広報　ひらの

2023年(令和5年)5月号　No.324

平野区の花

わたの花

今月のひらちゃんを探せ

紙面のどこかに今月のひらちゃんが4人隠れているよ！ 探してみてね！

答えは平野区ツイッターに！#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

横山市長　就任ごあいさつ

（写真）

大阪市長　横山　英幸

　このたび、大阪市長に就任させていただき、市民の皆さんから寄せられた期待に応えられるよう、全力で取り組んでまいります。

　大阪市では、様々な改革に取り組み、そこから生まれた財源を活用して施策の充実に取り組んできた結果、まちの成長を実感できる状況となっています。

今後一層、子育て・教育や保健医療・福祉などの市民サービスの拡充を図り、誰もが健康で豊かな都市生活を送れる、住みたいまちを築いていきたいと考えています。

また、大阪・関西万博を成功させ、大阪の経済やまちが発展する取り組みを大阪府とともにさらに進め、日本の成長をけん引する副首都・大阪の実現をめざします。

　皆さんのくらしを守り、その充実を図るとともに、大阪のさらなる成長に向け、市政運営に邁進してまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

5月は児童福祉月間です

豊かな愛情に包まれ夢と希望を持ちながら、安心して子育てができるまちをめざして、次世代を担うこどもたちが家庭や地域で健やかに育つよう、さまざまな子育て支援の取組みを積極的に進めています。

子育て支援室

子育てに関する相談窓口です。必要に応じて情報提供・専門相談窓口への紹介も行っています。

　なんでもお気軽にご相談ください。（区役所3階33番窓口）

保育園・幼稚園・認定こども園、一時預かり等についてのご相談は、子育てコンシェルジュが承ります。

親同士・子ども同士の交流、子育て情報の提供、相談の場として区役所で「親子ひろば」を開催しています。

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事前予約制

地域子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロン

　ゆったり遊んだり、お友達と出会って交流を深めたり、子育ての話や情報交換ができる場です。

※場所等については子育てイベントカレンダーをご覧ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止する場合もあります。各施設にお問い合わせください

子育て情報

　平野区ホームページやLINEをご覧ください。子育てイベントカレンダーでは毎月のイベントや講座情報等をお知らせしています。

（二次元バーコード)

（写真）

　区役所で「子育ていろいろ便利帳」や「ひらの子育てのWA!情報」を配布しています。区役所2階東側エレベーター前の情報コーナーや3階に、子育てに関するチラシ等も設置しています。

キッズひらちゃん子育て応援団

企業や団体のみなさんに登録していただき、イベントや講座等に応援やご協力をいただいています。(二次元バーコード)

平野区にかかわるすべての人が、未来を担うこどもたちのために、それぞれの立場や分野で取り組んでいくことを宣言した「平野区のこどもたちを元気にする宣言」のもとに子育て支援に取り組んでいきます。

こどもたちを元気にする宣言についてはこちら▶（二次元バーコード）

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口

電話　4302-9936

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

知ってください！民生委員・児童委員活動　他…8面

平野区ツイッター（二次元バーコード）

子育て支援室ラインアカウント（二次元バーコード）

フェイスブック

地域情報（二次元バーコード）

子育て情報（二次元バーコード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

（二次元バーコード）

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元バーコード）

窓口のお呼び出し状況（二次元バーコード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所　加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所　長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時　月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

マイナンバーカードが来たらマイナポイントをもらおう！

申込期間は9月末までです

※2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です

マイナポイントとは？

マイナンバーカードを使って申込むことで、お手持ちの「キャッシュレス決済サービス」に最大20,000円分のポイントを受け取れます。

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる

マイナポイントの申込に必要なもの

（ひらちゃん）マイナンバーカードが必要だよ！

1. マイナンバーカード
2. 数字４桁の暗証番号
3. キャッシュレス決済サービスのIDおよびセキュリティコード
4. 公金受取口座登録をされる方は本人名義の預貯金口座（口座情報がわかるもの）

スマートフォン

総務省ホームページ「マイナポイントの申込方法」（二次元バーコード）

区役所のマイナポイント特設ブース

大阪市マイナポイント特設ブース運営事務局

電話　6260-4333　FAX　6260-4334

（二次元バーコード）

（二次元バーコード）

待ち時間の確認ができます

マイナポイントの申込みには利用者証明用電子証明書が必要です。利用者証明用電子証明書を利用するための暗証番号の再設定や利用者証明電子証明書の更新をされると、最大　で3日間はマイナポイントの申請ができない事象が発生しています。

　暗証番号がわからない等、必要な方はお早めに手続きをお願いします。なお、お手元のキャッシュレス決済サービスとマイナンバーカードとの連携が可能かどうかについては、キャッシュレス決済サービスの連絡先へお問い合わせください。

問合せ　住民情報課　14番窓口　電話4302-9963

大阪市登録調査員を募集しています　報酬あり

　大阪市では、登録調査員として登録し、住宅・土地統計調査等の基幹統計において統計調査員として活動していただける方を募集しています。１調査につき約2か月の任命期間（実働日数は2～3週間程度）で、調査活動に応じた報酬が支払われます（1調査区あたり3～6万円程度）。登録には申請が必要です。

［参考］

１　統計調査員

　各種統計調査において、調査対象を訪問し、調査票の配布や回収・点検等を行う人を「統計調査員」といいます。20歳以上等の条件を満たす方であれば、どなたでも登録調査員としてご登録いただけます。（統計調査員の仕事を希望して登録された方を「登録調査員」といいます。）

２　申請方法

•区役所5階総務課または計画調整局統計調査担当にて申請を受け付けます。

•必要書類の提出と同時に簡単な面接を行います。（申請書の提出時には、本人確認書類をご持参・ご提示ください。）

問合せ　総務課51番窓口　電話　4302-9625

計画調整局統計調査担当　電話　6208-7865

子育て情報

保健師さんの健康相談

無料

　保健師さんの話を聞いたり、健康や成長について知りたいことを質問できます。身長や体重の測定もできます。

日時／5月12日（金）　10:30〜11:30

※奇数月の第2金曜日に開催しています

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象／乳幼児と保護者

定員／30人（先着順）

申込／電話または来館

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）

電話　6707-0900

防災・防犯情報

春の全国交通安全運動の実施について

　5月11日(木)～20日（土）の期間に「春の全国交通安全運動」が以下の重点で実施されます。

全国重点

・こどもを始めとする歩行者の安全の確保

・横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

大阪重点

・二輪車の交通事故防止

問合せ　平野警察署(交通総務課)

電話　6769-1234

ガスボンベ・スプレー缶の取扱いにご注意を！

　使用後のガスボンベ・スプレー缶の残量をどのように確認していますか？缶を振って音がしなければ使い切ったと思っていませんか？

缶の下部にはガスが残っているおそれがあります。

ガスの引火・爆発についての注意点！

　スプレー缶・カセットボンベ類は、必ず中身を使いきり、穴をあけずに、透明または半透明の袋に入れ、従来の資源ごみとは別袋でお出しください。なお、中身のガスを抜く際は、火気のない風通しの良い屋外で行ってください。

問合せ　平野消防署(予防担当)

電話　6790-0119

くらしの情報

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある世帯主の方に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項　•住所　•氏名　•生年月日

　一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　保険年金課（保険）17番窓口

電話　4302-9956　FAX　6700-0193

大阪市国保加入者の方へ　令和５年度保健事業のお知らせ

　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病等の生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「１日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和33・43・53・58年生まれの方が無料です。40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（各区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。ご自身の健康管理のため、年度に１回健診を受けましょう。

問合せ　◎特定健康診査受診券に関すること

保険年金課（保険）17番窓口　電話　4302-9956

◎健診内容・健診場所に関すること

保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者合同会社RK　電話　6749-2209（月～金曜日　10:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX 4302-9880）

各種相談のお知らせ　5・6月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

4月17日時点の情報です。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。

相談名　法律相談

日程　5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日（木）

受付方法　当日に電話予約受付(9:00～･先着順) 相談時間　13:00～17:00

問合せ　政策推進課　23番窓口　予約電話　4302-9683

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　5月12日、6月9日 (金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　5月2日、6月6日 (火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　5月9日、6月13日 (火)

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00〜15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　5月10日、6月14日 (水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　6月2日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)　※受付は15:30まで

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　6月23日(金)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660 FAX 6344-2677

火～土曜日(祝日除く)10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間／9:00〜17:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

場所／市民局人権企画課（市役所4階）

電話　6208-7489　FAX　6202-7073（二次元バーコード）

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター

「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会

電話　6795-2525

使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収にご協力をお願いします！

区民の皆さまが身近に感じ、気軽に参加できる新たなSDGsの取組みとして、区役所1階玄関ホール（階段付近）にコンタクトレンズの空ケース回収ボックスを設置しました。

（写真）

回収可能　アルミシール、レンズの残りが無く空ケースのみの状態

×　レンズが残っている

×　アルミシール残りあり

令和5年3月16日に、HOYA株式会社 アイケアカンパニーとオンライン調印式にて、協定を締結しました。大阪市内では3区目であり、今後、「アイシティ ecoプロジェクト」の活動に参画し、廃棄物の減量と資源化等に貢献してまいります。

また、区役所内には、ペットボトルキャップや小型家電等、さまざまな回収ボックスもあります。

（写真）

（写真）

　リサイクルの取組みにより、ごみの減量や資源の節減、温室効果ガスの排出量削減等につながります。身近なところからはじめられるSDGsの取組みとして、ぜひご協力をお願いします。

詳しくはこちら→（二次元バーコード）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

消費税の適格請求書等保存方式（インボイス制度）説明会」の開催について

令和5年10月1日から導入されるインボイス制度について、東住吉税務署および東住吉納税協会では、毎月「インボイス制度説明会」を開催しています。早めの検討・準備のためにも、ぜひ説明会を利用してください。

　なお、席に限りがありますので、参加の際には事前予約を必ずお願いします。

日時・場所／

5月10日（水）　10:00～11:00　東住吉税務署

6月7日（水）　10:00～11:00　東住吉税務署

予約・問合せ　東住吉税務署　電話　6702-0001（代表）

市税の納期限のお知らせ

軽自動車税（種別割）の納期限は、5圧31日（水）です。

身体障がい者、知的障がい者および精神障がい者等の方で、軽自動車税（種別割）の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所で手続きを行ってください。

問合せ　あべの市税事務所市民税等グループ　軽自動車税担当　電話　4396-2954

募集・催し

第21回平野区生涯学習ルーム活動発表会

申込不要　無料

　“学び”を手法に「市民力」アップや人と人とのつながりをつくる生涯学習ルーム事業において、区内で活動している生涯学習ルーム講座によるステージ発表と作品展示です。舞台発表では、コーラスやフラダンス、太極拳や各種楽器演奏等、それぞれのルーム講座が、パワフル＆ビューティフルに発表します。作品展示では、書道や絵画、クラフト手芸等の作品が会場に並びます。

日時／6月4日（日） 10:00～16:00予定

場所／コミュニティプラザ平野（長吉出戸5-3-58）

問合せ 安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9743

令和5年度　第1回平野区歴史講座

「大阪市立埋蔵文化財収蔵倉庫見学会」

日時／5月21日（日）

第1回　11:00～、第2回　12:00～

募集／各回20名（事前申込み）

入場料／無料

歴史講座　演題「徳川家康が見た戦国乱世｣　13:30～15:00

講師／大阪歴史博物館 学芸員　谷口 正樹 氏

日時／5月21日(日) 13:30～15:00

募集／100名（事前申込み）

入場料／1,000円（当日払い）

場所／コミュニティプラザ平野（長吉出戸5-3-58）1階　ホール

締切／5月15日(月)　来館または電話

※新型コロナ感染状況により中止する場合があります

問合せ　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

電話　6704-1200　FAX　6704-1421

第49回平野区民軟式野球大会（市長杯予選大会）

日時／６月18日(日)、25日(日)、７月9日(日)

抽選会／6月9日(金) 19:00

　　　　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階4室

場所／瓜破南グラウンド（瓜破南1-4-35）

募集／区内在住・在勤者を含むメンバーで結成された8チーム（先着順）

費用／1チーム12,000円（抽選会にて徴収）

締切／5月31日(水)

申込／来館またはファックス

　　コミュニティプラザ平野　FAX　6704-1421

　　平野区民ホール（平野南1-2-7）　FAX　6790-4001

問合せ　体育厚生協会（担当本田） 電話　090-8161-0972

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、5月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約15.3円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

よりよい川づくりにご協力ください

～河川愛護モニター募集～

　月に2回、河川敷2～4㎞程度を徒歩や自転車で巡回し、その結果を報告していただきます。

対象河川／大和川・石川・曽我川・佐保川の国土交通省管理区間

委嘱期間／ 令和5年7月1日（土）～令和6年6月30日(日)

応募期間／お住まいが対象河川の近く（おおむね5km以内）の18歳以上の方

謝礼／月額4,580円（予定）

　　　 ※支払額は3.063%源泉徴収された額となります

締切／5月26日(金)

申込／ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記載のうえメール

ホームページはこちら→（二次元バーコード）

問合せ　国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 管理課 河川愛護モニター募集係

電話　072-971-1381

「ごはんを作ろう！―飯活小説大集合―」展

読むとお腹が空くような、思わず作りたくなるような、そんな料理の小説やエッセイ等を集めました。

日時／4月21日(金）～6月14日(水)

場所／平野図書館　ヤングコーナー展示書架

問合せ　平野図書館（平野東1-8-1）　電話　6793-0881

クラフトパーク　初夏の１日体験教室

　「ちょっとものづくりを体験してみたい！」そんな方のための1日体験教室です！！小学1年生からご参加できる教室もあります。

日時／6月4日～8月6日の毎週日曜日

　　　【14:00～16:30】　※教室により異なります

内容／●吹きガラス ●サンドブラスト　●バーナーワーク　●ミクロモザイク　●ステンドグラス　●織物　●金工　●陶芸

場所／大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

対象・定員／小学1年生以上2～12人　※教室により異なります

料金／2,500～4,000円

締切／定員に空きがあれば当日でも参加できます。

申込／電話または来館(先着順）

※各体験教室の時間帯・料金・対象年齢等、詳しくはクラフトパークのホームページでご確認ください

（二次元バーコード）

問合せ　大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

電話　4302-9210

ボッチャ体験講座

老若男女や障がいのあるなしに関わらず、どなたでも分かりやすいルールで、楽しく競い合うことができるスポーツです♪

日時／6月27日（火）、７月４日（火） 13:30～15:00

場所／ひらりん（平野区老人福祉センター）2階　「多目的室」

対象／市内在住で60歳以上の方

定員／24名（定員を超えた場合は抽選）

持物／上履き、飲み物、筆記用具、動きやすい服装

締切／6月8日（木）

申込／電話または来館

ホームページはこちら→（二次元バーコード）

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）（加美鞍作１-2-26）

電話　6793-0880

英語で歌うポップス～腹式呼吸で健康に～

　歌詞や発音を基礎からゆっくり練習しますので、歌が初めての方や英語が苦手な方も気軽にご参加いただけます。皆さんで楽しみながら一緒に歌いましょう。

日時／6月1日～7月20日　第1・2・3木曜日　13:00～14:00　全6回（予備日：8月3日）

場所／クレオ大阪南

対象／どなたでも

定員／20名（先着順）

持物／筆記用具、マスク、飲み物

受講料／5,400円

講師／楠 由佳さん（ボイストレーナー）

申込／電話、来館、ホームページまたはファックス

問合せ　クレオ大阪南（喜連西6-2-33）

電話　6705-1100　FAX　6705-1140

第213回ひらの寄席

桂白鹿、笑福亭飛梅、桂春若、桂歌之助、笑福亭学光（出演順）

日時／5月11日（木）　開場13:00　開演13:30

場所／平野区画整理記念会館

定員／120名

料金／1,000円

申込／前売り券は会館窓口かチケットぴあ

問合せ　（公財）平野区画整理記念会館　電話　6702-0513

健康情報

いきいき百歳体操サポーター養成講座

無料

　『いきいき百歳体操』を地域で実践するサポーターを養成する講座です。いきいき百歳体操体験、体操の効果、サポーターの役割、グループワーク等について学んでいただきます。4回全てに参加された方には修了証をお渡しします。

日時／6月28日、7月5日、12日、19日　いずれも水曜日

　　　13:30～15:30（受付開始13:00）

場所／２階　集団検診室

対象／区内在住で『いきいき百歳体操』のサポーターとして活動して頂けて4回全て参加できる方

定員／25名(先着順)

持物／筆記用具、飲み物（水・お茶等）、動きやすい服装、靴

締切／6月14日（水）

申込／5月8日（月）～　電話または来所（ご本人がお申し込みください。）

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口

電話　4302-9968

統合失調症のある方の家族教室　無料

　病気の知識や接し方、問題解決やストレス解消方法等、悩みを共に話し合いませんか？本人を支えるご家族もより豊かな人生を送るために一緒に学びましょう。

日時／毎月第4月曜日　14:00～16:00

場所／区役所2階　201会議室

申込／電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しよう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／5月18日(木)　10:30～13:00

場所／区役所2階　栄養講習室

内容／お話と調理実習

講師／管理栄養士･食生活改善推進員協議会会員

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として)　※当日徴収

申込／5月8日（月）～12日（金）　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん（40歳以上／300円）

日時･会場

6月21日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

6月27日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

7月26日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

8月2日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

8月30日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

9月17日(日)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

9月29日(金)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料)

 ※喀痰検査については400円

日時･会場

6月21日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

6月27日(火)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

7月26日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

8月2日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

8月30日(水)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

9月17日(日)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

9月29日(金)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ（40歳以上／1,500円　2年に一度受診可＝令和4年度に受診された方を除く。）

日時･会場

5月22日（月）　10:00～11:00　コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月3日（土）　9:30～10:50　北部サービスセンター

6月21日（水）　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

7月26日(水)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

8月2日(水)　 13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

9月17日(日)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

9月23日(土・祝)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

9月29日(金)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時･会場

5月22日（月）　10:00～11:00　コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月3日（土）　9:30～10:50　北部サービスセンター

6月21日(水)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

7月26日(水)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

8月2日(水)　 13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

9月17日(日)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

9月23日(土・祝)　9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

9月29日(金)　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談(無料)

日時･会場

5月9日(火)　13:30〜15:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

5月17日(水) 10:00〜11:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

5月9日(火)　9:30〜11:00　区役所２階検診フロア

5月14日(日)　9:30〜11:00　瓜破会館

5月22日(月)　10:00〜11:00　コミュニティプラザ平野（区民センター）

予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

※胃がん検診は、令和３年度から区役所（保健福祉センター）での集団検診がなくなり医療機関でのみ実施することになりました

申込／新型コロナウイルス感染防止のため、電話または行政オンラインシステムで受付。但し、電話をかけることが困難な方については、窓口で受付を行います。令和5年7月から9月までの検診は、5月8日（月）から受付開始となっております。※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

★令和5年度の検診日程は、広報ひらの３月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（二次元バーコード）

平野区役所ホームページ（二次元バーコード）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口

電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は4月17日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

知ってください!

区内各地区での地域活動に民生委員・児童委員・主任児童委員の皆さんが活躍されています。

民生委員・児童委員活動～支えあう　住みよい社会　地域から～

　５月12日（金）は民生委員・児童委員の日です。民生委員・児童委員・主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されて高齢者の訪問・見守り活動・支援が必要な方の相談活動や子どもや子育てに関する相談・援助などの活動をしています。平野区では、民生委員・児童委員の213名と主任児童委員の32名がそれぞれの担当地域で活動をしています。

(写真)

(写真)

(写真)

『平野地区では、子育てサロン「HOT（ホッと）サロン」が第1火曜日に平野連合会館で実施されています。』

主催は地区社会福祉協議会で、主任児童委員・民生委員・児童委員が活動の中心を担っています。開始から20年続いており、お母さんやこどもの交流や悩み事が相談できるきっかけとなる場として運営しています。

活動している主任児童委員の方より

来てくれるこどもの成長が実感できてうれしいです。自宅にこもりがちなお母さんのコミュニケーションの場として、自分たちが入らなくてもお母さん同士でお話ができればいいと思っています。

（ひらちゃん）この日は、年度最後の開催で4月に子育てサロンを卒業される方もいるとのことで、参加の皆さんで花の寄せ植えをしてお持ち帰りされていました。

問合せ　保健福祉課　33番窓口

電話　4302-9936

地域活動協議会の活動紹介

～新平野西地域活動協議会～

（写真）

（写真）

　新平野西地域活動協議会は、人命救助のために非常に有効なAEDを24時間使える場所に設置したいという想いから、平野警察署と協定を結び、平野西交番にAEDを設置しました。区内の交番では初めての設置でした。

　地域活動協議会は区内に23地域あり、町会・自治会を中心に防災・防犯をはじめとしたさまざまな分野の活動を行っています。

　お住まいの地域の活動に参加して、皆さんの力を合わせて住み続けられるまちにしましょう！

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口

電話　4302-9734

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

【瓜破西中学校】

　平野区では、児童生徒が将来のイメージを具体的に持つことによる意欲向上を目指し、ゲストティーチャー派遣事業を実施しています。

　今回は「いのちの出前授業」の講師として、浜田病院助産師の川崎瑞美様にお越しいただきました。

　思春期におけるからだ・こころ・人間関係の変化や、いのちの誕生についてお話いただきました。

お腹の中にいた自分自身をイメージし、いのちの始まりの大きさについても学びました。いのちの始まりの大きさをイメージしたあと実際の大きさを知り、驚いている様子でした。

　生徒からは「妊婦さんの大変さや、今ここに生きていることがどれだけ奇跡的なことなのか深く知ることができた。いのちの大切さを知り、産まれたことに感謝し生きていきたい。」という感謝の言葉がありました。

　たくさんの方の手助けのもと産まれてきたということを実感し、改めていのちの大切さについて考える機会となりました。

（写真）

「いのちの始まりの大きさ」をイメージして際に書いた紙を見上げながら確認する生徒の様子

（事前に針で穴があけられており、0.2㎜大程の小さな光が見えるようになっています）

問合せ　政策推進課（教育） 23番窓口

電話　4302-9903

平野区住みます芸人翠星チークダンス

ちろるさん

木佐くん

ひらのく読書運動

翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月はちろるさんオススメの「おやすみなさい、ペネロペ」です！

わたし自身初めて手に取った、仕掛け絵本でした。お話はペネロペがお菓子作りをするところからおやすみまで描いてるのですがその中でペネロペのお菓子作りを手伝ったり、お風呂入るお手伝いしたり、一緒におもちゃを探したり絵本の中に自分も入り込めてすごく楽しめました！笑

お子さんも飽きることなく何度も遊べる絵本でとってもいいなと思いました。小さいお子さんがいる方に是非手に取ってほしいです！

おやすみなさい、ペネロペ

岩崎書店

アン・グットマン／文

ゲオルグ・ハレンスレーベン／絵

ひがしかずこ／訳

問合せ　政策推進課（教育） 23番窓口

電話　4302-9903

HIRACHAN′s Cooking

作ってみよう！

ひらちゃんクッキング

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。切干大根とピーマンの歯ごたえが楽しめます。唐辛子は種が残ると辛みが強くなりますよ。

切干大根とピーマンの南蛮酢あえ　＜1人分:72Kcal＞

材料(4人分)

切干大根・・・50g

ピーマン・・・2個

唐辛子・・・1本

A

酢・・・大さじ2

みりん・・・大さじ2

砂糖・・・小さじ２

しょうゆ・・・小さじ２

下準備

切干大根・・・水に浸けて戻し、水気を切る。

ピーマン・・・せん切りにする。

唐辛子・・・種を除いて輪切りにする。

作り方

①耐熱容器にＡを入れて電子レンジ600Wで30秒加熱する。唐辛子を加えて混ぜ、調味液を作る。

②切干大根とピーマンをサッと茹で、水気を切る。

③ボウルに②を入れ、①をかけて和える。

●区の人口　187,303人　●世帯数　93,698世帯　［令和5年4月1日現在推計］