広報　ひらの

2021.12月号 No.307

ご注意　イベントなどに関する情報は11月16日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

障がいのある人もない人も支えあえる平野区をめざして

障がい者週間　～障がいを知り、共に生きる～

12月3日(金)～9日(木)

　みなさんに広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めてもらうと共に、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

SDGｓ3 すべての人に健康と福祉を

あいサポート運動

あいサポート運動とは、多様な障がいの特性や障がいのある人への必要な配慮などを理解して、困っている様子を見かけたら、一言かけるなどちょっとした手助けや配慮をすることで、誰もが住みやすい地域社会を目指す運動です。

〈具体的な取組み内容〉

●｢あいサポート運動｣に関する啓発活動の実施

●あいサポーターを養成するための｢あいサポート研修｣の開催

●あいサポート研修の講師となる｢あいサポートメッセンジャー｣の養成

●｢あいサポート企業･団体｣の認定

問合せ　大阪市障がい者相談支援研修センター　電話6622-1205

障がいのある方のために作られたマークをいくつ知っていますか?　そのうちのいくつかご紹介します

〈ヘルプマーク〉

外見から分からなくて援助を必要としていることを示すマークです。困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

〈耳マーク〉

聞こえが不自由なことを表すマークです。このマークを見かけた場合はコミュニケーションの方法への配慮についてご協力お願いします。

〈オストメイトマーク〉

からだの内部に障がいがある者であること及びその配慮されたトイレであることを示すマークです。ご理解のうえ、ご協力をお願いします。

〈障がいのある人の相談窓口〉

●区役所保健福祉課(地域福祉)33番窓口　電話4302-9857

　福祉サービスに関する相談や手続きを受け付けています。

●平野区障がい者基幹相談支援センター(喜連西6-2-55)　電話6797-6691

障がいのある方等からの相談に応じ、必要な福祉サービスの情報提供･利用援助･連絡調整など、地域における生活を支援しています。障がい者虐待に関する通報や障がいを理由とする差別に関する相談も受け付けています。

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉電話6791-0446場所　加美鞍作1-9-3〈南部サービスセンター〉電話6709-1201場所　長吉出戸5-3-58 コミュニティプラザ平野(区民センター)2階業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)9:30～16:15｢ひらちゃん読書ノート｣到達カードをご提出ください　｢ひらちゃん読書ノート｣を利用して読んだ本の冊数が100冊以上(1～4年生用)、またはページ数が合計3,000ページ以上(5～6年生用･中学生用)に到達した区内在住の小中学生を表彰します。読書ノートにある到達カードを回収期間中に1枚ご提出ください。

【回収期間及び提出先】

市立学校に在学　在学中の学校に提出してください。期間は学校によって異なります。

市立学校以外に在学　12月24日(金)までに区役所に持参してください。(土日祝除く)到達カードの余白に住所･電話番号を記入してください。

問合せ　政策推進課(こども教育)23番窓口　電話4302-9903

平野区人権フェスティバル

無料

　12月4日(土)～12月10日(金)は人権週間です。皆さんに人権について考えていただく場として平野区人権フェスティバルを開催いたします。今年度のテーマは｢子どものいじめ｣です。このイベントを通して、人権に関して理解を深めていただければ幸いです。日時　12月11日(土)　[開場]13:30　[開演]14:00場所　コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)定員　100名　※事前申込制(ファックスまたは電話)※マスク着用のご協力をよろしくお願いします。問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734　ファックス4302-9920

12･1月移動図書館まちかど号巡回日

場所　市営長吉長原東住宅13号棟駐車場(長吉長原東2-7)

日時　12月1日(水)･1月5日(水)10:30～11:10

場所　市営長吉長原北住宅第1集会所前(長吉長原東1-3)

日時　12月2日(木)･1月6日(木)10:30～11:15

場所　市営長吉六反第1住宅1号館集会所前(長吉六反1-11)

日時　12月2日(木)･1月6日(木)13:00～13:45

場所　市営瓜破東住宅2号館東側(瓜破東2-3)

日時　12月4日(土)･1月8日(土)10:30～11:20

場所　喜連西老人憩の家(喜連西3-3)

日時　12月4日(土)･1月8日(土)13:00～14:00

場所　市営長吉長原住宅集会所前(長吉長原4-3)

日時　12月25日(土)10:30～11:50

場所　喜連東小学校西門(喜連東2-2)

日時　12月25日(土)13:25～14:00

場所　市営加美長沢住宅第6集会所前(加美北5-9)

日時　12月25日(土)14:30～15:00

場所　府営瓜破西住宅3棟西側(瓜破西1-14)

日時　12月23日(木)10:25～11:30

場所　市営長吉長原東第4住宅西集会所前(長吉長原東3-9)

日時　12月23日(木)13:25～13:55

場所　市営瓜破東8丁目住宅集会所前(瓜破東8-9)

日時　12月23日(木)14:20～15:00

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話6539-3305　ファックス6539-3336

子育て情報

BCG予防接種

無料　予約不要

日時　12月8日(水)14:00～15:00(12時より整理券配布)場所　区役所2階 検診フロア対象　12か月未満のお子さま　※標準的な接種期間は生後5～8か月です。持物　｢母子健康手帳｣と｢予防接種手帳｣(BCGの質問票を記入して来てください)　新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子様)と保護者1名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。委託医療機関でも受けることが出来ます。　詳細についてはホームページをご覧いただくか、平野区保健福祉センターへお問い合わせください。問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882防災･防犯情報12月10日(金)から16日(木)までは、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です!　平成18年6月に｢拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律｣が施行され、毎年12月10日から16日までを｢北朝鮮人権侵害問題啓発週間｣にすることと定められました。拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされており、この問題の解決のためには、国民一人一人の関心と認識を深めていくことが大切です。

〈情報提供をお願いします〉

　現在大阪府警察では、拉致の可能性を排除できない事案に係る方々に関する情報を大阪府警察ホームページに掲載し、広く情報提供を求めています。

　ホームページをご覧になってお心当たりのある方は、どんな小さなことでも構いませんので、下記まで情報をお寄せください。

問合せ　平野警察署(警備課)(喜連西6-2-51)　電話6769-1234

くらしの情報

介護保険料の納め忘れにご注意ください

　これから実際に介護サービスを利用するときに困らないように、介護保険料の納め忘れにご注意ください。〈1年以上滞納すると(支払方法変更)〉　利用したサービス費用を一旦全額負担することになります。後日、申請により保険給付分が支給されます。〈2年以上滞納すると(給付額減額)〉　時効により納付できなくなります。その未納期間に応じて、サービス費用の自己負担割合が変更され、高額介護サービス費などが受けられなくなります。●保険料の納付が遅れると、保険料とは別に延滞金がかかることがあります。●納付資力がありながら滞納が続くと、財産の差押え等を行う場合があります。

問合せ　保健福祉課(介護保険)31番窓口　電話4302-9859

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

無料

　悩みごと･困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密厳守。

日時　12月17日(金)13:30～16:00

場所　平野区役所1階　相談室

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　電話6942-1489　ファックス6943-7406

あなたのとなりに　地域福祉活動コーディネーター｢ご相談はこちら｣　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり･支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。問合せ　平野区社会福祉協議会　電話6795-2525

加美地域包括支援センターからのお知らせ

　地域包括支援センターは、高齢者の方や介護をされているご家族、介護に携わる方々の為の相談窓口です。新型コロナウイルス感染予防対策を講じながら、お越しいただいてのご相談や、電話相談、ご自宅への出張相談を行っております。加美地域包括支援センターでは地域の住民組織の方々にご協力いただき、配食サービスやふれあい喫茶などで時節に応じた啓発活動やセンターからの案内を配布しております。　地域で皆様とお会いした際に、ご相談をお受けすることも可能ですので、お気軽にお声掛けください。問合せ加美地域包括支援センター　電話4303-7703

〈あなたの地域の相談窓口〉

●平野区地域包括支援センター　電話6795-1666

●瓜破地域包括支援センター　電話4392-7436

●長吉地域包括支援センター　電話6790-0766

●喜連地域包括支援センター　電話6797-0555

東住吉税務署からのお知らせ

●国税庁ホームページから自宅で確定申告(e-Tax)　所得税･消費税･贈与税の申告書は、国税庁ホームページから作成できますので、是非ご利用ください。　パソコン･スマホの画面の案内に従って金額を入力するだけで、申告書を作成することができます。作成した申告書をe-Taxを送信することで、税務署に行かずに自宅から申告できます。●確定申告会場における感染症対策◦混雑緩和のため、会場への入場には｢入場整理券｣が必要です。入場整理券の配付状況に応じて早めに相談受付を終了する場合があります。◦会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。

◦会場内では、マスクの着用をお願いします。マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります。

◦検温、手指消毒へのご協力をお願いします。

◦咳･発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。

◦確定申告会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

問合せ　東住吉税務署(平野西2-2-2)　電話6702-0001

年末年始の休館のお知らせ

　12月29日(水)から1月4日(火)まで、年末年始のため休館します。　返却ポストをご利用いただけない期間〈平野図書館〉12月28日(火)19:00～1月4日(火)9:00〈平野区役所〉12月28日(火)17:00～1月4日(火)9:00

問合せ　平野図書館　電話6793-0881

｢ふるさと寄附金｣で平野区にご支援をお願いします　平野区におけるまちづくりのための様々な施策の実現に役立てるため、寄附を募集しています。活用先を指定して寄附していただけますので、平野区をよりよいまちにするため、応援したい、貢献したいとお考えの際には、ぜひご協力をお願いします。〈寄付の活用先〉◦安全･安心のまちづくりに関する事業◦みんなで支えあう福祉のまちづくりに関する事業◦こどもが元気で育つまちづくりに関する事業〈税制上の優遇〉　寄附金額に合わせて、一定の限度まで、住民税の減額など、税制上の優遇を受けることができます。問合せ●ふるさと寄附金に関すること　総務課51番窓口　電話4302-9625●平野区の施策に関すること　政策推進課23番窓口　電話4302-9683

｢広報ひらの｣の広告を募集しています

｢広報ひらの｣は令和2年5月号より毎月107,000部発行し、区内すべてのご家庭･事業所に1 部ずつお届けしています。

詳しくは平野区ホームページ最下段の｢広告募集中｣をご覧ください。

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683

市税の納期限のお知らせ

固定資産税･都市計画税(第3期分)の納期限は、12月27日(月)です。

問合せ　あべの市税事務所固定資産税担当(土地･家屋)　電話4396-2957(土地)･2958(家屋)

各種相談お知らせ 12･1月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

11月16日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力をお願いします。

相談名　法律相談

日程　12月2日、9日、16日、23日、1月6日、13日、20日、27日(木)

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順)　相談時間13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　12月10日、1月14日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　12月7日、1月4日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話6777-4208　予約不要

相談名　税理士相談

日程　12月14日、1月11日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　12月8日、1月12日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　12月3日、1月7日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会 なにわ阪南支部　電話4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　1月19日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話6946-7065　予約不要

相談名　離婚･養育費相談

日程　12月15日(水)

受付方法　12月8日(水)～12月15日(水)12:00まで　電話予約受付(先着順)　相談時間14:00～17:00

問合せ　保健福祉課(地域福祉)33番窓口　予約電話4302-9820

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　12月24日(金)

受付方法　コネクションズおおさか(電話･ファックスで予約受付)　相談時間14:00～17:00　※受付は16:30まで

問合せ　コネクションズおおさか　予約優先　電話6344-2660　ファックス6344-2677　火～土(祝日除く)10:30～18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

募集･催し

クラフトパーク冬の1日体験教室　参加者募集　｢ちょっとものづくりを体験してみたい!｣そんな方のための1日体験教室です!　皆様のお申込みお待ちしております!内容　吹きガラス、サンドブラスト、バーナーワーク、ステンドグラス、織物、金工、陶芸日時　1月16日～2月27日の毎週日曜日　14:00～16:30　※織物教室のみ10:00～12:30も開催　※詳しくはホームページをご覧ください場所　クラフトパーク対象･定員　4～12人　※教室により異なります(先着順)料金　2,500～3,500円　※教室により異なります

申込　電話または来館

問合せ　クラフトパーク(長吉六反1-8-44)　電話4302-9210

楽しいマカロニクリスマスリース作り

無料日時　12月18日(土)10:00～12:00

場所　東住吉総合高等学校

定員　20名(申込多数の場合抽選)

締切　12月14日(火)

申込　ハガキまたはファックスに、氏名(ふりがな)･住所･電話番号･年齢を記入し送付、またはホームページをご覧ください

問合せ　東住吉総合高等学校(喜連西2-11-66)　電話6702-1231　ファックス6700-5130

書き初めをしてみよう

無料

　一年の始まりに筆で文字を書いてみよう

日時　1月6日(木)10:15～11:15

場所　平野区子ども･子育てプラザ

対象･定員　小学生8人(先着順)

持物　あれば書道道具

申込　12月7日(火)から電話または来館

問合せ　平野区子ども･子育てプラザ(瓜破3-3-64)　電話6707-0900

『認知症サポーター養成講座』を開催します無料　認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、温かく見守り支える人のことです。認知症について一緒に学びませんか。日時　1月28日(金)･2月18日(金)13:30～15:00　※どちらかの日程をお選びください場所　平野区老人福祉センター 2階｢多目的室｣対象･定員　市内在住の方　各日20名(先着順)持物　上履き、飲み物、筆記用具申込　12月9日(木)から1月14日(金)までに来館、電話またはファックス問合せ　平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)　電話6793-0880　ファックス6793-0868

リーダー･管理職向けチーム活性化のための｢ファシリテーション･スキル｣を学ぶ無料　チームリーダーや管理職の方にとって、会議の目的を定め、議論の流れを整理しつつ進行し、合意形成に導くスキルである｢ファシリテーションスキル｣はとても重要なスキルです。この機会に一緒に学んでいきましょう。日時　1月8日、15日(土)13:00～17:00場所　クレオ大阪南対象･定員　テーマに関心のある方30名(先着順)講師　水江 泰資氏(NPO法人日本ファシリテーション協会理事)持物　筆記用具･マスク申込　電話または来館･ホームページ･ファックス

一時保育　若干名有り(要申込　締切 12月24日(金))　1歳～2歳11ヶ月 1,600円･3歳～就学前 1,000円)

問合せ　クレオ大阪南(喜連西6-2-33)　電話6705-1100　ファックス6705-1140

平野区の高校生サバイバーたち ～ひらの青春生活応援事業をとおして～

　今年も｢ひらの青春生活応援事業｣フォーラムを開催します。

日時　1月26日(水)15:00～17:00

場所　区役所2階集団検診室

詳しくは、広報ひらの1月号にてお知らせします

問合せ　(一社)officeドーナツトーク　電話070-5663-8606　メールアドレスoffice.donutstalk@gmail.com

新春ファミリーフェスタを開催します

■｢かるた大会｣出場者募集!　｢平野区いろはかるた｣を使った｢かるた大会｣の出場者を募集します!日時　1月29日(土)場所　コミュニティプラザ平野(区民センター)締切　12月25日(土)申込　ハガキまたはファックスで、(1)住所　(2)出場者氏名(ふりがな)･保護者氏名　(3)年齢･学校名･学年　(4)電話番号を記入し、〒547-0011平野区民センター内｢新春ファミリーフェスタ かるた大会出場者募集｣係あて　※電話での受付はいたしません■｢新春書道展｣の出品募集!申込要項　区役所や区民センターに配架しているチラシをご覧ください

申込期間　1月10日(月･祝)まで

申込場所　コミュニティプラザ平野(区民センター)または区民ホール

問合せ　コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)　電話6704-1200　ファックス6704-1421

歴史講座｢三国志列伝｣

　三国志に登場する名将を年代に基づき各講義で読み解く!

●12月11日｢孔明｣、18日｢孫權｣、25日｢姜維｣

講師　龍谷大学教授･三国志学会評議員　竹内 真彦

※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります

日時　12月11日、18日、25日(土)各13:30～(約90分)

場所　平野区画整理記念会館

定員　80名

料金　前売り各回1,000円、当日各回1,200円

申込　来館または｢チケットぴあ｣

問合せ　平野区画整理記念会館(東住吉区)　電話6702-0513

区民ギャラリー展示案内 12月

●12月8日(水)まで　手作り作品展(年金者組合平野支部)

●12月9日(木)～12月22日(水)　水彩画(優彩会)

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)　電話6790-4000

健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん(40歳以上　300円)

●肺がん(40歳以上　無料)　※喀痰検査については400円

日時

1 月24日(月)9:30～10:50、

2 月28日(月)9:30～10:50

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症(18歳以上　無料)

日時

1月24日(月)13:30～14:50、

2月6日(日)9:30～10:50、

2月28日(月)13:30～14:50

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時　12月13日(月)9:30～11:00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上　無料)

日時　12月16日(木)10:00～11:00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

☆受診券と国民健康保険証･後期高齢者医　療被保険者証が必要です

日時

12月4日(土)9:30～11:00、

12月13日(月)9:30～11:00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。申込　新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和4年1月から3月までの検診は、11月8日(月)から受付を開始していますので、それ以降予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

生活習慣病予防の調理実習

要申込

　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。12月のテーマは｢野菜を食べて生活習慣病を予防しよう｣です。日時　12月16日(木)10:30～13:00場所　区役所2階 栄養講習室内容　お話と調理実習(講師　管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員)対象･定員　区内在住の方12名(先着順)持物　マスク、エプロン、三角巾･バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚料金　600円(食材料費として)　※当日徴収申込　12月6日(月)9:00から電話または来庁

締切　12月10日(金)　※定員になり次第締切り

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

精神保健福祉相談

無料　予約要

　精神科医師によるこころの健康相談。

日時　第1月曜、第2水曜、第3月曜　14:00～、14:45～

申込　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口　電話4302-9968

令和3年度 年末年始のごみ収集日程について

年末年始の収集日については、普段の収集曜日から変更はございません。

年末年始はごみの量が多く、収集時間帯が普段と変わります。

12月27日(月)～1月10日(月)は、『朝8時30分まで』に必ずごみを出していただきますようお願いします。

なお、1日かけて収集しますので、全ての地域で8時30分からごみを収集するわけではございません。ご容赦ください。

普通ごみ

普段の収集曜日(地域)　月･木曜日の地域

年末の収集日　最終前 27日(月)、最終 30日(木)

年始の収集日　最初 6日(木)、2回目 10日(月･祝)

普段の収集曜日(地域)　火･金曜日の地域

年末の収集日　最終前 28日(火)、最終 31日(金)

年始の収集日　最初 4日(火)、2回目 7日(金)

普段の収集曜日(地域)　水･土曜日の地域

年末の収集日　最終前 25日(土)、最終 29日(水)

年始の収集日　最初 5日(水)、2回目 8日(土)

資源ごみ

普段の収集曜日(地域)　月曜日の地域

年末の収集日　最終前 20日(月)、最終 27日(月)

年始の収集日　最初 10日(月･祝)、2回目 17日(月)

普段の収集曜日(地域)　火曜日の地域

年末の収集日　最終前 21日(火)、最終 28日(火)

年始の収集日　最初 4日(火)、2回目 11日(火)

普段の収集曜日(地域)　水曜日の地域

年末の収集日　最終前 22日(水)、最終 29日(水)

年始の収集日　最初 5日(水)、2回目 12日(水)

容器包装 プラスチック

普段の収集曜日(地域)　木曜日の地域

年末の収集日　最終前 23日(木)、最終 30日(木)

年始の収集日　最初 6日(木)、2回目 13日(木)

普段の収集曜日(地域)　金曜日の地域

年末の収集日　最終前 24日(金)、最終 31日(金)

年始の収集日　最初 7日(金)、2回目 14日(金)

普段の収集曜日(地域)　土曜日の地域

年末の収集日　最終前 18日(土)、最終 25日(土)

年始の収集日　最初 8日(土)、2回目 15日(土)

古紙･衣類

普段の収集曜日(地域)　月曜日の地域

年末の収集日　最終前 20日(月)、最終 27日(月)

年始の収集日　最初 10日(月･祝)、2回目 17日(月)

普段の収集曜日(地域)　火曜日の地域

年末の収集日　最終前 21日(火)、最終 28日(火)

年始の収集日　最初 4日(火)、2回目 11日(火)

普段の収集曜日(地域)　水曜日の地域

年末の収集日　最終前 22日(水)、最終 29日(水)

年始の収集日　最初 5日(水)、2回目 12日(水)

普段の収集曜日(地域)　木曜日の地域

年末の収集日　最終前 23日(木)、最終 30日(木)

年始の収集日　最初 6日(木)、2回目 13日(木)

普段の収集曜日(地域)　金曜日の地域

年末の収集日　最終前 24日(金)、最終 31日(金)

年始の収集日　最初 7日(金)、2回目 14日(金)

普段の収集曜日(地域)　土曜日の地域

年末の収集日　最終前 18日(土)、最終 25日(土)

年始の収集日　最初 8日(土)、2回目 15日(土)

ただし、12月26日(日)と1月1日(土)～1月3日(月)の間のごみ収集はお休みです。

※｢資源ごみ｣｢容器包装プラスチック｣｢古紙･衣類｣の収集日が同じ日になる場合は、少し離してお出しください。

粗大ごみ収集の申し込み受付(粗大ごみ収集受付センター)

受付日　月曜日～土曜日(祝日も受付しています)、午前9時～午後5時

〈固定電話〉0120-79-0053　〈携帯電話〉0570-07-0053(通話料が必要)

〈インターネットでのお申込み〉https://s-kantan.com/kankyo-osaka-u/(24時間、365日いつでも申込可能)

12月29日(水)～1月3日(月)の間は電話受付を休ませていただきます。

問合せ　東南環境事業センター　電話6700-1750　ファックス6706-2007

歳末警戒実施中!!

みんなで力をあわせて安全･安心まちづくり

(1)子どもと女性の犯罪被害防止

防犯ブザーは効果的□まちぐるみによる見守り活動が、子どもの安全につながります。□見守り活動の輪を拡げ、地域のまなざしで、子どもを見守る目を増やしていきましょう。□スマートフォンや音楽プレーヤーに集中していると、周りの気配に気づくのが遅れます。□マンション内のエントランスや階段･エレベーターホール･自宅玄関前でも、油断せず周りに注意しましょう。(2)特殊詐欺の被害防止たとえ保険料や医療費の返金があると言われても…□ATMで返金手続きはできません!□携帯電話で通話しながらATMを操作している高齢者を見かけたら、詐欺ではないか声を掛けましょう。

たとえ警察や金融機関でも…

□キャッシュカードは渡さない!

□カードの暗証番号は教えない!

(3)自動車関連犯罪の被害防止

□車を駐車する時は、エンジンを切り、窓をしっかり閉めて車内には何も置かないで、ドアロックを忘れないようにしましょう。

□ナンバープレートの盗難被害防止には｢盗難防止ネジ｣の取付けをお勧めします。

問合せ　平野警察署　電話6769-1234

本年も残りわずかとなりました。

平野消防署では歳末警戒を実施し、市民の皆様に火災に対して注意喚起を行ってまいります。

たばこ

●くわえたばこ、寝たばこ、ポイ捨ては絶対にしないようにしましょう。●灰皿には水を張り、吸殻はためないようにしましょう。コンロ●コンロを使用中に離れるときは火を消しましょう。●衣服などに火がつかないように注意しましょう。電気配線●コンセントプラグにほこりをためないようにしましょう。●電気配線をねじったり、引っ張ったり、物で挟んだりして断線しないようにしましょう。放火●家の周辺に燃えやすい物を置かないようにしましょう。●ごみは、収集日時などルールを守って出しましょう。●家の周りをできるだけ明るくしましょう。

●物置、車庫等には必ず鍵をかけましょう。

●自転車などのボディーカバーはできるだけ燃えにくい防炎製品をつかいましょう。

●郵便受けなどに新聞やチラシ類を溜めないようにしましょう。

問合せ　平野消防署(予防担当)　電話6790-0119

夜間･年末年始などの救急診療のご案内

※受診の際は、健康保険証を(各種医療助成証などをお持ちの方はそれらも)お持ちください。

問合せ　政策推進課　電話4302-9683

救急安心センターおおさか

電話＃7119または電話6582-7119

救急医療相談

　病院に行くべきか救急車を呼ぶべきか等の救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間･365日体制で対応します。

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します

※健康相談、介護相談、現在かかっている病気の治療方針や薬などのご相談はお受けできません

病院案内　症状に応じた救急病院をご案内します。

※受診前には、必ず病院へ連絡してから受診してください

小児救急電話相談

　夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうがよいかどうか判断に迷ったときにご利用ください。小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。(毎日19:00～翌朝8:00)

＃8000(プッシュ回線･携帯電話)

電話6765-3650(ダイヤル回線･IP電話など)

区内の救急指定病院

※日や時間によって診察できない場合がありますので、事前に各病院へ電話でお問い合わせください

植田産婦人科(産科･婦人科)　平野宮町2-8-8　電話6791-1726

正和病院(内科･整形外科)　瓜破東1-5-5　電話6709-8886

長吉総合病院(内科･外科･整形外科)　長吉長原1-2-34　電話6709-0301

平野若葉会病院(一般内科･整形外科)※ただし症例による　瓜破2-1-19　電話6799-1010

緑風会病院(外科･整形外科)　背戸口1-18-13　電話6705-1021

中央急病診療所　西区新町4-10-13　電話6534-0321

※年末年始(12月30日～1月4日)

内科･小児科

日曜日･祝日･年末年始　17:00～翌日5:30

月～金曜日(祝日･年末年始を除く)　22:00～翌日5:30

土曜日(祝日･年末年始を除く)　15:00～翌日5:30

眼科･耳鼻咽喉科

日曜日･祝日･年末年始　10:00～21:30

月～金曜日(祝日･年末年始を除く)　22:00～翌日0:30

土曜日(祝日･年末年始を除く)　15:00～21:30

中野休日急病診療所　東住吉区中野2-1-20　電話6705-1612

※年末年始(12月30日～1月4日)

内科

日曜日･祝日･年末年始　10:00～16:30

小児科

日曜日･祝日･年末年始　10:00～16:30

月～金曜日(祝日･年末年始を除く)　20:30～23:00

大阪府歯科医師会休日･夜間緊急歯科診療　天王寺区堂ヶ芝1-3-27

※年末年始(12月29日～1月4日)

休日(日曜･祝日･年末年始のみ)　電話6772-8886　10:00～17:00(受付9:30～16:00)

夜間(毎日)※要事前電話　電話6774-2600　21:00～翌日3:00

沢之町休日急病診療所　住吉区南住吉4-14-28　電話4700-7771

※年末年始(12月30日～1月4日)

内科･小児科　日曜日･祝日･年末年始　10:00～16:30

マイナンバーカードをつくってみましょう

教えてひらちゃん、マイナンバーカードってなに?

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー(個人番号)と本人の顔写真等が表示されていて、本人確認のための証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、様々なサービスにも利用できるとっても便利なカードだよ。

お伝えします マイナンバーカードの6つのメリット!

(1)個人番号を証明する書類として

マイナンバー(個人番号)の提示が必要な様々な場面で、マイナンバー(個人番号)を証明する書類として利用できます。

(2)公的な本人確認書類として

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設･パスポートの新規発給など、様々な場面で活用できます。

(3)コンビニなどで各種証明書を取得　市区町村によりサービスの内容が異なります。

コンビニでは、土日祝日(年末年始(12月29日～翌1月3日)およびシステムメンテナンス日を除く)も早朝6時30分から夜23時まで、住民票、印鑑登録証明書、戸籍、課税証明書などの公的な証明書を取得できます。区役所窓口より手数料が100円お得です(戸籍を除く)。

(4)様々なサービスを搭載した多目的カード　市区町村によりサービスの内容が異なります。

市区町村や国等が提供する様々なサービスごとに必要だった複数のカードがマイナンバーカードと一体化できます。例えば、印鑑登録証として利用できるほか、健康保険証･運転免許証としての利用も予定しています。

(5)各種行政手続きのオンライン申請

マイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続きのオンライン申請に利用できます。

(6)各種民間のオンライン取引に　オンラインバンキングをはじめ、各種のオンライン取引に利用できるようになる予定です。

マイナンバーカードの4つの申請方法

(1)郵送による申請

●交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて送付用封筒に入れて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合は、専用サイトから交付申請書と封筒がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。

｢マイナンバーカード 郵送 検索｣

交付申請書は区役所でも発行しています。本人確認書類を持って、区役所1階14番窓口へお越しください。

(2)スマートフォンによる申請

●スマートフォンで顔写真を撮影

●スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る

●申請用WEBサイトでメールアドレスを登録

●申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

(3)パソコンによる申請

●デジタルカメラなどで顔写真を撮影

●申請用WEBサイトでメールアドレスを登録

●申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

(4)まちなかの証明写真機からの申請

●タッチパネルから｢個人番号カード申請｣を選択

●撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす

●画面の案内にしたがって、必要事項を入力

●画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

※まちなかの証明写真機は申請できるものとできないものがあります。区役所1階にも申請できる証明写真機があります。

マイナンバーカードの受け取り(区役所で)

●マイナンバーカードの交付申請後、おおむね1か月で区役所からご自宅に交付通知書(はがき)が届きます。(交付申請書等に不備がある場合を除きます)

●交付通知書(はがき)をよくお読みいただき、必要な持ち物ものをお持ちになり、区役所14番窓口におこしください。

●交付窓口で本人確認の上、暗証番号を設定していただくことにより、マイナンバーカードが交付されます。

必要な持ち物

●交付通知書(はがき)

●｢通知カード｣(令和2年5月以前に交付を受けている方)

●本人確認書類(※下記参照)

●住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

●マイナンバーカード(お持ちの方のみ)

(※)(1)写真付きの住民基本台帳カード･運転免許証･運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)･旅券･身体障がい者手帳･精神障がい者保健福祉手帳･療育手帳･在留カード･特別永住者証明書･一時庇護許可書･仮滞在許可書のうち1点

(2)(1)をお持ちでない方は、｢氏名･生年月日｣または｢氏名･住所｣が記載され、市区町村長が適当と認める2点　(例)健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、医療受給者証

問合せ　マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178　住民情報課1階14番　電話4302-9963

新型コロナワクチン1回目･2回目集団接種について

ファイザー社製ワクチン使用

現在、つぎの接種会場で実施しています。接種を希望される方で、まだお済みでない方はご検討をお願いします。

接種会場　●やすらぎ天空館(阿倍野区)　●城見ホール(中央区)

接種期間　令和4年1月末頃まで　毎日10:00～19:00　(注)年末年始や会場施設の都合により休止する日があります。また期間中、｢2回目接種のみの日｣もありますので、予約の際にはご注意ください。

対象者　接種日において、12歳以上の市民の方　(注)12歳から15歳の方は、土曜日及び日曜日のみの接種とし、保護者の方の会場への同伴が必要です。

予約方法　大阪市ワクチン予約システム｢接種予約サイト｣またはコールセンターで予約してください。

副反応がこわい…

打つのが不安…

若い人にこそ知ってほしい! ワクチンのよくある疑問

Q.　若い人はコロナにかかっても重症化しないって本当?

A.　若い人でも、重症化している例が出ています。特に第5波で流行した変異株は、高い感染力と重症化率が特徴です。

Q.　ワクチン接種のメリットとデメリット、どっちが大きい?

A.　ワクチンを接種することで(1)重症化を防ぎ、(2)感染を抑え、(3)人にうつす確率を減らせます。副反応のリスク＜接種による予防効果!

Q. 　副反応がしんどいっていうけどどんな症状になるの?　腕の痛み 発熱 疲労感 頭痛

A.　ワクチンの接種により、発熱や接種部位の痛みなどが出ることがあります。接種後数日以内に、ほとんどの人は消失します。

あなたと大事な人を守るため

新型コロナワクチンの接種をおすすめします!

※ワクチンの接種は強制されるものではありません。

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間9:00～21:00　土日祝含む　12月29日～1月3日は除く)

電話0570-065670(ナビダイヤル)　ファックス0570-056769

電話6377-5670(ナビダイヤルがご利用いただけない方)

※記載内容は11月16日時点のものです。最新の情報はこちらをご覧ください。

9面の関連記事もご覧ください。

第46回平野区民まつりについて

　今年は、オンラインで楽しめるよう只今動画撮影を行っています!

　学校や地域活動団体の紹介など、平野区の魅力をパソコンやスマートフォンで皆様へお届けできるよう、頑張って制作しております♪

　区民まつり特設サイトは1月以降に開設予定となっており、閲覧可能となりましたら区役所ホームページにてお知らせします!

問合せ　第46回平野区民まつり実行委員会事務局(平野区民センター)　電話6704-1200

平野区成人の日記念のつどい

●令和2年度平野区成人の日記念のつどい(USJ新成人祝賀事業)

　延期となっておりましたUSJ新成人祝賀事業の開催日が決まりましたので、お知らせいたします。　令和4年1月8日(土)と15日(土)に分散して開催します。平野区の開催日　令和4年1月15日(土)会場　ユニバーサル･スタジオ･ジャパン(此花区桜島2-1-33)対象者　令和2年度に大阪市｢成人の日記念のつどい｣が延期となった新成人【平成12年(2000年)4月2日～平成13年(2001年)4月1日生まれの方】※ご案内は令和3年12月中旬にお届けします。※平野区での式典は、USJ新成人祝賀事業に代えさせていただきますが、平野区独自の取組みといたしまして、令和2年度新成人の皆様にささやかながらお祝いをさせていただきたく、地域や学校の方々からのお祝いメッセージと、抽選でのプレゼントを準備中です。

●令和3年度平野区成人の日記念のつどい

　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3回(入替制、内容は同一)に分けて開催しますので、出身中学校または、お住まいの中学校区に該当する開催回にご出席ください。

※今後の感染状況等により、中止または内容を変更する場合があります。

　｢新成人誓いの言葉、花束受領｣をしていただく新成人、『｢希望の鐘｣打鍾のつどい』の参加希望者を募集します。

日時　令和4年1月10日(月･祝)

対象中学校　加美･加美南･平野北･平野　開始終了予定時刻10:00～10:30(受付開始 9:30)

対象中学校　摂陽･喜連･瓜破･瓜破西　開始終了予定時刻11:45～12:15(受付開始 11:15)

対象中学校　長吉西･長吉･長吉六反･教育大附属･支援学校　開始終了予定時刻13:30～14:00(受付開始 13:00)

場所　コミュニティプラザ平野(平野区民センター 長吉出戸5-3-58)

対象　平成13年(2001年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日生まれの方

※各つどいの詳細は区ホームページをご覧ください。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734　ファックス4302-9920

12月1日(水)からオンデマンドバス　瓜破地域へ拡大します!

運賃

●大人(中学生以上)　210円

●小児(小学生)　110円

●幼児(小学生未満)　同伴者1名につき2名まで無料(3人目から小児運賃がかかります)

｢敬老優待乗車証｣等大阪市発行の割引証、地下鉄や路線バスとの乗継割引はありません。

※身体障がい者手帳･療育手帳の｢旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄｣の記載(第1種または第2種)により、運賃を割り引きします。児童福祉法に定める被保護者の方は、一般乗合旅客自動車運賃割引証明書により運賃を割引します。

運行時間　6:00～23:00(年中無休)

定期券　大人1か月5,000円(税込)エリア毎

※詳しくはOsaka Metroのホームページをご覧ください。

予約方法

(1)アプリで!　3日前0:00～当日22:00受付

アプリのダウンロードはこちらから　 ｢大阪マース｣

アプリの使い方は駅や公共施設に設置されているパンフレットまたはOsaka Metroのホームページをご覧ください。

(2)電話で!　Osaka Metro オンデマンドバスコールセンター　電話0570-08-6600

※通話料金がかかります(7:00～17:00受付)　※一部IP電話からはおかけいただけません。

〈アプリに関するお問合せはこちら〉

電話0570-06-1200　※通話料金がかかります

平日9:00～17:00

日ごろから、災害に備えましょう

在宅避難･分散避難の備え

分散避難とは　ご自宅のほうが安全な場合におけるご自宅での避難、あらかじめ安全な地域に住んでいる親戚･知人宅などへの避難や車中泊などです。

新型コロナウイルス等の感染症防止のために、避難所における一人当たりの居住スペースを広く確保する必要があります。このため受入可能人数は大幅に減少します。災害時の避難に備え、分散避難についてご検討をお願いします。

在宅避難

〈注意点〉

●家具転倒防止グッズを取り付けましょう。

●本棚の本が飛び出さないように留め具などで対策しましょう。

●窓の近くに植木鉢などを置かないようにしましょう。

〈ライフラインの代替品〉

◆水道　携帯トイレ、ウェットティッシュ

◆電気　クーラーボックス、モバイルバッテリー、乾電池、蓄電池

◆ガス　カセットコンロ、ボンベ

車中泊

〈注意点〉

●車内の温度を快適に保つ工夫を　夏は日陰に、冬は日向に。

●エコノミークラス症候群に注意　適度な運動を忘れずに。

●プライベートを確保　新聞紙などで目隠しを。

〈役立つ便利グッズ〉

◆ひも、テープ、新聞紙　目隠しに

◆蓄電池　携帯電話などの充電用に

◆クッション、タオル　防寒対策などに

ローリングストックをしましょう

　ローリングストックとは、非常用食品に限らず、日常的に食べている即席麺や缶詰、レトルト食品を一定量保ちながら、日常的に食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返しながら、常に新しい非常食を備える方法です。

　非常食と水は最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄が理想です。詳しくは、農林水産省のホームページをご確認ください。

　災害時避難所に避難するときには、各自｢非常食｣･｢飲料水｣を持参しましょう!

｢農林水産省　ローリングストック 検索｣

防災協力企業･店舗等を募集中です!

防災協力企業･店舗等登録制度ってなに?

地域との共助にご協力をお願いします!

登録資格

本制度の趣旨に賛同し、協力する意思のある平野区内の企業･店舗になります。

ご希望に応じて平野区のホームページで企業名等を公表します。

保有施設の提供　駐車場や倉庫を貸し出します

資機材等の提供　バールやジャッキ等の資機材や車両･重機を貸し出します

労務･技術の提供　要支援者等の支援や負傷者を搬送します

物資の無償提供等　食料品や寝具･日用品等を支援します

　大規模災害時におきましては、初期初動対策が重要ですが、ライフラインの分断により、行政の救助(公助)が大幅に遅れることがあります。その時に重要であるのが、自らの身を守る｢自助｣と近隣の地域住民が助け合う｢共助｣です。

　災害時における、地域の企業や店舗の協力は、被災者と被災地の救助･復興の大きな貢献となります。

｢平野区防災協力企業･店舗等登録制度｣について、詳しくは、平野区ホームページを

ご確認ください。

SDGs17　パートナーシップで目標を達成しよう

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734