**災害に備えて「つながり」と「きずな」を！**

防災マップは区役所や北部・南部サービスセンターなどで配布しています

台風21号により被災された皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。

　今回の台風では昨年のような大和川氾濫の恐れはなかったものの、暴風雨により家屋など平野区内でも多大な被害がありました。災害時はまずは自らの命を守ることが重要なのは言うまでもなく、地域での助け合いも必要です。日頃から交流を持つことで、いざという時に支え合い、助け合うことができるよう、今こそ町会・自治会への加入や活動などの参加を通じて「つながり」と「きずな」を作りましょう。

**平野区安全安心フェスティバル開催！**

防犯・交通安全・防災が連携を図り、地域住民が一体となって安全安心なまちづくりをめざして安全安心フェスティバルを開催します。

日時　10月13日（土）10：00～15：00

場所　出戸駅前広場

ステージ　区内保育所・幼稚園の演奏・合唱、中学校の吹奏楽、あさひめ歌謡ショーや大道芸など

ブース・コーナー

各地域団体の模擬店、区内飲食店、白バイ、ミニ消防車、自衛隊の啓発コーナーなど

問合せ　まちづくり協働課21番窓口 ☎4302-9734

**第43回　「あい こころたのしい」平野区民まつり**

ステージ　オープニングパレード、

セレモニー、吹奏楽演奏、

地域対抗玉入れ王者決定戦など

※ステージ内容は変更する場合があります

ブース・コーナー

各連合・地域団体・区内官公署に

よる模擬店、ひらのクイズラリー、

ふれあい動物園、ミニSL、

ふあふあなど

日時　10月27日(土) 10:30～15:00

（小雨の場合、内容を変更して実施）　※雨天の場合、中止

場所　出戸池グランド・コミュニティプラザ平野（区民センター）

地下鉄出戸駅または出戸バスターミナル　東へ徒歩5分

※出戸池グランドの一部出入口をスロープにしていますので

　車いす・ベビーカーでもお気軽にお越しください

※当日会場には駐車場はありません。公共の交通機関または自転車（指定駐輪場あり）でお越しください

※加美地域から臨時バスを運行します。臨時バスの詳細は加美地域の各連合町会内掲示板をご覧ください

問合せ　平野区民まつり実行委員会 事務局

(コミュニティプラザ平野（区民センター）) ☎6704-1200

10月ひらちゃんカレンダー

■区役所からのお知らせ 2面

■子育て情報 3面

■防災・防犯情報 3面

■まちづくり情報 3面

■くらしの情報 3・4・5面

■健康情報 5面

10月ひらちゃんカレンダー

1月　■蛍光灯管の電話等申込みによる訪問回収実施

2火　■相続遺言帰化相談

3水

4木　■法律相談

5金　■不動産相談

6土

7日

8月　■特定健診

9火　■税理士相談

■【締切】生活習慣病予防の調理実習

10水　■BCG予防接種

■行政相談

■【締切】減塩みそづくり講習会

11木　■平野区内地域包括支援センター活動報告会

■法律相談

12金　■相続登記・後見借金問題相談

13土　安全安心フェスティバル

■ナンバープレート盗難防止ネジ無料取り付け

■健康フェスタ＆食育展

14日

15月　■【締切】「The男組」－男の手打ちうどん講座－

16火　■行政なんでも相談所

17水　■建築士相談

■【締切】はじめての傾聴ボランティア講座

18木　■法律相談

■結核検診

19金　■花と緑の相談

20土

21日　■喜連音楽祭

■クラフトパークフェスタ

22月　■【締切】こども英語スピーチコンテスト

23火

24水　■歯科健康相談

■特定健診

25木　■法律相談

26金

27土　平野区民まつり

■イケフェス大阪2018（～28日まで）

28日　日曜開庁（一部の業務のみ）

29月

30火

31水　■【提出期限】学校選択制希望調査票

平野区住みます芸人「いなかのくるま」活動中！

平野区・東住吉区の中学校生徒会交流会に

東住吉区住みます芸人「アンビシャス」さん

と一緒に参加しました。

**連載第9回　総合区・特別区ってなんだろう**

総合区は議会で決まります

今の24区のままじゃダメなの？

人口減少・超高齢社会を迎える中、地域ニーズが多様化

多様化するニーズに応え、地域の実情に応じたきめ細かい行政サービスを提供

これまで以上に地域の実情に応じたきめ細かい行政サービスを効果的・効率的に提供

するには、今の24区のままでは限界があるため、「総合区」と「特別区」の両制度を検討しています。

総合区　市長のマネジメントのもと、区長権限を拡充し、行政サービスを実施

サービスを提供するため、区役所の体制を整え、職員数を確保しつつ、市全体のコストの増加を 抑える観点から8区案としています。

特別区　住民に選ばれた区長・区議会により、行政サービスを実施

自治体として、サービスを安定的に提供できるよう、各区における財政基盤の安定等を考慮し、4区案をもとに協議しています。

※地域コミュニティ維持や利便性確保の観点などから、現在の24区単位に地域自治区を設置し、窓口サービスを維持します。

副首都推進局問い合わせ担当　TEL6208-8989 FAX6202-9355

8ページに続きます！

**北部・南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

＜北部サービスセンター＞ ☎6791-0446

住所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

＜南部サービスセンター＞ ☎6709-1201

住所　長吉出戸5-3-58(コミュニティプラザ平野（区民センター）2階)

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

**平成31年度に小学校・中学校に入学するお子様の保護者の皆様へ**

　お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学（国立・私学等）を希望されるお子様についても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。

対象　平成31年4月に、小学校または中学校に入学を予定されている区内在住の方

小学校隣接区域選択制　住所地により指定されている通学区域の小学校及びその通学区域の小学校に隣接する通学区域（平野区内）の小学校の中から希望選択

中学校自由選択制　通学区域の中学校を含む平野区内の全中学校（11校）の中から希望選択

《学校選択制に関する主なスケジュール（予定）》

○「希望調査票」の提出期限…10月31日（水）

○公開抽選…12月7日（金）

○就学通知書の発行…12月下旬

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口 ☎4302-9903

窓口サービス課（住民情報）⑯番窓口 ☎4302-9798

**小学生のための英語セミナー**

**（同時開催　第4回平野区こども英語スピーチコンテスト）　参加無料**

　本セミナーでは海外の文化に興味を持っていただくために、外国との文化の違いを、こどもたちに分かりやすくご紹介します。また、簡単な課題英文を朗読する小学生の英語スピーチコンテストを同時開催いたします。

日時　11月17日（土） 1400～16:30

場所　区役所 2階検診フロア

監修　アレックスM．林先生（常磐会学園大学教授）

**英語スピーチコンテスト参加者募集　申込必要**

対象・定員　区内在住・在籍の小学生1～6年生（低学年・高学年 各部門10名程度）

※保護者の同伴が必要　※申込み多数の場合抽選

締切日　10月22日（月）必着

※参加者に後日、案内通知（課題英文）を送付します

　課題英文は平野区HPにも掲載しています

申込み　ハガキまたはFax・Eメールにて。イベント名「英語スピーチコンテスト」・住所・児童氏名（フリガナ）・保護者氏名・電話番号・小学校名・学年を記入し、〒547-8580 政策推進課「英語スピーチコンテスト担当」まで送付

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口 ☎4302-9903

FAX 4302-9880 メールtw0011@city.osaka.lg.jp

**BCG予防接種 無料　予約不要**

日時　10月10日(水) 1400～15:00(12:00より整理券配布)

場所　区役所 2階検診フロア

対象　12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持ち物「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入して来てください)

〈ご注意〉 今回の接種が出来ない方

•四種混合　•インフルエンザ•ヒブ　•肺炎球菌　•B型肝炎　10月4日（木）以降に接種された方

•ロタ　9月13日（木）以降に接種された方

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**平野区子育てサロンスタンプラリー**

身近にある子育てを応援する「子育てサロン」を知ってもらうきっかけとして、11月まで、子育てサロンスタンプラリーを実施します。区内にある12か所の子育てサロンで3つのスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。この機会にぜひ、近くの子育てサロンへおでかけください。

（※詳細は平野区子ども・子育てプラザホームページ

　http://www.osaka-kosodate.net/plaza/hirano/をご覧ください）

対象　未就園児の親子

主催　平野区子育てサロン連絡会

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ ☎6707-0900

**前向き子育て講座～子育てを楽しく前向きに！　無料**

「今日からできる」～ほめ方・叱り方がわかる「前向き子育て講座」です。

①、②ともに同じ内容ですので、ご都合の良い方にご参加ください。

日時　①10月13日（土） 10:00～12:00　②10月24日（水） 10:00～12:00

場所　①喜連幼稚園（喜連6-2-2）　②常磐会学園こどもセンター（流町2-2-24）

対象・定員　子育て中の親・子育て支援関係者の方30名（先着順）

一時保育　1歳以上就学前のお子様10名（先着順）　※事前申込必要

申込み　電話またはFax、来庁

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9936 FAX4302-9943

**第11回ひらの子育てフェスタ～区役所★だいぼうけん～　入場無料**

平野区内の子育て支援を行う関係機関と地域の子育て支援関係者が連携・協力して子育て情報を提供し、地域子育てネットワークづくりのために開催しています。赤ちゃんもこどもも親子で一緒に遊べるコーナーがいっぱい！

　今年度は区役所で開催しま～す♪

日時　11月10日（土） 10：30〜14：30 ※雨天決行

場所　平野区役所 1階研修室 ほか

対象　就学前のこどもと保護者、プレママとプレパパ

問合せ　ひらの子育てフェスタ実行委員会 事務局

　平野社会福祉協議会 ☎6795-2525

　平野子ども・子育てプラザ ☎6707-0900

　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口 ☎4302-9936

**防火・防災図画展を開催します！**

　夏休みに、平野区内の小学生の皆さんに応募していただいた「防火・防災図画」を展示します。たくさんの方々のご来場をお待ちしております。

開催日時　11月3日（土・祝）・4日（日）9:30～17:00

開催場所　クラフトパーク 1階展示室（長吉六反1-8-44）

問合せ　平野消防署（予防担当） ☎6790-0119

**全国地域安全運動（10月11日（木）～20日（土））のお知らせ**

安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域で一体となって取り組む活動です。

本年の重点

☆子どもや女性を対象とする犯罪の被害防止

☆特殊詐欺の被害防止

☆自動車関連犯罪及びひったくりの被害防止

ナンバープレート盗難防止ネジ無料取り付けキャンペーン！

日時　10月13日（土） 15:30～16:30（なくなり次第終了）

場所　イオン喜連瓜破駅前店　屋上駐車場（瓜破2-1-13）

※取り付け対象車種は、国産普通車に限ります

問合せ　平野警察署（防犯係） ☎6794-1234（内線263）

**「好きになろうプロジェクト」～産・学・官でヒットを生み出す！～**

　東住吉区・平野区の地域ブランド認定事業（H₂O）登録企業と大阪城南女子短期大学が協力して、新しい商品やサービスの開発を目指します。

　この取り組みは、地元企業や商品をもっと知ってもらえる、もっと使ってもらえる、そしてもっと好きになってもらえるように企業と学生がコラボレーションするプロジェクトです。

　平成30年9月10日に大阪城南女子短期大学の大会議室において、「好きになろうプロジェクト」の調印式が行われました。調印式のあとには、企業から取り組みの中間報告と担当教員と学生からのコメント発表があり、当日の模様はJ：COMTVが取材していました。

　来年の1月18日と19日に開催される第14回産業交流フェアinクラフトパークでは、学生と企業8社がコラボ開発した成果を発表します。

問合せ　まちづくり協働課21番窓口 ☎4302-9734

**10月区民ギャラリー展示案内（区役所1階）**

10月4日（木）～10月17日（水）

書・絵はがき・手芸品(年金者組合 平野支部)

10月18日（木）～10月31日（水）

水彩画作品（優彩会）

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000 FAX6790-4001

**国民健康保険被保険者証を更新します**

　国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（茶色（うす茶色））を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。なお、新しい保険証から「大阪府国民健康保険被保険者証」に名称が変更となります。10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」（お持ちの方）または本人確認資料、今お持ちの保険証、印かんを持って、窓口サービス課（保険年金）までお越しください。10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ　窓口サービス課（保険年金）17番窓口 ☎4302-9956

**医療証（障がい者・こども・ひとり親家庭）を更新します**

障がい者医療証　うぐいす色→オレンジ色

こども医療証　色の変更はありません

ひとり親家庭医療証　あさぎ色→桃色

　資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

　医療証の発行日によって有効期限が違います。お手持ちの医療証の有効期限をご確認ください。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9857

**あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター**

地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支え合いを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら　平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

**「平野区内地域包括支援センター活動報告会」を開催いたします！**

　地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援していくために、地域住民や関係機関とのネットワークを構築する活動を展開しております。この報告会では、地域関係者の皆様に、平野区内の地域包括支援センターそれぞれの特色ある活動をご紹介させていただくとともに、更なるご理解と連携が深まることを期待しております。

日時　10月11日（木） 1400～16:00

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

対象･定員　区内在住の方300名（先着順）

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9857

**生活援助サービス従事者研修受講者募集　無料**

　大阪市では、介護保険の訪問サービスのひとつとして、要支援者向けに掃除・洗濯・買物・調理等の提供を行う「生活援助型訪問サービス」を実施しています。この業務の従事者を養成するために、2日間の研修を開催しています。

日時　11月5日（月）・6日（火）

場所　区役所（303・304会議室）

締切日　各開催日の2週間前

申込み　電話にて受付後、必要書類を送付

※平野区以外の研修日程等、詳しくはホームページをご覧ください。

　平成31年3月まで順次開催予定です。

http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000398190.html

問合せ　関西福祉学院 ☎6306-6162

**平野区みんな食堂まつり　入場無料　申込不要**

第1部　11:00～12:30 「落語の中に見るみんなの居場所」落語とトーク

第2部　12:30～13:30 「ミニコンサート」太鼓、軽音楽など

第3部　13:30～16:00 「みんな食堂わいわいコーナー」

①井戸端カフェ～学校教育と地域の教育力について～

②おまつり広場～工作、バルーンアート、似顔絵、ゴスペルなど

日時　11月3日（土・祝） 11:00～16:00

　場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

問合せ　平野みんな食堂ネットワーク ☎6648-8384

政策推進課（こども教育） ☎4302-9928

**大阪府最低賃金改定のお知らせ**

平成30年10月1日（月）から時間額 936円

大阪府最低賃金は、パート、臨時、派遣、アルバイトなどを含めすべての労働者に適用されます。

問合せ　大阪労働局賃金課 ☎6949-6502

**蛍光灯管の電話等申込みによる訪問回収を実施します**

回収品目　蛍光灯管（電球・グロー球・LEDを除く）

なお、最大の辺または径が30cmを超えるもの、棒状で1mを超えるものも含む。

申込み　電話・Fax・はがき 〒547-0023 瓜破南1-3-40

実施期間　10月1日（月）～

区役所等での回収も引き続き行います。

問合せ　東南環境事業センター ☎6700-1750 FAX6706-2007

**10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です**

　犬や猫が人間社会の中で共存できるように、次のことを守って他人に迷惑をかけないように正しく飼いましょう。

■飼い犬は必ず登録し、狂犬病予防注射を一年に一度受けさせ、鑑札・注射　済票をつけましょう。

■飼い犬の放し飼いは絶対にやめましょう。

■糞・尿の後始末は、飼い主が責任をもって必ずしましょう。また、糞・尿はで　きるだけ自宅でさせたあと、散歩にでかけるようにしつけましょう。

■鳴き声や臭い等で周囲に迷惑をかけないようにしましょう。

■猫は室内で飼いましょう。

■不幸な命を増やさないために不妊・去勢手術をしましょう。

■愛情と責任をもって終生飼いましょう。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9973

**第8回喜連音楽祭　無料**

日時　10月21日（日） 【開場】13:30 【開演】1400

場所　喜連小学校講堂（喜連7-6-4）

出演　坂本美紀・金井沙季（ピアノソロ＆デュオ）

〈曲目〉ピアノソロ「愛の夢」・おもしろ連弾「ロンドン橋落ちちゃう」ほか

喜連中学校吹奏楽部

♪吹奏楽の曲目は当日のお楽しみ♪

問合せ　喜連環濠地区まちづくり研究会（辻江） ☎090-3334-9766

**クラフトパークフェスタ2018**

　参加型イベント、体験教室（陶芸・金工・とんぼ玉づくり・染色など）、平野区生涯学習ルーム発表会（加美・喜連西・瓜破・瓜破東・長吉・長吉東・川辺小学校）、吹きガラス教室復活「工房プロモーション」、お茶席、アートマーケット、受講生作品展ほか。飲食ブース、東住吉・平野地域ブランド（H₂O）出店（島野珈琲（株）・（有）魚竹蒲鉾店・（株）いわさき・日高製菓）など楽しいメニューが盛りだくさん！

日時　10月21日（日） 9:30～17:00

場所　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　※詳細はお問い合わせください

問合せ　クラフトパーク ☎4302-9210

**郷土史講演会「『摂州平野大絵図』を読む！」　無料**

　宝暦13（1763）年に刊行された『摂州平野大絵図』を読み解き、「平野郷七町」と「市丁之内」の関連と謎を探ります。

日時　11月4日（日） 13：30〜15：30

場所　平野図書館 2階多目的室

定員　50名（当日先着順）

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2） ☎6793-0881

**路上喫煙はやめましょう**

　大阪市では、「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定するとともに、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

歩きたばこは危険です。

路上喫煙はやめましょう！

喫煙はマナーを守って　決められた場所で

問合せ　環境局事業管理課 ☎6630-3228

**各種相談のお知らせ　（10月・11月）**

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

法律相談

日程　10/4・11・18・25

11/1・8・15・22・29

(木)

受付方法　当日に電話予約受付

（9:00～・先着順）

相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口

予約 ☎4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相続遺言帰化相談

日程　10/2、11/6(火)

受付方法　当日1階窓口で受付

（13:00～15:00）

問合せ　大阪府行政書士会

阿倍野支部

☎6792-6724

花と緑の相談

日程　10/19、11/16(金)

受付方法　当日1階窓口で受付

（1400～16:00）

問合せ　長居公園事務所

☎6691-7200

税理士相談

日程　10/9、11/13(火)

受付方法　当日1階窓口で受付

（13：00～15：30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部

☎6703-1800

行政相談

日程　10/10、11/14(水)

受付方法　当日1階窓口で受付

（13:00～1400）

問合せ　政策推進課23番窓口

☎4302-9683

不動産相談

日程　10/5、11/2(金)

受付方法　当日1階窓口で受付

（13：00～16：00）

問合せ　大阪府宅地建物取引業

協会なにわ阪南支部

☎4399-1555

相続登記・後見借金問題相談

日程　10/12、11/9（金）

受付方法　当日1階窓口で受付

（13：00～15：30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部

☎6628-7133

建築士相談

日程　10/17(水)

受付方法　当日1階窓口で受付

（13：00～15：30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会

第七支部

☎6946-7065

**生きた建築ミュージアムフェスティバル大阪2018（イケフェス大阪2018）**

　普段はめったに入ることができない“生きた建築”が一斉に扉を開く特別な2日間。今年で5回目を迎える「イケフェス大阪」は、10月27日（土）、28日（日）を中心に開催されます。詳細はホームページでご確認ください。

http://ikenchiku.jp/

問合せ　大阪市総合コールセンター ☎4301-7285

**市税の納期限のお知らせ**

　個人市・府民税（普通徴収分）第3期分の納期限は、10月31日（水）です。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込みもできます。）をぜひご利用ください。

問合せ　あべの市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当） ☎4396-2953

**平野区社会福祉協議会法人化25周年記念 地域福祉講演会**

「～みんなで考えよう みんなが主役になれるまち平野～」　無料

堀田力氏（さわやか福祉財団）による「住民同士のささえあい・たすけあい活動について」

日時　11月4日（日） 1400～16:00 【開場】13:30

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

定員150名

申込み　電話・Fax・Eメールまたは来館

問合せ　平野区社会福祉協議会（平野東2-1-30） ☎6795-2525

Fax 6795-2929 　メールnico-nico.c@3sweb.ne.jp

**はじめての傾聴ボランティア講座【全3回】　無料**

あなたも聴き上手になってみませんか？

日時　①講義10月22日 ②ロールプレイ10月29日（月） 10:00～12:00

③施設見学11月6日（火）～8日（木）のうち1日 ※時間は施設によって異なります

場所　①②平野区在宅サービスセンター 3階会議室 ③平野区内の高齢者施設

対象･定員　傾聴ボランティア活動に関心のある方20名（先着順）

締切日　10月17日（水）

申込み　Fax、Eメールにて申込書に必要事項を記入し送付、または電話

※申込書はホームぺージからダウンロード可能

（http//hirano-kushakyo.or.jp）

問合せ　平野区社会福祉協議会（平野東2-1-30） ☎6795-2525

FAX 6795-2929 メールnico-nico.c@3sweb.ne.jp

**10月15日（月）～21日（日）は「行政相談週間」です！　無料**

　「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。各機関から専門の担当者が出席し先着順でご相談に応じます。お気軽にお越しください。

日時　10月16日（火） 10:00～17:00

場所　難波御堂筋ホール9階ホール9A（中央区難波4-2-1）

問合せ　近畿管区行政評価局 ☎6941-8358

**第19回 平野区民バドミントン大会**

男子ダブルス、女子ダブルス

日時　11月18日（日） ［受付］9：00

場所　平野スポーツセンター（平野南4-6-1）

対象･定員　ペアのいずれかが区内在住・在勤・在学（中学生以上）の方

料金　1組2,000円（中高生は1組1,000円）

締切日　11月4日（日）必着

申込み　平野区民ホールへ来館

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7） ☎6790-4000

**第32回 平野区民いけ花展　入場無料**

いけ花の展示、お茶席、フラワーアレンジメント実演講習＆1日体験教室など

日時　11月10日(土)・11日(日) 10:00～16:00 （お茶券受付）15：30まで

場所　平野区民ホール

定員　[体験教室]各日20名

料金　[体験教室] 材料費1,000円 [お茶券] 250円 ※販売中

締切日[体験教室] 参加希望日の前日

申込み[体験教室] 来館・電話

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7） ☎6790-4000

**第1期「The 男組」 ―男の手打ちうどん講座―**

プラチナ世代の男性のみなさんの仲間づくりを応援する講座です。

日時　①10月26日 ②11月2日 ③11月9日 ④11月16日（金）【全4回】

①10:00～12:00 ②8:30～13:30 ③④10:00～13:30

（オリエンテーション、中央卸売市場見学、手打ちうどん教室ほか）

場所　①平野区在宅サービスセンター ②中央卸売市場 ③④クレオ大阪南

対象･定員　平野区在住の60歳以上の男性かつ、男組の活動に関心がある方20名（申込み多数の場合は抽選）

料金　800円②見学料として

締切日　10月15日（月）

申込み　電話・Fax・Eメールまたは来館

問合せ　平野区社会福祉協議会（平野東2-1-30） ☎6795-2525

FAX6795-2929 メールnico-nico.c@3sweb.ne.jp

**生活習慣病予防の調理実習**

10月のテーマは「減塩で生活習慣病を予防しよう」です。

日時　10月11日(木) 10：00～13：00

場所　区役所 2階栄養講習室

内容　お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象･定員　区内在住の方25名(先着順)

持ち物　エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)

料金　おひとり600円(食材料費) ※当日徴収

締切日　10月9日(火)

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等

胃がん（バリウム40歳以上／500円）

大腸がん（40歳以上／300円）

肺がん（40歳以上／無料）

☆喀痰検査については400円

日時　11/4（日）9：30～１0：30

11/12（月）9：30～１0：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容・対象・料金等

乳がんマンモグラフィ（40歳以上で

大正・昭和の奇数年生まれ1,500円）

骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時　11/12（月）　13：30～１4：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容・対象・料金等

歯科健康相談（無料）

日時　10/24（水）13：30～１5：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

結核健診（15歳以上／無料）

日時　10/18（木）10：00～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　10/8（月・祝）

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

日時　10/8（月・祝）9：30～11：00

10/24（水）9：30～11：00

11/4（日）9：30～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日（土日祝の場合は翌開庁日）に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**健康フェスタ＆食育展　入場無料**

　健康と食について楽しく体験し、学べるイベントです。これを機会に健康づくりに取り組みませんか？こどもから高齢者まで楽しめる盛りだくさんの内容ですので、ぜひお越しください。

日時　10月13日（土） 13:30～16:00

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

内容　AED体験 / 歯科相談 / お薬相談 / 握力測定 / 片足立ち測定 /アルコール体質判定テスト / AGEｓ（老化を早める物質）測定 /汁物の塩分濃度測定 / 血管年齢測定 整理券交付200名 /食生活診断 先着30名 / 唾液テスト 整理券交付60名 など

※今年は大阪市計量協会が出展します。ご家庭でお使いのヘルスメーター、体温計、血圧計（一部検査できない機種あり）をお持ちいただければ無料で検査します

※スタンプラリーで5個スタンプを集めた方、先着400名の方に記念品をプレゼント！

※先着70名のお子様にはキャラクター風船をプレゼント!

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**減塩みそづくり講習会**

　風味豊かな減塩みそを手づくりしてみませんか？蒸し大豆・米こうじ・塩を使って、各自でみそを仕込んでお持ち帰りいただきます。（4～6か月程度で使い頃になります。）

日時　12月5日（水） ①10：30～12：00、②13：30～15：00

場所　区役所 2階栄養講習室

内容　お話と実習（栄養士・食生活改善推進員協議会会員）

対象･定員　区内在住の方①②各12名ずつ（計24名・先着順）

持ち物　エプロン・三角巾・食器用タオル3枚程度

料金　おひとり2,800円（材料費）

締切日　10月10日（水）

申込み　電話または来庁で予約の上、10月12日（金） 10：30～12：00に、栄養講習室まで代金を添えてお申し込みください

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**精神保健福祉相談　無料**

精神科医師によるこころの健康相談 ＜事前申込必要＞

日時　第1月曜日・第3月曜日 1400～・14:45～

第4水曜日 13:30～・14:15～

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口 ☎4302-9968