

くらしの情報

「ごみ減量」講演会 市民・事業者・行政のパートナーシップによるごみ減量

無料

ごみゼロネット大阪の講師が、平野区民を対象にごみ減量の大切さや取り組み等を解りやすく紹介します。

- 日時 2月13日(金) 14:00~16:00 [開場] 13:30
- 場所 クレオ大阪南 ホール(喜連西6-2-33)
- 対象・定員 区内在住の方200名(先着順)
- 締切日 1月23日(金) **申込み** 電話またはFax
- 問合せ 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40) ☎6700-1750 FAX 6706-2007



平成27年 年始のごみ収集日程について

年始のごみ収集日程についてお知らせします。収集曜日が普段と変わる場合については、赤字で収集日を表示していますのでご注意ください。なお、1/5(月)~1/10(土)の間については、収集時間帯が普段と変わる場合があります。「収集日の朝9時まで」に必ずごみを出していただきますようお願いいたします。

	普段の収集曜日(地域)	年始の収集日			
		最初	2回目		
普通ごみ	月・木曜日の地域	5日(月)	8日(木)		
	火・金曜日の地域	6日(火)	9日(金)		
	水・土曜日の地域	7日(水)	10日(土)		
資源ごみ	月曜日の地域	5日(月)	12日(月・祝)		
	火曜日の地域	6日(火)	13日(火)		
	水曜日の地域	7日(水)	14日(水)		
容器包装プラスチック	木曜日の地域	8日(木)	15日(木)		
	金曜日の地域	9日(金)	16日(金)		
	土曜日の地域	10日(土)	17日(土)		
古紙・衣類	第1・3	月曜日の地域	5日(月)	19日(月)	
		火曜日の地域	6日(火)	20日(火)	
		水曜日の地域	7日(水)	21日(水)	
		木曜日の地域	1/1(木)	年末に収集済のためお休み	15日(木)
		金曜日の地域	1/2(金)		16日(金)
	土曜日の地域	1/3(土)	17日(土)		
	第2・4	月曜日の地域	12日(月・祝)	26日(月)	
		火曜日の地域	13日(火)	27日(火)	
		水曜日の地域	14日(水)	28日(水)	
		木曜日の地域	8日(木)	22日(木)	
金曜日の地域		9日(金)	23日(金)		
	土曜日の地域	10日(土)	24日(土)		

※「普通ごみ」「資源ごみ」「容器包装プラスチック」「古紙・衣類」の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出ください。◇1月1日(木)~1月4日(日)の間は休みです。

問合せ 東南環境事業センター ☎6700-1750

各種相談 (1月・2月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	1/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)	当日に電話予約受付(9:00~先着順)	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	1/6(火)、2/3(火)	当日に窓口で受付(13:00~15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	1/7(水)、2/4(水)	当日に窓口で受付(14:00~16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	1/14(水)、2/18(水)	当日に窓口で受付(13:00~14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	1/5(月)・19(月)・26(月) 2/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)	当日に窓口で受付(13:30~15:30) ※16:00~17:00の相談は要予約	大阪市地域就労支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	1/13(火)	当日に窓口で受付(13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	1/8(木)、2/5(木)	当日に窓口で受付(13:00~16:00)	(社)大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見・借金問題相談	1/9(金)、2/13(金)	当日に窓口で受付(13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

健康情報

「いきいき百歳体操」大会

無料

「いきいき百歳体操」体験と歯科衛生士の口の体操

- 日時 2月9日(月) 13:30~15:30
- 場所 コミュニティプラザ平野 (区民センター 長吉出戸5-3-58)
- 対象・定員 'いきいき百歳体操'を体験してみたい方150名(先着順) ※医師から体操を止められている方はご遠慮ください
- 持ち物 運動のできる服・靴、飲料水など
- 締切日 1月20日(火) **申込み** 電話または来庁
- 問合せ 保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎4302-9968

災害時ごはんの調理実習

災害から身を守るためには、一人ひとりが日ごろの備えの重要性を意識することが大切です。災害が起こった時の食事についてのお話と非常食の調理を体験してみませんか?

- 日時 1月20日(火) 10:00~13:00
- 場所 平野区保健福祉センター 栄養講習室 (平野区役所 2階)
- 内容 お話と調理実習 (栄養士・食生活改善推進員協議会員)
- 対象者 区内在住の方24名(先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
- 参加費 1名につき 500円 **締切日** 1月13日(火)
- 申込み 電話または来庁
- 問合せ 保健福祉担当(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

◆各種検診のお知らせ 先着順 ◆

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円)	2/3(火) 13:30~14:30	区役所2階 検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円)			
骨量(18歳以上/無料)	2/17(火) 9:30~10:30		
胃がん(40歳以上/500円)	2/3(火) 9:30~10:30		
大腸がん(40歳以上/300円)			
肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰(かくたん)検査については400円)			
歯科健康相談(無料)	1/12(月・祝) 9:30~11:00	予約不要	
	1/29(木) 9:30~11:00		
結核健診(15歳以上/無料)	1/22(木) 10:00~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方)	1/12(月・祝) 9:30~11:00		
★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	1/24(土) 9:30~11:00		

※2月3日は、午前に胃がん・大腸がん・肺がん検診を、午後に乳がん検診・骨量検査を受けることができます。(要予約)

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※今年度の検診予約につきましては、平成26年3月3日から募集を開始しているため、各回定員に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
 ☆今年度の検診日程は、広報ひらの平成26年3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁 **問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882