広報　ひらの

2024年（令和6年）10月号　No.341

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

ひらちゃんのもじつなぎゲーム

ページをめくって文字をもっているひらちゃんを探してね。つなげたらどんな言葉になるかな？

答えは平野区X（旧Twitter）に！

#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

第49回　ひらの区民まつり

日時　10月26日（土） 10:30~15:00(雨天順延無し)

場所　出戸池グラウンド・コミュニティプラザ平野(平野区民センター)・

　　　長吉公園（地下鉄出戸駅または出戸バスターミナルから東へ徒歩5分）

※出戸池グラウンドの一部出入口をスロープにしていますので車椅子・ベビーカーでもお気軽にお越しください

※当日、来場者用の駐車場はありません。公共の交通機関または徒歩・自転車でご来場ください

※会場内には自転車では入れません。指定駐輪場をご利用ください

対象・定員　どなたでも

料金　模擬店、一部コーナーは有料

出戸池グラウンド　●各連合・地域団体・区内官公署による模擬店

ステージ　●中高校生の吹奏楽演奏　●ダンス　●コーラス等

※ステージ内容は変更する場合があります

コミュニティプラザ平野駐車場　●ミニSL　●子ども対象の体験コーナー

みんな遊びにきてね！

問合せ　平野区民まつり実行委員会事務局（平野区民センター）　電話　6704-1200

平野区制50周年記念

H-１グランプリ　平野区お笑いコンテスト　観覧無料

　特別審査員にプロのお笑い構成作家２名を迎え、動画による一次審査を勝ち抜いた、

小学生・一般部門の上位３組がステージ上で漫才を披露し、優勝者を決定します。

平野区で一番おもろいアマチュア漫才師が決まる瞬間にぜひお立ち合いください！

日時　10月26日(土) 14:00～(雨天順延無し)

場所　ひらの区民まつり会場内 コミュニティプラザ平野 ホール

詳しくはこちら▶（二次元コード）

最後まで観覧いただいた方に、平野区×万博コラボグッズをプレゼント！

（数量に限りがあります。）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

ひらのおすすめ　スポットマップ

区制50周年と大阪・関西万博開催を記念した「ひらのおすすめスポットマップ」

中面をみてね！

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし…2面

くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

区制50周年記念ひらのおすすめスポットマップ…中面

マイナンバーカード出張申請サポートを実施しています　他…8面

平野区X（旧ツイッター）（二次元コード）

子育て支援室ラインアカウント（二次元コード）

Facebook　地域情報（二次元コード）　子育て情報（二次元コード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

令和7年度に小学校・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

　お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学（国立・私立等）を希望されるお子さんについても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。

対象／令和７年4月に、小学校または中学校に入学を予定する区内在住の方

提出先／区役所 住民情報課（就学担当）16番窓口

・小学校 隣接区域選択制

通学区域の小学校及び、通学区域に隣接する区内の小学校の中から希望選択

・中学校 自由選択制

通学区域の中学校及び、区内の全中学校（11校）の中から希望選択

※通学区域は、住所地により指定されています

《学校選択制に関する主なスケジュール（予定）》

○「希望調査票」の提出期限・・・・・・・・・・・10月31日（木）

○公開抽選・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12月9日（月）

○就学通知書の発行・・・・・・・・・・・・・・・・・・12月下旬

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

住民情報課（就学担当）16番窓口　電話　4302-9798

医療証を更新します

　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

　現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和6年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

大阪市の「本人通知制度」をご存知ですか？

　大阪市では、住民票の写しなどが代理人や第三者に取得された事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。

～通知を希望する方は、事前に登録を！～

「本人通知制度」のご利用には、事前登録が必要です。また、郵便等による登録申請も可能です。登録される本人または代理人（法定代理人または任意代理人）により申請してください。事前登録の翌開庁日以降の交付請求から通知の対象となります。

【通知内容】

・証明書の交付年月日

・交付した証明書の種別

・交付した証明書の通数

・交付申請書の種別（第三者、代理人、職務上請求）

※交付請求者の氏名や住所などについては通知されません

詳しくは、大阪市ホームページ「住民票の写し等の交付に係る本人通知制度について」をご覧ください。

(二次元コード)

問合せ　住民情報課　15番窓口　電話　4302-9963

アンケート調査にご協力をお願いします

　平野区では、区政運営の一層の充実を図るため、多様な意見やニーズ把握の一環として「区民モニターアンケート」を実施しています。住民基本台帳より無作為に抽出した方に、アンケート用紙を郵送します。アンケートを受け取られた方はご回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口　電話　4302-9683

子育て情報

子育てプラザのハロウィンを楽しもう！ 無料

　腕や手にハロウィンのアートペイントをしてもらったり、ルールがかんたんなチャレランもします!

日時／10月20日（日） 14:00～16:00

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象／小学生

定員／20名程度

申込期間／開催日の1か月前～開催日当日

申込／電話または来館

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64） 電話　6707-0900

防災・防犯情報

10月11日（金）～ 20日（日）は全国地域安全運動

重点

☆子供と女性の犯罪被害防止

☆特殊詐欺の被害防止

☆SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

☆自動車盗、自転車盗、万引き等の被害防止

メインスローガン　みんなで力をあわせて　安全・安心まちづくり

STOP　みやぶるぞう（イラスト）

皆さんで声をかけあい防犯意識を高めていきましょう。

問合せ　平野警察署生活安全課防犯保安係　電話　6769-1234

10月23日(水)～29日(火)は放置ボンベ撲滅週間！

　放置ボンベとは、路上や空地等に投棄されているものや事業所等で使用されずに長期間存置されている高圧ガスボンベのことです。放置ボンベは破裂等の事故につながる恐れがあり危険です。

　もし、放置ボンベを発見した場合は、平野消防署まで。

（写真）

問合せ　平野消防署(予防担当)　電話　6790-0119

くらしの情報

高額介護（介護予防）サービス費（相当事業費）申請のご案内について

　介護保険サービス及び総合事業のサービスにかかった費用の1割、2割または3割は利用者負担ですが、その利用者負担が一定の上限金額を超えた場合については、介護保険の窓口で申請することにより、上限金額を超えた額が高額介護（介護予防）サービス費（相当事業費）として支給されます。

　10月中旬に高額介護サービス費等の該当者とみられるが、まだ申請を行っていない方に対して「介護保険高額介護サービス費等支給申請のご案内」をお送りします。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

「介護保険給付費等のお知らせ」の送付について

　介護保険でサービスを利用されている方へ、利用した介護サービスの内容と事業者に支払われた利用者負担額をご確認いただくために「介護保険給付費等のお知らせ」を10月中旬にお送りします。

対象期間／令和5年8月1日～令和6年7月31日

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか（国民健康保険・後期高齢者医療制度）

　ジェネリック医薬品（後発医薬品）は新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。

　ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問合せ　福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ　電話　6208-7967　FAX　6202-4156

広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、５日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022

（月～金曜日　9:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　 FAX　4302-9880）

国民健康保険被保険者証を更新します

　11月1日に国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（桃色）を10月中に平野区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

　簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

　また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、保険年金課（保険）にお問い合わせください。

　なお、令和6年12月2日以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、経過措置として、それより前に交付された保険証は有効期限までお使いいただけます。

　また、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療被保険者証を送付しています。

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

健康管理は特定健診から！

　大阪市国保被保険者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです！40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診受診券について

保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

健診内容・健診場所について

保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

1日人間ドックなどその他保健事業について

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業）　電話　6208-9876

オンデマンドバス予約の電話番号が変わります！

　10月1日から、Osaka Metro Group オンデマンドバス予約の電話番号が変更となります。

【Osaka Metro オンデマンドバスコールセンター】

050-3355-8210（受付時間 7:00～17:00 年中無休）

※通話料金がかかります

【電話での予約方法】

①電話をかける

②自動音声案内に従う（下記番号を選択）

　 0　車いす（車いすでのご乗車は、まず０を押してください）

　 2　平野A・Bエリア

③オペレーターへ人数（大人、小児・幼児、特別割引の有無など）、乗降場所、日時を伝える

④乗車日時・乗降場所を確認し、予約番号を控える

詳しくはオンデマンドバス公式サイトをご覧ください▶(二次元コード)

問合せ　Osaka Metro・シティバスお客さまセンター　電話　050-3355-8208（8:00～20:00 年中無休）

各種相談のお知らせ　10・11月

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名　法律相談

日程　10月3日、10日、17日、24日、11月7日、14日、21日、28日（木）

受付方法・時間　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付期間について

　実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　10月11日、11月8日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　10月1日、11月5日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:45）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　 10月8日、11月12日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　10月9日、11月13日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　10月4日、11月1日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会なにわ　阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　建築士相談

日程　10月16日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話　6946-7065　予約不可

相談名　若者（15～39歳）自立相談

日程　10月25日（金）

受付方法・時間　電話・FAXで予約受付（開催日前日の18:00まで）

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660　FAX　6344-2677

火～土曜日（祝日を除く）10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

相談名　精神科医による精神保健福祉相談

日程　10月７日(月)、９日(水)、21日(月)、11月６日(水)、13日(水)、18日(月)

受付方法・時間　電話・来庁で予約受付（各開催日の前日17:30まで）

相談時間　いずれも14:00～、14:45～

相談場所は予約時に案内します。

問合せ　保健福祉課（保健活動）　34番窓口　電話　4302-9968　要事前予約

募集・催し

平野区制50周年記念「乳幼児・子ども服交換会」を開催します　無料

　ご家庭で使わなくなった子ども服を持ち寄り、必要とされる方にリユースしていただく服交換イベントです。皆様からのご協力をお待ちしております。

　本イベントは、クラフトパークフェスタ2024にあわせて開催しますので、各工房をはじめ、他の催しもお楽しみください。記念品も用意しております。

日時／10月20日(日) 9:30～15:00

場所／クラフトパーク２階 造形学習室

混雑時には、入場制限させていただくことがあります。

・お持ち帰り用のかばんや袋をご用意ください。

・子ども服等をご持参いただく場合は、新品もしくは洗濯済みで、汚れや著しい破損がないものに限らせていただきます。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　総務課（企画調整）51番窓口　電話　4302-9928

第46回 区民レクレーション

日時／11月3日（日） 受付8:00　出発8:45（バス）　※雨天中止

行先／淡路島ニジゲンノ森 アトラクションなどは自己負担　買い物　たこせんべいの里

集合場所／コミュニティプラザ平野

料金／大人3,000円、中学生以下2,000円（当日コミュニティプラザ平野にて徴収）

定員／35名（申込先着順）

締切／10月20日（日）

申込／10月5日（土）～ コミュニティプラザ平野（平野区民センター）に来館または電話

　　　 ※住所、氏名、年齢、携帯電話の番号、複数人の場合は代表者に〇印

問合せ　コミュニティプラザ平野　電話　6704-1200

体育厚生協会（本田）　電話　090-8161-0972

第20回産業交流フェア

　産業交流フェアでは、平野区および東住吉区の企業による、優れた商品や技術を見学・体験していただけます。

　ものづくりに触れ、楽しみながら地元の魅力を再発見してみませんか。

　詳細は、第20回産業交流フェアの公式ホームページをご覧ください。

日時／11月2日（土） 10:30～16:30

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

料金／一部有料

(二次元コード）

問合せ　第20回産業交流フェア実行委員会　電話　6777-3123

クラフトパークフェスタ2024

　開館25周年となるクラフトパークで、毎年恒例の多世代の方々が楽しく交流できるイベントを開催します!

・能登半島をクラフトで応援！ちょっと型染めしてみよう♪

・フェスタ限定特別体験教室（電動ろくろ、木工体験他）

※各体験教室の時間帯・料金・対象年齢等、詳しくはクラフトパークのホームページでご確認ください

※事前受付の体験は予約制（当日受付の体験あり)

・企画展示「14教室による クラフトのある暮らし展」

・アートマーケット ・平野区生涯学習ルーム発表会

・東住吉・平野地域ブランド（H₂O）出店

・島野珈琲コラボカフェ

日時／10月20日(日) 9:30～17:00 ※体験教室によって時間帯が異なります

場所／クラフトパーク

対象／どなたでも ※体験教室によって対象年齢があります

持物／申込時にお伝えします

料金／体験参加費：1,500～6,000円（材料費込み）

　　　　※教室によって異なります

申込／受付中（当日受付の教室もあります） 電話または来館（先着順）

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　電話　4302-9210

第24回 区民バドミントン大会（市長杯予選大会）

　男子ダブルス、女子ダブルスで開催。

日時／11月10日（日） 9:00受付

場所／平野スポーツセンター（平野南4-6-1）

対象／ペアのいずれかが区内在住、在勤または在学で中学生以上の方

料金／1組2,000円（中学生は１組1,000円）

締切／10月27日（日）

申込／来館またはFAX

平野区民ホール（平野南1-2-7）　FAX　6790-4001

プロショップユゲ平野店　FAX　6700-8299

問合せ　プロショップユゲ平野店（森・橋川）　電話　6700-8288

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、10月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約21.3円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

第20回史跡・平野環濠跡 草刈りおよび近隣公園清掃

　平野環濠跡は、大阪市の都市景観資源に登録され、残された数少ない史跡であり、平野郷の自治都市を外敵から守った堀の跡でもあります。この地域の宝を美しく保存していくため、草刈り等を行います。また、子ども達の安全・衛生のため、隣接する杭全公園の清掃も行います。ぜひご参加ください。

日時／11月9日（土） 9:00～11:30（予定）

　　　集合時間8:30　※雨天時11月16日（土）

場所／杭全神社内 瑞鳳殿前（平野宮町2-1-67）

持物／汚れても良い服装、長靴（できるだけ膝辺りまでのもの）、ゴム手袋、腕カバー、タオルなど

問合せ　大阪イブニングロータリークラブ事務局

メール　rcoe.office@gmail.com

平野区 みんな食堂まつり

ホール内：段ボール迷路、体験コーナー、おもちゃ病院

平野野堂公園：カレーライス、おでん、軽食キッチンカー、模擬店等

※フードドライブコーナーを設置します。ご家庭で使いきれない、未開封で賞味期限内の常温保存できる食品をご提供ください（いただいた食品は必要な方への支援に利用します）

日時／10月27日（日） 11:00～15:00

場所／平野区民ホール、平野野堂公園

料金／模擬店は一部有料

問合せ　平野区みんな食堂ネットワーク連絡協議会（代表者）　電話　090-3464-1508

保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

令和6年度 平野区生涯学習区民協働企画講座（ひらちゃん講座）　無料

　災害時にも役立つかんたんクッキング

日時／11月17日（日） 11:00～13:00

場所／区役所 2階調理室

定員／20名（先着順）※当日参加はできません

申込／10月7日（月）～11月8日（金） 電話または来庁

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

女性の健康力UPセミナー　～10月20日は世界骨粗鬆症デーです～　無料

　出産という一大イベントを終え、身体の変化を感じていませんか？ママの元気は家族の元気♪輝くためのセルフケアを始めましょう！

1日目

「知っておこう！カラダとココロの変化スキマ時間でLet’s運動♪」

講話:理学療法士による運動・体操

2日目

「人ごとじゃないんです～子育て中のがん体験談～今知っておきたい！骨密度」

講話:がんサバイバーによる体験談、骨粗しょう症検診

※赤ちゃんと一緒に参加できます。保育ボランティアがサポートします

日時／11月8日（金）、29日（金）13:30～15:30（全2回）

場所／区役所2階 集団検診室

対象／区内在住で、首がすわってから1歳までのお子さんを育児中の女性

※2日間とも参加可能で、今年度初めて骨粗しょう症検診を受信する方

定員／10組程度（応募多数の場合は抽選）

持物／動きやすい服装と飲み物　11月29日（金）は健康保険証をお持ちください

申込／～10月22日（火） 行政オンラインシステム　※抽選結果は10月29日（火）

（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

ガレージセールinひらの　～多世代交流～出店者募集　無料

　家庭にある不用な品物を必要な方へ譲ってもらうための催しです。

日時／11月24日（日） 11:00～14:00（雨天決行）

場所／コミュニティプラザ平野 多目的ホール（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

対象／区内在住の方

定員／40ブース（申込多数の場合は抽選）

締切／10月25日(金)必着

申込／往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出店するものを明記し、〒547-0034瓜破南1-3-40　東南環境事業センターまで郵送してください。

※10月から郵便料金改定のため、ご注意ください

問合せ　東南環境事業センター（ガレージセール担当）

電話　6700-1750　FAX　6706-2007

「まずはおためし！百歳体操体験会」を開催します　無料

　いきいき百歳体操は、転ばない体づくりのための体操です。おもりを手足に巻き椅子に座って行う、簡単で安全な運動です。この機会に百歳体操を体験してみませんか？

【参加条件】①と②のどちらも満たす方

①区内在住の方

②地域で実施している百歳体操に参加されていない方

日時／10月29日（火） 13:30～14:30（受付は13:00～）

場所／区役所１階 研修室

定員／25名（先着順）

持物／動きやすい服装と飲み物等

締切／10月18日（金）

申込／10月１日（火）～　行政オンラインシステム、電話または来庁

（電話と来庁は9:00～17:30土日・祝日を除く）

(二次元コード)◀行政オンラインシステム

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

健康情報

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「塩分を控えて生活習慣病を予防しましょう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／10月17日（木） 10:30～13:00

場所／区役所2階 栄養講習室

対象・定員／区内在住の方20名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚、お箸

料金／600円(食材料費として)　※当日徴収

申込／10月７日（月）～11日（金）　電話または来庁

問合せ　保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882

うつ病の家族教室　無料

　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容／精神科医師による講演および家族交流会（２回連続講座）

日時／11月6日（水）、20日（水） 14:00～16:00

場所／大阪市こころの健康センター（都島センタービル３階）

対象／市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員／20名（先着順）

申込／10月1日（火）～23日（水） 電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

酒害教室～正しい知識と理解を深めませんか？～ 無料

　「アルコールをやめたいけどやめられない」など、アルコール問題と向き合っている方が集まり、体験を語り合って回復をめざす教室です。ぜひ一度ご参加ください。

日時／毎月第２金曜日 14:00～16:00

場所／区役所１階 研修室

申込／不要

対象／アルコールなしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料）

 ※喀痰検査については400円

10月23日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

11月20日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

11月29日（金）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

12月16日（月）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

12月22日（日）　13:30～14:50　区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ

（40歳以上の女性／1,500円 2年に一度受診可＝令和5年度に受診された方を除く。）

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時･会場

11月9日（土）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

11月29日（金）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

12月16日（月）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

12月22日（日）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談（無料）

日時･会場

10月23日（水）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

11月29日（金）　9:30〜11:00、13:30〜15:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診（15歳以上／無料）

日時･会場

10月17日（木）　10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

11月11日（月）　10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

10月23日（水）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

11月20日（水）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

11月29日（金） 9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

12月7日（土） 9:30〜11:00　北部サービスセンター

予約不要

令和6年10月から12月までの検診は、8月13日（火）から受付を開始しています。

●大腸がん検診（40歳以上/300円）は、検診のお申し込み（要予約）をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。

※定員になり次第、受付を終了しますので、ご了承ください

★令和6年度の検診日程は、広報ひらの３月号別冊【特集号】または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム（二次元コード）

平野区役所ホームページ（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は9月13日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

マイナンバーカード出張申請サポートを実施しています

日時　10月６日（日） 11:00～17:00

場所　平野区民ホール １階第１会議室（平野南1-2-7）

日時　10月13日（日） 11:00～17:00

場所　男女共同参画センター南部館（クレオ大阪南）２階会議室（喜連西6-2-33）

日時　10月14日（月・祝） 11:00～17:00

場所　平野区民センター ２階会議室（長吉出戸5-3-58）

　会場にて健康保険証利用等の申込みもサポートしています。マイナンバーカードをお持ちの方でまだ登録されていない方はぜひご活用ください。区役所や出張窓口に行くのが難しい方は訪問型出張申請受付をご利用ください。区役所・市役所にはご利用いただける端末はございません。

詳しくはマイナンバーカード特設サイトにてご確認ください。▶（二次元コード）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター　電話　050-3535-0200

マイナンバーカードがあれば「マイナポータル」からかんたん転出届！

　マイナポータルから、「転入届」の提出のための来庁予定の申請と「転出届」の提出ができます。マイナポータルで大阪市外へ引越し申請を行う場合、原則としてこれまでの住所の区役所への来庁は不要です(ただし、一部の手続きはこれまでの住所での手続きのため来庁が必要となる場合があります)。

　引越す日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で「転入届」の手続きが必要です。

＜手続きに必要なもの＞

・電子証明書が有効なマイナンバーカード

※暗証番号が必要になります

・日中に連絡のとれる電話番号

・新しい住所

※引越し先が決まってから申請してください

マイナポータル▶（二次元コード）

待ち時間を短縮するためのサービスをご紹介します

マイナンバーカードがあれば証明書が取れます！　コンビニ交付サービス▶（二次元コード）

来庁時の参考としてご利用ください　窓口混雑予想▶（二次元コード）

問合せ　マイナポータルに関すること…マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178

転入届・転出届に関すること…住民情報課　15番窓口　電話　4302-9963

平野区区政会議（8月グループ別）を開催しました

８月27日（火）、28日（水）の2日間にわたり、平野区区政会議を開催しました。

いただいたご意見は今後の区政へ反映してまいります。

(写真)

＜学習意欲の向上について＞

学校に任せきりにするのではなく、学校と地域が一体となって、こどもたちの成長を支えていくことがこどもたちの学習意欲の向上につながると思う。

＜人生会議（ACP）について＞

人生会議で家族や周りの信頼する人に自分の思いを共有しておくことが大切であるとは認識しているが、現実的には終末期のことを考えることに抵抗感もあるため、第三者に入ってもらい、一緒に話し合いをする方が進めやすいのではないか。

会議資料等はこちら▶（二次元コード）

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口　電話　4302-9683

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します!

（写真）

（写真）

【喜連小学校建築体験プログラム】

　大阪市都市整備局では、まちを一つの大きなミュージアムととらえ、そこに存在する「生きた建築」を通した大阪の新しい魅力の創造・発信に取り組んでいます。その一環として、未来のまちを模型で作る「建築体験プログラム」があります。平野区で最も古い明治5年開校の喜連小学校の6年生がこのプログラムに参加しました。

　3つのグループに分かれて、それぞれが理想とする「自分たちのまち」を考えました。「自然ゆたかな街が良い」「みんなが楽しめる街が良い」「平等に生活できる街が良い」など、それぞれが理想とするコンセプトを考え、「工場と住居は分けた方が良い」「高齢者施設や幼稚園も必要」「楽しく生活するために公園やボーリング場も」など、アイディアを出し合い、考え、模型で街を作りました。

　出来上がった模型についてこどもたちが発表し、都市整備局職員が感想等を伝えてくれました。実際の街づくりでは、快適に過ごすために、大きな音の出る建物と静かに過ごしたい場所を分けたり、日当たりや風の通りを意識して建物の形を決めるなど、様々な工夫についても学習しました。

　ご協力いただきました、都市整備局をはじめとする皆様方、ありがとうございました。

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

防災冊子「災害に備える地域づくり～平野区版～」の発行について

（写真）

　平野区では「自分たちのまちは自分たちで守る」という自主防災意識のもと、災害に強いまちづくりに向け大阪市平野区赤十字奉仕団を基盤として約700名の「防災リーダー」が組織され日々活動されています。

　平野区政協力会では、講師に陸上自衛隊ヘリコプター隊長として多くの災害対応実績があり、阪神淡路大震災時には最初に災害映像を首相官邸に送られ自衛隊退官後、京都府庁危機管理担当として活躍された早川喜代司氏をお迎えし、平成30年から毎年1月頃に「忘れまじ1.17防災講演会」を開催してきました。

　今回多くの方の希望の声もあり、これまでの講演会の記録をまとめた冊子を発行しました。多くの写真や、わかりやすい図表を用い、阪神淡路大震災、東日本大震災をはじめ、これまでの大災害の実態とそこから学んだ多くの教訓、日本各地で発生する豪雨災害の実態や大和川の災害リスク、さらには日頃からの備えや地域を中心としたこれからの防災のあり方を示した冊子となっており、現在各地域や平野区役所などで活用いただいています。

　冊子が必要な方は、平野区政協力会事務局（平野区民センター事務室内）で有料（300円）で配布しています。冊数に限りはありますが、区民の皆さんでご関心のある方はぜひ区政協力会までお問い合わせください。

問合せ　平野区政協力会　電話　6704-1200

●区の人口　185,442人　●世帯数　94,620世帯　［令和6年9月1日現在推計］

ひらのおすすめスポットマップ

平野区制50周年と2025年に予定されている大阪・関西万博の開催を記念し、平野区内の見どころを掲載した「ひらのおすすめスポットマップ」を作成しました！大阪・関西万博に向けて、おすすめスポットを巡り、平野区の魅力を再発見してみませんか？

平野区50年の歴史

1974　7月22日　東住吉区から分区し平野区が発足

1975　９月　第1回区民まつり開催

1980　11月　地下鉄谷町線　天王寺－八尾南間開業

平野・喜連瓜破・出戸・長原の各駅開業。南海平野線廃線

1986　8月　平野区の花に「わたの花」を選定

2001　10月　平野区役所・保健センター、新庁舎にて業務開始（写真）

2005　5月　区制30周年記念「平野区誌」発行（写真）

2007　6月　平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」誕生

2008　3月　JRおおさか東線南区間（放出-久宝寺間）開業（新加美駅開業）

2015　２月　区制40周年記念「平野区今昔アーカイブ」作成（写真）(二次元コード)

2018　3月　JRおおさか東線衣摺加美北駅が開業

2024　平野区制50周年

2025　4月13日～10月13日　大阪・関西万博開催（令和6年9月13日時点）

（イラスト）区民の皆様のおかげだね！

平野区マスコットキャラクターひらちゃん

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

ひらのおすすめスポットマップ

(イラスト) ひらのの魅力がいっぱい！おすすめスポットを紹介するよ！

平野区は、歴史と温かさが共存するまちです。さまざまなスポットを巡り平野区の魅力を再発見してみませんか？

※まちあるきをするときは、交通ルールを守りましょう。

※令和6年9月13日時点の情報です。最新情報については各種ホームページ等をご確認ください。

(イラスト) マップを持ってまちあるき！

(イラスト) 平野区の歴史や文化を満喫しよう！

(イラスト) 歩けば歩くほど、新しい発見にあふれているね！

1　杭全神社　平野宮町2-1-67

(写真) ▲長い参道を進むと拝殿が。

(写真) ▲重要文化財の本殿が歴史を物語る。

平安時代の初め、貞観4年（862）に坂上廣野麿の子當道が、氏神を祭ったのが始まりとされる神社である。社殿のうち第二殿・第三殿は、永正10年（1513）造営の記録があり、第一殿とあわせて国の重要文化財に、全国で唯一の連歌所は市の指定文化財に、また、境内のクスノキとイチョウが市の保存樹にそれぞれ指定されている。

10　菅原神社　加美鞍作1-5-17

(写真) ▲ヨガのイベントなども行われているとか。

(写真) ▲境内には鳥居が見事な稲荷神社も。

もと天児屋根尊を祀り橘宮と称したが、のちに天神社と称して、菅原道真公を祀る。明治5年（1872）村社となり、さらに40年（1907）南鞍作村の無格社天照皇大神社、41年（1908）鞍作、新家村の村社菅原神社を合祀した。しかし、新家村の天神社は近時旧地に戻って独立した。神社奥には、鞍作、南鞍作、新家の三ヶ村を潤した三鞍作用水樋門の記念碑がある。

12　式内楯原神社　喜連6-1-38

(写真) ▲木に包まれるような緑豊かな境内。

(写真) ▲摂社十種神宝神社。

平野区喜連の旧集落のほぼ中央に位置する式内社である。本殿は大型の一間社流造で、正面向拝の足元には浜床を据え、向拝上には千鳥破風と唐破風を付ける。庇部分の虹梁型頭貫、木鼻、海老虹梁、蟇股などの形態やこれらに施された彫刻は17世紀初頭の特徴をよく示しており、建立年代をこの時期と考えることができる。

17　区民わた畑　瓜破東6-3

(写真) ▲夏にはきれいなわたの花を見ることができます。

昭和61年（1986）、（財）平野区コミュニティ協会設立10周年記念と平成2年（1990）開催の「国際花と緑の博覧会」に向け「区の花」を募集し、江戸時代からの綿業の歴史に基づき「わたの花」が選定された。毎年わた畑で栽培したわたを小学校の体験学習に提供している。

19　大阪市立クラフトパーク　長吉六反1-8-44

(写真) ▲自分の隠れた才能が見つかるかも。

「出会いのよろこび」「学ぶ楽しさ」「創るよろこび」を感じていただく日本で唯一の総合工芸施設として、平成11年（1999）10月に開設した。木工・染色・織物・金工・ガラス・陶芸と多彩な分野の工房に充実した設備を備えている。

（写真）

　万博開催機運を盛り上げるため、開催600日前の令和5年8月22日から、日本郵便株式会社平野郵便局のご協力のもと、「全国初」となる大阪・関西万博オリジナルデザインをまとったラッピングポストを平野区役所前に設置しています。また、平野区内の各小学校近くの23か所には大阪・関西万博オリジナルデザインをあしらったステッカーポストを設置しています。

　ぜひ、区民の皆様もこれら24基の郵便ポストの写真をハッシュタグ「#平野区万博」をつけてSNSへ投稿いただく等、共に大阪・関西万博の開催を盛り上げていきましょう！

(イラスト) 大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク　©Expo 2025

他のスポットについては裏面へ！

2　平野環濠跡　平野宮町2-1（杭全公園内）

（写真）

平野環濠のつくられた時期は不明であるが、戦国時代の動乱の時代に自衛と灌漑、排水あるいは洪水の調節池としての役割をになったと考えられる。まちの周囲にめぐらされた濠は平野川ともつながっていたことから、舟運もひらけ、繁栄の基礎ともなった。

3　大念佛寺　平野上町1-7-26

（写真）

融通念佛宗の総本山で大治2年（1127）に聖應大師が開基したと伝えられている。明治31年（1898）の火災で多くの堂宇を失ったが、現在の本堂は昭和13年（1938）に竣工し、府下最大の木造建築物として国の登録有形文化財に指定されている。また、境内のクスノキとイチョウは市の保存樹に指定されている。

※令和6年9月13日現在、本堂屋根改修工事中。令和7年完成予定

4　末吉家住宅　平野上町2-3-5

（写真）

平野七名家の一つであり、東横堀川に末吉橋を架けた。平野郷町誌によると、屋敷の竣工は宝永4年（1707）頃で、築300年以上たった現在も、その壮麗な姿を保っている。江戸中期に建設された住宅、門、塀、西蔵は国の登録有形文化財に登録されている。

5　旧南海電鉄平野線平野駅跡プロムナード　平野本町2-3

（写真）

チンチン電車の愛称で親しまれた南海電鉄平野線の軌道跡地に、昭和58年（1983）に設置された遊歩道。南海電鉄平野線は、大正3年（1914）開通以来多くの人々の交通手段として活躍したが、地下鉄谷町線の開通にともない昭和55年（1980）に廃止された。

6　小林新聞舗店舗　平野本町4-12-3

（写真）

2つずつ配したアーチ形の窓枠が特徴のレトロな建物で、「新聞屋さん博物館」にもなっている。明治22年（1889）創業の、市内でもっとも古い朝日新聞の販売店で、建物は昭和4年（1929）に建てられた。平成19年（2007）国の登録文化財となった。

7　野中山 全興寺　平野本町4-12-21

（写真）

1400年前、聖徳太子が建立し、薬師如来像を安置したのが草創と伝えられる。焼失により寛文元年（1661）に再建された本堂は、府下でもっとも古い木造建築の一つ。境内には「地獄堂」や「小さな駄菓子屋さん博物館」等があり、来訪者を楽しませている。

8　赤留比売命神社（三十歩神社）　平野東2-11

（写真）

杭全神社の摂社で、新羅より渡来した女神、赤留比売命を祀る。俗称の三十歩神社は、応永年間(1394～1428)の干ばつ時に法華経三十部を読誦したところ霊験あらたかであったためと言われる。社殿背後に位置する平野公園は、かつて松山池として環濠の一部を構成しており、現在でも境内に残る土塁から当時の姿をうかがうことができる。

9　平野郷十三口の地蔵尊

平野市町3-7、平野上町1-5、平野東2-3・4・11、平野本町1-7・12、平野本町4-2・4・12-21、平野本町5-9、平野宮町2-4

（写真）

平野郷は壕と土塁に囲まれた環濠集落で、馬場町、泥堂町、市町、野堂町、背戸口町、流町、西脇町の本郷七町に、惣門といわれる十三の出入口が設けられ、地蔵尊が置かれていた。社内口地蔵、泥堂口地蔵は現在、全興寺に安置されているが、他の11か所のお地蔵さんは、現在も出入口付近に残されている。

11　奥田邸とその裏の道　加美鞍作1-8-5

（写真）

河内国付近の10村の庄屋代表を勤めた奥田家の邸宅。主屋をはじめ、米蔵・乾蔵・長屋門などが国の重要文化財に指定されている。また、奥田邸の敷地内の樹木と、裏の道沿いにある大きな楠とが調和し、落ち着いた景観を形成している。※奥田邸見学希望の方は、平日に事前の電話予約が必要です。

13　如願寺　喜連6-1-38

（写真）

崇峻天皇元年（588）、聖徳太子により「喜連寺」として創建され、のちに弘法大師により再建され、弘仁8年（817）「如願寺」と改号。木造彩色聖観音立像は平安期作の府指定文化財に指定されているほか、奈良時代の乾漆像である弁財天、平安期の木造地蔵尊などがある。

14　屋敷小路（喜連環濠地区内）　喜連4-4、6付近

（写真）絵画集団スターダスト2023.7作品

喜連環濠地区の中高野街道沿いには、江戸期から明治期にかけて建てられた旧家の建物など、歴史的まち並みが残されている。古代伎人郷が中世の環濠集落、近世の惣村へと変遷発展していったことを裏付ける史料群が続々再発見され、その歴史が明らかになりつつある。

15　八坂神社と椋の木　喜連東2-1-14

（写真）

東喜連村の氏神牛頭天王（神道令で全国的に八坂神社と改称）は村の古代社媛天神・春日社を合祀する村社だった。明治42年（1909）楯原神社に合祀されたが、戦争が終わり、昭和26年氏子の決議で再建された。境内の椋の木は根周り4mの大木である。

16　喜連環濠六口の地蔵尊（北口、尻矢口、西口、馬倉（馬場口）、東口、南口）　喜連3-7、4-5、7、6-1、5

（写真）

六口の地蔵尊の位置と名称から中世喜連城の惣構がわかる。環濠の口口は戦乱時には矢倉が建つ村の関所だった。近世に関所は地蔵堂に変り、村人の生活に溶け込み、子どもたちを守る仏様に転じ、夏の風物詩「地蔵盆」として、今も親しまれている。

18　花塚山古墳　瓜破東4-4(瓜破霊園内)

（写真）

5世紀ごろ築造の円墳である。直径約25ｍ、高さ約2.5ｍあり、幅約5mの周郷があったと推定されている。本格的な発掘調査が行われていないので、内部構造はわからないが、頂上部には木棺直葬の遺物が有るものと推定されている。

20　志紀長吉神社参道　長吉長原2､3丁目

（写真）

大鳥居から神社鳥居まで約200m続き、平成7年（1995）に地域住民の費用で石畳風に整備され、令和6年（2024）に再補修された。志紀長吉神社は真田幸村が刀剣と軍旗を奉納し、戦勝を祈願したとされる場所で、区内の重要な歴史的資源である。

21　川辺八幡神社　長吉川辺1-4-38

（写真）

石清水八幡宮を勧請。後醍醐天皇の宸翰を賜る。宝永元年（1704）の大和川付替工事により現在地に遷座。境内の楠には黒龍が宿るという伝承があり、推定樹齢300年以上で大阪市の保存樹に指定されている。