広報　ひらの

2023年(令和5年)4月号　No.323

平野区の花

わたの花

今月のひらちゃんを探せ

紙面のどこかに今月のひらちゃんが4人隠れているよ！ 探してみてね！

答えは平野区ツイッターに！#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

　大阪市では、市長選挙・市議会議員選挙・府知事選挙・府議会議員選挙の4つの選挙が同時に行われます。地方選挙は、私たちの生活に密着したもっとも身近な選挙であり、今後の市政・府政の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

平野区住みます芸人 翠星チークダンス

ちろるさん

木佐くん

期日前投票・不在者投票の期間

場所　平野区役所5階　会議室

4月1日（土）・2日（日）　8:30〜20:00

4月3日（月）〜8日（土）　8:30〜21:00

場所　北部サービスセンター2階　会議室

4月1日（土）・2日（日）　8:30〜20:00

4月3日（月）〜8日（土）　8:30〜21:00

場所　コミュニティプラザ平野（区民センター）

4月1日（土）・2日（日）　9:30〜17:30

4月3日（月）〜8日（土）　9:30〜17:30

選挙公報の配布時期について

　4種類（知事・市長・市議・府議）の選挙公報をまとめて配布します。4月3日（月）から配り始め、4月6日（木）までにお届けする予定です。市内の各世帯に順次配布いたしますので、お時間を要します。あらかじめご了承ください。

※選挙公報は、大阪市選挙管理委員会ホームページからもご覧いただけます。

こちらからご覧いただけます(二次元バーコード)

CHECK!

6面・7面では投票の仕方について特集しています！

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし…3面

くらし、募集・催し…4面

募集・催し、健康情報…5面

特集　投票の流れを見てみよう…6・7面

「笑顔輝くまち　ひらの」の実現をめざして…8面

さまざまな立場の人が協力して取り組む「地域活動協議会」…12面

平野区ツイッター(随時更新中) （二次元バーコード）

平野区役所子育て支援室ラインアカウントはこちら！（二次元バーコード）

平野区役所フェイスブック

地域情報はこちら！（二次元バーコード）

子育て情報はこちら！（二次元バーコード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/

（音声版も公開中）

（二次元バーコード）

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元バーコード）

窓口のお呼び出し状況（二次元バーコード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

コンビニ交付は便利！早い！安い！

　マイナンバーカード（個人番号カード）または住民基本台帳カード（※コンビニ交付の利用登録をしたカードに限る）をお持ちの方は、全国のコンビニにあるマルチコピー機で住民票の写しや印鑑証明書等をお取りいただけます。

　早朝6:30〜深夜23:00まで、土・日・祝日もご利用いただけます。（年末年始（12月29日〜翌1月3日）およびシステムメンテナンス日を除く）

さらに、コンビニ交付は窓口より手数料が100円お得です！（※戸籍除く）

　お得で便利なコンビニ交付をぜひご利用ください。

(二次元バーコード)

問合せ

住民票・印鑑登録・戸籍証明について

市民局住民情報担当　電話　4305-7345

税の証明について　電話　6208-7742

平野区民センターの空調停止

　令和5年度に平野区民センターの空調改修工事を行うため、空調を使用できない期間があります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※工事期間中も施設の利用は可能です

期間／令和5年10月〜令和6年2月（予定）

場所／平野区民センター

　詳細が決まり次第、平野区民センター・平野区役所のホームページでお知らせしますので、施設をご利用の際はホームページをご確認ください。

問合せ　安全安心まちづくり課　 21番窓口

電話　4302-9734

平野区民センター(二次元バーコード)

平野区役所ホームページ(二次元バーコード)

マイナポイントの申込はお早めに！

問合せ　住民情報課　14番窓口

電話4302-9963

5月1日〜2日はシステムメンテナンスによりマイナンバーカードに関する手続きを一部停止します

　マイナンバーカードに搭載される電子証明に関する事務を行う「公的個人認証システム」がメンテナンスにより全国的に停止することから、一部のマイナンバーカード交付事務や転入届の際のマイナンバーカード継続利用・券面更新事務、暗証番号の初期化、電子証明書の更新等の手続きができませんのでご注意ください。

問合せ　住民情報課　14番窓口

電話　4302-9963

平野区地域保健福祉計画（第3期）を策定しました

　平野区役所では、平野区地域保健福祉計画を策定し、この計画の理念である『すべての人と人とがつながり、支えあうまち平野』の実現に向けて、皆様とともに取り組んでまいります。

※詳細は区役所設置の計画冊子または平野区ホームページをご覧ください

問合せ　保健福祉課(地域福祉) 33番窓口

電話　4302-9857

子育て情報

一年前からの入園準備（「保活」講座）

無料

　子どもが保育園に入るための準備である「保活」。いつから見学をし始めて、何をすればよいのか？平野区の具体的な流れを教えていただきます

日時／4月18日（火）　10:30〜11:30

場所／平野区子ども・子育てプラザ

講師／平野区子育てコンシェルジュ　定員／20人

申込／3月18日（土）　9:30〜　電話または来館

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）

電話　6707-0900

防災・防犯情報

不適切な訪問販売等にご注意ください！

　次の事例のような不適切な住宅用火災警報器や消火器の訪問販売・点検にはご注意ください。

予想外の金額を請求され支払いを強要！！

事例1　大阪市消防局と記載されたリーフレットを見せ「消防署の依頼で来ました。」

事例2　「設置（点検）するには資格が必要です。」

事例3　「今すぐ設置（点検）しなければ罰せられます。」

事例4　内容をよく説明せずに書類（実は契約書）に押印やサインを求める。

トラブル防止するには

●「あやしい」と思ったら絶対に押印・サインをしない！はっきりと断る！！

●「おかしい」と思ったらすぐにご相談を！

〇大阪市消費者センター　　　　　 電話　6614-0999

〇大阪府警察本部悪質商法110番　電話　6941-4592

〇大阪府平野警察署　　　　　　　電話　6769-1234

〇大阪市消防局予防部予防課　　　電話　4393-6322

問合せ　平野消防署(予防担当)

電話　6790-0119

G7広島サミット開催等に伴うご理解とご協力について

　5月19日〜21日まで、G7広島サミットが広島市内で開催され、10月28日、29日には、G7大阪・堺貿易大臣会合が開催されます。

　警察では、期間中、「テロ」の未然防止に向けた警察活動を強化します。

　不審者・不審物発見の際は、警察への通報をお願いします。

問合せ　平野警察署(喜連西6-2-51)

電話　6769-1234

くらしの情報

介護保険担当からのお知らせ

65歳以上（介護保険第1号被保険者）の方へ

介護保険料決定通知書を送付します

　介護保険の第1号被保険者の方（大阪市にお住まいの65歳以上の方）で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方（普通徴収の方）には、介護保険料決定通知書を4月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方（特別徴収の方）には、保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

介護保険料の減免について

　大阪市では、災害や失業等の減免のほか、世帯全員が市町村民税非課税で収入・資産等一定の条件に該当される場合、減免を行っています。

※減免を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください

※昨年度減免承認の方には、更新のご案内を4月下旬に順次お送りしますので、5月末までに申請してください

問合せ　保健福祉課(介護保険） 31番窓口

電話　4302-9859

繁殖期のカラスにご注意

　4月から7月はカラスの子育てシーズンです。この時期、巣や巣立ったばかり。

　ヒナに近づく人に対して、親カラスが卵やヒナを守るために威嚇することがあります。このような場合、あわてずにその場から離れましょう。威嚇行動はこの時期だけです。

　威嚇されないために、なるべく迂回することで、巣やヒナに近づかないようにしましょう。迂回できない場合は静かに通り過ぎましょう。帽子をかぶったり、傘をさす等して頭（特に後頭部）を守りましょう。

　カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは法律で禁止されています。どうしても被害の軽減が図れない場合は捕獲許可について動物愛護相談室(電話　6978-7710)にご相談ください。

　なお、「ごみ」はカラスのエサや巣の材料となります。カラスが集まらないようごみ出しのマナーを守ってください。生ごみが外側から見えないよう新聞紙等で包んだり、「からすネット」を活用すると効果的です。「からすネット」の貸し出しは、東南事業センター(電話　6700-1750)にお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課(地域保健） 32番窓口

電話　4302-9973

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者　合同会社RK　電話　6479-2209（月～金曜日　10:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX4302-9880）

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター

「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会

電話　6795-2525

児童扶養手当の支給月額が改定されます

　児童扶養手当月額については、「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数を基に手当額が改定されます。

令和5年4月分から、

（児童1人目）

全部支給　43,070円→44,140円

一部支給　43,060円〜10,160円→44,130円〜10,410円

（児童2人目）

全部支給　10,170円→10,420円

一部支給　10,160円〜5,090円→10,410円〜5,210円

（児童3人目以降）

全部支給　6,100円→6,250円

一部支給　6,090円〜3,050円→6,240円〜3,130円

に改定されます。

　現在児童扶養手当を受給中の方については4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

問合せ　保健福祉課(地域福祉） 33番窓口

電話　4302-9857

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について

令和5年4月分から手当月額が次のとおり改定されました。

①特別児童扶養手当（1級）　52,400円→53,700円

②特別児童扶養手当（2級）　34,900円→35,760円

③特別障がい者手当　27,300円→27,980円

④障がい児福祉手当　14,850円→15,220円

⑤経過的福祉手当　14,850円→15,220円

　①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

　③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ　保健福祉課(地域福祉）33番窓口

電話　4302-9857

ひらのオレンジチームからのお知らせ

　ひらのオレンジチームは大阪市からの委託を受けている認知症専門の相談支援機関です。認知症を発症したかもしれないが「①まだ認知症の診断を受けていない方」「②まだ介護サービスを利用していない方」に関し、ご本人やご家族の相談支援を行っています。

また、認知症サポーター養成講座を受講された地域の方で認知症支援の取り組みをしていきたい方にチームオレンジの登録、地域貢献されている企業にオレンジパートナーの登録も行っています。

問合せ　ひらのオレンジチーム（喜連4-6-19（喜連の杜内））

電話　6777-9030

※問合せ可能日・時間　月〜土曜日　9:00〜17:00

（二次元バーコード）ひらのオレンジチームインスタグラム

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

後期高齢者医療制度の被保険者に対する健康診査・歯科健診の実施、人間ドック費用の助成について

　大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

後期高齢者医療健康診査

　糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え（フレイル）等のチェックをしますので、現在生活習慣病で通院されている方も積極的に受診してください。4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」を「受診券在中」の記載のある封筒にてお送りします。（年度途中に新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月にお送りします。）受診券がお手元に届きましたら、広域連合が指定する医療機関等において、年度中（当該年度の3月31日まで）に1回、無料で受診することができます。受診の際は、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、以下に該当する方は、健康診査の対象外となります。

①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の方

②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設等の施設に入所または入居している方

※退院・退所した等事情に変更があった場合は、受診券を発行いたしますので、お問い合わせください

※事前に必ず受診希望の医療機関へ実施状況を含めてお問い合わせください

※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません

後期高齢者医療歯科健康診査

　歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能を含めてチェックをしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健康診査のお知らせ」をお送りします。（年度途中に新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月にお送りします）

　広域連合が指定する歯科医院等において、年度中（当該年度の3月31日まで）に1回、無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください。（受診券はありません）

　ただし、以下に該当する方は、歯科健康診査の対象外となります。

①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の方

②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設等の施設に入所または入居している方

※事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください

人間ドック費用の一部助成

　人間ドック（公益社団法人日本人間ドック学会が掲げる一日人間ドック基本検査項目表における「必須項目」を満たすものに限る）を受診された場合の費用の一部を助成しています。費用の助成を受ける際は、人間ドックを受診し、いったん費用全額を自己負担していただいてから、市区町村の担当窓口に費用助成を申請してください。なお、各年度中（4月1日から当該年度の3月31日まで）1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

【申請に必要なもの】

1　受診された人間ドックの「領収書」

2　検査結果通知書一式（コピー可）

3　後期高齢者医療被保険者証

4　口座情報のわかるもの

5　申請書

※申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者がご自身で記入されない場合は、印かんが必要です

※検査結果通知書の写しの提出に応じられない場合は、提出先の窓口にお申し出ください

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合（給付課）

電話　4790-2031　FAX　4790-2030

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間／9:00〜17:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

場所／市民局人権企画課（市役所4階）

電話　6208-7489　FAX　6202-7073（二次元バーコード）

各種相談のお知らせ　4・5月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

3月16日時点の情報です。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。

相談名　法律相談

日程　4月6日、13日、20日、27日、5月11日、18日、25日（木）

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順) 相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課23番窓口　予約電話　4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　4月14日、5月12日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不要

相談名　相続遺言帰化相談

日程　4月4日、5月2日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不要

相談名　税理士相談

日程　4月11日、5月9日(火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00〜15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不要

相談名　行政相談

日程　4月12日、5月10日(水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課23番窓口　電話　4302-9683　予約不要

相談名　不動産相談

日程　4月7日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)※受付は15:30まで

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不要

相談名　建築士相談

日程　4月19日（水）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00〜15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部

電話　6946-7065　予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　4月28日(金)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660 FAX 6344-2677

火～土曜日(祝日除く)10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、4月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約20.6円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

令和5年度　狂犬病予防集合注射のお知らせ

　狂犬病予防法により、毎年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。飼い主の方は、集合注射会場または動物病院にて、令和5年度の狂犬病予防注射を必ず受けさせてください。

【区内の集合注射実施日時および場所】

実施日　4月11日(火)

時間　13:30〜16:00

実施場所　平野区役所（地下駐車場出入口横）

実施日　4月13日(木)

時間　13:30〜16:00

実施場所　平野区民センター（北西側駐車場）

実施日　4月15日(土)

時間　13:30〜16:00

実施場所　平野区北部サービスセンター（南側駐車場）

費用／3,300円　(注射料金2,750円　注射済票交付手数料550円)

※注射料金と手数料は別々に徴収させていただきます。別々にご用意していただき、できるだけ釣り銭が不要となりますようご協力をお願いします

持物／案内通知書（あらかじめ必要事項をご記入下さい）

※案内通知書がない場合であっても、接種していただくことは可能です

注意事項／

・令和5年度からは、集合注射会場では飼い犬の登録申請受付および鑑札交付を行いません。飼い犬の登録申請については、区役所（保健福祉センター）または委託動物病院(マイクロチップを装着していない犬に限る)で受付けます。なお、飼い犬にマイクロチップを装着し、令和4年11月1日以降に国に登録した場合は、登録申請は不要となります。

・飼い犬登録がお済みでない場合でも、集合注射会場で接種を受けることができますが、別途登録申請をお願いします。

・当日11:00時点で大阪市内に「特別警報」「暴風警報」が発表された場合は中止させていただきます。中止の場合は区役所のホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。個別の連絡は致しません。

・予防注射は動物病院でも受けることが出来ます。ただし、料金等は各病院にご確認ください。

問合せ 保健福祉課(地域保健）32番窓口

電話　4302-9973

4月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です

　犬や猫に関する苦情がたくさん寄せられています。世の中は動物が好きな人ばかりではありません。人と動物が共生できるように、他人に迷惑をかけないようにしましょう。

トイレトレーニングをしましょう

・散歩の時に排泄してしまった場合は、必ず飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

鳴き声を防止しましょう

・ご自身が思っている以上に鳴き声は大きく響いていますので、吠え癖がつかないようしつけてください。

無責任な放し飼いはやめましょう

・猫は、放し飼いにより、他人の家等をふん・尿等で汚す等、迷惑をかけることがありますので、是非、室内で飼育しましょう。

不妊・去勢手術をしましょう

・もらい手のない子犬・子猫を増やさないためにも、育てる見込みがない場合は、不妊・去勢手術を受けさせてください。手術により、健康面・行動面・性格面でもプラスの効果があると言われています。

愛情と責任をもって終生飼いましょう

・犬や猫を捨てることは、動物の愛護および管理に関する法律に違反し、罰則が課せられます。

　野良猫にエサを与えるのであれば、周辺地域の住民の理解を得たうえで、不妊・去勢手術を行い、エサの片付けやふん・尿の後始末をする等、周りに迷惑をかけないよう責任をもって適切に世話をしましょう。

問合せ　保健福祉課(地域保健）32 番窓口

電話　4302-9973

青春生活、応援します！

〜高校生活、悩んでませんか？〜

　新一年生のみなさま、ご入学おめでとうございます。

　平野区では、高校生活に不安を抱える区内の高校生を対象に一人ひとりに合わせて、高校卒業をめざす支援をしています。

　高校の課程や学科、所在地等は問いません。保護者の方からの相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

ひらの青春生活応援事業

受付　水・金曜日　10:00〜19:00（祝日を除く）

問合せ

一般社団法人officeドーナツトーク（受託事業者）

電話　070-6549-6418　電話　6653-8210

メール　office.donutstalk@gmail.com

募集・催し

「あかる姫まつり」を開催します

無料

　平野地域の商店街活性化事業としてあかる姫まつりを4年ぶりに開催します。また、あかる姫まつりで行われるフリーマーケットの出店者を募集します。出店時のごみは各自で必ずお持ち帰りください。なお、当日のイベント内容は決定次第、区のホームページで随時お知らせいたします。

日時／4月22日（土）　10:00〜15:00（予定）

場所／平野公園・赤留比売命神社（平野東2-11）・平野商店街一帯

フリーマーケット出店募集対象・定員／業者を除く一般の方、100店舗（申込多数の場合抽選）

締切／4月10日（月）必着　※抽選結果は4月15日頃に通知します

申込／郵送

往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・主な出店物を記入し、〒547-0044 平野本町1-7-2 小園方「くすのき市の会」まで

問合せ

「くすのき市の会」（担当:小園）

電話　090-6241-4323

メール　yumibalanceball@gmail.com

「古代市」を開催します

　平野区は、古代大阪のルーツともいえる遺跡が多く発掘され、歴史上貴重な文化遺跡が点在しています。この由緒あるまちで第18回目となる「古代市」を４年ぶりに開催します。当日のイベント内容は決定次第、区のホームページで随時お知らせいたします。

日時／５月３日（水・祝）　10:00〜14:30（予定）

場所／大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

区の花「わた」を咲かせましょう！

　「わた」の種を4月中旬より、区役所1階および北部・南部サービスセンター、コミュニティプラザ平野（平野区民センター）、平野区民ホールで配布します。「わた」は、かつて平野区が河内木綿の集散地、綿業のまちとして栄えたことや、実益のある実に区の繁栄を願い区の花として制定されました。

※配布は、種が無くなり次第終了します

「平野区わたの会」ボランティア募集

　学校園等でのわたくり（種取り）や糸つむぎ体験等、わたの普及啓発を区役所と協力して一緒に実施している「平野区わたの会」のボランティアを募集します。

　参加希望の方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問合せ　安全安心まちづくり課　 21番窓口

電話　4302-9734

あなたも種から花を育てて、花と緑のあふれる、潤いのあるまちづくりに参加しませんか？

　「平野区花づくり広場」運営ボランティアを募集します。

活動回数／午前中、1〜2時間程度（週2回）

活動場所／平野公園花づくり広場（平野東2丁目　平野公園内南西側）

活動内容／種まきから花苗の出荷までのお世話等

対象・定員／区内在住の花の好きな方、花づくりをしてみたい方で活動に積極的に参加いただける方、10名程度

締切／4月28日（金）

申込／ハガキ、ファックスに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、安全安心まちづくり課まで郵送または来庁

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

青少年指導員として活躍しませんか？

　青少年指導員とは、地域における青少年の「健全育成」と「非行防止」を推進するために、大阪市長より委嘱を受けて活動を行う市民ボランティアの方々です。

【一緒に活動してくれる方を募集しています！】

　地域の未来を担う青少年のために、青少年指導員として活動してみませんか？満18歳以上50歳未満で、区内在住、在勤または在学されている方。委嘱にあたっては、地域からの推薦が必要です。詳しくは安全安心まちづくり課までお問い合わせください。

紹介動画など、掲載しているホームぺージはこちら（二次元バーコード）

【主な活動内容】

・青少年非行防止のための夜間等の巡視パトロール（毎月25日や祭事等のイベント開催時に実施）

・地域における青少年のさまざまな体験イベントの開催

・中学生親善スポーツ大会、中学生コンサート「JOY　JOY」の開催

・区役所が開催する「二十歳のつどい」への従事　等

問合せ

安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

FAX　4302-9920

第8回　ひら混　ジョイ・コーラス

　ひらの混声合唱団によるコンサートを開催します。

日時／5月28日（日）　14:00開演（開場13:30）

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

定員／350人　費用／1,000円

（チケットはコミュニティプラザ平野、平野区民ホール窓口およびひらの混声合唱団団員よりお求めください）

※当日は、発熱等体調不良の方はご遠慮ください

問合せ　ひらの混声合唱団・団長　舘 和秀

電話　090-7352-5398

クラフトパーク

週1回の『ものづくり』おためし入学ウィーク

　クラフトパークは週1回の習い事として9つの専門工房でものづくり教室を開講しています。いきなり教室に通うのが不安という方のために『おためし入学ウィーク』を開催いたします！教室の雰囲気やカリキュラム、技法、使用する素材まで、クラフトパークをまるごと知っていただくチャンスです！皆さんのお申込みをお待ちしております。

●吹きガラス　●バーナーワーク　●キルンワーク　●陶芸　●染色　●木工　●金工

※作品引渡しは吹きガラスは約1週間後、陶芸は約1か月半後、キルンワークは約1か月後

日時／5月18日（木）〜24日（水）　※教室により異なります

　　　午前の部 9:30〜13:00・午後の部 13:30〜17:00

場所／大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

対象・定員／16歳以上　2〜4人 ※教室により異なります

持物／申込時にお伝えします。

料金／2,500〜4,000円

締切／定員に空きがあれば当日でも参加できます

申込／電話または来館(先着順）

問合せ　大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

電話　4302-9210

平野区民ホール講習会

　クラシックバレエ・ピラティス・懐かしい歌・旅行で話せる中国語(初心者)･英会話・笑みヨーガ・ナイトヨーガ・太極拳・フラダンス･英語リトミック･謡曲仕舞・茶道教室・フラワーアレンジメント・1DAYフラワーアレンジメント。

　日時や料金等、詳しくは区役所・区民ホールに配架のチラシをご覧ください。

場所／平野区民ホール

申込／受講料を添えて窓口（懐かしい歌のみ電話申込可）

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7）

電話　6790-4000　FAX　6790-4001

4月区民ギャラリー展示案内

　4月20日（木）〜5月10日（水）　写真

平野老人福祉センター写真同好会

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7）

電話　6790-4000　FAX　6790-4001

キッズシアター かみふうせんのおたのしみ会　春のスペシャル！

無料

　音楽とともに繰り広げられる人形劇や大型紙芝居等、わくわく楽しい催しです。

日時／4月22日(土)　①10:30〜11:00　②11:30〜12:00

　　　 ※申し込みは①②どちらか1回のみ

場所／平野図書館2階　多目的室

対象・定員／幼児・小学生と保護者　各回30名（先着順）

申込／4月8日(土)10:00〜4月21日(金)17:00　電話または来館

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

ごみ減量講演会

無料

内容／『プラスチックがゼロになる生活』

日時／5月11日(木)　14:00〜15:30

場所／平野区民センター(コミュニティプラザ)1階　ホール

対象／区内在住の方(申込み多数の場合は抽選)

締切／4月28日(金)

申込／電話またはファックス

問合せ　東南環境事業センター（瓜破南1-3-40）講演会担当

電話　6700-1750　FAX　6706-2007

ひらりん（平野区老人福祉センター）サポートボランティア募集！！

　ひらりん（平野区老人福祉センター）が主催する出前講座のお手伝いをしていただける方を募集します♪

（椅子や机の準備、受付対応など簡単なもの）

日時／説明会　4月21日（金）　10:00〜11:30

場所／ひらりん（平野区老人福祉センター）1階

対象／長吉・瓜破・喜連・平野・加美、各地域にお住まいの方で60歳以上の方

持物／上履き・飲み物・筆記用具

申込／電話または来館

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）（加美鞍作1-2-26）

電話　6793-0880

やさしい健康バレエストレッチ【午前クラス・夜クラス】

　バレエの基本の動きとストレッチをゆっくり学びます。体幹を鍛えることで血行が促進され、肩こり改善も期待できます。バレエが初めての方も安心してご参加ください。

日時／【午前クラス】4月19日〜8月2日

毎週水曜日　11:00〜12:00　全13回

※休講日　5月3日、6月7日、7月12日・予備日8月9日

【夜クラス】 5月9日〜7月11日

毎週火曜日　19:00〜20:00　全8回

※休講日　5月30日、6月27日・予備日8月1日

場所／クレオ大阪南

対象／女性

定員／各18名（申込先着順）

受講料／【午前クラス】11,700円　【夜クラス】7,200円

講師／RINCOさん（CORE STUDIO主宰、機能訓練指導員）

持物／動きやすい服装・厚手のくつ下またはバレエシューズ、マスク、水分

申込／電話、来館、ホームページまたはファックス

問合せ　クレオ大阪南（喜連西6-2-33）

電話　6705-1100　FAX　6705-1140

常磐会学園教育センター　公開講座のご案内

　常磐会学園大学では、地域貢献の一環として春と秋に公開講座を開催しています。春の講座については、4月1日（土）から公開する常磐会学園大学のホームページ、4月9日（予定）の新聞折込チラシをご覧ください。また、平野区役所にもチラシを設置予定です。

（例）秋の開催講座

●英字新聞を読もう　●キッズ運動教室（なわとび）

●初歩のギター　　　●親子であそぼう！　等

問合せ　常磐会学園 教育センター事務局（平野南4-6-7）

電話　6709-0625

映画会「モリのいる場所」

　名優・山崎努と樹木希林が演じる円熟夫婦、画家のモリと秀子に、日本中が笑いと涙に包まれる。（監督：沖田修一）

日時／4月30日(日)　開場 10:00　上映10:30

場所／平野区画整理記念会館1階　ホール

対象・定員／どなたでも・200名

費用／500円　申込／会館窓口またはチケットぴあ

問合せ　(公財)平野区画整理記念会館

電話　6702-0513

健康情報

精神保健福祉相談　無料

精神科医師によるこころの健康相談（予約制）

日時／第1月曜日・第2水曜日・第3月曜日

4月3日（月）、12日（水）、17日（月）

5月1日（月）、10日（水）、15日（月）

6月5日（月）、14日（水）、19日（月）

14:00〜　または　14:45〜

申込／電話または来庁

※ご相談の内容については、予約時にお聞きいたします

問合せ　保健福祉課（保健活動） 34番窓口

電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん（40歳以上／300円）

日時･会場

5月9日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

5月14日(日)　9:30〜10:50 瓜破会館

6月21日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

6月27日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料)

※喀痰検査については400円

日時･会場

5月9日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

5月14日(日)　9:30〜10:50 瓜破会館

6月21日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

6月27日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ（40歳以上／1,500円2年に一度受診可＝令和4年度に受診された方を除く。）

日時･会場

5月9日(火)　13:30〜14:50　区役所２階検診フロア

5月14日(日)　13:30〜14:50 瓜破会館

5月22日(月)　10:00〜11:00 コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月3日(土)　9:30〜10:50 北部サービスセンター

6月21日(水)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時･会場

5月9日(火)　13:30〜14:50　区役所２階検診フロア

5月14日(日)　13:30〜14:50 瓜破会館

5月22日(月)　10:00〜11:00 コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月3日(土)　9:30〜10:50 北部サービスセンター

6月21日(水)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場

5月9日(火)　13:30〜15:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

4月20日(木) 10:00〜11:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

5月9日(火)　9:30〜11:00　区役所２階検診フロア

5月14日(日)　9:30〜11:00　瓜破会館

5月22日(月)　10:00〜11:00　コミュニティプラザ平野（区民センター）

予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

※胃がん検診は、令和３年度から区役所（保健福祉センター）での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました

申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。令和5年5月から6月までの検診は、3月6日（月）から受付開始となっております。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

★令和5年度の検診日程は、広報ひらの３月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（二次元バーコード）

平野区役所ホームページ（二次元バーコード）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

特集

投票の流れを見てみよう！

投票案内状がお家に届いたひらちゃん。

投票は何だか時間がかかって大変そうだと思っていましたが、生活や社会をよくするための重要な選択の機会です。そこで、投票所へ行ってみることにしました。

1　投票案内状に記載された投票所へ行く

投票案内状には、4月9日（日）にあなたが行く投票所が記載されています。

障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

４月９日（日）に予定があって行けないけれど、どうしよう・・・？

期日前投票をしましょう！

場所や時間は１面で！

2　受付（名簿対象）

あなたが平野区の選挙人名簿に載っているか確認します。

投票案内状をお持ちいただくとスムーズに確認できます。

うっかり投票案内状を忘れちゃった。どうしよう・・・？

投票案内状を忘れてしまっても平野区の選挙人名簿に載っている方であれば投票できます！

3　用紙交付

投票用紙を１枚受け取ります。

あれ？ 用紙交付の人、見たことあるな？ ご近所さんだ！

そうです！ 実は、投票所は平野区の職員だけで運営しているわけではありません。地域の方にもご従事いただいています。

4　投票用紙を持って投票記載台へ行き、候補者名などを記載します。

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。

また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。

あ、せっかく誰の名前を書くか決めていたのに、忘れちゃった。どうしよう・・・？

投票記載台の前には、候補者名などが掲示されているから安心です。

5　投票箱に投票用紙を投函します。

たったこれだけで投票ができました。

あれ？ 自分が投票しているのを見ている人たちがいるな・・・？

そうです！ 投票所には、最高責任者である投票管理者や、投票が公正に行われているかを確認する投票立会人がいます。

6　さて投票を終えたひらちゃんに感想を聞いてみよう。

入口から出口まで10分もかからなかったよ！

自分たちが住んでいる街のことを考える良いきっかけになったよ。

今回は、４つの選挙が同時に執行されるので、③〜⑤を４回繰り返します。

問合せ　平野区選挙管理委員会　電話4302-9626

笑顔輝くまち ひらの の実現をめざして

令和5年度 平野区運営方針

「つながり」のもとに、すべての人が積極的に関わり協力しあうとともに、施策間の連携を強化していくことが大切です。

安全・安心のまちづくり

経営課題1

誰もが愛着を持ち、安心して住み続けることができるよう取り組みます

みんなで支えあう福祉のまちづくり

経営課題2

すべての人がお互いを尊重しつつ、つながり、支えあえるよう取り組みます

こどもが元気で育つまちづくり

経営課題3

こどもたちが家庭・学校・地域で育まれ健やかに成長し、次の世代を担っていくことができるよう取り組みます

令和5年度の取組みについては運営方針に記載しています。詳しくはこちら（二次元バーコード）

問合せ　政策推進課　 23番窓口

電話　4302-9683

令和5年度 平野区予算の概要

区長自由経費　6億4,882万円（令和4年度　5億9,670万円）

→区の独自予算。区長の裁量のもと、区で執行する経費

〔主な事業〕地域福祉活動支援事業、子育て支援事業、防災・防犯事業　等

※固定経費の3億8,870万円〈住民情報業務民間委託経費（6,891万円）、附設会館管理運営費（7,491万円）、庁舎設備維持経費（11,849万円）一般事務費（12,639万円）〉を含む。

区ＣＭ（シティ・マネージャー）自由経費

9億6,199万円（令和4年度　9億736万円）

→区内で実施する局事業について、地域事情や特性に応じた施策を実施するため区CMとしての区長が調整する経費

〔主な事業〕道路・公園などの維持補修、スポーツ施設指定管理代行料　等

区長自由経費、区ＣＭ自由経費の合計

16億1,081万円（令和4年度 15億406万円）

問合せ　総務課　51番窓口

電話　4302-9625

※区長自由経費及び区CM自由経費の予算事業一覧は区ホームページをご覧ください(二次元バーコード)

平野区区政会議（2月グループ別）を開催しました

区政会議では、平野区の現在の課題や今後の取組み等、さまざまなご意見をいただき、区政へ反映していきます。

＜英語教育について＞

これからの時代、国際化や多様性が大事だと思うので、英語をこどもたちに親しんでもらうことが大切だと思う。

スピーチコンテストや英語学力調査をもっと周知してほしい。

家庭環境に関わらず、放課後ボランティアの方に英語を教えてもらえるような仕組みがあれば・・・

＜児童への支援や取組について＞

コロナ禍により学校での指導方法が随分と変わったが、コロナ終息後も元通りとはいかないと思うので、より良い指導方法を考えていってほしい。

支援が必要だと明確にわかる児童は発見しやすくなっていると思うが、その裾野にいる見えにくい児童を事前に把握することも大切だと思う。

運営方針に「こどもサポートネット支援対象者件数を継続的に300件以上」とあるが、支援の必要な児童は少ないほうがいいのでは？

区政会議についてはこちら(二次元バーコード)

＋10についてはこちら(二次元バーコード)

問合せ　政策推進課（政策推進） 23番窓口

電話　4302-9683

平野区バトミントンチーム、男女共に市長杯

市民バトミントン大会優勝

　関西マスターズゲームズ市長杯第26回市民バトミントン大会の優勝チームが、区役所を訪問して大会優勝の報告を行いました。市長杯市民バトミントン大会において男子チームは26回開催のうち15回、女子チームは25回と優勝を重ねており、今後の活躍にも期待しています。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

平野警察署より、道に迷った高齢者を助けた平野小学校６年生に感謝状を贈呈

　2月15日（水）、平野小学校６年生の神所 華花さんと進藤 あこさんへ平野警察署より感謝状が贈られました。

　神所さんと進藤さんは、令和5年1月17日16時30分ごろ、車が多数往来する交差点付近で、道に迷う認知症のある高齢女性から声をかけられ、付近の店舗等に協力を仰ぎながら、ご家族が来られるまで親身に寄り添い、無事にご家族へ引き渡したそうです。

　刀祢 直明平野警察署長は「誰かの手助けがなければ一人では家に帰れない状態だった。」と感謝を述べました。

身近な地域課題に、さまざまな立場の人が協力して取り組む「地域活動協議会」

　おおむね小学校区（平野区では連合振興町会の単位）において、町会・自治会を中心として、企業等さまざまな団体が参画し、地域課題の解決とまちづくりを推進することを目的に組織された仕組みです。

「地域活動協議会」は、次のような分野において活動を行っています。

主な活動内容

●防災・防犯に関する活動

　（例）青色防犯パトロール活動・防災訓訓練等

●子ども・青少年に関する活動

（例）登下校時の子ども見守り活動・校庭キャンプ・子育てサロン等

●福祉に関する活動

　（例）高齢者食事サービス・ふれあい喫茶等

●健康に関する活動

　（例）百歳体操・ラジオ体操等

●環境に関する活動

　（例）地域清掃活動・公園清掃活動等

●文化・スポーツに関する活動

　（例）まつり・餅つき大会・各種文化講座・運動会等

町会・自治会を中心とした、地域活動協議会の活動に参加して住民の皆さんが力を合わせ、安心して済み続けられるまちにしましょう！！

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

【新平野西小学校】

　障がい者スポーツの普及や障がいへの理解促進を目的として開催される「国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会」に合わせて、小中学生を中心とする地域住民と、大会参加国の選手団との交流、車いすバスケットボールの体験等を行う「地域親善交流会」が開催されました。

　子どもたちは、日本選手団の方々からのアドバイスを受け、初めて体験する車いすの操作に戸惑いながらも、笑顔を見せ、みんなで協力し合いながら練習や試合体験に取り組みました。

　今回の体験は、障がい者をはじめ、さまざまな人が住みやすい社会について、スポーツを通じて楽しく学び考える機会となりました。

日本選手団の皆さん、本当にありがとうございました。

問合せ　政策推進課（こども教育） 23番窓口

電話　4302-9903

平野区住みます芸人翠星チークダンス

ちろるさん

木佐くん

ひらのく読書運動

翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月は木佐くんオススメの「オズの魔法使い」です！

タイトルは知ってるけど物語の細かい中身までは知らない童話ランキングのかなり上位ではないでしょうか。少女ドロシーが飛ばされてしまった不思議なオズ王国から無事に家に帰るためにオズの魔法使いを探す大冒険。同じく目標を持ったライオンとカカシとブリキの木こりを仲間に繰り広げられる悪い魔女とのバトルは白熱です。絵本なのに100ページのボリュームがありますが絵が非常に美麗なので子どもでも楽しく読めると思います。

「オズの魔法使い」

小学館

原作／L・フランク・バウム

文／やなぎや・けいこ

表紙・カバーデザイン／平きょうこ

監修／西本鶏介

絵／川端英樹

本文デザイン／芦澤博

毎月、翠星チークダンスからオススメの図書を紹介します。

興味を持った方はぜひ読んでみてください！

問合せ　政策推進課（こども教育） 23番窓口

電話　4302-9903

HIRACHAN′s Cooking

作ってみよう！

ひらちゃんクッキング

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。にんにくの風味で薄味でも美味しいスープです。１つまみは親指、人差し指、中指の３本の指先で軽くつまんだ量です。

ポテトスープ　＜1人分:50Kcal＞

材料(4人分)

じゃがいも・・・中1個

たまねぎ・・・中1/4個

生しいたけ・・・40g

ロースハム・・・2枚

にんにく・・・1/２かけ

オリーブ油・・・小さじ1/２

水・・・600ml

顆粒コンソメ・・・大さじ1

塩・・・1つまみ

こしょう・・・少々

作り方

1. じゃがいもは1cm厚さのいちょう切りにし、水にさらして水気をきる。たまねぎはうす切りにする。生しいたけは石づきを取り、うす切りにする。ハムは半分に切り、５mm幅に切る。
2. 鍋にオリーブ油とみじん切りにしたにんにくを入れて火にかけ、香りが立ったら①を加えて炒め合わせる。
3. ②に水、顆粒コンソメを入れ、材料が軟らかくなるまで煮、塩、こしょうで味を整え、器に注ぎ入れる。

●区の人口　187,449人　●世帯数　93,502世帯　［令和5年3月1日現在推計］