広報　ひらの

2024年(令和6年)2月号　No.333

大阪市指定文化財 大念佛寺 ～令和の本堂大改修～

（写真）

（写真）

<改修前の本堂>

（写真）

区長＆ひらちゃんが大念佛寺（平野上町1-7-26）に行ってきました！

左：武市平野区長

右：平野区マスコットキャラクターひらちゃん

この写真は上空35mからドローンで撮影しました

（写真）

（写真）

（写真）

（写真）修復工事施工者の金剛組の皆さん

未来へ　つなげる　ひらの

（写真）

平野上町にある大念佛寺。なかでもひと際目を引く本堂は、緑青の色鮮やかな大屋根を冠する銅板瓦葺で、間口が39.1ｍ、奥行が49.8ｍもある大阪府下最大規模の木造建築物です。令和３年３月には、伝統建築の技法に近代建築の技術がうまく融合されているところが評価され、大阪市指定文化財となりました。その本堂も昭和13年の再建以降80年を経て腐食が進み、損傷が散見されるため、現在、屋根改修工事が行われています。令和7年には、宮大工の伝統的な修復技術により、銅色に輝く瓦が葺かれた大屋根が完成する予定です。ぜひ、現地に訪れてご覧になってください。

　新たに葺かれた銅板瓦は歳月を重ね、再び緑青の色へと変化していきます。

(取材・撮影日　令和5年11月22日)

大改修を記念して連続講演会が開催されています。詳しくは8面をご覧ください。

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

令和6年能登半島地震災害義援金を受け付けています　他…8面

平野区X（旧ツイッター）（二次元コード）

子育てLINE（二次元コード）

Facebook　地域情報（二次元コード）　子育て情報（二次元コード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

（二次元コード）

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

今月のひらちゃんを探せ

紙面のどこかに今月のひらちゃんが4人隠れているよ！探してみてね！

答えは平野区X（旧Twitter）に！

#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野(区民センター)2階

業務日時／月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 9:30～16:15

届いていますか、新一年生の就学通知書

　今年4月に、大阪市立小・中学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ、届いていない場合は担当まで至急お問い合わせください。

対象者は次のとおりです。

〇小学校…平成29年（2017年）4月2日～平成30年（2018年）4月1日までに生まれたお子さん

〇中学校…令和6年（2024年）3月に小学校卒業見込みのお子さん

　国立・私立小・中学校等へ入学が決定した方は、合格先の学校が発行する入学許可証（合格通知ではありません。）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）と就学通知書を保護者の方がお持ちになって、就学担当窓口にて手続きしてください。

◆ご協力のお願い

学校選択制の抽選にて補欠登録となった方が、受入可能人数に空きが出て繰り上げ当選になるのを待っておられます。

繰り上げ手続きや次年度の学級編成を円滑に進めるためにも、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問合せ 住民情報課　16番窓口　電話　4302-9798

「障がい者控除対象者認定書」をご存じですか

　身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で、ねたきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

マイナンバーカード出張申請窓口を開設しています

　マイナンバーカードの申請書作成を支援する「マイナンバーカード出張申請サポート窓口」を次の会場・日時で開催します。

［会場］平野区役所　1階ロビー

［日時］2月14日（水）～16日（金）　10:00～16:00

［会場］イオン喜連瓜破駅前店　3階保険デザイン横特設会場

［日時］2月10日（土）～12日（月・振休）、17日（土）・18日（日）　10:00～16:00

［会場］平野区民センター2階会議室3

［日時］2月12日（月・振休）　11:00～17:00

［会場］平野区民センター2階会議室5

［日時］2月25日（日）　11:00～17:00

　事前の予約は不要です。会場では無料で顔写真の撮影や交付申請書の作成のサポートをします。（15分程度）

　申請に必要な書類はありませんが、二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書をお持ちいただければ５分程度でお手続き可能です。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口　電話　050-3535-0200

障がい当事者部会委員の募集と見学のご案内

　自立支援協議会障がい当事者部会では、障がい者の暮らしを良くするための話し合いをしています。興味のある方は直接一度見学に来てください。一人で悩まず一緒に考えましょう!

日時／毎月第3金曜日　13:30～15:30

場所／区役所5階 501会議室（変更の場合有）

参加条件／以下のすべてに当てはまる方

・区内在住の障がい当事者の方

・16歳以上で身体・知的・精神いずれかの手帳を持っている方（発達障がいを含みます）、または障がいを理由とする年金受給者、自立支援医療を受けている方

・自分たちの暮らしを良くするように一緒に考えてくれる方以上の全てに当てはまる人です。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

子育て情報

子どもも一緒に、吹奏楽コンサート

無料

　桜和高校（扇町高校）吹奏楽部が来てくれます。コンサートが初めての人も大歓迎! たくさんの楽器や音色にふれてみましょう! 歌いだしても踊りだしても大丈夫。みんなで音を楽しもう。

日時／3月2日（土）　11:00～12:00

場所／市立瓜破北幼稚園　講堂

対象／乳幼児と保護者、小・中学生

定員／60名（先着順）

申込／2月2日（金）～　電話または来館

共催／市立瓜破北幼稚園

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

マタニティ・ヨーガを体験しよう

無料

　ヨーガ初心者の方もお腹の赤ちゃんと参加できる内容です。腰痛・肩こり・便秘・足のつりなど妊娠中の不快な症状の予防や改善に。呼吸法とリラックス法は、出産の時にも役立ちます。

日時／3月13日（水）　10:00～11:30　※受付開始9:30～

場所／平野区保健福祉センター２階　集団検診室（背戸口3-8-19）

対象／区内在住の安定期の妊婦（概ね16～28週）

　　　※医師に参加の確認をとってください

定員／10名（応募多数の場合、抽選）

持物／飲み物（水・お茶など）・動きやすい服装・靴

申込／2月1日（木）～29日（木）

　　　平野区子ども・子育てプラザホームページ「イベント・講座」の申込みフォーム

※「受付完了メール」は開館日の翌日中に、「当落メール」は締切日の翌日中に返信させていただきます。届かない場合はご連絡ください

共催／平野区保健福祉センター (保健活動)

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

ホームページはこちら▶（二次元コード）

防災・防犯情報

少年柔剣道推進会 令和６年度新規練習生募集

入会資格／原則、区内に居住する新小学3年生～中学3年生の男女

練習日／月・木曜日　17:30～19:00

※剣道新練習生は当分の間17:00以降からを予定

場所／大阪府平野警察署 ５階柔剣道場

締切／３月４日(月)

申込／電話（申込多数の場合、抽選)

問合せ 平野警察署生活安全課少年係（喜連西6-2-51）　電話　6769-1234（内線274）（9:00～16:00)

春の火災予防運動と平野消防署開放デー開催

　3月1日（金）～7日（木）は、春の火災予防運動を実施します。

　火災による死者のほとんどは住宅で発生し、その多くは就寝時間帯での高齢者の逃げ遅れによるものです。住宅用火災警報器は火災を早期に発見し、大切な命を守ってくれますが、設置から10年以上経過したものは、電池がなくなり、正常に作動しない可能性があります。定期的に点検し、10年を目安に取替えましょう。

　そして平野消防署では春の火災予防運動に伴う行事の一環といたしまして、3月9日（土）に消防署開放デーを開催します。詳細については、2月上旬頃から平野消防署ホームページに掲載予定です。

　区民の皆さんのご来場をお待ちしております。

ホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ 平野消防署（予防担当）　電話　6790-0119

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者合同会社RK　電話　6479-2209（月～金曜日　10:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

くらしの情報

介護保険に関するお知らせ

　介護保険に関する費用について、一部、所得税や住民税の所得控除の対象になるものがあります。

社会保険料控除

・介護保険料（令和5年1月1日～令和5年12月31日までに納付されたもの）

医療費控除

・施設サービスの自己負担額

介護費、食費及び居住費の自己負担額（特養・地域密着型特養は1/2の金額）

・居宅サービスの自己負担額

医療系サービスの自己負担額または福祉系サービスの自己負担額（医療系と併用の場合）

・介護福祉士等による喀痰吸引及び経管栄養の自己負担額の1/10の金額

・おむつ代…領収書及び医師の「おむつ使用証明書」が必要です。

※要介護認定を受けている等のほか、一定の要件に該当する場合は、医師の証明書に代えて介護保険の主治医意見書確認書が代用できます

※医療費控除には、介護サービス事業者等が発行する、医療費控除の対象となる額が記載されている領収証が必要です

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

所得税及び復興特別所得税の確定申告について

確定申告書は自宅からスマホで申告してみませんか？「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード読取対応のスマホ」があれば、作成した申告書を「e-Tax」で送信できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

受付期間／2月16日（金）～3月15日（金）

●税務署で申告書の作成・相談を希望される方へ

税務署には駐車場がなく、臨時駐車場もありません。

また、周辺は駐車禁止区域となっていますので、自動車でのご来署はご遠慮ください。

※会場は例年大変混雑します。感染リスク軽減のため、自宅等からの「e-Tax」を利用した提出をお願いします

問合せ　◎国税に関する質問・相談について

国税相談専用ダイヤル　電話　0570-00-5901（全国一律料金）

東住吉税務署(平野西2-2-2) 　電話　6702-0001（代表）

※問合せ可能日、可能時間　月～金（祝日を除く） 8:30～17:00

平野区地域包括支援センターからのお知らせ

　地域包括支援センターは、高齢者の方や介護をされているご家族、介護に携わる方々の相談窓口です。地域の方からの相談も受け付けていますので、介護保険や認知症、高齢者の生活に関すること等、お気軽にご相談ください。

取り組み紹介

支援が必要な高齢者の早期発見、早期対応及び、地域包括支援センターの周知を目的として、地域の方々やボランティアグループ、スーパー、薬局、金融機関等、皆さんとの協力のもと「介護なんでも相談会（出張相談会）」パンフレット等による広報・啓発活動を行っています。

問合せ　平野区地域包括支援センター　電話　6795-1666（担当地域:平野・平野南・平野西・新平野西）

平野ブランチ　電話　6797-0032（担当地域:平野西・新平野西）

＜あなたの地域の相談窓口＞

加美地域包括支援センター　　電話　4303-7703

長吉地域包括支援センター　　電話　6790-0766

瓜破地域包括支援センター　　電話　4392-7436

喜連地域包括支援センター　　電話　6797-0555

個人市・府民税の申告受付が始まります

　個人市・府民税の申告は送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

(二次元コード)

申告方法・受付期間

①市税事務所あて送付による申告:受付中（３月15日（金）まで）

②大阪市行政オンラインシステムによる申告:受付中（３月15日（金）まで）

・令和５年中に収入がある方（給与所得・雑所得（公的年金等・業務・その他）の申告のみ）

・令和５年中に収入がない方

③窓口での申告（土日・祝日を除く）

※受付期間の最初・最後の１週間や受付開始直後・終了間際の時間は混雑が予想されます

○市税事務所窓口:あべの市税事務所

受付期間／2月8日（木）～3月15日（金）

受付時間／月～木　9:00～17:30　金　9:00～19:00

○区役所臨時申告会場:

平野区役所　地下1階　B01会議室

受付期間／2月16日（金）～3月15日（金）

受付時間／月～金　9:00～11:30、13:00～16:00

平野区北部サービスセンター　2階会議室

受付期間／2月5日（月）～6日（火）

受付時間／9:30～15:30

※所得税の確定申告等については、東住吉税務署　電話　6702-0001にお問い合わせください

問合せ　あべの市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）　電話　4396-2953

各種相談のお知らせ　2・3月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

相談名　法律相談

日程　2月1日、8日、15日、22日、3月7日、14日、21日、28日（木）

受付方法　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付方法が変わりました

　実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

　例）2月8日(木)に相談したい場合、2月1日(木)正午7日(水)17:00まで受付(先着順)

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ(予約電話ではありません)　政策推進課　23番窓口　予約電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　2月9日、3月8日(金)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:30)

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　2月6日、3月5日 (火)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～15:00)　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　行政相談

日程　2月14日、3月13日 (水)

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～14:00)

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　2月2日、3月1日（金）

受付方法　当日1階窓口で受付(13:00～16:00)　※受付は15:30まで

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　若者(15～39歳)自立相談

日程　2月22日(木)

受付方法　電話・FAXで予約受付(開催前日の18:00まで)

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660 FAX 6344-2677

火～土曜日(祝日除く)10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

募集・催し

生活支援体制整備事業

はじめての男性のための料理教室

　手軽でおいしい料理をチームで協力して作ってみませんか？

日時／2月14日(水) 10:30～13:00

場所／区役所2階　栄養講習室

講師／管理栄養士・食生活改善推進員協議会会員

対象／区内在住の60歳以上の男性

定員／12名(申込多数の場合、抽選。10日（土）電話連絡)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

費用／600円(食材料費として)　※当日徴収

申込／2月6日(火)～9日(金)　電話または来館

問合せ　平野区社会福祉協議会（平野東2-1-30）　電話　6795-2525

※問合せ可能日、可能時間　月～金　9:00～19:00、土は9:00～17:30

中学生コンサート「JOYJOY No.30」を開催します

無料

　区内中学校の吹奏楽部・コーラス部・軽音楽部がさまざまな曲の演奏・合唱を行うコンサートです。

　今回は記念すべき30回目！各校圧巻の演奏・合唱を聞きに、ぜひお越しください！

日時／2月11日（日・祝）　開場10:00　開演10:30

場所／コミュニティプラザ平野(平野区民センター)（長吉出戸5-3-58）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

平野区役所　区民ギャラリー展示

無料

～2月7日（水）　手作り作品展（年金者組合）

2月8日（木）～21日（水）

新春ファミリーフェスタ書道展（(一財)大阪市コミュニティ協会　平野区支部協議会平野区民センター）

2月22日（木）～3月6日（水）

書初め入賞作品（平野区子ども会育成連合協議会）

場所／区役所1階　区民ギャラリー

問合せ　平野区民ホール　電話　6790-4000

平野区民ホール講習会

①ピラティスで健康に、②旅行で話せる中国語、③茶道教室（裏千家）

場所／平野区民ホール

日時、対象、定員、持物、料金、締切は区役所・区民ホールに配架のチラシをご覧ください。

申込／窓口（申込書に受講料を添えて平野区民ホールまで）

問合せ 平野区民ホール（平野南1-2-7）　電話　6790-4000

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、2月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約15.0円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

平野区生涯学習企画検討委員を募集します

　ひらちゃん講座を企画する「生涯学習企画検討委員」を募集します。

対象・定員／区内在住の方4名

申込／「平野区生涯学習企画検討委員参加申込書」に必要事項を記入の上、来庁（定員になり次第、申込終了）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9905（二次元コード）

平野区わたの会　『手織り講習会』

　春休み中の小学生対象の機織り体験です。卓上織機を使って布を織り上げコースターを作りましょう。

日時／3月26日（火） 10:30～12:00

場所／区役所3階　303会議室

対象・定員／小学生とその保護者8組　 ※申込多数の場合、抽選

費用／500円　 締切／2月22日（木）必着

申込／往復ハガキに講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、平野区役所　安全安心まちづくり課（〒547-8580平野区背戸口3-8-19）まで送付（保護者の方の氏名でお申し込みください）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

おためし入学ウィーク

　吹きガラス・陶芸・染色・金工等の7工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材までを体感いただけます。

日時／2月16日(金)～23日(金・祝)

対象／16歳以上

定員／2～6名 　※教室によって異なります

場所／クラフトパーク

持物／申込時にお伝えします

費用／3,000～4,000円（材料込み）　※教室によって異なります

申込／電話または来館（先着順）　※空きがあれば当日予約も可能

（二次元コード）

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　電話　4302-9210

平野マスターズ吹奏楽団 第2回定期演奏

第1部 ミュージカル「オペラ座の怪人」　ほか3曲

第2部 マスターズ行進曲 ほか5曲

区内中学生吹奏楽部　有志部員合同演奏

日時／3月17日(日)　開場13:15　開演14:00

場所／コミュニティプラザ平野(平野区民センター)

定員／600名

締切／定員になり次第(先着順)

費用／1,000円

申込／電話または申込フォーム

※申込フォームはこちらから▶（二次元コード）

問合せ　平野マスターズ吹奏楽団　第2回定期演奏会担当者

大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会(平野区民センター)　電話　6704-1200

第30回　区民テニス大会

男子（A級、B級）　女子（B級）

シニア（65歳以上の部、男女混合可）

硬式テニス　ダブルス

日時／3月24日（日）　9:00～

場所／長居公園　庭球場（東住吉区長居公園1-1）

対象／区内在住・在勤・在学の方

定員／50組

費用／1組3,000円（当日支払）

締切／3月3日（日）

申込／メールまたはファックス

※参加者（ペアを含む）の住所、氏名、年齢、電話番号、参加種目を記載し送付

問合せ　平野区体育厚生協会（担当:山添）　電話・FAX　6375-8373

メール　yamaraku89@gmail.com

ひらりん映画鑑賞会「体操しようよ」日本語字幕付き　～定年後のあなた、必見！！～

無料

定年退職を迎えたシングルファーザーの主人公が、ラジオ体操を通じた仲間づくりや家庭での主夫業に奮闘する姿を描く、ハートフルコメディ。

出演:草刈正雄　木村文乃　和久井映見　きたろう他

日時／3月23日（土）　14:00～16:00（受付13:15～）

場所／クレオ大阪南（喜連西6-2-33）

対象／区内在住の60歳以上の方と同伴の方 3名まで(おひとりでもお申込みできます。）

定員／360名（申込多数の場合、抽選）　※車いすスペースは3席

持物／参加証

※3月10日頃、「参加証」もしくは「不参加の通知」を送付します

申込／往復はがき

※往復はがき以外では受付できません

締切／2月29日（木）（必着）

車いすの方は「車いす〇席分必要」とご記入ください。

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）（加美鞍作1-2-26）　電話　6793-0880

認知症サポーター養成講座を開催します！

無料

　認知症の方を支えるご家族以外にも応援者のいる地域づくりのために。まずは、正しく理解するところから始めてみませんか？

日時／2月22日（木）　13:30～15:00

場所／ひらりん（平野区老人福祉センター）

対象／区内在住・在勤の方で、認知症に興味・関心のある方

定員／30名（先着順）

持物／筆記用具・上履き

申込／電話またはGoogleフォーム

（二次元コード）

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）　電話　6793-0880

講座　金融トラブルに巻き込まれないために　～特殊詐欺の手口と対策～

無料

　手口が巧妙化している特殊詐欺について、被害にあわないためのポイントや対策をご紹介します。

日時／2月29日（木）　14:00～15:30

場所／平野図書館2階　多目的室

対象／どなたでも

定員／30名（事前申込先着順）

申込／2月1日（木）10:00～28日（水）17:00　来館または電話

※詳細はお問い合わせください

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

健康情報

統合失調症のある方の家族教室

無料

　病気の知識や接し方・ストレス解消の方法等について、精神科医師や心理職等の講師から学び、一緒に話し合ってみませんか。「他では聞けない深い話がとても参考になった」「同じ家族の立場で話ができてほっとした」と好評を得ています。まずはお電話ください。

日時／毎月第４月曜日　14:00～16:00

場所／区役所2階　201会議室

対象／統合失調症のある方のご家族

申込／電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の接種期間の延長措置につい

　令和2年4月7日の国の緊急事態宣言等により接種の影響を受けた方について、定期予防接種の接種期間を延長します。

　詳しくは大阪市ホームページからご確認ください。

大阪市ホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　健康局大阪市保健所感染症対策課感染症グループ　電話　6647-0656

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん（40歳以上／300円）

日時･会場

2月21日（水） 9:30〜10:50 区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料)

 ※喀痰検査については400円

日時･会場

2月21日（水） 9:30〜10:50 区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●骨粗しょう症（18歳以上／無料)

日時･会場

2月21日（水） 13:30〜14:50 区役所２階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談（無料)

日時･会場

2月10日（土）　9:30〜11:00 区役所２階検診フロア

2月21日（水）　13:30〜15:00 区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診(15歳以上／無料)

日時･会場

2月15日(木)　10:00〜11:00　区役所２階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診(40歳以上の大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方／無料)

★受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

2月4（日）　9:30～11:00　区役所2階検診フロア

2月10日（土）　9:30～11:00　区役所2階検診フロア

2月21日（水）　9:30～11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

申込／電話または行政オンラインシステムで受付。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。

令和6年度の検診日程は、広報ひらの令和6年３月号にて公表の予定です。

注意／医療機関でのみ実施している胃がん検診（胃部エックス線）の対象者が令和6年度より40歳以上の方から50歳以上の方に変更となります。

行政オンラインシステム（二次元コード）

平野区役所ホームページ（二次元コード）

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882

ご注意 ※イベントなどに関する情報は1月18日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

平野区健康づくり推進協議会が厚生労働大臣表彰を受賞しました！

（写真）

　平野区健康づくり推進協議会（健推協）は、平野区保健福祉センターが開催した健康づくりと介護予防のための講座の修了生が、平野区民の健康づくりや介護予防のために取り組みを継続したいと、昭和60年に発足した会員112人の自主組織です。

　35年にわたり、地域でウォーキングイベントや体操教室を開催したり、脳活性化のための小物づくりや介護予防教室で笑いヨガの講師を担当したり、健康づくりや介護予防に関する活動を積極的に行い、さまざまな場で関係機関・団体に協力し、イベント等で啓発を進めて来られたことを評価され、このたび表彰されました。

　区民の方々の健康づくりに貢献するだけでなく、会員同士の交流も深まり、笑顔が絶えない活動をしています。

　健推協の活動に興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

【区内公立幼稚園5園合同　『うたごえひびけ　ひらのっこ】

（写真）

　感染症拡大前は、大阪市立全幼稚園の5歳児が中央公会堂に集まり、音楽会を開催していました。他の園の友達と協力して合唱することは、こどもたちにとって貴重な体験でした。

　感染症の5類移行が5月だったことから、全幼稚園合同での音楽会は今年度も見送られましたが、平野区内の5園が集まり、11月15日（水）、クレオ大阪南の大ホールで、「うたごえひびけ　ひらのっこ」を開催しました。

　先に行われた合同練習では、初めて会う友達も多く、歌ってもあまり口を開いていないこどもも多く、心配なほどでしたが、当日は大きな会場でかつ、大観衆の前にもかかわらず、見違えるほど堂々と歌っていました。こどもたちも「緊張したけれど大勢で歌えて楽しかった」、「家の人に見てもらえて嬉しかった」と笑っていました。

　練習の積み重ねと幼稚園の教職員の励まし、大勢の同い年のお友達との絆、そして何より保護者の皆さんに見てもらっていることが、こどもたちの力になり、大きな声を澄んだ青空に響かせました。

問合せ 政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

地域活動協議会の活動紹介

～加美南部地域～

　11月23日（木・祝）、加美南部小学校にて、かみなんフリマが開催されました。

　加美南部地域の連合振興町会女性部や社会福祉協議会、青少年指導員会など多くの団体が参画し、フリーマーケットやスタンプラリーなど楽しい企画が盛りだくさんで、何より魅力的に感じたのは、地域の方が積極的に出店されているところでした。

　当日は、天候にも恵まれ素晴らしい秋空のもと、多くの方が参加していただきました。

　このようなイベントを通じて交流を深め、こども達やお年寄りの方々を地域住民全体で見守り、みんなが住みやすい環境をづくりに取り組んでいます。みなさんもお住まいの町会・自治会に加入して、地域活動に参加しましょう！

（写真）

（写真）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

vol.4　ひらの百歳通信

平野南会館で行われている「百歳体操」に伺いました！

（写真）

（写真）▲体力測定時の様子

　代表者の辻󠄀さんは、13年間、サポーターとして活動され、6名のボランティアの方と協力しながら地域での開催を継続されています。この日は年に1回の体力測定の日で、健康運動指導士の先生から効果的な体操となるようポイントを教えてもらい、「先生に直接体操を指導してもらえるのはとても良かった!また来年も来てほしい」とのお声もありました。また、最近始められた方で、開始して1か月も経たないうちに、自宅の階段を上れるようになったとの嬉しいお声もいただいています。週1回、地域の皆さんが集い、楽しくお話できる場でもある平野南地域の百歳体操に、皆さんもぜひご参加ください。

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

令和の本堂大改修　記念連続講演会 大念佛寺における大阪市指定文化財（本堂を中心に）

（写真）

　大念佛寺では、大阪府下最大規模木造建築である「大念佛寺本堂の歴史と修復」を統一テーマに、令和6年1月～6月に計8回の記念連続講演会を開催します。

　2月24日（土）には、大阪市教育委員会事務局文化財保護課の学芸員である植木 久 氏が「大念佛寺における大阪市指定文化財（本堂を中心に）」をテーマに、昭和13年竣工の大阪府下最大規模の木造建築である大念佛寺本堂について、本堂自体の建築における工夫や技術をもとに文化財指定に至る評価に触れて講演を行います。

日時　2月24日（土）14:00～　（開場13:30）

場所 大念佛寺　延喜殿3階ホール（平野上町1-7-26）

定員 120名（先着順）

料金 無料

申込 大念佛寺ホームページのお知らせよりGoogleフォームから申込み

講師　植木 久 氏

問合せ　大念佛寺寺務所「大改修記念連続講演会の係」　電話　6791-0026　FAX　6793-3050

詳しくはこちら▶（二次元コード）

HIRACHAN’s COOKING

作ってみよう！

ひらちゃんクッキング

だいこんのオーロラサラダ（写真）

<1人分:85Kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進協議会おすすめレシピをご紹介します。だいこんとキャベツの甘味が格別で歯ごたえのよい一品です。

材料（4人分）

大根・・・300ｇ

キャベツ・・・150g

ハム・・・2枚

塩・・・少々

Ａ

マヨネーズ・・・大さじ2

トマトケチャップ・・・小さじ1

砂糖・・・小さじ1

作り方

①だいこんとキャベツはせん切りにして、サッとゆで水気を絞る。

②ハムは短冊に切り、サッとゆで水気をきる。

③Aを混ぜ合わせてオーロラソースを作る。

④①を器に盛り、②をのせ、③をかける。

令和6年能登半島地震災害義援金を受け付けています

平野区役所では、令和6年能登半島地震災害によって被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。お預かりした義援金については、日本赤十字社を通じて被災された方々にお届けします。

受付時間／9:00～17:30（土日・祝日を除く）

受付場所（義援金募金箱設置場所）／区役所5階　総務課51番窓口

詳しくはこちら▶　（二次元コード）

問合せ 総務課51番窓口　電話　4302-9625

●区の人口　186,278人　●世帯数　93,941世帯　［令和6年1月1日現在推計］