**松井市長就任ごあいさつ**

このたび、大阪市長に就任させていただき、あらためて市民の皆さんから寄せられた期待の大きさと責任の重さを実感し、身の引き締まる思いです。

これまで大阪府市が連携して、様々な改革・施策に取り組んできており、大阪の成長への流れが生まれています。この流れを止めることなく、府市が一体となった成長戦略をさらに進め、より豊かな大阪の実現に努めるとともに、教育・子育て支援や健康・長寿など市民サービスの拡充を図り、誰もが命輝く未来社会を築いていきたいと考えています。

そして、大阪を副首都にふさわしい都市とするため、新たな大都市制度への改革を進めていきます。

これから、さらに大阪を元気にし、皆さんの暮らしを守り、充実させていくために、全力で取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

大阪市長　松井一郎

**区役所で親子ひろばを開催しています〜！**

0歳～就学前のお子さんと保護者の方がゆっくり、安全に安心して交流できる場所です。

1階研修室や2階「ひらちゃんひろば」で開催しています。

5月は児童福祉月間です。こどもの健やかな成長について考えることを目的に制定されています。

平野区の子育てを応援しています！

3か月児健診と1歳6か月児健診でお渡ししています。

時間・日程については、平野区役所ホームページや区役所に設置しているチラシ等をご参照くださいね～

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口 ☎4302-9936

**北部・南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

＜北部サービスセンター＞ ☎6791-0446

住所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月〜金曜日（休・祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

＜南部サービスセンター＞ ☎6709-1201

住所　長吉出戸5-3-58(コミュニティプラザ平野（区民センター）2階)

業務日時　月〜金曜日（休・祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

**『2019年工業統計調査』を実施します**

　製造業を営む事業所を対象として、6月1日現在で「工業統計調査」を全国一斉に実施します。5月初旬以降に、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が訪問して、調査票を配布します。調査の結果は中小企業対策等や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

　なお、提出された調査票は厳重に管理され、統計作成の目的以外に使用することはありません。

問合せ　総務課51番窓口 ☎4302-9625

**BCG予防接種　無料　予約不要**

日時　5月8日(水) 14:00～15:00(12:00より整理券配布)

場所　区役所 2階検診フロア

対象　12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持ち物　「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの予診票を記入して来てください)

〈ご注意〉

•四種混合　•インフルエンザ•ヒブ　•肺炎球菌　•B型肝炎

5月2日（木）以降に接種された方は今回の接種はできません

•ロタ　4月11日（木）以降に接種された方は今回の接種はできません

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**小麦粉ねんどであそぼう　無料**

日時　5月29日（水） 10:30～11:45 ※製作は11:30まで

場所　平野区子ども・子育てプラザ

対象　乳幼児の親子

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64） ☎6707-0900

**子ども体操教室 5・6月**

　器具を使用したさまざまな運動を行い、体力の向上・健全な発育発達をめざします。

日時　5月9日（木）から毎週木曜日

①15:30～16:30 ②16:45～17:45

場所　平野スポーツセンター

対象・定員　①年中～小学1年生 ②小学1年生～小学6年生 各15名

持ち物　動きやすい服装、室内用の運動靴、タオル等

料金6,300円（2か月 8回）

申込み　料金を添えて来館

問合せ　平野スポーツセンター（平野南4-6-1） ☎6709-1255

**世界に見せよう！ほんまええ街 大阪　G20大阪サミット警備にご協力を!!**

2019年6月28日（金）・29日（土）

**平野区防災フェスタ「自助から始まる防災の輪」　無料**

日時　5月5日（日・祝） 13:15～16:00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター）

第1部「防災ビデオ上映」 「防災講演会」講師：平野区長 稲嶺一夫

第2部「DADs＆ＭＡＭＭＹｓコンサート」「みんなで歌おう」

問合せ　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58） ☎6704-1200

**不適切な訪問販売等にご注意ください！**

　消防職員が住宅用火災警報器や消火器の訪問販売や点検をすることはありません！

・「あやしい」と思ったら絶対に押印・サインをしない！

・「おかしい」と思ったらすぐにご相談を！

大阪市消費者センター ☎6614-0999

大阪府警察本部悪質商法110番 ☎6941-4592

大阪産業創造館あきない・えーど ☎6264-9838

（事業活動に伴う取引上のトラブルに限る）

問合せ　平野消防署（予防担当）（平野南1-2-9） ☎6790-0119

**春の全国交通安全運動の実施について**

　5月11日（土）～20日（月）までの間『春の全国交通安全運動』が以下の重点で実施されます。

全国重点・こどもと高齢者の安全な運行の確保と高齢運転者の交通事故防止

・自転車の安全利用の推進

・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・飲酒運転の根絶

大阪重点　・二輪車の交通事故防止

問合せ　平野警察署（交通総務係）（喜連西6-2-51） ☎6769-1234

**地域のみんなで支える「さくら祭り」 瓜破地域活動協議会の活動**

　瓜破地域では、毎年恒例になっている「さくら祭り」が４月１３日（土）に開催されました。統一地方選挙もあったことから、例年より１週間遅れの開催となりました。当日は穏やかな春の陽気に包まれて、瓜破地域をはじめ近隣地域を含む多くの方が参加され、春の一日を楽しく過ごされていました。また、16団体の地域手づくりの模擬店が出店され、地域の役員さんはもちろんのこと、多くのボランティアさんに支えられているイベントです。

　主催を瓜破地域活動協議会とし瓜破連合町会が協賛しており、地域が一丸となって取り組んでおられます。

　平野区役所もまちづくりセンターとともに、地域コミュニティが醸成される取組みを支援してまいります。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9734

**とき・ドキ・まーけっと（手作り市とワークショップ）30店舗**

日時　5月25日（土） 11:00～15:00 ※小雨決行・荒天中止

場所　平野連合会館周辺とサンアレイ・イベント広場（平野本町3-3-25）

共催　とき・ドキ・まーけっと実行委員会 サンアレイ商店街

協賛　平野地域活動協議会

問合せ　くすのき市の会（担当：長尾） ☎6791-0513　メール：yukio\_nagao48@yahoo.co.jp

**5月区民ギャラリー展示案内（区役所1階）**

開催中～5月15日（水）写真展(遊楽会カメラクラブ)

5月16日（木）～5月29日（水）絵手紙(俳画･絵手紙サークル会)

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

**あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター**

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら　平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

**民生委員・児童委員の活動に理解を！**

　統一標語：「支えあう 住みよい社会 地域から」

　5月12日（日）は民生委員・児童委員の日です。また、5月12日（日）から18日（土）までを活動強化週間とし、さまざまな取組みが全国で進められています。地域の身近な相談者である民生委員・児童委員、主任児童委員は、相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。お困りごとがあればお気軽にご相談ください。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9941

**大阪市国民健康保険加入者の皆様へ～令和元（平成31）年度保健事業のお知らせ～**

　大阪市国民健康保険では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

30歳以上の方には「１日人間ドック」を実施

健診料30～39歳の方は14,000円

40～74歳の方は10,000円

昭和29、39、49、54年生まれの方は無料

※40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です

18歳以上の方には「健康づくり支援事業」を実施

　詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診受診券に関すること 保険年金課（保険）17番窓口 ☎4302-9956

健診内容・健診場所について 保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**介護保険担当からのお知らせ 65歳以上（介護保険第1号被保険者）の方へ**

　消費税率10%への引上げに伴い実施される、公費による保険料軽減強化の拡大により、令和元（平成31）年度は第1段階から第4段階の介護保険料が変わりました。令和元（平成31）年度の介護保険料額は次のとおりです。

令和元（平成31）年度介護保険料（年額）の計算方法

基準となる月額保険料7,927円×12月＝年額95,124円（基準額）

基準額（95,124円）（年額）×所得に応じた割合（0.425～2.0）

保険料段階　第1段階

対象者　◦老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯員全員が市町村民税非課税の方

◦生活保護の受給者

令和元（平成31）年度

割合　0.425

年額　40,428円

保険料段階　第2段階

対象者　本人が市町村民税非課税　同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税

本人の合計所得金額等（※1）＋公的年金等収入額が80万円以下の方

令和元（平成31）年度

割合　0.425

年額　40,428円

保険料段階　第3段階

対象者　本人が市町村民税非課税　同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税

本人の合計所得金額等（※1）＋公的年金等収入額が120万円以下の方

令和元（平成31）年度

割合　0.575

年額　54,697円

保険料段階　第4段階

対象者　本人が市町村民税非課税　同じ世帯にいる方全員が市町村民税非課税

第2段階・第3段階以外の方

令和元（平成31）年度

割合　0.725

年額　68,965円

保険料段階　第5段階

対象者　本人が市町村民税非課税　同じ世帯に市町村民税課税者がいる方

本人の合計所得金額等（※1）＋公的年金等収入額が80万円以下の方

令和元（平成31）年度

割合　0.85

年額　80,856円

保険料段階　第6段階

対象者　本人が市町村民税非課税　同じ世帯に市町村民税課税者がいる方

第5段階以外の方

令和元（平成31）年度

割合　1.00

年額　95,124円

保険料段階　第7段階

対象者　本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額が125万円以下の方

令和元（平成31）年度

割合　1.10

年額　104,637円

保険料段階　第8段階

対象者　本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額が125万円を

超え200万円未満の方

令和元（平成31）年度

割合　1.25

年額　118,905円

保険料段階　第9段階

対象者　本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方

令和元（平成31）年度

割合　1.50

年額　142,686円

保険料段階　第10段階

対象者　本人が市町村民税課税　本人の合計所得金額が400万円以上700万円未満の方

令和元（平成31）年度

割合　1.75

年額　166,467円

保険料段階　第11段階

対象者　本人が市町村民税課税

本人の合計所得金額が700万円以上の方

令和元（平成31）年度

割合　2.00

年額　190,248円

※第5段階以上の保険料額は平成30年度と同額です。保険料は3年ごとに見直されます。次の見直しは令和3年度になります。

※1 合計所得金額から公的年金等の所得金額を控除した額

年間18万円以上の年金を受給されている場合、年金から天引き（特別徴収）されます。

納付書での納付（普通徴収）の場合、3か月ごとに納付書を送付しています。収め忘れがあると、介護保険サービスを利用される際に、費用負担が多くなる恐れがあります。収め忘れがないかご確認ください。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口 ☎4302-9859

**認知症サポーター養成講座　無料**

　認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する人（サポーター）を増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざした「認知症サポーター養成講座」を開催します。

日時　5月18日（土） 13：30～15：00

場所　平野区在宅サービスセンター（平野東2-1-30）

「にこにこセンター」3階

定員30名（先着順）

問合せ　平野区社会福祉協議会見守り相談室（キャラバン・メイト事務局）

☎6795-2577

**第25回全国金魚すくい選手権大会平野区予選**

**第5回平野区民金魚すくい大会**

日時　6月22日（土） 11：30～15：30（予定）

場所　平野本町通商店街イベント広場（平野本町3-3-25）

定員・対象　区内在住・在勤・在学の小学校以上の金魚すくいの好きな方（先着順）

◦小・中学生の部200名 ◦一般の部100名

締切日　6月7日（金）必着 ※当日参加はできません

申込み　平野本町通商店街サンアレイ事務所または区役所2階21番窓口

配布の申込用紙に必要事項を記入し提出（定休日：日曜日・木曜日）

主催　平野商店会活性化委員会

問合せ　平野本町通商店街サンアレイ事務所（平野本町3-3-28）☎6791-8973

**平野を知ろう！ひらちゃん講座『河内音頭を楽しく踊りましょう』　無料**

　平野区は、河内音頭を広めた「初音家」に縁のある地であると言われ、平野公園の一角に「河内音頭の石碑」があり、河内音頭と密接な関係があります。その河内音頭の正しい踊り方を学び楽しく踊りましょう。

日時　6月15日（土） 10:30～12:00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）

定員　150名 ※申込み多数の場合は抽選

講師　駒﨑 芳子氏

締切日　5月24日（金）必着

申込み　ハガキ・ファックス・メールにひらちゃん講座の講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 安全安心まちづくり課まで送付または電話・来庁

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9905 FAX4302-9880

メール：hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

**学習支援や読み聞かせを行う指導員を募集しています！**

　平野区では、こどもの学習をサポートする「平野区こども学力サポート事業」（大阪市公立学校・幼稚園教員採用選考テストにおけるボランティア加点対象事業）を平野区内の市立小学校等で実施しています。事業実施にあたり、意欲的に活動に取り組んでいただける方を指導員として募集しています！

活動内容　児童の学習支援や読み聞かせをはじめとした学習のサポート

活動場所　平野区内の市立小学校・こども食堂等

活動時間　概ね９時から１６時までの間で２時間程度（週２回程度）

※詳細は小学校等との間で調整します。

※その他詳細はホームページでご確認ください。

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口　☎4302-9903

**令和元（平成31）年度 給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書を送付します**

　令和元（平成31）年度の給与所得等に係る市民税・府民税特別徴収税額の決定通知書を、本年5月中旬から事業主（会社等）を通じて、給与所得者の方に送付します。

　給与所得者の方の令和元（平成31）年度個人市・府民税は、事業主（会社等）が本年6月から翌年5月までの毎月の給与から差し引き、大阪市へ納めることになります。この制度を特別徴収といいます。

　なお、地方税法の規定により、事業主（会社等）は、原則、特別徴収義務者として、給与所得者の個人市・府民税を特別徴収していただくことになっておリます。

問合せ　あべの市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）☎4396-2953

**消費税軽減税率制度説明会　無料**

日時　5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日（水）

①10:00～11:00 ②15:30～16:30

場所　東住吉税務署 1階会議室

定員　各50名

持ち物　筆記用具

※要事前予約（電話でお問い合わせください）

※会場へは公共交通機関をご利用ください

問合せ　東住吉税務署 法人課税第1部門（平野西2-2-2）

☎6702-0001（音声ガイダンス「2」を選択してください）

**G20大阪サミット“クリーンUP”作戦の参加者募集**

　G20大阪サミット開催前に市内全域の清掃活動を行います。

実施期間　5月24日（金）～6月6日（木）

申込み　区役所や環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、5月10日（金）までに〒547-0023東南環境事業センターへFax、封書による送付または持参

問合せ東南環境事業センター（瓜破南1-3-40） ☎6700-1750 FAX6706-2007

**第6回 ひら混 ジョイ・コーラス**

ひらの混声合唱団によるコンサート

日時　6月2日（日）【開演】14:00

場所クレオ大阪南（喜連西6-2-33）

定員400人

料金1,000円(チケットはコミュニティプラザ平野、平野区民ホール

窓口及びひらの混声合唱団団員よりお求めください)

問合せ　ひらの混声合唱団（団長 大森利治） ☎090-3925-7947

**まちライブラリーブックフェスタ「一年間貸出ゼロの本」展　無料**

　一年間借りられなかった本ってどんな本？思わぬ本との出会いをぜひ探しにきてください。

日時　開催中（5月15日(水)まで）

場所　平野図書館 図書展示コーナー

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2） ☎6793-0881

**『誕生お祝いコンサート』を開催します　無料**

　バンドの生演奏があり、お誕生者でない方もご参加いただけます。

4月・5月生まれの方は写真撮影があります。

日時　5月20日(月) 13：30～15：00

場所　平野区老人福祉センター

定員　概ね50名

出演者　MITSUMOTOフレンズ6

持ち物　上履き・飲み物

申込み　来館または電話

問合せ　平野区老人福祉センター（加美鞍作1-2-26） ☎6793-0880

**お笑いライブin平野区画整理記念会館**

日時　5月25日(土) 【開場】13:00 【開演】14:00

場所　平野区画整理記念会館 1階ホール

出演　まるむし商店、スマイル、モンスターエンジン、ビコーン！、アンビシャス

定員　350名 全席指定

料金【前売り】2,500円 【当日】2,800円

問合せ　平野区画整理記念会館（東住吉区中野2-7-16） ☎6702-0513

**クラフトパーク「週1回の“ものづくり”体験入学」**

　「習い事はしたいけど、あと一歩が踏み出せない…」そんな方も大丈夫！ガラス工芸・陶芸・染色・織物・木工・金工など全9工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材にいたるまで、クラフトパークをまるごと知っていただくチャンスです！皆様のご応募お待ちしております。

日時　5月24日（金） 【午前の部】9:30～13:00 【午後の部】13:30～17:00

場所　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

内容　吹きガラス体験、キルンワーク、バーナーワーク、ステンドグラス、陶芸、染色、織物、木工、金工 ※吹きガラスの作品引渡しは約1週間後、キルンワークは約1か月後、陶芸は約1か月半後になります

対象・定員　16歳以上 4～6人 ※教室により異なります

料金　2,000～3,500円 ※教室により異なります

申込み　電話または来館 (先着順)

問合せ　大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44） ☎4302-9210

**各種相談のお知らせ　（5月・6月）**

※区役所1階で実施。相談は無料。

　市内在住の方に限ります

法律相談

日程　5/9・16・23・30

6/6・13・20・27（木）

受付方法　当日に電話予約受付

（9:00～・先着順）

相談時間13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口

予約　☎4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相続遺言帰化相談

日程　5/7・6/4（火）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:00）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　☎6792-6724　予約不要

税理士相談

日程　5/14・6/11(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　☎6703-1800　予約不要

行政相談

日程　5/8・6/12(水)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課23番窓口 ☎4302-9683　予約不要

不動産相談

日程　6/7（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～16：00）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555　予約不要

相続登記・後見借金問題相談

日程　5/10・6/14（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　☎6628-7133　予約不要

花と緑の相談

日程　5/17・6/21（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（14:00～15:30）

問合せ　長居公園事務所　☎6691-7200　予約不要

離婚・養育費相談

日程6/5（水）

受付方法　　5/29（水）～6/5（水）

12:00まで電話予約受付（先着順）

相談時間14:00～16:00

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　予約☎4302-9820

**講座【①サマーニット・②浴衣の着付け・ ③1DAYフラワーアレンジメント】**

講座名　1　サマーニット

開催日　5/11・18　6/8・22・29（土）

定員 12名

料金　2,500円（材料費別）

締切日　5/5（日）

講座名　2　浴衣の着付け

開催日　6/29、7/6（土）

定員　10名（女性のみ）

料金　1,000円

締切日　6/26（水）

講座名　3　 1DAYフラワーアレンジメント

開催日　6/2(日)

定員　20名

料金　1,500円（花材費込み）

締切日　5/29（水）

※詳しくはチラシをご参照ください

場所　平野区民ホール

申込来館

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7） ☎6790-4000

**週末パティシエになろう！ 本格スイーツで学ぶフランス**

　本場フランスでの経験を持つ講師から郷土や文化を学びながら、フランス菓子作りを学べます。最終回にはフランス語のレシピでお菓子作りを体験します！

日時　①5月26日 ②6月9日 ③6月23日 ④7月7日 ⑤7月21日（日）

[全5回] 11:00～12:00 ※最終回は13:30～16:30

場所　クレオ大阪南

定員20名（先着順）

受講料8,000円（別途材料費2,000円）

講師　山田 真優美氏（スイーツ研究所「Unité」主宰）

申込み　電話または来館・ホームページ・Fax

問合せ クレオ大阪南（喜連西6-2-33） ☎6705-1100 FAX6705-1140

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等

大腸がん（40歳以上／300円）

肺がん（40歳以上／無料）

☆喀痰検査については400円

日時　6/14（金）　9：30～10：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容・対象・料金等

乳がんマンモグラフィ（40歳以上で

大正・昭和の偶数年生まれ1,500円）

骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時　6/9（日）　9：30～10：30　会場区役所2階検診フロア

6/14（金）13：30～14：30　　会場区役所2階検診フロア

6/22（土）9：30～10：30　会場　北部サービスセンター

予約　予約要

検診内容・対象・料金等

歯科健康相談（無料）

日時　5/27（月）9：30～11：00　13：30～15：00

6/9（日）9：30～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

結核健診（15歳以上／無料）

日時　5/16 （木）10：00～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　5/12（日）　9：30～11：00　会場　瓜破会館

5/27（月）9：30～11：00　会場　区役所2階検診フロア

5/30（木）10：00～11：00　会場　コミュニティプラザ平野（区民センター）

6/5（水）9：30～11：00　会場　北部サービスセンター

6/9（日）9：30～11：00　会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日（土日祝の場合は翌開庁日）に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**生活習慣病予防の調理実習**

　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。5月のテーマは「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」です。

日時　5月16日(木) 10：00～13：00

場所　区役所 2階栄養講習室

内容　お話と調理実習(講師：管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員　区内在住の方25名(先着順)

持ち物　エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん(2～3枚)

料金　600円(食材料費として)※当日徴収

締切日5月13日(月)

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎４３０２-９８８２

**5月ひらちゃんカレンダー**

Pick UP！

家具転倒防止対策の出張講習会　無料

　平野区では、災害時における平野区民の家具転倒による被害を軽減するため、平野区役所職員による出張型の家具転倒防止対策講習会をおこなっています。家具転倒防止器具の効果的な使用法を学んでいただけます。ぜひお気軽にご相談ください！

申込条件　区内にお住まいの方で10名様以上の団体

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9734

5月1日の婚姻届の「預かり」業務は、通常どおり休日・夜間受付窓口で

行います。受付職員を増員しますが待ち時間が発生する場合があります。

ご了承ください。

問合せ　住民情報課 ☎4302-9961

1水　天皇の即位の日　・サービスカウンター（梅田・難波・天王寺） 10:00～13:00休業

（システムメンテナンスのため）

2木　国民の休日

3金　憲法記念日　（4月号）古代市

4土　みどりの日

5日　こどもの日　P2平野区防災フェスタ

6月　振替休日　（3月号）法務・税務・労務関係相談会

7火　P4　相続遺言帰化相談

8水　P2 BCG予防接種　P4　行政相談

9木　P4 法律相談

10金　P4相続登記・後見・借金問題相談

11土

12日　P4　特定健診（瓜破会館）

13月

14火　P4 税理士相談

15水

16木　P4 法律相談  P4結核検診

17金　P4花と緑の相談

18土　P3認知症サポーター養成講座

19日

20月　P4　誕生お祝いコンサート

21火

22水

23木　P4法律相談

24金　P4　クラフトパーク「週1回の“ものづくり”体験入学」

25土　P2とき・ドキ・まーけっと P4お笑いライブin平野区画整理記念会館

26日　日曜開庁（一部の業務のみ）

27月　P4歯科健康相談 P4特定健診

28火

29水　P2小麦粉ねんどであそぼう

30木　P4法律相談  P4　特定健診（コミュニティプラザ平野）

31金

ひらの区の子育てを応援します！

私たちもひらの区の子育てを応援しています

子育て支援室

　子育て支援担当、家庭児童相談員、

子育て支援相談員が子育てに関するさまざまな相談に応じ、必要に応じて情報提供や専門機関への紹介を行っています。

　0～18歳までのお子さんが対象です。

　平野区保健福祉センターでは、お子さんの身長・体重測定や子育ての相談ができる健康相談コーナー（区役所３階34番窓口）を開設しています。

　お電話での相談（☎４３０２－９９６８）も受け付けています。子育てで、心配なこと、知りたいことがあれば健康相談コーナーをご利用ください。

　相談は予約不要です。お気軽にご相談ください。

「保健師」ってこんな活動をしています

母子健康手帳交付時保健師面接

保健師が妊娠中のママの健康状態などをお伺いするとともに、母子保健サービスなどの説明をしています。

マタニティクラス

妊娠中・産後の過ごし方について学んだり、妊娠中のママ同士の交流ができる教室です。

産後のつどい

３か月児健診までの赤ちゃんとママが集います。ママ同士の交流ができます。

赤ちゃん訪問

助産師または保健師がご家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定や産後のママの体調・母乳、育児に関する相談に応じています。

あなたの地域の保健師です

加美北　塩谷

加美　　塩谷

平野西　釘宮

平野　井濵

加美東　大岡

新平野西　大森

加美南部　大岡

平野南　野崎

喜連北　平賀

喜連西　平賀

瓜破北　大森

瓜破西　廣部

瓜破　廣部

喜連東　向山

喜連　釘宮

瓜破東　向山

長吉出戸　上原

長吉東部　藤本

長吉西部　上原・楠木

長吉六反　藤本

長吉六反東　藤本

長原東　楠木

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口 ☎4302-9968

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口 ☎4302-9936