

乳がん検診デーのご案内

●次の取扱医療機関で土曜や平日午後に
乳がん検診(マンモグラフィ)をできる日時を
設定しています。

詳しくはがん検診専用電話(6208-8250)
(本市ホームページ→乳がん検診デーでも検索できます。)

◎詳しくは、がん検診専用電話

☎06-6208-8250 FAX 06-6202-6967へ
お問い合わせください。



帝国ホテルクリニック	北区天満橋1-8-50 帝国ホテル大阪3F
大阪プレストクリニック 附属レディースドック	北区梅田2-5-5 横山ビル2F
日本予防医学協会附属診療所	北区西天満5-2-18
リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック	中央区今橋3-2-17 緒方ビル6階
結核予防会大阪府支部	中央区道修町4-6-5
すずかけの木クリニック	阿倍野区松崎町2-3-37-104
医誠会病院	東淀川区菅原6-2-25
南大阪病院	住之江区東加賀屋1-18-18

※実施医療機関は変更になる可能性があります。

歯周疾患検診

歯の健康のために定期的に歯周疾患検診を受診しましょう

対象者 昭和20年、昭和25年、昭和30年、昭和35年、昭和40年、
昭和45年、昭和50年生まれの方
(勤務先等で同程度の検診を受けられる者及び歯科治療中の者を除く)

料金 500円

免除 生活保護世帯に属する方(生活保護証明書の提出が必要)
市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書の提出が必要)

検査項目 問診ならびに口腔内診査【治療は含みません】

受診方法 取扱医療機関に直接申し込んでください



(取扱医療機関は本市ホームページ→**歯周医療機関**で検索いただくか、
保健福祉課(地域保健)32番窓口にお問い合わせください。)

子宮頸がん予防ワクチン

対象 中学1年生～高校1年生(16歳相当)の女子

接種回数 3回 **費用** 無料

実施場所 市内委託医療機関

問合せ 保健福祉課(地域保健)32番窓口

☎ 06-4302-9882

接種の際は予防接種の効果や副反応について医師と相談し、
理解した上で受けてください。



～65歳以上の要介護・要支援認定を受けておられない方へ～ 元気度をチェックしてみませんか?

70歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方には「チェックリスト」を郵送いたします。65歳以上の方で関心のある方は下記までお問い合わせください。

チェックリストの結果、生活機能の低下が認められる方については、「ここからだの元気を高めるための教室(無料)」に参加するための健診を医療機関で受けていただけます。

問合せ 保健福祉課(保健活動) ☎ 4302-9968

大阪市健康診査のお知らせ

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした
健康診査を実施しています

対象者 当該年度に満40歳以上の市民で申請時・受診時に生活保護を受給
中の方。ただし、社会保険加入者・入院中または介護施設等に入所中
の方は対象外です。

検査項目 問診・身長・体重・血圧測定・尿・血液検査等

申込方法 平成27年4月6日(月)～12月28日(月)までに保健福祉課(地
域保健)32番窓口で申請してください。

受診方法 申請後、約2か月で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送り
しますので医療機関に直接予約してください。

料金 無料



注意：3月の保護決定時に案内は送付しておりません。

離乳食講習会

(離乳食中期～完了期中心)のご案内

お粥の硬さは?
野菜の大きさは?
お悩みの方は
是非ご参加ください
予約不要

離乳期は、知能や味覚・色彩感覚も発達し食の自立に向けて
非常に大切な時期です。離乳食のすすめ方等について管理
栄養士が実演を交えてお話をします。

実施日 毎月第4火曜日 午後2時開始(～3時30分)

※9月は実施しません。

問合せ 保健福祉課(地域保健)32番窓口 ☎ 4302-9882



風しん抗体検査のご案内

予約要・無料

対象者 妊娠を希望する女性とその配偶者の方(妊婦の配偶者含む)

日時 毎月第1木曜の11:00～12:00と第4木曜の10:00～11:00

予約方法 保健福祉課(地域保健) ☎ 4302-9882までお電話ください。

検査の結果、抗体値が低い方については、予防接種の費用が助成されます
詳しくは本市ホームページ⇒風しんワクチンをご参照ください。

みんなで食べたらいっぱいね ～家族といっしょに共食を～

絆が深まる
食文化を継承できる

同じ食事を共有しコミュニケーションを
とることで、家族や友人との絆が
深まり家庭の味や伝統料理を
学ぶことができます。



おいしく楽しく、
食欲アップ

家族や友人とのコミュニケーションは
食事をいっしょおいしく
楽しいものにしてくれます



栄養のバランスがよくなる

主食・主菜・副菜のそろり比率が高まり、
栄養のバランスが取りやすくなり
好き嫌いをなく食べるよう促すことが
できるので、偏食を防げます。

いっしょに食べると
いいこといっぱい

食事のマナーが身につく

はしの持ち方や食べ方、
あいさつ等の食事のマナーを
学ぶことができます。



共食ってなあに?

共食とは、家族や友人、職場や地域の人など
誰かと共に食事をする事。

協調性がはくくめる

他の人の食の好みや食べるスピードを
理解することで、協調性や社会性を
養うことができます

