広報　ひらの

2022年(令和4年)8月号　No.315

平野区の花

わたの花

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

翠星チークダンスによる書評の連載を開始します

平野区では、こどもたちが読書に親しんでもらえるよう、読書運動を推進しています。

この度、来庁者の方にご利用いただける「ひらちゃん図書（区役所内）」に、平野区ＰＴＡ協議会から「こどもの本総選挙」で選ばれた数多くの図書の寄贈があり、区内の大阪市立学校園へ配架しました。

これを機に、広報ひらのでは翠星チークダンスによる書評の連載を来月からスタートする予定です。

お楽しみに！みなさん、一緒に読書を楽しみましょう！！

（写真）武市平野区長（左）

平野区PTA協議会　前会長　橋本晃一様（右）

（写真）ちろるさん、木佐くん

平野区住みます芸人　翠星チークダンス

（写真）図書の貸出にご協力頂いた瓜破東小学校でキャンペーンを行いました

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口

電話　4302-9903

幼稚園・保育園（所）等情報フェア

～ホームページで開催します～

平野区内の幼稚園、保育園(所)等へのご入園を検討されている保護者の皆さんに、ホームページ上で各施設の情報をご覧いただけるようにしました。施設選びの参考にぜひご活用ください。

※今年度もコロナウイルス感染症拡大防止のため、ホームページ上での開催といたしました。

（イラスト）アレルギーがあるので、給食について知りたいな

（イラスト）どこにあるのかな？

（イラスト）何時まで開いているのかな？

（イラスト）休園日はいつかな？

（イラスト）制服はあるの？

掲載期間　８月下旬～

対象　就学前のお子さんの保護者(プレママ・プレパパを含む)

問合せ 保健福祉課　子育て支援室　33番窓口　（QR）

電話　4302-9936

今月のトピックス

お知らせ、子育て、防災・防犯…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

お知らせ、防災の日、地活協の活動紹介　他…8面

平野区役所ホームページ（QR）

ご覧ください！平野区ツイッター(随時更新中) （QR）

平野区役所子育て支援室LINEアカウントはこちら！（QR）

平野区役所フェイスブック

地域情報はこちら！（QR）

子育て情報はこちら！（QR）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683 FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

区役所からのお知らせ

窓口のお呼び出し状況（QR）

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（QR）

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

外国籍のお子さんの入学手続きについて　令和5年（2023年）4月に大阪市立の小・中学校へ入学を希望される外国籍のお子さんの保護者の方は、9月30日(金)までに区役所住民情報課へ申請してください。●入学資格・小学校　平成28年（2016年）4月2日から平成29年（2017年）4月1日までに生まれたお子さん・中学校　令和5年(2023年)3月に小学校卒業の見込みのお子さん●申請方法　区役所から8月上旬に送付される入学のご案内に同封の「入学申請書」に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒で郵送または区役所住民情報課にて直接手続きをしてください。　入学のご案内が届かなかった場合はお問い合わせください。問合せ 住民情報課（就学担当）16番窓口電話　4302-9798令和5年度に小学校・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ　8月下旬～9月上旬に、学校選択制の概要や各学校を紹介した「学校案内・希望調査票」をご家庭へ送付します。お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学（国立・私立等）を希望されるお子さんについても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。希望調査票締切／10月28日（金）

対象／令和5年4月に、小学校または中学校に入学予定の区内在住の方

・小学校　隣接区域選択制

※住所地により指定されている通学区域の小学校及びその通学区域の小学校に隣接する通学区域（区内）の小学校の中から希望選択

・中学校　自由選択制

※通学区域の中学校を含む区内の全中学校（11校）の中から希望選択

問合せ

政策推進課（こども教育）23番窓口

電話　4302-9903

住民情報課（就学担当）16番窓口

電話　4302-9798

中学生のための公立高等学校合同進学説明会　無料　平野区近隣の公立高等学校が個別に学校説明を行い、皆さんのご質問等にお答えします日時／9月17日(土)　10：30〜15：00

場所／平野区民ホール

対象／区内在住の中学生と保護者

参加校／東住吉高校、東住吉総合高校、長吉高校、平野高校、大阪わかば高校、藤井寺高校、松原高校、布施高校

※その他、資料提供のみの高校もあります。

申込／不要

※マスクの着用等感染症対策へのご協力をお願いします。

※公共交通機関ご利用ください。

問合せ 大阪府立大阪わかば高等学校

電話　6757-9171

政策推進課　23番窓口

電話　4302-9903

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限が迫っています【特別弔慰金とは】　今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）が支給されるものです。【支給対象者】　令和２年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。戦没者等の死亡当時のご遺族で1.基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方2.戦没者等の子3.戦没者等の（1）父母（2）孫（3）祖父母（4）兄弟姉妹※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。4.上記1から3以外の戦没者等の三親等内の遺族（甥、姪等）※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債請求期間／令和２年４月１日～令和５年３月31日※請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなります。

※既にご請求済みの方は、重複してご請求しないようご注意ください。

問合せ 安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

区役所では毎週水曜日に手話による窓口案内を実施しています

　毎週水曜日に区役所１階の総合案内では、ご用件を手話によりお伺いいたします。お気軽にご利用ください。

問合せ 総務課　51番窓口

電話　4302-9625

子育て情報

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座　子どもの安全や発達、ファミリー・サポート・センターの活動について学びます。修了後は提供会員として活動できます。日時／９月2日（金）～10月21日（金）　13：30～16：30（全11回）日によって時間が異なります場所／平野区子ども・子育てプラザ対象／市内在住の19歳以上で、子育て支援の有償ボランティアとして活動する意思のある人、８名（先着順）申込／電話または来館　締切／８月３１日（水）※締切後は他施設のご案内もできますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）

電話　6707-0900

防災・防犯情報

外国人の不法就労防止にご協力ください

●在留期間は切れていませんか？

●働くことが認められている在留資格ですか？

●外国人の雇用・離職の際は、ハローワークへの届出をお願いします。

問合せ 平野警察署(喜連西6-2-51)

電話　6769-1234

おうちで学ぼう！キッズファイヤーステーション！

　大阪市消防局ホームページお子さん向けコンテンツがリニューアルされました。

　二次元コードのページにある どうが や ゲーム で、いぬのしょうぼうし「ボジョレー」やあべのぼうさいせんたーイメージキャラクターのレスキューパンダ「たすける」といっしょに、びょうき や かさい についてまなびましょう。

問合せ 平野消防署　（QR）

電話　6790-0119

8月は、「こども110番」月間です　地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、こども110番運動を推進しています。●こども110番の家　もしものときに、こどもたちが助けを求めることができるように、地域の協力家庭や店が目印となる旗を掲げています。　学校や家の近くのこども110番の家をさがしてみましょう。●家庭や地域の皆さんで、こどもたちを守りましょう。　「一人で遊ばない」「知らない人についていかない」等、こどもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。　こどもの様子をうかがう、車からこどもに話しかける等の不審者を見かけたら、こどもを守り、すぐに警察に通報しましょう。

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

問合せ 安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9979

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022

（月～金曜日　10:00～18:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

くらしの情報

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします　国民健康保険では、保険料の計算や国の補助金を申請するために、10月上旬までに税の申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、国民健康保険料のための所得申告書を７月に送付しています。国民健康保険料の軽減（７・５・２割）及び減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。

問合せ 保険年金課（保険）17番窓口

電話　4302-9956

特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について　特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は、保健福祉センターよりお知らせ文書を送付しますので、ご確認のうえ、更新手続きのため保健福祉センター（区役所3階33番窓口）までご提出ください。期間／8月12日（金）～9月12日（月）　9:00～17:30※土日・祝日を除く※これらの届は支給要件や所得条件を確認するもので、８月分以降の手当の受給に必要な手続きです。※期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。

※前年の所得状況により、支給が停止されることがあります。

問合せ 保健福祉課（地域福祉）33番窓口

電話　4302-9857

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届等手続きについて

　児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給されている方は、7月末に送付しております「お知らせ」を確認のうえ、更新手続きのため区役所までお越しください。

受付期間※土日・祝日は除く / 8月 1日（月）～10日（水）

受付場所（区役所内） / 3階303会議室

児童扶養手当(8月1日～31日) / ○

特別児童扶養手当(8月12日～9月12日) / ×

受付期間※土日・祝日は除く / 8月12日（金）～31日（水）

受付場所（区役所内） / 3階303会議室

児童扶養手当(8月1日～31日) / ○

特別児童扶養手当(8月12日～9月12日) / ○

受付期間※土日・祝日は除く / 9月 1日（木）～12日（月）

受付場所（区役所内） / 3階33番窓口

児童扶養手当(8月1日～31日) / ×

特別児童扶養手当(8月12日～9月12日) / ○

※「お知らせ」では、あらかじめお越しいただく日を指定していますが、指定日にご都合が悪い場合は上記受付期間内にお越しください。（土日・祝日を除く、金曜日は19:00まで受付）

問合せ 保健福祉課（地域福祉）33番窓口

電話　4302-9857

ご存じですか？地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

　守秘義務を持ち、さまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へつなぐことが主な活動です。

　その他にも地域における高齢者やこどもを対象とした見守り活動等、安心して暮らせるまちづくりに向けた活動を行っています。

問合せ 保健福祉課（地域福祉）33番窓口

電話　4302-9941

喜連地域包括支援センターからのお知らせ

　喜連地域包括支援センターは喜連、喜連北、喜連西、喜連東地区の高齢者の総合相談窓口を担当しています。若い世代にもセンターのことを知っていただくために、SNSで日々の活動や地域行事等の情報を発信しております。ぜひご覧ください。

YouTube（QR）インスタグラム（QR）問合せ 喜連地域包括支援センター　電話　6797-0555＜あなたの地域の相談窓口＞平野区地域包括支援センター　電話　6795-1666加美地域包括支援センター　　電話　4303-7703長吉地域包括支援センター　　電話　6790-0766瓜破地域包括支援センター　　電話　4392-7436犯罪被害者等支援のための総合相談窓口時間／9:00～17:30 ※土日・祝日、年末年始を除く場所／市民局人権企画課（市役所4階）　　　電話　6208-7489　FAX　6202-7073 （QR）

市税の納期限のお知らせ

　個人市・府民税（普通徴収）第２期分の納期限は８月31日（水）です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少（前年の６割以下）が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。

　納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

問合せ あべの市税事務所個人市民税担当

電話　4396-2953　FAX　4396-2905 （QR）

各種相談のお知らせ　8・9月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

7月15日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力お願いします。

相談名　法律相談

日程　8月4日、18日、25日、9月1日、8日、15日、22日、29日（木）

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順) 相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　8月12日、9月9日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　8月2日、９月６日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話6792-6724　予約不要

相談名　税理士相談

日程　8月9日、9月13日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　8月10日、９月1４日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　8月5日、９月２日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話4399-1555　予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　8月26日(金)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話6344-2660　要事前予約　FAX　6344-2677

火～土曜日(祝日除く)10:30～18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。

どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ 平野区社会福祉協議会

電話　6795-2525

募集・催し

令和４年度　大阪市生活援助サービス従事者研修の受講者を募集します

　大阪市では、要支援者に対する介護保険の訪問サービスのひとつとして、研修修了者が生活援助サービス（掃除・洗濯・買物・調理等）を提供する「生活援助型訪問サービス」を実施しており、その「生活援助型訪問サービス」の従事者を養成する研修を開催しています。

　業務に従事するためには、2日間の研修（無料）を修了する必要があります。詳しくは大阪市ホームページでご確認いただくか研修事業者にお問い合わせください。

申込み・問合せ 未来ケアカレッジ

フリーダイヤル　0120-16-8351

平野区 小学生・中学生 英語スピーチコンテスト2022

課題英文を公開しました

　毎年開催している英語スピーチコンテスト、今年度は動画応募による第一次審査で各区分上位3名を選出します。

　最終審査ではスピーチを披露いただき、審査のうえ入賞順位を決定します。課題英文を公開しましたので、ぜひチャレンジしてください！

　詳細はホームページをご覧ください。(QR)

対象／区内在住・在学の小学1年生～中学3年生

【区分】小学生A（1～3年）・小学生B（4～6年）・中学生（1～3年）

監修／常磐会学園大学　国際こども教育学部教授

　　　アレックスM．林 先生

問合せ 政策推進課（こども教育）23番窓口

電話　4302-9903

事前予約制　マイナンバーカード　出張申請窓口開設キャンペーン

大阪市では「マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン」を実施しています

詳細は大阪市ホームページをご覧ください(QR)

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、8月号1 部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約14.3 円です。そのうち約2.2 円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）•おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会の開催　要事前申込

　各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会です。

日時／９月１７日（土）　11:00～12:00

場所／平野区民ホール （第2・3会議室）

対象／中学校３年生の生徒及び保護者等　料金／無料

申込／9月7日(水)まで

　　　電話、FAX、メール、または行政オンラインシステム

主催／大阪市教育委員会

問合せ 大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター（西成区天下茶屋1-16-5）　(QR)

電話　6115-7641　FAX　 6115-8170

メール　ua0018@city.osaka.lg.jp

クラフトパーク「おためし入学」　吹きガラス・陶芸・染色・金工等、7工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材まで、この日にすべて体感していただけます。日時／8月24日（水）　午前の部 9:30～13:00　午後の部 13:30～17:00場所／クラフトパーク対象・定員／16歳以上2～6人　※教室により異なります。持物／申込時にお伝えします　料金／2,000円～3,500円 申込／電話または来館 (先着順）　　　※定員に空きがあれば当日でも参加できます。問合せ クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

電話　4302-9210

こっぱ細工をつくろう

　木の実や枝等、自然の材料を使って工作をします。どんな形ができあがるかな？

日時／8月19日（金）　13:30～15:30

場所／平野図書館2階　多目的室

対象／小学生（1～２年生は保護者同伴）

定員／10人（先着順）　持物／なし　料金／無料

申込／8月5日（金）10:00 ～ 17日（水）17:00、来館または電話

問合せ 平野図書館（平野東1-8-2）

電話　6793-0881

令和4年度　第2回平野区歴史講座●オープニングミニコンサート　12：45～13：15　演奏　大阪市立長吉六反中学校吹奏楽部●歴史講座　13：30～15：00　演題「みんなでつなごう、ひらの区の歴史　～区役所と地域のあゆみ～」　講師　大阪教育大学附属平野中学校　副校長　小村 典央 氏　　　　平野区役所こども教育担当　課長　立本 眞二 氏●パネル展示「昔の平野はこうだった！」　12：00～13：15日時／8月28日(日)　12：45～15：00場所／コミュニティプラザ平野(平野区民センター)1階ホール　　　 ※大阪メトロ出戸駅4番出口から東へ徒歩5分定員／150名（先着順）　料金／500円（当日払い）申込／7月1日(金)～8月10日(水)　電話または来館※新型コロナウイルス感染状況により中止する場合があります。問合せ コミュニティプラザ平野（長吉出戸5-3-58）電話　6704-1200　FAX　 6704-1421平野区民ホール講習会①ハワイアンフラ、②太極拳日時／①８月12日・19日、９月2日・9日、１０月7日・14日、１１月4日・25日（金）　19:00～20:30　　　②８月3日・10日・24日・３１日、９月７日・１４日・２１日・２８日、１０月５日・１２日・１９日・２６日、１１月２日・９日・１６日（水）　10:00～11:30

場所／平野区民ホール

対象・定員／どなたでも　30名(先着順)

持物／水分補給用の飲み物、汗ふきタオル

料金／①4,000円(18歳以下2,000円)　②7,500円

申込／窓口(途中参加可能)

問合せ 平野区民ホール（平野南1-2-7）

電話　6790-4000

健康情報

BCG予防接種　無料　予約不要日時／8月3日（水）　１４：00～１５：00（１２：00より整理券配布）場所／区役所2階　検診フロア対象／12か月未満のお子さん　　　※標準的な接種期間は生後5～8か月です。持物／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」(BCGの質問票を記入のうえお持ちください)　新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者(お子さん)と保護者１名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。また令和３年１０月１日(金)から委託医療機関でも受けられます。

　詳細についてはホームページをご覧いただくか、平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9882

生活習慣病予防の調理実習今月のテーマ「健康的な食事で暑い夏を乗り切ろう」　生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。日時／8月18日（木）　10：30～13：00場所／区役所2階　栄養講習室内容／お話と調理実習　　　講師:管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員対象・定員／区内在住の方12名(先着順)持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸料金／600円(食材料費として)※当日徴収申込／8月8日(月)～12日(金)　電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

うつ病の家族教室　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。内容／精神科医による講演、家族交流会日時／8月27日(土)､9月10日(土)　　　14:00～16:00　2回連続開催場所／大阪市こころの健康センター（都島センタービル３階）対象／市内在住でうつ病と診断されている方のご家族定員／20名（先着順）　料金／無料申込／8月19日（金）　電話または来庁※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時に要相談。問合せ 保健福祉課（保健活動）34番窓口電話　4302-9968酒害教室～正しい知識と理解を深めませんか？　「アルコールをやめたい気持ちはあるけどやめられない」「身近な人の飲酒の仕方で困っている」という方は多いのではないでしょうか。アルコールと向き合っている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。一人だけで、家族だけで抱え込まず、ぜひ教室にご参加ください。日時／第２金曜日　14:00～16:00場所／区役所１階　研修室対象／お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者等

講師／医師・精神保健福祉相談員　料金／無料

問合せ 保健福祉課（保健活動）34番窓口

電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん(40歳以上／300円)

●肺がん(40歳以上／無料)　※喀痰検査については400円

日時･会場

9月23日(金・祝)　 9：30～10：50 区役所2階検診フロア

9月28日(水)　 9：30～10：50 区役所2階検診フロア

10月26日(水)　 9：30～10：50 区役所2階検診フロア

11月 7日(月)　 9：30～10：50 区役所2階検診フロア

11月30日(水)　 9：30～10：50 区役所2階検診フロア

12月12日(月)　 9：30～10：50 区役所2階検診フロア

予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症(18歳以上／無料)

日時･会場

8月31日(水)　 13：30～14：50 区役所2階検診フロア

9月18日(日)　 13：30～14：50 区役所2階検診フロア

9月23日(金・祝)　 13：30～14：50 区役所2階検診フロア

9月28日(水)　 13：30～14：50 区役所2階検診フロア

予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ（40歳以上／1,500円2年に一度受診可＝令和3年度に受診された方を除く。）

●骨粗しょう症(18歳以上／無料)

日時･会場

10月26日(水) 13：30～14：50 区役所2階検診フロア

11月30日(水) 13：30～14：50 区役所2階検診フロア

12月12日(月) 13：30～14：50 区役所2階検診フロア

予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場

8月 6日(土)　 13：30～15：00 区役所2階検診フロア

8月28日(日)　 9：30～11：00 区役所2階検診フロア

8月31日(水)　 9：30～11：00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

8月17日(水)　 10：00～11：00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

8月 6日(土)　 9：30～11：00 区役所2階検診フロア

8月28日(日)　 9：30～11：00 区役所2階検診フロア

8月31日(水)　 9：30～11：00 区役所2階検診フロア

予約不要

※行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できます。

※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します。

申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。10月〜12月の検診は、８月８日(月)から受付開始となります。

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（QR）

平野区役所ホームページ（QR）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は7月15日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

9月1日は「防災の日」です。今一度、防災について考えてみましょう！

台風シーズンに備えて、今一度防災について考えよう！

　皆さん、この時期になるとテレビのニュース等で、台風の情報をよく聞くと思います。「また台風が発生しているみたいだけど、どうせ今回も大阪は来ないだろう。」と、思ったことはありませんか？ 2018年の台風21 号のように、大阪にも甚大な被害をもたらす台風があることを決して忘れてはいけません。

　今回は防災の備えとして、「避難清報」をお知らせしますので、普段からどう行動するのか決めておきましょう。

警戒レベル

住民がとるべき避難行動等

警戒レベル５ 大阪市が発令

住民がとるべき避難行動等

緊急安全確保

既に災害が発生している、または切迫している状況。命の危険があるため、ただちに身の安全を確保する。

警戒レベル４ 大阪市が発令

住民がとるべき避難行動等

全員避難‼

速やかに避難する。避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難する。

警戒レベル３ 大阪市が発令

住民がとるべき避難行動等

高齢者等避難！

避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は危険な場所から避難する。その他の人も必要に応じ、危険を感じたら自主的に避難する。

警戒レベル２ 気象庁が発表

住民がとるべき避難行動等

避難行動の確認

避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認する。

警戒レベル１ 気象庁が発表

住民がとるべき避難行動等

心構えを高める

災害への心構えを高める。

豪雨や台風の際は、①避難は安全に移動できるときに早め早めの避難、②危険で避難できないときは垂直避難（1階から上階へ）

避難所に行くだけが避難ではありません。近くの友人、知人宅、親戚宅も含めて、今一度、見直してみませんか？

大阪880万人訓練　Osaka 8.8million drill

日時／９月２日（金）　13：30　訓練開始

携帯電話・スマートフォンへ訓練用緊急メールが届きます。

防災スピーカーから訓練放送が流れます。

問合せ 安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

よべば、くる！オンデマンドバス

平野区の乗降場所が新たに3か所追加されました！

●オンデマンドバス乗降場所

●7月4日から新たに追加した乗降場所

●瓜破東六丁目北(1915-70)

●瓜破東第二住宅60(1434-60)

●瓜破東第二住宅70(1434-70)

近くの乗降場所にやってくる！

オンデマンドバスガイドブックが新しくなります！

Osaka Metro各駅や平野区役所に設置しております。

ますます便利になるオンデマンドバスをぜひご利用ください！

詳しくはガイドブックか、オンデマンドバスHPをご覧ください（QR）

問合せ Osaka Metro• シティバス案内コール

電話　6582-1400 (8:00~21 :00) 年中無休

地域活動協議会の活動紹介

～加美東地域活動協議会～

　今回は、加美東地域活動協議会が初の試みとして「みんな食堂」を開催されるとのことで取材してきました。

　記念すべき第１回目は６月12日（日）に加美東老人憩の家にて開催されました。

　「みんな食堂」は、地域交流場所設置事業として、食を媒介し地域内の子ども同士や子どもを中心とした大人同士の繋がりを形成し、地域全体で子ども達を見守ることができるような交流場所となることを目的として始められたとのことです。子どもや子育て世代の大人だけでなく、地域の単身世帯高齢者の方も気軽に参加できる点が「みんな食堂」の特徴です。

　提供する食事について、加美東老人憩の家には厨房がないため、近所の飲食店に協力を依頼し、料理が完成した状態のものを仕入れて憩の家にて提供する等工夫をされていました。

　開催当日は、子どもからお年寄りまで幅広く参加されており、皆さん楽しそうに食事を通じて交流されていました。

問合せ 安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

HIRACHAN’s Cooking

作ってみよう！ひらちゃんクッキング

平野区食生活改善推進員協議会オススメレシピ

　生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。ぜひ作ってみてください。

パインのアップサイドダウンケーキ

＜1人分：186Kcal＞

材料(4人分)

パイナップル（缶詰） 3枚

バター 小さじ1/2

砂糖 10ｇ

牛乳 90ml

卵 1/2個

ホットケーキミックス 100ｇ

ヨーグルト 大さじ2

溶かしバター 10ｇ

Ａ　プレーンヨーグルト 100ｇ

　　砂糖 小さじ1/2

作り方①パイナップルは水気を切り、1枚はそのまま、2枚は半分に切る。②フライパン（直径20㎝程度）にバターを薄くぬり、砂糖を散らし、中央に丸のままのパイナップルをおく。　その四方に①の半分に切ったパイナップルを、切った面を外側に向けておく。③ボウルに牛乳、卵を混ぜ、ホットケーキミックス、ヨーグルトを加える。粉っぽさが残る程度に混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜ合わせる。④②のフライパンに③の生地を流し入れてフタをし、強火で1分、弱火にして5分程焼く。表面が乾き、焼き面が　きつね色になったら返して中まで火を通す。

⑤切り分けて器に盛り付け、Ａのソースを添えてできあがり。

●区の人口188,696人●世帯数93,524世帯［令和4年7月1 日現在推計］