

くらしの情報

スポーツ教室(第3期)

日時 10~12月[全10回]
場所 平野スポーツセンター
内容 親子体操・熟年体操など初心者から始められる体操・運動
対象 15歳以上の方 ※親子体操のみ満2歳~入園(所)前 ※内容により定員が異なります

持ち物 室内用シューズ・タオルなど
料金 5,650円
 ※熟年健康体操のみ3,600円
申込み 料金を添えて来館
問合せ 平野スポーツセンター(平野南4-6-1) ☎6709-1255



第166回ひらの寄席

日時 9月11日(木) 13:30
出演者 桂 紋四郎・桂 春若・桂 米輔 他2名
定員 120名(当日先着順)
料金 500円
問合せ 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

ちぎり絵

日時 10月4日(土) 13:30~15:30
場所 平野区民ホール
内容 来年の干支を作ります
定員 30名(先着順)
問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

持ち物 はさみ・新聞紙・メウチ・おしぼり・不易のり・トレーサー(または鉛筆でも可)・材料費2,000円程度(当日払い)
料金 500円
締切日 9月30日(火)
申込み 料金を添えて来館

各種相談(9月・10月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	9/4(木)・11(木)・18(木)・25(木)、10/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)	当日に電話予約受付(9:00~先着順)	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	9/2(火)、10/7(火)	当日に窓口で受付(13:00~15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	9/3(水)、10/1(水)	当日に窓口で受付(14:00~16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	9/10(水)、10/8(水)	当日に窓口で受付(13:00~14:00)	政策推進課③番窓口 ☎4302-9683
就労相談	9/1(月)・8(月)・22(月)・29(月)、10/6(月)・20(月)・27(月)	当日に窓口で受付(13:30~15:30) ※16:00~17:00の相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	9/9(火)、10/14(火)	当日に窓口で受付(13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	9/4(木)、10/2(木)	当日に窓口で受付(13:00~16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見・ 借金問題相談	9/12(金)、10/10(金)	当日に窓口で受付(13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133
住まいの 相談日	9/19(金)	当日に窓口で受付(8月 9:00~13:00) (9月 13:00~17:00)	都市整備局住宅政策課 (住宅政策グループ) ☎6208-9224

ガレージセールinひらの 出店者募集

無料

日時 10月26日(日) 11:00~15:00 ※雨天決行
場所 コミュニティプラザ平野 多目的ホール(区民センター 長吉出戸5-3-58)
内容 家にある不要な物を必要な方へ譲ってもらうための催し
対象・定員 区内在住の方で70ブース(申込み多数の場合抽選) **締切日** 10月3日(金)必着
申込み 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・出品物の内容を記入し、〒547-0023 瓜破南1-3-40(大阪市東南環境事業センターGS担当)まで送付
問合せ 東南環境事業センター ☎6700-1750

日曜法律相談

無料 要電話予約

日時 9月28日(日) 9:30~13:30 **対象・定員** 市内在住の方各16名(先着順)
場所 ●平野区役所(背戸口3-8-19) **予約受付** 9月25日(木)・26日(金)
 ●西区役所(西区新町4-5-14) 9:30~12:00
 ●旭区役所(旭区大宮1-1-17) **【予約専用電話】** ☎6208-8805
問合せ 大阪市総合コールセンター なにわコール ☎4301-7285

健康情報

調理実習「野菜たっぷりの減塩生活はじめましょう！」

野菜たっぷりで塩分控えめの食生活を送ることで、循環器疾患のリスクを抑えることができます。特に男性の方大募集!ご自身の体を守る食生活を身につけませんか? ご家庭の汁物の塩分測定もを行います。

日時 9月18日(木) 10:00~13:00
場所 区役所 2階栄養講習室 **対象・定員** 区内在住の方24名
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)・汁物
料金 500円 **締切日** 9月10日(水) **申込み** 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882



精神保健福祉ボランティア養成講座
こころのほかほか講座

無料

日時 ①9月22日(月)・②29日(月) 14:00~16:00
 ③10月6日(月) 14:00~15:00[全3回]
場所 ①②平野区社会福祉協議会(にこにこセンター)3階会議室
 ③NPO法人オリーブひらの(平野元町5-2)
内容 ①講演「心の病をもつ方とのよいコミュニケーションとは」[保健福祉センターの利用について]
 ②NPO法人オリーブひらの(地域活動支援センター)の紹介、当事者の話を聴いてみよう、ボランティア活動とは、精神保健福祉ボランティアグループ「ユニコーン」の活動紹介
 ③施設見学
対象・定員 精神保健福祉ボランティア活動に興味のある方50名
締切日 9月16日(火)必着
申込み ハガキまたはFax・Eメールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加動機を記入し送付、または電話
問合せ 平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30) ☎6795-2525 ☎6795-2929 ✉nico-nico.c@3sweb.ne.jp

◆各種検診のお知らせ 先着順◆

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	10/21(火) 13:30~14:30	区役所2階 検診フロア	予約要
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰(かくたん)検査については400円)	10/21(火) 9:30~10:30		
歯科健康相談(無料)	9/16(火) 13:30~15:00 9/19(金) 9:30~11:00	区役所2階 検診フロア	予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	9/25(木) 10:00~11:00 9/27(土) 9:30~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	9/15(月・祝) 9:30~11:00 9/27(土) 9:30~11:00		

※10月21日は、午前に胃がん・大腸がん・肺がん検診を、午後に乳がん検診・骨量検査を受けることができます。(要予約)

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

※今年度の検診予約につきましては、平成26年3月3日から募集を開始しているため、各回定員に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝日の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。

☆今年度の検診日程は、広報ひらの平成26年3月号別冊【特集号】または平野区ホームページをご確認ください。

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882