**第11回ひらの子育てフェスタ　「区役所★だいぼうけん」**

～今年は区役所で開催しま～す！～　入場無料

　子育て支援を行う関係機関と地域の子育て支援関係者が連携・協力して子育て情報を提供し、地域子育てネットワーク作りのために開催しています。

日 時　11月10日（土）10:30～14:30　※雨天決行

場 所　平野区役所1階研修室他

対 象　就学前のこどもと保護者・プレママとプレパパ

問合せ　ひらの子育てフェスタ実行委員会 事務局

平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

平野子ども・子育てプラザ ☎6707-0900

保健福祉課（子育て支援室）33番窓口 ☎4302-9936

お楽しみイベント

ベビーダンス・リトミックなど　ひらちゃんもやってくるよ～

遊びのコーナー

ミニ消防車と白バイ体験コーナー・手作りコーナー・お得の木の情報コーナー・赤ちゃんコーナー・

変身コーナー・絵本のひろば

司会は平野区住みます芸人『いなかのくるま』

**連載第10回　総合区・特別区ってなんだろう？**

今回のテーマ「窓口サービスはどうなるの？」詳しくは8面へ

**11月は児童虐待防止推進月間です！**

～児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン～

　オレンジリボンには『こどもたちへの虐待をなくしたい！』という強い思いが込められています。あなたのまわりに「虐待を受けていると思われるこども」がいたら、すぐに相談（通報）してください。

秘密厳守　相談無料

名称　児童虐待ホットライン（こども相談センター）

相談時間　２４時間３６５日

連絡先　（まずは一報、なにわっ子）☎０１２０-０１-７２８５

名称　平野区保健福祉センター子育て支援室

相談時間　平日/９：００～１７：３０（土・日・祝日・年末年始を除く）

連絡先　平野区役所保健福祉課☎４３０２-９９３６

こどもを虐待から守るために

　児童虐待は、こどもの心身に重大な影響を与えます。こどもが自分で助けを求めることは難しい場合もあります。「虐待を受けていると思われるこども」をみつけたときには、ためらわずにこどもを虐待から救うための行動を起こしてください。

　「あなた」からの連絡がこどもを虐待から守るための大きな一歩となります。期間中は区内各地で啓発キャンペーンを実施します。

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口 ☎4302-9936

**11月ひらちゃんカレンダー**

平野区住みます芸人「いなかのくるま」活動中！

クラフトパーク吹きガラス教室復活スペシャルセレモニーに参加。

人生初の吹きガラス体験に、テンションUP！

■区役所からのお知らせ 2面

■子育て情報 3面

■防災・防犯情報 3面

■まちづくり情報 3面

■くらしの情報 3・4・5面

* 健康情報 5面

1木　■法律相談

2金　■不動産相談

3土　■防火・防災図画展（～4日まで 10月号）

■平野区みんな食堂まつり（10月号）

4日　■UHフェスタ

■郷土史講演会（10月号）

■地域福祉講演会（10月号）

■特定健診

5月

6火　■相続遺言帰化相談

■【締切】生活習慣病予防の調理実習

7水

8木　■法律相談

■ひらの寄席

■介護就職デイINあべのハルカス

9金　■相続登記・後見借金問題相談

10土　ひらの子育てフェスタ

■平野区民いけ花展（～11日まで 10月号）

11日　■長原東わいわいフェスタ

12月　■歯科健康相談

■特定健診

13火　■税理士相談

14水　■BCG予防接種

■行政相談

15木　■法律相談

■文化祭開催（～17日まで）

■結核検診

16金　■花と緑の相談

■【締切】女性の健康力UPセミナー

17土　■小学生のための英語セミナー

■中河内防災フェア

18日

19月

20火　■【締切】ひらちゃん講座（12月6日開催分）

■アクリルたわしを作ろう

21水

22木　■法律相談

23金　書評漫才グランプリ

24土　■瓜破こどもの広場えほん展

25日　日曜開庁（一部の業務のみ）

26月

27火　■所得税の年末調整説明会

28水

29木　■法律相談

30金　■かみふうせんのキッズシアター

■【締切】ひらの青春ローカリティ３

■特定健診（北部サービスセンター）

**第7回 書評漫才グランプリが開催されます！入場無料　申込不要**

　書評漫才グランプリとは、二人以上の漫才ユニットで1冊の本を紹介し、ポイントで評価し、競うものです。

　本とお笑いを愛する10代たちの熱き戦いをどうぞお見逃しなく！

日時　11月23日（金・祝）

小学生の部（4年生から）：10:00～12:00（開場9:40）

中学生以上の部（19歳まで）：14:00～16:00（開場13:40）

場所　中央図書館 5階大会議室

定員　観覧者200名（当日先着順）

* 書評漫才グランプリ出場者の申込は終了しています

問合せ　中央図書館（西区北堀江4-3-2） ☎6539-3303

平野区では「ひらのく読書運動」を推進しています！

人生を変えるような1冊に出会えるかも！？

第１回、第２回書評漫才グランプリで準優勝しました！

平野区住みます芸人「いなかのくるま」が書評漫才グランプリアドバイザーとして参加します！

**北部・南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

＜北部サービスセンター＞ ☎6791-0446

住所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

＜南部サービスセンター＞ ☎6709-1201

住所　長吉出戸5-3-58(コミュニティプラザ平野（区民センター）2階)

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

**学校選択制希望調査票の提出はお済みになりましたか？**

～平成31年度に小学校・中学校に入学するお子様の保護者の皆様へ～

 平成31年度、小学校・中学校に入学するお子様の保護者の皆様に、平野区学校案内・学校選択制希望調査票をお送りしていますが、希望調査票の提出はお済みになりましたか？（10月31日（水）必着）

 通学区域の学校を希望する場合や国立・私立など市立小学校・中学校以外の学校に入学を予定されている方につきましても、希望調査票を提出していただく必要があります。希望調査票が未提出の方につきましては、至急、区役所窓口サービス課までご連絡ください。

　希望変更の受付

希望変更受付期間中に限り、希望校を1回だけ変更することができます。

希望変更受付期間　11月12日（月）～16日（金） 9:00～17:30

　区役所1階窓口サービス課⑯番窓口（就学担当）まで印鑑をご持参のうえ、所定の申請書により手続きをしてください。郵送や電話での受付はいたしませんのでご注意をお願いします。

問合せ　窓口サービス課（住民情報）16番窓口 ☎4302-9798

**小学生のための英語セミナー**

**（同時開催　第4回平野区こども英語スピーチコンテスト）　参加無料**

　本セミナーでは海外の文化に興味を持っていただくために、外国との文化の違いを、こどもたちに分かりやすくご紹介します。また、簡単な課題英文を朗読する小学生の英語スピーチコンテストを同時開催いたします。

日時　11月17日（土） 14:00～16:30

場所　区役所 2階検診フロア

監修　アレックスM．林先生（常磐会学園大学教授）

対象・定員　セミナーはどなたでもご参加いただけます

※区役所北側の夜間通用口よりお入りください

英語スピーチコンテスト

参加申込は終了しています

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口

☎4302-9903 FAX4302-9880

**BCG予防接種 無料　予約不要**

日時　11月14日(水)14:00～15:00(12:00より整理券配布)

場所　区役所 2階検診フロア

対象　12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持ち物「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの予診票を記入して来てください)

〈ご注意〉

•四種混合　•インフルエンザ•ヒブ　•肺炎球菌　•B型肝炎

11月8日（木）以降に接種された方は今回の接種はできません

•ロタ　10月18日（木）以降に接種された方は今回の接種はできません

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**かみふうせんの「キッズシアター」　無料**

　親子で楽しめる人形劇や手遊びなどのお楽しみ会です。ちょっぴり早いクリスマスを楽しんでね。

日時　11月30日（金） 11:00～12:00

場所　平野区子ども・子育てプラザ

対象・定員　乳幼児親子30名

申込み　当日受付

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64） ☎6707-0900

**ベビーマッサージ**

日時　11月5日・12日、12月10日（月） 10:00～11:00

場所　区民ホール 2階和室

対象・定員　各日 母子12組（先着順）

持ち物　赤ちゃんを包めるバスタオル・ハンドタオル（オイルふき取り用）・おむつ・おむつ替えシート（レジャーシート可）

料金　1回500円

締切日　受講日の前日

申込み　電話または来館

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7） ☎6790-4000

**冬休み子ども短期水泳教室**

3日間の短期集中教室です。

日時　12月24日(月・祝)・26日（水）・27日（木）

場所　平野スポーツセンター 屋内プール

対象　3歳～中学校

持ち物　水着、水泳帽、タオル

料金　詳細についてはお問い合わせください

申込み　料金を添えて来館

問合せ　平野スポーツセンター(平野南4-6-1) ☎6709-1255

**世界に見せよう！ほんまええ街 大阪**

G20大阪サミット警備にご協力を!!

2019年6月28日（金）・29日（土）

**秋の火災予防運動を実施します！**

　11月9日（金）～15日（木）までの1週間、秋の火災予防運動を実施します。例年、この時期になると暖房機器の使用頻度が増えてくること等により、火災が発生しやすくなってきます。大阪市の平成29年火災概況でも、ストーブによる火災が多く発生しています。こういった火災を防ぐため、各ご家庭でもより一層防火対策を心がけ、火災のない住みよいまちづくりを進めましょう。

問合せ　平野消防署（予防担当） ☎6790-0119

**平野警察署は移転します！**

新庁舎での業務開始は、11月5日（月） 9:00～

移転先　平野区喜連西6-2-51

新電話番号【移転後】　☎6769-1234

谷町線 喜連瓜破駅1番出口 西へ約300ｍ

大阪シティバス喜連西池前バス停すぐ

問合せ　平野警察署 【移転前】 ☎6794-1234

**地域活動協議会ニュース**

地域住民同士のコミュニティづくりのために、各地域活動協議会でさまざまなイベントを実施されます。

◦瓜破東地域活動協議会「ＵＨフェスタ」

地域コミュニティの活性化をめざして開催。模擬店の出店や舞台発表等、楽しいイベントです。

日時　11月4日（日） 10:00～16:00

場所　瓜破東小学校（瓜破東2-5-78）

◦長原東地域活動協議会「長原東わいわいフェスタ」

　防犯・防災クイズラリーで素敵な参加賞があります。その他、模擬店の出店やミニライブ等、「防犯・防災を楽しく学んで安全・安心なまちづくり」を進めます。

日時　11月11日（日） 11:00～15:00

場所　長吉東部中央公園（長吉長原東2）

**11月区民ギャラリー展示案内**（区役所1階）

11月1日（木）～11月14日（水）

書道作品（新平野西連合町会）

11月15日（木）～11月28日（水）

水彩画、油彩画の作品

（油絵アート スマイル）

問合せ

平野区民ホール(平野南1-2-7)

☎6790-4000 FAX6790-4001

**平野区人権フェスティバル　無料**

　12月4日（火）～10日（月）は人権週間です。皆さんに人権について考えていただく場として平野区人権フェスティバルを開催します。今年度は「こどもの人権」がテーマです。このイベントをとおして、「こどもの人権」に関して理解を深めていただき、こどもたちに関わっていただければと思います。

講演「不登校は才能のはじまり」　今井 紀明

講演「笑う門には福来たる」　　 林家 染太

講演のほか、林家染太さんによる落語、常磐会学園大学ボランティアサークルさんによるプログラムも予定しています。

日時　12月9日（日） ［開場］12：30　［開演］13:00

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

定員300名（当日先着順）

問合せ　まちづくり協働課21番窓口 ☎4302-9743

**平野を知ろう！ひらちゃん講座『歴史ウォーク瓜破に残る伝承地を歩く』　無料**

　古典に残る、雄略天皇・楠木正儀・道昭和尚・弘法大師など偉人のミステリーを紹介しながら歩きます。

日時　12月6日（木） 13:00～15:30

場所　平野区瓜破地域

集合・解散場所　Osaka Metro 谷町線 喜連瓜破駅

定員　30名 ※申込み多数の場合抽選

講師　大森 忠夫氏（古代史研究家）

締切日　11月20日（火）必着

申込み　ハガキまたはFax・Eメールに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり協働課まで送付または電話・来庁

問合せ　まちづくり協働課21番窓口 ☎4302-9905

FAX4302-9880 メールhiranomanabi@city.osaka.lg.jp

**あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター**

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら　平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

**講演会「くらしやすい明日の平野区をめざして」第2弾！　無料**

「すべての人と人とがつながり、支えあうまちづくり」「支える人も支えられる人もお互いを支えあう、みんなが共生する平野区」の実現に向けて、発達障がいのある人たちなどの気持ちに気づき、理解するための講演会です。

　ぜひ、ご参加ください。

講演　～楽しんでます「発達ライフ」～

平野区地域自立支援協議会障がい当事者部会委員　元村 祐子 氏

日時　12月2日（日） 14:00～15:30

場所　クレオ大阪南（喜連西6-2-33） ホール

対象　区内在住・在勤の方

定員　400名(先着順)

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9936

**ひらの青春ローカリティ3 ひらの青春生活応援事業記念フォーラム**

　皆さんは高校生の時、どんな「悩み」がありましたか？本フォーラムでは、平野の高校生を支える現場の“生”の声をお伝えします。「ローカリティ（地元力）」に想いを込め、次世代を担う若者たちの卒業後の就労や地域への定着について一緒に考えましょう。

日時　12月7日（金） 14:00～16:30

場所　クレオ大阪南（喜連西6-2-33）ホール

定員　300名（申込先着順）

締切日　11月30日（金）

申込み　申込フォーム（https://bit.ly/2x6l3bwもしくは下記QRコード）から申請。またはFaxに住所・氏名・連絡先を記入し、保健福祉課（FAX4302-9943）へ送付

主催　平野区役所

運営　一般社団法人officeドーナツトーク（ひらの青春生活応援事業受託事業者）

問合せ　officeドーナツトーク ☎070-6549-6418　office.donutstalk@gmail.com

**第12回 中河内防災フェアin久宝寺緑地**

　大人もこどもも楽しく学べる防災イベントを開催します。当日は、防災食の炊き出しや防災グッズの展示、起震車による地震体験、「イザ！カエルキャラバン！」との同時開催など、楽しみながら防災について学べます。見て、さわって、体験して♪ご家族やお友達と一緒にぜひご参加ください。

日時　11月17日（土） 11:30～14:30 〈雨天中止〉

場所　久宝寺緑地 修景広場周辺（八尾市西久宝寺323）

問合せ　大阪府八尾土木事務所 ☎072-994-1515（内線284）

久宝寺緑地管理事務所 ☎072-992-2489

**第191回 ひらの寄席**

日時　11月8日(木) [開場]13:00 [開演]13:30

場所　平野区画整理記念会館

出演者　桂春若・桂米輔・林家菊丸・桂二葉・月亭秀都

定員　120名（当日先着順）

料金　1,000円

※今回来場された方には次回の割引券を差し上げます！

問合せ　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

**あそびにきてね！ 「瓜破こどもの広場えほん展」　無料　申込不要**

展示された絵本を自由に手に取って楽しんでください！

赤ちゃんから大人まで、どなたでもどうぞ！

日時　11月24日（土） 10:30～14:30

場所　瓜破こどもの広場 遊戯室（もと瓜破幼稚園）

（瓜破5-3-34）

共催　平野区役所・平野図書館

問合せ　政策推進課23番窓口 ☎4302-9903

**わくわく親子塾② 親子でつくって食べよう！「田辺大根」のかんたんレシピ　無料**

　江戸時代から作られてきた、なにわの伝統野菜・田辺大根。今では生産する農家が減り、希少な野菜になっています。そんな田辺大根にまつわる歴史を学びながら、親子で楽しみながら調理体験し、伝統野菜を味わいましょう。

平野区住みます芸人「いなかのくるま」わたしたちも参加します！

日時　12月8日（土） 11：00～13：00

場所　クレオ大阪南

対象･定員　小学生とその保護者15組30名（申込先着順）

締切日　12月5日（水）

講師　佐川 進氏（料理研究家）

谷 福江氏(田辺大根ふやしたろう会)

宮本 弥生氏（大阪城南女子短期大学 現代生活学科 准教授）

一時保育　あり（1歳・2歳/800円・3歳～就学前/500円 締切：11月28日（水）

申込み電話または来館・ホームページ・Fax

問合せ　クレオ大阪南（喜連西6-2-33） ☎6705-1100 FAX6705-1140

**「アクリルたわしを作ろう」リサイクル工作教室　無料**

エコリサイクルの取組みとして、アクリル毛糸でたわし作りを行います。

日時　11月20日（火） 14:00～16:00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）

2階 3・4会議室

対象・定員　平野区在住の方 30名（先着順）

申込み　電話またはFax

問合せ　東南環境事業センター ☎6700-1750 FAX6706-2007

**所得税の年末調整説明会を開催します**

◦平成30年分の所得税の年末調整のしかた

◦所得税の法定調書および個人住民税の給与支払報告書などの

　作成・提出方法について

※税務署より事前に関係書類をお送りしている場合は、関係書類をご持参ください

　平成31年１月から「ＩＤ・パスワード方式」などによりe-Taxの利用手続がより便利になります。詳しくは大阪国税局ホームページ「新着情報」内の「平成30年分確定申告におけるお知らせ」をご覧ください。

日時　11月27日（火） 14:00～16:00

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

問合せ　東住吉税務署（源泉所得税担当） ☎6702-0001

**各種相談のお知らせ　（11月・12月）**

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

法律相談

日程　11/1・8・15・22・29　12/6・13・20・27(木)

受付方法

当日に電話予約受付（9:00～・先着順）

相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口

予約 ☎4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相続遺言帰化相談

日程　11/6、12/4(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:00）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部

☎6792-6724　予約不要

花と緑の相談

日程　11/16(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（14:00～16:00）

問合せ　長居公園事務所

☎6691-7200　予約不要

税理士相談

日程　11/13、12/11(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部

☎6703-1800　予約不要

行政相談

日程　11/14、12/12(水)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課23番窓口

☎4302-9683　予約不要

不動産相談

日程　11/2、12/7(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～16：00）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部

☎4399-1555予約不要

相続登記・後見借金問題相談

日程　11/9、12/14（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部

☎6628-7133　予約不要

**あっぷっぷ イン ウィンター 冬のおたのしみ会　無料**

パネルシアターや絵本をみんなでたのしみましょう！

日時12月9日（日） 14:00～15:00

場所　平野図書館 2階多目的室

定員80名（当日先着順）

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2） ☎6793-0881

**「文化祭」を開催します　無料**

1日目　舞台発表・作品展示

2日目　カラオケ大会・お楽しみ抽選会・作品展示

3日目　健康づくり講演会「板東英二のいきいき健康法」・作品展示

日時　11月15日（木）・16日（金） 10:00～16:00　17日（土） 10:00～12:00

場所　平野区老人福祉センター

問合せ　平野区老人福祉センター（加美鞍作1-2-26） ☎6793-0880

**ものづくり加工ネットワーク強化交流会　無料**

①グループセッション（1部…18:10～18:50、2部…18:55～19:35）

　5～7社を１テーブルとして保有する加工設備・技術の紹介・他社への質問など

②全体セッション（19:45～20:30）

　参加者間での自由な情報交換をおこないます

日時　12月10日（月） 18:00～20：30

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

対象・定員　機械・金属など「ものづくり企業」の方30社（原則1社１名）

申込み　電話またはFax

問合せ　大阪商工会議所 南支部（松川） ☎6771-2211 FAX6771-2257

**「介護就職デイINあべのハルカス 介護合同就職面接会＆説明会」を開催します！**

　ハローワーク阿倍野、大阪東、大阪西の3所合同の「介護就職デイ 介護合同就職面接会＆説明会」を開催します。「働きやすい介護施設」を目指す15社が集合します！

日時　11月8日（木） 13:30～16：00（受付は15:30まで）

場所　あべのハルカス会議室（阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階）

参加事業者　15社（予定）

募集職種　介護職・看護職・その他

問合せ　ハローワーク阿倍野人材確保対策コーナー

☎4399-6007（内線44♯）

**「生殖医療センター」を開設しました**

　10月1日から体外受精等の不妊治療を行う「生殖医療センター」を開設しました。泌尿器科等と連携するなど、他科疾患合併を有する患者さんも積極的に診療させていただきます。

診療場所　中央館5階西 生殖医療センター

診療時間　初診/月～金 9:00～15:00 再診/月～金 9:00～16:30

問合せ　大阪急性期・総合医療センター（住吉区万代東3-1-56）☎6692-1201

**暮らし安心塾③ 老後のお金の不安に向き合う　無料**

　人生80年時代。早めの老後の設計が、不安を軽減してくれます。ライフプランに合わせて具体的に貯蓄目標額を設定しましょう。無理せず続けられる節約方法をお教えします。

日時　12月1日（土） 13:30～16:30

場所　クレオ大阪南

対象・定員　テーマに関心のある概ね50代の方50名（申込先着順）

持ち物　ねんきん定期便、保険契約内容等

講師　加藤 葉子氏（ファイナンシャルプランナー、マイライフエフピー代表）　申込み　電話または来館・ホームページ・Fax

問合せ　クレオ大阪南（喜連西6-2-33） ☎6705-1100 FAX6705-1140

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等

胃がん（バリウム40歳以上／500円）

大腸がん（40歳以上／300円）

肺がん（40歳以上／無料）

☆喀痰検査については400円

日時　12/5（水）　9：30～10：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容・対象・料金等

乳がんマンモグラフィ（40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ1,500円）

骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時　12/5（水）13：30～１4：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

歯科健康相談（無料）

日時　11/12（月）9：30～11：00

13：30～15：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

結核健診（15歳以上／無料）

日時　11/15（木）10：00～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　11/4（日）9：30～11：00

11/12（月）9：30～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　11/30（金）9：30～11：00

会場　北部サービスセンター（旧加美出張所）

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　12/5（水）9：30～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成30年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日（土日祝の場合は翌開庁日）に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

­­­

**生活習慣病予防の調理実習**

11月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。

日時　11月8日(木) 10：00～13：00

場所　区役所 2階栄養講習室

内容　お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象･定員　区内在住の方25名(先着順)

持ち物　エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)

料金　600円(食材料費) ※当日徴収

締切日　11月6日(火)

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**女性の健康力ＵＰセミナー　無料**

①「知って！調べて！骨粗しょう症」（講話と骨粗しょう症検診）

②「ホネのあるママに！（骨粗しょう症予防）」（講話とストレッチ・体操）

日時　①12月5日（水） 13：30～15：30　②12月14日（金） 13：30～15：30

場所　区役所 2階集団検診室

対象･定員　区内在住で、首がすわった後から1歳までの乳児を育児中の女性10名（先着順）

※2日間とも来所できる方で骨粗しょう症検診を受診できる方（骨粗しょう症の治療中ではない方、平成30年度の骨粗しょう症検診未受診の方に限ります）

※赤ちゃんと一緒に参加できます

※医師から運動を止められている方はご遠慮ください

持ち物　飲み物、筆記用具　※2日目は運動のできる服、靴でご参加ください

締切日　11月16日（金）

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口 ☎4302-9968