

oshirase
お知らせ

日曜法律相談 無料 要電話予約

日時 5月25日(日) 午前9時30分～午後1時30分
場所 天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33)
 浪速区役所(浪速区敷津東1-4-20)
対象・定員 市内在住の方各16名(先着順)
予約受付 5月22日(木)・23日(金) 午前9時30分～正午
 【予約専用電話】☎6208-8805
問合せ 大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285

ナイター法律相談 無料

場所	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	東成区役所 (東成区大今里西2-8-4)
日時	5月15日(木) 午後6時～9時	5月30日(金) 午後3時～7時
対象・定員	市内在住の方40名(当日先着順) ※受付は午後8時まで。定員に達した時点で受付終了	市内在住の方16名 (要予約、先着順)
予約受付	-	5月22日(木)・23日(金) 午前9時30分～正午 【予約専用電話】☎6208-8805
問合せ	大阪市総合コールセンター(なにわコール) ☎4301-7285	

国民健康保険の届出をお忘れなく

就職などで、国民健康保険を脱退されるときや、退職などで、国民健康保険へ加入されるときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きがされることはありませんので、就職や退職をされた場合などには必ず届出をしてください。

なお、加入の届出が遅れた場合は、加入しなければならない事実が発生したときまで最長2年間さかのぼって保険料を納めていただきますが、給付については、やむを得ない理由がない限り、さかのぼって支給を受けることはできません。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)⑰番窓口 ☎4302-9956

**国民健康保険加入者のみなさまへ
平成26年度保健事業のお知らせです**

国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防や早期発見のために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年度途中で国民健康保険に加入された40歳以上の方には、随時「受診券」を送付します。

なお、75歳になられる方の「受診券」の有効期限はお誕生日の前日までとなり、75歳以上の方は後期高齢者医療健康診査を受診できます。

詳しくは、特定健診の「受診券」に同封しています「保健事業のしおり」または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ 窓口サービス課(保険年金)⑰番窓口 ☎4302-9956

kakusyukenshinnooshirase
各種検診のお知らせ **先着順**

検診内容・対象・料金(免除制度あり)など	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量検査(18歳以上/無料)	6/17(火) 13:30～14:30 (※6/17(火)は超音波検査は ありません) 6/29(日) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約要
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰(かたん)検査は400円)	6/17(火) 9:30～10:30		
歯科健康相談(無料)	5/15(木) 9:30～11:00 5/30(金) 9:30～11:00		
結核健診(15歳以上/無料)	5/22(木) 10:00～11:00	瓜破会館 (瓜破東6-1-51)	予約不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が 必要です。	5/5(月・祝) 9:30～11:00		
	5/11(日) 9:30～11:00		
	5/20(火) 9:30～11:00	長原小学校 (長吉長原東3-10-9)	

※今年度の検診予約につきましては、平成26年3月3日から募集を開始しているため、各回定員に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。

※今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページをご覧ください。

※6/17(火)は午前中に、胃がん・大腸がん・肺がん検診を、午後には乳がん検診・骨量検査を受けることができます。(予約要)

申込み・問合せ 電話または直接、保健福祉課(地域保健)⑳番窓口 (☎4302-9882)へ

kakusyusoudannooshirase
各種相談のお知らせ **5月**
6月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	5/1(木)・8(木)・15(木)・ 22(木)・6/5(木)・12(木)・ 19(木)・26(木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順)	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	6/3(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	5/7(水)・6/4(水)	当日に窓口で受付 (14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	5/14(水)・6/11(水)	当日に窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	5/12(月)・19(月)・ 26(月)・ 6/2(月)・9(月)・16(月)・ 23(月)・30(月)	当日に窓口で受付 (13:30～15:30) ※16:00～17:00の 相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	5/13(火)・6/10(火)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
経営相談	5/27(火)	前日までに窓口または 電話・Faxで受付	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683 Fax4302-9880
不動産 相談	5/1(木)・6/5(木)	当日に窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見・ 借金問題相談	5/9(金)・6/13(金)	当日に窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

市税の納期限のお知らせ

軽自動車税の納期限は、6月2日(月)です。

銀行等の窓口・金融機関ATMやコンビニエンスストアなどで納付できます。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期限内の納付をお願いします。

身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で軽自動車税の免除を受ける場合は、納期限までに市税事務所まで手続きを行ってください。

※金融機関ATMでご納付の場合は、領収日付印の押印ができませんので、ご注意ください。

問合せ あべの市税事務所 市民税等グループ(軽自動車税担当)
☎4396-2954

介護保険料の減免について

大阪市では、65歳以上の方(第1号被保険者)に、災害や失業などの減免のほか、生活に困窮している方の介護保険料の減免を行っています。

※減免を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※現在これらの減免を受けている方で、更新の手続きが必要な方には案内を順次お送りしています。

<対象となる方>	1人世帯	2人世帯	3人世帯
次の①～⑤のすべてに該当される方 ①世帯全員が市町村民税非課税 ②他世帯の扶養を受けていない ③活用できる資産を持っていない ④介護保険料を滞納していない ⑤世帯の年収が次の額以下である	150万円	198万円	246万円

(以降、世帯員1人増えるごとに48万円を加算)
※年収については介護保険料及び介護サービスの利用者負担を控除できる場合があります。

問合せ 保健福祉課(介護保険)⑳番窓口 ☎4302-9859

BCG予防接種 無料 予約不要

日時 5/14(水) 14:00～15:00
(12:00より整理券配布)

場所 区役所2階 検診フロア

対象 生後12か月未満のお子さま ※「母子健康手帳」と「予防接種手帳」をお持ちください。
※標準的な接種期間は生後5～8か月です。

問合せ 保健福祉課(地域保健)⑳番窓口
☎4302-9882

生活習慣病予防! 朝食から始めよう

朝食の欠食は肥満・脂質異常症等の生活習慣病の発症リスクを高めます。しっかりとバランスが取れる簡単朝食で生活習慣病を予防しましょう。

日時 5/22(木) 10:00～13:00

場所 区役所2階 検診フロア 栄養講習室

内容 お話と調理実習(栄養士・食生活改善推進員協議会員)

対象・定員 区内在住の方24名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)

料金 500円 **締切日** 5/13(火)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)⑳番窓口
☎4302-9882