広報　ひらの

2022年(令和4年)5月号　No.312

平野区の花

わたの花

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

5月は児童福祉月間です

子どもの健やかな成長について考えることを目的に制定されています。未来の担い手である子どもたちが家庭や地域で豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持って健やかに育つよう、平野区は積極的に子育て支援に取り組み、安心して子育てができるまちをめざします。

子育て支援室

子育てに関する相談窓口です。必要に応じて情報提供・専門相談窓口への紹介も行っています。

なんでもお気軽にご相談ください。

保育園・幼稚園・認定こども園、一時預かり等についてのご相談は、子育てコンシェルジュが承ります。

　親同士・子ども同士の交流、子育て情報の提供、相談の場として区役所で「親子ひろば」を開催しています。

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事前予約制。

地域子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロン

無料

　ゆったり遊んだり、お友達と出会って交流を深めたり、子育ての話や情報交換ができる場です。

※詳しくは子育てイベントカレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止する場合もあります。各施設にお問い合わせください。

子育て情報

平野区ホームページやフェイスブック・LINEをご覧ください。

子育てイベントカレンダーでは毎月のイベントや講座情報等をお知らせしています。

　区役所で「子育ていろいろ便利帳」や「ひらの子育てのWA!情報」を配布しています。区役所2階東側エレベーター前の情報コーナーや3階に、子育てに関するビラ等も設置しています。

キッズひらちゃん子育て応援団

　企業や団体のみなさんに登録していただき、イベントや講座等に応援やご協力をいただいています。

「子どもは家庭の中で育てるだけでなく、地域ぐるみでのびのび育てていきたい。」そんな思いをもって子育てを応援するネットワークづくりにこれからも取り組んでいきます。

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口　電話4302-9936

今月のトピックス

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

各種アンケート結果、地活協の活動紹介　他…8面

平野区役所ホームページ

ご覧ください！平野区ツイッター(随時更新中)

平野区役所子育て支援室LINEアカウントはこちら！

平野区役所フェイスブック

地域情報はこちら！

子育て情報はこちら！

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話4302-9683 ファックス4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

子育て情報

プラザのおたんじょうびおめでとう

無料

　毎月1回おたんじょうび会を開催しています。スタッフによる楽しい催しと手形スタンプの色紙をプレゼントしています。ぜひご参加ください。

日時　5月27日(金)11：00～11：30（※第4金曜日 9月のみ5週目）

場所　平野区子ども・子育てプラザ

対象･定員　就学前の子どもと保護者20人

申込　誕生日月の1日～前日までに手形を押しに来てください。

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ(瓜破3-3-64)　電話6707-0900

親子でたのしむバランスボール

無料

　お子さんと一緒にバランスボールでリフレッシュしませんか？

日時　5月24日(火)　11：00～11：40

場所　クレオ大阪南

対象･定員　1歳～2歳半くらいのお子さんとその保護者 5組

持物　タオル・水分・マスク・お子さんのお出かけセット・筆記用具

講師　小園裕美さん(バランスボールインストラクター)

申込　電話または来館・ホームページ・FAX（先着順）

（参加するお子さんの年齢をお知らせください｡）

備考　バランスボールは講師が持参します。動きやすい服装でご参加ください。

　　　講座中は裸足で行います。

　　　※お子さんの安全確保は各自でお願いします。

問合せ　クレオ大阪南(喜連西6-2-33)電話6705-1100　FAX6705-1140

防災・防犯情報

外国人の雇用をする際はご確認ください

　不法就労は犯罪です。外国人を不法就労させた事業主も処罰の対象になります。

●在留期間は切れていませんか？

●働くことが認められている在留資格ですか？

●外国人を雇い入れる場合は、在留カードの内容をよく確認しましょう

問合せ　平野警察署(喜連西6-2-51)　電話6769-1234

不審な訪問販売等にご注意ください！

　消防職員が住宅用火災警報器や消火器の訪問販売や点検をすることはありません！

●「あやしい」と思ったら絶対に押印・サインをしない！

●「おかしい」と思ったらすぐにご相談を！

大阪市消費者センター　　　　 電話6614-0999

大阪府警察本部悪質商法110番 電話6941-4592

大阪産業創造館あきない・えーど 電話6264-9838

（事業活動に伴う取引上のトラブルに限る）

問合せ　平野消防署(予防担当)(平野南1-2-9)　電話6790-0119

くらしの情報

あなたのとなりに　地域福祉活動コーディネーター｢ご相談はこちら｣

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり･支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話6795-2525

民生委員・児童委員の活動にご理解を！

～支えあう　住みよい社会　地域から～

5月12日（木）は民生委員・児童委員の日です。

5月12日（木）～18日（水）までを活動強化週間とし、さまざまな取り組みが全国で進められています。民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法により厚生労働大臣から委嘱された地域住民のボランティアです。また、子どもに関する支援活動を専門に担当する主任児童委員もいます。現在平野区では219人の民生委員・児童委員と35人の主任児童委員が活動しています。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話4302-9941

特定健診の受診はお早めに！

　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病等の生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施

健診料　30～39歳の方　14,000円

　　　　40～74歳の方　10,000円

　　　　昭和32・42・52・57年生まれの方→無料

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施

詳しくは「受診券」に同封されている「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

◎特定健康診査受診券に関すること

　保険年金課（保険）17番窓口　電話4302-9956

◎健診内容・健診場所について

保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話4302-9882

◎1日人間ドック等その他保健事業について

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　電話6208-9876

後期高齢者医療保険料率の改定について

令和4年度･5年度の後期高齢者医療の保険料率が改定されました。被保険者均等割額は54,461円、所得割率は11.12%となります。また、保険料の年間限度額が66万円となりました。保険料額は7月にお知らせします。

問合せ　保険年金課（保険）17番窓口　電話4302-9956

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

　ご希望の方はお電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項　住所•氏名•生年月日

※一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　保険年金課(保険)17番窓口　電話4302-9956

ホームページ「大阪市ごみ収集マップ」について

　ホームページ「大阪市ごみ収集マップ」では、お住まいの地域の収集時間帯情報を掲載しています。

　収集時間帯は「おおむね2時間の幅」でお知らせしています。

大阪市ごみ収集マップについてはこちら

ごみ出しに便利！ごみ分別アプリ「さんあ～る」

　ごみ分別検索や収集日・時間帯をお知らせする機能などが、iPhone・Android搭載端末で利用できます。

【アプリのインストール】

　各ストアより「さんあ～る」で検索し、ダウンロードしてください。二次元コードからもダウンロードできます。

App store

Google Play

問合せ　大阪市環境局　東南環境事業センター　電話6700-1750　FAX6706-2007

市税の納期限のお知らせ

　軽自動車税（種別割）の納期限は5月31日(火)です。

問合せ　あべの市税事務所(軽自動車税担当)　電話4396-2954

令和4年度　個人市・府民税の特別徴収税額決定通知書を送付します

　令和4年度の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者(従業員等)の方に送付します。

　なお、3月16日(水)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方は、通知書に申告内容が反映されていない場合がありますが、7月以降に変更決定通知書を送付します。

問合せ　あべの市税事務所(個人市民税担当)　電話4396-2953

法人市民税・事業所税申告書の提出について

　1月25日(火)から7月31日(日)(予定)まで、船場法人市税事務所分室がある大阪府新別館において、新型コロナワクチンの接種会場が設けられています。特に申告の多い月末・月初は、受付窓口周辺の混雑が見込まれます。

　電子申告（エルタックス）のご利用や郵便または信書便でのご提出をお願いします。

問合せ　船場法人市税事務所(法人市民税･事業所税グループ)　電話4705-2933

「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式(インボイス制度)説明会」の開催について

要予約

　令和5年10月1日から導入されるインボイス制度について、東住吉税務署及び東住吉納税協会では、月に一度「インボイス制度説明会」を開催しています。導入の検討・準備には相応の時間を要します。早めの検討・準備のためにも、ぜひ、説明会の利用をお願いします。なお、席に限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。

日時　5月11日（水）、6月8日（水）10:00～11:00

場所　東住吉税務署

問合せ　東住吉税務署法人課税第一部門（平野西2-2-2）　電話6702-0001

よりよい川づくりにご協力ください～河川愛護モニター～

　大和川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

活動内容　月2回、河川敷2～4km程度を徒歩や自転車で巡回し、その結果を報告していただきます。

委嘱期間　7月1日(金)～令和5年6月30日(金)まで1年間

応募期間　5月6日(金)～5月27日(金)

応募資格　お住まいが対象河川の近く(概ね5km以内)の20歳以上の方。応募については、案内を掲載したホームページをご覧いただき、応募用紙をダウンロードしてメールにてご応募ください。

謝礼　月額4,580円(予定)

※支払額は3.063％源泉徴収された額となります。

問合せ　大和川河川事務所管理課（柏原市大正2-10-8）　電話072-971-1381

阪神高速14号松原線喜連瓜破高架橋架け替え工事のお知らせ

2022年6月1日(水)から2025年3月末(予定)までの約3年間、14号松原線喜連瓜破～三宅ジャンクション間が終日通行止めとなります。詳細は阪神高速ホームページをご覧ください。

ご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ

特設ダイヤル　電話0120-84-1620(受付時間　8:30～19:00)

阪神高速お客様センター　電話6576-1484(24時間受付、年中無休）

各種相談お知らせ　5･6月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

4月15日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力をお願いします。

相談名　法律相談

日程　5月12日、19日、26日、6月2日、9日、16日、23日、30日(木)

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順)相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　5月13日、6月10日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　6月7日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話6792-6724　予約不要

相談名　税理士相談

日程　5月10日、6月14日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　5月11日、6月8日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　5月6日、6月3日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話4399-1555　予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　6月24日(金)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか予約優先　電話6344-2660　要事前予約

　FAX6344-2677

火～土(祝日除く)10:30～18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

募集･催し

第207回ひらの寄席

　1,000円で新進気鋭の若手から実力派の中堅、大ベテランの師匠まで5人の落語が楽しめるお得な落語会！

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する場合があります。

出演者　桂雪鹿、桂二葉、桂春若、笑福亭喬若、桂坊枝(出演順)

日時　5月12日(木)13:30～　［開場］13:00

場所　平野区画整理記念会館

定員　120名

料金　1,000円

申込　来館または「チケットぴあ」

問合せ　平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)　電話6702-0513

第48回　平野区民軟式野球大会(市長杯予選大会)

日時　6月19日､26日(日)､7月10日(日)

　　 (抽選会)6月10日(金)　19:00～

　　　コミュニティプラザ平野(区民センター)

場所　瓜破南グラウンド(瓜破南1-4-35)

募集チーム数　8チーム(先着順)

　　　　　　　(区内在住・在勤者を含むメンバーで結成されたチーム)

参加料　1チーム10,000円(抽選会場でお支払い)

締切　6月1日(水)

申込　コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

来館またはFAX6704-1421

　　　平野区民ホール(平野南1-2-7)

来館またはFAX6790-4001

問合せ　体育厚生協会(本田)　電話090-8161-0972

クラフトパーク　「初夏の1日体験教室」

「ちょっとものづくりを体験してみたい！」そんな方のための1日体験教室です！！小学1年生からご参加できる教室もあります。

日時　6月5日(日)～8月7日(日)毎週日曜日　14:00～16:30

　　　※詳しくはホームページをご覧ください。

場所　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

内容　吹きガラス、サンドブラスト、バーナーワーク、ステンドグラス、織物、金工、陶芸

定員　4～12人(先着順) ※教室により異なります。

料金　2,500～3,500円 ※教室により異なります。

申込　電話または来館

問合せ　クラフトパーク　電話4302-9210

『森原先生のたのしい健康体操』を開催します。

無料

要事前予約

　どなたでも楽しくできる体操です。みなさんで一緒に体を動かしましょう♪

日時　6月13日、27日(月)　10:00～11:00

場所　平野区民ホール(平野南1-2-7)

講師　森原優次氏(MYフィットネス道代表)

対象　市内在住60歳以上の方

定員　各日90名(先着順)

(平野区老人クラブ60名・老人センター30名)

持物　マスク着用・飲み物・タオル・筆記用具・動きやすい服装　※自宅での検温をお願いします。

申込　5月12日(木)～6月3日(金)

※老人クラブに入会されている方は、各地区女性部長へ直接お申し込みください。

※老人センターの方は、どちらかの日程をお選びいただき電話または来館にて。

問合せ　平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26)　電話6793-0880

ピラティスで健康に！

要申込

日時　5月9日、30日（月）、6月13日、27日（月）

　　　10:00～11:00

場所　平野区民ホール　2階和室

定員　各日6名(先着順)

持物　バスタオルもしくはヨガマット、水分補給の飲み物

料金　1回あたり1,000円

締切　参加希望日の前日

申込　申込書に受講料(1,000円×参加日数)を添えて窓口まで

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)

電話　6790-4000

「何からはじめる？終活の本」展

5月20日(金)～7月20日(水)

場所　平野図書館　図書展示コーナー

問合せ　平野図書館(平野東1-8-2)　電話6793-0881

5月　区民ギャラリー展示案内

5月26日(木)～6月8日(水)

写真(いちょうフォトクラブ)

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)　電話6790-4000

令和4年度「第1回 個人作品展」展示希望者を募集します。

展示スペース等は配架のチラシでご確認ください。

展示期間　7月21日(木)～8月3日(水)

対象　区内在住または在勤で、ご自身で展示物を展示・撤収出来る方

締切　5月31日(火)まで

　　　来館またはFAX(応募多数の場合は抽選)

問合せ　平野区民ホール(平野南1-2-7)

TEL　6790-4000　FAX6790-4001

説明会「あなたの地域で“つながる”“広がる”総合支援型の成年後見制度」

要申込

　大阪家庭裁判所主催の成年後見制度説明会。

Zoomによるオンライン配信。

日時　5月18日(水)　14：00～15：00頃

対象・定員　大阪府在住の成年後見制度を利用していない一般の方50名(先着順)

締切　5月13日(金)

申込　メール

件名｢憲法週間行事申込み」、本文に氏名（ふりがな）・電話番号・参加時のニックネーム(表示名)・質問事項(任意)

メールアドレス　[fc.oos.jinji@wm.courts.jp](mailto:fc.oos.jinji@wm.courts.jp)

問合せ　大阪家庭裁判所事務局総務課　広報係

電話　6943-5692

健康情報

BCG予防接種

無料 予約不要

日時　5月11日（水）　14：00～15：00（12：00より整理券配布）

場所　区役所2階　検診フロア

対象　12か月未満のお子さん　※標準的な接種期間は生後5～8か月です。

持物　「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入のうえお持ちください)

接種対象のお子さんと保護者1名での来所をお願いします。委託医療機関でも受けることが出来ます。詳細はホームページをご覧いただくか、平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9882

精神保健福祉相談

無料　予約要

精神科医師によるこころの健康相談

日時　第1月曜日・第2水曜日･第3月曜日　14:00～、14:45～

申込　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口

電話　4302-9968

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

今月のテーマ「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」

日時　5月19日（木）　10：30～13：00

場所　区役所2階　栄養講習室

内容　お話と調理実習

　　　講師:管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員

対象・定員　区内在住の方12名(先着順)

持物　マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金　600円(食材料費として)※当日徴収

申込　5月6日(金)～5月12日(木)　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん(40歳以上／300円)

●肺がん(40歳以上／無料)　※喀痰検査については400円

日時･会場

6月15日(水) 9:30～10:50 区役所2階検診フロア

6月22日(水) 9:30～10:50 区役所2階検診フロア

予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症(18歳以上／無料)

日時･会場

6月4日(土) 9:30～10:50 北部サービスセンター

予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場　6月22日(水) 13:30～15:00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上 無料)

日時･会場　5月18日(水) 10:00～11:00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

5月8日(日) 9:30～11:00 瓜破会館

5月16日(月) 10:00～11:00 コミュニティプラザ平野

5月25日(水) 9:30～11:00 区役所2階検診フロア

予約不要

※行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できます。※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します。申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話又は行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。　令和4年4月から6月までの検診は、3月7日(月)からの受付開始を予定しているため、すでに予約受付を終了している検診があります。

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

令和３年度　各種アンケート結果

平野区では、昨年度、区民の皆様のご意見を区政に反映するためにアンケート調査を実施しましたので、結果の一部をご紹介します。

各種アンケートの回答にご協力をいただき、ありがとうございました。

※各種アンケート結果はあくまで回答者における回答状況を集計したものであり、区民全体の状況を表すものではありません。

各種アンケート結果についてはこちらをご覧ください

≪令和３年度ひらの区民モニターアンケート≫

住民基本台帳より無作為に抽出した18歳～90歳までの区民3,000名を対象にアンケートを実施しました。

【問】平野区は暮らしやすいと思いますか？

① 思う…32.0%

② どちらかというと思う…51.3%

③ どちらかというと思わない…8.6%

④ 思わない…3.7%

⑤ わからない…3.8%

⑥ 無回答…0.6%

【問】平野区が一層「すべての人の笑顔が輝くまち」になるためには、どの取り組みにより力をいれるべきだと思いますか？（複数回答可）

防災の取組…303

防犯の取組…495

つながりづくり…257

高齢者の声かけ・見守り…342

こどもの見守り…323

子育て世代への支援…303

その他…39

無回答…7

80％を超える方が平野区は暮らしやすいと感じておられます。平野区将来ビジョンのめざす将来像「笑顔輝くまち ひらの」の実現に向けて、今後もさまざまな施策に取り組んでまいります。

≪令和３年度子育て世帯向けアンケート≫

住民基本台帳より無作為に抽出した０歳～18歳までの区民の保護者500名等を対象にアンケートを実施しました。

【問】今後、子育てに関する情報を最も入手しやすいと思う方法は何ですか？（複数回答可）

SNS…89

チラシ…42

平野区ホームページ…38

平野区広報紙「広報ひらの」…75

友人から…65

その他…6

無回答…5

【問】子育てについて知りたい情報は何ですか？（複数回答可）

親子で遊べる場所…113

イベント情報…112

子育て相談機関…56

その他／無回答…17

子育て世帯の方からは、「SNSで情報が入手しやすくなってほしい」「親子での遊びの場やイベント情報について知りたい」との声が多くありました。平野区役所では、令和3年度から子育て情報LINEの開設も行いましたので、今後もより多くの方に情報を知ってもらえるよう発信していきます。

問合せ　政策推進課(政策推進)23番窓口　電話4302-9683

地域活動協議会の活動紹介

～長原東地域活動協議会～

　４月３日（日）に長吉東部中央公園にて開催された「長原東わいわいフェスタ」を取材してきました！このイベントは、長原東地域の住民交流を深めるだけでなく「防犯・防災を楽しく学んで安心・安全なまちづくり」をテーマとして開催しています。

　区役所や警察署・消防署・自衛隊・社会福祉協議会などがブースを用意し、子供達が楽しく学ぶことができるよう工夫されていました。他にも、飲食やゲームなどの娯楽ブースや、舞台では吹奏楽団の演奏やプロ歌手の歌唱もあって、コロナ禍で暫く開催できなかったイベントらしい風景が広がっていました。

問合せ　安全安心まちづくり課21番窓口　電話　4302-9734

平野区内の地域活動協議会活動紹介を連載していきたいと思います♪

皆様のお住まいの地域を紹介する予定ですので、お楽しみにしてください！

わいわいフェスタは、地域の各種団体や町会の方々が実行委員会に参加して成り立っています。イベント企画・開催は大変でしたが、参加された方の笑顔をみると開催できて

よかったと思います。

地域活動協議会 会長より

HIRACHAN’s Cooking

作ってみよう！ひらちゃんクッキング

生活習慣病予防の調理実習で実施する平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピです。

　ぜひ作ってみてください。

チキンのタルタルソース添え

＜1人分:314Kcal＞

材料(4人分)

鶏むね肉…320g

酒…大さじ1

塩・こしょう…各少々

薄力粉…大さじ2

卵…1個

揚げ油…適量

レタス…4枚

A

　だし汁…大さじ1

　しょうゆ…小さじ2

　酢…大さじ1／2

　砂糖…小さじ1／2

　唐辛子…小さじ1／4

（タルタルソース）

プレーンヨーグルト…200g

ゆで卵…1個

玉ねぎ…1／3個(60g)

高菜漬け…30g

マヨネーズ…大さじ2(30g)

塩・こしょう…各少々

下準備

●鶏むね肉を厚さ1.5㎝程度のそぎ切りにし、酒・塩・こしょうで下味をつける。

●レタスを食べやすい大きさにちぎる。

●Ａを合わせ、電子レンジ600Wで30秒加熱する。（調味液）

●固ゆで卵を作り、荒く刻む。

●玉ねぎを5㎜角に切り、水にさらして水気をしっかり切る。

●高菜漬けの水気をしっかり絞り、5㎜に刻む。

作り方

①フライパンに油を1㎝程度入れ、熱しておく。下味をつけた鶏肉に薄力粉をまぶし、卵液にくぐらせて揚げ焼きにする。熱いうちに調味液をからめる。

②ソースの材料をよく混ぜ、タルタルソースを作る。

③器に揚げた鶏肉を盛り、タルタルソースをかける。レタスを添えてできあがり。