**「ひらのく読書運動」推進の取組み**

平野区では、読書への親しみやすさを高め、楽しみながら読書習慣の定着がはかられるように「ひらのく読書運動」の推進に取り組んでいます

教えて！なぜ読書の習慣が大切なの？？

　読書教育に詳しい常磐会学園大学の岡美佳准教授がお答えします。

　｢スマートフォンで見る情報は、親しみやすさや手軽さを重んじるため、話し言葉に近い言葉遣いが多く、また一画面で収まらないような長い文章は敬遠されがちです。スマートフォンと向き合う時間が増えるにつれ、抱いた疑問に対して即座に解答が得られることに慣れてしまい、わたし達は知らないうちに、あれこれ推測を交えながら時間をかけ、書き手との対話を続ける粘り強さを失いつつあるのではないでしょうか。読書の習慣は、課題解決に向けて粘り強く考え続ける力を養うことにも役立ちます。｣

取組み1

「ひらちゃん図書」の自由貸出を行っています！

　平野区役所庁舎内に皆様からご提供いただいた「ひらちゃん図書（本）」を設置しております。貸出手続は不要で、返却期限もありません。ご自宅で読み終わりましたら元の場所にご返却ください。

　皆様、お気軽にご利用ください！

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口 ☎4302-9683

取組み2

区内の小学生に加え、中学生に「ひらちゃん読書ノート」、３・４・５歳児用に「えほんふれあいノート」を配布しています！

　「ひらちゃん読書ノート」は読んだ本を記録していくことができます。大きさは持ち運びやすいＡ５サイズです。１～４年生は１００冊以上、５～６年生、中学生は3,000ページ以上本を読んだ児童・生徒を平野区から表彰します。平野区内の市立小中学校に通学している児童・生徒には、小中学校を通じて配布し、それ以外の小中学校へ通学している平野区在住の児童・生徒には、区役所で配布しています。市立幼稚園に通う３・４・５歳児には、幼稚園を通じて配布しています。それ以外の３・４・５歳児には区役所で配布しています。

　ぜひとも「ひらちゃん読書ノート」を活用して、本を読む習慣を育ててください。

問合せ 政策推進課（こども教育）23番窓口 ☎4302-9903

取組み3

えほん展 ～としょかんのえほんがクラフトパークにやってくる！～を開催します！ 無料

日時　7月27日（金） 10：30～14：30

場所　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

内容　会場に並べられたいろんな絵本を自由に手に取って読めます。ひらちゃん読書コーナーも特設。いっぱい読んで、ひらちゃん読書ノートを書きましょう！アンケートにお答えいただいた方には、ひらちゃんグッズをプレゼントします。人形劇や歌がいっぱいのおたのしみ会もあります！

★キッズシアターかみふうせんのおたのしみ会

　（11:00〜11:30）もあります。

共催 平野区役所・クラフトパーク・平野図書館

問合せ 平野図書館（平野区平野東1-8-2） ☎6793-0881

**連載第6回　総合区・特別区ってなんだろう**

第6回　「総合区・特別区の検討について」

「総合区・特別区」って何で検討しているの？

大阪市では、大阪府とともに「副首都・大阪」をめざしているんだ

大阪が副首都として発展することが、豊かな住民生活にもつながるんだよ

そのためには「副首都・大阪」を支える制度が必要で、副首都にふさわしい大都市制度として「総合区」と「特別区」の検討をしているんだ！

詳しい内容は8ページへ！

副首都推進局問い合せ担当　☎6208-8989　FAX6202-9355

7月ひらちゃんカレンダー

平野区住みます芸人「いなかのくるま」活動中！ 11月23日（金・祝）中央図書館での「書評漫才グランプリ」にてスペシャル書評漫才を披露することが決定しました！

■区役所からのお知らせ 2面

■子育て情報 3面

■防災・防犯情報 3面

■まちづくり情報 3面

■くらしの情報 4・5面

* 健康情報 5面

7月ひらちゃんカレンダー

1日　社会を明るくする運動平野区大会（6月号掲載）

■歯科健康相談（6月号掲載）

■特定健診（6月号掲載）

2月■法務・税務・労務関係相談会（6月号掲載）

■精神保健福祉相談（4月号掲載）

3火■相続遺言帰化相談

4水

5木■法律相談

6金■不動産相談

7土

8日

9月■【締切】生活習慣病予防の調理実習（7月11日開催分）

■【締切】軟式野球大会（6月号掲載）

10火■税理士相談

■特定健診

11水■ＢＣＧ予防接種

■行政相談

12木■法律相談

13金

14土■相続登記・後見借金問題相談

15日

16月

17火■【締切】うつ病の家族教室（7月24日・31日開催分）

18水■建築士相談

■つどいの場（5月号掲載）

19木■法律相談

■結核検診

20金■【締切】夏休み「親と子の理科工作教室」

■花と緑の相談

21土

22日日曜開庁（一部の業務のみ）

■民生委員制度創設100周年記念大会

23月

24火■いっしょにつくろう！あそぼう！【世代間交流】

■教えてパイセン！漫才師のお仕事

25水■Ｊ１優勝を目指すセレッソ大阪を応援しよう！

■精神保健福祉相談（4月号掲載）

26木■法律相談

■家具転倒防止対策講習会（4月号掲載）

27金えほん展（1面掲載）

■離婚・養育費相談（事前予約必要）

28土■プラザなかよし★夏まつり

■喜連灯火の夕べ

29日■Ｓｕｍｍｅｒ Ｄａｎｃｅ Ｃｏｌｌｅｃｔｉｏｎ ２０１８

30月

31火■こども連歌の会

■【締切】夏休み子ども（ごみとリサイクルの流れ）見学会（8月21日開催分）

■【締切】ひらちゃん講座（8月21日開催分）

**北部・南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

＜北部サービスセンター＞ ☎6791-0446

住所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

＜南部サービスセンター＞ ☎6709-1201

住所　長吉出戸5-3-58(コミュニティプラザ平野（区民センター）2階)

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

**ひらの区民モニターアンケートにご協力をお願いします**

　平野区では、区の事業や施策などについて区民の皆様のご意見を区政に反映するために無作為に抽出させていただいた方を対象にアンケート調査を実施しています。アンケートをお受け取りになられた方はご回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口 ☎4302-9683

**民生委員制度創設100周年記念大会を開催します！！ 無料**

　民生委員は身近な相談相手として、地域の方々の生活に寄り添い活動するボランティアです。民生委員制度の前身となる方面委員制度が大阪の地で誕生してから、平成30年で100周年を迎えることを記念して、平野区と大阪市では次のとおり100周年記念大会を開催しますので、ぜひご参加ください。

●平野区（当日先着順）

日時　7月22日（日） 14:00～16:00

場所　クレオ大阪南（喜連西6-2-33）

定員　400名

内容　喜連中学校奏楽部による演奏や平野区住みます芸人「いなかのくるま」による漫才、平野いろいろ案内人塚原剛氏による歴史講座、フラダンス披露、バルーンアートのプレゼント など

●大阪市（事前申込先着順）（西川きよし氏特別講演等を予定）

日時　9月1日（土） 14:00～（一般受付 13:00〜13:45）

場所　大阪市中央体育館（丸善インテックアリーナ大阪）（港区田中3-1-40）

対象・定員市内在住の方800名

申込 7月6日（金）～27日（金） 結果は8月上旬通知

1. 電子申請　※詳細は 大阪市民生委員9月1日を検索

②郵便（〒543-0021天王寺区東高津町12-10大阪市民生委員児童委員協議会 宛）

③FAX（06-6765-5603） ※②・③は「100周年記念大会募集係」

「氏名」「住所」「電話番号」「FAX番号（③のみ）」を記入し、送付。1申込2名まで

問合せ　民生委員児童委員協議会事務局　☎4302-9941

**BCG予防接種 無料　予約不要**

日時　7月11日(水) 14:00～15:00(12:00より整理券配布)

場所　区役所 2階検診フロア

対象　12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持ち物「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入して来てください)

ご注意　6月14日(木)以降にロタなどの生ワクチンを接種された方、7月5日(木)以降にヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合などの不活化ワクチンを接種された方は、当日BCGを接種できません

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**クラフトパーク夏休み限定1日体験教室**

夏休みの宿題にぴったりなものづくりの1日体験教室です。

日時　8月11日（土・祝）〜15日（水）［午前］10：00〜12：30 ［午後］14:00～16:30

※14日（火）は休館日

※13日（月）、15日（水）は午後のみ開催（木工教室のみ全日程、午前・午後ともに開催）

場所　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

対象　陶芸・サンドブラスト・染色・木工：小学1年生以上

キルンワーク・金工：小学3年生以上、織物：小学4年生以上

ステンドグラス・バーナーワーク：小学5年生以上

※小学生は保護者同伴

定員　各6～12人 ※教室により異なります。（先着順）

料金　3,000～3,500円 ※教室により異なります。

申込み　電話または来館(先着順)

問合せ　クラフトパーク ☎4302-9210

**いっしょにつくろう！あそぼう！【世代間交流】 無料**

「おもちゃ病院」さんと遊べるおもちゃを作ろう。センター利用者さんとの遊び体験もあります。「ミニ空気砲」「のぞいてみよう七色の光」「空気ロケット」、将棋や山くずし、折り紙など。

日時　7月24日（火） 13:30～15:00

場所　平野区老人福祉センター（加美鞍作1-2-26）

対象・定員　小学生、親子での参加も可25人

持ち物 飲み物

申込み　電話・来館にて受付

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64） ☎6707-0900

**プラザなかよし★夏まつり 無料**

いろんな遊びや体験のコーナーがあります。

日時　7月28日（土） 10:00～12:30 最終受付は、12：00まで

場所　平野区子ども・子育てプラザ

対象　乳幼児親子・小学生

問合せ 平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64） ☎6707-0900

**夏休み「親と子の理科工作教室」**

（一財）日本機械学会 関西支部シニア会によるドローン、ホーバークラフト作り

日時　8月11日（土・祝） 14:00～16:00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）

対象･定員 ドローン作り、ホーバークラフト作り：それぞれ小学生（高学年）と保護者の12組

料金 1組500円

申込み 往復はがきに必要事項を記載してください（区役所などのチラシ参照）

締切日 7月20日（金）申込み多数の場合は抽選

問合せ コミュニティプラザ平野（区民センター） ☎6704-1200 FAX6704-1421

**こども連歌の会 無料**

　和歌の上の句と下の句を何人かで順に作っていく連歌。平野図書館連歌会の先生が教えてくれるので、初めての人もぜひ挑戦してみてください。平野に縁の深い連歌をみんなで楽しみましょう！

日時　7月31日（火） 14：00～16：00

場所 平野図書館1階エントランスホール

対象　小学生から中学生

問合せ 平野図書館（平野東1-8-2） ☎6793-0881

**夏休み子ども短期水泳教室**

4日間の短期集中練習です。

日時　火曜日～金曜日（全4期）

場所　平野スポーツセンター　屋内プール

対象・定員 3歳～中学生　定員各期30名

持ち物　水着、水泳帽、タオル

料金　5,400円（短期水泳教室の施設利用料込み）

申込み　料金を添えて来館　※詳細についてはお問い合わせください

問合せ 平野スポーツセンター（平野南4-6-1） ☎6709-1255

**夏休み子ども（ごみとリサイクルの流れ）見学会 無料**

　缶・びん・ペットボトルのリサイクル施設の見学会を開催し、分別の必要性やリサイクルの流れについての理解を深めていただきます。

日時　8月21日（火） 10:00～17:00（雨天決行）

場所「くるくるシティ」資源リサイクルセンター

（株）松田商店（和歌山市西河岸町46） ☎073-433-1212

対象・定員 区内在住の5歳以上の子どもと保護者　35名程度（申込み多数の場合は抽選）※昼食および湯茶等の飲食の用意はありません

※昼食時間は、紀ノ川サービスエリアでの休憩を予定

締切日 7月31日（火）

申込み 往復ハガキに参加人数、参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号を記入し、〒547-0023 瓜破南1-3-40 東南環境事業センター「子ども見学会」担当

問合せ　東南環境事業センター 子ども見学会担当　☎6700-1750 FAX6706-2007

**平成30年度防火・防災図画を募集します!**

　小学校に通う児童のみなさん、火の用心の様子や、消防車、消防隊員の活動等を表現しているものなど、消防に関係するものを描いてみませんか？

応募要領 9月5日（水）までに小学校を通じて応募してください

応募資格 区内の小学校に通う児童

応募内容 市販の四つ切りサイズ、又はＢ３版で横書き。用紙、画材等は自由とします。文字は書き込まないでください。優秀・佳作・努力賞を選びます。

問合せ 平野消防署（予防担当）☎6790-0119

**大阪府警察官募集**

第一次選考 9月24日（月・祝）実施

対象者 昭和60年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方

申込期間 【一般選考】電子申請：7月1日(日)～8月2日(木) 17：00まで

 用紙申込：7月1日(日）～7月25日(水)「当日消印有効」

【自己推薦選考(郵送のみ)】7月1日（日）～7月13日（金）

申込先 大阪府警察官採用センター 　0120-370-314

願書は各警察署等で配付（交番では配付していません）

問合せ 平野警察署 ☎6794-1234

**災害に備えて**

　6月18日（月）午前7時58分頃に発生した大阪府北部地震により、平野区では震度4を観測しました。6月20日（水）時点では大きな被害の報告はありませんでした。区役所では災害対策本部を設置し、対応いたしました。

　この地震発生時には、区内の被害状況を把握するために、各地域のご協力をいただき危険箇所の確認等、迅速な対応をしていただきました。

　災害はいつ起きるか分かりません。災害から自分の身や家族、近隣の人たちを守るために、住民一人ひとりが自らと家族を守る「自助」と、地域住民がお互いに助け合う「共助」が大切です。阪神淡路大震災でも、約98％が自助・共助で救出されています。いざという時にお互いに支え合い助け合うことができる豊かな地域コミュニティをつくるために、町会・自治会に加入しましょう。

問合せ まちづくり推進室(まちづくり協働)21番窓口 ☎4302-9734

**7月区民ギャラリー展示案内（区役所1階）**

開催中～7月11日(水)

写真【写真同好会】

7月12日（木）～7月25日（水）

本気の色鉛筆作品【デイサービスももの香プラス】

7月26日（木）～8月8日（水）

本気の色鉛筆作品【デイサービスももの香】

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7) 　☎6790-4000 FAX6790-4001

**あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター**

　地域福祉活動コーディネーターは、みなさんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら　平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

**国民健康保険高齢受給者証を更新します**

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、お問い合わせください。平成30年４月からの都道府県単位化に伴い、新しい高齢受給者証の名称が「大阪府国民健康保険高齢受給者証」に変更となります。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）17番窓口 ☎4302-9956

**後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します**

　75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、平成30年度の被保険者証（水色）を7月上旬に送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。なお、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）17番窓口 ☎4302-9956

**後期高齢者医療高額療養費制度の見直しについて**

　後期高齢者医療高額療養費制度改正により、平成30年8月1日（水）から自己負担限度額が一部変更となります。詳しくは、7月上旬に郵送にてお届けする平成30年度の被保険者証に同封されている「後期高齢者医療制度のしおり」をご覧ください。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）17番窓口 ☎4302-9956

**老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証の更新**

　老人医療（一部負担金相当額等一部助成）医療証（青色）をお持ちの方に７月下旬に新しい医療証（黄色）を送付します。なお、制度変更に伴い重度障がい者医療費助成制度に移行できる方につきましては、７月下旬に障がい者医療証（オレンジ色）を送付します。現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9857

**介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します**

【介護保険料決定通知書について】～65歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）へ～

　保険料が年金からのお支払いの方に、平成30年度介護保険料決定通知書を７月中旬に送付します。また、４月に暫定の決定通知書を送付した方で、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方にも送付します。

　なお、保険料については３年ごとに見直しを行っており、今年度は保険料が改定になります。

【介護保険負担割合証について】

　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、８月から平成31年７月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合（１割から３割）を記載した「介護保険負担割合証」を７月中旬に送付します。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口 ☎4302-9859

**第14回産業交流フェア 出展者募集中！**

応募条件　平野区・東住吉区内に、話題性や特長のある技術・歴史・手法などを持つ地元のモノづくり企業等であること

募集数　40ブース程度

出展料　１ブース25,000円

申込方法　8月31日（金） 必着

産業交流フェアのホームページより連絡用紙をダウンロードして、FAXで申し込みをしてください。その後、実行委員会よりお届けする「出展申込書」の受理をもって正式な申し込みの受付とします。（詳細は産業交流フェアのホームページをご覧ください）

選定方法　実行委員会で審査のうえ選定します

日時　平成31年１月18日（金） 10：00～17：00

１月19日（土） 10：00～16：00

場所　大阪市立クラフトパーク（平野区長吉六反１－８－44）

問合せ　第14回産業交流フェア実行委員会　☎6776-2812　FAX6776-2813

**各種相談のお知らせ（7月・8月）**

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

法律相談

日程7/5・12・19・26、8/2・9・16・23(木)

受付方法当日に電話予約受付（9:00～・先着順）

相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約　☎4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相続遺言帰化相談

日程　7/3、8/7(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:00）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　☎6792-6724

花と緑の相談

日程　7/20(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（14:00～16:00）

問合せ　長居公園事務所　☎6691-7200

税理士相談

日程　7/10(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部☎6703-1800

行政相談

日程7/11、8/8(水)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課23番窓口 ☎4302-9683

不動産相談

日程　7/6、8/3(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～16：00）

問合せ　（一社）大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555

相続登記・後見借金問題相談

日程　7/13、8/10（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　☎6628-7133

建築士相談

日程　7/18（水）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　☎6946-7065

離婚・養育費相談

日程　7/27（金）

受付方法　7/23（月）～7/27（金）12:00まで電話予約受付（先着順）

相談時間　14:00～16:00

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　予約　☎4302-9820

**平野を知ろう！ひらちゃん講座『ほんまもんの日本刀 手に取って見れるよ～！』無料**

　むか～し、平野にあったメッチャすごい名刀のことや日本刀のいろんなお話が聞けるし、刀を研ぐ実演も見れるんよ！質問もいっぱいしてくださいね。夏休みの自由研究にもえ～かも！

日時　8月21日（火） 13:00～15:00

場所　北部サービスセンター（旧加美出張所 加美鞍作1-9-3）

対象･定員　どなたでも40名（親子参加歓迎、ただし、小学生以下は保護者同伴願います）※申込み多数の場合は抽選。定員に達しなかった場合は定員に達するまで追加募集を行います

講師　真津 仁彰氏（まなづ　ひとあき）（刀研ぎ師、かたなの博物館 館長）

締切日　7月31日（火）必着

申込み　ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580まちづくり協働課まで送付、または電話・来庁

問合せ　まちづくり協働課21番窓口 ☎4302-9905 FAX4302-9880

メールhiranomanabi@city.osaka.lg.jp

**Summer Dance Collection 2018　無料**

日時　7月29日（日） 13:00～

場所　平野区民ホール

内容　小中学生による多彩なダンスチームのパフォーマンスショー

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7） ☎6790-4000

SDC2018運営事務局 　　　 ☎6706-5454

**市税の納期限のお知らせ**

　固定資産税・都市計画税（第2期分）の納期限は、7月31日（火）です。

　市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込もできます。）をぜひご利用ください。

　また、クレジットカード納付、リアルタイム口座引落しサービス（PayB（ペイビー））もご利用いただけます。 詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ　あべの市税事務所 ☎4396-2957(土地)、2958(家屋)

**家庭学習・生活習慣の手引きを配布しています**

　「家庭学習・生活習慣の手引き（小学校用）（中学校用）」を区内の市立小中学校を通じて配布しています。本手引きは小中学校とも連携し関係者の意見を踏まえながら検討を重ね、家庭での学習習慣の定着・形成のために活用できるように作成されたものです。区役所でも配布していますので、まもなく始まる夏休みの間にも是非ご活用ください。

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口 ☎4302-9903

**第４回 喜連灯火の夕べの開催について**

夏の一夜、灯火の夕べを行います。ぜひご覧ください。

日時　7月28日（土） 19:30～21:00（雨天中止）

場所　喜連各寺（専称寺、寶圓寺、如願寺、専念寺、法性寺、法明寺、傳了寺、教西寺、妙徳寺）　楯原神社、天理教喜連分教会、喜連幼稚園、喜連の杜、喜連小路（各寺等を結ぶ路）

問合せ　喜連環濠地区まちづくり研究会（辻江） ☎090-3334-9766

**夏休み子ども講習会と8月開始講習会のお知らせ**

場所　平野区民ホール

持ち物　詳しくは区役所・区民ホール配架のチラシをご覧ください

申込み　チラシに添付の申込書に受講料を添えて来館

内容　夏休み子ども習字教室

日時　7/26(木)13:30～15:30

定員　25名（小学生）

料金　受講料500円（半紙代含む）

締切日　7/21(土)

内容　太極拳

日時　8/2(木)から4か月　[全15回]

定員　50名

料金　受講料6,000円

締切日　7/31（火）

内容　フラダンス

日時　8/3(金)から4か月　[全8回]

定員　70名

料金　受講料4,000円（18歳以下2,000円）

締切日　7/31（火）

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7） ☎6790-4000

**教えてパイセン！ 漫才師のお仕事**

　大阪市の住みます芸人が漫才師のお仕事の魅力や苦労話などを語ります。おすすめの本を漫才で紹介する書評漫才の作り方講座も行います。

日時　7月24日（火） 13:30～15:30

場所　大阪市立中央図書館（西区北堀江4-3-2）

定員300名（当日先着順）

一緒に書評漫才を作りましょう！

西区住みます芸人「ツードライブ」さんも参加します！

「いなかのくるま」のおすすめ本

木佐さんイチオシ！ 朝井リョウ「少女は卒業しない」

ちろるさんイチオシ！ 湊かなえ「白ゆき姫殺人事件」

ほかにも多数のおすすめ本を７月２０日から９月１９日

まで中央図書館にて展示します！

問合せ　中央図書館 ☎6539-3303

**J1優勝を目指すセレッソ大阪を応援しよう！**

「平野区民応援（優待）デー」を開催します。

日時　7月25日（水）鹿島アントラーズ戦 19：00キックオフ

場所　ヤンマースタジアム長居（東住吉区長居公園1-1）

対象　平野区に在住・在勤・在学の方

※チケット購入方法など詳細につきましては、次のＱＲコードから読み取ってご覧ください

問合せ　セレッソ大阪事務局（代行事務局） ☎6110-5657

**金婚夫婦・99歳（白寿）の方へ祝品・表彰状をお贈りします**

　次に該当する方は、8月3日（金）までに本人またはご家族の方が、各地区社会福祉協議会会長を通じてお申し込みください。

○金婚夫婦（昭和42年9月16日～昭和43年9月15日までに結婚された夫婦）…表彰状・記念品贈呈

○99歳の方（大正7年9月16日～大正8年9月15日に生まれた方）…祝品贈呈

締切日　8月3日（金）

問合せ　平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

**コミュニティサロン（講習会・第2クール）**

　ダンベル・リビング健康体操、ヨーガ、太極拳、タヒチ＆ハワイアンフラダンス。詳細はお問い合わせください。

場所　コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

持ち物・服装　タオル、飲み物、動きやすい服装（＊更衣室はありません）

問合せ　コミュニティプラザ平野（区民センター） ☎6704-1200 FAX6704-1421

**生活習慣病予防の調理実習**

　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。7月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。

日時　7月11日(水) 10:00～13:00

場所　区役所 2階栄養講習室

内容　お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象･定員　区内在住の方25名(先着順)

持ち物　エプロン･三角巾･手ふき用タオル･食器用ふきん(2～3枚)

料金　おひとり500円(調理材料費当日徴収)

締切日　7月9日(月)

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）34番窓口 ☎4302-9882

**うつ病の家族教室　無料**

　家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　7月24日（火）・31日（火） 14:00～16:00　［2回連続開催］

場所　阿倍野市民学習センター（あべのベルタ３階）

内容　精神科医師による講義および家族交流会

対象･定員　市内在住でうつ病と診断されている方のご家族20名（先着順）

締切日　7月17日(火)

申込み　電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時に要相談。

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口 ☎4302-9968

**7月は「食中毒予防月間」です！**

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

①肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確　認して購入しましょう！

1. 冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は–15℃以下で保　管しましょう！
2. 生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒しましょう！
3. 調理は早く、加熱は十分(中心温度75℃で、1分間以上)にしましょう！
4. 調理が終わったら、できるだけ早く食べましょう！

⑥残った食品は素早く冷却し、冷蔵・冷凍保存を、また、再加熱は十分に　しましょう！

7月～9月は「食中毒注意報」を発令しています。

食中毒注意報テレホンサービス ☎6208-0963(7月～9月 自動音声)

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9973

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等

胃がん（バリウム40歳以上／500円）

大腸がん（40歳以上／300円）

肺がん（40歳以上／無料）

☆喀痰検査については400円

日時　8/31（金）9：30～10：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

乳がんマンモグラフィ（40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ1,500円）

骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時　8/4（土）9：30～10：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

結核健診（15歳以上／無料）

日時　7/19（木）10：00～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　7/10（火）8/4（土）　9：30～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日（土日祝の場合は翌開庁日）に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**蚊の対策をしましょう！**

　夏になると蚊に悩まされていませんか？蚊に刺されると発赤や丘疹などの症状が現れ、かゆくなるなど迷惑な害虫です。蚊が媒介するウエストナイル熱などの感染症は今後日本にも侵入するのではないかと危惧されています。蚊の発生を予防し、蚊に刺されないよう努めましょう！

☆蚊の発生を予防するためには…

　蚊の幼虫（ボウフラ）はちょっとした水たまりがあれば発生します

　・植木鉢の受け皿に水をためない

　・庭の手入れをし、雨水がたまりやすい環境をつくらない

☆蚊に刺されないために…

　・屋外では長袖、長ズボンを着用し、虫よけ剤などを適切に使用する

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9973