ご注意　イベントなどに関する情報は６月17日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

**新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を受ける前に**

**｢集団接種｣予約をしたみなさまへのお願い**

　貴重なワクチンを無駄にしないため、｢集団接種(平野区設置会場)｣を予約済みの方で、二重で接種予約(｢個別接種｣取扱医療機関、大規模接種、他区の設置会場など)をされた場合や、当日都合が悪くなった場合は、必ずコールセンターまたは接種予約サイトまで、キャンセルの連絡をお願いします。

接種当日は次のことをお願いします

(1)接種会場にはお待ちいただく場所がありませんので、混雑防止のため会場には予約時間どおりにお越しください。

(2)できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。

(3)接種券、予診票、本人確認書類をお持ちください。

(4)肩を出しやすい服装で、マスクを着用してお越しください。

(5)ワクチン接種後、会場で2回目接種の予約をしますので、できる限り予定を確認のうえお越しください。

ワクチンの効果と副反応について

　新型コロナウイルスワクチン接種を受けた人の方が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということがわかっています。(発症予防効果は約95パーセントと報告されています)

Q　よく起こる副反応は何ですか。

A　一番多い副反応は接種部位の痛みです。その他、頻度の高い副反応として、倦怠感、頭痛、悪寒、筋肉痛、関節痛などが起こることがありますが、たいてい数日以内で良くなることがわかっています。

■副反応に関するお問い合わせ先

大阪府新型コロナワクチン専用相談窓口

受付時間　24時間(土日祝も対応)

電話0570-012336(ナビダイヤル)

電話6635-2047(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

取扱医療機関や大阪市、大阪府、国が設置する接種会場についての予約方法等、ワクチン接種までの基本的な流れは5面をご覧ください。

接種券等の送付について(64歳以下の区民のみなさまへ)

　大阪市では、21歳以上64歳以下の方に、接種券や予診票等を順次送付しました。届いた接種券や予診票は、予約･接種時まで大切に保管してください。

　予約受付等詳細については、ホームページ等でお知らせします。

　今後、20歳以下の方にも送付いたしますので、しばらくお待ちください。

※年齢については、令和4年3月31日現在です。

※お手元に届いていない場合や紛失した場合はコールセンターまでお問い合わせください。

64歳以下の方も接種予約できます

大阪市大規模接種センター｢インテックス大阪会場｣へはシャトルバスが便利!(所要時間 約30分)

平野区から一番近い天王寺(天王寺公園南側)から毎日運行しています。

〈時刻表〉天王寺➡会場

8時　25分　55分

9時　25分　55分

10時　25分　55分

11時　25分　55分

12時　25分　55分

13時　25分　55分

14時　25分　55分

15時　25分　55分

16時　25分　55分

17時　25分　55分

18時　25分　55分

19時　25分　55分

●JR天王寺駅中央改札･御堂筋線天王寺駅西改札から、あべちか3番出口出てすぐ(徒歩4分)

●谷町線天王寺駅南改札から、あべちか3番出口出てすぐ(徒歩3分)

※シャトルバスは接種券のご提示により無料でご利用いただけます(接種対象者の補助等を行う同伴者も含みます)[定員50名]

※車いすを利用される方はコスモスクエア駅または住之江公園駅発着のシャトルバスをご利用ください。

ワクチン接種に便乗した詐欺行為等にご注意ください

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター　受付時間　9:00～21:00(年中無休)　電話0570-065670 (ナビダイヤル)、電話6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

※記載内容は6月17日時点のものです。最新の情報やQAはこちらをご覧ください。

**北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

〈北部サービスセンター〉

電話6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)9:30～16:15

〈南部サービスセンター〉

電話6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)9:30～16:15

**7月は｢社会を明るくする運動強調月間｣**

　“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。　立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。“社会を明るくする運動”では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。 ～あなたもできることから始めてみませんか～問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734

**BCG予防接種　無料　予約不要**

日時　7月14日(水)14:00～15:00(12:00より整理券配布)場所　区役所2階　検診フロア対象　12か月未満のお子さま　※標準的な接種期間は生後5～8か月です。持物　｢母子健康手帳｣と｢予防接種手帳｣(BCGの質問票を記入して来てください)　新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子様)と保護者1名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

**幼児期図書ボランティア募集　無料**

　平野図書館を拠点として平野区内の保育所･幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、講座を全回ご受講ください。(全4回)日時　(1)8月10日(火)･(2)17日(火)･(3)24日(火)･(4)9月9日(木)

(1)(2)(3)は10:00～12:00(ボランティア活動について･絵本についての講座)

(4)10:10～12:00(絵本の会定例会)場所　(1)(2)(3)市立中央図書館5階大会議室　(4)平野図書館2階多目的室　定員　5名程度

締切　8月1日(日)申込　電話または来館

問合せ　平野図書館(平野東1-8-2)　電話6793-0881

**外国人を雇用する際に確認してください**

　不法就労は犯罪です。外国人を不法就労させた事業主も処罰の対象になります。

●在留期間は切れていませんか?

●働くことが認められている在留資格ですか?

●外国人を雇い入れる場合は、在留カードの内容をよく確認しましょう。

問合せ　平野警察署(警備課)(喜連西6-2-51)　電話6769-1234

**消火器の不適切な訪問販売･点検等にご注意ください!**

　消防署が消火器の訪問販売･点検等をするように民間業者へ依頼することはありません!

●｢あやしい｣と思ったら絶対に押印･サインをしない!

●｢おかしい｣と思ったらすぐ下記にご相談を!

大阪市消費者センター　電話6614-0999

大阪府警察本部悪質商法110番　電話6941-4592

大阪産業創造館あきない･えーど　電話6264-9838

(事業活動に伴う取引上のトラブルに限る)

問合せ　平野消防署(予防担当)(平野南1-2-9)　電話6790-0119

**国民健康保険高齢受給者証を更新します**

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

　現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合はお問い合わせください。なお、今回の更新から高齢受給者証のサイズが、はがきサイズからカードサイズに変更となります。

問合せ　保険年金課(保険)17番窓口　電話4302-9956

**後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します**

　75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、令和3年度の被保険者証(桃色)を7月上旬に送付します。現在の薄緑色のものは8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。　なお、新しい被保険者証を郵送致しますが、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合はお問い合わせください。　また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。

　なお、令和3年度保険料の均等割額の軽減について、令和2年度における7.75割軽減の区分は、令和3年度においては政令本則の7割軽減となります。

問合せ　保険年金課(保険)17番窓口　電話4302-9956

**国民年金基金のご案内**

　国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの人)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。

　掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

問合せ　全国国民年金基金大阪支部　フリーダイヤル0120-65-4192

**介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します**

■介護保険料決定通知書について　65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。また、4月に暫定の決定通知書を送付した方で、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方にも送付します。■介護保険負担割合証について　要介護･要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和3年8月から令和4年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合(1割から3割)を記載した｢介護保険負担割合証｣を7月中旬に送付します。

　介護サービス等を利用する際に、｢介護保険被保険者証｣と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ　保険福祉課(介護保険)31番窓口　電話4302-9859

**あなたのとなりに　地域福祉活動コーディネーター　｢ご相談はこちら｣**

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり･支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話6795-2525

**7月1日からごみ収集の時間が変わります!**

　まちの美観の観点から午前中にごみ収集する地域を拡大するため、現在の作業時間を30分繰り上げてごみ収集を開始します。午前の収集地域は8:30までに、午後の収集地域は12:30までにごみを出してください。なお、各地域のごみ収集時間帯(午前･午後)は大阪市のホームページやごみ分別促進アプリ｢さんあ～る｣等でお知らせします。

問合せ　東南環境事業センター　電話6700-1750　ファックス6706-2007

**空家の利活用を応援しています!**

　空家の利活用に向けた良質な住宅等への改修を促進するため、住宅の性能向上や地域まちづくりに資する用途への改修工事等にかかる費用の一部を補助します。

　その他、空家でお困りのことや疑問についてはお気軽にご相談ください。

｢大阪市　空家　補助　検索｣

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9979

都市整備局 耐震･密集市街地整備受付窓口　電話6882-7053

**平野区民センター･平野区民ホールのインターネット予約を開始します**

7月26日から、平野区民センター･平野区民ホールの利用予約申込みについて、インターネットをご利用いただけるようになります。なお、利用には事前の利用者登録が必要です。7月5日から、平野区民センター･平野区民ホールの窓口で利用者登録の受け付けを行いますのでお申し込みください。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734

**各種相談お知らせ　7･8月**

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

相談名　法律相談

日程　7月8日、15日、29日、8月5日、19日、26日(木)

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順)　相談時間13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　7月9日、8月13日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　7月6日、8月3日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話6777-4208　予約不要

相談名　税理士相談

日程　7月13日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　7月14日、8月11日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　7月2日、8月6日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　なにわ阪南支部　電話4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　7月21日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話6946-7065　予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　8月27日(金)

受付方法　コネクションズおおさか(電話･ファックスで予約受付)　相談時間14:00～17:00　※受付は16:30まで

問合せ　コネクションズおおさか　予約優先　電話6344-2660　ファックス6344-2677　火～土(祝日除く)10:30～18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

**自分もひとも励まされる言葉がけ｢ペップトーク｣体験セミナー　無料**

　シンプルな言葉で、多様な人々を励まし、｢やる気を引き出す言葉がけ｣の技術である｢ペップトーク｣を、いっしょに学んでみませんか(1)その一言が力になる｢ペップトーク｣とは?(2)背中をひと押しする言葉がけを体験日時　7月18日(日)13:30～16:40場所　クレオ大阪南対象･定員　男性20名(申込先着順)講師　福成二三代さん(日本ペップトーク普及協会ファシリテーター)持物　筆記用具･マスク申込　電話または来館･ホームページ･ファックス一時保育　若干名有(1歳～2歳11ヶ月　1,600円、3歳～就学前　1,000円　締切7月8日(木))

問合せ　クレオ大阪南(喜連西6-2-33)　電話6705-1100　ファックス6705-1140

**ハスナさんの｢ふしぎ! 科学実験｣　無料**

　｢マジックミルク｣｢水をのむ“ろうそく”｣自分で実験してみよう!日時　8月2日(月)10:30～11:30場所　平野区子ども･子育てプラザ講師　ハニフ･ハスナさん対象･定員　小学生16人(先着順)申込　7月2日(金)～電話または来館

問合せ　平野区子ども･子育てプラザ(瓜破3-3-64)　電話6707-0900

**夏休み体験教室　参加者募集**

　2時間30分で本格的な工芸体験ができる1日体験教室を夏休みの4日間限定アイテムで開催します。内容　吹きガラス、サンドブラスト、キルンワーク、バーナーワーク、ステンドグラス、陶芸、染色、織物、木工、金工日時　8月9日(月)、13日(金)、14日(土)、15日(日)　※8月9日(月)、13日(金)は午後のみ開催(木工教室のみ全日程午前午後開催)

●午前の部　10:00～12:30　●午後の部　14:00～16:30

※吹きガラス教室の時間はご確認ください。場所　クラフトパーク対象･定員　各5～12人(先着順)　※小学生は保護者同伴　※教室により異なります

料金　2,500～3,500円　※教室により異なります

申込　電話または来館

問合せ　クラフトパーク(長吉六反1-8-44)　電話4302-9210

**夏休み子ども短期水泳教室**

　4日間の短期集中練習です。

1期

日時　7月21日(水)～24日(土)12:00～13:00

対象　3歳～小学生

定員　各30名

2期

日時　7月28日(水)～31日(土)12:00～13:00

対象　4歳～小学生

定員　各30名

3期

日時　8月3日(火)～6日(金)14:00～15:00

対象　3歳～小学生

定員　各30名

4期

日時　8月17日(火)～20日(金)14:00～15:00

対象　4歳～小学生

定員　各30名

持物　水着、水泳帽、タオル

料金　5,500円

申込　料金を添えて来館

問合せ　平野スポーツセンター(平野南4-6-1)　電話6709-1255

**ぁみ怪談 ～怪談家ぁみのこわーい話～**

　数々の大会で優勝している怪談家ぁみによる怪談イベント!暑い夏に日本一怖い怪談話を聞いて涼みませんか?　※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

日時　7月24日(土)

●17時の部(開場16:30)

●19時の部(開場18:30)

場所　平野区画整理記念会館1階ホール

定員　各200名

料金　前売り券800円　当日券1,000円

締切　7月24日(土)

申込　来館または｢チケットぴあ｣

問合せ　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)　電話6702-0513

**｢個人作品展示｣展示希望者募集案内**

展示期間　9月9日(木)～29日(水)

[展示日]9月9日(木)10:00～11:00

[撤収日]9月30日(木)9:30～10:00

展示場所　平野区役所1階ロビー

対象　区内にお住まいか勤務されている方、ご自身で展示撤収できる方

申込期間　7月31日(土)まで　※応募者多数の場合は抽選

申込　来館またはファックス

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)　電話6790-4000　ファックス6790-4001

**市税の納期限のお知らせ**

固定資産税･都市計画税(第2期分)の納期限は、8月2日(月)です。

問合せ　あべの市税事務所固定資産税担当(土地･家屋)　電話4396-2957(土地)･2958(家屋)

**kukakuフリーマーケット　無料**

　掘り出し物がいっぱい!屋内開催だから雨でも楽しめます!

※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。

日時　7月11日(日)10:30～15:00

場所　平野区画整理記念会館

問合せ　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)　電話6702-0513

**初めてのオンライン体験　スマートライフ講座　無料**

　オンラインの概要知識、人気のZoom体験の操作方法、オンラインに必要な通信機材の設備についても紹介します。人気スマートフォンを1人1台貸し出します。

日時　8月3日(火)13:00～15:00

場所　平野区社会福祉協議会(にこにこセンター)3階｢会議室｣

対象･定員　市内在住の60歳以上の方15名(定員超えは抽選)

持物　上履き、飲み物、筆記用具

申込　7月8日(木)～24日(土)までに来所または電話

問合せ　平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)　電話6793-0880

**7･8月移動図書館まちかど号巡回日**

場所　市営長吉長原東住宅13号棟駐車場(長吉長原東2-7)

日時　7月7日(水)･8月4日(水)10:30～11:10

場所　市営長吉長原北住宅第1集会所前(長吉長原東1-3)

日時　7月1日(木)･8月5日(木)10:30～11:15

場所　市営長吉六反第1住宅1号館集会所前(長吉六反1-11)

日時　7月1日(木)･8月5日(木)13:00～13:45

場所　市営瓜破東住宅2号館東側(瓜破東2-3)

日時　7月3日(土)･8月7日(土)10:30～11:20

場所　喜連西老人憩の家(喜連西3-3)

日時　7月3日(土)･8月7日(土)13:00～14:00

場所　市営長吉長原住宅集会所前(長吉長原4-3)

日時　7月24日(土)10:30～11:50

場所　喜連東小学校西門(喜連東2-2)

日時　7月24日(土)13:25～14:00

場所　市営加美長沢住宅第6集会所前(加美北5-9)

日時　7月24日(土)14:30～15:00

場所　府営瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)

日時　7月29日(木)10:25～11:30

場所　市営長吉長原東第4住宅西集会所前(長吉長原東3-9)

日時　7月29日(木)13:25～13:55

場所　市営瓜破東8丁目住宅集会所前(瓜破東8-9)

日時　7月29日(木)14:20～15:00

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

**精神保健福祉相談　無料**

　精神科医師によるこころの健康相談　予約制

日時　第1月曜日･第2水曜日･第3月曜日　14:00～、14:45～

申込　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口　電話4302-9968

**各種検診のお知らせ**

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症(18歳以上　無料)

日時

7月10日(土)13:30～14:50

7月28日(水)13:30～14:50

8月31日(火)13:30～14:50

9月19日(日)13:30～14:50

9月29日(水)13:30～14:50

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約要

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時　7月28日(水)9:30～11:00、13:30～15:00

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上　無料)

日時　7月15日(木)10:00～11:00

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

☆受診券と国民健康保険証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時

7月10日(土)9:30～11:00

7月28日(水)9:30～11:00

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約不要

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。申込　新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。令和3年7月から9月までの検診は、5月6日(木)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

**健康･栄養･食育の総合講座｢健康講座･保健栄養コース｣　無料**

　健康的な食生活や食育に関する基礎知識を学び、ご自身やご家族等の健康づくりにお役立ていただける内容です。修了後は｢平野区食生活改善推進員協議会｣の会員として、地域での食育活動にご参加いただくこともできます。※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止または内容等が変更される場合があります。日程　9回コースです。(6回以上受講してください)

8月30日(月)、9月7日(火)･13日(月)･22日(水)･29日(水)、10月6日(水)･12日(火)･18日(月)･27日(水)　いずれも13:30～16:00

場所　区役所2階集団検診室

内容　栄養や運動、食育、食品衛生等に関するお話と実習(調理実習･運動実習)

対象･定員　区内在住の方15名(先着順)

申込　7月6日(火)9:00から電話または来庁

締切　8月6日(金)　※定員になり次第締切

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

**生活習慣病予防の調理実習　要申込**

　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。7月のテーマは｢野菜を食べて生活習慣病を予防しよう｣です。日時　7月15日(木)10:30～13:00場所　区役所2階 栄養講習室内容　お話と調理実習(講師：管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員)対象･定員　区内在住の方12名(先着順)持物　マスク、エプロン、三角巾･バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚料金　600円(食材料費として)　※当日徴収申込　7月6日(火)9:00から電話または来庁

締切　7月9日(金)

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

**7月は｢食中毒予防月間｣です!**

　毎年7月から9月にかけて食中毒が多く発生しています。大阪市では7月を｢食中毒予防月間｣と定め、食中毒予防を呼びかけています。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生しています。次の6つのポイントに注意し、食中毒防止に努めましょう。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

(1)肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう!

(2)冷蔵庫に入れるのは7割程度とし、冷蔵品は10度以下、冷凍品はマイナス15度以下で保存しましょう!

(3)生の肉、魚、卵を取り扱った後、手や調理器具を洗浄･消毒しましょう!

(4)加熱は十分(めやすは中心部分の温度が75度で、1分間以上)にしましょう!

(5)調理後は、できるだけ早く食べましょう!

(6)残った食品は小分けにし冷蔵または冷凍で保存しましょう!

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9973

〈食中毒注意報〉

　7月～9月の食中毒が起こりやすい気象条件の日に、食中毒注意報を発令し、保健所や各区保健福祉センターの掲示板で情報提供するほか、テレホンサービスも行っています。

食中毒注意報テレホンサービス　電話6208-0963(自動音声)

**使っていますか?　オンデマンドバス!　社会実験実施中!**

今月は利用方法を紹介します!

運行区域　加美･平野エリア　長吉･長原エリア(一部地域を除きます)

運行時間　6:00～23:00(休祝日も運行)

利用料金　大人210円、小児110円

利用方法

1. 予約をする

アプリや専用電話から予約します。

予約専用電話番号　電話0570-08-6600　※電話受付時間7:00～17:00(年中無休)

(写真)乗りたい時間や場所等を選んで…

(写真)パンフレットでも詳しく紹介しています　地下鉄各駅や区役所等に置いています

(2)指定した乗車場所からバスに乗ります。

(写真)平野区住みます芸人｢翠星チークダンス｣木佐君(写真左)、ちろるさん(写真右)

(写真)乗降場所ステッカーが目印です

(写真)雨の日のおでかけにも!　中は広々8人乗りです!　みんなも乗ってね～!

オンデマンドバスの予約が可能なアプリはApp　store、Google　Playから無料でダウンロード可能です。｢大阪マース｣と検索してください。｢Osaka MaaS社会実験版｣アプリ

**｢ひらのく読書運動｣を推進しています**

平野区では、読書への親しみやすさを高め、楽しみながら読書習慣の定着がはかられるように｢ひらのく読書運動｣の推進に取り組んでいます。

取組み1　｢ひらちゃん図書｣の自由貸出を行っています!

　平野区役所と北部サービスセンターの庁舎内に｢ひらちゃん図書｣を設置しております。返却期限を設けていない自由貸出を行っているものです。貸出手続は不要です。ご自宅で読み終わりましたら元の場所にご返却ください。

取組み2　｢読書ノート｣をご活用ください!

　｢ひらちゃん読書ノート｣は読んだ本のタイトルを記録していくことができます。1～4年生は100冊以上、5～6年生、中学生は3,000ページ以上本を読んだ児童･生徒を平野区長から表彰します。学校や区役所で配布しています。

　本事業は、平野区役所、区内市立小中学校、平野図書館が共同で、平成29年度から取り組み、中学校版の作成には、大阪平野ロータリークラブにご協力いただいております。各学校でも、図書館の改修やビブリオバトルの開催など、読書ノートと連携して読書運動を進めている学校もあります。

取組み3　｢えほん展｣を開催します

　毎年、平野区役所、クラフトパーク、平野図書館が中心となって、長吉や瓜破地域で、絵本展を開催しております。本年度も秋に開催予定です。展示された絵本を自由に読めるほか、読み聞かせやお楽しみ会もあります。日程が決まりましたら、広報ひらの等でご紹介いたしますので、是非、ご参加ください。

　新型コロナウイルス感染症の影響もあり、外で思いきり遊べない状況が続いています。この夏休み、ぜひ｢ひらちゃん読書ノート｣を活用して、親子で本の読み聞かせや、友達とおすすめの本を紹介しあうなど、本を読む習慣を育ててください。

問合せ　政策推進課(こども教育)23番窓口　電話4302-9903

**｢ひらのく読書運動｣におけるSDGs(エスディージーズ)(持続可能な開発目標)**

SDGsは、各国政府だけではなく、全ての国と市民と企業･団体がともに取り組んでいく目標･行動規範で、｢2030年に向けた世界の目標｣として保健･福祉･環境など17の項目が設定されています。

●｢読書ノート｣については、特にテーマを設けず、どんな本でも自分が興味のある本を目標達成に向けて取り組むもので、質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する、目標4に資するものです。

●また、中学生の読書ノートは、大阪平野ロータリークラブで作成していただいており、区役所とのパートナーシップにより実現しています。

●｢ひらちゃん図書｣の自由貸出については、すべての来庁者が利用することができます。貸出している本は、区民やいろいろな団体の方からお譲りいただいたものです。