

## 防災・防犯情報

### 平野区一斉防犯パトロール・交通安全・防犯フェスタ



平野区地域安全パトロール隊

平野区では、平野区地域安全パトロール隊・CAT隊・平野警察が協働で地域を巡回しています。その取組みの一環として、2月11日(水・祝)9:00より各地域において区内一斉防犯パトロールを開催します。今年は、防犯活動もさることながら、交通安全マナー向上にも力を入れ、交通事故の削減についても啓発活動を強化します。

また、同日10:30よりコミュニティプラザ平野(区民センター)において、交通安全・防犯フェスタを開催し日頃の地域防犯活動に対し、子どもたちが感謝を込めて、コンサートを行います。自転車交通安全体験ナビの体験などもできます。みなさまぜひお越しください!

**問合せ** まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口 ☎4302-9734

### 自転車利用者の皆さん

**お知らせ** 自転車に新しいルールが! ※平成27年6月までに施行予定の概要です。

※公安委員会が講習の受講を命じる

一定の危険な違反行為をして  
**2回以上摘発された  
悪質自転車運転者**

**自転車運転者  
講習を受講**  
※手数料が必要

※受講に従わない場合

**5万円以下の罰金**

**問合せ** 平野警察署 ☎6794-1234

### あっ!!と思うその前に…予防救急

#### 浴槽での溺水

急激な温度変化は危険です!!

できればお風呂場の中も  
温かくしておきましょう

長湯はやめましょう  
湯の温度は41℃以下で  
あがる時はゆっくりと

フーッとなればせんを抜いて  
助けを求めましょう



だいじょうぶ〜?

家族からの声かけ

入浴前後に水分補給、  
血圧のチェック

体調が万全でないときは、  
入浴しない

ぬが…

つかれた… だるい…

飲酒後の入浴は控える

こんなときは

**119番!!**

- ・おぼれている
- ・意識がない
- ・呼吸がない

突然の病気やケガで困ったら…「病院に行ったほうがいい?」「救急車を呼んだほうがいい?」「応急手当の方法は?」「近くの救急病院はどこ?」など迷った時にぜひご相談ください。

急な病気やケガ!! こんなときは…

**救急安心センターおおさか #7119または☎06-6582-7119**  
**緊急時は迷わず119番へ!!**

**問合せ** 平野消防署 ☎6790-0119

## くらしの情報

### 「認知症を知ろう! 無料 申込み不要 ~わかりあおう、そして、つながりあおう~」

**日時** 3月7日(土) 14:00~16:00 [開場]13:30

**場所** コミュニティプラザ平野  
(区民センター 長吉出戸5-3-58)ホール

**内容** 基調講演「認知症の早期発見・早期治療予防について」  
寸劇「早期診断・早期対応につなげるためには」

**講師** 大阪赤十字病院神経内科  
部長 高橋 牧郎先生

**対象・定員** 区内在住の方500名(当日先着順)

### 児童扶養手当と公的年金給付等との併給制限を見直します

平成27年4月期から、公的年金給付等を受給できる場合でも、年金額が児童扶養手当を下回るときは、差額分の手当が支給されます。平成26年12月1日時点で支給要件に該当する方は、3月31日(火)までに保健福祉課へ申請してください。

また現在、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算額よりも高いため児童扶養手当を受給されている方は、平成26年12月1日以降に、障害年金の子の加算の受給手続き等を行う必要があります。

手続きの詳細は、大阪市ホームページ等でご確認ください。

**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9857

### 「障がい者控除対象者認定書」をご存知ですか

65歳以上で、各種障がい者手帳の交付を受けていない、ねたきり高齢者または認知症高齢者の方を対象として、その障がいの程度により「障がい者控除対象者認定書」を交付できる場合があります。「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けた方は、所得税や個人市・府民税の障がい者控除の適用を受けることができます。認定書の申請等詳しくはお問い合わせください。

### 介護保険からのお知らせ

介護保険に関する費用について、一部、所得税や住民税の所得控除の対象になるものがあります。

#### 社会保険料控除

○**介護保険料**(平成26年1月1日から12月31日までに納付されたもの)  
※口座振替された方には全員の方に「口座振替済のお知らせ」を、また、ご希望の方には「納付済み額のお知らせ」をお送りしています

#### 医療費控除

○**施設サービスの自己負担額**  
介護費、食費及び居住費の自己負担額(特養・地域密着型特養は1/2の金額)

○**居宅サービスの自己負担額**  
医療系サービスの自己負担額  
福祉系サービスの自己負担額(医療系サービスと併用の場合のみ)

○**介護福祉士等による喀痰吸引及び経管栄養の自己負担額の1/10の金額**

#### おむつ代

領収書及び医師の「おむつ使用証明書」が必要です  
※要介護認定を受けている等のほか、一定の要件に該当する場合は、医師の証明書に代えて介護保険の主治医意見書確認書が代用できます  
これらの自己負担額には、控除の対象にならない部分もありますのでご注意ください

**問合せ** 保健福祉課(介護保険)③番窓口 ☎4302-9859  
東住吉税務署 ☎6702-0001(自動音声案内)



### 大坂の陣400年天下一祭~大坂の陣ウォー!キング!!~ 申込不要

「大坂の陣」の史跡を巡る歴史ウォークを開催!史跡ポイントでは地元ボランティアによる説明もあります。

●**木村重成と大坂の陣戦跡コース(約6km)**

**日時** 2月15日(日)  
**受付場所** 近鉄「若江岩田」前、近鉄「近鉄八尾」

●**真田幸村と大坂の陣戦跡コース(約9.5km)**

**日時** 2月22日(日)  
**受付場所** 地下鉄「長原」、近鉄「近鉄八尾」

●**後藤又兵衛と大坂の陣戦跡コース(約9km)**

**日時** 3月1日(日)  
**受付場所** 近鉄「河内国分」、近鉄「道明寺」

【各コースのスタート受付時間】9:30~12:00  
【各コースのゴール受付時間】13:00~16:00

**問合せ** 産経新聞開発内 大坂の陣ウォー!キング!!係 ☎6633-6852  
<http://www.osakanojin400.com/>



※雨天決行・荒天中止

その他の詳細についてはHPをご覧ください

### 統合失調症のある方の家族教室

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかかり等を学び、悩みを共に話し合いませんか? ご参加お待ちしております。まずはご連絡ください。

**日時** 毎月第3火曜日 10:00~12:00

**場所** 区役所 2階201会議室

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968