**平野区のこどもたちを元気にする宣言**

宣言文

こどもも親も たくさんの人と関わりをもちながら ともに育ち・育てる

多様な体験や学習から こどもの未来の可能性を広げる

すべての大人や社会がつながりこどもの育ちを支援する

**すべての子どもが笑顔で暮らせる社会に～11月は児童虐待防止推進月間です～**

子どもを健やかに育むために

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれなくて、

イライラすることもあります。つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることも

ありますよね。最初は「愛の鞭」のつもりでも、

いつの間にか「虐待」へとエスカレートしてしまうこともあります。

「愛の鞭」は捨てて、子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで前向きに育んでいきましょう。

虐待をしてしまうかもしれないと不安に感じたら…

子どもを虐待から守るために

児童虐待は、子どもの心身に重大な影響を与えます。

子どもが自分で助けを求めることは難しい場合もあります。

「虐待を受けていると思われる子ども」をみつけたときには、ためらわずに子どもを虐待から救うための行動を起してください。

「あなた」からの連絡が子どもを虐待から守るための大きな一歩となります。

虐待を発見したり、様子がおかしい、虐待かな？と思ったら…

一人で悩みを抱え込まないで、区役所子育て支援室にご相談ください!!

「子育てがしんどい・・」「子どもが言うことを聞かない」「イライラする」「子どもの発達が気になる」などいろいろな子育ての悩みや相談を保育士や保健師、家庭児童相談員がお受けします。

秘密厳守

相談無料

他にも地域には子育て世帯を応援する場所があります！

※コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在予約が必要です。日程や時間等につきましては平野区ホームページ「子育てイベントカレンダー」をご覧いただき、各施設にお問い合わせください。

名称

児童虐待ホットライン（こども相談センター）

相談時間　24時間 年中無休

連絡先（まずは一報、なにわっ子）

電話0120－01－7285

通話無料

名称

平野区保健福祉センター子育て支援室

相談時間　平日/9：00～17：30（土・日・祝日・年末年始を除く）

連絡先　平野区役所保健福祉課

電話4302－9936

名称

児童相談所

全国共通ダイヤル

相談時間　24時間 年中無休

連絡先（いちはやく）電話189

子育て支援センター

区内には3か所あります。

⃝平野······加美第1保育所内

⃝喜連······喜連保育所2階

⃝長吉······長吉第1保育所2階

つどいの広場 区内には5か所あります。

⃝子ども・子育てプラザ···瓜破保育所に隣接

⃝ドレミ·······················大念仏寺会館2階

⃝ふれんど広場·············市営加美長沢住宅2号館108号室

⃝ときわっこ·················常磐会幼稚園に隣接

⃝みっくす··長吉長原1-1-11 サンライズ201号室（りそな銀行 東隣のマンションです）

オレンジリボンには『子どもたちへの虐待をなくしたい！』という強い思いが込められています。

子育てサロン 区内に12か所あります。

⃝子育てホッとサロン··平野連合会館

⃝さくらんぼ·············平野連合会館

⃝平野西··················平野西会館

⃝アンパンマン··········新平野西コミュニティ会館

⃝はぐくみ················喜連北小学校1階会議室

⃝たんたんクラブ·······出戸西住宅第三町会24棟集会所

⃝ぷちっ子····················さざなみ会館（瓜破）

⃝ワンダークラブ···········瓜破西老人憩の家

⃝おもちゃ喫茶··············鞍作公園集会所内

⃝カンガルーポケット······加美地域集会所

⃝ふたば······················加美東老人憩の家

⃝えほんサロンひよっこ···平野南会館2階

問合せ　保健福祉課 子育て支援室33番窓口 電話4302‐9936

ご注意！※イベントなどに関する情報は、10月22日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

**北部・南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

＜北部サービスセンター＞ 電話6791-0446

住所 加美鞍作1-9-3

業務日時 月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

＜南部サービスセンター＞ 電話6709-1201

住所 長吉出戸5-3-58(コミュニティプラザ平野（区民センター）2階)

業務日時 月〜金曜日（祝日、12月29日〜1月3日を除く） 9：30〜16：15

学校選択制希望調査票の提出はお済みになりましたか？

　～令和3年度に小学校・中学校に入学するお子様の保護者の皆様へ～

希望調査票

　平野区学校案内・学校選択制希望調査票をお送りしていますが、希望調査票の提出はお済みになりましたか？（10月30日（金）必着）

　通学区域の学校を希望する場合や国立・私立など市立小学校・中学校以外の学校に入学を予定されている方につきましても、希望調査票を提出していただく必要があります。希望調査票が未提出の方につきましては、至急、住民情報課（就学担当）までご連絡ください。

希望変更の受付

希望変更受付期間中に限り、希望校を1回だけ変更することができます。

希望変更受付期間

　11月11日（水）～11月17日（火） 9:00～17:30

　区役所1階住民情報課（就学担当）16番窓口まで印鑑をご持参のうえ、所定の申請書により手続きをしてください。郵送や電話での受付はいたしませんのでご注意をお願いします。

問合せ　住民情報課（就学担当）16番窓口 電話4302‐9798

**アンケート調査にご協力をお願いします**

　平野区では、区民の皆様のご意見を区政に反映するために「区民モニターアンケート」及び「子育て世帯向けアンケート」を行います。住民基本台帳より無作為に抽出した方にアンケート用紙を郵送します。アンケートをお受け取りになられた方はご回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口 電話4302-9683

**平野区成人の日記念のつどいを開催します**

　今年度につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3回（入替制、内容は同一）に分けて開催しますので、出身中学校またはお住まいの中学校区に該当する開催回にご出席ください。

日時　令和3年1月11日（月・祝）

対象中学校　開始終了予定時刻

加美・加美南・平野北・平野　10:00～10:30（受付開始9:30）

摂陽・喜連・瓜破　11:45～12:15（受付開始11:15）

瓜破西・長吉西・長吉・長吉六反・教育大付属・支援学校　13:30～14:00（受付開始13:00）

場所　コミュニティプラザ平野（平野区民センター 長吉出戸5‐3‐58）

対象　平成12年（2000年）4月2日～平成13年（2001年）4月1日生まれの方

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 電話4302-9734 FAX4302-9920

**BCG予防接種　無料　予約不要**

日時　11月11日(水) 14:00～15:00(12:00より整理券配布)

場所　区役所2階 検診フロア

対象　12か月未満のお子様 ※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持ち物　「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入して来てください)

〈ご注意〉

　新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者（お子様）と保護者1名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 電話4302-9882

**食育相談会　無料**

　乳幼児の“食”に関する相談に区役所の管理栄養士さんが答えてくれます。

日時　12月8日（火） 10:30〜11：30

場所　平野区子ども・子育てプラザ

定員　10組程度

申込み　電話またはLINE（先着順）

**11月25日（水）～12月1日（火）は、犯罪被害者週間です！**

■警察相談室（相談全般）

　電話＃9110（プッシュ回線専用）

　電話6941-0030

■グリーンライン（少年からの相談や少年非行等に関する相談）

　電話6944-7867（9：00～17：45 土日祝・年末年始を除く。）

■ストーカー110番（ストーカー被害に関する相談）

　電話6937-2110

■悪質商法110番（悪質商法等に関する相談）

　電話6941-4592

■サイバー犯罪相談（サイバー犯罪に関する相談）

　大阪府警察ホームページから受付

　（トップページ＞生活安全＞サイバー犯罪対策）

■性犯罪被害110番（性犯罪被害の相談）

　電話＃8103（プッシュ回線専用）

　電話0120-548-110

■暴力団・拳銃110番（暴力団犯罪、拳銃等に関する相談及び情報）

　電話6941-1166

■列車内ちかん被害相談（列車内や駅での痴漢被害の相談）

　電話6885-1234

問合せ　平野警察署（喜連西6-2-51） 電話6769-1234

**秋の火災予防運動を実施します！**

　11月9日（月）～15日（日）までの1週間、秋の火災予防運動を実施します。

　例年、この時期になると暖房機器の使用頻度が増えてくること等により、火災が発生しやすくなってきます。大阪市の昨年の火災概況でも、電気ストーブやストーブ（電気以外）による火災が多く発生しています。こういった火災を防ぐため、各ご家庭でもより一層防火対策を心がけ、火災のない住みよい街づくりを進めましょう。

問合せ　平野消防署（予防担当）（平野南1-2-9） 電話6790-0119

**11月区民ギャラリー展示案内（区役所1階）**

11月5日（木）～11月18日（水）水彩画（優彩会）

11月19日（木）～12月2日（水）書道（新平野西地域活動協議会）

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7) 電話6790-4000 FAX6790-4001

**長吉中学校クリーンアップ活動が開催されました！**

　10月3日に長吉中学校生徒会と長原東地域活動協議会との共催でクリーンアップ活動が開催されました。長吉中学校の生徒と地域住民の方とで200人以上の方が参加され、長原東地域内を清掃されました。参加された方々が一体となって長原東地域内のコミュニティの活性化につながることを期待します。

問合せ　安全安心まちづくり課21 番窓口　電話4302-9734

**史跡・平野環濠跡草刈りおよび清掃が実施されました！**

　10月3日第16回目の史跡・平野環濠跡草刈りおよび清掃が大阪イブニングロータリークラブを中心に実施されました。平野環濠跡は、大阪市の都市景観資源に登録され、残された数少ない史跡であり、平野郷の自治都市を外敵から守った堀の跡でもあります。毎年、地域の皆様の頑張りにより、景観資源が美しく保たれています。

問合せ　大阪イブニングロータリークラブ事務局 電話6776-7797

**あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター**

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

ご相談はこちら　平野区社会福祉協議会 電話6795-2525

**還付金等の詐欺にご注意ください**

介護保険料還付金について

　区役所が介護保険料の還付等の手続きのために、ATM（現金自動預け払い機）へ行くように指示することはありません。

　介護保険の場合、保険料の還付通知等は、必ず通知書類をお送りします。書類には、必ず問い合わせ先を記載していますので、ご不明な点がある場合はお問い合わせをお願いします。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口 電話4302-9859

**新型コロナウイルス感染症の影響による主な税制改正について（個人市民税）**

　新型コロナウイルス感染症の影響により、文化芸術・スポーツイベントの中止等が行われたイベントのうち、文化庁・スポーツ庁が指定したものについて、そのチケットの払戻しを受けないことを選択された場合は、その金額を寄附とみなして寄附金税額控除が受けられる制度が創設されました。

　また、住宅ローン控除（控除適用期間13年間の特例措置等）について、新型コロナウイルス感染症の影響により、入居期限までに入居ができない場合でも、一定の要件を満たすときは、適用要件を弾力化（緩和）することとなりました。

　なお、それぞれ、適用を受けるためには確定申告等が必要です。

問合せ　あべの市税事務所（個人市民税担当） 電話4396-2953 FAX4396-2905

**空家の利活用を応援しています！**

　空家の利活用に向けた良質な住宅等への改修を促進するため、住宅の性能向上や地域まちづくりに資する用途への改修にかかる費用等の一部を補助します。

　その他、空き家でお困りのことや疑問についてはお気軽にご相談ください。

大阪市 空家 補助検索

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 電話4302-9979

都市整備局 住環境整備課(防災・耐震化計画担当) 電話6208-9622

**平野区人権フェスティバル**

　12月4日（金）～12月10日（木）は人権週間です。皆さんに人権について考えていただく場として平野区人権フェスティバルを開催いたします。このイベントを通して、人権への理解を深めていただければ幸いです。

日時　12月12日（土） 開場：13：30 開演：14：00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5-3-58）

定員　200名（先着順） ※マスク着用のご協力をよろしくお願いします。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口 電話4302-9734

**第20回平野区クリスマスコンサート　要申込**

ひらの混声合唱団とテレマン室内オーケストラによるクリスマスコンサート

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い開催します

日時　11月29日（日） 14:00開演 13:00開場

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開催を中止する場合　があります

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター 長吉出戸5－3－58）

定員　200名（入場希望の方は事前申し込みが必要です）

料金　2,000円 （開催日当日に会場で徴収します）

申込方法　下記の①、②どちらかの方法でお申し込みください。

①平野区民センター・平野区民ホールの窓口で申込（11月16日（月）まで）

②ハガキに住所・氏名・電話番号・クリスマスコンサート入場希望と記載のうえ、〒547-0011 平野区長吉出戸5-3-58 平野区民センタークリスマスコンサート係あて郵送申込（11月13日（金）消印有効）ハガキ1枚で2名まで申込できます。その場合は同伴される方の氏名もご記入してください。

※後日、抽選になった場合の入場可否・入場についての注意事項を記載し、申込者全員にハガキで連絡します

問合せ　コミュニティプラザ平野（区民センター）

電話6704-1200 FAX6704-1421

**ものづくりの発信基地よりお届けします！**

第16回東住吉・平野地域活性化プロジェクト「産業交流フェア」開催！

産業交流フェアとは

　東住吉・平野地域ブランド認定事業「H₂O」の認定事業をはじめとする、地域の企業、商品、出展学校のPRイベントです。

　コロナ禍における開催への対処から、規模の縮小、入場の制限、ブース両側への飛沫防止パネル設置他、ガイドラインを策定の上、慎重に運営します。

　詳細は、産業交流フェアの公式ホームページをご覧ください。

日時　11月23日（月・祝） 10:30～16:30

場所　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

問合せ　第16回産業交流フェア実行委員会

電話6777-3123

**粗大ごみの申込み方法について**

　家庭の日常生活から出されるごみで、最大の辺、又は径が30㎝を超えるもの、あるいは棒状で1mを超えるもの、家庭の引越しや大掃除等で一時的に多量に出されるごみについては有料で収集します。粗大ごみ収集受付センターへお申し込みください。

受付日時　月曜日～土曜日(祝日も受付) 9:00～17:00

固定電話　0120-79-0053

携帯電話・スマートフォン　0570-07-0053(通話料金が必要)

インターネットからは、24時間、

365日お申し込み可能。

https://s-kantan.com/kankyo-osaka-u/

問合せ　東南環境事業センター（瓜破南1-3-40）

電話6700-1750 FAX6706-2007

**ハルカス会議室と働きやすい介護事業所を　WEBで結びます　無料　要予約**

「介護就職デイ 介護合同就職WEB面接会 inあべのハルカス」を開催します！

　あべのハルカス会議室と働きやすい介護施設を目指している18社をオンラインで結んだWEB面接会を開催します。今年は大阪市新規事業「介護の職場 担い手創出事業」で雇用管理改善に取組むモデル事業所も参加します。また、映画「ケアニン2」の上映会も同時実施しますので、福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方、是非ご参加ください。（参加には事前申込みが必要です。）

日時　11月26日（木） 13:00～16:00（予約制）

場所　あべのハルカス会議室（阿倍野区阿倍野筋1‐1-43 あべのハルカス25階）

参加事業所　18社（予定）

募集職種　介護職・看護職・その他

問合せ　ハローワーク阿倍野（人材確保対策コーナー）

電話4399‐6007（内線44＃）

**借金問題解決のための土・日無料相談会**

　近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、土・日無料相談会を開催します。

借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

日時　12月5日（土）・6日（日） 10:00～16:00

場所　近畿財務局（中央区大手前4‐1‐76）

相談方法　面談・電話（面談による相談は弁護士が対応【要予約】）

問合せ　近畿財務局 相談窓口 電話6949‐6523

**地域共生社会の理解に向けた講演会　無料　要申込（電話）**

　「くらしやすい明日の平野区をめざして～すべての人と人とがつながり 支えあえるまちづくり〜」

　地域において、何かしらの「生きづらさ」を感じている方々が、新しい生活様式を理解し適応することが難しい等、これまでに誰も経験したことのない生活の中で、地域で暮らしやすくなるよう、地域の方々同士の支えあいの大切さに気づいていただける講演会です。ぜひ、ご参加ください。

日時　12月5日（土） 14：00～15：30

場所　平野区民ホール（平野南1-2-7）

定員　200名（参加無料）新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、電話での事前申込みが必要です。

講師　大阪教育大学 教育協働学科 教授 新崎 国広氏

問合せ　保健福祉課（地域福祉） 電話4302‐9860

**リサイクル工作教室「アロマキャンドルをつくろう」　無料**

料理などで使い終わった油を用いて、素敵なアロマキャンドルをつくります。

日時　12月5日(土) 13:30～15:30

場所　平野図書館2階 多目的室

定員　10名

持ち物　空きガラスの容器(ジャムのビンなど口の広いもの)

申込み　11月17日(火) 10:00より受付開始 電話または来館

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2） 電話6793-0881

**「懐かしい歌をみんなで歌おう」　要申込**

日時　11月17日、12月1日(火) 14:00～15:30

場所　平野区民ホール

定員　120名（先着順）

持ち物　マスク・飲み物

料金　受講料500円（初めての方は資料代500円必要）

申込み　開催日の7日前から当日12:00までに電話・来館

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7） 電話6790-4000

**クリスマス限定1日体験教室**

　「ちょっとものづくり体験してみたい！」「教室に継続して通いたいけど、いきなり不安…」そんな方のためにシーズンならではのアイテムを取り揃えた「クリスマス限定」1日体験教室です！！皆様のご応募お待ちしております！

日時　11月15日（日）～12月20日（日）の毎週日曜日 14：00～16：30

定員　4～12人(定員に空きがあれば当日でも参加できます。)

対象　年齢制限のある教室あり

料金　2,000～3,500円 ※日時・定員・対象・料金は教室により異なります。詳しくはお問い合わせください。

申込み　電話または来館(先着順)

本格的な工芸体験ができるクリスマス時期体験教室を開催しています。

●サンドブラスト…選べるグラスに模様を彫ろう！

●吹きガラス…吹きガラス体験

　※作品の引渡しは約1週間後になります。

●ステンドグラス…ひいらぎのライトホルダー

●金工…天然石のシルバーリングまたはペンダント

●織物…シルクウールのロングマフラー

●バーナーワーク…キラキラ模様のとんぼ玉チャーム

●陶芸…陶器のうつわ ※作品の引渡しは約1ヵ月半後になります。

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44） 電話4302-9210

**ママのためのバランスボールで産後ケア　無料　要申込**

　産後ママを対象にしたバランスボールエクササイズと気軽なおしゃべり会です。子育て、家事、仕事と疲れがちな心と体をリラックスさせてあげませんか？バランスボールはこちらで用意します。

日時　11月27日（金） 10:30～12:00

場所 クレオ大阪南

対象　産後2カ月～6カ月のママ（お子さんと一緒に参加可能です。申込みの際に月齢をお知らせください）

定員　15名（申込み先着順・子どもも含む）

持ち物　お子さんのお出かけセット、筆記用具、水

講師　小園 裕美氏（バランスボールインストラクター）

申込み　電話・来館・ホームページ・Fax

問合せ　クレオ大阪南（喜連西6-2-33） 電話6705-1100 FAX6705-1140

**マジックショー（大迫力のイリュージョンマジック）**

日時　11月28日(土) 18：00～約1時間(17：30開場)

場所　平野区画整理記念会館 ホール

出演　トリッカーロキ

対象　どなたでも

定員　150名（先着順）

料金　前売り券1,500円(発売中) 当日券1,800円

申込み　来館

問合せ　平野区画整理記念会館（東住吉区中野2-7-16） 電話6702-0513

**大阪労働局からのお知らせ**

　事業主の皆様、労働保険の成立手続はおすみですか？

労働者を一人でも雇用していれば、労働保険に加入する必要があります。

◦労働保険とは、「労災保険」と「雇用保険」の総称で、国が管掌する強制保険です。

◦労働者を一人でも雇っていれば、各保険の加入要件を確認の上、手続きを行ってください。

◦加入手続きは、労働基準監督署及び公共職業安定所（ハローワーク）で行っております。

問合せ　大阪労働局（労働保険適用・事務組合課） 電話4790‐6340・6350

（雇用保険課） 電話4790‐6320

**4つの「自分を表現する」ひらの青春エキシビジョン2020 無料　要予約**

　5年目を迎えた「ひらの青春生活応援事業」の今年のテーマは、「自己表現」です。本事業を利用する高校生と若者たち、彼らに寄り添ってきた支援者たちが、若者たちの「わたし」という表現を提示します。

日時　12月18日（金） 18：30～20：30

場所　区役所2階 集団検診室

定員　40名（先着順）

申込み　電話またはメール

締切12月11日（金）

Facebook「平野区シンポジウム ひらの青春エキシビジョン」

問合せ　一般社団法人officeドーナツトーク 電話070-6549-6418

メール　office.donutstalk@gmail.com

**なかよしキッチン♪ ～からだにやさしい季節のレシピ～**

　地域で活動する女性団体の皆さんに、季節の食材を使った料理づくりを教えていただきます。また参加者同士のコミュニケーションを深めるとともに、地域の世代間交流も活性化させましょう。

日時　11月28日（土） 10:30～12:30

場所　クレオ大阪南

対象　どなたでも（新型コロナ感染症拡大防止のため、当面の間、高校生以下の参加・同伴はお断りします。）

定員　12名（申込み先着順・お申込み及びキャンセル期限 11月25日（水））

受講料　800円（材料費のみ）

持ち物　エプロン・三角巾・ふきん・マスク

講師　平野区食生活改善推進員協議会

申込み　電話・来館・ホームページ・Fax

問合せ　クレオ大阪南（喜連西6-2-33） 電話6705-1100 FAX6705-1140

**各種相談のお知らせ　（11月・12月）**

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります

法律相談

日程　11/5、12、19、26、

12/3、10、17、24(木)

受付方法　当日に電話予約受付（9:00～・先着順）

相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口

予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相続登記・後見借金問題相談

日程11/13、12/11（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部

電話6628-7133

予約不要

相続遺言帰化相談

日程　12/1(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:00）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部

電話6792-6724

予約不要

税理士相談

日程11/10、12/8(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部

電話6703-1800

予約不要

行政相談

日程　11/11、12/9(水)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課23番窓口

電話4302-9683

予約不要

不動産相談

日程　11/6、12/4(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（13：00～16：00）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部

電話4399-1555

予約不要

花と緑の相談

日程　11/20(金)

受付方法　当日1階窓口で受付（14：00～15：30）

問合せ　長居公園事務所

電話6691-7200

予約不要

若者（15～39歳）自立相談

日程　12/25(金)

受付方法　コネクションズおおさか（電話・Faxで予約受付）

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか

予約優先電話6344-2660

FAX 6344-2677

火〜土（祝日除く） 11:00〜18:00

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15〜39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等

胃がん（40歳以上／500円）

大腸がん（40歳以上／300円）

肺がん（40歳以上／無料）

☆喀痰検査については400円

日時　12/14（月）　9：30～10：30

令和3年1/27（水）　9：30～10：30

令和3年2/8（月）　9：30～10：30

令和3年2/23（火・祝）　9：30～10：30

会場　区役所2階検診フロア

予約要

検診内容・対象・料金等

乳がんマンモグラフィ（40歳以上で大正・昭和の奇数年生まれ1,500円）

骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時　12/14（月）13：30～14：30

令和3年1/27（水）13：30～14：30

令和3年2/8（月）13：30～14：30

会場　区役所2階検診フロア

予約要

検診内容・対象・料金等

乳がん検診のみ実施

日時　令和3年2/23（火・祝）　13:30～14:30

会場　区役所2階検診フロア

予約要

検診内容・対象・料金等

歯科健康相談（無料）

日時　11/14（土）9：30～11：00

11/30（月）9：30～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容・対象・料金等

結核健診（15歳以上／無料）

日時　11/19（木）10：00～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容・対象・料金等

特定健診（大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方）

☆受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　11/14（土）9：30～11：00

11/30（月）9：30～11：00

会場　区役所2階検診フロア

予約不要

※今回の募集で、令和2年度のがん検診予約受付が最終になります。

※定員になり次第、今年度（令和3年2月までに実施）のがん検診の予約受付を終了しますので、ご了承ください。

申込み　新型コロナウイルス感染防止のため、電話でのみ受付（11月6日（金）から開始。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。）

問合せ　保健福祉課（地域保健）3番窓口 電話4302-9882

**おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！**

　大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくは公式ホームページ「おおさかアスマイル」でご確認ください。

問合せ　おおさか健活マイレージアスマイル事務局 電話6131-5804

9：00～17：00（年末年始を除く）FAX6452-5266

**ノロウイルスに注意しましょう！**

　冬場はノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎が多く発生しています。ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手などを介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。

ノロウイルスの特徴

◦主な症状　おう吐、下痢、腹痛（脱水症状や吐物による気道閉塞に要注意）

◦潜伏期間　24～48時間

◦感染経路　ノロウイルスを保有している人から人への感染

　　　　　　ノロウイルスに汚染された食品や水の摂取

　　　　　　生カキなどの二枚貝の生食や加熱不足品の摂取

◦治療　　　特効薬なし。対症療法のみ。

◦その他　　ノロウイルスに感染した人は、症状が治まった後でも1か月ほ

　　　　　　どウイルスを排出し続けることがあるので回復後も注意が必

　　　　　　要です。また感染していても発症しないこともあります。

ノロウイルスによる食中毒予防方法

　原因として、人から人への感染が最も多いことから、手洗いを徹底しましょう。調理前、食事前、トイレの後には必ず石けんを使って手を洗いましょう。

　調理器具や調理台の消毒を徹底しましょう。消毒には塩素系消毒剤が有効です。（アルコールは有効ではありません。）

　おう吐物など感染性のあるものを扱う際は、使い捨てガウン（エプロン）、マスク及び手袋を利用し、ビニール袋などに密閉したうえで、廃棄しましょう。床や壁などにおう吐物が飛び散った場合は、静かにふき取った後、塩素系消毒剤で浸すように床をふき取りましょう。

　カキなどの二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口 電話4302-9973

**うつ病の家族教室　無料**

　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時　平日コース（2日間）11月18日（水）、12月16日（水） 13:30～15:30休日コース（2日間）1月16日（土）、1月23日（土） 14：30～16:30

場所　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5‐15‐21 都島センタービル3階）

内容　精神科医師による講義および家族交流会

対象　市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員　各20名（両コース共電話または来庁・先着順）

締切日　平日コース11月12日（木）

休日コース1月8日（金）

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口 電話4302‐9968

**「多世代交流」の取組みをご紹介します**

　平野区では、すべての人と人とがつながり支えあうことで、安全・安心を実感でき、愛着を持って住み続けられる『ひらの』となるよう、多世代交流をキーワードに、区民まつりや人権フェスタ、子育てフェスタなど、様々な場面で世代を越えた交流が進められてきました。

　新型コロナウイルス感染症の影響により、これまでどおりのイベント開催は難しい状況ですが、防災訓練の実施など、感染症対策の徹底や規模の縮小といった創意工夫を凝らしながら少しずつ活動を再開しているところです。

つどいの広場

　就学前のこどもと保護者の方が、ゆっくり、安全に、安心して集い、交流できる場所です。

小学生による平野区学習

　平野区について学習している小学生が区役所を訪れ、区役所の業務や防災、マスコットキャラクター『ひらちゃん』などに関する質問会を行いました。

地域での防災訓練

　地域防災リーダーや消防署などと連携し、担架訓練・消火器訓練・救命訓練など、実践的な訓練を行っています。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口 電話4302-9683