広報　ひらの

2023年(令和5年)2月号　No.321

平野区の花

わたの花

今月のひらちゃんを探せ

紙面のどこかに今月のひらちゃんが4人隠れているよ！ 探してみてね！

答えは平野区ツイッターに！#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

NTTドコモレッドハリケーンズ大阪がラグビー観戦にご招待！！

NTTジャパンラグビー リーグワン2022-23 第7節

2月12日（日）　14:30～　ヨドコウ桜スタジアム

みんなでレッドハリケーンズを応援しよう！

日時／2月12日（日） OPEN 12：00 KICK OFF 14：30

場所／ヨドコウ桜スタジアム （東住吉区長居公園 1-1）

対戦相手／中国電力レッドレグリオンズ

申込／右記QRコードより会員登録を行い、お申込みください。

※チケットは無料ですが、一部発券手数料がかかります。

席種：A席 　主催：NTTドコモレッドハリケーンズ大阪

お申し込みはこちらから（QR）

NTTドコモレッドハリケーンズ大阪は大阪南港を拠点に活動するラグビーチームです。

長居公園内の3つのスタジアムをホストスタジアムとしてジャパンラグビーリーグワンDiv3で上位Div進出を目指して戦っています。大阪市では、相互の連携を強化し、今後地域のさらなる発展を目的に、連携協定を結んでいます。

問合せ

CLUB RedHurricanesチケット販売事務局

電話　050-3354-0314

今月のトピックス

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

平野南地域にミャクミャクが来たよ 他…8面

平野区ツイッター（QR）

平野区役所子育て支援室ラインアカウント（QR）

平野区役所フェイスブック

地域情報（QR）

子育て情報（QR）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/

（音声版も公開中）

（QR）

「広報ひらの（令和５年５月～令和６年４月号）」の広告を募集します！

　「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。令和５年２月中頃から平野区役所ホームページで募集案内を掲載する予定です。広告掲載を希望される方はぜひご覧ください。

料金一覧表

掲載場所

1 面の最下段

金額

50,000（円/月）

掲載場所

裏面の最下段

金額

40,000（円/月）

掲載場所

中面の最下段

金額

30,000（円/月）

問合せ

政策推進課　23番窓口

電話4302-9683

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（QR）

窓口のお呼び出し状況（QR）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

届いていますか、新１年生の就学通知書　今年４月に、小・中学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ届いていない場合は担当までお問い合わせください。　対象者は次のとおりです。小学校…平成28年（2016年）4月2日から平成29年（2017年）4月1日までに生まれたお子さん。中学校…令和5年（2023年）3月に小学校卒業見込みのお子さん。　国立・私立小・中学校等へ入学が決定した方は、合格先の学校が発行する入学許可証（合格通知ではありません。）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）と就学通知書を保護者の方がお持ちになって、就学担当窓口にて手続きしてください。

◆ご協力のお願い

　学校選択制の抽選にて補欠登録となった方が、受入可能人数に空きが出て繰り上げ当選になるのを待っておられます。

　繰り上げ手続きや次年度の学級編成を円滑に進めるためにも、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問合せ

住民情報課（就学担当）16番窓口

電話　4302-9798

献血にご協力ください　申込不要　献血は身近にできるボランティアです。皆さんの温かいご協力をよろしくお願いいたします。日時／2月15日（水）　　　10：00〜12：00、13：00〜14：30※新型コロナウイルス感染状況により、中止される場合があります場所／区役所1階　ピロティ対象･定員／18～69歳の方となります（男性に限り、17歳も可。６５歳以上の方については、60〜64歳の間に献血経験があること）※当日は400mlの献血のみの対応とさせていただきます持物／献血カードまたは献血手帳問合せ

保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9882

子育て情報

おでかけブックスタート

（加美地域で実施します）

　赤ちゃんと保護者が出会う絵本の時間です。赤ちゃん絵本を１冊プレゼントします。

日時／①2月17日(金) 14:00~14:30

②3月8日(水) 13:30~14:00

場所／①平野区老人福祉センター（加美鞍作1-2-26）

　　　②子育てサロン「カンガルーポケット」（加美東1-6-9加美地域集会所）

対象･定員／引換券をお持ちの概ね1歳までのお子さんとその保護者

申込／①１月17日（火）～、②２月８日（水）～　電話・来館

問合せ

平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）

電話　6707-0900

防災・防犯情報

不法就労防止にご協力をお願いします

　事業主の皆さんへのお願い、不法就労防止にご協力をお願いします

●外国人を雇用する際には在留カードをご確認ください。

●在留カードは、表面の就労制限の有無欄や裏面の資格　外活動許可欄を確認することで、在留カードを所持する　外国人が就労できるかどうか、判別が容易になっています。

●在留カードの確認を怠るなどして、就労できない外国人を雇用した場合、処罰の対象となります。

問合せ

平野警察署(喜連西6-2-51)

電話　6769-1234

春の火災予防運動を実施します！　３月１日(水)～７日(火)は、春の火災予防運動を実施します。火災による死者のほとんどは住宅で発生しています。その多くは就寝時間帯での高齢者の逃げ遅れによるものです。住宅火災警報器は火災を早期に発見し、大切な命を守ります。住宅用火災報知器の設置義務から10年以上経過しました。電池がなくなっているかもしれません。定期的に点検し、10年を目安に取替えましょう。　平野消防署では、春の火災予防運動に伴う行事の一環といたしまして、３月に防災講演会を開催します。詳細については、２月上旬頃から平野消防署ホームページに掲載予定、また各官公庁の掲示板にも案内のポスターを掲出します。区民の皆さんのご来場をお待ちしております。（新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止する場合があります）

問合せ

平野消防署(予防担当)

電話　6790-0119

くらしの情報

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

時間／9：00～17：30（土・日・祝日、年末年始を除く）

場所／市民局人権企画課（市役所4階）

電話　6208-7489

ファックス　6202-7073

ねずみにご注意ください　２月を「ねずみ防除強調期間」として、ねずみの防除を推進しています。衛生水準の向上した現在では、ねずみを原因とする感染症の流行はほとんどなくなりましたが、家具や電気コードをかじられたり、寄生しているノミやダニに血を吸われ、発疹やかゆみを起こす原因となることがあります。ねずみの住みにくい環境を作り、被害を未然に防ぎましょう。【対策方法】•外から住居へのすき間を無くし、ねずみの侵入を防ぎましょう。•ねずみの餌とならないよう、食品はふた付き容器に入れ、生ごみは密閉できるごみ箱に入れましょう。

•ねずみの巣となる材料や場所を与えないように、整理整頓を心がけましょう。

•集合住宅の場合、一部屋だけの対策では効果が弱いため、管理者と相談して棟全体で一斉に対策しましょう。

※区役所では、防除方法の相談や捕獲用かごの貸出しを行っていますが、ねずみ駆除や薬剤配布は一切行っていませんのでご了承ください

問合せ

保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9973

個人市・府民税の申告受付が始まります　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票等をもとに作成いただけます。申告方法・受付期間①市税事務所あて送付による申告：受付中　（3月15日（水）まで）　　　　　　②大阪市行政オンラインシステムによる申告：受付中　（3月15日（水）まで）　・令和４年中に収入がある方（給与所得・雑所得（公的年金等・業務・その他）の申告のみ）　・令和４年中に収入がない方③窓口での申告（土・日・祝休日を除く）※ご注意：受付期間の最初・最後の１週間や午前９時台は混雑が予想されます○市税事務所窓口：あべの市税事務所受付期間／2月7日（火）～3月15日（水）受付時間／月曜日～木曜日9：00～17：30　　　　　金曜日9：00～19：00○区役所臨時申告会場：平野区役所　地下1階　B02会議室受付期間／2月16日（木）～3月15日（水）受付時間／月曜日～金曜日　　　　　9：00～11：30、13：00～16：00平野区北部サービスセンター　2階会議室

受付期間／2月2日（木）～3日（金）

受付時間／9：30～15：30

※ご注意　所得税の確定申告等については、東住吉税務署　　電話　6702-0001にお問い合わせください

問合せ

あべの市税事務所市民税等グループ

電話　4396-2953

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022（月～金曜日　10:00～18:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　ファックス4302-9880）

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター

「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ

平野区社会福祉協議会

電話　6795-2525

平野区地域包括支援センターからのお知らせ　地域包括支援センターは、高齢者の方や介護をされているご家族、介護に携わる方々の相談窓口です。ご本人はもちろん、ご家族、地域の方からの相談も受け付けています。　介護保険や認知症、高齢者の生活に関すること等、お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。【取り組み紹介】　新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、地域の集い場が少なくなり、住民同士の交流や見守りの機会が減っています。そのため、地域包括支援センターでは、支援が必要な高齢者の早期発見、早期対応及び、地域包括支援センターの周知を目指して、地域の方々やボランティアグループ、薬局、関係機関と協力しながら「介護なんでも相談会（出張相談会）」を随時開催しています。問合せ平野区地域包括支援センター電話　6795-1666（担当地域：平野・平野南・平野西・新平野西）平野ブランチ電話　6797-0032（担当地域：平野西・新平野西）＜あなたの地域の相談窓口＞加美地域包括支援センター　　電話　4303-7703長吉地域包括支援センター　　電話　6790-0766瓜破地域包括支援センター　　電話　4392-7436

喜連地域包括支援センター　　電話　6797-0555

介護保険に関するお知らせ　介護保険に関する費用について、一部、所得税や住民税の所得控除の対象になるものがあります。○社会保険料控除•介護保険料（令和4年1月1日～12月31日までに納付されたもの）○医療費控除　•施設サービスの自己負担額介護費、食費及び居住費の自己負担額（特養・地域密着型特養は2分の1の金額）•居宅サービスの自己負担額医療系サービスの自己負担額または福祉系サービスの自己負担額（医療系と併用の場合）•介護福祉士等による喀痰吸引及び経管栄養の自己負担額の10分の1の金額•おむつ代…領収書および医師の「おむつ使用証明書」が必要です。

※要介護認定を受けている等のほか、一定の要件に該当する場　合は、医師の証明書に代えて介護保険の主治医意見書確認　書が代用できます

●医療費控除には、介護サービス事業者等が発行する、　医療費控除の対象となる額が記載されている領収証が必要です。

問合せ

保健福祉課（介護保険）31番窓口

電話　4302-9859

障がい当事者部会委員の募集と見学のご案内　自立支援協議会障がい当事者部会では、障がい者の暮らしを良くするための話し合いをしています。　興味のある方は見学から始めてみませんか？日時／第3金曜日　13:30〜15:00場所／区役所5階　501会議室（変更の場合有）　　　 ※7月は区役所1階　研修室の予定です参加条件／以下のすべてに当てはまる方・区内在住の障がい当事者の方・16歳以上で身体・知的・精神いずれかの手帳を持っている方（発達障がいを含みます）、または障がいを理由とする年金受給者、自立支援医療を受けている方

・自分たちの暮らしを良くするように一緒に考えてくれる方

問合せ

保健福祉課（地域福祉）33番窓口

電話　4302-9857

「障がい者控除対象者認定書」をご存知ですか

　身体障がい者手帳等の交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳等の交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

問合せ

保健福祉課（地域福祉）33番窓口

電話　4302-9857

各種相談のお知らせ　2・3月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

1月18日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力お願いします。

相談名　法律相談

日程　2月2日、9日、16日、3月2日、９日、16日、23日（木）

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順) 相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話　4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　2月10日、3月10日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　2月７日、3月7日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不要

相談名　行政相談

日程　2月8日、3月8日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話　4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　2月3日、3月3日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)※受付は15：30まで

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　2月24日(金)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660 ファックス 6344-2677

火～土曜日(祝日除く)10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

募集・催し

荒川先生のたのしい健康体操　どなたでも楽しくできる体操です。みんなで一緒に体を動かしましょう♪日時／3月23日（木）　10:00～11:30場所／①ひらりん（平野区老人福祉センター）２階 「多目的室」　　　②モニター中継により開催　　　　 にこにこセンター（平野区社会福祉協議会）　　　　　３階 「会議室」（平野東２-１-３０）対象／市内在住60歳以上の方定員／①ひらりん20名　②にこにこセンター12名　　　 ※どちらも定員を超えた場合は抽選持物／上履き・飲み物・長めのタオル　※動きやすい服装

申込／2月1日（水）～3月3日（金）

　　　①か②の開催場所を選び、電話または来館

問合せ

ひらりん（平野区老人福祉センター 加美鞍作1-2-26）

電話　6793-0880

平野区わたの会『こども手織り講習会』　春休み中の小学生対象の機織り体験です。卓上織機を使って、布を織りあげ、コースターを作りましょう。日時／3月28日（火）　10：30〜12:00場所／区役所３階　303会議室対象・定員／小学生とその保護者8組（申込多数の場合は抽選）料金／500円　締切／2月24日（金）必着申込／往復ハガキに講座名・希望回次・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、平野区役所　安全安心まちづくり課（〒547-8580 平野区背戸口3-8-19）まで送付（保護者の方の氏名で申し込みください）

問合せ

安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

ファックス　4302-9920

中学生コンサート

「ＪＯＹＪＯＹ　No．29」を開催します！

　区内中学校の吹奏楽部・コーラス部がさまざまな曲の演奏・合唱を行うコンサートです。各校の発表のほかに行われる合同演奏・全体合唱も圧巻ですので、ぜひお越しください！！

日時／令和5年2月12日（日）　開演12：30（開場12：00）

場所／コミュニティプラザ平野（区民センター　長吉出戸5-3-58）

主催／平野区青少年指導員連絡協議会・平野区役所

問合せ

安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

令和4年度平野区生涯学習区民協働企画講座（ひらちゃん講座）　コロナ禍で開催できなかったひらちゃん講座を２年ぶりに開催します！昭和・平成・令和三世代にわたる平野区給食のことを色々聞いてみましょう。懐かしい給食の時間を皆さんで一緒に思い出してみませんか？日時／2月27日(月)　14:00〜16:00

場所／区役所 1階　研修室

対象･定員／区内在住の方　20名（先着順）

申込／電話または来庁

締切／2月17日（金）

問合せ

安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、2月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約14.3円です。そのうち約1.7円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

第11回平野区ゆきまつりを開催します

　平野区ゆきまつりを４年ぶりに開催します。本物の雪で小さな雪だるまを作ったり、お友達と雪合戦したりなど、雪遊びを楽しんでいただけます。3回（総入替制）に分けて開催しますので、お住まいの地区に該当する開催回にご参加ください。

　行政オンラインシステムでの事前申込みが必要となっておりますので、ご注意ください。（先着順）

日時／2月19日（日）　（予備日／2月26日（日））

開会式　13時～

対象地区

平野・平野西・新平野西・平野南・大教大【区内在住】

開始終了予定時刻

13:30～14:00（受付開始　13：00）

対象地区

喜連・喜連北・喜連西・喜連東・瓜破・瓜破北・瓜破西・瓜破東・大教大【区外在住】

開始終了予定時刻

14:05～14:35（受付開始　13：35）

対象地区

加美・加美北・加美東・加美南部・長吉・長吉出戸・長吉東・長吉南・長原・川辺・支援学校

開始終了予定時刻

14:40～15:20（受付開始　14：10）

場所／大阪教育大学附属平野小学校（流町1-6-41）

対象／区内在住の小学生以下

※発熱（37.5℃以上）・咳・咽頭痛等の症状がある場合等、体調　不良の方は入場をお断りさせていただきます

※マスク着用のご協力をお願いします

ホームページはこちら▶︎（QR）

問合せ

安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

障がいのある人も楽しめるスポーツ「ディスコン」の交流会を開催します

　生きがいや健康づくりのために高齢者が「ひらりん」で楽しんでいるユニバーサルスポーツ「ディスコン」を障がいのある人たちにも親しんでもらうための交流会を開催します。

　見学ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

日時／2月13日（月）　14:00～

場所／ひらりん（平野区老人福祉センター）

問合せ

保健福祉課　33番窓口

電話　4302-9884

発達障がいについて話し合う会　講演会「発達障がいの理解と支援」　「どう相談したらいいのかわからない」「就労について相談したい」等、発達障がい当事者、その家族の方々がもつ悩みはさまざまです。相談できる場所、相談の流れ等を紹介しながら、発達障がい当事者、その家族に相談できる場を知ってもらうことを目的とした講演会です。日時／３月４日（土）　13:30～15:30場所／平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）講師／エルムおおさか　所長 井上 芳子氏対象・定員／会場25名、オンライン25名持物／筆記用具　締切／２月17日（金）

申込／会場参加希望の方　電話または窓口

オンライン参加希望の方　ホームページの申込フォームに入力

ホームページはこちら▶︎

問合せ

社会福祉法人 平野区社会福祉協議会（平野東2-1-30）

電話　6795-2525

ファックス　6795-2929

第29回　区民テニス大会

男子（A級、B級）　女子（B級）

シニア（65歳以上の部、男女混合可）

日時／3月26日（日）　9：00～

場所／長居公園　庭球場（東住吉区長居公園1-1）

対象・定員／区内在住、在勤、在学の方　50組

費用／1組3,000円（当日支払）　締切／3月5日（日）必着

申込／メールかファックスにて参加者（ペアを含む）の住所、氏名、年齢、電話番号、参加種目を記入のうえ送付

問合せ

平野区体育厚生協会（担当：山添）

電話・ファックス　6375-8373

メール　yamaraku89@au.com

図書展示「あなたにこの本を！」展

　大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、司書がおすすめの図書を選んで紹介する「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。今回は、この2年間に選ばれた図書を展示・貸出します。幅広いジャンルの中から、あなたのお気に入りの1冊を見つけてください。

日時／1月20日(金)～3月15日(水)

場所／平野図書館 入口展示書架

問合せ

平野図書館（平野東1-8-2）

電話　6793-0881

クラフトパーク週1回の“ものづくり”おためし入学　クラフトパーク「週1回の ものづくりおためし入学」。クラフトパークは週1回の習い事として9つの専門工房でものづくり教室を開講しています。　いきなり教室に通うのが不安という方のために『おためし入学』を開催いたします！日時／2月15日（水）【午前の部 9:30～13:00・午後の部 13:30～17:00】内容／●吹きガラス ●バーナーワーク●キルンワーク●陶芸 ●染色 ●木工 ●金工場所／大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）対象・定員／16歳以上2～6人　※教室により異なります

料金／2,000円～3,500円

締切／定員に空きがあれば当日でも参加できます。

申込／電話または来館(先着順）

※2月15日（水）以外の追加開催日もあります。体験教室の時間帯・料金・対象年齢等、詳しくはクラフトパークのホームページでご確認ください

問合せ

大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

電話　4302-9210

2月の区民ギャラリー展示案内

展示期間／

・2月9日（木）～21日（火）

新春ファミリーフェスタ書道展

（一財　大阪市コミュニティ協会　平野区支部協議会　平野区民センター）

・2月22日（水）～3月8日（水）

書き初め（平野区子ども会育成連合協議会）

場所／区役所1階

問合せ

平野区民ホール（平野南1-2-7）

電話　6790-4000　ファックス　6790-4001

健康情報

BCG予防接種

予約不要

日時／2月8日（水）　14：00～15：00（12:00より整理券配布）

場所／区役所2階　検診フロア

対象／12か月未満のお子さん

　　　※標準的な接種期間は生後5～8か月です

持物／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」（BCGの質問票を記入のうえお持ちください）

問合せ

保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9882

生活習慣病予防の調理実習今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。日時／2月15日(水)　10：30～13：00場所／区役所2階　栄養講習室内容／お話と調理実習講師:管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員対象・定員／区内在住の方12名(先着順)持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸料金／600円(食材料費として)　※当日徴収申込／2月6日（月）～10日（金）　電話または来庁

問合せ

保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

統合失調症のある方の家族教室

　病気の知識や接し方、問題解決やストレス解消方法等、悩みを共に話し合いませんか？本人を支えるご家族もより豊かな人生を送るために一緒に学びましょう。

　ご参加をお待ちしています。まずはご連絡ください。

日時／毎月第４月曜日　14:00～16:00

場所／区役所２階　201会議室

申込／電話または来庁

問合せ

保健福祉課(保健活動)34番窓口

電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場

2月5日(水) 9：30～11：00 区役所2階検診フロア

2月22日(水) 13：30～15：00 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

2月16日(木) 10：00～11：00　 区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

2月5日(水)　9：30～11：00 区役所2階検診フロア

2月22日(水)　9：30～11：00 区役所2階検診フロア

予約不要

※胃がん検診は、区役所(保健福祉センター)での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施します

★令和4年度の検診日程は、広報ひらの３月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

平野区役所ホームページ（QR）

問合せ

保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

事前予約制　マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン大阪市では、身近な商業施設や公共施設等に、マイナンバーカードの申請書作成に必要な支援を提供する出張申請窓口を開設しています。平野区内の開設場所や予約方法等の詳細は下記へお問い合わせください。大阪市マイナンバーカード出張申請窓口予約センター電話　06-4400-1856 受付時間／月～日9:00～20:00　ご予約は、２日前20:00（コールセンター終了時刻）までインターネット２日前24:00までの受付となります。(QR)※マイナポイントの付与にはマイナンバーカード取得後に別途申請が必要です。詳しくはこちら▶︎(QR)

マイナポイントがもらえる、マイナンバーカードの申請締切は２月末までです！

ご注意　※イベントなどに関する情報は1月18日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

オンデマンドバスシニア無料乗車キャンペーン（平野）

新たな発見、出会いを見つけに行きませんか。　シニアの皆さんに嬉しいお知らせ！ キャンペーン期間中、60歳以上の方ならオンデマンドバスに無料で何度でもご乗車頂けます。実施期間／2月1日（水）〜14日（火）

対象者／60歳以上の方

利用方法／

①アプリまたは電話で予約

②乗車時に「シニア無料乗車キャンペーン」の利用をお申し出ください。

※年齢確認のできる公的証明書の提示をお願いします

③乗車後、アンケートの回答にご協力ください。

「e METRO」アプリのダウンロードはこちら▶︎(QR)

予約専用　電話　0570-08-6600（7：00～17：00年中無休）

●オンデマンドバスは、予約に応じて運行する乗合バスです。

●平野エリアでは、コールセンター直通の呼出インターホンを一部の路線バス停留所に、呼出専用電話を地下鉄駅等に設置。本キャンペーンの予約にもぜひご利用ください。

●新型コロナウイルス感染拡大の状況によりキャンペーンが延期または中止となる場合があります。

●詳細については、オンデマンドバスホームページをご確認ください。

ガイドブックは区役所・地下鉄の駅に置いています。

問合せ

Osaka Metro シティバス案内コール

電話　06-6582-1400（8：00～21:00年中無休）

地域活動協議会の活動紹介

平野南地域にミャクミャクが来たよ～２０２５大阪・関西万博へ行こう！～　12月18日平野区民ホールで開催された平野南地域活動協議会主催の「平野南ふれあいイブ・プラット」のイベントに大阪・関西万博の公式キャラクター「ミャクミャク」が万博ＰＲのために来ました！　2025大阪・関西万博は「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに様々な団体等による作品展示やステージ演出があり、未来社会の技術を世界へ発信するとともに来場された方も楽しめるイベントとなっています。「ミャクミャク」は、2025年には大阪夢洲まで沢山の人に遊びに来て欲しいとＰＲ活動をしていました。　「平野南ふれあいイブ・プラット」には、「ミャクミャク」のほかにも「ひらちゃん」などたくさんのキャラクターが来て大人からこどもまで大喜びでした♪　「ミャクミャク」は、開幕前から自分のことを皆さんに知ってもらい、２０２５年に開催される大阪・関西万博で多くの人に会えることを夢見ています！　皆さん、2025年大阪・関西万博へ是非お越しください！ （写真）▲頑張ってPR活動をしています！（写真）▲色んなキャラクターと一緒に集合写真を撮りました！

（写真）▲平野野堂公園では、綺麗なイルミネーションが点灯していました。

問合せ

安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734】

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！【瓜破北幼稚園】　瓜破北幼稚園には、広い園庭があり、田んぼや畑、さまざまな生き物と出会える野草園・ビオトープの池、四季折々の実りが味わえる樹木等、豊かな自然環境があります。　こどもたちは、春には蝶を追いかけ花摘みをし、夏にはセミ取りやザリガニ釣り、秋にはトンボやバッタ、カマキリ・コオロギといった秋の虫を追いかけ、ミカン・柿やサツマイモを収穫し、冬には大根を採り、池に張った氷に不思議心を躍らせています。　果樹や野菜は、こどもたちに毎年実りを与えてくれるだけでなく、植物の生命が育まれていく様子を知らせてくれます。自分たちと形は違うけれど、生き物にも生命のあることをかかわった虫から感じ取る体験をしています。

　自然とのふれあいは、こどもたちの健全な成長を大きく深く育むだけでなく、自らかかわった自然からの学びは、こどもたちの心に大きく根を張り、未来に向かって持続していきます。瓜破北幼稚園では、地域の協力も得て、こどもたちを愛情いっぱいに温かく見守りながら、この環境で「自ら考え行動する心豊かなこども」を育てています。

問合せ

政策推進課（こども教育）23番窓口　電話　4302-9903

ひらのく読書運動

翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

ちろるさん木佐くん平野区住みます芸人翠星チークダンス今月は木佐くんオススメの「じごくのそうべえ」です！読みながら何度「汚すぎるやろ」とツッコんだかわからない。元は桂米朝師匠の落語だった絵本。タイトルと表紙からわかるようにかなり禍々しいので未就学児は鬼のイラストを見ただけで泣いてしまうかも。しかし絵本としての物珍しさに食いつく子もいるだろうし小学生だと汚すぎる地獄の様子で大笑いしそう。ストーリーの中には特技があることの強さや理不尽に立ち向かう教訓も入っていて良い絵本だと思う。方言や昔の言葉遣いや急展開を「きっとこういうことなんだろうな」と脳内で補完して読解力を養ってほしい。

それにしても糞尿地獄て。

じごくのそうべえ

童心社

たじまゆきひこ／作

問合せ

政策推進課（こども教育）23番窓口

電話　4302-9903

HIRACHAN’S COOKING

作ってみよう！

ひらちゃんクッキング

平野区食生活改善推進員協議会オススメレシピです。バレンタインデーにぜひ作ってみてください。

牛乳ココアプリン

＜1人分:120Kcal＞

材料(4人分)純ココア…15ｇ砂糖…50ｇ水…100㎖牛乳…250㎖A粉ゼラチン…10ｇ水…100㎖

バナナ…1/2本レモン汁…少々ミント…適宜作り方①容器にＡを入れてゼラチンをふやかしておく。②鍋にココア、砂糖を入れて混ぜ合わせ、分量の水を入れてダマがなくなるまで混ぜる。③②を火にかけて沸騰直前まで温めて火を止め、①のゼラチン、牛乳を入れてなめらかになるまでよく混ぜる。④③をプリン型に注いで冷蔵庫で冷やし固め、輪切りにしたバナナ（レモン汁をふっておく）、ミントを添えてできあがり。

●区の人口　187,884人　●世帯数　93,569世帯　［令和5年1月1日現在推計］