

くらしの情報

おとなのためのおはなし会 **無料**

日時 11月26日(水) 14:00~14:40
場所 平野図書館2階多目的室
内容 昔話や物語を聞いて楽しむ会です
出演者 なにわ語り部の会
定員 30名(当日先着順)
問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881



大阪市農業フェア **無料**

農家の生産技術向上のために行われる「農作物品評会」に出品された農作物の即売会をはじめ、花苗やなにわの伝統野菜、鶏卵などの販売、餅つきの実演などの楽しい企画を用意しています。区内では、いまだに多くの農地が残っており、「農」とのふれあいができるこのイベントに参加して、農業に対する理解を深めてみませんか。

日時 11月15日(土) 10:00~14:30(予定)
場所 鶴見緑地ハナミズキホール(水の館)
問合せ 経済戦略局 産業振興部 地域産業課(農業) ☎6615-3751



各種相談 (11月・12月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

| | 日程 | 受付方法 | 問合せ |
|--------------------|---|--|--|
| 法律相談 | 11/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、12/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) | 当日に電話予約受付(9:00~・先着順) | 政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683 |
| 相続遺言 帰化相談 | 11/4(火)、12/2(火) | 当日に窓口で受付(13:00~15:00) | 大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763 |
| 緑化相談 | 11/5(水)、12/3(水) | 当日に窓口で受付(14:00~16:00) | 南部方面公園事務所 ☎6691-7200 |
| 行政相談 | 11/12(水)、12/10(水) | 当日に窓口で受付(13:00~14:00) | 政策推進課②番窓口 ☎4302-9683 |
| 就労相談 | 11/10(月)・17(月)、 12/1(月)・8(月)・15(月)・ 22(月) | 当日に窓口で受付(13:30~15:30) ※16:00~17:00の 相談は要予約 | 大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783 |
| 税理士 相談 | 11/11(火)、12/9(火) | 当日に窓口で受付(13:00~15:30) | 近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800 |
| 不動産 相談 | 11/6(木)、12/4(木) | 当日に窓口で受付(13:00~16:00) | (社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555 |
| 相続登記・後見・ 借金問題相談 | 11/14(金)、12/12(金) | 当日に窓口で受付(13:00~15:30) | 大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 |

健康情報

若い女性のための調理実習
「バランスのとれた食事を!」

妊娠中のプレママの方、妊娠を希望する女性の方! これからの食生活について一緒に勉強しませんか?

日時 11月18日(火) 10:00~13:00
場所 区役所 2階 栄養講習室
内容 お話「食事バランスについて、初期の離乳食について」(栄養士)
 調理実習(食生活改善推進員協議会員)
対象・定員 区内在住の女性24名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
料金 500円 **締切日** 11月11日(火)

食品の表示の見方 講習会

エネルギー表示・塩分表示などの意味を正しく理解し上手に「食」を選びましょう! また、特定保健用食品・機能性食品・健康食品についての正しい知識も手に入れましょう。

日時 11月28日(金) 10:00~11:30
場所 区役所1階 研修室
内容 保健福祉センター栄養士によるお話
対象・定員 区内在住の方40名(先着順)
締切日 11月26日(水)



減塩みそづくり講習会

毎日の食卓に上る塩分控えめのお味噌汁のお味噌を手作りしてみませんか?

日時 12月9日(火)
 ①9:30~12:00 ②13:30~16:00
場所 区役所2階 栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会員)
定員 区内在住の方 各12名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・味噌を持ち帰る手提げなど・豆乳を持ち帰る空きペットボトル(500ml)
料金 2,800円(当日徴収)
締切日 11月26日(水)

申込み 電話または来庁 **問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

水痘(水ぼうそう)ワクチンおよび高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種を取扱医療機関で実施しています

○水痘ワクチン **無料**

対象 生後12か月から生後36か月に至るまでの間にある方
経過措置 平成26年度に限って(平成27年3月31日まで)は、経過措置として、生後36か月に至った日の翌日から生後60か月に至るまでの間にある方も対象となり、1回接種となります

○高齢者の肺炎球菌ワクチン

対象 ○平成27年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳以上となる方
 ○60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者1級相当)

自己負担 4,400円

※生活保護受給者及び非課税世帯の方は自己負担が免除となります
 ※接種当日に確認できる書類をご持参ください

【生活保護受給者】保護決定通知書等
 【非課税世帯の方】介護保険料決定通知書(保険料段階が1~4段階に限る)等

その他 すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外となります

問合せ 保健所感染症対策課 感染症グループ ☎6647-0656



◆各種検診のお知らせ 先着順 ◆

| 検診内容・対象・料金等 | 日時 | 会場 | 予約 | |
|---|--|----------------|------|------|
| 乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料) | 12/2(火) 9:30~10:30 | 区役所2階 検診フロア | 予約要 | |
| 歯科健康相談(無料) | 11/3(月・祝) 9:30~11:00 | | | 予約不要 |
| | 11/15(土) 9:30~11:00 | | | |
| | 11/17(月) 9:30~11:00 13:30~15:00 | | | |
| 結核健診(15歳以上/無料) | 11/27(木) 10:00~11:00 | 区役所2階 検診フロア | 予約不要 | |
| 特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です | 11/3(月・祝) 9:30~11:00 | | | |
| | 11/15(土) 9:30~11:00 11/30(日) 9:30~11:00 | | | |

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※今年度の検診予約につきましては、平成26年3月3日から募集を開始しているため、各回定員に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
 ☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁 **問合せ** 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882