**6月は「食育月間」です ～毎月19日は食育の日～**

“バランスよく食べましょう”

大阪市では、栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合の増加をめざしています。（2016年度39.4％→2023年度目標59.7％以上）

栄養バランスのとれた食事とは…

主食

ごはん・パン・めん等おもに炭水化物の供給源

主菜

肉・魚・卵・大豆製品等おもにたんぱく質の供給源

副菜

野菜・いも・きのこ・海藻等おもにビタミン・ミネラルの供給源

※果物や乳製品も組み合わせましょう

私たちも実践しています。

私たちは平野区食生活改善推進員協議会です。

自身や家族はもちろんのこと、地域の方々に食育の啓発活動を行っています。

食生活改善推進員になるには、区役所で実施する「健康講座保健栄養コース」を受講してください。

（募集の詳細は7月号に掲載予定です）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302‐9882

**第69回“社会を明るくする運動”平野区大会**

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

　地域に根ざした幅広い運動をご理解いただき、犯罪や非行のない明るく住みよい平野区のまちづくりをより一層進めるために、区民の皆様のご来場おまちしています！

日時　7月7日（日） 14：00〜

場所　コミュニティプラザ平野　（区民センター 長吉出戸5-3-58）

同時開催　街頭啓発キャンペーン

当日13:00より地下鉄出戸駅前にて、防犯グッズの配布などの街頭啓発を実施します！

更生保護にかかわる講演（未定）

※『更生保護』とは、犯罪や非行をした人が、自らの過ちと真摯に向き合い再び犯罪や非行に走らないよう、その立ち直りを支える活動です

“社会を明るくする運動”作文コンテスト優秀賞発表（区内小・中学生）

コンサート（区内中学生等による楽器演奏等）

更生保護女性会によるバザー・CAPIC製品の販売（エントランス）

※CAPIC製品（キャピック）･･･全国の刑務所で製作している製品

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9734

北部・南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

＜北部サービスセンター＞ ☎6791-0446　住所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

＜南部サービスセンター＞ ☎6709-1201

住所　長吉出戸5-3-58(コミュニティプラザ平野（区民センター）2階)

業務日時　月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

**市府民税課税証明書等の請求窓口について**

　6月は市府民税課税証明書などを申請される方で窓口が混雑し、かなりの時間をお待ちいただくことがあります。大阪市内の各区役所・各市税事務所でも市府民税課税証明書を申請することができますので、ぜひご利用ください。（大阪市サービスカウンターでは取り扱っていません）

問合せ　住民情報課12番窓口 ☎4302-9963

**平野区内の市立小中学校で「学校ボランティア」を募集！**

　区内の小中学校では授業中の支援をはじめとして自主学習会や図書館開放の支援をしていただく学校支援ボランティアの募集をしています。詳しくはホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

問合せ　政策推進課(こども教育)23番窓口 ☎4302-9903

**教科書展示会(教科書センター)を開催します**

　教科書センターは、小中学校で使用する教科書(見本)を展示し、保護者や市民の方が教科書を閲覧する機会を確保し、教科書採択への関心を持ち教科書や教科に対するより一層の理解を深めていただくために設置しています。

平野区第1教科書センター

展示場所　平野区役所2階背戸口3-8-19

展示期間　6/14(金)～7/11(木)

開館時間　月～金9:00～17:30

休館日　土・日

平野区第2教科書センター

展示場所　コミュニティプラザ平野2階(区民センター)長吉出戸5-3-58

展示期間　6/14(金)～7/11(木)

開館時間　毎日9:30～21:30

休館日　－

大阪市第6教科書センター

展示場所　平野図書館平野東1-8-2

展示期間　6/11(火)～7/13(土)開館時間

開館時間　火～金10:00～19:00

土･日10:00～17:00

休館日　6/17（月）・20（木）・24（月）、7/1（月）・8（月）

問合せ　教育委員会事務局指導部中学校教育担当 ☎6208-9187

政策推進課（こども教育）23番窓口 ☎4302-9903

**区政会議（4月）を開催しました！**

　4月22日（月）に平野区区政会議委員による小グループ（5分野）の意見交換会を行いました。今回は「こども分野」と「まちづくり企画分野」を紹介します。

　こども分野では、「読書ノートをきっかけに学校図書館の活性化や読書運動の様々な取組みが展開されている、モデル実施中のこどもサポートネット事業について不登校対策にも資するものとして期待される」などのご意見をいただきました。

　また、まちづくり企画分野では、「大阪市が所有する平野区内の未利用地の活用方法について、各地域における区民ニーズを把握したうえでまちづくりを検討することが大切である」などのご意見をいただきました。

　今後も区政会議でいただいた貴重なご意見を平野区政に反映していきます。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口 ☎4302-9683

**BCG予防接種　無料　予約不要**

日時　6月12日(水) 14:00～15:00(12:00より整理券配布)

場所　区役所 2階検診フロア

対象　12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持ち物「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの予診票を記入して来てください)

〈ご注意〉

•四種混合　•インフルエンザ•ヒブ　•肺炎球菌　•B型肝炎

6月6日（木）以降に接種された方は今回の接種はできません

•ロタ

5月16日（木）以降に接種された方は今回の接種はできません

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**子育て応援～ボランティア養成講座～**

　平野区の子育て支援センターやつどいの広場などで、こどもたちと遊んだり、保護者の方とお話したりするボランティア活動をしませんか？こどもが好きな方、子育て中だけど自分も何かできないかなと思っておられる方、講座を受講し、地域のボランティアとして活動するきっかけになります。

日時　①6月11日(火)、②6月18日(火)、③6月24日(月)～28日(金)のうち1日、④7月2日(火) [全4回] 10:30～12:00

場所　平野区社会福祉協議会他

対象・定員　区内在住・在勤・在学の子育てに関心のある方10名程度

(子育て中の方は、こども同室にて講座受講が可能です)

締切日6月7日(金)

申込み　電話またはFax

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64） ☎Fax 6707-0900

**児童手当現況届について**

　現在、児童手当を受給している方に「現況届」をお送りしますので、必要事項を記入のうえ、6月中に保健福祉課（地域福祉）へ提出してください。この届の提出がない場合は、6月分以降（10月支払い分）の児童手当の支払いを受けることができなくなります。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。なお、北部サービスセンターや南部サービスセンターでの受付はできませんので、ご注意ください。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口 ☎4302-9857

**子ども七夕フェスティバル　無料**

日時　7月6日（土） 10:00～15:00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）

内容　①未就学児等による舞台発表 ②模擬店

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9734

**パパも一緒に！！ベビービクス＆マッサージ　無料**

　今日はパパも一緒に触れあって、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみませんか？

日時　6月8日（土） 14:00～15:00

場所　平野区子ども・子育てプラザ

対象・定員　乳児（3か月～6か月）と保護者10組

持ち物　バスタオル・オムツ・ミルク（飲み物）ほか

申込み　電話または来館

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64） ☎6707-0900

**幼児期図書ボランティア募集　無料**

　平野図書館を拠点として平野区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として下記の講座を全回ご受講ください。

日時　①8月9日(金)・②23日(金)・③30日(金)、④9月12日(木)、

⑤未定(活動見学)

①②③は、いずれも10:00～12:00 ④10:10～12:00 ［全5回］

場所　①②③大阪市立中央図書館5階大会議室 ④大阪市立平野図書館 他

定員　5名程度

一時保育　①②③は一時保育有り(対象年齢:1歳6か月～就学前、先着6名) ※事前申込要

締切日　7月28日(日)

申込み　電話または来館

問合せ　平野図書館 (平野東1-8-2) ☎6793-0881

**外国人の不法就労防止にご協力ください**

　平野区から不法就労をなくしましょう！

雇用の際の注意点

・ビザや在留期間が切れていないか

・就労ビザや在留資格の問題はないか

・労働時間、日本の制度を理解しているか

問合せ　平野警察署 警備課（喜連西6-2-51） ☎6769-1234

**危険物安全週間「無事故への 構え一分の 隙もなく」**期間6月2日（日）～6月8日（土）

　ガソリンや灯油などの石油類は、私たちの暮らしを豊かにする一方、貯蔵や取扱方法を誤れば爆発や火災等を引き起こす危険性が潜在しています。

　石油類をはじめとする危険物の特性を十分に理解し、安全に取り扱いましょう！

問合せ　平野消防署（予防担当）（平野南1-2-9） ☎6790-0119

**隕石展と講演「隕石と太陽系誕生の謎に迫る」**平野南地域活動協議会の活動

無料　予約不要

　平野南地域では、「隕石と太陽系誕生の謎に迫る」とのテーマで岐阜聖徳学園大学の川上紳一教授をお招きしての講演と「長良隕石2号」の展示が開催されます。大阪市立科学館でも展示されていた「長良隕石2号」を身近に感じることができる内容となっています。これを機会に宇宙に思いを馳せてみてはいかがでしょうか？

日時　6月15日（土） [開場]13：00 [開演]13：30

場所　平野南会館２階（平野南3-11-53）

※「長良隕石」・・・岐阜県岐阜市で発見された隕石で、現在２点（長良隕石１号、長良隕石２号）が確認されています

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9734

**6月区民ギャラリー展示案内（区役所1階）**

6月13日（木）～6月26日（水）　写真展示【いちょうフォトクラブ】

6月27日（木）～7月10日（水）　ガラスアート【ガラスアートナカイ

グループ ガラスアートおおにし教室】

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

**あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター**

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めていきます。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら　平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

**地域包括支援センターだより**

〜憩い・交流のオープンスペース ながよしカフェのご案内〜

　ながよしカフェは、地域にお住いの方が誰でも気軽に参加できる「集いの場」です。

　参加者が安心して交流し、コミュニケーションをとり、「自分の居場所」として感じていただけるような場所をめざし、脳トレ体操や音楽療法など、月ごとに異なるレクリエーションも行っています。

　当カフェはボランティアの皆さんの協力をいただきながら、地域包括支援センターのスタッフが運営しており、介護や認知症について気軽にご相談することも可能です。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

開店日　毎月第3金曜日

時間　14:00～16:00

場所　東出戸会館（長吉出戸6-7-17）

代金　50円（飲み物）

問合せ　長吉地域包括支援センター

☎6769-0036

＜あなたの地域の相談窓口＞

平野区地域包括支援センター　☎6795-1666

加美地域包括支援センター　　☎4303-7703

瓜破地域包括支援センター　　☎4392-7436

喜連地域包括支援センター　　☎6797-0555

**「介護保険負担限度額認定証」等の更新について**

　次の証の有効期限は7月31日(水)です。

◇介護保険を利用して介護保険施設などへの入所や短期入所(ショートステイ)をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証

◇社会福祉法人等が提供するサービスを利用した場合の利用者負担軽減の確認証更新を希望される方は6月28日(金)までに申請を行ってください。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保険福祉課（介護保険）31番窓口 ☎4302-9859

**令和元（平成31）年度の国民健康保険料について**

◦保険料の決定

　令和元（平成31）年度国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。6月中に届かない場合はご連絡ください。所得の減少等で保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

　令和元(平成31)年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

令和元(平成31)年度国民健康保険料（年額）

平等割保険料（世帯あたり）

医療分保険料　29,380円

後期高齢者支援金分保険料　10,506円

介護分保険料※　6,042円

均等割保険料（被保険者あたり）

医療分保険料　被保険者数×22,265円

後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×7,962円

介護分保険料※　介護保険第2号被保険者数×11,326円

 所得割保険料　被保険者(介護保険第2号被保険者)ごとに

平成30年中総所得金額－33万円

医療分保険料　7.93％

後期高齢者支援金分保険料　2.87％

介護分保険料※　2.68％

最高限度額

医療分保険料　58万円

後期高齢者支援金分保険料　19万円

　介護分保険料※　16万円

※介護分保険料は、被保険者の中に40歳〜64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

◦保険料の改定

　平成30年度からの国民健康保険の都道府県単位化に伴い、「府内統一保険料率」となるよう改定します（2023年度までの経過措置期間有り）。

　府の算定結果に基づき一人当たり平均保険料を算出したところ、国の追加公費などの財源を活用してもなお5.61％もの大幅な伸びとなったため、暫定的な措置として、一般会計からの任意繰入による激変緩和措置を講じ、一人当たり平均保険料を平成30年度と同額に据え置いています。

問合せ　保険年金課17番窓口 ☎4302-9956

**令和元（平成31）年度の後期高齢者医療保険料について**

◦均等割額軽減特例の見直しについて

　後期高齢者医療保険料の均等割額について、これまで9割軽減となっていた方は、令和元（平成31）年度は8割軽減となります。

　年金収入が80万円以下などの要件を満たす方は、均等割額が本来7割軽減のところ、これまで特例的に9割軽減とされていましたが、世代間の公平の観点等から、軽減特例の見直しが実施され、令和元（平成31）年度は8割軽減となります。

◦元被扶養者均等割軽減の見直しについて

　後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、当面の間、所得割額は賦課されず、令和元（平成31）年度以降の保険料の算定にあたっては、資格取得後2年間は、均等割額の5割が軽減されます。

　お一人おひとりの保険料額は7月にお知らせします。

問合せ　保険年金課17番窓口 ☎4302-9956

**Ｇ20大阪サミット開催に伴うごみ収集の変更**

６月２７日（木）から２９日（土）の間は

◦資源ごみ、容器包装プラスチック、粗大ごみ収集を休止します。

ただし、普通ごみ、古紙・衣類は通常どおりの収集日に収集しますので、

収集日の「朝８時まで」に必ずお出しください。

※収集時間帯が普段と変わる地域があります。

　７月１日（月）からは通常どおりの収集になります。

問合せ　東南環境事業センター（瓜破南1-3-40） ☎6700-1750

**令和元（平成31）年度 個人市・府民税の納税通知書を6月上旬に送付します（第1期分の納期限：7月1日（月））**

　なお、会社等にお勤めの方(給与所得者)の個人市・府民税額は、勤務先を通じて税額決定通知書を送付します。税額については、毎月の給与から差し引き(特別徴収)されます。

問合せ　あべの市税事務所 市民税等グループ（個人市民税担当）☎4396-2953　FAX64396-2905

**スポーツ推進委員募集**

　スポーツが好きな方、関心のある方、大阪マラソンや区民まつり等にボランティアとして従事していただける方を募集しています。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9734

**第1回 平野みんな食堂応援寄席**

　平野区内の「みんな食堂」とそこに参加するこどもたちの応援資金を得るため、そして「みんな食堂」を広く区民の皆さんにご理解いただくために、桂坊枝師匠、桂福丸師匠の協力を得て、落語会を開きます。

日時　6月7日（金） 【開場】13:00 【開演】13:30

場所　リアール・ひらの 2階ホール（にこにこセンター隣 平野東2-1-5）

出演　桂坊枝、桂福丸、桂喜坊、はやしや絹代（三味線）

料金　[前売]1,500円 [当日]2,000円

問合せ　平野みんな食堂ネットワーク（平野市町3-2-12） ☎6648-8384

**新教室【①コーディネーション、②中高年のための運動教室】**

日時　7月、8月 [2か月8回]

場所　平野スポーツセンター マシンルーム横スタジオ

内容　①幼少期の運動神経を育てます　②無理のない運動で体力向上をめざします

対象　①5歳～小学2年生 ②50歳以上

持ち物　室内用の運動靴、動きやすい服装、タオル、飲み物など

料金　①4,000円／②3,600円 ※毎回別途施設使用料必要

申込み　料金を添えて来館

問合せ　平野スポーツセンター（平野南4-6-1） ☎6709-1255

**第20回 区民ソフトバレーボール大会（市長杯予選大会）**

日時　7月21日（日） 【受付】9:00 【開会】9:30

場所　平野スポーツセンター（平野南4-6-1）

内容　一般の部・女性の部・シニアの部

対象・定員　区内在住・在勤の方で結成されたチーム・8チーム（先着順）

料金　1チーム2,000円（当日徴収） ※お釣りのないようお願いします

締切日　6月16日（日）必着

申込み　来館またはFax

コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58） Fax6704-1421

平野区民ホール（平野南1-2-7） Fax6790-4001まで

問合せ　スポーツ推進委員平野協議会（担当:滝川） ☎090-9882-3916

**第46回 平野区民軟式野球大会（市長杯予選大会）**

日時　7月28日（日） 【開会】8:00 【準決勝】8月4日（日） 【決勝】8月25日（日） 【予備日】9月1日（日）

【抽選会】7月12日（金） 19:00 コミュニティプラザ平野（区民センター）

場所　瓜破南グラウンド（瓜破南1-4-35）

対象・定員　区内在住・在勤者を含むメンバーで結成されたチーム・8チーム（先着順）

料金　1チーム10,000円（7月12日抽選会で徴収）

締切日　7月8日（月）必着

申込み　来館またはFax

コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）FAX6704-1421

平野区民ホール（平野南1-2-7）FAX 6790-4001まで

問合せ　平野区体育厚生協会（担当:本田） ☎090-8161-0972

**第２０回平野区生涯学習ルーム活動発表会**

日時　６月３０日（日） 10:30～16:00 予定

場所　コミュニティプラザ平野（長吉出戸５－３－５８）

内容　“学び”を手法に「市民力」アップや人と人とのつながりをつくる生涯学習ルーム事業において、区内で活動している生涯学習ルーム講座によるステージ発表と作品展示です。舞台発表では、コーラスやフラダンス、太極拳や各種楽器演奏など、それぞれのルーム講座が、パワフル＆ビューティフルに発表します。作品展示では、書道や絵画、クラフト手芸などの作品が会場に並びます。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 ☎4302-9743

**平野区地域包括支援センター・家族介護支援事業　無料**

　映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」上映会

日時　6月22日（土） 13:30～15：30 【開場】13:00

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

申込み　往復はがき・メール・FAXのいずれかでお申し込みください

お申込みいただいた方には後日、参加券をお送りします

定員　先着３００名 定員になり次第締め切り※入場には参加券が必要

主催　平野区地域包括支援センター・大阪市平野区社会福祉協議会

共催　平野ブランチ

問合せ　大阪市平野区地域包括支援センター（平野東2-1-30）

☎6795-1666 Fax6795-1660　　[niko2zaikai@3sweb.ne.jp](mailto:niko2zaikai@3sweb.ne.jp)

**ものづくり加工ネットワーク強化交流会　無料**

①グループセッション（18:00～20:00／3度の組み替えを行います）

　5～7社を１テーブルとして保有する加工設備・技術の紹介・他社への質問など

②全体セッション（20:00～20:30）参加者間での自由な情報交換をおこないます

日時　7月18日（木） 18:00～20：30

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）

対象・定員　機械・金属など「ものづくり企業」の方40社（原則1社１名）

締切日　6月28日（金）

申込み　電話またはFax

問合せ　大阪商工会議所 南支部（松川） ☎6771-2211 Fax 6771-2257

**各種相談のお知らせ　（6月・7月）**

※区役所1階で実施。相談は無料。

　市内在住の方に限ります

法律相談

日程　6/6・13・20・27、7/4・11・18・25(木)

受付方法　当日に電話予約受付（9:00～・先着順）

相談時間13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口 ☎4302-9683

相続登記・後見借金問題相談

日程　6/14、7/12（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　☎6628-7133　予約不要

相続遺言帰化相談

日程　6/4、7/2(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:00）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　☎6792-6724　予約不要

税理士相談

日程　6/11、7/9(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　☎6703-1800　予約不要

行政相談

日程　6/12、7/10(水)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課23番窓口 ☎4302-9683　予約不要

不動産相談

日程　6/7、7/5(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～16：00）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555　予約不要

花と緑の相談

日程　6/21、7/19(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（14:00～15:30）

問合せ　長居公園事務所　☎6691-7200　予約不要

建築士相談

日程　7/17（水）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　☎6946-7065　予約不要

離婚・養育費相談

日程　6/5（水）

受付方法　6/5（水） 12:00まで

電話予約受付（先着順）

相談時間　14:00～16:00

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　予約☎4302-9820

**生活習慣病予防の調理実習**

　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。6月のテーマは「バランスよく食べよう」です。

日時　6月7日(金) 10:00～13:00

場所　区役所 2階栄養講習室

内容　お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)

対象・定員　区内在住の方25名(先着順)

持ち物　エプロン･三角巾･手ふき用タオル･食器用ふきん(2～3枚)

料金　600円(調理材料費当日徴収)

締切日　6月5日(水)

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**6月ひらちゃんカレンダー**

5月3日 古代市開催　天候にも恵まれ大盛況!!

#GOsaka #G20osaka #G20Japan

1土

2日（5月号）ひら混ジョイ・コーラス

3月

4火　P4 相続遺言帰化相談

5水 P4離婚・養育費相談　P8特定健診（北部サービスセンター）

6木　P4法律相談

7金 P4不動産相談  P4平野みんな食堂応援寄席　 P4生活習慣病予防の調理実習【〆6/5】

8土　P2 パパも一緒に‼ベビービクス&マッサージ

9日　P8特定健診　P8歯科健康相談

10月

11火　P4税理士相談

12水 P2 BCG予防接種　P4行政相談

13木　P4法律相談

14金　P4相続登記・後見・借金問題相談

P8特定健診

P8歯科健康相談

15土　P3隕石展と講演

16日

17月　P8　健康運動講習会【〆6/10】

18火

19水

20木　P4法律相談 P8 結核検診

21金　P4花と緑の相談

22土（5月号）平野区民金魚すくい大会【〆6/7】

23日　日曜開庁（一部の業務のみ）

24月

25火

26水

27木　P4　法律相談

28金　G20大阪サミット

29土　G20大阪サミット

27木28金29土は資源ごみ・容器包装プラスチック・粗大ごみ 収集休止

〈普通ごみ、古紙・衣類は収集日の「朝8時まで」に必ずお出しください〉

30日　P4平野区生涯学習ルーム活動発表会

**G20大阪サミット（6月28日（金）～29日（土））の成功に向けて**

**警察では、テロ事件等を未然に防止するため、警備を行っています。**

**持ち物の確認**

検閲等で、行き先をお尋ねしたり、持ち物や車のトランクの中等を確認させていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

**110番通報を**

「不審な人物」や「不審な車（物）」等を見かけたときは、110番通報をお願いします。

**マイカー等の利用は控えて**

期間中は、交通規制が行われますので、公共交通機関を利用するなど、マイカー等の利用を控えてください。

問合せ　平野警察署（喜連西6-2-51） ☎6769-1234

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等

大腸がん（40歳以上／300円）

肺がん（40歳以上／無料）

☆喀痰検査については400円

日時　7/3（水）9：30～10：30

会場　区役所2階

検診フロア

予約　予約要

検診内容・対象・料金等

乳がんマンモグラフィ（40歳以上で

大正・昭和の偶数年生まれ1,500円）

骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時　7/3（水）13：30～14：30

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容・対象・料金等

歯科健康相談（無料）

日時　6/9（日）9：30～11：00

6/14（金）9：30～11：00

7/3（水）9：30～11：00

会場　区役所2階

検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

結核健診（15歳以上／無料）

日時　6/20 （木）10：00～11：00

会場　区役所2階

検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

検診内容・対象・料金等

日時　6/5（水）9：30～11：00　北部サービスセンター

日時　6/9（日）9：30～11：00　区役所2階検診フロア

日時　6/14（金）9：30～11：00　区役所2階検診フロア

日時　7/3（水）9：30～11：00　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

※今年度の検診予約につきましては、平成31年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日（土日祝の場合は翌開庁日）に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください

☆今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページでご確認ください

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302‐9882

**健康運動講習会　無料**

　いつまでも、おいしく食事ができる生活を送るためには、運動で健康な身体を保つ必要があります。ご家庭で簡単に実践できる体操等をご紹介します。

日時　6月17日(月) 10:00～11:30

場所　区役所 2階集団検診室

内容　お話と運動実習(講師:健康運動指導士・渡辺康子先生)

対象・定員　区内在住の方50名(先着順)

持ち物　運動できる服装、汗拭き用タオル、バスタオル(床に敷きます)、飲み物

締切日　6月10日(月)

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**6月4日（火）～10日（月）は「歯と口の健康週間」です**

　歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、最終的には生活の質や寿命に大きく関わっていきます。これを機会に歯と口の健康づくりについて、見つめ直してはいかがでしょうか。

　「歯と口の健康週間」事業の一環として、5月10日区役所において、第68回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会が開催されました。平成30年4月から平成31年3月の1年間に平野区で3歳児健診を受けられた1,327人の中から選抜された10組の優良親子が審査対象となり、地区最優良1組、地区優良2組を選出しました。地区最優良1組については、平野区代表として「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会（5月25日開催）に参加していただきます。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 ☎4302-9882

**いきいき百歳体操サポーター養成講座　無料**

　『いきいき百歳体操』を地域で実践するサポーターを養成する講座です。

日時　7月9日・16日・23日・30日（火） 13:30～15:30 [全4回]

【受付】13:00～ ※4回すべてに参加された方に修了証をお渡しします

場所　区役所 1階研修室（背戸口3-8-19）

対象・定員　区内在住で『いきいき百歳体操』のサポーターとして活動していただける方20名(先着順)

持ち物　筆記用具、飲み物（水・お茶など） ※運動のできる服装、靴でご参加ください

締切日　6月3日（月）～14日（金）

申込み　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　 ☎4302-9968