広報　ひらの

2023年(令和5年)3月号　No.322

平野区の花

わたの花

今月のひらちゃんを探せ

紙面のどこかに今月のひらちゃんが4人隠れているよ！ 探してみてね！

答えは平野区ツイッターに！#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

平野区内の児童生徒へ

区長表彰を実施しています！

　「読書運動」の一環として配付している読書ノート到達者表彰や、日常や学校生活において善行や優れた活動を行った児童生徒に対する「がんばる小学生・がんばる中学生区長表彰」を行っています。

社会貢献につながるものは、大阪平野ロータリークラブからも表彰されます。

「読書運動」や「がんばる小学生・がんばる中学生区長表彰」は、子どもたちの健やかな育みを支えるための平野区こどもたちの「生きる力」育成プロジェクト＋10（プラステン）の取組みの１つです。詳しくはホームページをご覧ください

川辺小学校へ訪問した様子をご紹介します

川辺小学校のみなさん（写真）

川辺小学校見守り隊のみなさん（写真）

「見守り隊ボランティア表彰」も実施しています！

子どもたちが安全安心に通学できるよう、暑い日も寒い日も、登下校を温かく見守ってくださっています。

川辺小学校登校見守り隊は、見守り隊のメンバーが昨年度までの２倍に増え、登下校時の見守りが強化されました。

見守り隊のみなさんをはじめ、日頃より子どもたちの安全安心を見守ってくださっているみなさんに、心より感謝申しあげます。

問合せ

政策推進課(こども教育)23番窓口

電話　4302-9903

今月のトピックス

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

お知らせ、くらし、募集・催し…3面

くらし、募集・催し、健康情報…4面

令和4年度 各種アンケート結果 他…8面

平野区ツイッター(随時更新中) （二次元バーコード）

子育て支援室ラインアカウント（二次元バーコード）

平野区役所フェイスブック

地域情報（二次元バーコード）

子育て情報（二次元バーコード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/

（音声版も公開中）

（二次元バーコード）

「広報ひらの」の広告を募集します！

「広報ひらの」は令和2年5月号より毎月107,000部発行し､区内すべてのご家庭･事業所に1部ずつお届けしています｡

詳しくは平野区役所ホームページをご覧ください｡

料金一覧表

掲載場所　1面の最下段

金額　50,000（円/月）

掲載場所　裏面の最下段

金額　40,000（円/月）

掲載場所　中面の最下段

金額　30,000（円/月）

問合せ　政策推進課　23番窓口

電話　4302-9683

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元バーコード）

窓口のお呼び出し状況（二次元バーコード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

区役所臨時日曜開庁のお知らせ　引越し等の手続きのために多くの方が区役所を利用される年度始めの日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。◆実施日時　4月2日(日)　9:00〜17:30　※3月26日（日）は、定例の第4日曜日開庁を実施します　※関係機関への確認が必要なもの等、お取扱いのできない場合があります　※マイナンバーカード等をお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください◆主な取扱業務　住民情報課　12〜16番窓口　〇出生・婚姻等の戸籍の届出　〇戸籍全部（個人）事項証明書（戸籍謄抄本）等の発行　〇転入・転出等の届出　〇住民票の写し等の発行（他市町村の住民票を除く）　〇外国人の住居地変更の手続き　〇印鑑登録の手続き　〇印鑑登録証明書の発行　〇義務教育諸学校の就学手続き（天王寺区・住吉区を除く）　〇個人番号カードに関する事務　※ただし、税に関する証明書・臨時運行許可書等の発行はできません　保険年金課　17・18番窓口（住民異動に伴うものに限る）　〇国民健康保険の資格異動等　〇国民年金の各種申請書の受付　〇後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付および保険料納付に関する業務

問合せ

住民情報課　12〜16番窓口

電話　4302-9963

保険年金課　17番窓口

電話　4302-9956

子育て情報

産後のつどい　無料

1回　日程　3月14日（火）　10:00〜11:00

主な内容　交流会、育児相談

2回　日程　3月22日（水）　13:30〜14:30

主な内容　交流会、育児相談

日程　3月22日（水）14:30〜14:50

主な内容　妊婦さんとの交流会

場所／区役所2階 検診フロア　201会議室

対象･定員／3か月児健診までのお子さんと養育者の方

持物／母子健康手帳

※赤ちゃんのミルク、オムツ等の用意は各自でお願いします

申込／不要

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口

電話　4302-9968

平野マタニティクラス

1回　日程　3月7日（火）　10:00〜12:00

主な内容　栄養士のお話、沐浴体験、抱っこ練習、着せ替え練習

2回　日程　3月22日（水）　13:30〜15:30

主な内容　妊婦歯科健診、歯科衛生士のお話、先輩ママ、赤ちゃんとの交流

場所／区役所2階 集団検診室

対象･定員／妊婦およびパートナー

申込／不要

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口

電話　4302-9968

たっち！〜6か月からの子育て〜・保健師による子育てミニ講座・みんなで話そう〜心理相談員を囲んで〜・つくってみよう手作りおもちゃ

・お母さん同士でおしゃべり日時／3月28日（火）　10:00〜11:30（受付　9:45）

場所／区役所1階　研修室

対象･定員／概ね生後6か月頃のお子さんとその保護者

持物／母子健康手帳

※赤ちゃんのミルク、オムツ等の用意は各自でお願いします

申込／不要

問合せ　保健福祉課(保健活動)34番窓口

電話　4302-9968

「絵本展」が子育てプラザにやってくる！　無料　いつものあそびの広場で開く絵本展。時間により、各テーマの本を集めたコーナーがあります。※テーマ「のりもの」「しかけ絵本」「食べもの」「どうぶつ」「言葉あそび」「多文化に出会おう」日時／3月15日（水）〜19日（日）

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象･定員／内容に興味がある人（概ね30人程度）

申込／各日の１か月前から予約開始

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）

電話　6707-0900

防災・防犯情報

巡回連絡にご協力ください　「巡回連絡」とは、警察官が皆さんのご家庭や会社等を訪問し、お住まいの地域等で発生している事件・事故の内容やその予防方法を説明したり、警察活動に対するご意見やご要望をおうかがいする活動です。　訪問した際に「巡回連絡カード」の作成をお願いしています。　この「巡回連絡カード」は迷子・高齢者の方を保護したときや、災害や事件等非常時の際に、ご家族等への連絡に役立てているものです。　ご記載いただいた個人情報は、決して他人に見せたり、提供したりすることはありません。　皆さんを犯罪や事故から守る活動以外の目的には利用しませんのでご安心ください。

問合せ　平野警察署(喜連西6-2-51)

電話　6769-1234春の火災予防運動実施中３月１日（水）〜７日（火）　住宅火災が発生する原因として多いのが、たばこ、ストーブ、コンロ、電気機器等です。どれも生活の上で身近な存在ですね。住宅火災から命を守るために「４つの習慣」「６つの対策」をご確認ください。日頃から住宅火災対策に取り組んでいきましょう。　★住宅防火いのちを守る10のポイント〇４つの習慣　１ 寝たばこは絶対にしない、させない。２ ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。３ コンロを使うときは火のそばを離れない。４ コンセントはほこりを清掃し、不必要な電源プラグは抜く。〇６つの対策１　火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。２　火災の早期発見のために、住宅火災警報器を定期的に点検し、１０年を目安に交換する。３　火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。４　火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、　　使い方を確認しておく。５　お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

６　防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う。

問合せ　平野消防署(予防担当)

電話　6790-0119

くらしの情報

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間／9:00～17:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

場所／市民局人権企画課（市役所4階）

電話　6208-7489

FAX　6202-7073

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022（月～金曜日　10:00～18:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

次年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

　身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券交付中の方へ、新年度分を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。

問合せ　保健福祉課(地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857特定健診の受診はお早めに！ 　大阪市国保加入者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は３月末までです。期限内に受診をお願いします。※３月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は誕生日　の前日までとなっています問合せ◎特定健康診査受診券に関すること　保険年金課（保険）17番窓口　電話　4302-9956

◎健診内容・健診場所について　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

個人市･府民税の申告期限は３月15日（水）です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日（木）以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期等が遅れることがあります。＜窓口での申告に関するご注意＞・混雑防止のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。・区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。・申告受付期間の最後の１週間や期間中の午前９時台は混雑が予想されます。

問合せ　あべの市税事務所市民税等グループ　電話　4396-2953

府営瓜破西住宅が大阪市に移管されます

　府営瓜破西住宅は、令和５年４月１日から市営瓜破西住宅になります。

≪移管後の市営住宅に関するお問合せ先≫

　平野住宅管理センター　電話　6703-4236※問合せ可能日、時間（月〜土曜日・毎月最終日曜日 9:00〜17:30）

オンデマンドバスの運行エリアを拡大！

平野区全域でご利用いただけるようになりました！

　平野区の運行エリア（平野A・Bエリア）を拡大し、オンデマンドバスが更に使いやすくなりました。

　新たに喜連地域等が運行エリアに加わり、96か所の乗降場所を追加。区内全域が運行エリアになりました。

ますます便利になるオンデマンドバスをぜひご利用ください。

オンデマンドバスの予約はe METROアプリから

iphone（二次元バーコード）

Android（二次元バーコード）

予約　Osaka Metro オンデマンドバスコールセンター電話　0570-08-6600（7:00〜17:00 年中無休）

問合せ　Osaka Metro シティバス案内コール電話　06-6582-1400（8:00〜21:00年中無休）

各種相談のお知らせ　3・4月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

2月14日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合がありますので、最新の情報は各問合せ先へご確認ください。ご来庁の際には、マスクの着用にご協力お願いします。

相談名　法律相談

日程　3月2日、９日、16日、23日、4月6日、13日、20日、27日（木）

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順) 相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話　4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　3月10日、4月14日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　3月7日、4月4日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不要

相談名　税理士相談

日程　4月11日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00〜15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　3月8日、4月12日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話　4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　3月3日、4月7日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)※受付は15:30まで

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　4月19日（水）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00〜15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部

電話　6946-7065　予約不要

募集・催し

2023年度大阪市手話奉仕員養成講座初級コース日時／4月12日（水）〜令和6年２月１４日（水）　　　毎週水曜日　19:00〜20:30場所／平野区民センター（長吉出戸5-3-58）　　　※変更になる場合もあります対象／市内在住か在勤で高校生以上の耳が聞こえる人定員／20名（多数の場合抽選）受講料／無料（ただし、テキスト代3,300円税込み）締切／3月17日（金）必着申込／往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・勤務先（市内居住者のみ）「手話教室受講申込」と記入し3月17日（金）必着

〒547-0043　平野東2丁目1番30号

平野区在宅サービスセンター「にこにこセンター」内

社会福祉法人　大阪市平野区社会福祉協議会　宛

主催／平野区身体障害者団体協議会

主管／平野区聴言障害者福祉協会

問合せ　平野区聴言障害者福祉協会

メールhiranoku1.deaf@gmail.com

クラフトパーク　春の１日体験教室　「ちょっとものづくりを体験してみたい！」そんな方のための1日体験教室です！！小学1年生からご参加できる教室もあります。日時／3月5日〜５月28日の毎週日曜日　【14:00〜16:30】　※教室により異なります内容／●吹きガラス 　●サンドブラスト　●とんぼ玉　●ミクロモザイク　●ステンドグラス　●織物　●金工●陶芸　場所／大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）対象・定員／小学1年生以上2〜6人　※教室により異なります料金／2,500〜4,000円締切／定員に空きがあれば当日でも参加できます。

申込／電話または来館(先着順）

※各体験教室の時間帯・料金・対象年齢等、詳しくはクラフトパークのホームページでご確認ください

問合せ　大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

電話　4302-9210

NTTドコモレッドハリケーンズ大阪と連携協力に関する協定を締結しました

　2月1日（水）にNTTドコモレッドハリケーンズ大阪と連携協力に関する協定を締結しました。今後、スポーツの推進、教育、広報などさまざまな分野においてそれぞれの活動の充実を図るとともに、地域連携を積極的に推進し地域社会の発展をめざしていきます。

（写真）

NTTドコモレッドハリケーンズ大阪は革新的な挑戦をし続けることでスポーツと社会に新風を起こし新しいエンゲージメントを生み出します。

　アップテンポで素早い風を吹かせるプレースタイルをめざす」という思いを込め、『Let The WIND BLOW』をスローガンに掲げています。

　ラグビーを通して、ラグビーの楽しさ、夢を持つことの大切さ、人と人とのつながりの大切さを伝えていきます。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口

電話　4302-9683

（二次元バーコード）

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、3月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約14.3円です。そのうち約1.7円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

講演会「平野図書館連歌会の二十年」と記念連歌会　無料

　全国唯一である公共図書館での連歌会「平野図書館連歌会」の20周年を記念し、講演会と記念連歌会を開催します。第1部は「平野図書館連歌会」の20年間の取組みについての講演会、第2部は連歌を実作する記念連歌会です。1部のみ、2部のみの参加も可能です。日時／3月26日(日)　　　第1部11:00〜12:30、第2部13:30〜16:00場所／平野図書館2階　多目的室対象・定員／第1部(講演会)60名、第2部(記念連歌会)20名締切／3月25日(土)17:00申込／3月1日(水)10:00〜電話または来館

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

平野区区民卓球大会

※詳細は区民ホール・区民センターに配架している要項をご覧ください

日時／4月9日（日） [受付]9:00　[開会]9:30

場所／平野スポーツセンター（平野南4-6-1）

対象／区内在住・在勤・在学の高校生以上の方

持物／ラケット・上靴

料金／500円（傷害保険料含む）　※当日徴収

締切／3月22日（水）

申込／ファックスに住所・氏名・年齢・電話番号・種目を記入し、送付または来館

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7）

電話　6790-4000

FAX 6790-4001

健康情報

BCG予防接種　無料　予約不要日時／3月8日（水）　14:00〜15:00（12:00より整理券配布）場所／区役所2階　検診フロア対象／12か月未満のお子さん　　　※標準的な接種期間は生後5〜8か月です持物／「母子健康手帳」と「予防接種手帳」　　　（BCGの質問票を記入のうえお持ちください）ご注意新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、密になるのを避けるため、接種対象者（お子さん）と保護者１名での来所をお願いします。やむを得ず付き添いの方が来られる場合は、接種会場と別の場所でお待ちいただくようお願いします。

また令和5年度からは委託医療機関のみでの実施となります。

詳細についてはホームページをご覧いただくか、平野区保健福祉センターへお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口

電話　4302-9882

つどいの場(地域生活安定支援事業:地域生活向上教室)　無料　統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。日時／毎月第３水曜日　13:30〜15:30

場所／区役所2階　201会議室

申込／電話または来庁　※事前要相談

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口電話　4302-9968生活習慣病予防の調理実習今月のテーマ「塩分を控えて生活習慣病を予防しよう」生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。日時／3月16日(木)　10:30〜13:00場所／区役所2階　栄養講習室内容／お話と調理実習

講師:管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員対象・定員／区内在住の方12名(先着順)持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸料金／600円(食材料費として)　※当日徴収申込／3月6日（月）〜10日（金）　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

「認知症の方が感じている思い」を知りましょう

例えば、「ままならなさ」「不安」「いら立ち」「負い目」「あきらめ」「もどかしさ」「情けなさ」「自己否定感」「猜疑心」「不信感」等…

なぜ本人がそう感じるのかを想像してみませんか。

今まで出来ていたことが出来なくなってしまうこと等で自尊心が大きく傷つき、今後への不安が募ったり、迷惑をかけている負い目、自分をわかってくれないあきらめ、失敗が増えていくと、自分が必要のない人間に思えてくる。もしかしたら、周りからもそう見えているのではないか、こんな自分から家族は離れてしまうのではないか等と不安や混乱が強くなり、場合によっては被害的になって、猜疑心や不信感を抱いてしまう。そのために、様々な心理状態が現れることが多くあります。　そのような状態を軽減させるためには、本人がそう考えなくて良いように、「楽しさ」「喜び」「心地良いこと」「やりがい」「満足感」や、「生きがい」「生きる意味」「自分は唯一無二だという価値」を感じ、前向きな気持ちで過ごせるように接していくことが大切です。

　また、それが周りとの良い関係性を保つことにもつながります。

（中央法規「認知症介護実践研修テキスト」一部引用）

大阪市認知症介護指導者　明野 明子

問合せ　保健福祉課　電話　4302-9857

HIRACHAN’S COOKING

作ってみよう！

ひらちゃんクッキング

平野区食生活改善推進員協議会オススメレシピです。

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。ぜひ作ってみてください。

キャベツの塩昆布あえ

＜1人分:43Kcal＞

材料(4人分)

キャベツ・・・160g

ほうれんそう・・・1/2束

A塩昆布・・・12gごま油・・・小さじ2すりごま・・・小さじ1作り方①キャベツは食べやすい大きさに切る。ほうれんそうは2〜3cmの長さに切る。

②①を一緒にゆで、水にさらす。

③②の水気をきり、Aであえてできあがり。

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん（40歳以上／300円）

日時･会場

5月9日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア5月14日(日)　9:30〜10:50 瓜破会館

6月21日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア6月27日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料)

日時･会場

5月9日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア5月14日(日)　9:30〜10:50 瓜破会館

6月21日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア6月27日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ（40歳以上／1,500円2年に一度受診可＝令和4年度に受診された方を除く。）

日時･会場

5月9日(火)　13:30〜14:50　区役所２階検診フロア5月14日(日)　13:30〜14:50 瓜破会館

5月22日(月)　10:00〜11:00 コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月3日(土)　9:30〜10:50 北部サービスセンター

6月21日(水)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時･会場

5月9日(火)　13:30〜14:50　区役所２階検診フロア5月14日(日)　13:30〜14:50 瓜破会館

5月22日(月)　10:00〜11:00 コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月3日(土)　9:30〜10:50 北部サービスセンター

6月21日(水)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場

5月9日(火)　13:30〜15:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

3月15日（水) 10:00〜11:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

5月9日(火)　9:30〜11:00　区役所２階検診フロア

5月14日(日)　9:30〜11:00　瓜破会館

5月22日(月)　　10:00〜11:00　　コミュニティプラザ平野（区民センター）

予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

※胃がん検診は、令和３年度から区役所（保健福祉センター）での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました

申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。令和5年5月から6月までの検診は、3月6日（月）から受付開始となっております。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

★令和5年度の検診日程は、広報ひらの３月号別冊【特集号】又は平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（二次元バーコード）

平野区役所ホームページ（二次元バーコード）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター

「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ

平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

事前予約制　マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

詳細は大阪市ホームページをご覧ください

ご注意　※イベントなどに関する情報は2月14日時点の情報です。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

令和4年度　各種アンケート結果

　平野区では、区民の皆様のご意見を区政に反映するためにアンケート調査を実施しています。その結果の一部をご紹介します。

各種アンケートの回答にご協力をいただいた区民の皆様、ありがとうございました。

※各種アンケート結果はあくまで回答者における回答状況を集計したものであり、区民全体の状況を表すものではありません

≪令和4年度ひらの区民モニターアンケート≫住民基本台帳より無作為に抽出した18歳〜90歳までの区民3,000名を対象にアンケートを実施しました。

【まちづくり関連】

これからも平野区に住み続けたいと思いますか？

①住み続けたい思う　50.1%

②どちらかという住み続けたいと思う　31.4%

③どちらかという住み続けたいと思わない　4.7%

④住み続けたいと思わない　2.9%

⑤わからない　7.3%

⑥無回答　3.7%

【平野区将来ビジョン関連】

平野区が一層「笑顔輝くまち　ひらの」となるためには、どの取組により力をいれるべきだと思いますか？（３つまで選択）

子育て世帯への支援　408人

学校教育・学習に関する取組　301人

障がいのある方への支援　224人

高齢者への支援（声かけ、見守りなど）　479人

地域活動への支援（地域でのイベント、担い手育成など）　207人

防災の取組　266人

防犯の取組　435人

その他　53人

無回答　18人

回答者の80％を超える方がこれからも平野区に住み続けたいと感じておられます。平野区のめざす将来像「笑顔輝くまち ひらの」の実現に向けて、皆様からのご意見を参考にさまざまな施策に取り組んでまいります。

≪令和4年度子育て世帯向けアンケート≫住民基本台帳より無作為に抽出した０歳〜18歳までの区民の保護者500名等を対象にアンケートを実施しました。

【情報発信関連】

どのような方法で子育てに関する情報を入手していますか？

または、どのような方法が入手しやすいと思いますか？（複数回答可）

SNS　90人

チラシ　34人

平野区ホームページ　36人

平野区広報紙「広報ひらの」　85人

友人から　67人

その他　13人

子育てについて知りたい情報は何ですか？（複数回答可）

親子で遊べる場所　97人

イベント情報　121人

子育て相談機関　60人

その他／無回答　17人

子育て世帯の方からは、「親子で遊べる場所やイベント情報について知りたい」、また子育てに関する情報の入手方法として「SNSや広報ひらの」との声が多くありました。

今後もより多くの方に子育てに関する情報を知ってもらえるよう発信していきます。

各種アンケート結果についてはこちらをご覧ください(二次元バーコード)

問合せ　政策推進課(政策推進)23番窓口

電話　4302-9683

市会・府会

市長・知事

統一地方選挙

投票日　4月9日（日）

投票時間　7:00〜20:00

町会・自治会に加入しませんか？

〜つながりときずなが命を守る！〜　平野区には町会や自治会をはじめ、さまざまな地域活動をされている団体があり、住民の皆さんがお互いに「つながり」や「きずな」を育んでいます。誰でも参加できるおまつりの開催、高齢者や子どもの見守り活動、まちの清掃活動などバラエティに富んだ地域活動に取り組まれています。　また、災害時などには安否確認などを実施されています。阪神・淡路大震災でも救助された人のうち、「隣人・友人」に助けられた人（共助）の割合は約3割となっています（約6割は「自力・家族」に助けられた人（自助）です）。日頃から、地域活動に参加することにより災害時においても命を守ることにつながります。

　このように安心で快適な住みよいまちをつくるため、ご自身や家族の命を守るためにも町会・自治会に加入しませんか？

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

ちろるさん

木佐くん

平野区住みます芸人翠星チークダンス

ひらのく読書運動

翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月はちろるさんオススメの「君のためにできるコト」です！

気の利くくまおくんと、口下手くまこちゃんのお話でイラストもとても可愛く文字も2人のお話のセリフのみでとても読みやすかったのに、すごくメッセージが沢山込められていて感動しました。口下手でほんとは嬉しいのに感情が表に出にくくそれが伝わらないもどかしさや辛さ、こんなに好きなのにこの好きは伝わっていないのか？と不安になったり、そういうすれ違いは誰しもあり、皆さんもどちらかに感情移入しながら読めるのではないのでしょうか。ちなみに私は、くまおくん側でした。笑そして何気ないことがとても大切で一番大きいことなんだと改めてわかりました。

皆さんはくまおくんかくまこちゃんのどちらに感情移入するか、是非読んでみて感じてみてください。

君のためにできるコト

Gakken

著者／菊田まりこ

問合せ　政策推進課（こども教育）23番窓口　電話　4302-9903

●区の人口　187,595人　●世帯数　93,491世帯　［令和5年2月1日現在推計］

広報　ひらの

令和5年（2023年）3月号　別冊［特集号］ 1

■特集1面

令和5年度 (2023.4～2024.3)保健事業のご案内

健診を受けるまで、大切に保管してください

平野区保健福祉センター

〒547-8580 背戸口3-8-19　電話4302-9882　FAX6702-4315

日本では、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています!

平野区の男性の死因(令和2年度)

がん(悪性新生物)　31%

心疾患　13％

肺炎　7％

脳血管疾患　5％

不慮の事故　3％

その他　41％

平野区の女性の死因(令和2年度)

がん(悪性新生物)　25％

心疾患　16％

老衰　8％

脳血管疾患　7％

肺炎　6％

腎不全　2％

その他　36％

平野区でもおおむね3人に1人ががんで亡くなっています。

予約要

がん検診を受けましょう!

大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。大阪市がん検診等は安価な自己負担金で受診していただけます。

早期発見･早期治療のためにも、定期的に受診することが大切です。

健診･検診会場では換気や消毒を行う等、感染防止対策に努めています。受診の際には体温を測定する等体調に問題がないことを確認してください。

■各がん検診等の内容

検診名　胃がん検診

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　40歳以上

令和5年度対象者※　昭和59年3月31日以前生まれの方(但し、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除く)

受診間隔　年度内1回

検査内容　胃部エックス線検査

料金　500円　こんなにもお得です!　通常費用14,000円程度

実施場所　取扱医療機関で実施　2面参照

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　50歳以上の方　※1

令和5年度対象者※　昭和49年3月31日以前生まれの方

受診間隔　2年度に1回

検査内容　胃内視鏡検査

料金　1,500円　こんなにもお得です!　通常費用17,000円程度

実施場所　取扱医療機関で実施　2面参照

検診名　大腸がん検診

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　40歳以上の方

令和5年度対象者※　昭和59年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　免疫便潜血検査(2日法)

料金　300円　こんなにもお得です!　通常費用4,000円程度

実施場所　保健福祉センターで実施　日程4面参照、取扱医療機関で実施　2面参照

検診名　肺がん検診

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　40歳以上の方(※喀痰検査対象 50歳以上で喫煙指数600〈タバコ1日の本数　かける　喫煙年数〉以上の方)

令和5年度対象者※　昭和59年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　胸部エックス線検査

料金　無料　こんなにもお得です!　通常費用5,000円程度

実施場所　保健福祉センターで実施　日程4面参照、取扱医療機関で実施　2面参照

令和5年度対象者※　喀痰検査については、昭和49年3月31日以前生まれの方の内、検査対象となる方

受診間隔　年度内1回

検査内容　喀痰検査

料金　400円　こんなにもお得です!　通常費用9,000円程度

実施場所　保健福祉センターで実施　日程4面参照、取扱医療機関で実施 2面参照

検診名　子宮頸がん検診

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　20歳以上の女性　※2

令和5年度対象者※　平成16年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　子宮頸部細胞診検査

料金　400円　こんなにもお得です!　通常費用7,000円程度

実施場所　取扱医療機関で実施　2面参照

検診名　乳がん検診

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　40歳以上の女性　※2

令和5年度対象者※　　昭和59年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　マンモグラフィ検査

料金　1,500円　こんなにもお得です!　通常費用9,000円程度

実施場所　保健福祉センターで実施　日程4面参照、取扱医療機関で実施　2面参照

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　30歳代の女性　※2

令和5年度対象者※　昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれの女性

受診間隔　年度内1回

検査内容　超音波検査

料金　1,000円　こんなにもお得です!　通常費用7,000円程度

実施場所　取扱医療機関で実施　2面参照

検診名　前立腺がん検診

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　50歳･55歳･60歳･65歳･70歳の男性

令和5年度対象者※　昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれの男性、昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれの男性、昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれの男性、昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれの男性、昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれの男性

受診間隔　5年度に1回

検査内容　PSA検査(血液検査)

料金　1,000円　こんなにもお得です!　通常費用3,000円程度

実施場所　取扱医療機関で実施　2面参照

検診名　骨粗しょう症検診

対象年齢(歯周病検診を除き、当該年度末年齢)　18歳以上の方

令和5年度対象者※　平成18年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　かかと部分の超音波測定

料金　無料

実施場所　保健福祉センターで実施　日程4面参照

【医】取扱医療機関で実施　2面参照

【保】保健福祉センターで実施　日程4面参照

※1　50歳以上の胃がん検診は内視鏡検査かX線撮影の選択制です。いずれか一つしか受診できません。

50歳以上の内視鏡検査による胃がん検診の受診は2年度に1度です。(前年度受診された方は対象外です。翌年度は内視鏡検査、X線撮影いずれも受診できません。)

※2　乳がん検診(40歳以上)･子宮頸がん検診の受診は2年度に1度で、前年度受診された方は対象外です。

超音波検診(30歳代)の受診は年度中に1度の受診です。

(豊胸手術された方は、超音波検診になります。受診は2年に1度です。)

令和5年4月から令和6年3月までで各検診１回限りの受診になります！

各検診対象の方で次の方は検査料金が免除になります

◆後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

◆高齢受給者証をお持ちの方

◆生活保護世帯に属する方　＊生活保護適用証明書等の提出が必要です。

◆中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

◆市民税非課税世帯の方　＊世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要です。

　受診の際に一つ証明書の提示･提出が必要です。

乳がん検診のご注意

★平成28年度より国の指針に基づきマンモグラフィ単独による乳がん検診とします。

(視触診は実施しません)医療機関においては視触診併用される病院もあります。

検診には、男性医師･男性技師が従事する場合があります。

従事者の性別に関するお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

次に該当する方はがん検診の対象になりません

●大阪市内に住民票がない方

●検診部位の病気等で治療中･経過観察中の方(医療機関で診察を受けてください。)

●自覚症状がある方(医療機関で診察を受けてください。)

●今年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

●今年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療※によるものを含みません。)

●2年度に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方(ただし、自費や診療※によるものを含みません。)　※診療で検査実施した場合は｢異常なし｣であった場合に限る

★対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。受診対象について不明な点等ございましたら、各区保健福祉センターにお尋ねください。

ご予約は

●医療機関での受診･･･直接、医療機関(2面参照)に電話でお問い合わせください。

●センターでの受診･･･お電話もしくは行政オンラインシステム(4面にQRコードあり)でご予約ください。ただし、電話をかけること等が困難な方については、窓口【保健福祉課(地域保健)32番窓口】にて受付を行います。(感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします)

検診日程及び予約開始日については4面参照。各回定員になり次第締め切ります。

検診受診にあたり、配慮が必要な方は予約時にお申し出ください。

■特集2面

がん検診･特定健診取扱医療機関一覧表(平野区)

医療機関で受診されるときは、必ず事前に電話等でお問い合わせください。

（コロナ感染状況によって取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、電話等で確認の上、受診いただくようお願いします）

所在地　平野北1丁目

平野区内医療機関名　みのりクリニック

電話番号　6796-3110

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地 平野北2丁目

平野区内医療機関名　米川医院

電話番号　6793-1638

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野北2丁目

平野区内医療機関名　葵クリニック

電話番号　6796-2251

特定健診

所在地　平野元町2番

平野区内医療機関名　平野青山クリニック

電話番号　6794-5111

特定健診

所在地　平野元町8番

平野区内医療機関名　向坂(さきさか)医院

電話番号　6791-1166

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野元町10番

平野区内医療機関名　はまクリニック

電話番号　6794-5050

大腸がん検診、特定健診

所在地　西脇3丁目

平野区内医療機関名　やまおか内科クリニック

電話番号　6700-5550

大腸がん検診、特定健診

所在地　西脇3丁目

平野区内医療機関名　山田クリニック

電話番号　6760-5360

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　西脇4丁目

平野区内医療機関名　ヨシダ外科

電話番号　6702-5563

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野宮町2丁目

平野区内医療機関名　みつぼしリンククリニック

電話番号　6777-6286

特定健診

所在地　平野宮町1丁目

平野区内医療機関名　植田産婦人科

電話番号　6791-1726

子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　平野市町1丁目

平野区内医療機関名　井上医院

電話番号　6791-1322

特定健診

所在地　平野市町2丁目

平野区内医療機関名　平井診療所

電話番号　6791-8720

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　平野市町3丁目

平野区内医療機関名　斧山医院

電話番号　6791-2035

特定健診

所在地　平野上町1丁目

平野区内医療機関名　栗原医院

電話番号　6791-3725

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野上町2丁目

平野区内医療機関名　東森医院

電話番号　6791-0067

特定健診

所在地　平野本町1丁目

平野区内医療機関名　田口診療所

電話番号　6796-3737

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野本町2丁目

平野区内医療機関名　入谷医院

電話番号　6793-5405

特定健診

所在地　平野本町2丁目

平野区内医療機関名　小川産婦人科

電話番号　6791-0567

子宮がん検診、特定健診

所在地　平野本町2丁目

平野区内医療機関名　わたなべ脳神経外科クリニック

電話番号　6777-1002

特定健診

所在地　平野本町4丁目

平野区内医療機関名　中山クリニック

電話番号　6795-5862

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野本町4丁目

平野区内医療機関名　高遼会病院

電話番号　6791-0928

特定健診

所在地　平野本町5丁目

平野区内医療機関名　酒井内科･小児科

電話番号　6791-7019

特定健診

所在地　平野東1丁目

平野区内医療機関名　たけむらクリニック

電話番号　6794-3200

特定健診

所在地　平野東1丁目

平野区内医療機関名　村田クリニック

電話番号　6791-1524

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野東1丁目

平野区内医療機関名　松本病院

電話番号　6791-5000

大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野東3丁目

平野区内医療機関名　ながやす医院

電話番号　6792-3547

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野西1丁目

平野区内医療機関名　杉本クリニック

電話番号　6703-1007

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野西1丁目

平野区内医療機関名　渡辺医院

電話番号　6707-1160

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野西4丁目

平野区内医療機関名　舳松(へのまつ)内科クリニック

電話番号　6704-0122

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野南1丁目

平野区内医療機関名　深津クリニック

電話番号　6709-3005

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)

所在地　平野南1丁目

平野区内医療機関名　谷村外科･内科

電話番号　6707-9345

大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野南3丁目

平野区内医療機関名　伸友クリニック

電話番号　6701-7005

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野南4丁目

平野区内医療機関名　柳医院

電話番号　6707-2525

特定健診

所在地　背戸口1丁目

平野区内医療機関名　松田クリニック

電話番号　6708-7061

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口1丁目

平野区内医療機関名　緑風会病院

電話番号　6705-1021

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、特定健診

所在地　背戸口2丁目

平野区内医療機関名　岩田クリニック

電話番号　4305-7458

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口4丁目

平野区内医療機関名　原田医院

電話番号　6702-9529

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

平野区内医療機関名　なかのクリニック

電話番号　6702-1230

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

平野区内医療機関名　平山整形外科

電話番号　6703-6001

大腸がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

平野区内医療機関名　木下内科クリニック

電話番号　6790-1200

大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

平野区内医療機関名　かねしろ内科クリニック

電話番号　6777-7467大腸がん検診、特定健診

所在地　流町3丁目

平野区内医療機関名　坪田医院

電話番号　6709-2666

大腸がん検診、特定健診

所在地　流町4丁目

平野区内医療機関名　長岡医院

電話番号　6799-1077

大腸がん検診、特定健診

所在地　流町4丁目

平野区内医療機関名　三好病院

電話番号　6709-3455

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　喜連2丁目

平野区内医療機関名　海野診療所

電話番号　6705-5441

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)

所在地　喜連5丁目

平野区内医療機関名　山田診療所

電話番号　6706-0008

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　喜連西3丁目

平野区内医療機関名　新井クリニック

電話番号　6769-0555

特定健診

所在地　喜連西3丁目

平野区内医療機関名　林診療所

電話番号　6702-0155

特定健診

所在地　喜連西4丁目

平野区内医療機関名　岩切診療所

電話番号　6797-5066

大腸がん検診、特定健診

所在地　喜連西4丁目

平野区内医療機関名　川満整形外科

電話番号　6700-0111

特定健診

所在地　喜連西4丁目

平野区内医療機関名　いのうえ診療所

電話番号　6760-7188

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　喜連西6丁目

平野区内医療機関名　心身障害者リハビリテーションセンター内診療所

電話番号　6797-6567(市内居住の障がいのある方優先)

特定健診

所在地　喜連東1丁目

平野区内医療機関名　こもりクリニック

電話番号　6105-2560

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　喜連東2丁目

平野区内医療機関名　市原クリニック

電話番号　6702-1241

大腸がん検診、特定健診

所在地　喜連東2丁目

平野区内医療機関名　うえだ･奥村クリニック

電話番号　6703-1315

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　喜連東3丁目

平野区内医療機関名　いぬいクリニック

電話番号　6706-0551

大腸がん検診、特定健診

所在地　喜連東5丁目

平野区内医療機関名　いっしん整形外科

電話番号　6703-3221

特定健診

所在地　長吉出戸2丁目

平野区内医療機関名　池渕クリニック

電話番号　6709-0084

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉出戸2丁目

平野区内医療機関名　ながはまクリニック

電話番号　6760-1002

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)

所在地　長吉出戸5丁目

平野区内医療機関名　長谷川整形外科医院

電話番号　6701-5815

特定健診

所在地　長吉出戸7丁目

平野区内医療機関名　共立病院

電話番号　6799-0285

特定健診

所在地　長吉出戸8丁目

平野区内医療機関名　細野医院

電話番号　6709-2480

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉出戸8丁目

平野区内医療機関名　元林産婦人科内科

電話番号　6707-0010

子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　長吉長原1丁目

平野区内医療機関名　長吉総合病院

電話番号　6709-0301

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉長原1丁目

平野区内医療機関名　森本医院

電話番号　6790-1900

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、特定健診

所在地　長吉長原2丁目

平野区内医療機関名　村上クリニック

電話番号　6709-1195

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉長原3丁目

平野区内医療機関名　細川医院

電話番号　6709-8215

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原3丁目

平野区内医療機関名　日野レディースクリニック

電話番号　6706-1600

大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)

所在地　長吉長原4丁目

平野区内医療機関名　土居整形外科医院

電話番号　6700-1369

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉長原4丁目

平野区内医療機関名　中谷医院

電話番号　6708-6345

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原西1丁目

平野区内医療機関名　あかばねクリニック

電話番号　6704-7890

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原西3丁目

平野区内医療機関名　うらたクリニック

電話番号　6760-5200

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東1丁目

平野区内医療機関名　河合眼科

電話番号　6709-2230

特定健診

所在地　長吉長原東2丁目

平野区内医療機関名　坂部医院

電話番号　6709-0174

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東2丁目

平野区内医療機関名　大同クリニック長原院

電話番号　6776-2228

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東3丁目

平野区内医療機関名　毛受(めんじゅ)医院

電話番号　6709-2638

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東3丁目

平野区内医療機関名　吉田整形外科クリニック

電話番号　6799-3800

特定健診

所在地　長吉六反2丁目

平野区内医療機関名　おかのクリニック

電話番号　4305-3941

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉六反3丁目

平野区内医療機関名　上田外科医院

電話番号　6709-5226

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉六反3丁目

平野区内医療機関名　佐々木産婦人科医院

電話番号　6790-1320

大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　長吉川辺1丁目

平野区内医療機関名　嶋谷診療所

電話番号　6708-3800

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　長吉川辺3丁目

平野区内医療機関名　稲葉医院

電話番号　6799-1126

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破1丁目

平野区内医療機関名　福嶋クリニック

電話番号　6760-0077

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破1丁目

平野区内医療機関名　浜田病院

電話番号　6708-7200

子宮がん検診

所在地　瓜破2丁目

平野区内医療機関名　小堀整形外科クリニック

電話番号　6790-3430

特定健診

所在地　瓜破2丁目

平野区内医療機関名　平野若葉会病院

電話番号　6799-1010

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

平野区内医療機関名　浅田医院

電話番号　6701-3777

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

平野区内医療機関名　山内診療所

電話番号　6708-1046

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

平野区内医療機関名　かみや内科

電話番号　6776-2718

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

平野区内医療機関名　かわさき消化器内科クリニック

電話番号　6708-3878

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破3丁目

平野区内医療機関名　吉村医院

電話番号　6708-6677

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破5丁目

平野区内医療機関名　山口内科クリニック

電話番号　6777-6565

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破東1丁目

平野区内医療機関名　正和病院

電話番号　6709-8886

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　瓜破東2丁目

平野区内医療機関名　酒井診療所

電話番号　6700-0303

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破東2丁目

平野区内医療機関名　おおいそ内科

電話番号　6711-0701

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破東3丁目

平野区内医療機関名　矢倉クリニック

電話番号　6701-4715

特定健診

所在地　瓜破西1丁目

平野区内医療機関名　おおあらクリニック

電話番号　6709-8818

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破西1丁目

平野区内医療機関名　森本医院

電話番号　6702-6705

特定健診

所在地　瓜破西2丁目

平野区内医療機関名　井上クリニック

電話番号　6700-8800

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破西3丁目

平野区内医療機関名　岡田医院

電話番号　6701-0448

特定健診

所在地　加美正覚寺1丁目

平野区内医療機関名　晃生整形外科

電話番号　6791-2116

大腸がん検診、特定健診

所在地　加美正覚寺2丁目

平野区内医療機関名　すやま医院

電話番号　6792-7540

大腸がん検診、特定健診

所在地　加美正覚寺2丁目

平野区内医療機関名　酒井医院

電話番号　6791-0091

大腸がん検診、特定健診

所在地　加美北5丁目

平野区内医療機関名　田中整形外科

電話番号　6794-6660

特定健診

所在地　加美東1丁目

平野区内医療機関名　さだ内科クリニック

電話番号　4303-8877

大腸がん検診、特定健診

所在地　加美東1丁目

平野区内医療機関名　高木レディースクリニック

電話番号　4303-6222

子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　加美東2丁目

平野区内医療機関名　ミスミ診療所

電話番号　6793-2826

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　加美東4丁目

平野区内医療機関名　宇野医院

電話番号　6796-1933

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、特定健診

所在地　加美東4丁目

平野区内医療機関名　あずま整形外科リハビリテーションクリニック

電話番号　4303-7775

特定健診

所在地　加美東4丁目

平野区内医療機関名　由良内科

電話番号　6794-3033

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　加美東4丁目

平野区内医療機関名　こうだ医院

電話番号　6794-8822

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　加美西2丁目

平野区内医療機関名　黒瀬胃腸科外科診療所

電話番号　6791-7321

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　加美南1丁目

平野区内医療機関名　いちば内科

電話番号　6796-2111

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　加美鞍作3丁目

平野区内医療機関名　寺下医院

電話番号　6791-6655

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

＊1 胃がん検診の内は胃内視鏡検査、バはバリウムによるエックス線検査

＊2 乳がん検診のマはマンモグラフィ検査、超は超音波検査

令和5年1月現在

大阪府医師会大阪市市民検診機関検索より

■特集3面

●40歳以上の国民健康保険加入者の方

●後期高齢者医療制度加入者の方

特定健康診査を受けましょう!

無料

※注意 その他の健康保険の方は各健康保険組合が実施する特定健康診査を受けてください

受診方法

医療機関での受診･･･要予約(2面参照)

保健福祉センター(区役所2階検診フロア等での受診)･･･予約不要(日程4面参照)

必要なもの

保険証･受診券･※個人票　【受診券に同封されています】

※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、個人票は同封されていません。健診場所でご記入ください。

検査内容

●検査項目

＊問診

＊身体計測(身長･体重･腹囲・BMI)

＊身体診察

＊血圧測定

＊尿検査(蛋白･糖)

＊血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能)

●詳細な健診項目(医師の判断により必要項目のみ実施)

＊心電図

＊眼底検査

＊貧血検査

※検査は空腹時採血を行いますので、空腹(食後10時間以上)で受けてください。

生活習慣病予防のために、年に1回、毎年受診しましょう!

対象者には受診券が4月下旬に届きます

【問合せ】

受診券について

●国民健康保険加入者の方

保険年金課(保険担当)17番窓口　電話4302-9956

●後期高齢者医療制度加入者の方

大阪府後期高齢者医療広域連合　電話4790-2031

健診について

保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882

“クレオ大阪南”で乳がん検診(マンモグラフィ)を開催します

要予約

対象者／令和５年度末（令和6年3月31日）までに 40歳以上となる大阪市に住民登録のある女性（前年度未受診の方）

　　　　※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方等は対象外となります

開催日／9月1日(金)　 受付開始時間　18：30　定員20名予定

　　　　9月12日(火)　受付開始時間　18：30　定員20名予定

　　　　9月21日(木)　受付開始時間　18：30　定員20名予定

　　　　10月4日(水)　受付開始時間　10：00　定員20名予定

　　　　10月18日(水) 受付開始時間　18：30　定員20名予定

所在地／クレオ大阪南　（喜連西6-2-33）　地下鉄谷町線「喜連瓜破駅」1番出口より徒歩5分

申込期間／令和5年3月1日（水）～令和５年10月17日（火）

申込方法／「大阪市がん検診専用電話」で予約受付を行います。

　　　　　　電話6208-8250　 ファックス6202-6967

　　　　　完全予約制（先着順）となっておりますので、受診希望の方はお電話（受付時間 平日9:00~17:00）

　　　　　もしくはFAXでお早めにお申し込みください。

料金／1,500円　※市民税非課税世帯の方等は費用が免除される場合がありますので詳しくは電話6208-8250へお問い合わせください

大阪市健康診査のお知らせ　無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施しています。

対象者／当該年度に満40歳以上の市民で申請時･受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者･入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目／問診･身長･体重･血圧測定･尿･血液検査等

申込期間／令和5年4月3日（月）～令和6年2月15日（木）

申込方法　｢申込書兼同意書｣を記入して｢生活保護適用証明書｣の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写しを添えて保健福祉課(地域保健)32番窓口で申請してください。

受診方法　申請後、約2週間程度で｢受診券｣｢個人票｣と｢医療機関名簿｣をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

子宮頸がん予防ワクチン　無料

対象／小学校6年生～高校1年生相当の女性

接種回数／3回

キャッチアップ接種／平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性（ワクチン接種を逃した方）

実施場所／委託医療機関

受診方法／取扱医療機関に直接申し込んでください

（取扱医療機関は本市ホームページ▶「子宮頸がんワクチン　検索」いただくか、保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話4302-9882にお問い合わせください。）

歯周病検診

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう

対象者　昭和28年、昭和33年、昭和38年、昭和43年、昭和48年、昭和53年、昭和58年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く)

料金　500円

免除　生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書の提出が必要)、市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書等の提出が必要)

検査項目　問診ならびに口腔内診査【治療は含みません】

受診方法　取扱医療機関に直接申し込んでください(取扱医療機関は本市ホームページ｢歯周 医療機関　検索｣で検索いただくか、保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話4302-9882にお問い合わせください。)

肝炎ウイルス検査について　無料

検査をご希望される方は、市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象者　市内在住の満20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らない)を受けたことがない方。また、肝炎フォローアップ事業に同意する方

受診方法／取扱医療機関に直接申し込んでください

（取扱医療機関は本市ホームページ▶｢肝炎ウイルス検査　検索｣いただくか、保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話4302-9882にお問い合わせください。）

■特集4面

平野区保健福祉センター実施の各種検診日程ご案内

受付時間

●がん検診･骨粗しょう症検診　9:30～10:50　13:30～14:50《予約要》

●特定健診　9:30～11:00《予約不要》　(注)区民センター　10:00～11:00

●歯科相談　9:30～11:00　13:30～15:00《予約不要》

●令和3年度より、区保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

●感染症拡大防止のため、急きょ検診の中止や変更となる場合があります。

がん検診･骨粗しょう症検診は予約が必要です。

電話4302-9882　保健福祉課(地域保健)

●令和5年4月～6月までの検診→予約開始3月6日(月)から

実施日　令和5年5月9日(火)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要、歯科相談　予約不要

実施日　令和5年5月14日(日)

場所　瓜破会館

午前　午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要

実施日　令和5年5月22日(月)

場所　コミュニティプラザ平野(区民センター)　受付　10:00～11:00

午前　乳がん　予約要、骨粗　予約要、特定健診　予約不要

実施日　令和5年6月3日(土)

場所　北部サービスセンター

午前　乳がん　予約要、骨粗　予約要

実施日　令和5年6月21日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要

実施日　令和5年6月27日(火)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要

●令和5年7月から9月までの検診→予約開始5月8日(月)から

実施日　令和5年7月8日(土)

場所　平野区役所

午前　特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

実施日　令和5年7月26日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要、歯科相談　予約不要

実施日　令和5年8月2日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要、歯科相談　予約不要

実施日　令和5年8月30日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

実施日　令和5年9月17日(日)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要

実施日　令和5年9月23日(土)

場所　平野区役所

午前　乳がん　予約要、骨粗　予約要、特定健診　予約不要

実施日　令和5年9月29日(金)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要、歯科相談　予約不要

●令和5年10月～12月までの検診→予約開始8月7日(月)から

実施日　令和5年10月25日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要

実施日　令和5年11月6日(月)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要、歯科相談　予約不要

実施日　令和5年11月19日(日)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要、歯科相談　予約不要

実施日　令和5年11月27日(月)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要

実施日　令和5年12月2日(土)

場所　北部サービスセンター

午前　特定健診　予約不要

●令和6年1月～3月までの検診→予約開始11月6日(月)から

実施日　令和6年1月7日(日)

場所　平野区役所

午前　乳がん　予約要、骨粗　予約要、特定健診　予約不要

午後　大腸がん　予約要、肺がん　予約要

実施日　令和6年1月15日(月)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要

実施日　令和6年2月4日(日)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要

実施日　令和6年2月10日(土)

場所　平野区役所

午前　乳がん　予約要、骨粗　予約要、特定健診　予約不要、歯科相談　予約不要

実施日　令和6年2月21日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん　予約要、肺がん　予約要、特定健診　予約不要

午後　乳がん　予約要、骨粗　予約要、歯科相談　予約不要

◆手話通訳を希望される方は検診申込時(検診日の2週間前まで)にお申し出ください。がん検診実施日に手話通訳を派遣します。

◆夏の暑い時期の検診は、熱中症にご注意ください。

ご注意

　保健福祉センターで実施する特定健診は国民健康保険加入の40歳以上の方、もしくは後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方になります。

　詳しくは3面をご覧ください。

～がん検診の予約について～

3月6日(月)よりがん検診(4月～6月までのがん検診･骨粗しょう症検診)の予約を受付します。

保健福祉課(地域保健)32番へ、お電話でご予約ください。(感染症拡大防止のため、ご協力お願いします)

ただし、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。

保健福祉課(地域保健)　電話4302-9882

〔集団検診(各区実施分)オンライン予約〕

集団検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

本市ホームページ ｢行政オンラインシステム　検索｣(QR)

結核健診を受けましょう!

無料・予約不要！

結核は早期発見･早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも年1回は健診を受けましょう。

特に65歳以上の方は年1回の胸部エックス線検査の受診をお勧めします。

対象／満15歳以上の市民の方

内容／胸部エックス線撮影

受付時間／10:00～11:00

場所／平野区役所2階　レントゲン室

令和5年4月20日(木)、5月17日(水)、6月12日(月)、7月20日(木)、8月16日(水)、9月25日(月)、10月19日(木)、11月13日(月)、12月11日(月)

令和6年1月18日(木)、2月15日(木)、3月13日(水)

※妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

検診の中止について

暴風警報･特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。

午前7時時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午前の検診は中止または延期

午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報あり　午後の検診は中止または延期

午後4時時点で暴風警報もしくは特別警報あり　夜間の検診は中止または延期

●検診当日や直前のキャンセルが多く困っています

集団検診は1回の検診受診人数が決まっており、予定人数に達すればご予約をお断りします。他の方の為にも検診を予約したら、検診日をご予定ください。また予約した日に予定が入れば早めにお電話でご連絡ください。