**第68回　“社会を明るくする運動” 平野区大会**

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

地域に根ざした幅広い運動をご理解いただき、犯罪や非行のない明るく住みよい平野区のまちづくりをより一層進めるために、区民の皆様のご来場おまちしています！

日時　7月1日（日） 14：00〜

場所　コミュニティプラザ平野　（区民センター 長吉出戸5-3-58）

同時開催

街頭啓発キャンペーン

当日13:00より地下鉄出戸駅前にて、防犯グッズの配布などの街頭啓発を実施します！

更生保護に関する講演（未定）

※『更生保護』とは、犯罪や非行をした人が、自らの過ちと真摯に向き合い再び犯罪や非行に走らないよう、その立ち直りを支える活動です

作文コンテスト優秀賞発表（区内小・中学生）

コンサート（区内中学生・保護司による楽器演奏等）摂陽中学校・長吉西中学校 吹奏楽部

更生保護女性会によるバザー・

CAPIC製品の販売（エントランス）

※CAPIC製品（キャピック）…全国の刑務所で製作している製品

問合せ　まちづくり推進室(まちづくり協働)21番窓口 ☎4302-9734

マスコットキャラクター

アカルイーネ

**連載第5回　総合区・特別区ってなんだろう**

第5回目は「特別区になると平野区はどうなるの？」

「大都市制度（特別区設置）協議会」で、次のような議論が進められています。

「特別区素案」では、現在の平野区・天王寺区・生野区・阿倍野区・東住吉区

南区（案）

人口 636,454人（平成27年国勢調査）

554,067人（平成47年将来推計人口）

面積44.22ｋ㎡

◆区の名称は、「南区」を提示

※大阪城を中心とした方角・位置を基本に、区域を包括し、簡潔でわかりやすいものとしています。

※町名には、原則、現在の区名を残すこととしています。

◆特別区本庁舎として、現在の阿倍野区役所を提示

※住民の利便性や、庁舎の周辺状況などを考慮しました。

※区名、本庁舎の位置などは、 4月6日（金）開催の第9回大都市制度（特別区設置）協議会で提示されたものです。今後、協議会で議論のうえ決定されます。

現在の24区役所は地域自治区事務所になり、住民票や国民健康保険といった窓口サービスをこれまでどおり実施します。

問合せ　副首都推進局問い合わせ担当 ☎6208-8989 FAX6202-9355

**北部・南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

＜北部サービスセンター＞ ☎6791-0446

住所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

＜南部サービスセンター＞ ☎6709-1201

住所　長吉出戸5-3-58(コミュニティプラザ平野（区民センター）2階)

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

**市府民税課税証明書等の請求窓口について**

6月は市府民税課税証明書などを申請される方で窓口が混雑し、かなりの時間をお待ちいただくことがあります。大阪市内の各区役所・各市税事務所でも市府民税課税証明書を申請することができますので、ぜひご利用ください。（大阪市サービスカウンターでは取り扱っていません）

問合せ　窓口サービス課（住民登録）12番窓口 ☎4302-9963

**児童手当現況届について**

現在、児童手当を受給している方に「現況届」をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、6月中に保健福祉課（地域福祉）へ提出してください。この届の提出がない場合は、6月分以降（10月支払い分）の児童手当の支払いを受けることができなくなります。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。なお、北部サービスセンターや南部サービスセンターでの受付はできませんので、ご注意ください。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9857

**教科書展示会（教科書センター）を開催します**

教科書センターは、小中学校で使用する教科書（見本）を展示し、保護者や市民の方が教科書を閲覧する機会を確保し、教科書採択への関心を持ち教科書や教科に対するより一層の理解を深めていただくために設置しています。

平野区第1教科書センター

展示場所　平野区役所2階背戸口3-8-19

展示期間　6/15（金）～7/17（火）

開館時間　月～金9:00～17:30

休館日　土・日　7/16（月・祝）

平野区第2教科書センター

展示場所　コミュニティプラザ平野2階（区民センター）長吉出戸5-3-58

展示期間　6/15（金）～7/17（火）

開館時間　毎日9:00～21:30

大阪市第6教科書センター

展示場所　平野図書館平野東1-8-2

展示期間　6/15（金）～7/17（火）

開館時間　火～金10:00～19:00　土・日・祝10:00～17:00

休館日　6/18（月）・21（木）・25（月）・7/2（月）・9（月）

問合せ　教育委員会事務局指導部中学校教育担当　☎6208-9187

政策推進課（こども教育）23番窓口　☎4302-9903

**区政会議（小グループの意見交換会）を開催しました！**

4月23日（月）午後7時から、平野区区政会議委員による小グループの意見交換会を開催しました。今回は「防災」「防犯」「地域福祉」「こども」グループに加え、新たに「まちづくり企画」を設置し、それぞれ個別のテーマをじっくりとご議論いただき、各委員から貴重なご意見をいただいております。なお、現在、公募委員を追加募集しております。詳しくは下記へお問合せいただくか、区ホームページをご覧ください。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口 ☎4302-9683

**BCG予防接種**

日時　6月13日（水） 14:00～15:00（12:00より整理券配布）

場所　区役所 2階検診フロア

対象　12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持ち物「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入して来てください)

ご注意　5月17日（木）以降にロタなどの生ワクチンを接種された方、6月7日（木）以降にヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合などの不活化ワクチンを接種された方は、当日BCGを接種できません

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**幼児期図書ボランティア募集　無料**

平野区内の幼稚園、保育所等で絵本のよみきかせ等をしてくださる方を募集します。原則として下記の講座全5回を受講ください。

日時①8月7日（火）②8月21日（火）③8月28日（火）④9月13日（木）⑤未定（活動見学）

①②③は、いずれも10:00～12:00　④10:10～12:00

場所　①②③大阪市立中央図書館5階大会議室　④大阪市立平野図書館 他

定員　5名程度

一時保育　①②③の講座は一時保育あり ※詳しくはお問い合わせください

締切日　7月27日（金）

申込み　電話または来館

問合せ　平野図書館 (平野東1-8-2) ☎6793-0881

**子どもダンス教室体験会**

ヒップホップやポップス・ジャズなどの音楽に合わせてダンスをします。

日時　Ⓐ毎週木曜日16:30～17:30　Ⓑ毎週金曜日17:30～18:30

場所　平野スポーツセンター　トレーニングルーム　スタジオ

対象・定員　Ⓐ5才～小2　Ⓑ小学生（1年～6年）各10名

持ち物　動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど

料金　1,080円(施設利用料含む)

申込み　料金を添えて来館

問合せ　平野スポーツセンター(平野南4-6-1) ☎6709-1255

**こどもの心を育むために大人にできること　無料**

「子どものためにと」怒ったり、声がけをしてること、どう伝えれば届くのでしょうか？そのヒントをみつけにきませんか？

日時　6月28日(木) 10:30～12:00

場所　平野区子ども・子育てプラザ

対象・定員　こどもに関わる大人12人

一時保育　あり（未就学児まで）※申込み多数の場合抽選

締切日　6月19日(火)

申込み　電話または来館

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ ☎6707-0900

**危険物安全週間**

「この一球届け無事故へみんなの願い」

期間　6月3日（日）～6月9日（土）

ガソリンや灯油などの石油類は、私たちの暮らしを豊かにする一方、貯蔵や取扱方法を誤れば爆発や火災等を引き起こす危険性が潜在しています。

石油類をはじめとする危険物の特性を十分に理解し、安全に取り扱いましょう！

問合せ　平野消防署 ☎6790-0119

**外国人の不法就労防止にご協力ください！ ～外国人を雇用する事業主の皆様へ～**

事業主も処罰の対象となります（不法就労助長罪：3年以下の懲役・300万円以下の罰金）。

平野区から不法就労をなくしましょう

不法就労とは？

不法就労となるのは、次の3つの場合です。

①不法滞在者が働くケース

（例）密入国した人やオーバー

ステイの人が働く

②入国管理局から働く許可を受けていないのに働くケース

（例）観光や知人を訪問する

目的で入国した人が働く

留学生が許可を受けずにアルバイトをする

③入国管理局から認められた　範囲を超えて働くケース

（例）外国料理店のコックとして働くことを認められた人が、機械工場で単純労働者として働く

問合せ　平野警察署 警備課 ☎6794-1234

**元気なこどもたちを育んでいくために！**

平野区では、青少年の健全育成活動と非行防止活動を推進するために青少年指導員が活動しています。さらには、その青少年指導員の側面的な支援をする青少年福祉委員も活動し、小学校区単位を中心に巡視や各種イベントの運営をしています。

平野区のこどもの健やかな成長と未来の可能性を広げるために、青少年指導員・青少年福祉委員の活動へのご支援をよろしくお願いします。

こどもたちの笑顔のために、一緒に活動していただける方を募集しておりますので、ぜひお問い合わせください。

問合せ　まちづくり推進室(まちづくり協働)21番窓口 ☎4302-9734

委嘱式の様子

**6月区民ギャラリー展示案内（区役所1階）**

開催中～6月13日(水)　 油絵・水彩画【油絵アートスマイル】

6月14日（木）～6月27日（水）ガラスアート【ガラスアートおおにし教室】

8月個人展示の申込みについてのお知らせ

開催期間　8月9日（木）〜8月22日（水）

締切日　6月28日（木） ※詳しくはお問い合わせください

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000 FAX6790-4001

**介護保険利用者負担限度額認定等について**

介護保険を利用して、介護保険施設などへの入所や短期入所をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証、及び社会福祉法人などによる利用者負担軽減の確認証の有効期限は7月31日（火）です。更新を希望される方は、6月29日（金）までに申請を行ってください。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口 ☎4302-9859

**平成30年度　個人市・府民税の納税通知書を送付します**

平成30年度の個人市・府民税の納税通知書を６月上旬に送付します。

なお、会社等にお勤めの方(給与所得者)には、勤務先を通じて税額決定通知書をお送りし、毎月の給与から個人市・府民税が差し引き(特別徴収)されます。

第１期納期限　7月2日（月）

問合せ　あべの市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）☎4396-2953

**平野区内の市立小中学校で「学校ボランティア」を募集！**

区内の小中学校では授業中の支援をはじめとして自主学習会や図書館開放の支援をしていただく学校支援ボランティアの募集をしています。詳しくはホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

問合せ　政策推進課(こども教育)21番窓口 ☎4302-9903

**ハローワーク阿倍野 ルシアス庁舎に「マザーズコーナー」がオープンしました！！**

仕事と家庭の両立を希望する方をサポートします。

お子様連れの方でも安心してお仕事探しができるように、キッズスペース、授乳室を完備しております。

場所　阿倍野区阿倍野筋1-5-1 あべのルシアスビル８階（オフィス棟）

問合せ　ハローワーク阿倍野マザーズコーナー ☎6631-1675

**こども七夕フェスティバル　無料**

未就学児等による舞台発表。模擬店。

日時　平成30年6月30日(土) 10:00～15:00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）

問合せ　まちづくり推進室（まちづくり協働）21番窓口 ☎4302-9734

**セレッソ大阪を応援しよう！「平野区民応援デー」を開催します**

優待価格（販売期限7月23日（月）23：59まで）で入場いただけます。

日時　7月25日（水）鹿島アントラーズ戦 19：00キックオフ

場所　ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

対象　平野区に在住・在勤・在学の方

※チケット購入方法など詳細につきましては、次のＱＲコードから読み取ってご覧ください

問合せ　セレッソ大阪事務局（代行事務局） ☎6110-5657

**平野を知ろう！ひらちゃん講座『杭全神社 夏祭』　無料**

「杭全神社　夏祭」は、毎年7月11日から14日にかけて開催されます。だんじりの賑わいをもって氏神様に感謝の意を表すまつりである「杭全神社 夏祭」のだんじりやおみこしなどのあまり聞けない話をお聞きします。

日時　7月4日（水） 14:00～16:00

場所　平野区役所 2階集団検診室

対象･定員　50名　※申込み多数の場合は抽選

講師　西川 正芳氏（西脇組世話人会 委員長）

締切日　6月15日（金）必着

申込み　ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580まちづくり協働課まで送付、または電話・来庁

問合せ　まちづくり推進室（まちづくり協働）21番窓口 ☎4302-9905 FAX4302-9880

メールhiranomanabi@city.osaka.lg.jp

**法務・税務・労務関係相談会　無料**

日時　6月4日、7月2日、8月6日(月) 17：30～19:30　※お一人30分

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5－3－58）

申込み　区民センターや区役所などに配架の申込書を事前に持参またはFax

問合せ　コミュニティプラザ平野（区民センター）☎6704-1200 FAX6704-1421

**コミュニティプラザ平野（区民センター）ホールの吊り天井改修工事に伴い利用を停止します**

利用停止期間　（予定）平成30年7月2日（月）〜平成30年12月31日（月）

利用停止場所　コミュニティプラザ平野（区民センター）ホール

問合せ　まちづくり推進室（まちづくり協働）21番窓口 ☎4302-9734

**あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター**

地域福祉活動コーディネーターは、みなさんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら　平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

**地域包括支援センターだより　平野区地域包括支援センター高齢者の相談窓口　無料**

～男性のみなさん！介護の悩みを語りあいませんか？～

ご家族を介護されている男性のみなさん！平野区地域包括支援センターでは、「男性介護者の集い・となりぐみ」を開催しています。男性介護者の方の「出会い」「語り」「つながり」の場です。介護に関する日ごろの悩み、不安、聞いてほしいこと・・・何でも話してみませんか？

日時　毎月第3金曜日 13:30～15:00

場所　平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

あなたの地域の相談窓口

加美地域包括支援センター 　☎4303-7703

長吉地域包括支援センター ☎6769-0036

瓜破地域包括支援センター　 ☎4392-7436

喜連地域包括支援センター　 ☎6797-0555

**平成30年度の国民健康保険料について**

●保険料の決定

平成30年度国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。所得の状況等で保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。平成30年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

●保険料の改定

国民健康保険の都道府県化に伴い、平成30年度から、「府内統一保険料率」となるよう改定します（6年間の経過措置期間あり）。詳しくはお問い合わせください。

平成30年度国民健康保険料（年額）

平等割保険料

（世帯あたり）

医療分保険料

30,964円

後期高齢者支援金分保険料

11,338円

介護分保険料※

7,874円

均等割保険料

（被保険者あたり）

医療分保険料

被保険者数×

21,362円

後期高齢者支援金分保険料

被保険者数×

7,822円

介護分保険料※

介護保険第2号

被保険者数×9,795円

所得割保険料

医療分保険料

後期高齢者支援金分保険料

介護分保険料※

被保険者(介護保険第2号被保険者)ごとに平成29年中総所得金額－33万円

医療分保険料

8.19%

後期高齢者支援金分保険料

2.99%

介護分保険料※

2.69%

最高限度額

医療分保険料

54万円

後期高齢者支援金分保険料

19万円

介護分保険料※

16万円

※介護分保険料は、被保険者の中に40歳〜64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）17番窓口 ☎4302-9956

**サマーフェスタ2018 inひらの　無料**

日時　6月24日(日) 10：30～15：00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5－3－58）

ステージ発表　吹奏楽、ギター、二胡、太極拳、ダンス、フラダンスなど

展示販売　野菜即売会、手作りお菓子、カレーライス、焼きそばなど

問合せ　コミュニティプラザ平野（区民センター） ☎6704-1200 FAX6704-1421

**各種相談のお知らせ　（6月・7月）**

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

法律相談

日程　6/7・14・21・28、7/5・12・19・26(木)

受付方法　当日に電話予約受付（9:00～・先着順）

相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口 予約☎4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相続遺言

帰化相談

日程 6/5、7/3(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:00）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部☎6792-6724

花と緑の相談

日程　6/15、7/20(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（14:00～16:00）

問合せ　長居公園事務所☎6691-7200

税理士相談

日程　6/12、7/10(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部☎6703-1800

行政相談

日程　6/13、7/11(水)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ政策推進課23番窓口 ☎4302-9683

不動産相談

日程　6/1、7/6(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～16：00）

問合せ　（一社）大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555

相続登記・後見

借金問題相談

日程　6/8、7/13（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部☎6628-7133

建築士相談

日程　7/18（水）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部☎6946-7065

**第45回 平野区民軟式野球大会（市長杯予選大会）**

日時　7月29日（日） 【開会】8:00 【準決勝】8月5日（日） 【決勝】8月26日（日）【予備日】9月2日（日）

【抽選会】7月13日（金）19:00 コミュニティプラザ平野（区民センター）

場所　瓜破南グラウンド（平野区瓜破南1-4-35）

対象･定員　区内在住・在勤者を含むメンバーで結成されたチーム・8チーム（先着順）

料金　1チーム10,000円（当日徴収）

締切日　7月9日（月）必着

申込み　来館またはFax

コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58） FAX6704-1421

平野区民ホール（平野南1-2-7） FAX6790-4001まで

問合せ　平野区体育厚生協会（担当：本田） ☎090-8161-0972

**第18回 区民ソフトバレーボール大会（市長杯予選大会）**

日時　7月22日（日） 【受付】9:00 【開会】9:30

場所　平野スポーツセンター（平野区平野南4-6-1）

内容　一般の部・女性の部・シニアの部

対象･定員　区内在住・在勤の方で結成されたチーム・8チーム（先着順）

料金　1チーム2,000円（当日徴収）※お釣りのないようお願いします

締切日　6月17日（日）必着

申込み　来館またはFax

コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58） FAX6704-1421

平野区民ホール（平野南1-2-7） FAX6790-4001まで

問合せ　スポーツ推進委員平野協議会（担当：滝川） ☎090-9882-3916

**第5回　ひら混 ジョイ・コーラス**

ひらの混声合唱団によるコンサート（山本紗内恵バレエスクールと共演）

日時　6月10日（日） 【開演】14:00

場所　クレオ大阪南（喜連西6-2-33）

定員　400人

料金　1,000円(チケットはコミュニティプラザ平野、平野区民ホール窓口及びひらの混声合唱団団員よりお求め下さい)

問合せ　ひらの混声合唱団（団長 大森利治） ☎090-3925-7947

**スポーツ推進委員募集**

スポーツが好きな方、関心のある方、ボランティアに興味がある方、大阪マラソンや区民まつり等に従事していただける方を募集しています。

問合せ　まちづくり推進室(まちづくり協働)21番窓口 ☎4302-9743

**子育て応援～ボランティア養成講座～**

平野区の子育て支援施設で、こどもたちと遊んだり、保護者の方とお話したりするボランティア活動をしませんか？子育てに役立つ情報&ヒントも学べますよ。

日時　①6月19日（火）、②6月26日（火）、③7月2日（月）～6日（金）のうち1日、④7月10日（火）　[全4回]　10:30～12:00

場所　平野区社会福祉協議会 他

対象･定員　区内在住・在勤・在学の子育てに関心のある方20名程度（子育て中の方は、こども同室にて講座受講が可能です）

締切日　6月14日（木）

申込み　電話またはFax

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ ☎FAX6707-0900

**6月は「食育月間」です　～かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！～**

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

大阪市では、平成20年度から第1次、平成25年度から第2次食育推進計画を策定し、食育を行ってきました。平成30年度からは第3次計画として、7つの基本テーマに沿ってさらなる食育の推進に取り組みます。

◆7つの基本テーマ

①バランスよく食べよう　毎食｢主食・主菜・副菜｣をそろえて食ベましょう。

②朝ごはんを食べよう　毎日朝食を食べる習慣を身につけましょう。

③野菜を食べよう　野菜を1日350ｇ食べましょう。

④一緒に食べよう　食事はコミュニケーションでもあります。家族や仲間と一緒に食卓を囲みましょう。

⑤よく噛んで食べよう　よく噛んで、味わって食べましょう。

⑥よく見て食べよう　食品の表示(栄養成分表示等)をよく見て選びましょう。

⑦大切に食べよう　食物を大切に、感謝の気持ちで食べましょう。

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**6月4日（月）～10日（日）は「歯と口の健康週間」です**

歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、最終的には生活の質や寿命に大きく関わっていきます。これを機会に歯と口の健康づくりについて、見つめ直してはいかがでしょうか。

「歯と口の健康週間」事業の一環として、5月8日（火）区役所において、第67回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会が開催されました。平成29年4月から平成30年3月の1年間に平野区で3歳児健診を受けられた1,327人の中から選抜された10組の優良親子が審査対象となり、地区最優良１組、地区優良２組を選出しました。地区最優良１組については、平野区代表として「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会（5月27日開催）に参加していただきます。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**65歳以上の方 募集中 身近なところで体を動かしてみませんか？ 無料**

大阪市では、高齢者ご自身の介護予防や、生きがいづくりなどを目的とした『介護予防ポイント事業』を実施しています。介護保険施設や保育所等で、ポイントの対象となる活動（話し相手や施設行事の補助など）を行います。活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。活動をはじめるには、まず「登録時研修」を受講してください。

【登録時研修】

日時 6月13日（水） 14:00～16:00

場所 クレオ大阪南（喜連西6-2-33）

対象･定員 市内在住の65歳以上の方30名

申込み ハガキ・Fax・Eメールに住所・氏名・年齢・電話番号・希望する研修の開催日を記入し、〒543-0021天王寺区東高津町12-10大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当まで送付、または電話

問合せ 大阪市社会福祉協議会 ☎6765-5610 FAX6765-5607　メールkypoint@osaka-sishakyo.jp

**いきいき百歳体操サポーター養成講座 無料**

『いきいき百歳体操』を地域で実践するサポーターを養成する講座です。

日時 7月2日・9日・23日・30日（月） 14:00～16:00　[全4回]

【受付】13:30～ ※4回全てに参加された方に修了証をお渡しします

場所 平野区保健福祉センター 2階集検室（背戸口3－8－19）

対象･定員 区内在住で『いきいき百歳体操』のサポーターとして活動していただける方20名(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物（水・お茶など） ※運動のできる服装でご参加ください

締切日 6月15日（金）

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動) 34番窓口 ☎4302-9968

**健康運動講習会 無料**

いつまでも、おいしく食事ができる生活を送るためには、運動で健康な身体を保つ必要があります。ご家庭で簡単に実践できる体操等をご紹介します。

日時 6月11日(月) 10：00～11：30

場所 区役所 2階集団検診室

内容 お話と運動実習(食生活改善推進員協議会会員)

対象･定員 区内在住の方50名(先着順)

持ち物 運動できる服装、汗拭き用タオル、バスタオル(床に敷きます)、飲み物

締切日 6月8日(金)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**生活習慣病予防の調理実習**

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。6月のテーマは「減塩」です。

日時　6月7日(木) 10:00～13:00

場所　区役所 2階栄養講習室

内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象･定員 区内在住の方25名(先着順)

持ち物 エプロン･三角巾･手ふき用タオル･食器用ふきん(2～3枚)

料金 おひとり500円(調理材料費当日徴収)

締切日 6月5日(火)

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等

胃がん（バリウム４０歳以上／５００円）

大腸がん（４０歳以上／３００円）

肺がん（４０歳以上／無料）

☆喀痰検査については４００円

日時 7/10（火）9:30～10:30

会場区役所2階検診フロア

予約要

検診内容・対象・料金等

乳がんマンモグラフィ（４０歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ１,５００円）

骨粗しょう症（１８歳以上／無料）

日時6/28（木） 10:00～11:00

骨粗しょう症のみ受付

会場 コミュニティプラザ平野（区民センター）

予約要

検診内容・対象・料金等

乳がんマンモグラフィ（４０歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ１,５００円）

骨粗しょう症（１８歳以上／無料）

日時7/1（日） 9:30～10:30 7/10（火）13:30～14:30

会場区役所2階検診フロア

予約要

検診内容・対象・料金等

歯科健康相談（無料）

日時 6/19（火）13:30～15:00 7/1（日）9:30～11:00

会場 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容・対象・料金等

結核健診（１５歳以上／無料）

日時 6/21（木）10:00～11:00

会場 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時 6/9（土）9:30～11:00

会場 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時 6/12（火）9:30～11:00

会場 加美北小学校

予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時 6/19（火）9:30～11:00

会場 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時 6/28（木）10:00～11:00

会場コミュニティプラザ平野（区民センター）

予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時 7/1（日）9:30～11:00

会場 区役所2階検診フロア

予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日（土日祝の場合は翌開庁日）に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**結核健康診断**

日時 6月15日（金） 14:30～15:30

場所 平野区老人福祉センタ－ デイル－ム及び駐車場

内容 レントゲン車による結核健康診断です。

対象･定員 市内在住６０歳以上の方３０名(先着順)

申込み 来館または電話

問合せ平野区老人福祉センタ－（加美鞍作1-2-26） ☎6793-0880