広報　ひらの

2022年(令和4年)10月号　No.317

平野区の花

わたの花

今月のひらちゃんを探せ

紙面のどこかに今月のひらちゃんが4人隠れているよ！探してみてね！

答えは平野区ツイッターに！#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

10月は里親月間です

里親ってなあに

　広報ひらの10月号では、「里親ってなあに」をテーマに、平野区を担当する南部里親支援機関「mikata（みかた）」さんに、平野区住みます芸人 翠星チークダンスがインタビューを行いました。

里親とは

　子どもたちが、もとの家庭で生活できるようになるまでの一定期間、あるいは、自立できるようになるまでの期間（原則18歳まで（※））、深い愛情と理解をもって自身の家庭で育ててくださる方を「里親」といいます。大阪市では令和３年４月から、市内３か所（各こども相談センターの管轄区域ごと）に、里親制度の普及啓発活動等を行う「里親支援機関」を開設しています。

大阪市HP 「さとおやってなぁに？？」

南部里親支援機関mikata

「視点＝見方」「里親子の味方」

より多くの方に里親について知り、参加していただきたいと考え、ローマ字で「mikata」と名付けました。多種多様な専門職や団体と手をとり、子どもと里親を支えるチームをつくっていきたいと活動しております。

（写真）平野区住みます芸人翠星チークダンス　ちろるさん

南部里親支援機関mikata 小澤さん　奥山さん

平野区住みます芸人翠星チークダンス　木佐くん

●感染症対策を行ったうえでマスクを外して撮影しています

里親制度について

木佐

まず、里親をドラマとかのイメージでしか知らなくて、正式にはどういう制度なんですか？

mikata

実の親、生みの親と離れて暮らしている子どもたちを、社会的養護のもとで育つ子どもたちと言うんですけど、その子たちを一般の家庭で深い愛情と理解を持って育てていただくというのが里親制度です。子どものための制度なので、原則18歳未満の子（※）が対象ですね。

ちろる

なるほど。もし里親になった場合、大人になるまでお世話をするんですか？

mikata

そういった長期間の里親もいるんですけど数日から一か月間など短期間の里親も多くいらっしゃいます。

ちろる

短期間の里親って何をされるんですか？

mikata

預かることになった子どもが、安心して過ごせるよう、穏やかな家庭的な雰囲気、生活経験を提供していただいています。里親っていくつか種類があるんですけど、短期間の里親さんって養育里親になるんですね。長期も同じく養育里親なんですけど。あと、実の子として迎えたいという人には、養子縁組里親、他に専門里親とか親族里親っていうのがあるんです。

ちろる

なるほど、じゃあ里親になったら、必ず生涯その子のお世話をしないといけないっていうわけではないんですね？

mikata

そうですね。どちらかというと逆で、もし長期間、お世話をしていただいた場合、里親宅からその子が巣立ったあとも関わっていきたいと思ってくださる方が多いです。

ちろる

あー、そうなんですねー！

mikata

実家的な感じで里親のお家を使っている子もいます。

ちろる

すごい、素敵！

木佐

だけど基本的に18歳になったら卒業するっていうことですか？

mikata

そうですね。一方で、大学進学などで、自立に時間がかかる場合は、里親宅から通うこともできますし、里親さんとの付き合いはつながっていくかなと。

木佐

あー、なるほど！

里親になるには

mikata

里親になるには、まずは、里親支援機関で面談によりご意向を伺い、里親制度の説明をさせていただいています。そこから研修、実習に進んでいきます。また、一定の要件があり、経済的に困窮している場合は、ご遠慮してもらっています。

木佐

なるほど、里親に興昧を持たれている方がお話を聞けたりとかはあるんですか？

mikata

はい、平日の9時30分から17時30分までなら、いつでもmikataまで来ていただいて結構です。電話での問い合わせも多いですし、メールもあります。

ちろる

あ、メールも！ちなみにイベントとか相談会みたいなのってあるんですか？

mikata

3つの里親支援機関がショッピングセンター等で行っている相談会がありますので、最新の開催情親はmikata までお問い合わせください。

木佐

なるほど、じゃあ結構希望されている方からしたら間口は広いというか？

mikata

そうですね。ただ、実際に里親登録に進んでいこうと思ったら、居住区担当の支援機関に行っていただかないといけないので、平野区の方たちはmikataに来ていただきます。

里親になるには

木佐

子ども達に対して、里親希望される人数が足りてないとかは現状、あるんですか？

mikata

いま大阪市は1100人くらいの子どもが親と離れて社会的養護のもとで暮らしていて、里親さんのところで生活しているのってだいたい2割くらいなんですね。だから、まだまだ少ないですし、例えば、虐待を受けて保護ってなったときは、一時保護所に行くんですけど、そこに行くとやっぱり学校に通えなくて、友達とも離れるし。そういうときに校区の中に里親さんがいてくれたら、そこにちょっと預かってもらって、学校に通うってことができますよね。

木佐

なるほど。

mikata

子どもが大きく成長するために「同じ人が関わり続けること」、「「家庭」で過ごすこと」、「家庭生活体験」を積み重ねることは大切なことです。じっくりゆっくり関わってくれる「里親」の存在が子どもたちの大きな力となりますので、少しでも多くの方にご協力いただければと思います。「子どものために何かできることはないかな？」「子どものために何かしたいな。」とお考えの方は、一度mikataにご連絡いただけたらうれしいです。

インタビューを通して

ちろる

里親制度について、一生かけてその子の面倒を見るっていうイメージだったので、簡単に手が出せないと思ってたんですけど、養育、短期間のだったりとか、成人になるまでとか、いろんな種類があって、手助けされる子どもたちも、増えてくると思うので、かなり身近には感じました。

木佐

うん、たしかに。映画の中の話じゃないんだなっていう。

ちろる

思ってたより堅苦しくないっていうか、いい意味で。一か月お預かりとかもあるって聞いたんで、そういうのめちゃくちゃいいなって思いました。

木佐

手を出しにくいっていうものじゃなくて、ちょっとでも興味ある人がいたら、気軽に説明会とかmikataさんにお話しを聞きに来てほしいなって思いました。

短期間の養育からはじめてみませんか？

大阪市では、数日～１か月間など、比較的短期間の預かりを必要とするケースも多く、短期の養育里親さんを大募集しています。

問合せ　南部里山支援機関　mikata（みかた）

〒546-0012東住吉区中野3-6-15

サンソレイユ中野202号室

電話　6718-4078　FAX　6718-4079

メール　mikata.n@sumirenyuujiin.com

南部子ども相談センター

〒547-0026平野区喜連西6-2-55

電話　6718-5050　FAX　6797-1511

※状況に応じ、最長22歳となった後の年度末まで受け入れていただく場合もあります

今月のトピックス

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

ひらの区民まつり、区政会議を開催しました　他…8面

平野区ツイッター（QR）

子育てLINE（QR）

フェイスブック

地域情報（QR）

子育て情報（QR）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683 FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

（QR）

区役所からのお知らせ

窓口のお呼び出し状況（QR）

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（QR）

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

令和５年度に小学校・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ　お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学（国立・私立等）を希望されるお子さんについても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。対象／令和5年4月に、小学校または中学校に入学を予定されている区内在住の方小学校　隣接区域選択制住所地により指定されている通学区域の小学校及びその通学区域の小学校に隣接する通学区域（区内）の小学校の中から希望選択中学校　自由選択制通学区域の中学校を含む区内の全中学校（11校）の中から希望選択《学校選択制に関する主なスケジュール（予定）》

○「希望調査票」の提出期限……………10月28日（金）

○公開抽選………………………………12月8日（木）

○就学通知書の発行………………………12月下旬

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口

電話　4302-9903

住民情報課（就学担当）16番窓口電話　4302-9798「令和４年就業構造基本調査」を実施します　就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法で回答が義務付けられている国の重要な統計調査です。（調査基準日10月1日）調査をお願いする地域及び世帯は統計理論に基づき無作為に選ばれております。回答につきましては、「インターネット回答」のほか、紙の調査票を「郵送提出」または「調査員に提出」のいずれかをお選びいただけます。　対象のご世帯におかれましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問合せ　総務課（統計調査）51番窓口

電話4302-9625

アンケート調査にご協力をお願いします

　平野区では、区政運営の一層の充実を図るため、多様な意見やニーズ把握の一環として「区民モニターアンケート」および「子育て世帯向けアンケート」を行っています。住民基本台帳より無作為に抽出した方にアンケート用紙を郵送しますので、アンケートをお受け取りになられた方はご回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口

電話　4302-9683

子育て情報

「大阪マザーズハローワーク」がプラザにやってくる　働くことを考え始めたら、今の状況や自分の希望を見つけるためにも、働くための情報を集めにきませんか。個別相談ができます。（一時保育付きではありません）日時／11月1日（火） 13:30~16:30場所／平野区子ども・子育てプラザ対象·定員／18歳未満のお子さんの保護者（お了さんとの同室可）6組（先着順）申込／10月1日（土）～ 電話または来館問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（平野区瓜破3-3-64)電話　6707-0900

防災・防犯情報

全国地域安全運動

10月11日（火）～20日（木）

重点

☆子どもと女性の犯罪被害防止

☆特殊詐欺の被害防止

☆自動車関連犯罪の被害防止

メインスローガン

みんなで力をあわせて

安全･安心まちづくり

問合せ　平野警察署　防犯係　電話　6769-1234

消防署開放デー＆防火図画展★消防署開放デー　11月12日（土）に平野消防署開放デーを開催予定です。子どもたちに消防署の仕事を知ってもらえるコーナーをご用意しています。この機会にぜひお子さんとご一緒にお越しください。　詳細は平野消防署ホームぺージをご確認ください。※コロナ感染拡大等により中止になる場合がございます★防火図画展　ただいま平野消防署ホームページにて防火図画の作品を閲覧できます。区内の小学生たちが夏休みに描いた防火に関する図画作品です。多くの方にご覧いただけるようネット上での展覧会といたします。ぜひご覧ください。

平野消防署 　検索

平野消防署（予防担当）　電話　6790-0119（QR）

くらしの情報

国民健康保険被保険者証を更新します　11月1日（火）に国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（茶色）を10月中に平野区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。　簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また､10月中に届かない場合や､郵便局の保管期限が過ぎた場合､保険証の記載内容に変更がある場合は､平野区役所保険年金(保険)にお問い合わせください｡なお､10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ　保険年金課（保険）17番窓口　電話　4302-9956

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

　ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。

ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問合せ　福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ

電話　6208-7967　ファックス　6202-4156

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター

「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

【見守り相談室】同意確認書ご返送のお願い　見守り相談室では、大阪市が管理している行政清報をもとに、地域での日ごろの見守り活動や災害時の体制づくりのために活用される「要援護者名簿」を作成しています。　9月末頃より地域の見守り対象となる方に、同意確認書を発送しています。同意確詔ができた方の情報を地域に提供し、地域の支えあいにつなげています。※ご返送のない方には複数回訪問する場合があります＜対象の方＞●高齢者（要介護3~5、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方）●身体障がい者1 ·2級、視覚障がい・聴覚障がい3·4級、音声·言語機能障がい3級、肢体不自由（下肢·体幹機能障がい）3級

●知的障がい者A

●精神障がい者1級

●難病と診断されている方（医療機器等への依存度が高い人）

対象者に同意確認書を送付しますので、ご返送をお願いします。

問合せ　平野区社会福祉協議会

「見守り相談室」　電話　6795-2577

保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9860

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022

（月～金曜日　10:00～18:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　ファックス　4302-9880）

長吉地域包括支援センター「出張講座」のご案内　長吉地域包括支援センターでは、圏域内の地域団体様や、事業所様向けに出張（出前）講座を実施しています。介護保険の活用や、認知症に関する勉強会、高齢者の権利擁護に関すること等、要望に応じて勉強会や講座の企画・開催を行っています。少人数のグループ単位でも、まずはお気軽にご相談ください。また、出張講座は対面・オンラインのどちらの形式でも可能で、Wi-fiの環境等がなくても機材持ち込みの上、開催させていただきます。講座のご要望がございましたら当センターまでお問い合わせください。

問合せ　長吉地域包括支援センター　電話　6790-0766

＜あなたの地域の相談窓口＞

平野区地域包括支援センター　電話　6795-1666

加美地域包括支援センター　　電話　4303-7703

瓜破地域包括支援センター　　電話　4392-7436

喜連地域包括支援センター　　電話　6797-0555

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です　犬や猫に関する苦情がたくさん寄せられています。世の中は動物が好きな人ばかりではありません。人と動物が共生できるように、次のことを守り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。○犬を飼うにあたって●毎年１回必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。●トイレトレーニングをしましょう。普段からフン尿は自宅で済ませるよう訓練しましょう。散歩中に排泄してしまった場合は、必ず飼い主が責任をもって後始末をしましょう。●無責任な放し飼いはやめましょう。放し飼いは条例により禁止されています。公共の場ではリードを外さず、しっかり制御してください。ロングリードは犬を制御できない場合があるため注意しましょう。●鳴き声を防止しましょう。飼い主が思っている以上に鳴き声は大きく響いています。吠え癖がつかないようにしっかりとしつけてください。○猫を飼うにあたって●室内で飼いましょう。放し飼いにより、他人の家をフン尿で汚したり、物を壊したりして、迷惑をかけることもあります。事故や虐待、感染症等から守るためにも、室内で飼いましょう。●不妊・去勢手術をしましょう。手術を受けることにより、健康面・行動面・性格面でもプラスの効果があると言われています。

〇その他

●愛情と責任を持って終生飼いましょう。

犬や猫を捨てることは、動物の愛護及び管理に関する法律に違反し、罰則が科されます。

●野良猫へのエサやりは周囲にお住まいの方に配慮しましょう。

エサを与えるだけでは不幸な野良猫が増えてしまいます。地域住民の理解を得たうえで、避妊去勢手術を行い、エサの片づけやフン尿の後始末をする等、責任を持って世話をしましょう。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9973

還付金等の詐欺にご注意ください■介護保険料還付金について　区役所が介護保険料の還付等の手続きのために、電話で手続きを案内することはありません。不審に思われる電話等があった場合は、その場ですぐに対応せず、相手の「部署」「氏名」「連絡先」等を確認し、一度電話を切って区役所の担当部署へお問い合わせください。介護保険の場合、保険料の還付通知等は、必ず通知書類をお送りします。書類には、必ず問い合わせ先を記載していますので、ご不明な点がある場合はお問い合わせをお願いします。問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口

電話　4302-9859

平野図書館休館のお知らせ

　10月12日（水）～17日（月）の期間は、図書館資料の所蔵点検等のため休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2） 電話　6793-0881

各種相談のお知らせ　10・11月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

9月15日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力お願いします。

相談名　法律相談

日程　10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日、24日（木）

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順) 相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話　4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　10月14日、11月11日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　10月4日、11月１日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不要

相談名　税理士相談

日程　10月11日、11月8日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　10月12日、11月9日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話　4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　10月7日、11月4日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　10月19日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話　6946-7065 予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　10月28日(金)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660 FAX 6344-2677

火～土曜日(祝日除く)10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

募集・催し

第18回産業交流フェア

　産業交流フェアでは、平野区および東住吉区の企業による、優れた商品や技術を見学・体験していただけます。

　ものづくりに触れ、楽しみながら地元の魅力を再発見してみませんか。

　詳細は、第18回産業交流フェアの公式ホームページをご覧ください。

日時／10月22日（土）　10：00～16：00

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

問合せ　第18回産業交流フェア実行委員会

電話　6777-3123

クラフトパークフェスタ 2022

　毎年恒例、クラフトパーク各工房が一体となったイベントを開催します！

・フェスタ限定特別体験教室

※各体験教室の時間帯・料金・対象年齢等、詳しくはクラフトパークのホームページでご確認ください。

※事前受付の体験は予約制（空きがあれば当日参加可能）

・参加型体験「みんなで大きな布をつくろう！」

・アートマーケット

・平野区生涯学習ルーム発表会

（長吉、長吉束、長吉南、長吉出戸、加美束、川辺小学校＆長吉幼稚園）

・東住吉•平野地域ブランド（H2O) 出店

・島野珈琲コラボカフェ

日時／10月23日（日） 9:30~17:00

※体験により時間帯は異なります

場所／大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44)

体験教室申込／電話または来館（事前受付）

※オンデマンドバスに乗ってクラフトパークフェスタヘ行こう！

問合せ　大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44)

電話　4302-9210（QR）

第18回史跡・平野環濠跡草刈りおよび近隣公園清掃　平野環濠跡は、大阪市の都市景観資源に登録され、残された数少ない史跡であり、平野郷の自治都市を外敵から守った堀の跡でもあります。この地域の宝を美しく保存していくため、草刈り等を行います。また、子ども達の安全・衛生のため、隣接する杭全公園の清掃も行います。ぜひご参加ください。日時／11月５日（土）　9：00～11：30　　　集合時間8：30（予定）　※雨天時11月19日（土）場所／杭全神社内　瑞鳳殿前（平野宮町2-1-67）持物／汚れても良い服装、長靴（できるだけ膝辺りまでのもの）、ゴム手袋、腕カバー、タオル等

問合せ　大阪イブニングロータリークラブ事務局

メール　rcoe.office@gmail.com

第44回区民レクレーション

日時／11月6日（日）（雨天決行）

受付／９:30　見学／10:00～　体験／10:30～12:00

場所／クラフトパーク（現地集合）

内容／陶芸教室（手ひねりでつくる陶芸）

持物／飲み物、タオル等

料金／大人1,000円　中学生以下600円

定員／30名（先着順）

申込期間／10月6日（木）～12日（水）

申込／コミュニティプラザ平野に来館

　　　住所、氏名、年齢、男女別、携帯電話番号（複数人の場合代表者に〇印）

問合せ　コミュニティプラザ平野　電話　6704-1200

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、10月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約14.3円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

平野区民ホール講習会　クラシックバレエ、懐かしい歌をみんなで歌おう、旅行で話せる中国語(初心者)、英会話、笑みヨーガ・ナイトヨーガ、ピラティスで健康に、英語リトミック、謡曲仕舞、茶道教室、フラワーアレンジメント、1DAYフラワーアレンジメント。日時／区役所・区民ホールに配架のチラシをご覧ください場所／平野区民ホール　申込／申込書に受講料を添えて窓口まで（懐かしい歌のみ電話申込可）※対象･定員、持ち物、料金、締切等は区役所・区民ホールに配架のチラシをご覧ください問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7）　電話　6790-4000

ひふみ号による「花と緑の講習会」

無料　申込不要

　花と緑の講習会（草花の寄せ植え）。

植物や緑に興味をお持ちの方、庭木や草花でお悩みの方、気軽にご相談を。

日時／11月10日（木）　14:00～15:30

場所／平野公園（平野東2丁目）

対象･定員／どなたでも・30人程度（先着順）

問合せ　長居公園事務所　電話　6691-7200

健康情報

BCG予防接種

予約不要日時／10月12日（水）　14:00~15:00（12:00より整理券配布）場所／区役所2階　検診フロア対象／12か月未満のお子さん　　　※標準的な接種期間は生後5～8か月です持物／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」（BCGの質問票を記入のうえお持ちください）ご注意／新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者（お子さん）と保護者１名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。　また令和3年10月1日から委託医療機関でも受けられます。

詳細についてはホームページをご覧いただくか、平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9882

生活習慣病予防の調理実習今月のテーマ「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。日時／10月21日(金)　10:30～13:00場所／区役所2階　栄養講習室内容／お話と調理実習講師:管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員対象・定員／区内在住の方12名(先着順)持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸料金／600円(食材料費として)　※当日徴収申込／10月6日(木)～13日(木)　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(地域保健) 32番窓口

電話　4302-9882

医療証を更新します　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）　資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします｡現在､お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので､10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください｡※こども医療証については、有効期限が令和4年10月31日までの方が更新対象です｡それ以外の方はお持ちの医療証を引き続きご利用ください

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口

電話　4302-9857

高額介護（介護予防）サービス費（相当事業費）申請のご案内について　介護保険サービス及び総合事業のサービスにかかった費用の1割、2割または3割は利用者負担ですが、その利用者負担が一定の上限金額を超えた場合については、介護保険の窓口で申請することにより、上限金額を超えた額が高額介護（介護予防）サービス費（相当事業費）として支給されます。　10月中旬に高額介護サービス費等の該当者と見られるが、まだ申請を行っていない方に対して「介護保険高額介護サービス費等支給申請のご案内」をお送りします。「介護保険給付費等のお知らせ」の送付について

　介護保険でサービスを利用されている方へ（対象期間令和3年8月1日～令和4年7月31日）

　利用した介護サービスの内容と事業者に支払われた利用者負担額をご確認いただくために「介護保険給付費等のお知らせ」を10月中旬にお送りします。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口

電話　4302-9859

女性の健康力ＵＰセミナー

無料

●知ってほしい!キレイになる骨（コツ）

（講話と骨粗しょう症検診）●産後ママの美骨ケア～身体を動かして骨活～（講話とストレッチ）日時／11月30日(水)　13:30～15:30　　　12月7日（水）　13:30～15:30場所／区役所２階　集団検診室対象／区内在住で、首がすわってから1歳未満までの0歳児を育児中の女性　　　※2日間とも参加でき、骨粗しょう症検診を受診できる方定員／10名(先着順)申込／電話または来庁申込期間／10月3日(月）～31日（月）※赤ちゃんと一緒に参加できます※１日目は健康保険証をお持ちください。２日目は運動のできる服で参加していただき、飲み物をお持ちください

※医師から運動を止められている方はご遠慮ください

【骨粗しょう症の治療中の方、令和４年度の骨粗しょう症検診受診済の方はご相談ください。】

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口

電話　4302-9968

事前予約制

マイナンバーカード

出張申請窓口開設キャンペーン

詳細は大阪市ホームページをご覧ください（QR）

統合失調症のある方の家族教室

無料

　病気の知識や接し方、問題解決やストレス解消方法等、悩みを共に話し合いませんか？本人を支えるご家族もより豊かな人生を送るために一緒に学びましょう。

ご参加をお待ちしています。まずはご連絡ください。

日時／毎月第４月曜日　14:00～16:00

場所／区役所2階　201会議室　申込／電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口

電話　4302-9968

うつ病の家族教室

　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時／11月16日（水）、30日（水）　14:00～16:00

精神科医師による講演、家族交流会（※2日間の教室）場所／大阪市こころの健康センター（都島センタービル３階）対象／市内在住でうつ病と診断されている方のご家族定員／20名（先着順）申込期間／10月3日（月）〜11月7日（月）

申込／電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時に要相談

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口

電話　4302-9968

いきいき百歳体操サポーター養成講座

無料

第1回　10月25日（火）

第2回　11月1日（火）

第3回　11月9日（水）

第4回　11月15日（火）

時間

13:30～15:30（受付開始）13:00～

主な内容

いきいき百歳体操体験、体操の効果、サポーターの役割、グループワーク等

　いきいき百歳体操を地域で実践するサポーターを養成する講座です。4回全てに参加された方には修了証をお渡しします。場所／平野区民センター（コミュニティプラザ）　　　第3・4会議室（長吉出戸5-3-58）対象・定員／区内在住で、いきいき百歳体操のサポーターとして活動して頂けて4回全て参加できる方、20名(先着順)持物／筆記用具、飲み物（水・お茶等）、動きやすい服装、靴申込／電話または来所（ご本人よりお申し込みください）申込期間／10月3日（月）～14日（金）（土日・祝を除く9:00～17:30）

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口

電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん(40歳以上／300円)

●肺がん(40歳以上／無料)　※喀痰検査については400円

日時･会場

11月7日(月)、30日(水)、12月12日(月)　 9:30～10:50 区役所2階検診フロア

予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時・会場

10月26日(水)、11月30日(水)、12月12日(月)　13:30～14:50 区役所2階検診フロア

予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場

10月26日(水) 13:30～15:00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

10月20日(木) 10:00～11:00　 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

10月26日(水)　9:30～11:00 区役所2階検診フロア

10月22日(土)　9:30～11:00 北部サービスセンター

予約不要

※行政オンラインシステムによりがん検診･骨粗しょう症検診が予約できます。

※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します

申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。10月〜12月の検診は、８月８日(月)から受付を開始しているため、すでに予約受付を終了している場合があります

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（QR）

平野区役所ホームページ（QR）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は9月15日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

第47回ひらの区民まつり

■ブース・コーナー：各連合・地域団体・区内官公署による模擬店、ふれあい動物園、ミニSL、ひらのクイズラリー等

■ステージ：オープニングパレード、小中学生のダンス・中高校生の吹奏楽演奏等

※ステージ内容は変更する場合があります

■パラリンピック種目（ボッチャ・車椅子バスケット）体験

日時　10月29日（土）　10:30～15:00

　　　（小雨の場合、内容を変更して実施）

　　　　※新型コロナウイルスの感染状況によって中止・変更の可能性があります

場所

出戸池グランド・コミュニティプラザ平野（平野区民センター）・長吉公園地下鉄出戸駅または出戸バスターミナルから東へ徒歩５分

※出戸池グランドの一部出入口をスロープにしていますので車いす・ベビーカーでもお気軽にお越しください

※当日、来場者用の駐車場はありません。公共の交通機関または徒歩・自転車でご来場ください

※会場内には自転車では入れません。指定駐輪場をご利用ください

対象･定員　どなたでも

料金　模擬店、一部コーナーは有料

問合せ　平野区民まつり実行委員会事務局（平野区民センター）

電話　6704-1200

区政会議(8月グループ別）を開催しました！

8月22日（月）～24日（水）のオンライン併用型グループ別意見交換会でのご意見は、今後の区政へ反映してまいります。

＜地域活動について＞

地域に若い人がいなくて、地域活動に参加している人が高齢者ばかりになってて・・・

私のいる地域では、子どもたちに参加してもらえるような防災訓練でクイズを検討しています！

うちの地域では、パトロールにこども会や青年会などの若い方に参加してもらっていますよ！

〈横断歩道について〉

区役所前の道路に歩道橋はあっても横断歩道がないのが不便に感じてて・・・

歩道橋は通学路として使われているのでは？

やさしいまちにするには、高齢者や足の不自由な人にも配慮が必要だと思います！

詳しくははこちら►（QR）

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口

電話　4302-9683

HIRACHAN’s Cooking

作ってみよう！ひらちゃんクッキング

手軽に作れます!

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進員協議会おすすめのレシピをご紹介します。ぜひ作ってみてください。

キャベツのハニーマスタードサラダ

＜1人分：94Kcal＞

材料(4人分)

キャベツ　6枚

卵　2個

Ａ　ヨーグルト　大さじ2

　　はちみつ　小さじ2

　　粒マスタード　小さじ2

　　オリーブ油　小さじ2

下準備

・卵は固ゆで卵にする。

作り方

①キャベツは一口大に切って、サッとゆで、水気をきる。

②ゆで卵は黄身と白身に分け、別々にザルでこす。

③ボウルに①、A、半量の②を入れて和える。

④③を器に盛り、残りの②を順にかけてできあがり。

ひらのく読書運動

翠星チークダンスのオススメ図書!

ちろるさん木佐くん平野区住みます芸人翠星チークダンス翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！今月は木佐くんオススメの「まんがで読む知っておくべき世界の偉人②　ココ・シャネル」です！シャネルの生涯は読者に「男だから」「女だから」ということのくだらなさや、戦争をすることの愚かさをあらためて教えてくれる。140年前に生まれた彼女だが今の時代に生きていたとしても充分受け入れられるだろう。もちろん諦めずに自分のやりたいことに対して信念を持って貫き通す情熱も学ぶことが出来る本になっていて、漫画形式なので誰にでも読みやすく、もっとシャネルのことを深掘りして知りたくなった。ファッションデザイナーの伝記なので女子が手に取りやすいかと思うが、男子にも読んで欲しいと自信を持って言える内容だった。

毎月、翠星チークダンスからオススメの図書を紹介します。

興味を持った方はぜひ読んでみてください！

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口　電話　4302-9903

地域活動協議会の活動紹介

～平野南地域活動協議会～

今回は平野南地域活動協議会が行っている、子ども見守り活動を紹介します。

　子どもの安全を守るために通学時毎朝8時から見守り隊のボランティアさんが平野南小学校の通学路に立って見守り活動を行っています。この見守り活動は、20年ほど前から続いており、現在は25名のボランティアさんが在籍されています。中には、18年間ボランティアを続けられている方もいて、小学生と親しくコミュニケーションをとりながら見守り活動をされていました。

　見守り活動を続けていると、小学生から感謝の言葉をかけてもらうことや、卒業してからも地域内で声をかけてもらうことがあるそうで、とてもやりがいを感じるそうです。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

平野区内の学校におけるSDGsの取組みを紹介します！【長吉中学校】「心をつなぐあいさつ」「心を整える整頓」「心を磨く清掃」の３つを柱としており、さまざまな取組みを行っています。・全校生徒に毎年いじめ防止スローガンを募集し、今年度は「知ったつもり　解決したつもり　つもり積もってその子の傷に」に決まり、PTAの協力を得て横断幕を作成しました。・カナダ発祥のいじめ防止啓発運動【ピンクシャツデー】にちなみ、地域活動協議会の協力も得て、長吉中オリジナルピンクシャツを作り、あいさつ運動を実施しました。•その他にも、地域や保護者の方と一緒に行うクリーンアップ活動やリサイクル運動（ペットボトルキャップの回収）も行っています。

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口

電話　4302-9903

●区の人口188,274人●世帯数93,443世帯［令和4年9月1日現在推計］