

市の制度や手続き、イベント情報などの問い合わせは ▶ 大阪市総合コールセンター(なにわコール) (8:00~21:00・年中無休) ☎4301-7285 FAX6644-4894
★「広報ひらの」は、平野区内の『区役所・出張所・地下鉄各駅・郵便局・ローソン(一部除く)・主な公共施設など』へ設置しています。※数に限りがあります。

3月号
MAR. 2015
No.226



編集・発行…平野区役所政策推進課 〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19
☎4302-9683 ☎4302-9880 <http://www.city.osaka.lg.jp/hirano/>

◆区の人口……196,473人(男:93,177人 女:103,296人)
◆世帯数……88,374世帯 [平成27年2月1日現在推計]

ひらののこどもたちを元気にする宣言

宣言文

- ☺こどもも親も たくさんの人と関わりをもちながら ともに育ち・育てる
- ☺多様な体験や学習から こどもの未来の可能性を広げる
- ☺すべての大人や社会がつながり こどもの育ちを支援する

認知症を理解し“安心して暮らせるまち”をめざしましょう!

高齢者人口が約5万人いる平野区では、認知症に対する関心が高まっています。平野区内では認知症高齢者を支えるさまざまな取組みを実施しています。



るんるんネット(平野区認知症高齢者支援ネットワーク連絡会)

医療や介護などの専門職や地域の団体でつくる連絡会では、講演会やマップ作りなどの啓発活動を軸に認知症高齢者を支える人のつながりづくりを力を入れています。3月7日(土)には認知症に関する講演、「認知症を知ろう!~わかりあおう、そして、つながりあおう~」が開催されます。

日時 3月7日(土) 場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)



認知症サポーターとキャラバンメイト

全国キャラバンメイト連絡協議会で養成されたキャラバンメイトが講師役となって「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

「認知症サポーター」とは認知症を正しく理解して認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。講座を受講すれば目印のオレンジリングが付与され、どなたでもサポーターになれます。

また平野区のキャラバンメイト連絡会の取組みでは、小学生を対象に高齢者の疑似体験学習等を通じ高齢者等への支援の理解を深めるキッズサポーター養成講座を行っています。



問合せ

保健福祉課(地域福祉)
③番窓口 ☎4302-9857

認知症予防のための取組み

平野区 脳活大作戦 ~脳トレで認知症を予防しよう~

- 平野区保健福祉センターの保健師が地域に出向き、高齢者(おおむね65歳以上)を対象に「健康講座」を行っています。講座において、今年度作成した「平野区脳活大作戦」(リーフレット)を活用し、認知症予防についての話をするとともに、参加者の方々が楽しみながら脳を活性化させ認知機能を鍛えられるよう簡単な脳トレを行っています。



いきいき百歳体操の推進

- 平野区では、いくつになっても住み慣れた地域で、いきいきと暮らすことができるよう介護予防に効果がある「いきいき百歳体操」を推進しています。高齢者の運動機能向上だけでなく、閉じこもり予防や認知症予防にもつながっています。



問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

平野区長
藤井 清美

こんにちは
やっています

平野区

問合せ 政策推進課(政策推進)
③番窓口
☎4302-9683

『平野区今昔アーカイブ』と、『地域なんでも情報局』が完成しました!

平野区のこどもたちをはじめ区民の皆様は、区の歴史や地域の魅力を受け継いでいただくため、区民等の語り部が自らの地域の今昔を語っていただいたものを、ぎゅっと濃縮した『平野区今昔アーカイブ』と、地域のさまざまな情報をパソコンなどで閲覧できるホームページサイト『地域なんでも情報局』が完成しました。これは、区全体を盛り立てる取組みの一環でもあります。詳しくは、2面(皆さんのご意見を区政に反映する取組みを行っています)をご覧ください。



4月12日(日)は市議会議員・府議会議員選挙(統一地方選挙)

必ず投票しましょう!

地方選挙は私たちにとって最も身近で暮らしに結びついた選挙です!

問合せ 平野区選挙管理委員会
☎4302-9626



平成27年度

保健事業のご案内を中面に掲載しています!

● 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進)③番窓口(☎4302-9683)へ。