広報　ひらの

2022年(令和4年)6月号　No.313

平野区の花

わたの花

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

6月は食育月間です

～毎月19日は食育の日～

毎日、朝ごはんを食べていますか？

食欲がない、時間がない等、食べない（食べられない）理由はあると思いますが、食育月間の機会に、できることから始めてみましょう！

朝ごはんの役割

●体温を上げ、からだを目覚めさせる。

●エネルギーが補給され、集中力が上がる。

●体調や生活のリズムが整う。

●おやつや昼食の食べ過ぎを防ぎ、肥満を予防する。

朝ごはんを無理なく食べるために

STEP1 手軽なものから食べましょう

おにぎりやパン、ヨーグルト、果物等、まずは手軽なものを食べましょう。

STEP2 簡単に調理できるものを食べましょう

冷凍野菜や缶詰等、すぐに食べられるものを活用しましょう。

STEP3 バランスよく食べましょう

主食（ごはん・パン・めん類）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品）、副菜（野菜）をそろえて食べましょう。

私たちは「朝ごはんを食べる生活」を実践しています。

私たちは平野区食生活改善推進員協議会です。日々、健康的な食生活を実践しています！

ピンク色のシャツが目印です♪

（写真）▲活動の様子です。

食生活改善推進員になるためには、区役所で実施する健康講座保健栄養コースを受講してください。（7月号で募集します。）

HIRACHAN’s Cooking

作ってみよう！ひらちゃんクッキング

手軽に作れます

　生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめレシピをご紹介します。忙しい朝にもぜひ作ってみてください。

レタスとベーコンのスープ

＜1人分:59Kcal＞

材料(4人分)

レタス　2枚

えのきだけ　1/2袋

ベーコン　1枚

ごま油　小さじ1

水　600㎖

鶏がらスープの素　小さじ2

白ごま　少々

下準備

●レタス：幅1㎝に切る。(好みの大きさにちぎってもよい)

●えのきだけ：長さ5㎝に切る。

●ベーコン：短冊切りにする。

作り方

①鍋に、ごま油、ベーコン、えのきだけを入れて炒める。

②水、鶏がらスープの素を加え、沸騰したらレタスを入れて火を止める。

③器に注ぎ、ごまをかけてできあがり。

生活習慣病予防の調理実習

　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」

日時／6月17日（金）　10：30～13：00

場所／区役所2階　栄養講習室

内容／お話と調理実習　講師:管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金／600円(食材料費として)　※当日徴収

申込／6月6日(月)　電話または来庁

締切／6月10日(金)

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

今月のトピックス

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし、募集・催し…3面

くらし、募集・催し、健康情報…4面

健康情報、防災協力企業、地活協の活動紹介…8面

平野区役所ホームページ

ご覧ください！平野区ツイッター(随時更新中)

平野区役所子育て支援室LINEアカウントはこちら！

平野区役所フェイスブック

地域情報はこちら！

子育て情報はこちら！

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話4302-9683 FAX4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

市府民税課税証明書等の交付申請窓口について

　６月は市府民税課税証明書等を交付申請される方で窓口が混雑し、かなりの時間をお待ちいただくことがあります。大阪市内の各区役所・各市税事務所でも市府民税課税証明書を交付申請することができますので、ぜひご利用ください。（大阪市サービスカウンターでは取り扱っていません。）

問合せ　住民情報課　12番窓口 電話4302-9963

子育て情報

子育て応援～ボランティア養成講座～

　子どもが好きな方、子育て中だけど自分も何かできないかなと思っておられる方、平

野区の子育て支援センターやつどいの広場、区役所の親子ひろば等で、子どもたちと遊んだり、保護者の方とお話するボランティア活動をしませんか？

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催中止になる場合があります。

日時／6月22日、29日（水）

　　　7月4日(月）～7月8日（金）のうち１日

　　　7月13日（水）　［全４回］10：30～12：00

場所／平野区社会福祉協議会　他

対象･定員／区内在住・在勤・在学の子育てに関心のある方８名程度（子育て中の方は、子ども同室にて講座受講が可能です。）

締切／6月19日(日)

申込／電話またはFAX

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ(瓜破3-3-64)電話6707-0900

教科書展示会（教科書センター）を開催します

　教科書センターは、小中学校で使用する教科書（見本）を展示し、教科書採択への関心を高めるとともに、教科書や教科に対するより一層の理解を深めていただくために設置しています。

平野区教科書センター

［展示場所］平野区役所2階　背戸口3-8-19

［展示期間］6月13日(月)～7月29日(金)

［開館時間］月～金　 9：00～17：30

［休館日］土・日・祝

大阪市第6教科書センター

［展示場所］平野図書館　平野東1-8-2

［展示期間］6月17日(金)～7月20日(水)

［開館時間］火～金　 10：00～19：00　土・日・祝　10：00～17：00

［休館日］月

問合せ

教育委員会事務局指導部中学校教育担当　電話6208-9187

政策推進課（こども教育）23番窓口　電話4302-9903

ままごとの日

無料

　乳幼児にとって、自分がしてもらってることをしたり、まねたりする「ごっこあそび」は子どもの成長に大切な遊びです。一緒に楽しみましょう。

日時／6月14日、28日（火）　10：00～11：30（※第2・4火曜日)

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象･定員／乳幼児と保護者20人

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ(瓜破3-3-64)　電話6707-0900

防災・防犯情報

6月は外国人労働者問題啓発月間です

　不法就労は犯罪です。外国人を不法就労させた事業主も処罰の対象になる可能性があります。

●外国人を雇い入れる場合は、在留カード・旅券により在留期限、在留資格、資格活動許可をよく確認しましょう。

●外国人の雇用・離職時におけるハローワークへの届け出をお願いします。

問合せ 平野警察署(喜連西6-2-51)　電話6769-1234

６月５日(日)から11日(土)は危険物安全週間です

　危険物安全週間は、毎年６月の第２週と定められており、全国一斉に危険物関係事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図るものです。

　ガソリンや灯油等の石油類は、私たちの暮らしを豊かにする一方、貯蔵や取扱方法を誤れば爆発や火災等を引き起こす危険性が潜在しています。危険物の特性を十分に理解し、安全に取り扱いましょう！

問合せ　平野消防署(予防担当)(平野南1-2-9)　電話6790-0119

くらしの情報

あなたのとなりに　地域福祉活動コーディネーター｢ご相談はこちら｣

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり･支えあいを考え、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話6795-2525

瓜破地域包括支援センターからのお知らせ

　地域包括支援センターは高齢者の方や介護をされているご家族、介護に携わる方々の為の相談窓口です。また地域の方々に介護保険制度や認知症について等さまざまな知識や情報を発信することも大切な役割です。各地域で行われているふれあい喫茶や食事会での出張相談窓口の開設等、周知の機会をいただいております。

　新型コロナウイルス感染症によって、地域の皆さんが集う場へ参加することが難しい状況が続いておりましたが、感染症予防対策を講じながら集いの場への参加や出張相談等、これからも地域の皆さんの生活の一助になる情報が発信できるように努めてまいります。

問合せ　瓜破地域包括支援センター　電話4392-7436

＜あなたの地域の相談窓口＞

平野区地域包括支援センター　電話6795-1666

加美地域包括支援センター　　電話4303-7703

長吉地域包括支援センター　　電話6790-0766

喜連地域包括支援センター　　電話6797-0555

ワクチン接種後も感染予防対策の継続をお願いします

● マスクの着用

● 手洗い・手指消毒の徹底

● 十分な換気

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせは5面にも掲載しています

ご存じですか？地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

　守秘義務を持ち、さまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へつなぐことが主な活動です。

　民生委員・児童委員の中から主任児童委員として指名された方は特に子どもに関する活動（児童虐待防止・見守り・子育てサロン等）に取り組んでいただいております。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話4302-9941

「介護保険利用者負担限度額認定証」等の更新について

次の証の有効期限は７月31日（日）です

♦介護保険を利用して介護保険施設等への入所や短期入所（ショートステイ）をした場合の食費・居住費の負担軽減の認定証

♦社会福祉法人等が提供するサービスを利用した場合の利用者負担軽減の確認証

　更新を希望される方は６月30日（木)までに申請を行ってください。詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保険福祉課(介護保険）31番窓口　電話4302-9859

児童手当　現況届について

　令和４年度より児童手当における現況届の提出が基本的に不要となります。

　一部内容確認が必要な方については現況届を送付させていただきますので、必要事項を記入のうえ、６月中に保健福祉課（地域福祉）へ提出してください。現況届を提出されない場合は、令和４年６月分（令和４年10月支払い分）以降の手当の支給が停止されます。

　また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

　なお、北部サービスセンターや南部サービスセンターでの受付はできませんのでご注意ください。

※感染症予防の観点により、現況届は可能な限り郵送での提出をお願いします。

問合せ　保険福祉課（地域保健）33番窓口　電話4302-9857

６月は環境月間、６月５日（日）は世界環境デーです

地球のために環境にいい活動を楽しく始めましょう！

身近なことから行動しよう！

●食品ロスをなくそう

●住環境を見直してみよう

●車での移動をなるべく減らそう

●マイボトルを持ってでかけよう

●自らの行動を発信しよう

お得な情報はこちらから▶（QR）

環境イベントに参加しよう！

詳しくはHPをチェック▶（QR）

問合せ　環境局環境施策課　電話6630-3491 FAX6630-3580

６月は「就職差別撤廃月間」です

《しない　させない　就職差別》

　就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条等について質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。大阪府では、６月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理

解をお願いいたします。

　【就職差別１１０番】採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

問合せ　大阪府商工労働部雇用推進室　電話6210-9518

月間中(閉庁日を除く)10：00～18：00

メール　Jrodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp

募集・催し

ごみ減量講演会

無料　要事前予約

紙ごみ、ペットボトルごみ減量について

日時／6月30日(木)　14：30～16：00

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）１階　多目的ホール

対象／平野区在住の方(申込み多数の場合は抽選)

締切／6月17日(金)

申込／電話またはFAX

問合せ　大阪市環境局　東南環境事業センター　電話6700-1750　FAX6706-2007

平野区「ひら塾」夏期講習の受講生を募集します

民間事業者を活用した課外学習事業「ひら塾」の受講生を募集します。

日時／1人の講師につき生徒5名以下の少人数制です。

　　　7月25日(月)、27日(水)、29日(金)

　　　8月1日(月)、3日(水)、5日(金)

　　　12月26日(月)、27日(火)、28日(水)

　　　13：00～15：50(英語・数学・国語各50分授業)

　　　10：00～12：00、16：00～16：50(自習時間)

場所／平野区民センター（長吉出戸5-3-58）

対象／区内の中学生

受講料／月1万円

　　　　※「塾代助成カード」を利用した場合、実質負担額０円

締切／7・8月の授業　7月15日(金)

　　　12月の授業　12月16日(金)

締切後の受講希望は下記申込先までお問合せください。

申込／7月1日(金)から申込受付開始

　　　家庭教師のトライ大阪校　電話0120-555-202

※オペレーターに「大阪市平野区のひら塾について」とお伝えください。

申込はこちらから▶（QR）

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口　電話4302-9903

〈塾代助成カードに関する問合せ〉

大阪市塾代助成事業運営事務局　電話6452-5273

ＨＰはこちら▶（QR）

「消費税の軽減税率制度・適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会」の開催について

要事前予約

　令和５年10月１日(日)から導入されるインボイス制度について、東住吉税務署及び東住吉納税協会では、月に一度「インボイス制度説明会」を開催しています。

　導入の検討・準備には相応の時間を要します。早めの検討・準備のためにも、ぜひ説明会の利用をお願いします。

　なお、席に限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。

日時／6月8日(水)　10：00～11：00

場所／東住吉税務署

予約・問合せ／東住吉税務署　法人課税第一部門　電話6702-0001

令和４年度の国民健康保険料について

●保険料の決定

　令和４年度（令和４年４月から令和５年３月）国民健康保険料の決定通知書を、お住まいの区の区役所から６月中旬に送付します。６月中に届かない場合はご連絡ください。前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお住まいの区の区役所へお問い合わせください。令和４年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

平等割保険料(世帯あたり)

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 28,175円

[後期高齢者支援金分保険料] 9,191円

[介護分保険料※] 741円

均等割保険料(被保険者あたり)

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 被保険者数×27,488円

[後期高齢者支援金分保険料] 被保険者数×8,967円

[介護分保険料※] 介護保険第２号被保険者数×16,739円

所得割保険料

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 算定基礎所得金額※×8.59%

[後期高齢者支援金分保険料] 算定基礎所得金額※×2.87%

[介護分保険料※1] 算定基礎所得金額※×2.69%

最高限度額

[令和４年度国民健康保険料（年額）]

[医療分保険料] 63万円

[後期高齢者支援金分保険料] 19万円

[介護分保険料※] 17万円

※　介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第２号被保険者）がいる世帯にのみかかります。

※　算定基礎所得金額は、前年中総所得金額等－430,000円となります。

※　世帯の所得割保険料は、被保険者（介護分保険料の所得割保険料は介護保険第２号被保険者）ごとに計算した所得割保険料の合計額となります。

●保険料の改定

　平成30年度より都道府県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険運営の中心的な役割を担うこととし、制度の安定化が図られました。

　被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、「同じ所得、同じ世帯構成」であれば、「同じ保険料額」となるよう、令和６年度には「府内統一保険料率」とします。

　令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料負担の抑制を図ったところですが、令和６年度の統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していくこととしています。

　令和４年度の本市一人当たり平均保険料は、府の算定では＋5.4％の改定が必要となるところ、このうち単年度的要素を本市国保基金により抑制したうえで、激変緩和措置を約９億円とし、＋４％の改定としています。

問合せ　保険年金課（保険）17番窓口　電話4302-9956

各種相談のお知らせ　6･7月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

5月18日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力をお願いします。

相談名　法律相談

日程　6月2日、9日、16日、23日、30日、7月7日、14日、21日、28日（木）

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順)相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　6月10日、7月8日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　6月7日、7月5日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話6792-6724　予約不要

相談名　税理士相談

日程　6月14日、7月12日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　6月8日、7月13日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　6月3日、7月1日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　7月20日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話6946-7065　予約不要

相談名　離婚・養育費相談

日程　6月15日（水）

受付方法　6月8日（水）～15日（水）12：00まで電話予約受付（先着順）

相談時間　14：00～17：00

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話4302-9820　予約

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　6月24日(金)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか予約優先　電話6344-2660　要事前予約

　FAX6344-2677

火～土(祝日除く)10:30～18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

スポーツ推進委員　募集中!!

　スポーツ推進委員って何？？

スポーツ推進委員とは、大阪市教育委員会からの委嘱を受けた非常勤職員で、誰もがスポーツに親しめるよう、生涯スポーツの推進や、地域におけるスポーツ振興に取り組む等、活動を行っています。

　コロナ禍で家に閉じこもりがちな日々を、この機会に各種スポーツの普及と健康づくりの推進のため、外に出て楽しく活動してみませんか。

主な活動内容／

●大阪市や平野区、スポーツ関係団体等の行うスポーツに関する行事への運営協力（例：大阪マラソン、大阪国際女子マラソン、オータムチャレンジスポーツ、区民バドミントン・ソフトテニス・卓球・ソフトバレーボール・軟式野球の大会等）

●地域における世代を問わないスポーツ・レクリエーションの普及・振興

●地域住民と連携し、スポーツ・レクリエーション事業を企画・立案…など

任期／2年(令和4～5年度)

選考基準／平野区にお住まいの方(満20歳以上63歳未満)

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口

電話4302-9734　FAX4302-9920

海の日　こどもクラフト体験教室

　本格的な工芸体験ができる子どもの体験教室を、開催します。

内容／吹きガラス、ガラスの貯金箱、とんぼ玉、ステンドグラス、サンドブラスト、陶芸、染色、織物、木工、金工

日時／7月18日（月・祝）

【午前の部】10：00～12：30

【午後の部】14：00～16：30

　　 ※吹きガラスのみ時間が異なります。

場所／クラフトパーク(長吉六反1-8-44)

対象／幼児～中学生

※小学生は保護者同伴。ただし保護者は見学のみ。

定員／4～28人　※教室により異なります。

持物／申込時にお伝えします。

料金／1,500～3,500円　※教室により異なります

申込／電話または来館（先着順）

問合せ　クラフトパーク　電話4302-9210

幼児期図書ボランティア募集

無料

　平野図書館を拠点として平野区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。

原則として、下記の講座を全回ご受講ください。（全4回）

日時／①8月9日(火) 　②8月23日(火)

　　　③8月30日(火)　④9月8日(木)

　　　①②③はいずれも10：00～12：00

　　　④10：10～12：00

場所／①②③大阪市立中央図書館5階大会議室

　　　④大阪市立平野図書館

定員／5名程度

締切／7月28日(木)

申込／電話または来館

問合せ 平野図書館　電話6793-0881

「♪指揮者　井村 誠貴と音楽を奏でよう♪」平野マスターズ吹奏楽団

創立団員の募集

参加条件／18歳以上、練習に参加可能な方、楽器を持参できる方(打楽器を除く)、参加楽器で演奏経験3年以上

募集開始時期／6月1日(水)から

参加費／月3,000円

練習／10月以降、毎月2回木曜日：午前または夜間

場所／コミュニティプラザ平野(平野区民センター）

申込／

●区民センター窓口にて「申込み用紙」に記載

●電話(6704-1200)にて「申込み用紙」を送信依頼し、必要事項を記載した後に、FAX（6704-1421）にて参加申込み

●インターネットでの申込み

https：//forms.gle/d4qTHAeGaAEz5pQA7

お問合せ及び申込先／コミュニティプラザ平野

(平野区民センター)長吉出戸5-3-58

問合せ　電話6704-1200　FAX 6704-1421

健康情報

BCG予防接種

無料　予約不要

日時／6月8日（水）　14：00～15：00（12：00より整理券配布）

場所／区役所2階　検診フロア

対象／12か月未満のお子さん

　　　※標準的な接種期間は生後5～8か月です。

持物／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入のうえお持ちください)

　新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子さん)と保護者１名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。また令和３年１０月１日(金)から委託医療機関でも受けられます。

　詳細についてはホームページをご覧いただくか、平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話4302-9882

統合失調症のある方の家族教室

無料　予約要

　病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復帰への手がかり等を学び、悩みを共に話し合いませんか？ご参加をお待ちしています。まずはご連絡ください。

日時／第4月曜日　14：00～16：00

申込／電話または来庁

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん(40歳以上／300円)

●肺がん(40歳以上／無料)　※喀痰検査については400円

日時･会場

7月27日(水) 9:30～10:50 区役所2階検診フロア

8月6日(土) 9:30～10:50 区役所2階検診フロア

8月31日(水) 9:30～10:50 区役所2階検診フロア

予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ（40歳以上／1,500円2年に一度受診可＝令和3年度に受診された方を除く。）

●骨粗しょう症(18歳以上／無料)

日時･会場

8月6日(土)　13：30～14：50 区役所2階検診フロア予約

8月28日(日)　9：30～10：50 区役所2階検診フロア予約

8月31日(水)　13：30～14：50 区役所2階検診フロア予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場　6月22日(水) 13:30～15:00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場　6月13日(月) 10:00～11:00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

6月15日(水) 9:30～11:00 区役所2階検診フロア

6月22日(水) 9:30～11:00 区役所2階検診フロア

7月9日(土) 9:30～11:00 区役所2階検診フロア

予約不要

※行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できます。※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します。申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。7月から9月までの検診は、5月6日(金)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（QR）

平野区役所ホームページ（QR）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

地域活動協議会の活動紹介

～瓜破地域活動協議会～

　今回の地域活動協議会活動紹介は瓜破地域活動協議会の「瓜破桜まつり」です！爽やかな晴天広がる4月9日(土)に瓜破霊園グラウンドにて開催されました。3年ぶりの開催で、会場は活気にあふれていました♪地域のお祭りは、地域の方々が協力して企画、運営することで開催されています。平野区内の各地域活動協議会では、お祭り以外にもさまざまな活動をしています。まずは、お住まいの近くで興味のある活動から始めてみる

のもいいかもしれませんね♪

平野浴場組合が防災協力企業にご登録くださいました。

　この度、平野浴場組合に加盟している銭湯の皆さんが平野区防災協力企業にご登録くださいました。平野区防災協力企業・店舗等登録制度とは、「共助」の理念に基づき、地域貢献を行う意思を有する企業、店舗、事業所等にあらかじめご登録していただくことにより、地震や風水害等の災害時に可能な限りで地域における災害応急対策や復興等の活動に協力を行っていただくものです。このほかにも、平野区内のさまざまな企業、店舗、事

業所等にご登録いただいております。

　銭湯は、健康づくりや介護予防、地域の憩いの場、また、災害時における支援等、たくさんの役割を担っています。

　一度お近くの銭湯に足を運んでみませんか！？

1 朝日温泉(平野西1-8-21)

電話06-6702-0840

2 瓜破温泉(瓜破東1-12-31)

3 戎湯(平野本町5-8-7)

電話06-6792-6454

4 おーごん湯(瓜破西2-4-28)

電話06-6701-0895

5 大峰温泉(平野南1-9-25)

電話06-6709-2285

6 桐壺温泉(平野西5-7-9)

電話06-6702-3606

7 松竹温泉(瓜破東2-1-36)

06-6709-5430

8 新美濃温泉(平野本町1-12-4)

電話06-6792-4476

9 末広温泉(背戸口2-1-19)

電話06-6703-5356

10たちばな温泉(加美東5-8-28)

電話06-6792-3017

11橘湯(加美正覚寺1-16-18)

電話06-6792-6958

武市平野区長（左）

平野浴場組合支部長　大瀬様（右）

（写真）

問合せ 安全安心まちづくり課　21番窓口　電話06-4302-9734