広報　ひらの

2024年（令和6年）8月号　No.339

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

ひらちゃんのもじつなぎゲーム

ページをめくって文字をもっているひらちゃんを探してね。つなげたらどんな言葉になるかな？

答えは平野区X（旧Twitter）に！

#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

本年7月22日、平野区制施行

50周年を迎えました!

（写真）

「左：平野区マスコットキャラクター　ひらちゃん」、「右：武市平野区長」

おめでとうございます。

これからも「笑顔輝くまち ひらの」をめざして、ともに歩んでいきましょう！

問合せ　総務課51番窓口　電話　4302-9625

幼稚園・保育園（所）等情報フェア　無料　ホームページと区役所で開催します

　平野区内の幼稚園、保育園（所）等へのご入園（所）を検討されている保護者の皆様に、ホームページ上と区役所で各施設等の情報をご覧いただけるようにしました。

ホームページはこちらから▶（二次元コード）

　また、期間中は区役所内でパンフレットもご用意しています。

　なお、次の日程ではミニ学習会＆個別相談会を予定しています。

①8月2日（金） 10:30～11:30　②8月22日（木） 14:30～15:30

こちらはお電話で予約してください。

日時／8月1日（木）～30日（金）

場所／パンフレットは区役所2階 庁舎東側エレベーターホール付近

対象・定員／就学前のお子様の保護者（プレママ・プレパパを含む）

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口　電話　4302-9936

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、くらし、募集・催し…2面

防災・防犯、くらし、健康情報…3面

くらし、募集・催し、健康情報…4面

使用済みのプラスチック製筆記具類の回収を実施しています！ 他…8面

平野区X（旧ツイッター）（二次元コード）

子育て支援室ラインアカウント（二次元コード）

Facebook　地域情報（二次元コード）　子育て情報（二次元コード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

（二次元コード）

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

　特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は、お知らせ文書を送付しますので、ご確認のうえ、更新手続きのため区役所3階33番窓口までご提出ください。

提出期間／8月9日（金）～9月11日（水）※土日・祝日除く

※これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです

※期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください

※前年の所得状況により、支給が停止されることがあります

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

外国籍のお子さんの入学手続きについて

　令和7年（2025年）4月に大阪市立の小・中学校へ入学を希望される外国籍のお子さんの保護者の方は、9月27日(金)までに、区役所 住民情報課へ申請してください。

○入学資格

・小学校

平成30年（2018年）4月2日～平成31年（2019年）4月1日までに生まれた方

・中学校

令和7年（2025年）3月に小学校卒業の見込みの方

○申請方法

　区役所から8月上旬に送付される入学のご案内に同封の「入学申請書」に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒で郵送または、区役所 住民情報課にて直接手続きをしてください。入学のご案内が届かなかった場合はお問い合わせください。

問合せ　住民情報課（就学担当）16番窓口　電話　4302-9798

児童扶養手当・特別児童扶養手当　現況届等の手続きについて

　児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給されている方は、7月末に送付しております「お知らせ」を確認のうえ、更新手続きのため区役所までお越しください。（土日・祝日を除く、金曜日は19:00まで受付）

［受付期間※土日・祝日は除く］8月1日（木）～8日（木）

［受付場所（区役所内）］3階303会議室

［児童扶養手当（8月1日～8月30日）］〇

［特別児童扶養手当（8月9日～9月11日）］×

［受付期間※土日・祝日は除く］8月9日（金）～8月30日（金）

［受付場所（区役所内）］3階303会議室

［児童扶養手当（8月1日～8月30日）］〇

［特別児童扶養手当（8月9日～9月11日）］〇

［受付期間※土日・祝日は除く］9月2日（月）～11日（水）

［受付場所（区役所内）］3階33番窓口

［児童扶養手当（8月1日～8月30日）］×

［特別児童扶養手当（8月9日～9月11日）］〇

※「お知らせ」では、あらかじめお越しいただく日を指定していますが、指定日にご都合が悪い場合は上記受付期間内にお越しください

問合せ　保健福祉課(地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

中学生のための公立高等学校合同進学説明会　無料

　平野区近隣の公立高等学校が、区内中学生と保護者の皆さんを対象に、進学説明会を開催いたします。　参加高等学校ごとのブース形式で、個別に学校説明を行い、ご質問等にお答えします。

日時／8月31日（土） 10:30～15:00

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

　　　（長吉出戸5-3-58）

対象／区内在住の中学生と保護者

申込／不要

参加校／東住吉高校、東住吉総合高校、長吉高校、松原高校、藤井寺高校、藤井寺工科高校、大阪わかば高校、農芸高校、大塚高校、布施高校、阿倍野高校、阪南高校（資料提供のみの高校もあります。）

その他／お越しの際は公共交通機関をご利用ください

問合せ　大阪府立長吉高等学校　電話　6790-0700

政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903

令和7年度に小学校・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

　8月下旬～9月上旬に、学校選択制の概要や各学校を紹介した「学校案内・希望調査票」をご家庭へ送付します。お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学（国立・私立等）を希望されるお子さんについても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。

提出期限／10月31日（木）

提出先／住民情報課（就学担当）

対象／令和7年4月に、小学校または中学校に入学を予定されている区内在住の方

・小学校 隣接区域選択制

通学区域の小学校及び通学区域に隣接する平野区内の小学校の中から希望選択

・中学校 自由選択制

通学区域の中学校を含む区内の全中学校（11校）の中から希望選択

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

住民情報課（就学担当）16番窓口　電話　4302-9798

悪質な訪問販売を行う住宅改修業者にご注意ください

・「介護保険の認定をお持ちなら無料で工事をします」と言って訪問する。

・自宅を訪問し、勝手に介護保険の要介護認定申請をする。

・自宅を訪問し、不当に高い工事金額で強引に工事契約を迫る。

　このような訪問販売を行う事業者にご注意ください。介護保険の住宅改修の利用限度額は原則20万円です。自立を支援するために大きな意義を持つ住宅改修ですので、工事を行う際は、訪問販売により住宅改修を勧められてもすぐに契約をしたりせず、まずは家族やケアマネジャー等に相談をしたり、必要性を考えたうえで契約する等、十分に注意してください。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

子育て情報

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座　無料

　地域での子育てを応援する有償ボランティアの養成講座です。子どもの安全や発達・あそびなどについて学ぶことができます。

日時／9月3日（火）～11月12日（火） 13:30～16:30（全11回）

※日によって時間が異なります

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象／市内在住の19歳以上で、受講後に子育て支援の活動をする意思のある方

定員／6名（先着順）

締切／9月1日（日）

申込／電話または来館

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

ご存じですか　あなたの地域の地域福祉活動コーディネーター

　地域福祉活動コーディネーターは、困りごとの相談や支援の必要な方への見守り体制を築くために、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。“お気づき”や“お困りごと”があればお気軽にご相談ください。

各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

地域　平野

担当　大野

開設場所　平野連合会館　平野上町2-5-22　電話　6791-6662

開設時間　月～金　10:00～12:00　13:00～16:00

気軽にお立ち寄りください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

平野区役所　区民ギャラリー展示

日時　8月22日（木）～9月4日（水）

内容　平野区公立5園の児童の絵や作品

団体　平野区公立5園

場所／区役所1階　区民ギャラリー

問合せ　平野区民ホール　電話　6790-4000

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、5日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022

（月～金曜日　9:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

防災・防犯情報

8月30日～9月5日は政府が定める防災週間です。

　近年、大雨や台風、地震などの大きな災害が毎年のように発生しています。これを機に大きな災害に向けた備えをしっかりしていきましょう。

〇「大阪防災アプリ」をご存じですか？

　気象情報、避難情報、防災マップ、雨雲レーダー等を閲覧可能。

〇「災害用伝言ダイヤル」をご存じですか？

地震などの災害発生時に、被災地の方の電話番号をキーにして、安否などの情報を音声で登録・確認できるサービス。

〇「キキクル（大雨・洪水警報の危険度分布）」をご存じですか？

大雨や洪水等の災害発生時に、危険度の高まりを地図上で確認でき、自主避難の判断に役立つサービス。

これらを有効に活用し、平素から災害に備えましょう。

問合せ　平野警察署（喜連西6-2-51）　電話　6769-1234

住宅内事故が急増しています。ご注意ください！！

◆傷病者の大半が65歳以上の高齢者

◆住宅内事故の多くは一人住まい

◆負傷原因の多くが転倒・転落

　その他、居室や浴室内での急病による事故があります。

◆救急車で搬送された約7割の方は入院が必要

☆住宅内事故は20年間で15倍に増えています。転落・転倒防止、熱中症予防、のど詰め防止、浴槽での溺水など十分注意しましょう!

問合せ　平野消防署(予防担当)　電話　6790-0119

8月は、「こども110番」月間です

　地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。

〇こども110番の家

　もしものときに、こどもたちが助けを求めることができるように、地域の協力家庭や店が目印となる旗を掲げています。

　学校や家の近くの「こども110番の家」をさがしてみましょう。

〇家庭や地域の皆さんで、こどもたちを守りましょう。

「一人で遊ばない」「知らない人についていかない」など、こどもたちに犯罪から自分の身を守る方法を教えましょう。

こどもの様子をうかがう、車からこどもに話しかけるなどの不審者を見かけたら、こどもを守り、すぐに警察に通報しましょう。

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9979

くらしの情報

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

　国民健康保険料の計算および軽減判定のために、収入のない方や市・府民税申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。（所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません。）

　そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付していますので、所得申告書の提出を必ずお願いします。

　なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から申告書の提出についてご案内（電話）し、勧奨を行っています。

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

各種相談のお知らせ　8・9月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名　法律相談

日程　8月1日、8日、22日、29日、9月5日、12日、19日、26日（木）

受付方法・時間　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付期間について

　実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　8月9日、9月13日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　8月6日、9月3日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:45）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　 9月10日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　8月14日、9月11日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　8月2日、9月6日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ　阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　若者（15～39歳）自立相談

日程　8月23日（金）

受付方法・時間　電話・FAXで予約受付（開催日前日の18:00まで）

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660　FAX　6344-2677

火～土曜日（祝日を除く）10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

行政相談委員の表彰について

平野区で行政相談委員（※）として活動されている天野 治さんが、長年にわたる委員としての功績が認められ、「近畿行政相談委員連合協議会会長表彰」を受賞されました。

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。皆さんの身近な相談相手として、国の仕事に関する相談を広く受け付け助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。平野区では、毎月第2水曜日13:00から相談に応じています

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料）

 ※喀痰検査については400円

9月11日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

10月23日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

11月20日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

11月29日（金）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

12月16日（月）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

12月22日（日）　13:30～14:50　区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ

（40歳以上／1,500円 2年に一度受診可＝令和5年度に受診された方を除く。）

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時･会場

8月31日（土）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

9月11日（水）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

11月9日（土）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

11月29日（金）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

12月16日（月）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

12月22日（日）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談（無料）

日時･会場

9月11日（水）　13:30〜15:00　区役所2階検診フロア

9月29日（日）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診（15歳以上／無料）

日時･会場

8月14日（水） 10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

9月19日（木）　10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

8月31日（土）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

9月11日（水） 9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

9月29日（日） 9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

10月23日（水）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

注意／10～12月の検診は、8月13日（火）から受付を開始します。

●大腸がん検診（40歳以上/300円）は、検診のお申し込み（要予約）をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

※行政オンラインシステムから、がん検診・骨粗しょう症検診の予約ができます

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。※定員になり次第、受付を終了しますので、ご了承ください

★令和6年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（二次元コード）

平野区役所ホームページ（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、8月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約13.9円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

マイナンバーカードの受け取りに土日・祝日でも手続き可能な梅田・難波サービスカウンターをご活用ください！

梅田・難波サービスカウンターでマイナンバーカードを申請すると郵送で受け取れます!

　申請者ご本人様が、マイナンバーカードの交付申請のお手続きをしていただくことで、後日、書留郵便でカードが受け取れます。申請後、受け取りまでに概ね1か月程度要します。

梅田・難波サービスカウンターでマイナンバーカード交付受付を行います!

　すでにマイナンバーカード交付申請を行ったものの『平日に区役所へ行く時間がない』など、まだ受け取られていない方に対し、梅田または難波サービスカウンターにて本人確認を実施することにより、後日、郵便でマイナンバーカードをお受け取りいただくサービスが始まりました。

開設時間／年末年始（12月29日～翌年1月3日）を除く、平日（月～金曜日）9:00～19:00

土日・祝日　10:00～19:00

※8月3日（土）～4日（日）は終日休業です

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　住民情報課　14番窓口　電話　4302-9963

大阪市梅田サービスカウンター　電話　6345-0874

大阪市難波サービスカウンター　電話　6211-0874

喜連地域包括支援センターからのお知らせ

　喜連地域包括支援センターでは認知症カフェを開催しております。コーヒーを飲みながらゆっくりお話しませんか？どなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

日時／毎月第3日曜日 10:00〜11:00（申込不要）

場所／喜連西デイサービス（喜連西3-15-23）

参加費用／50円

　また、喜連東ブランチではいきいきサロンを開催しております。内容はレクリエーションや生活に役立つ講演などいろいろです。申し込みや参加費用はありませんのでお気軽にお越しください!

日時／偶数月第4土曜日 14:00〜15:30

場所／博寿荘（喜連東3-6-40）

問合せ　喜連地域包括支援センター　電話　6797-0555

＜あなたの地域の相談窓口＞

平野区地域包括支援センター　電話　6795-1666

加美地域包括支援センター　　電話　4303-7703

瓜破地域包括支援センター　　電話　4392-7436

長吉地域包括支援センター　　電話　6790-0766

よい歯のコンクールを実施しました

　「歯と口の健康週間」事業の一環として、6月17日（月）区役所において、第73回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会を開催し、令和5年度に平野区で3歳児健診を受けられた1,085人の中から選抜された6組の優良親子が審査対象となり、地区最優良1組を選出しました。

　歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、最終的には生活の質や寿命に大きく関わってきます。これを機会に歯と口の健康づくりについて、見つめ直してみませんか。

（写真）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

募集・催し

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会の開催　無料

　各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会です。

日時／8月31日（土） 11:00 ～12:00

場所／コミュニティプラザ平野（区民センター）　会議室3・4

対象／中学校2・3年生の生徒の保護者等

主催／大阪市教育委員会

締切／8月21日（水）

申込／電話、ファックスまたは行政オンラインシステム

説明会開催案内▶（二次元コード）

問合せ　大阪市教育委員会事務局　学校運営支援センター

電話　6115-7641　FAX　6115-8170

おためし入学ウィーク

　吹きガラス・陶芸・染色・金工等の7工房で、教室の雰囲気やカリキュラム、技法から使用する素材までをご体感いただけます。

日時／8月16日（金）～26日（月）

場所／クラフトパーク

対象・定員／16歳以上 1～8名（先着順） ※教室により異なります

持物／申込時にお伝えします

料金／3,000～4,000円（材料費込み）

申込／電話または来館（先着順）　※空きがあれば当日予約も可能

問合せ　大阪市立クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　電話　4302-9210

平野区 小学生・中学生　英語スピーチコンテスト2024　課題英文を公開しました　無料

　平野区英語スピーチコンテストは今年で第10回を迎えます!動画による一次審査で各部門上位3名を選出し、最終審査では会場でスピーチを披露いただき、入賞順位を決定します。課題英文を公開しましたので、ぜひチャレンジしてください!詳細はホームページをご覧ください。

対象／区内在住・在学の小学1年生～中学3年生

【部門】小学生A（1～3年）・小学生B（4～6年）・中学生（1～3年）

監修／常磐会学園大学 国際こども教育学部教授 アレックスM．林 先生

（二次元コード）

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

まち歩きガイド養成講座　無料

　自分たちの住む、自分たちが好きな平野をボランティアガイドするガイド養成講座です。

日時／9月3日（火）、10日（火）、17日（火）、24日（火）、10月1日（火）　5週連続講座（1日1地域）

講義 10:00～12:00　まち歩き 13:00〜15:00

対象／区内在住の方

定員／10名程度

持物／筆記具、飲み物

締切／8月25日（日）

申込／窓口

問合せ　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）　電話　6704-1200　FAX　6704-1421

平野マスターズ吹奏楽団 サマーコンサート開催！！　無料

　区内外の吹奏楽経験者が集まった平野マスターズ吹奏楽団の素晴らしい演奏会が真夏の昼に開催されます!老若男女が楽しめる楽曲で一緒に盛り上がりませんか？

日時／8月24日（土） 開演 14:00（予定）

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

定員／170名（予定）

締切／定員になり次第

申込／電話またはHP

お申込はこちら▶（二次元コード）

問合せ　平野マスターズ吹奏楽団サマーコンサート担当者　大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会（平野区民センター）　電話　6704-1200　FAX　6704-1421

ひらりん 懐メロ コンサート

〜昭和歌謡やフォークソングで青春時代に帰ろう〜　無料

出演／【The ひらりんバンド】

日時／8月30日（金） 13:30～15:00

場所／ひらりん（平野区老人福祉センター）2階

対象／市内在住60歳以上の方どなたでも

おひとり暮らしの方や認知症高齢者の方、車いすの方も大歓迎!!（介護者の方は年齢不問）

定員／80名（先着順）要申込

持物／上履き、水分補給の飲み物

申込／電話または来館

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）（加美鞍作1-2-26）　電話　6793-0880

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「健康的な食事で暑い夏を乗りきろう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／8月29日(木)　10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

対象・定員／区内在住の方12名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として)　※当日徴収

申込／8月6日（火）～13日（火） 電話または来庁

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882

うつ病の家族教室　無料

　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容／精神科医師の講義および家族交流会

日時／9月14日（土）、28日（土） 14:00～16:00　2回連続講座

場所／大阪市こころの健康センター（都島センタービル3階）

対象／市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員／20名（先着順）

締切／8月23日（金）

申込／8月1日（木）～ 電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

精神保健福祉相談　無料

①精神科医師によるこころの健康相談（予約制）

　ご本人やご家族、関係機関の方からのこころの健康の相談を精神科医師がお受けします。

　日時／第1月曜日・第2水曜日・第3月曜日　14:00～　または　14:45～

　　　　8月5日（月）、14日（水）、19日（月）

　　　　9月2日（月）、11日（水）、9日（月）※

　　　　※定例日が祝日のため変更します

②精神保健福祉相談員や保健師によるこころの健康相談（随時）

　精神保健福祉相談員や保健師がこころの健康についての相談をお受けします。

　日時／平日9:00～17:30

場所／①区役所 会議室（予約時に案内します）

　　　②区役所 3階34番窓口

締切／①相談日の午前中　②随時

申込／電話または来庁

※①は事前に相談内容をお伺いします

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

ご注意　※イベントなどに関する情報は7月18日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

令和6年度「平野区二十歳（はたち）のつどい」を開催します

　平野区では、新たに20歳になられるみなさんをお祝いするため、20歳の方（その年度に20歳を迎える方）を対象に、「平野区二十歳のつどい」を開催いたします。

日時　令和7年1月13日（月・祝）

場所　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

対象　平成16年（2004年）4月2日～平成17年（2005年）4月1日生まれの方

当日2回次（入替制、内容は同一）に分けて開催しますので、出身中学校または、お住まいの中学校区に該当する回次にご出席ください。

［対象中学校］摂陽、喜連、長吉西、長吉、長吉六反、教育大附属、支援学校、私学他

［開始終了予定時刻］11:00～11:45（受付開始 10:30）

［対象中学校］平野北、平野、瓜破、瓜破西、加美、加美南

［開始終了予定時刻］12:45～13:30（受付開始 12:15）

企画検討委員を募集します!（二次元コード）

同い年の友達を作りたい!

一度きりの式典をプロデュースしてみたい!

ボランティアに参加してみたい!

会議回数　10月頃から2～3回程度

役割　式典内容の企画・運営および写真撮影等にご協力いただきます

対象　令和6年度に20歳になられる方で区内在住の方、または他市区町村に居住しておられる方で平野区二十歳のつどいに出席を希望される方

定員　5名程度

締切　9月30日（月）

申込　出身中学校、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日を明記のうえ、

tw0002@city.osaka.lg.jpにメールでお申し込みください。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

クーリングシェルターの運用を開始します

　気候変動適応法に基づき、熱中症による健康被害を防止し、市民の生命と健康を守るため、熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を平野区で20か所指定します。

運用期間　令和6年度 7月11日(木)～10月23日(水)

くわしくはこちら▶（二次元コード）

瓜破霊園　瓜破東4-4-164

瓜破斎場　瓜破東4-4-146

ウエルシア薬局平野瓜破西店　瓜破西2-8-10

東南環境事業センター　瓜破南1-3-40

平野区老人福祉センター 加美鞍作1-2-26

平野区北部サービスセンター　加美鞍作1-9-3

ウエルシア薬局平野加美東店　加美東6-2-2

男女共同参画センター南部館　喜連西6-2-33

心身障害者リハビリテーションセンター　喜連西6-2-55

平野区役所　背戸口3-8-19

平野区民センター　長吉出戸5-3-58

ウエルシア薬局平野長吉長原店　長吉長原西3-4-15

クラフトパーク 長吉六反1-8-44

ウエルシア平野駅前店、ウエルシア薬局平野駅前店 平野北1-9-18

平野工営所　平野西1-4-29

平野図砉館　平野東1-8-2

平野区民ホール 平野南1-2-7

平野スポーツセンター、平野屋内プール　平野南4-6-1

問合せ　環境局環境施策部環境施策課　電話　6630-3262

使用済みのプラスチック製筆記具類の回収を実施しています！

　平野区では令和6年6月より株式会社パイロットコーポレーションと連携し、ペンなどの使用済みプラスチック製筆記具類の回収を開始しました。

　回収された筆記具類は、再資源化され、新たな製品の一部に利用されます。

回収対象　ボールペン、替え芯、梱包材（プラスチックのみ）、シャープペンシル、修正テープ、マーカーサインペン、シャープ芯ケース

プラスチックの資源化にご協力をお願いします。

（写真）回収ボックスは、区役所1階玄関ホール（階段付近）に設置しています。

回収品につきましては下記の件にご注意ください。

※ご家庭で使用されたもの、個人で購入されたものが対象です。事業活動によって排出されたものは対象外となります

※ブランド・メーカーは問いません

※グリップなどの部分的に金属を使用している製品は対象となりますが、金属が主体となる製品は対象外です

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口　電話　4302-9683

地域活動協議会の活動紹介　参加無料

〜第9回「平野南にぎやか講座」を実施します（平野南地域）〜

　お子さん対象の防災クイズとミニオンズフィーバーの上映会です。平野南地域以外のお子さんも大歓迎です。皆さん、ぜひご参加ください！

日時 8月12日（月･祝）10:00～12:00頃（開場9:30～）

場所 平野区民ホール 1階大ホール　※駐車場・駐輪場はございません

対象 小学生以下のお子さんとその保護者

詳しいお問い合わせ先　平野南会館（平野南3-11-53） 電話　6705-7100　平日 10:00～15:00

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します!

（写真）

（写真）

【瓜破西中学校、瓜破北幼稚園 『中学生の幼稚園児への絵本読み聞かせ』】

　瓜破西中学校では、文化委員会所属の生徒を中心に、瓜破北幼稚園に訪問し、園児に絵本の読み聞かせを行う取組を行っています。

　今回は、中学校の授業が終了してから、8人の中学生が瓜破北幼稚園を訪問。最初は園児と親しむために、一緒に絵を描いたり、積み木を積んだり、ブロック遊びをして楽しみました。瓜破西中学校の高井校長先生も、こま回しなどを一緒に楽しんでいました。

　園児と和んでから、絵本の読み聞かせを3人の中学生が行ってくれました。園児は一緒に遊んで親しくなった中学生のお姉さんやお兄さんの膝の上に座ったり並んで座ったりしながら、絵本の物語に引き込まれていました。

　少子化が進み、一人っ子も多く、10歳以上年の離れたお兄さん、お姉さんが居る園児も少なく、10歳以上年下の弟、妹が居る中学生も少なくなりました。最初は接し方に戸惑いが見られた園児達も、終わるころにはすっかり打ち解け、中学生と別れる時は、みんなで玄関まで見送って、姿が見えなくなるまで、手を振っていました。

　こうして、絵本の読み聞かせに来てくれる瓜破西中学校のお兄さん、お姉さん、そして先生方、ありがとうございます。

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

●区の人口　185,570人　●世帯数　94,445世帯　［令和6年7月1日現在推計］