広報ひらの

2022.1月号　No.308

ご注意　イベントなどに関する情報は12月15日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

平野区成人の日記念のつどい

●令和2年度平野区成人の日記念のつどい(USJ新成人祝賀事業)

平野区の開催日　1月15日(土)[入場開始時間]13時※入場には事前申請手続きが必要です(1月7日(金)まで)場所　ユニバーサル･スタジオ･ジャパン(此花区桜島2-1-33)式典(※申込先着順)　入場開始18:00、式典時間18:30〜19:00　ウォーターワールドにて※対象となる新成人の皆様へはすでにご案内済みです･平野区での式典は、USJ新成人祝賀事業に代えさせていただきますが、平野区独自の取組みとして地域や学校の方々からのお祝いメッセージを区役所ホームページに掲載するとともに、抽選でのプレゼント(応募期限1月7日(金)まで)をご準備いたしました。プレゼントの当選発表は発送をもって代えさせていただくこととし、1月中にはお届けします。お楽しみに!

●令和3年度平野区成人の日記念のつどい

出身中学校または、お住まいの中学校区に該当する開催回にご出席ください。

※今後の感染状況等により、中止または内容を変更する場合があります。

　当日は、受付票をご記入のうえ、案内チラシの持参、マスク着用をお願いします。

日時　1月10日(月･祝)

対象中学校　加美･加美南･平野北･平野

開始終了予定時刻　10:00～10:30(受付開始9:30)

対象中学校　摂陽･喜連･瓜破･瓜破西

開始終了予定時刻　11:45～12:15(受付開始11:15)

対象中学校　長吉西･長吉･長吉六反･教育大附属･支援学校

開始終了予定時刻　13:30～14:00(受付開始13:00)

場所　コミュニティプラザ平野(平野区民センター　長吉出戸5-3-58)

対象　平成13年(2001年)4月2日～平成14年(2002年)4月1日生まれの方

※各つどいの詳細は区ホームページをご覧ください。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734　ファックス4302-9920

第46回 平野区民まつり　～えがお かがやく ひらの～

　第46回平野区民まつりは｢オンライン配信｣で開催します!

　スマートフォンやパソコンで“いつでも”“どこでも”見ることができます!

〈区民まつり特設ホームページ〉

　1月18日(火)から閲覧可能となります。

　動画掲載内容を平野区内の｢各種団体｣｢学校関係｣｢官公庁･公共機関｣の3つに分けて、皆さまのもとへ平野区の魅力をお届けします!!

問合せ　第46回平野区民まつり実行委員会事務局(平野区民センター)　電話6704-1200

新年区長ごあいさつ

　明けましておめでとうございます。　皆様方には、すこやかで輝かしい新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。また、旧年中は、市政･区政の各般にわたり格別のご理解とご協力を賜りましたことを、心から感謝いたします。　昨年4月の着任以降、新型コロナウイルス感染症の収束に向けた切り札として、全力をあげてワクチン接種を進めてまいりましたが、2度の感染拡大の波に見舞われるなど、つい最近まで厳しい状況が続きました。今後、ワクチンの追加接種が本格化します。大切な人を守るため、接種へのご理解とともに、マスク･手洗い･うがいといった基本的な感染予防対策に引き続き努めていただきますよう皆様のご協力をよろしくお願いいたします。　さて、平野区では現在、令和4年度からの｢平野区将来ビジョン｣の改訂に向けたパブリックコメントを実施しています。新型コロナウイルスの影響で私たちを取り巻く環境は大きく変化し、暗い話題も続きましたが、将来ビジョンには、平野区に関わる全ての皆様がコロナ禍に負けず、人と人とのつながりや支えあいを大切にしながら、明るく笑顔で暮らせるまちづくり、｢笑顔輝くまち　ひらの｣への区長としての思いを込めました。　新しい年が、皆様にとって笑顔で過ごせる幸多き年になることを祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

大阪市平野区長　武市(たけいち) 佳代(かよ)

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58 コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

ひらの青春生活応援事業

　平野区では、平成28年度より高校生を対象とし、若者の将来への生活基盤の安定をめざし、寄り添いながら高校生活を支援する活動を行っています。

　生徒さんや保護者の方とのお話の中で、生活や学校の事を一緒に考え、ひとりひとりにあわせて、高校卒業をめざします。

｢平野区の高校生サバイバーたち　～ひらの青春生活応援事業をとおして～｣

要申込

　ひらの青春生活応援事業も6年目を迎え、恒例のフォーラムは、困難な日常を乗り越え、高校生になることができた10代についての｢基調講演｣と、｢ひらの青春生活応援事業｣の意義についてドーナツトークのスタッフが語ります。日時　1月26日(水)15:00～17:00 場所　区役所2階集団検診室定員　30名(先着順)

締切　1月19日(水)問合せ　フォーラム参加申込と事業について　(一社)officeドーナツトーク電話070-6549-6418　メールアドレスoffice.donutstalk@gmail.comFacebook:｢平野区の高校生サバイバーたち｣

届いていますか、新1年生の就学通知書

　今年4月に、小･中学校へ入学されるお子さまがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。外国籍のお子さまにつきましては、区役所に入学申請書を提出されたご家庭にお送りしています。就学通知書がまだ届いていない場合は担当までお問い合わせください。〈対象者は次のとおりです〉●小学校　平成27年(2015年)4月2日から平成28年(2016年)4月1日までに生まれたお子さま。●中学校　令和4年(2022年)3月に小学校卒業見込みのお子さま。　なお、国立･私立の学校等へ入学される場合は、その学校が発行する入学許可証と就学通知書と本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)を持って、担当窓口へお届けください。

〈適正な就学について〉

　居住実態のない住所地に住民登録をし、そこから通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ　住民情報課(就学担当)16番窓口　電話4302-9798

子育て情報

BCG予防接種

無料　予約不要

日時　1月12日(水)14:00～15:00(12時より整理券配布)場所　区役所2階　検診フロア対象　12か月未満のお子さま　※標準的な接種期間は生後5～8か月です。持物　｢母子健康手帳｣と｢予防接種手帳｣(BCGの質問票を記入して来てください)　接種対象者(お子様)と保護者1名での来所をお願いします。委託医療機関でも受けることができます。　詳細についてはホームページをご覧いただくか、平野区保健福祉センターへお問い合わせください。問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

やわらか抱き方講座

無料

　抱っこひもの正しい使い方を体験しましょう。ちょっとしたコツで、赤ちゃんも保護者も楽になります。災害などに役立つおんぶの仕方も学べます。

日時　1月27日(木)10:30～11:30

場所　平野区子ども･子育てプラザ

対象･定員　妊婦さんと、概ね2歳までの乳幼児と保護者、20人(先着順)

持物　あればお持ちの抱っこひも

申込　電話または来館

問合せ　平野区子ども･子育てプラザ(瓜破3-3-64)　電話6707-0900

防災･防犯情報

地域防災の主役はあなた!

学校･民間･行政が一体となった防災啓発活動の取組み　大阪教育大学附属平野小学校、大阪シティバス、平野警察署、平野区役所が一体となった｢津波防災啓発活動｣が実施されました。大阪教育大学附属平野小学校の6年生が授業の一環で作成した｢防災ポスター｣を大阪シティバス内に掲示し、平野区民をはじめとする市民の皆様の防災意識向上を目指して啓発を行いました。(啓発期間は11月10日(水)～12月10日(金))地域の人と考え発信しよう!　～長吉防災プロジェクト～(長吉小学校)　11月8日(月)、19日(金)に、自分たちの住む長吉のまちを防災の視点から見つめ直して課題を見出し、課題解決に向けて自分たちのできることを考えることを目的にした授業が行われました。長吉西部連合町会の方やPTA、消防、警察も参加し、交流を深めるとともに、防災についての意見を深めていきました。長吉小学校の児童が作成した防災ポスターが地域の掲示板等に貼られていますので、ぜひ一度ご覧ください!

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話4302-9734

暖房器具からの火災を防ぐために

　毎年寒い時期になると暖房器具による火災が多く発生しています。暖房器具は、使用上の注意を怠ったり、また使い方を間違えたりすることで火災に至る危険性が高くなってしまうと考えられます。

～火災を防ぐためには～

●暖房器具の周りには燃えやすい物を置かない!

●外出する時や寝る前は、必ず火を消す!

●燃料補給する時は、必ず火を消し、燃料タンクの蓋はしっかり閉めておく!

問合せ　平野消防署(予防担当)(平野南1-2-9)　電話6790-0119

1月10日は110番の日　～110番はあなたを守る命綱～

〈通報の6つのポイント〉

(1)どんな事件･事故か

(2)どこで

(3)いつごろ

(4)犯人の特徴は

(5)今はどうなっているのか

(6)わたしは(住所･氏名･電話番号)

困りごとや相談は＃9110へ

問合せ　平野警察署(喜連西6-2-51)　電話6769-1234

くらしの情報

あなたのとなりに　地域福祉活動コーディネーター｢ご相談はこちら｣

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり･支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話6795-2525

特定健診の受診はお早めに!

　大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で｢受診券｣を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ

【特定健康診査受診券】保険年金課(保険)17番窓口　電話4302-9956

【健診内容･健診場所】保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

介護保険料の納付済額のお知らせについて

　令和3年1月から令和3年12月末までに納められた介護保険料について、｢納付済額のお知らせ｣を1月下旬に送付する予定です。なお、こちらのお知らせは、事前に送付のご希望があった方に送付しておりますが、新たに送付を希望される方は、介護保険担当までご連絡ください。

問合せ　保健福祉課(介護保険)31番窓口　電話4302-9859

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新手続きについて

　交通乗車証またはタクシー給付券の更新手続きは平成29年度から5年ごとに行うことになりましたので、今年度は更新手続きが必要です。令和4年1月下旬頃に更新申請書をお送りします。

　氏名と電話番号を記入して、2月8日までに同封の返信用封筒にて保健福祉センターまで郵送してください。期限までに提出されなかった場合、4月1日までに交通乗車証またはタクシー給付券を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

問合せ　保健福祉課(地域福祉)33番窓口　電話4302-9857

大阪府共同募金会 テーマ型募金｢ひらの支え合いバンク｣にご協力を!

～コロナ禍により経済的に困っている方が急増～

　｢ひらの支え合いバンク｣は、食糧や生活用品などを提供することで、経済的に困っている子どもたちや世帯の方を一時的にサポートするしくみです。集まった募金は、食糧等の購入に充てられます。ご協力をお願いいたします。募金の受付は、平野区社会福祉協議会で行っています。(昨年度実績　57,456円)

募集期間　1月～3月

問合せ　平野地区募金会事務局(平野区社会福祉協議会)　電話6795-2525

個人市･府民税の事前申告受付について

　令和4年度分の個人市･府民税の申告受付について、申告期間(2月16日(水)から3月15日(火))の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。　なお、感染症拡大防止のため、市税事務所･区役所への来所を控えていただき、送付や大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。【事前申告受付会場及び受付日時】●あべの市税事務所　2月8日(火)～2月15日(火) (平日9:00～17:30)●平野区北部サービスセンター　2月3日(木)･4日(金)9:30～15:30※コミュニティプラザ平野(平野区南部サービスセンター)での事前申告受付は行いません。

※所得税の確定申告等については、東住吉税務署(電話6702-0001)にお問い合わせください。

問合せ　あべの市税事務所(個人市民税担当)　電話4396-2953

所得税及び復興特別所得税の確定申告について

受付期間　2月16日(水)～3月15日(火)　※土日祝を除く申告場所　東住吉税務署　令和3年分の確定申告では、年金受給者、給与所得者の医療費控除、住宅借入金等特別控除及び中途退職者に係る還付申告会場を2月16日よりも前から開設しています。※会場内の混雑緩和のため、｢入場整理券｣を配付します。お早めの来場をお願いします。※車でのご来場はご遠慮ください※｢国税庁ホームページ｣では、確定申告書の作成、e-Taxによる送信(提出)ができます〈確定(還付)申告会場における感染症対策〉●ボールペンや計算器具等をご持参ください。

●マスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。

問合せ　東住吉税務署(平野西2-2-2)　電話6702-0001

税理士による確定申告無料相談会

　令和3年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書の作成相談について、税理士がお答えします。(注)確定申告書等の提出は受付けておりませんので、ご自身で税務署に提出していただきます。日時　2月2日(水)･3日(木)･4日(金)･9日(水)･10日(木) 9:45～16:15(12:00～13:00を除く)受付時間　15:45まで(混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります)場所　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)対象　(1)前年分の所得金額が300万円以下の方(消費税課税事業者の場合、課税売上高が3,000万円以下)　(2)給与所得者や年金受給者など

(注)相続税や贈与税、土地･株式等の譲渡及び相談時間が30分を超えるような事案が複雑な方についての相談は行っておりません。

問合せ　近畿税理士会 東住吉支部　電話6703-1800

各種相談お知らせ1･2月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

12月15日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力をお願いします。

相談名　法律相談

日程　1月6日は開催無し、１月13日、20日、27日、2月3日、10日、17日、24日(木)

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順)　相談時間13:00〜17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　1月14日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00〜15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　1月4日、2月1日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00〜15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話6777-4208　予約不要

相談名　税理士相談

日程　1月11日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00〜15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　1月12日、2月9日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00〜14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683　予約不要

相談名　花と緑の相談

日程　2月18日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(14:00～15:30)

問合せ　長居公園事務所　電話6691-7200　予約不要

相談名　不動産相談

日程　1月7日、2月4日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00〜16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　1月19日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話6946-7065　予約不要

相談名　若者(15〜39歳)自立相談

日程　2月25日(金)

受付方法　コネクションズおおさか(電話･ファックスで予約受付)　相談時間14:00〜17:00　※受付は16:30まで

問合せ　コネクションズおおさか　予約優先　電話6344-2660　ファックス6344-2677火～土(祝日除く)10:30〜18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしないなどの悩みを抱えた15〜39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

ネズミにご注意ください

　12月から2月を｢ネズミ防除強調期間｣として、ネズミの防除を推進しています。衛生水準の向上した現在では、ネズミを原因とする感染症の流行はほとんどなくなりましたが、家具や電気コードをかじられたり、寄生しているノミやダニに血を吸われ、発疹やかゆみを起こす原因となることがあります。ネズミの住みにくい環境を作り、被害を未然に防ぎましょう。【対策方法】●外から住居へのすき間を無くし、ネズミの侵入を防ぎましょう。●ネズミの餌とならないよう、食品はふた付き容器に入れ、生ごみは密閉できるごみ箱に入れましょう。●ネズミの巣となる材料や場所を与えないように、整理整頓を心がけましょう。

※集合住宅の場合、一部屋だけの対策では効果が弱いため、管理者と相談して棟全体で一斉に対策しましょう。

　区役所では防除方法の相談や捕獲用かごの貸出しを行っています。ネズミ駆除や薬剤配布は一切行っていません。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9973

八谷瑛統君の区長表敬訪問を受けました

　｢第6回リアルチャンピオンシップ(小学5年男子クラス37キログラム以上)(令和3年8月15日開催)｣で優勝したことを区長に報告するため、令和3年10月20日、八谷(やたに) 瑛統(えいと)君(空手道柔拳)が表敬訪問されました。八谷君から大会結果と今後の抱負を報告いただき、武市区長から激励の言葉がありました。

募集･催し

子育て応援　～ボランティア養成講座～

　こどもが好きな方、子育て中だけど自分も何かできないかなと思っておられる方、平野区の子育て支援センターやつどいの広場、区役所の親子ひろばで、こどもたちと遊んだり、保護者の方とお話するボランティア活動をしませんか?※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更･開催中止になることがあります。日時　(1)1月25日(火)　(2)2月1日(火)　(3)2月7日(月)～10日(木)のうち1日　(4)2月15日(火)　[全4回]10:30～正午　　　　　　場所　平野区社会福祉協議会　他対象･定員　区内在住･在勤･在学の子育てに関心のある方8名程度

※子育て中の方は、こども同室にて講座受講が可能です。

申込期間　1月5日(水)～1月20日(木)

申込　電話またはファックス

問合せ　平野区子ども･子育てプラザ(瓜破3-3-64)　電話･ファックス6707-0900

懐かしい歌をみんなで歌おう

要申込

日時　(1)1月18日(火)、(2)2月1日(火)　14:00～15:30

場所　平野区民ホール

内容　ピアノ伴奏にあわせてみんなで歌う

定員　100名(先着順)

料金　500円(初めての方は資料代500円が必要です)

受付期間　(1)1月11日(火)から、(2)1月25日(火)から

申込　電話または来館

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)　電話6790-4000

第205回 初笑いひらの寄席

かつらしょうきん、はやしやそめきち、かつらはるわか、かつらよねすけ、かつらぶんぶく(出演順)が出演します。新春の初笑いです。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

日時　1月16日(日)　[開場]13:00　[開演]13:30

場所　平野区画整理記念会館　1Fホール

定員　200名

料金　1,000円

申込　前売り｢チケットぴあ｣にて。当日券は来館

問合せ　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)　電話6702-0513

保育士就職面接会

要予約　無料

保育園の担当者と直接話ができる就職面接会を開催します。募集職種は保育士･保育補助です。保育士経験が無い方も是非ご参加ください。保育分野での仕事を希望する皆様の参加をお待ちしております。

日時　1月22日(土) 14:00～16:00　[受付]15:30まで

場所　ハローワークプラザ難波セミナールーム(中央区難波2-2-3　御堂筋グランドビル4階)

参加事業所数　5社(予定)

問合せ　ハローワーク阿倍野人材確保対策コーナー　電話4399-6007(部門コード44＃)

『シニアのための家財整理』を開催します

無料

　自分の終活･家族の家の片付け、将来空き家になる可能性がある｢空き家予備軍｣は決して他人事ではありません。この機会に、片付けるポイントについて一緒に学びませんか?日時　2月25日(金) 13:30～15:00場所　平野区老人福祉センター 2階｢多目的室｣講師　(一社)モノコミュ研究所　整理収納アドバイザー対象･定員　市内在住60歳以上の方、20名(申込み多数の場合抽選)持物　上履き･飲み物･筆記用具申込　1月13日(木)～ 2月12日(土)に来館または電話問合せ　平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)　電話6793-0880

クラフトパーク　冬の1日体験教室　参加者募集

　ちょっとものづくりを体験してみたい!｣そんな方のための1日体験教室です!!　小学1年生からご参加できる教室もあります。内容　吹きガラス、サンドブラスト、バーナーワーク、ステンドグラス、織物、金工、陶芸日時　1月16日～2月27日の毎週日曜日【14:00～16:30】　※詳しくはホームページをご覧ください。場所　クラフトパーク対象･定員　4～12人(先着順)　※教室により異なります。料金　2,500～3,500円　※教室により異なります。申込　電話または来館問合せ　クラフトパーク(長吉六反1-8-44)　電話4302-9210

なかよしキッチン♪　～からだにやさしい季節のレシピ～

　地域で活動する女性団体の皆さんに、季節の食材を使った料理づくりを教えていただきます。また参加者同士のコミュニケーションを深めるとともに、地域の世代間交流も活性化させましょう。日時　1月29日(土) 10:30～12:30　場所　クレオ大阪南定員　12名(申込先着順･お申込み及びキャンセル期限　1月26日(水))

※新型コロナ感染症拡大防止のため、高校生以下の参加･同伴はお断りします。受講料　無料(ただし、材料費1人800円)持物　エプロン･三角巾･ふきん･マスク講師　平野区食生活改善推進員協議会

申込　電話･ファックス･または窓口へ

問合せ　クレオ大阪南(喜連西6-2-33)　電話6705-1100　ファックス6705-1140

区民ギャラリー展示案内　1月

●1月13日(木)～1月26日(水)　あみもの(ニットカフェ)

｢第2回個人作品展｣展示希望者募集

展示期間　3月10日(木)～3月23日(水)対象　区内在住か在勤。ご自身で展示撤収できる方締切　1月4日(火)〜1月31日(月)まで。(応募多数の場合抽選)

申込　来館またはファックス

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)　電話6790-4000

翠(すい)星(せい)からのおたより　第8回

ちろるさん

皆様あけましておめでとうございます!

昨年はどんな一年だったでしょうか?

今年も我々翠星チークダンス、平野区にたくさん行かせていただきたいと思っていますのでよろしくお願い致します!

そして新成人の皆様おめでとうございます!

今年は弟も新成人です!いよいよ姉弟皆成人を迎えました。

ちなみに我が家で一番精神年齢が高いのは妹です。

皆さん今年一年も健康に気をつけて楽しく過ごしましょう!

木佐君

あけましておめでとうございます。木佐です。去年はコロナ禍でイベントにお邪魔することがなかったのですが、最近は戻りつつあり、今年はたくさん参加させてもらいたいです。コンビ名を｢いなかのくるま｣から改名して1年なので覚えてもらえるようテレビに出ます。そして新成人の皆様おめでとうございます。僕から言えるのは人生が食べ放題の店やとしたら元を取りましょうということだけです。食べ残しせず飢餓する人をゼロに!世界も自分の人生も。

健康情報

災害時にも役立つ“備蓄･保存”食品を使った調理実習

　家庭で備蓄や保存している食品を使って料理を作りましょう。日時　1月21日(金) 10:30～13:00場所　区役所2階　栄養講習室内容　お話と調理実習(講師 管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員)対象･定員　区内在住の方12名(先着順)持物　マスク、エプロン、三角巾･バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚料金　600円(食材料費として)　※当日徴収申込　1月6日(木) 9:00から電話または来庁(来館)締切　1月14日(金)　※定員になり次第締切り問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

酒害教室

無料

　アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

場所　区役所　1階研修室

講師　医師･精神保健福祉相談員

日時　第2金曜日　午後2時～4時

対象　お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口　電話4302-9968

新型コロナワクチン(1回目･2回目)集団接種を受け付けています

ファイザー社製ワクチン使用

要予約　無料

　ワクチンを受けた人の方が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないことがわかっています。接種を希望される方で、まだお済みでない方はご検討ください。期間　令和4年1月末頃まで(予定)　毎日10:00～19:00会場　●やすらぎ天空館(阿倍野区)　●城見ホール(中央区)対象　接種日において12歳以上の市民の方予約　コールセンターまたは予約サイトにて問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター　電話0570-065670　電話6377-5670　受付時間9:00～21:00

※記載内容は12月15日時点のものです。

感染力が強い変異株にご注意ください!!

マスクの着用や手洗い、｢密｣の回避、こまめな換気など基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●肺がん(40歳以上　無料)　※喀痰検査については400円

日時　2月28日(月)9:30～10:50

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症(18歳以上　無料)

日時　2月28日(月)13:30～14:50

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約要

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時　1月24日(月)9:30～11:00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上　無料)

日時　1月20日(木)10:00～11:00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

☆受診券と国民健康保険証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　1月24日(月)9:30～11:00

会場　区役所2階検診フロア

予約　予約不要

※乳がんマンモグラフィ検診･大腸がん検診は、予約満員となりました。ご了承ください。※令和3年度より、行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できるようになりました。※胃がん検診は、令和3年度から区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました。申込　新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

　令和4年1月から3月までの検診は、11月8日(月)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和3年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

｢平野区将来ビジョン(案)｣へのご意見を募集します!

　4月に平野区将来ビジョンを改訂するにあたり、皆様からのご意見を募集します。

　明るい平野区の未来に向けて様々なご意見をお聞かせください。

　区役所ホームページまたは区役所などに設置している資料をご覧いただき、意見記入用紙をご提出ください。

提出方法　郵送･ファックス･メール･オンライン申込

締切　1月21日(金)

区政会議を開催しました

　12月6日(月)にコミュニティプラザ平野(区民センター)にて、改選後初となる平野区区政会議を開催し、前委員にもオブザーバーとして参加していただきました。

　会議では、｢平野区将来ビジョンの改訂｣｢令和4年度平野区運営方針(素案)｣｢長原駅前未利用地を活用したまちづくり基本方針｣について説明を行い、各分野でさまざまなご意見をいただきました。また、地域活動や子育て情報･地域包括支援センター等を初めて知ったとの声もありました。

問合せ　政策推進課(政策推進)23番窓口　電話4302-9683