ご注意　イベントなどに関する情報は９月15日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

**今年の秋に衆議院議員総選挙　最高裁判所裁判官国民審査が行われます**

**衆議院議員総選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。**

日程等は後日お送りいたします投票案内状や大阪市選挙管理委員会のホームページ等でご確認ください。

●期日前投票･不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

期日前投票･不在者投票の期間

場所　平野区役所5階会議室

公示日の翌日～投票日の7日前　8:30～20:00

投票日の6日前～投票日の前日　8:30～21:00

場所　北部サービスセンター

公示日の翌日～投票日の7日前　8:30～20:00

投票日の6日前～投票日の前日　8:30～21:00

場所　コミュニティプラザ平野(区民センター)

公示日の翌日～投票日の7日前　9:30～17:30

投票日の6日前～投票日の前日　9:30～17:30

安心して投票いただけるよう、投票所内での感染･まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します。

投票所におきましては、必要な感染予防対策を講じております。

有権者の皆様におかれましては期日前投票のご利用や、マスクの着用、咳エチケットの徹底など感染症対策にご協力くださいますようお願いいたします。

必ず投票しましょう!

当日、投票に行けない方は期日前投票･不在者投票をしましょう!

問合せ　平野区選挙管理委員会(背戸口3-8-19　平野区役所内)　電話4302-9626　ファックス6700-0190

**平野区子育て情報ラインはじめました**

保育所空き情報

子育てイベント情報

子育て相談窓口

幼稚園･保育所情報

などなど

登録方法

1　IDから登録 → ＠850nxose

2　QRコードから登録 →

問合せ　子育て支援室33番窓口　電話4302-9936

**北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています**

〈北部サービスセンター〉　電話6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

〈南部サービスセンター〉　電話6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

**令和4年度に小学校･中学校に入学するお子様の保護者の皆様へ**

　お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学(国立･私立等)を希望されるお子様についても、全員｢学校選択制希望調査票｣の提出が必要です。対象　令和4年4月に、小学校または中学校に入学を予定する区内在住の方選択の類型【小学校　隣接区域選択制】　住所地により指定されている通学区域の小学校及びその通学区域の小学校に隣接する平野区内の小学校の中から希望選択【中学校　自由選択制】　通学区域の中学校を含む平野区内の全中学校(11校)の中から希望選択《学校選択制に関する主なスケジュール(予定)》●｢希望調査票｣の提出期限　10月29日(金)

●公開抽選　12月9日(木)

●就学通知書の発行　12月下旬

問合せ

政策推進課(こども教育)23番窓口　電話4302-9903

住民情報課(就学担当)16番窓口　電話4302-9798

**アンケート調査にご協力をお願いします**

　平野区では、区政運営の一層の充実を図るため、多様な意見やニーズ把握の一環として｢区民モニターアンケート｣及び｢子育て世帯向けアンケート｣を行っています。住民基本台帳より無作為に抽出した方にアンケート用紙を郵送しますので、アンケートをお受け取りになられた方はご回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ　政策推進課(政策推進)23番窓口　電話4302-9683

**戦没者等の遺族に対する特別弔意金の請求を受け付けています**

　今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受けるご遺族がいない場合に、特別弔慰金(額面25万円･5年償還の記名国債)が支給されます。　特別弔慰金の支給には請求が必要となり、請求期間は令和5年3月31日までとなっています。　請求される方によっては、必要となる書類が異なりますので、詳しくは安全安心まちづくり課までお問い合わせください。問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734

**平野区　小学生･中学生英語スピーチコンテスト2021**

要申込　無料

　毎年開催している英語スピーチコンテスト、昨年から動画応募により開催しています。申込方法等の詳細はホームページをご覧ください。

対象　区内在住･在学の小学1年生～中学3年生

監修　常磐会学園大学　国際こども教育学部教授アレックスM．林 先生

問合せ　政策推進課(こども教育)23番窓口　電話4302-9903

**区民ギャラリー展示案内　10月**

●10月13日(水)まで園児の絵画や制作物(平野区内の大阪市立幼稚園)

●10月14日(木)～10月27日(水)　和紙ちぎり絵(しゅんこうの和紙ちぎり絵)

●10月28日(木)～11月10日(水)　写真(遊楽会)

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)　電話6790-4000

**あなたのとなりに　地域福祉活動コーディネーター｢ご相談はこちら｣**

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり･支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話6795-2525

**プレママ･パパの育児セミナー**

無料　要申込

　ママは｢マタニティーヨガ体験｣、パパは助産師さんから産前産後のお話しを聞きます。ママになってもパパになっても楽しく、妊娠中も子育て中も楽しむためのセミナーです。妊娠中の思い出のひとつとして是非ご参加ください。

日時　10月30日(土)　11:00～12:00

場所　平野区子ども･子育てプラザ

対象･定員　安定期に入った妊婦とパートナーもしくは産前産後をサポートする人5組(先着順)

申込み　電話または来館

問合せ　平野区子ども･子育てプラザ(瓜破3-3-64)　電話6707-0900

**BCG予防接種**

無料　予約不要

日時　10月13日(水)14:00～15:00(12時より整理券配布)場所　区役所2階　検診フロア対象　12か月未満のお子さま　※標準的な接種期間は生後5～8か月です。持物　｢母子健康手帳｣と｢予防接種手帳｣(BCGの質問票を記入して来てください)　新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子様)と保護者1名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。　また、令和3年10月1日から委託医療機関でも受けられます。詳細につきましては、平野区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

**全国地域安全運動**

〈メインスローガン〉

～みんなで力をあわせて　安全･安心まちづくり～

　10月11日(月)～10月20日(水)

●子供と女性の犯罪被害防止

●特殊詐欺の被害防止

●自動車関連犯罪の被害防止

問合せ　平野警察署(防犯係)(喜連西6-2-51)　電話6769-1234

**消防署開放デー＆防火図画展**

★消防署開放デー日時　11月20日(土)　子供たちに消防署の仕事を知ってもらえるコーナーをご用意しています、この機会に是非お子様とご一緒にお越しください。詳細は平野消防署ホームページをご確認ください。※コロナ感染拡大等により中止になる場合がございます。★防火図画展　ただいま平野消防署ホームページにて防火図画の作品を閲覧できます。平野区の小学生たちが夏休みに描いた防火に関する図画作品です。今年はコロナ感染拡大防止のため、ネット上での展覧会としました。　是非ご覧ください。｢平野消防署　検索｣問合せ　平野消防署(予防担当)(平野南1-2-9)　電話6790-0119

**医療証を更新します**

　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)　資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。※こども医療証については、有効期限が令和3年(記載が平成33年のものを含む)10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方はお持ちの医療証を引き続きご利用ください。

問合せ　保健福祉課(地域福祉)33番窓口　電話4302-9857

**長吉地域包括支援センターからのお知らせ**

〔コロナ禍におけるセンターの取り組み〕　長吉地域包括支援センターでは、コロナ感染拡大の影響により、住民同士の交流の機会が減った、一人暮らし高齢者のご自宅へ、地域の支援関係者と一緒に安否確認のための訪問活動を開始しました。また、圏域のブランチ(※1)と共に、出張相談会も8月より開始しました。　コロナ禍においても、地域の皆さまが安心して暮らせるよう、高齢者の方々の身近な相談窓口を目指しています。介護や生活などお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。※1｢ブランチ｣は地域包括支援センターと連携･協力しながら、高齢者の様々な相談に応じる窓口です。問合せ　●長吉地域包括支援センター　電話6790-0766　(担当地域　長吉出戸、長吉東部、長吉西部、長吉六反、長吉六反東、長吉長原東)●長吉西ブランチ　電話6769-0001　(担当地域　長吉出戸、長吉西部)●長吉六反ブランチ　電話6702-4466　(担当地域　長吉六反、長吉六反東)〈あなたの地域の相談窓口〉●平野区地域包括支援センター　電話6795-1666●加美地域包括支援センター　電話4303-7703●瓜破地域包括支援センター　電話4392-7436

●喜連地域包括支援センター　電話6797-0555

**高額介護(介護予防)サービス費(相当事業費)申請のご案内について**

　介護保険サービス及び総合事業のサービスにかかった費用の1割、2割または3割は利用者負担ですが、その利用者負担が一定の上限金額を超えた場合については、介護保険の窓口で申請することにより、上限金額を超えた額が高額介護(介護予防)サービス費(相当事業費)として支給されます。　10月中旬に高額介護サービス費等の該当者と見られるが、まだ申請を行っていない方に対して｢介護保険高額介護サービス費等支給申請のご案内｣をお送りします。**｢介護保険給付費等のお知らせ｣の送付について**　介護保険でサービスを利用されている方へ(対象期間　令和2年8月1日～令和3年7月31日)

　利用した介護サービスの内容と事業者に支払われた利用者負担額をご確認いただくために｢介護保険給付費等のお知らせ｣を10月中旬にお送りします。

問合せ　保健福祉課(介護保険)31番窓口　電話4302-9859

**10月は｢犬･猫を正しく飼う運動｣強調月間です**

　犬や猫に関する苦情がたくさん寄せられています。世の中は動物が好きな人ばかりではありません。人と動物が共生できるように、次のことを守り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。〈犬を飼うにあたって〉●犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう。　犬の登録(終生1回)と狂犬病予防接種(毎年1回)、鑑札･注射済票を犬につけることは飼い主の義務です。●普段からフン尿は自宅で済ませるようトイレトレーニングをしましょう。●無責任な放し飼いはやめましょう。　放し飼いは条例により禁止されています。ロングリードは犬を制御できない場合があるため注意しましょう。〈猫を飼うにあたって〉●室内で飼いましょう●不幸な命を増やさないために不妊･去勢手術をしましょう。〈その他〉●愛情と責任を持って終生飼いましょう。　犬や猫を捨てることは犯罪です。生まれてくる子を育てる見込みがない場合は不妊去勢手術を受けさせましょう。(なお、動物の遺棄･虐待に対する罰則が強化されました。)●野良猫へのエサやりは周囲にお住まいの方に配慮しましょう。　エサを与えるだけでは不幸な野良猫が増えてしまいます。地域住民の理解を得たうえで、避妊去勢手術を行い、エサの片づけやフン尿の後始末をするなど、責任を持って世話をしましょう。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9973

**国民健康保険被保険者証を更新します**

　11月1日に国民健康保険被保険者証(以下、｢保険証｣という)を更新するため、新しい保険証(水色)を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された｢郵便物等お預かりのお知らせ｣に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、保険年金課にお問い合わせください。なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ　保険年金課(保険)17番窓口　電話4302-9956

**市営住宅(空き住戸)の利用団体を募集します**

　市営住宅を拠点として、地域コミュニティの活性化に貢献する活動を行う団体を募集します。

募集団地　長吉長原東住宅12号館101号室、加美長沢住宅2号館108号室　他5住宅

対象　高齢者支援や子育て支援などを行うNPO等の団体

料金　使用料は、募集要項をご覧ください。非営利団体は使用料２分の１減免措置制度があります。

締切　12月3日(金)

申込　応募申請書を持参または郵送詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　都市整備局住宅部建設課団地再生グループ　電話6208-8424

**市税の納期限のお知らせ**

　個人市･府民税(普通徴収分)第3期分の納期限は、11月1日(月)です。

　新型コロナウイルス感染症の影響による場合を含み、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により減額･免除されることがあります。

問合せ　あべの市税事務所(個人市民税担当)　電話4396-2953

**蔵書点検による休館のお知らせ**

　10月6日(水)から10月11日(月)まで、図書館資料の所蔵点検などのため休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ　平野図書館(平野東1-8-2)　電話6793-0881

**各種相談お知らせ　10･11月**

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

9月15日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力をお願いします。

相談名　法律相談

日程　10月7日、14日、21日、28日、11月4日、11日、18日、25日(木)

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順)　相談時間13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　10月8日、11月12日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　10月5日、11月2日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話6777-4208　予約不要

相談名　税理士相談

日程　10月12日、11月9日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　10月13日、11月10日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683　予約不要

相談名　花と緑の相談

日程　10月15日　中止、11月19日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(14:00～15:30)

問合せ　長居公園事務所　電話6691-7200　予約不要

相談名　不動産相談

日程　10月1日、11月5日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　10月20日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話6946-7065　予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　10月22日(金)

受付方法　コネクションズおおさか(電話･ファックスで予約受付)　相談時間14:00～17:00　※受付は16:30まで

問合せ　コネクションズおおさか　予約優先　電話6344-2660　ファックス6344-2677　火～土(祝日除く)10:30～18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

**いきいき百歳体操サポーター養成講座**

無料

　‘いきいき百歳体操’を地域で実践するサポーターを養成する講座です。併せて4回全てに参加された方に修了証をお渡しします。内容　いきいき百歳体操体験、体操の効果、サポーターの役割、グループワーク等

日時　11月16日(火)、30日(火)、12月8日(水)、14日(火)　[全4回]　受付13:00～

※4回全ての参加ができる方。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止の場合がございます。

場所　北部サービスセンター(加美鞍作1-9-3)

対象･定員　区内在住で‘いきいき百歳体操’のサポーターとして活動して頂ける方20名(先着順)

持物　筆記用具、飲み物、運動のできる服と靴

締切　10月15日(金)

申込　電話または来庁(ご本人がお申し込みください。)

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口　電話4302-9968

**パークファン事業｢アナログプリントでつくる青空美術館｣**

　市民の皆さんが企画した公園で楽しむプログラムを開催します。プリント体験･作品展示を行い、公園を美術館のように彩ります。開催日時や申込などの詳細につきましては、ホームページをご確認ください。

場所　六反さくら公園(長吉六反1丁目)

問合せ　パークファン事務局　フリーダイヤル0800-888-4886

**クラフトパークフェスタ 2021**

　フェスタ限定の体験教室をはじめ、アートマーケットや東住吉･平野地域ブランドH2O((株)いわさき･(有)魚竹蒲鉾店･島野珈琲(株)･ぷりんのお山)、フェスタ限定飲食ブース(昭和サロンカフェ･ウィートファーム)の出店、クラフトパークを大冒険!　すごろくスタンプラリーなどお楽しみいただけるコンテンツを多数ご用意しています!　島野珈琲との初コラボカフェも!日時　10月24日(日)9:30～17:00場所　クラフトパーク体験内容　電動ろくろ体験･とんぼ玉づくり体験･輪ゴム絞りでおっこち染め体験等全9教室(事前予約制)

※各体験教室の時間帯･料金･対象年齢など、詳しくはクラフトパークホームページでご確認ください。

※｢オンデマンドバスに乗ってクラフトパークフェスタへ行こう!｣　オンデマンドバス利用の乗車履歴をご提示いただいた方へ景品をプレゼント

問合せ　クラフトパーク(長吉六反1-8-44)　電話4302-9210

**郷土史講演会『江戸時代の平野(郷)』**

無料

　江戸時代の平野郷を｢摂州平野大絵図｣により、当時の名所･旧跡を中心に読み解きながら紹介していただきます。

日時　11月3日(水･祝)14:00～16:00

場所　平野図書館2階　多目的室

定員　30名

申込　10月20日(水)～11月2日(火)17:00　電話または来館

問合せ　平野図書館(平野東1-8-2)　電話6793-0881

**kukakuフリーマーケット**

入場無料

内容　掘り出し物がいっぱい!　屋内開催だから雨でも楽しめます!

日時　10月17日(日)10:30～15:00

場所　平野区画整理記念会館

※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合あり

問合せ　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)　電話6702-0513

**介護就職デイ　介護合同就職面接会＆映画上映会　inあべのハルカス**

無料　要申込

　介護施設21社の合同就職面接会を開催します。今年も大阪市の事業｢介護の職場　担い手創出事業｣で雇用管理改善に取組むモデル事業所6社も参加します。また、映画｢ケアニン～こころに咲く花～｣の上映会も同時実施します。介護の資格をお持ちでない方や未経験の方でも、福祉分野に興味がある、介護業界で働いてみたいなどございましたら、是非ご参加ください。(参加には事前申込が必要です。)日時　11月16日(火)13:00～16:00(予約制)※映画上映時間は別途設定しています。詳しくはお問い合わせください。場所　あべのハルカス会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43　あべのハルカス25階)

参加事業所　21社(予定)

募集職種　介護職･看護職等

問合せ　ハローワーク阿倍野(人材確保対策コーナー)　電話4399-6007(部門コード44＃)

**｢プリズムカレッジ｣～あなたとわたしの『輝き』を見つける時間～**

　好きな本を持ち寄る読書会、書類のファイリング、東洋医学など5つの無料セミナー、ロールオンアロマが作れるワークショップ、｢ビーガン｣についての上映会です。文化の日はクレオ大阪南で学びませんか。※マスクの着用をお願いします日時　11月3日(水･祝)10:00～16:00場所　クレオ大阪南対象　どなたでも(セミナーによって女性のみもあり)定員　8～20名(セミナーによる　申込先着順)受講料　無料(ただしロールオンアロマは材料費500円)講師　本田 佳奈さん(キッズマナーインストラクター)他

申込　電話･来館･ファックス･ホームページ

問合せ　クレオ大阪南(喜連西6-2-33)　電話6705-1100　ファックス6705-1140

**第21回平野区クリスマスコンサート**

要申込

　ひらの混声合唱団･ソリストと2名のピアニストによるクリスマスコンサートを、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い開催します。日時　11月28日(日) 14:00～　[開場]13:00場所　コミュニティプラザ平野(長吉出戸5-3-58)定員　200名　※申込者が定員を超えた場合は抽選料金　2,000円(当日徴収)申込　どちらかの方法でお申し込みください。※後日、入場の可否などを記載して申込者全員にハガキで連絡します。(1)平野区民センター･平野区民ホールの窓口で申込(締切　11月12日(金))

(2)ハガキに住所･氏名･電話番号･クリスマスコンサート入場希望･人数を記載のうえ、郵便番号547-0011長吉出戸5-3-58｢平野区民センター内　クリスマスコンサート係｣あて郵送(11月10日消印有効)　※ハガキ1枚で2名まで申込可能(同伴される方の氏名もご記入ください)

問合せ　コミュニティプラザ平野(区民センター)　電話6704-1200

**第17回東住吉･平野地域活性化プロジェクト｢産業交流フェア｣**

無料　申込不要

　東住吉･平野地域ブランド認定事業｢H2O｣の認定事業をはじめとする、地域の企業、商品、出展学校のPRイベントです。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、慎重に運営します。

　詳細は、産業交流フェアの公式ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合あり

日時　10月23日(土)10:30～16:00

場所　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)

問合せ　第17回産業交流フェア実行委員会　電話6777-3123

**｢広報ひらの｣の広告を募集しています**

｢広報ひらの｣は令和2年5月号より毎月107,000部発行し、区内すべてのご家庭･事業所に1 部ずつお届けしています。

詳しくは平野区ホームページ最下段の｢広告募集中｣をご覧ください。

料金一覧表

掲載場所　1面の最下段

金額　50,000(円／月)

掲載場所　裏面の最下段

金額　40,000(円／月)

掲載場所　中面の最下段

金額　30,000(円／月)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683

**酒害教室**

無料

　アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

日時　第2金曜日　14:00～16:00

場所　平野区役所　1階研修室

講師　医師･精神保健福祉相談員

対象　お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口　電話4302-9968

**うつ病の家族教室**

無料

　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。内容　精神科医師による講演、家族交流会日時　11月12日(金)、11月26日(金)14:00～16:00　[2回連続開催]場所　大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)対象･定員　市内在住でうつ病と診断されている方のご家族20名(先着順)締切　11月5日(金)申込　電話または来庁※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時に要相談

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口　電話4302-9968

**生活習慣病予防の調理実習**

要申込

　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。今月のテーマは｢塩分を控えて生活習慣病を予防しよう｣です。内容　お話と調理実習(講師　管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員)日時　10月22日(金)10:30～13:00場所　区役所2階　栄養講習室対象･定員　区内在住の方12名(先着順)持物　マスク、エプロン、三角巾･バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚料金　600円(食材料費として)　※当日徴収申込　10月6日(水)9:00から電話または来庁

締切　10月14日(木) ※定員になり次第締切り

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

**つどいの場(地域生活安定支援事業　地域生活向上教室)**

無料

　統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

日時　毎月第3水曜日　13:30～15:30

場所　区役所2階　201会議室

申込　電話または来庁　※事前要相談

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口　電話4302-9968

**『健康づくり講演会』を開催します**

　笑いと笑顔で健康ライフ～笑顔で心と体の若返り～日時　11月30日(火)13:30～15:00 　場所　平野区民ホール(平野南1-2-7)講師　笑顔の時間(表情筋セラピスト)　スマイルアドバイザー　上田 真弓氏定員　市内在住の60歳以上の方40名(先着順)持物　水分補給の飲み物申込　10月14日(木)～　来館または電話

問合せ　平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)　電話6793-0880

**各種検診のお知らせ**

検診内容･対象･料金等

●大腸がん(40歳以上　300円)

●肺がん(40歳以上　無料)　※喀痰検査については400円

日時

10月8日(金)9:30～10:50　※肺がんのみ、

10月29日(金)9:30～10:50、

11月20日(土)9:30～10:50、

12月13日(月)9:30～10:50、

12月19日(日)9:30～10:50

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約要

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症(18歳以上　無料)

日時

10月29日(金)13:30～14:50、

11月20日(土)13:30～14:50、

12月19日(日)13:30～14:50

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約要

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時　10月29日(金)9:30～11:00

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上　無料)

日時　10月21日(木)10:00～11:00

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

☆受診券と国民健康保険証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時

10月8日(金)9:30～11:00、

10月29日(金)9:30～11:00、

11月3日(水･祝)9:30～11:00

会場　区役所2階　検診フロア

予約　予約不要

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。申込　新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。令和3年10月から12月までの検診は、8月6日(金)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

**クレオ大阪南で乳がん検診(マンモグラフィ検査)を開催します**

予約要

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ(40歳以上の方。2年に1回受診可＝令和2年度に受診された方を除く。1,500円)

●骨粗しょう症(18歳以上　無料)

日時　10月27日(水)10:00、11月9日(火)18:30　※乳がんマンモグラフィのみ、11月18日(木)10:00　※乳がんマンモグラフィのみ

会場　クレオ大阪南　喜連西6-2-33

※｢大阪市がん検診専用電話｣で予約受付を行います。

※予約締め切りは検診日の2週間前とします。

※完全予約制(先着順)ですので、お電話(受付時間9時～17時)またはファックスでお早めにお申し込みください。

問合せ　大阪市がん検診専用電話　電話6208-8250　ファックス6202-6967

**新型コロナワクチン集団接種会場を新たに設置します**

インテックス大阪会場での接種終了に伴い、新たに4会場で集団接種を開始します。

接種日において16歳以上の市民の方が接種できます。

武田、モデルナ社製ワクチンを使用

接種会場

●やすらぎ天空館(阿倍野区)

●中央スポーツセンター(中央区)

●心斎橋BIGSTEP(中央区)

●扇町プール(北区)

開設期間　9月27日(月)から11月末頃まで(予定)

開設時間　10:00～19:00(土日祝含む)　※心斎橋BIGSTEP会場は11:00～20:00(土日祝含む)

予約方法　大阪市ワクチン予約システム｢接種予約サイト｣またはコールセンターで予約してください。

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間　9:00～21:00 土日祝含む)　　電話0570-065670(ナビダイヤル)　電話6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)