広報　ひらの

2024年（令和6年）5月号　No.336

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

ひらちゃんのもじつなぎゲーム

ページをめくって文字をもっているひらちゃんを探してね。つなげたらどんな言葉になるかな？

答えは平野区X（旧Twitter）に！

#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

5月は児童福祉月間です

平野区では、子どもたちが家庭・学校・地域で育まれ、健やかに成長し、次の世代を担っていくことができるまちをめざし、さまざまな子育て支援の取組みを積極的に進めていきます。

子育て支援室

　子育てに関する相談窓口です。必要に応じて情報提供・専門相談窓口への紹介も行っています。子育てに関すること、なんでもお気軽にご相談ください。（区役所3階33番窓口）

　保育園・幼稚園・認定こども園、一時預かり等についてのご相談は、子育てコンシェルジュが承ります。

　親同士・こども同士の交流、子育て情報の提供、相談の場として区役所で「親子ひろば」を開催しています。

地域子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロン

　ゆったり遊んだり、お友達と出会って交流を深めたり、子育ての話や情報交換ができる場です。

※場所等については子育てイベント情報をご覧ください。また、現在休止している場合もありますので各施設にお問い合わせください

子育て情報

　平野区ホームページやLINEをご覧ください。子育てイベント情報では毎月のイベントや講座情報等をお知らせしています。（二次元コード）

（写真）　区役所で「子育ていろいろ便利帳」や「ひらの子育てのWA!情報」を配布しています。

　区役所2階入り口付近や3階の情報コーナーに子育てに関するチラシ等を設置しています。

キッズひらちゃん子育て応援団

　企業や団体のみなさんに登録していただき、イベントや講座等に応援やご協力をいただいています。（二次元コード）

　「こどもは家庭の中で育てるだけでなく、地域ぐるみで支え、のびのび育てていきたい。」

　そんな思いをもって子育てを応援するネットワークづくりにこれからも取り組んでいきます。

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口　電話　4302-9936

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

知ってください！民生委員・児童委員活動 他…8面

平野区X（旧ツイッター）（二次元コード）

子育てLINE（二次元コード）

Facebook　地域情報（二次元コード）　子育て情報（二次元コード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

（二次元コード）

「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、区内全てのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金一覧表

［掲載場所］1面の最下段

［金額］50,000（円／月）

［掲載場所］裏面の最下段

［金額］40,000（円／月）

［掲載場所］中面の最下段

［金額］30,000（円／月）

詳しくは平野区役所ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶（二次元コード）

問い合わせ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

平野区役所ホームぺージのバナー広告を募集しています

平野区役所ホームページのトップページは月間約6,700件のアクセスがあります。

※アクセス数は令和5年2月～令和6年1月（12か月）の平均です

料金一覧表

［掲載場所］トップページ

［金額］6,000（円／月）

［掲載場所］第2階層

［金額］2,000（円／月）

詳しくは平野区役所ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶（二次元コード）

問い合わせ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある世帯主の方に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は区役所保険年金課に電話でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項　•住所　•氏名　•生年月日

　一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

令和6年度　平野区二十歳（はたち）のつどいを開催します

　毎年開催していた「成人の日記念のつどい」は、これまでどおり20歳の方（その年度に20歳を迎える方）を対象に、「二十歳のつどい」として開催いたします。

日時／令和7年1月13日（月・祝）

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

対象／平成16（2004）年4月2日～平成17（2005）年4月1日までに生まれた方

時間についての詳細は未定です。決まり次第平野区ホームページへ掲載します。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間／9:00～17:30（土日・祝日、年末年始を除く）

場所／市民局人権企画課（市役所4階）

電話　6208-7489　FAX　6202-7073

（二次元コード）

子育て情報

乳幼児健診のお知らせ

　身体発育や精神発達のうえで重要な時期である3か月児、1歳6か月児、3歳児に健康診査を行っています。お子さんの発育を確認する良い機会になりますのでぜひ受診しましょう。対象の方には個別にご案内を送付します。

　ご都合がつかない場合は日程変更もできます。健康診査の日程等、詳細は平野区ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

子育て相談　無料

　区内の保育所や幼稚園の入園・入所について詳しい子育てコンシェルジュに相談することができます。

日時／5月21日（火） 10:30～11:30

場所／平野区子ども・子育てプラザ

定員／6組

対象／乳幼児と保護者

申込／電話または来館（先着順）

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

防災・防犯情報

実は危険！リチウムイオン電池

　外出先でスマートフォンを充電したりできて便利なリチウムイオンバッテリー。しかし使い方や保管方法を間違えると事故や火災の原因となることがあります。便利な製品だからこそ取扱いに注意しましょう。

主な出火原因

・落下するなどの強い衝撃を加えた

・正規品でない充電器を使用して充電する

・廃棄された電池がパッカー車内で破損される

廃棄方法

・環境事業センターで回収

・リサイクル協力店設置の

　「充電式電池リサイクルボックス」で回収

廃棄方法について詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　平野消防署（予防担当）　電話　6790-0119

AＴＭで還付金は返ってきませーん！！

　役所の職員を名乗り「封筒が届いていませんか。医療費の還付金があります。」などと電話をかけ、言葉巧みにATMへと誘導し、お金を振り込ませる還付金詐欺の被害が後を絶ちません。

　役所の職員が「還付金の手続き」のためATMに行くように指示することはありません。不審な電話がかかってくれば、一度電話を切り、家族・警察に相談しましょう。

問合せ　平野警察署（生活安全課防犯係）　電話　6769-1234

くらしの情報

マイナンバーカードの電子証明書の更新について

　マイナンバーカードには電子証明書という機能が備わっており、発行日から5回目の誕生日までが有効期限です。有効期限を過ぎると、e-TAXやコンビニ交付、健康保険証などに使えなくなります。有効期限の2～3か月前を目安に地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書がご自宅に届きますのでご確認ください。有効期限の3か月前から更新手続きができますので、更新をされる方はマイナンバーカードをお持ちのうえ、区役所1階14番窓口までお越しください。

なお、更新にはマイナンバーカードの暗証番号が必要です。また、代理の方がご来庁される際は事前にご連絡くださいますようお願いします。

問合せ　住民情報課　14番窓口　電話　4302-9963

後期高齢者医療制度の保険料率改定について

　令和6年度･7年度の後期高齢者医療制度の保険料率が改定されました｡国による医療保険制度改革の影響などにより､被保険者均等割額は57,172円､所得割率は11.75%となります｡また､保険料の年間限度額が80万円となりました｡ただし､令和6年度の保険料については､激変緩和措置があります｡（※年間限度額については､生年月日が昭和24年3月31日以前または障害認定により資格取得した方は73万円･所得割率については､賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は軽減用の所得割率10.94%を適用します｡）

また､世帯の所得が一定基準以下の場合､均等割額が軽減されます｡決定した保険料額については､7月にお知らせします｡

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

あなたのとなりに地域福祉活動コーディネーター「ご相談はこちら」

　地域福祉活動コーディネーターは、皆さんの相談に寄り添い、つなぎ、見守る活動を続けながら、地域のつながり・支えあいを考え、さまざまな関係機関等と連携強化に努めています。どんな小さな事でも“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

大和川右岸水防事務組合 水防団員募集

入団資格／区内の防御区域内に居住または勤務先がある18歳以上の方

活動内容／災害時の水防活動、災害時に備えた管理施設の点検と水防訓練など

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　大和川右岸水防事務組合　電話　6694-0271

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者株式会社　小林新聞舗　電話　6790-0022（月～金曜日　09:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

大阪市国保被保険者のみなさまへ　令和6年度保健事業のお知らせです

　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和34年1月～昭和35年3月・昭和44年1月～昭和45年3月・昭和54年1月～昭和55年3月・昭和59年1月～昭和60年3月生まれの方が無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（平野区役所の窓口でも配布しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

問合せ　◎特定健診受診券について

保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

◎健診内容・健診場所について

保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

◎1日人間ドックなどその他保健事業について

福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　電話　6208-9876

平野区役所の人権相談窓口

人権に関する相談をお聞きした上で、必要に応じて他の専門機関を紹介いたします（相談無料・秘密厳守）。相談日時／月～金（閉庁日は除く）　9:00～17:30

申込／来庁または電話

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

各種相談のお知らせ　5・6月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

相談名　法律相談

日程　5月9日、16日、23日、6月6日、13日、20日、27日（木）

受付方法　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付期間について

　実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　5月10日、6月14日（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　5月7日、6月4日（火）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:00）　※受付は14:45まで

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　5月14日、6月11日（火）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　5月8日、6月12日（水）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　6月7日（金）

受付方法　当日1階窓口で受付（13:00～16:00）　※受付は15:30まで

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ　阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　若者（15～39歳）自立相談

日程　6月28日（金）

受付方法　電話・FAXで予約受付（開催日前日の18:00まで）

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660　FAX　6344-2677

火～土曜日（祝日を除く）10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

募集・催し

第22回平野区生涯学習ルーム活動発表会　無料

（写真）

　主に区内小学校で活動している生涯学習ルーム講座によるステージ発表と作品展示です。

　舞台発表では、コーラスやフラダンス、各種楽器演奏などそれぞれのルーム講座がパワフル＆ビューティフルに発表します。また、作品展示コーナーでは、書道や絵画、クラフト手芸などの作品が会場に並びます。

日時／6月9日（日）　10:30～（予定）

場所／コミュニティプラザ平野（長吉出戸5-3-58）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9743

おためし入学ウィーク

　吹きガラス・陶芸・染色・金工等の7工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材までをご体感いただけます。

日時／5月18日（土）～24日（金）

場所／クラフトパーク

対象／16歳以上の方

定員／2～6名　※教室により異なる

持物／申込時にお伝えします

費用／3,000～4,000円（材料費込み）　※教室により異なる

申込／電話または来館（先着順）

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　電話　4302-9210

令和6年度　第1回平野区歴史講座

大阪市立埋蔵文化財収蔵倉庫見学

日時／6月30日（日）　第1回　11:00～、第2回　12:00～

募集／各回15名（事前申込み）

講師／大阪市教育委員会 主任学芸員 佐藤 隆 氏

会場／大阪市立埋蔵文化財収蔵倉庫（区民センター地下）

歴史講座

演題｢古代河内の王権と聖徳太子 ～物部氏掃討の真相を探る｣

日時／6月30日（日）　13:30～15:00（受付 12:00）

募集／60名（事前申込み・先着順）

入場料／1,000円（当日払い）

講師／四天王寺大学社会学部社会学科　教授 藤谷 厚生 氏（宗教社会学）

会場／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）1階ホール

募集期間／5月７日（火）～6月21日（金）

申込／来館または電話

問合せ　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

電話　6704-1200　FAX　6704-1421

連歌の会　無料

　和歌の上の句と下の句を複数の人が交互につくり、一つの作品を作ります。毎月第1金曜日開催。

日時／6月7日（金）　13:30～15:30

場所／平野図書館　2階多目的室

対象／どなたでも

定員／30名

締切／6月6日（木）

申込／初めて参加の方のみ事前申込　来館または電話

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

よりよい川づくりにご協力ください　～河川愛護モニター募集～

　大和川を優しく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

対象河川／大和川・石川・曽我川・佐保川の国土交通省管理区間

委嘱期間／令和6年7月1日（月）～令和7年6月30日（月）

活動内容／月に2回、河川敷2～4㎞程度を徒歩や自転車で巡回し、その結果を報告していただきます。

応募資格／お住まいが対象河川の近く（おおむね5㎞以内）の満20歳以上の方

謝礼／月額4,580円（予定）

※支払額は3.063％源泉徴収された額となります

締切／5月22日（水）

申込／ホームぺージから応募用紙をダウンロードし、必要事項を入力の上、メールにて送信（応募）

※郵送等は受け付けていません

ホームぺージはこちら▶（二次元コード）

問合せ　国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 管理課 河川愛護モニター募集係

電話　072-971-1381

第8回平野区民金魚すくい大会　無料

　平野区民金魚すくい大会を開催します。1枚のポイ（すくう道具）で3分間にどれだけ金魚をすくえるかを競います。上位10名ずつが、「金魚の町」奈良県大和郡山市で開催される全国金魚すくい大会の出場権を獲得します。

日時／6月22日（土）

受付場所／サンアレイ事務所　9:30～10:30（予定）

競技会場／平野連合会館　11:00～14:00（予定）

対象／区内在住・在勤・在学の小学生以上の方

定員／小中学生の部　120名　一般の部　80名　※各先着申込順

申込／5月20日（月）～6月3日（月）（予定）

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口 　電話　4302-9743

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、5月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約13.9円です。そのうち約0.5円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

美ボディメイクピラティス

日時／5月17日（金）、6月7日（金）、28日（金）　19:30～20:15

場所／平野区民ホール　2階会議室

内容／ピラティス

対象／女性のみ

定員／各日8名（先着順）

費用／1回1,500円

締切／参加希望日の前日20:00

申込／申込書に受講料を添えて窓口

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7）　電話　6790-4000

第50回平野区軟式野球大会（市長杯予選大会）

日時／6月16日（日）、23日（日）、7月7日（日）

抽選会／6月4日（火） 19:00～　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）　1階会議室2

参加費／1チーム12,000円　※6月4日（火）抽選会で徴収

締切／5月31日（金）

申込／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）　FAX　6704-1421

　　　平野区民ホール（平野南1-2-7）FAX　6790-4001

　　　来館またはファックス

募集チーム数／区内在住、在勤者を含むメンバーで結成された8チーム（先着順）

問合せ　平野区体育厚生協会（担当:本田）　電話　090-8161-0972

スポーツ教室実施中！

　平野スポーツセンター・屋内プールでは様々なスポーツ教室を実施しています♪卓球・バドミントン・ヨガ・エアロビクス・水泳教室・アクアビクスなど多種多様な教室を実施中！見学も大歓迎♪一緒に気持ちいい汗を流しませんか？

日時／毎週月曜日が休館日（祝日の場合は翌平日営業日がお休み）

場所／大阪市立平野スポーツセンター・屋内プール

　　　※対象、定員、持物、料金は各教室による

締切／施設ホームページをご確認ください。

申込／来館

問合せ　大阪市立平野スポーツセンター・屋内プール　電話　6709-1255

平野区役所　区民ギャラリー展示

日時　5月16日（木）～29日（水）

内容　和紙ちぎり絵

団体　平野西社会福祉協議会サークル 和紙ちぎり絵

場所／区役所1階　区民ギャラリー

問合せ　平野区民ホール　電話　6790-4000

400mL限定 献血にご協力ください　無料

日時／5月29日（水） 10:00～12:00、13:00～16:30

場所／区役所　1階ピロティ

対象／18～69歳（男性のみ、17歳も可）

　　　※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験があること

持物／献血カード

※初めて献血される方は、本人確認ができるものをお持ちください

申込／不要

※献血Web会員サービス「ラブラッド」から事前予約すると、当日受付がスムーズです

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しましょう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／5月23日（木）　10:30～13:00

場所／区役所2階　栄養講習室

対象・定員／区内在住の方20名（先着順）

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円（食材料費として）　※当日徴収

申込期間／5月7日（火）～13日（月）

申込／電話または来庁

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

統合失調症のある方の家族教室　無料

　精神科医、心理士、司法書士、当事者、区職員等の多彩な講師と一緒に病気の知識や制度・接し方を学び、困っていることやストレス解消方法などを話し合いませんか？ご参加お待ちしています。まずはご連絡ください。

日時／毎月第4月曜日　14:00～16:00

場所／区役所2階　201会議室

締切／前日

申込／電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●大腸がん（40歳以上／300円）

※検診のお申し込み（要予約）をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出はがん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

日時･会場

5月20日（月）　10:00～11:00　コミュニティプラザ平野（区民センター）　要予約

6月1日（土）　9:30〜10:50　北部サービスセンター　要予約

6月19日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

6月26日（水）　9:30〜10:50　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

7月31日（水）　9:30〜10:50　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

8月7日（水）　9:30〜10:50　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

8月31日（土）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

9月11日（水）　9:30〜10:50　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料）

※喀痰検査については400円

6月19日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

6月26日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

7月31日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

8月7日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

9月11日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ

（40歳以上／1,500円 2年に一度受診可＝令和5年度に受診された方を除く。）

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時･会場

5月20日（月）　10:00～11:00　コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月1日（土）　9:30〜10:50　北部サービスセンター

6月26日（水）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

7月31日（水）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

8月7日（水）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

8月31日（土）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

9月11日（水）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談（無料）

日時･会場

6月26日（水）　13:30〜15:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診（15歳以上／無料）

日時･会場

5月15日（水）　10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

5月12日（日）　9:30～11:00　瓜破会館

5月20日（月）　10:00～11:00　コミュニティプラザ平野（区民センター）

6月19日（水）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

申込／電話または行政オンラインシステムで受付。

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください

注意／7～9月までの検診は、5月7日（火）から受付開始となっております。

★令和6年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（二次元コード）

平野区役所ホームページ（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ご注意 ※イベントなどに関する情報は4月16日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

知ってください！民生委員・児童委員活動 ～支えあう　住みよい社会　地域から～

区内各地区での地域活動に民生委員・児童委員、主任児童委員の皆様が活躍されています。

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められ、5月12日から1週間は活動強化週間とされています。

　民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、高齢者の訪問・見守り活動・支援が必要な方の相談活動や子どもや子育てに関する相談・援助など、安心して暮らせるまちづくりに向けた活動をしています。

　平野区では、民生委員・児童委員の217名と主任児童委員の34名がそれぞれの担当地域で活動をしています。

　昨年度は、5月16日に平野区役所玄関前にて、区役所に来庁される区民の方々に民生委員・児童委員活動を周知するためのチラシや啓発グッズの配付を行いました。

「民生委員・児童委員の日」活動強化週間啓発活動

（写真）

（写真）

※写真は昨年度（令和5年5月16日）実施した啓発活動のものです

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9941

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

【喜連小学校】

（写真）

　喜連環濠地区は渡来人「伎人（くれひと）」の大阪における最初の定住地とも言われ、今でも100年を超える寺・蔵・屋敷からなる歴史的なまち並みが残る地区です。

　この歴史ある喜連地域のまちや文化を調査し、次世代への継承に取り組まれている「喜連地域活動協議会・喜連環濠地区まちづくり研究会」の方々が、今年2月に喜連小学校の6年生に特別授業を行ってくださいました。

　授業では、校区内の地名の由来を解説しながら喜連地域の1800年の通史をたどっていきました。児童たちは、普段暮らしている身近な地名が伝えている地域の歴史に驚きながら、熱心に聞き入っていました。

　喜連地域には、地域の方々や「まち歩き」に訪れる方に、歴史・文化に親しんでいただくために、歴史について解説した案内板が各所に設置されています。皆さんも、ぜひ喜連地域のまちを散策して、その歴史や伝統を感じてください。

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

防災シンポジウム『大災害に私たちはどう備えるのか』～能登半島地震支援報告から学び、考える～ 無料

令和６年１月１日に発生した能登半島地震に対し、様々な機関が支援を行っており、大阪市においても救助活動や避難所支援、健康衛生管理をはじめ、様々な支援を行っています。それらをふまえ、大阪公立大学の都市科学・防災センターの林研究員をファシリテーターとして、区役所、消防署、社会福祉協議会から、被災地の現状や、フェーズごとにどのような支援が必要であるかなどを報告します。

後半は、地域の自主防災組織からの質問などに答える形で、これからの平野区の防災を考えます。

参加者には防災グッズを進呈します。

皆さまのご参加をお待ちしております。

日時／6月2日（日）　10:00～

場所／平野区民センター

対象／区内在住の方

定員／200名程度

問合せ　安全安心まちづくり課（防災担当）21番窓口　電話　4302-9734

「ペットもしもの安心カード」をぜひご活用ください！

飼い主であるあなたに、もしものことがあった時、一時的にお世話をしてくれる人や、あなたに代わって終生飼養してくれる人など、ペットをお願いできる人を今から見つけておきましょう。

大阪市では、「ペットもしもの安心カード」を作成しました。ペットの情報をこのカードに記載し、身につけておくことで、もしもの時に周囲の人にペットの存在を知らせることができます。

「ペットもしもの安心カード」は下記窓口にて無料で配布しています。この機会にご自身のペットのことについて、もう一度、考えてみませんか。

表面（写真）

裏面（写真）

問合せ 保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9973

Vol.7　ひらの百歳通信

喜連北地域の百歳体操に伺いました！

（写真）

（写真）◀百歳体操の様子

　設立11年目となる喜連北地域の百歳体操に伺いました。喜連北憩いの家で実施されています。継続の秘訣は、参加者の元気と笑顔が溢れていること！活動中も、笑い声が溢れ、皆さん笑顔が多く見られました。参加者の方からは、「自宅にいると、笑うことや人との交流がないので来ている。継続は力なり」と体操だけでなく交流の場としての声も聞かれました。また百歳体操だけでなく、ストレッチ体操や筋トレ、レクレーションゲームも実施されており楽しみながら、継続されています。

　お近くにお住まいの皆さんはぜひご参加ください。

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

HIRACHAN’s COOKING

作ってみよう！

じゃがいものガレット（写真）

<1人分:100Kcal>

生活習慣病予防の調理実習で実施した平野区食生活改善推進協議会おすすめレシピをご紹介します。

材料（4人分）

じゃがいも・・・250g

塩・・・小さじ1/6

粉チーズ・・・大さじ2

サラダ油・・・大さじ1

バター・・・大さじ1

ケチャップ…小さじ4

作り方

①じゃがいもはせん切りにしボウルに入れる。（水にさらさない）

②①に塩と粉チーズを入れ全体をよく混ぜる。

③フライパン（直径20㎝程度）にサラダ油を熱し②を広げる。ふたをし弱火で6分程度焼く。

④③の鍋肌からバターをおとし、全体にまわす。焼き色が付いていたら裏返し、ふたをせず5分程度焼く。

⑤④を食べやすい大きさに切り、器に盛りケチャップを添える。

ひらのく読書運動

翠星チークダンスのオススメ図書！

（写真）平野区住みます芸人翠星チークダンス　ちろるさん　木佐くん

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月は木佐くんオススメの「ラプンツェル」です！

（写真）

ラプンツェル

Gakken

文／岸川悦子

絵／アンティエ・エ・グメルス

大人になって改めてラプンツェルの物語を読んでみると、ディズニー映画とは違いがある。グリム童話ではラプンツェルが魔女によって塔に閉じ込められたのも、そもそもラプンツェルの両親が魔女の家の畑からサラダ菜を盗んだのが悪くて、しかもその野菜と引き換えに生まれる娘を魔女に渡す約束をしている。両親が救いようのない行為を働いていて、ラプンツェルをきちんと育てた魔女はそこまで悪人ではなかった。それなのにラストで両親と暮らすことを選んだラプンツェルには感情移入は出来なかった。

倫理観の形成途中の子どもたちに、読んでどう思ったのか判断してほしいと思った。

（写真）

問合せ　ひらのく読書運動　翠星チークダンスのオススメ図書に関すること

政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

●区の人口　185,517人　●世帯数　93,932世帯　［令和6年4月1日現在推計］