広報　ひらの

2023年(令和6年)1月号　No.332

平野区の花

わたの花

今月のひらちゃんを探せ

紙面のどこかに今月のひらちゃんが4人隠れているよ！ 探してみてね！

答えは平野区X（旧Twitter）に！#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

平野区二十歳のつどい

毎年開催していた「成人の日記念のつどい」は、これまでどおり20歳の方（その年度に20歳を迎える方）を対象に、「二十歳のつどい」として開催いたします。

２回（入替制、内容は同一）に分けて開催しますので、原則出身中学校または、お住まいの中学校区に該当する開催回にご出席ください。

（写真）

私たちが企画検討委員です！

企画検討委員のみなさまは、当日の朝に平野区役所屋上にある鐘を突く「打鐘のつどい」へ参加いただき、代表スピーチや花束受領を行っていただきます。また、来場者へお配りする記念品や、抽選会の景品の案をいただきました。

日程　1月8日（月・祝）

場所　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

対象　平成15（2003）年4月2日～平成16（2004）年4月1日までに生まれた方

内容　国家斉唱（静聴）、実行委員長挨拶、区長挨拶、主催者等紹介、お礼と誓いの言葉・花束受領、抽選会

［対象中学校］摂陽・喜連・長吉西・長吉・長吉六反・支援学校・教育大附属・私学　他

［開始終了予定時刻］11:00～11:45（受付開始　10:30）

［対象中学校］平野北・平野・瓜破・瓜破西・加美・加美南

［開始終了予定時刻］12:45～13:30（受付開始　12:15）

注意事項

・会場定員の関係上、保護者等（介添の方を除く）の会場への入場はできません。

介添でご入場いただく場合は、定員把握のためあらかじめ下記お問合せにご連絡いただきますようよろしくお願いします。

・会場敷地内、及び周辺道路において、まわりの方の迷惑となると判断した障害物等は全て処分いたします。

平野区ホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

今月のTOPICS

お知らせ、子育て…2面

子育て、防災・防犯、くらし…3面

くらし、募集・催し、健康情報…4面

新年区長挨拶　他…8面

平野区X（旧ツイッター）（二次元コード）

子育て支援室ラインアカウント（二次元コード）

Facebook　地域情報（二次元コード）　子育て情報（二次元コード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

（二次元コード）

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは証明書発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時／月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

届いていますか、新一年生の就学通知書

　令和6年4月に、小学校、中学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。外国籍のお子さんについては、お住いの区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付されます。

　就学通知書がご家庭に届いていない場合は、就学事務担当窓口までお問い合わせください。

対象／

・小学校

平成29年（2017年）4月2日～平成30年（2018年）4月1日までに生まれたお子さん

・中学校

令和6年（2024年）3月に小学校卒業見込みのお子さん

　なお、国立・私立小・中学校等へ入学が決定した方は、合格先の学校が発行する入学許可証（合格通知ではありません。）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）と就学通知書を保護者の方がお持ちになって、就学担当窓口にて手続きしてください。

○適正な就学について

　居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ 住民情報課　16番窓口　電話　4302-9798

出産される方の産前産後期間の国民健康保険料を軽減します

　令和6年1月より、出産される方（※）の国民健康保険料を軽減します。出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月）分の均等割及び所得割保険料が対象です。

　軽減を受けるためには、届出が必要ですので、出産予定日（出産日）等を確認できる書類（母子健康手帳等）をご用意のうえ、区役所保険年金業務担当まで届け出てください。なお、届出は出産予定日の6か月前から可能です。

（※）大阪市国民健康保険の被保険者で、妊娠85日以上の出産をされた方（死産、流産、人工妊娠中絶を含む）

問合せ　福祉局保険年金課（保険グループ）　電話　6208-7965　FAX　6202-4156

ひらの　地域情報（二次元コード）

重要土地等調査法に基づく注視区域に平野区の一部が指定されました

　重要土地等調査法に基づき、八尾駐屯地、八尾空港（重要施設）を中心としたおおむね1,000ｍの区域を「注視区域」として指定することとされており、今般、内閣府が大阪市平野区の一部の区域（※）を指定しました。

　指定された区域では施行後に、防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府において調査が行われます。

　調査は、公簿等（不動産登記簿、住民基本台帳等）の収集を基本とし、必要に応じて現地・現況調査、所有者等からの報告徴収などを適切に組み合わせる形で実施されます。

　そのうえで機能阻害行為が確認されましたら、土地や建物利用者に対し、機能を阻害する行為の中止等の勧告・命令を行うこととしております。詳しくは、内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

※【注視区域】（下記地域の全部または一部）

　・長吉川辺3丁目　・長吉長原東1～3丁目

　・長吉六反2・3・5丁目

問合せ　内閣府重要土地等調査法コールセンター　電話　0570-001-125

月～金（祝日を除く） 9:30～17:30

大阪市の24区役所が協力して、シェアサイクル等の推進に取り組みます!！

　大阪市の24区役所と協働事業者で「シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた連携協定」を締結しました。大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊性向上をめざすとともに、移動の利便性向上、CO₂削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進のため、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を推進してまいります。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　総務課　51番窓口　電話　4302-9928

条件付一般競争入札による市有財産の貸付の実施について

（二次元コード）

　大阪市環境局が行う市有財産賃貸借の条件付一般競争入札を実施します。入札参加希望の方は、大阪市ホームページ上に公開される実施要領等をご確認いただき、入札及び貸付条件等をご承知の上、お申込みください。

※詳細については大阪市ホームページをご覧ください。

所在地：西脇１-16-８　貸付地積（㎡）：893.89

問合せ　環境局総務部総務課　電話　6630-3122

あなたの身近な相談相「民生委員・児童委員」

　守秘義務を持ち、生活や福祉、介護、子育てなどに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へつなぐことが主な活動です。

　その他にも地域における高齢者やこどもを対象とした見守り活動等、安心して暮らせるまちづくりに向けた活動を行っています。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9941

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新について

　オオサカメトロや大阪シティバスでご利用頂ける交通乗車証、またはタクシー給付券の更新申請手続きは、平成29年度から5年ごとに行うことになりましたので、今年度は更新手続き不要です。

　令和6年4月からご利用頂ける交通乗車証、タクシー給付券は令和6年3月下旬にお送りします。

　次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

子育て情報

子育て応援ボランティア養成講座

無料

　子どもが好きな方、自分も何かできないかなと思っておられる方、区内の子育て支援施設等で、子どもたちと遊んだり、保護者の方とお話したりするボランティア活動をしませんか？

日時／全4回　①1月30日（火）、②2月6日（火）、③2月13日（火）～17日（土）のうち1日、④2月20日（火）　10:30～12:00

場所／平野区社会福祉協議会　他

対象／区内在住・在勤・在学の子育てに関心のある方

定員／８名程度

※子育て中の方は、子ども同室にて講座受講が可能です

持物／筆記用具

申込／電話またはファックス

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話・FAX　6707-0900

子どもの個性を伸ばす～ペアレント・トレーニング～

無料

　ちょっと知っているだけで子育てが楽しくなり気持ちも楽になるはず！一緒に学ん

でみませんか？

日時／1月27日（土）、2月3日（土）、17日（土）　いずれも14:00～15:30

場所／平野区社会福祉協議会　2階

対象／小学校3年生までのお子さんを子育て中の保護者

定員／各6組

締切／1月15日（月）

申込／電話またはファックス

問合せ　平野区ボランティア・市民活動センター　電話　6795-2200

平野地区募金会テーマ型募金「ひらの支え合いバンク募金」

～経済的に困っている子どもたちや世帯へのサポートを！～

　経済的に困っている子どもたちや世帯の方を食料等で支援する仕組みです。募金へのご協力をお願いいたします。募金の受付は、平野区社会福祉協議会で行っています。

募金期間／3月まで

※フードドライブは通年受け付けております

問合せ　平野地区募金会事務局(平野区社会福祉協議会)　電話　6795-2525

ベビーダンス

問合せ先HPはこちら▶（二次元コード）

無料

　抱っこひもで赤ちゃんを抱っこしながら踊るダンスです。心地良いリズムに揺られながら、赤ちゃんもぐっすり。

親子とも楽になる抱っこひもの付け方も教わります。

日時／2月6日（火）　11:00～12:00

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象／おおむね3か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者

持物／お使いの抱っこひも

申込／1月6日（土）　電話または来館（先着順）

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者合同会社RK　電話　6479-2209（月～金曜日　10:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

防災・防犯情報

1月10日は「110番の日」

通報する際は落ち着いて、

①事件なのか事故なのか

②どこであったのか

③いつあったのか

④犯人の特徴

⑤今の状況

⑥あなたの名前

を教えてください。

　110番通報は着信順に接続されています。「すぐ出ない」と判断され、かけ直されますと、さらに時間がかかることになりますので、切らずにそのままお待ちください。

　110番は事件・事故の緊急通報用電話です。いたずらの110番通報は、犯罪です。緊急な事件・事故の対応に支障を来しますので、絶対にしないでください。

ご相談、ご意見、ご要望は警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

問合せ 平野警察署（喜連西6-2-51）　電話　6769-1234

消防署からのお知らせ

　空気が乾燥している冬の季節は、暖房器具などの火気を使用する機会が増え、火災が多く発生しています。使用上の注意事項を怠ったり、使い方を間違えたりすることで火災に至る危険があります。

～火災を防ぐためには～

●暖房器具の周りには燃えやすい物を置かない！

●外出する時や寝る前は、必ず火を消す！

●燃料補給する時は、必ず火を消し、燃料タンクの蓋はしっかり閉めておく！

問合せ 平野消防署（予防担当）　電話　6790-0119

くらしの情報

マイナンバーカードを使用して確定申告をされる場合について

　2月から確定申告が始まる予定ですが、マイナンバーカードを使用してオンラインで確定申告をされる場合は、電子証明書という機能とそのパスワード（6～16桁の英数字混合の署名用電子証明書用、4桁の数字のみの利用者電子証明書用、４桁の数字のみの券面事項入力補助用）が必要になります。暗証番号の再設定や電子証明書の更新等は区役所でお手続きが必要になるうえ、最大で2日間は反映されないなどの事象が発生しております。暗証番号がわからない等、お手続きが必要な方はお早目のお手続きをお願いします。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 住民情報課　14番窓口　電話　4302-9963

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域の・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

ネズミ防除について

　大阪市では、12～2月を「ネズミ防除強調期間」として、ネズミの防除を推進しています。衛生水準の向上した現代でも、ネズミの被害や相談が寄せられています。

【環境の整備】

基本は、①エサをなくす②巣をつくらせない③侵入経路をふさぐの３つです。エサとなるような食べ物は出しっぱなしにせず、巣の材料や場所を与えないように整理整頓し、外からの侵入口や建物内部の通路をふさぐよう心掛けましょう。そのうえで、薬剤や粘着シートや捕そかごを使用しましょう。

【薬剤による防除】

死体が腐敗しにくい冬場に使用しましょう。

【物理的な防除】

区役所で、捕そかごの無料貸し出しを行っています。

※大阪市では、ネズミ駆除や薬剤配布は行っていませんのでご了承ください

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9973

税理士による確定申告無料相談会

無料

令和５年分の所得税の確定申告書の作成相談を行います。税理士が親切・丁寧にお答えいたします。

（注）確定申告書の提出は受け付けていませんので、ご自身で税務署に提出していただきます。

日時／2月1日（木）、2日（金）、7日（水）、8日（木）、9日（金）

相談時間／9:45～16:15（12:00～13:00を除く）

受付時間／15:45まで（混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります）

場所／平野区画整理記念会館（東住吉区中野2-7-16）

①前年分の所得金額が300万円以下の方（消費税の申告が必要な方は、課税売上高が3,000万円以下の方）

②給与所得や年金受給者の方で、確定申告が必要な方

（注）相続税や贈与税、土地・株式等の譲渡や、相談時間が30分を超えるような複雑な事案についての相談は行っておりません。

持物／筆記具、電卓など

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800

介護保険料の納付済額のお知らせについて

　令和５年１月～12月末までに納められた介護保険料について、「納付済額のお知らせ」を1月下旬に送付する予定です。

　なお、こちらのお知らせは、事前に送付のご希望があった方に送付しておりますが、新たに送付を希望される方は、区役所介護保険担当までご連絡ください。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

所得税及び復興特別所得税の確定申告について

　確定申告書は自宅からスマホで申告してみませんか？「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマホ」があれば、作成した申告書を「e-Tax」で送信できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

受付期間／2月16日（金）～3月15日（金）

●税務署には駐車場がなく、臨時駐車場もありません。また、周辺は駐車禁止区域となっていますので、自動車でのご来署はご遠慮ください

●税務署で申告書の作成・相談を希望される方へ

・会場の入場には「入場整理券」が必要です。

・相談受付時間は16:00までです。来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

※会場は例年大変混雑します。感染リスク軽減のため、自宅等からの「e-Tax」を利用した提出をお願いします。

※会場ではスマホでの申告を推奨しています。マイナンバーカードをお持ちの方は、①スマホ、②マイナンバーカード、③マイナンバーカードの２つのパスワード（利用者証明用・署名用）をご準備して来場をお願いします。

問合せ　◎国税に関する質問・相談について

国税相談専用ダイヤル　電話　0570-00-5901（全国一律料金）

東住吉税務署(平野西2-2-2) 　電話　6702-0001（代表）

※問合せ可能日、可能時間　月～金（祝日を除く） 8:30～17:00

各種相談のお知らせ　1・2月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

12月15日時点の情報です。最新の情報は各問合せ先へご確認ください。

相談名　法律相談

日程　1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日、22日（木）

受付方法　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付方法が変わりました

　実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

　例））1月11日(木)に相談したい場合、1月4日(木)正午～10日(水)17:00まで受付(先着順)

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ(予約電話ではありません)　政策推進課　23番窓口　予約電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　1月12日、2月9日 (金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　2月6日 (火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　行政相談

日程　1月10日、2月14日 (水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　1月5日、2月2日（金）

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)　※受付は15:30まで

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　建築士相談

日程　1月17日（水）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話　6946-7065　予約不要

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　2月22日(木)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660 FAX 6344-2677

火～土曜日(祝日除く)10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、1月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約15.0円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

個人市・府民税の事前申告受付について

　個人市・府民税の申告受付について、申告期間（２月16日（金）～３月15日（金））の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

　なお、個人市・府民税の申告は送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っておりますので、ご利用をお願いします。

［会場］

平野区北部サービスセンター

2月5日（月）・6日（火）　9:30～15:30

あべの市税事務所

2月8日（木）～15日（木）　平日9:00～17:30（金曜日は9:00～19:00）

［ご注意］

※所得税の確定申告等については

　東住吉税務署　電話　6702-0001にお問い合わせください

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　あべの市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）　電話　4396-2953

後期高齢者医療歯科健康診査について

　大阪府後期高齢者医療広域連合では、歯科健診を実施しています。歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックをしますので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

　広域連合が指定する歯科医院等で、年度中（4月1日～3月31日）に1回無料で受診することができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください。（受診券はありません。）

以下に該当する方は、歯科健診の対象外となります。

①病院または診療所に6か月以上継続して入院中の方

②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している方

　詳細は昨年の4月下旬～5月上旬にかけてお送りした「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。（年度途中に新たに75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています。）

※事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合（給付課）　電話　4790-2031　FAX　4790-2030

特定健診の受診はお早めに！

　大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限終了までに受診をお願いします。（有効期限は３月末です。）

※３月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています

問合せ

◎特定健診受診券について

保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

◎健診内容・健診場所について

保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

◎１日人間ドックなどその他保健事業について

福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　電話　6208-9876

募集・催し

第12回 平野区ゆきまつりを開催します

無料

　福井県から平野区に雪がやってきます！本物の雪で小さな雪だるまを作ったり、お友達と雪合戦したりなど、雪遊びを楽しんでいただけます。

日時／１月21日（日）

場所／喜連西小学校

対象／区内在住、在学の小学生以下の児童

雪の状況による開催の有無については1月15日に決定します。区ホームページをご確認ください▶(二次元コード)

問合せ 安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

平野区わたの会　『手織り講習会』

　卓上織機を使って布を織り上げマフラーを作ります。

日時／2月27日（火）　10:00～12:00

場所／区役所　3階303会議室

定員／10組　※申込多数の場合は抽選

料金／1,000円

締切日／1月19日（金）必着

申込／往復ハガキに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、区役所安全安心まちづくり課（〒547-8580 平野区背戸口3-8-19）まで送付

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

備蓄・保存食品を使った調理実習

　災害時に備えて家庭で備蓄・保存している食品を使って料理を作りましょう。

日時／1月25日(木)　10:30～13:00

場所／区役所2階　栄養講習室

対象／区内在住の方

定員／12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

費用／600円(食材料費として) ※当日徴収

締切／1月12日(金)

申込／1月9日(火)～電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口 電話　4302-9882

おためし入学ウィーク

　吹きガラス・陶芸・染色・金工等の7工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材までを体感いただけます。

日時／2月16日(金)～23日(金・祝)

対象／16歳以上

場所／クラフトパーク

定員／2～6名　※教室によって異なります

持物／申込時にお伝えします

料金／3,000～4,000円（材料込み）※教室によって異なります

申込／1月5日(金)～　電話または来館（先着順）

　※空きがあれば当日予約も可能

（二次元コード）

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　電話　4302-9210

令和5年度新春ファミリーフェスタ

平野いろはかるた大会(小学生対象の交流戦)

日時／1月27日(土)　10:00～

出場者は事前申込で、12月下旬に締め切りました。

新春書道展

出品募集期限／1月11日（木）

書道展入賞作品の展示／1月28日（日）　10:00～16:30

問合せ　コミュニティプラザ平野(平野区民センター)（長吉出戸5-3-58）

電話　6704-1200　FAX　6704-1421

健康情報

酒害教室 ～正しい知識と理解を深めませんか？～

無料

　「アルコールをやめたいけどつい飲んでしまう」「身近な人の飲酒の仕方で困っている」という方におすすめの教室です。専門医のお話とともに、アルコールの問題と向き合っている方が体験談を語り合い、回復をめざしています。一人だけで、家族だけで抱え込まず、ぜひ教室にご参加ください。支援者の方も歓迎しています。

日時／第２金曜日　14:00～16:00

場所／区役所１階　研修室

講師／医師・精神保健福祉相談員

対象／アルコールなしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん（40歳以上／300円）

日時･会場

1月7日（日）　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

1月15日(月)　 9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

2月4日（日）　9:30〜10:50 区役所2階検診フロア

2月21日（水） 9:30〜10:50 区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料)

※喀痰検査については400円

日時･会場

1月7日（日）　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

1月15日(月)　 9:30〜10:50 区役所２階検診フロア

2月4日（日）　9:30〜10:50 区役所2階検診フロア

2月21日（水） 9:30〜10:50 区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ（40歳以上／1,500円　2年に一度受診可＝令和4年度に受診された方を除く。）

日時･会場

2月4日（日） 13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

2月10日（土） 9:30～10:50 区役所２階検診フロア

2月21日（水） 13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症（18歳以上／無料)

日時･会場

2月4日（日）　13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

2月10日（土） 9:30～10:50 区役所２階検診フロア

2月21日（水） 13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談（無料)

日時･会場

1月15日（月）　9:30〜11:00 区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

1月18日(木)　10:00〜11:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方)

※受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

1月7日（日）　9:30～11:00　区役所2階検診フロア

1月15日（月）　9:30～11:00　区役所2階検診フロア

2月4日（日）　9:30～11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

申込／電話または行政オンラインシステムで受付。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

★令和6年度の検診日程は、広報ひらの令和6年３月号にて公表の予定です。

注意／医療機関でのみ実施している胃がん検診（胃部エックス線）の対象者が令和6年度より40歳以上の方から50歳以上の方に変更となります。

行政オンラインシステム（二次元コード）

平野区役所ホームページ（二次元コード）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882

ご注意 ※イベントなどに関する情報は12月15日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

（写真）

（写真）

【平野小学校】

（写真）

（写真）

　平野小学校の「平小モリモリファーム」では、子どもたちがサツマイモやヘチマなど色々な植物を育てながら自然に親しんだり、地域の方々がジャガイモやナス、オクラなどの野菜を育てて収穫したりしています。

　その中には小さな田んぼもあり、5年生の子どもたちが地域の方々の協力のもと、6月の田植えから米作りの体験学習を始め、10月下旬に稲刈りを行いました。

　地域の方々に教わりながら、稲と鎌をしっかり握り、ある子は慎重に、ある子はどんどん、稲を刈っていきます。

　子どもたちの声を聞くと、「良いにおいがする!」「おいしそう! 」「（稲刈りは）手応えがあった! 」「稲を振るときれいな音がする! 」と、全身で稲刈りを楽しんでいました。刈った稲は束にして廊下に干し、脱穀などを経て、お米を子どもたちが家に持ち帰るそうです。

　最後にお世話になった地域の方々に、「楽しかったです」「農業の大変さがわかりま

した」という感想とお礼を伝えました。田植えや稲刈りを楽しみながら体験し、その大変さも学んだ子どもたち。これからは、ごはんをより味わいながらおいしく食べられそうです。

問合せ 政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

ひらりんの認知症予防

　新年あけましておめでとうございます。本年もひらりんをよろしくお願いいたします。

　ひらりんでは、高齢者の認知症予防、健康づくり、生きがいや仲間づくりを目的とした、いろいろな講座を行っています。ひらりんで開催される、ほとんどの講座や同好会が、認知症予防につながっていると考えています。体操、ものづくりや座学等、なかでも「脳いきいきトレーニング」はクイズやまちがい探し、数独パズルなど様々な「頭の体操」をしています。また「ひらりんまでは遠くて行けない」という人のために、区内各地域にて出前講座を開催いたします。いろいろな人気の先生に登場いただきますので、ぜひリクエストをしてください。家に閉じこもらないで、外に出ましょう。そして、いろいろな人と会って、いろいろなお話をすることが、認知症予防の第一歩です。おひとり暮らしの方や、ふだん人とお話をする機会が少ない方は、ひらりんの「ワクワクさろん」に遊びに来て、いっぱいお話をしてください。元気いっぱいのボランティアグループの方たちが、皆さんにお会いできるのを楽しみに待っています。（毎月第1木曜日 13:30から開催しています）

ひらりん（平野区老人福祉センター）館長　石橋浩二

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）　電話　6793-0880

平野区住みます芸人翠星チークダンス　ちろるさん　木佐くん

ひらのく読書運動　翠星チークダンスのオススメ図書!

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月は図書館の司書さんが選んだおすすめのこどもの本をあつめた「こどものほんだな2023」から、ちろるさんオススメの「イードのおくりもの」です！

（写真）

イードのおくりもの

光村教育図書

ファウズィア・ギラニ・ウィリアムズ／著

プロイティ・ロイ／絵

前田 君江／訳

読み終わった率直な感想は、面白かった、です。笑

読み進めながらクスッと笑えるし、ほっこりもする。更に異国の文化も学びながら楽しめる絵本でした。登場人物、みんなが素敵ないい人で、でもいい人だからこそ起きてしまった事件が、、！笑

思いやりが思いやりを呼んで、周りを巻き込んでいく温かみのある絵本。失敗が起こっても誰も怒らず、みんなで笑い合ってどう修正するかを考え解決に向かっていく、わたしも考えさせられるし、見習わないと！と思わず思ってしまいました。わたしならあそこで怒ってたかも？笑　あえて内容には触れないでおくのでぜひ読んでみてください！

図書館では本の紹介文を載せた冊子「こどものほんだな」を配布していて、ホームページからもご覧いただけます。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ

「こどものほんだな」に関すること

平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

ひらのく読書運動　翠星チークダンスのオススメ図書に関すること

政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

区政会議（12月）を開催しました！

12月４日（月）に、平野区区政会議を開催しました。

今回の会議では、令和６年度平野区運営方針の策定に向けて様々なご意見をいただき、現在の課題や今後力を入れてほしい取組みなどについて話し合っていただきました。委員会からは「昼間人口を考慮したまちづくりについて」、「民生委員などの成り手不足について」、「読書ノートの取組について」など幅広くご意見をいただきました。

（写真）

（写真）

詳しくはこちら▶(二次元コード)

問合せ 政策推進課（政策推進）23番窓口　電話　4302-9683

ワクワクするよ! よみきかせ～図書ボランティアへのお誘い～

無料

区内の幼稚園・保育所・小学校でおはなし会等の読み聞かせを行っている「平野図書館絵本の会」と「おはなしたからばこ」に参加して、絵本の楽しさを子どもたちに伝えませんか？

日時／1月25日(木)、2月1日(木)、8日(木)　10:10～12:00

　　　※全3回の講座ですが、1回のみの受講も可能です

場所／平野図書館2階　多目的室

対象／受講後、平野区でのボランティア活動に参加いただける方

定員／20名（申込先着順）

申込／1月6日(土)　10:00～　来館または電話　※詳細はお問い合わせください

問合せ 平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

新年区長挨拶

（写真）

　新年あけましておめでとうございます。

　皆様方におかれましては、新年を健やかにお迎えのこととお喜び申しあげます。

　また、平素は大阪市政・平野区政に、温かいご理解とご協力を賜りありがとうございます。

　平野区役所では、あらゆるつながりを大切にした取組をすすめることで、平野区につながるすべての人、一人ひとりが尊重されるとともに、笑顔で暮らしやすいまちをめざしております。

　本年７月には平野区制50周年、2025年には「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとする「大阪・関西万博」の開催を迎えますので、広く区民の皆様に区政と万博への関心をより一層高めていただくためにも、引き続き区役所・地域住民・地元企業等の皆様と一緒に盛り上げていく「平野区万博」の取組を進めてまいります。

　そして未来社会に向けては、こどもたちが健やかに成長し、次の世代を担っていくことができるまち『ひらの』を皆様と一緒にめざしてまいります。

　結びに、皆様方にとって、この新しい年が実り豊かで幸多き一年となりますようお祈り申しあげまして新年のご挨拶といたします。

大阪市平野区長　　武市　佳代

●区の人口　186,379人　●世帯数　93,938世帯　［令和5年12月1日現在推計］