

くらしの情報

各種相談 (7月・8月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

相談種別	日程	受付方法	問合せ
法律相談	7/3(木)・10(木)・17(木)・24(木)・8/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)	当日に電話予約受付(9:00～・先着順)	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	7/1(火)・8/5(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	7/2(水)・8/6(水)	当日に窓口で受付(14:00～16:00)	南部方面公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	7/9(水)・8/13(水)	当日に窓口で受付(13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	7/7(月)・14(月)・28(月)・8/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)	当日に窓口で受付(13:30～15:30) ※16:00～17:00の相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	7/8(火)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	7/3(木)・8/7(木)	当日に窓口で受付(13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見・ 借金問題相談	7/11(金)・8/8(金)	当日に窓口で受付(13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133
住まいの 相談日	7/4(金)・18(金)・8/1(金)・15(金)	当日に窓口で受付(7月 13:00～17:00) (8月 9:00～13:00)	都市整備局住宅政策課 (住宅政策グループ) ☎6208-9224

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
長吉長原東住宅13号館駐車場(長吉長原東2-7)	7月2日(水)・8月6日(水) 10:30～11:10
長吉長原住宅集会所(長吉長原4-3)	7月5日(土)・8月2日(土) 10:30～11:50
喜連東小学校西門(喜連東2-2)	7月5日(土)・8月2日(土) 13:25～14:00
加美長沢住宅第6集会所(加美北5-9)	7月5日(土)・8月2日(土) 14:30～15:10
長吉長原北住宅第1集会所(長吉長原東1-3)	7月10日(木) 10:30～11:15
長吉六反第1住宅1号館集会所(長吉六反1-2)	7月10日(木) 13:00～13:45
瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)	7月24日(木) 10:25～11:30
長吉長原東第四住宅西集会所(長吉長原東3-9)	7月24日(木) 13:25～13:55
瓜破東8丁目住宅集会所(瓜破東8-9)	7月24日(木) 14:20～15:00
市営瓜破東住宅2号館東側(瓜破東2-3)	7月26日(土) 10:30～11:20
喜連西老人憩の家(喜連西3-3)	7月26日(土) 13:00～14:00
平野白鷺公園(東住吉区今川6-7)	7月19日(土) 11:10～12:00

問合せ 市立中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305 ㉔6539-3336

日曜法律相談 無料 要電話予約

日時 7月27日(日) 9:30～13:30  
場所 ●北区役所(北区扇町2-1-27)  
●阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)  
●住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55)  
対象・定員 市内在住の方各16名(先着順)  
予約受付 7月24日(木)・25日(金) 9:30～12:00  
【予約専用電話】☎6208-8805



ナイター法律相談 無料 予約不要

日時 7月7日(月) 18:00～21:00  
場所 西成区民センター(西成区岸里1-1-50)  
対象・定員 市内在住の方40名(当日先着順)  
※受付は20:00まで。定員に達した時点で受付終了



問合せ 大阪市総合コールセンター なにわコール ☎4301-7285

東住吉・平野地域ブランド「H<sub>2</sub>O」あべのハルカス販売会

東住吉区・平野区の優れた商品や技術、企業をより多くの皆様に知ってもらうため、昨年に引き続き11月28日(金)・29日(土)に「第10回産業交流フェア」を開催します。開催に先駆けて、イベントとして多くの人々が集う「あべのハルカス」で販売会を実施します。

日時 7月5日(土)・13日(日) 10:00～20:30  
場所 あべのハルカス近鉄本店ウイング館 地下2階「街ステーション」

問合せ 大阪商工会議所南支部 ☎6771-2211

健康情報

いきいき百歳体操サポーター養成講座 無料

“いきいき百歳体操”を地域で実践するサポーターを養成する講座です。  
日時 7月14日(月)・29日(火)・8月6日(水)・11日(月) 10:00～12:00  
※4回全てに参加された方に修了証をお渡しします。  
場所 区役所2階 集団検診室  
対象・定員 区内在住で“いきいき百歳体操”のサポーターとして活動していただける方20名(先着順)  
締切日 7月10日(木)  
申込み 電話または来庁 問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968



健康講座保健栄養コース 無料

地域で食生活を中心とした健康づくりのリーダーを養成するための講座や、「健康に過ごすための食生活」「健康づくりと運動」「身近な食品・環境衛生」などの講話や実習を行います。  
※修了された方は、平野区食生活改善推進員協議会の会員として活躍されています。

日時 8月26日(火)・9月3日(水)・17日(水)・10月1日(水)・15日(水)・22日(水)・11月5日(水)・19日(水)・26日(水)  
【全9回】9:30～12:00

場所 区役所2階検診フロア

対象・定員 区内在住の方 40名程度(先着順)

締切日 8月6日(水)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882



◆各種検診のお知らせ 先着順◆

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
乳がん超音波(30歳代/1,000円) 乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	8/4(月) 9:30～10:30	区役所2階 検診フロア	予約要
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料 ※喀痰(かたん)検査については400円)	8/29(金) 9:30～10:30		
歯科健康相談(無料)	7/5(土)・20(日)・25(金) 9:30～11:00		
結核健診(15歳以上/無料)	7/24(木) 10:00～11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ★受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	7/5(土)・20(日) 9:30～11:00		

※定員になり次第、受付を終了しますので、ご了承ください。※特定健診は予約不要です。  
※今年度の検診予約につきましては、平成26年3月3日から募集を開始しているため、各回定員に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。  
☆今年度の検診日程は、広報ひらの平成26年3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁 問合せ 保健福祉課(地域保健)④番窓口 ☎4302-9882

おひとりさま充実生活  
～おいしい健康食で成人病予防～

健康食と聞くと、おいしいの?と思われる方もおられるかもしれませんが、ちょっとした知識と工夫で、おいしいメニューが作れます。「これまで料理は全くしてこなかった」という中高年の男性にもオススメです。自分の健康を自分で管理してみませんか?

日時 8月2日(土) 10:30～13:30

場所 クレオ大阪南

定員 20名(申込み多数の場合抽選)

料金 600円

締切日 7月23日(水)必着

申込み Faxに講座名・住所・氏名・年齢・電話(Fax)番号を記入、または電話・来館・インターネット

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33)  
☎6705-1100 ㉔6705-1140