広報ひらの

2025年（令和7年）1月号　No.344

◆1面

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

ひらちゃんのもじつなぎゲーム

ページをめくって文字をもっているひらちゃんを探してね。つなげたらどんな言葉になるかな？

答えは平野区X（旧Twitter）に！

#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区二十歳のつどい

新たに20歳を迎える皆さまの門出を祝し 「平野区二十歳のつどい」を開催します。

日時　1月13日（月・祝）
場所　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

対象　平成16（2004）年4月2日～平成17（2005）年4月1日までに生まれた方

内容　国歌斉唱、実行委員長挨拶、区長挨拶、主催者等紹介、お礼と誓いの言葉・花束受領、抽選会

対象中学校　摂陽・喜連・長吉西・長吉・長吉六反・支援学校・教育大附属・私学　他

開始終了予定時刻　11:00～11:45（受付開始　10:30）

対象中学校　平野北・平野・瓜破・瓜破西・加美・加美南

開始終了予定時刻　12:45～13:30（受付開始　12:15）

注意事項

・会場定員の関係上、保護者等（介添の方を除く）の会場への入場はできません。介添でご入場いただく場合は、定員把握のためあらかじめ下記お問合せにご連絡いただきますようよろしくお願いします。

・会場敷地内、及び周辺道路において、まわりの方の迷惑となると判断した障害物等は全て処分いたします。

私たちが企画検討委員です!

企画検討委員のみなさまは、当日の朝に平野区役所屋上にある鐘を突く「打鐘のつどい」へ参加いただき、代表スピーチや花束受領を行っていただきます。

また、来場者へお配りする記念品や、抽選会の景品の案をいただきました。

（二次元コード）◀︎二十歳のつどいホームページはこちら

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯…2面

くらし…3面

くらし、募集・催し、健康情報…4面

新年区長あいさつ、区政会議（12月）を開講しました　他…8面

平野区X（旧ツイッター）（二次元コード）

子育て支援室ラインアカウント（二次元コード）

Facebook　地域情報（二次元コード）　子育て情報（二次元コード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金一覧表

掲載場所　1面の最下段

金額　50,000（円／月）

掲載場所　裏面の最下段

金額　40,000（円／月）

掲載場所　中面の最下段

金額　30,000（円／月）

詳しくは平野区役所ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

◆2面

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

届いていますか、新一年生の就学通知書

　令和7年4月に、小学校、中学校へ入学されるお子さんがおられるご家庭に、就学通知書を送付しています。

　外国籍のお子さんについては、お住いの区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付されます。

　就学通知書がご家庭に届いていない場合は、就学事務担当窓口までお問い合わせください。

対象／

・小学校

平成30年（2018年）4月2日～平成31年 （2019年）4月1日までに生まれたお子さん

・中学校

令和7年（2025年）3月に 小学校卒業見込みのお子さん

　なお、国立・私立小・中学校等へ入学が決定した方は、合格先の学校が発行する入学許可証（合格通知ではありません。）、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）と就学通知書を保護者の方がお持ちになって、就学担当窓口にて手続きしてください。

○適正な就学について

　居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

問合せ　住民情報課（就学担当）16番窓口　電話　4302-9798

平野区バドミントンチーム

男女共に市長杯市民バドミントン大会優勝

　関西マスターズゲームズ市長杯第27回市民バドミントン大会の優勝チームが、区役所を訪問して大会優勝の報告を行いました。

　市長杯市民バドミントン大会において、男子チームは27回開催のうち16回、女子チームは26回と優勝を重ねており、今後の活躍にも期待しています。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

住民票など発行手数料の支払いに キャッシュレス決済を利用できます

　区役所１階12番窓口および北部サービスセンターおよび南部サービスセンターにおける住民票の写しなどの証明書発行手数料の支払いにキャッシュレス決済を令和7年2月から導入します。クレジットカードや電子マネー、コード決済でお支払いできます。

※一部、キャッシュレス決済が利用できない証明書などがあります

詳しくはホームページをご確認ください▶︎（二次元コード）

問合せ　住民情報課　16番窓口　電話　4302-9964

新年度の障がいのある方の交通乗車証・タクシー給付券について

　新年度分の大阪メトロや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証またはタクシー給付券は、令和7年3月下旬にお送りします。

　なお、更新手続きは5年ごとに行いますので、今年度は更新手続き不要です。次回更新手続きは、令和8年度に行う予定です。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

子育て情報

子どもの未来を考える貯蓄術（一時保育付き）　無料

　教育費ってどの位かかるのでしょうか？児童手当の見直し等、制度を知り子どもの選択肢をひろげるために、準備の仕方について学びましょう。

日時／1月26日（日） 10:30～11:30

場所／平野区子ども・子育てプラザ

講師／ライフプランナー 早田 隆 さん

対象／乳幼児の保護者 20名（一時保育は10組まで）

申込／電話または来館

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

子育て応援ボランティア養成講座　無料

　子どもが好きな方。自分も何かできないかなと思っておられる方。区内の子育て支援施設等で、子どもたちと遊んだり、保護者の方とお話をしたりするボランティア活動をしませんか？

日時／全４回

　　　①1月21日（火）

　　　②2月4日（火）

　　　③2月10日（月）〜15日（土）のうち1回

　　　④2月18日（火） 10:30〜12:00

場所／平野区社会福祉協議会等

対象／区内在住、在勤、または在学の子育てに関心のある方

定員／8名程度

※子育て中の方は、子ども同室にて講座受講が可能です

持物／筆記用具

申込／電話またはファックス

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

防災・防犯情報

1月10日は「110番の日」

　通報する際は落ち着いて、

①事件なのか事故なのか　②どこであったのか　③いつあったのか　④犯人の特徴　⑤今の状況　⑥あなたの名前　を教えてください。

　110番通報は着信順に接続されています。「すぐ出ない」と判断され、電話をかけ直されますと、さらに時間がかかることになりますので、電話は切らずにそのままお待ちください。

〇110番は事件・事故の緊急通報用電話です。

　いたずらの110番通報は、犯罪です。緊急な事件・事故の対応に支障を来しますので、絶対にしないでください。ご相談、ご意見、ご要望は警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

問合せ　平野警察署（喜連西6-2-51）　電話　6769-1234

消防署からのお知らせ

　事故の５割以上が住宅で発生しています。多い順に溺水・のど詰め・窒息・転倒・転落・やけどです。ケガや病気の中には、少しの注意や心がけで防げるものがあります。日頃から次のことを心がけ、この1年を無事故でくらしましょう。

・風呂場での事故を防ぐために

ヒーターやシャワーで脱衣所を温めておく、体調の悪い時や飲酒後の入浴は避ける。

・のど詰め事故を防ぐために

もちやパンなど喉に詰まりやすいものは小さく切って食べる。硬貨やおもちゃなど子供が誤って口に入れそうなものは身近に置かない。

・転倒や転落を防ぐために

部屋の中の段差を少なくし、床に新聞紙などの滑りやすいものを置かない。小さな子供がいる家庭ではベランダや出窓の近くに踏み台になるような物を置かない。

・やけどを防ぐために

熱い飲み物やポットなどは子供の手の届かない場所に置く。コンロを使う時は袖の開かない服を着る。

問合せ　平野消防署（予防担当）　電話　6790-0119

区政協力会防災講演会

～忘れまじ、1.17～ の開催について

　昨年元日に発生した「能登半島地震」、そして頻繁に各地で発生する地震や風水害、迫りくる南海トラフ巨大地震への不安を、この防災講演会を通じ少しでも解消できたらと考えます。

　そして、日頃からの備えや非常時の対応について学ぶことを通じ、災害時にご自身と家族の命を守るアクションにつながればと考えます。「災害に強いまちひらの」に向け、より一層地域と行政が連携しましょう！

　10月26日開催の区民まつりで集まった能登半島地震災害義援金1万3,123円は日本赤十字社へ寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。

日時／1月17日（金） 19:00～20:30

場所／コミュニティプラザ（平野区民センター） 大ホール

主催／平野区政協力会　共催／平野区役所

問合せ　平野区政協力会　電話　6704-1200

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、５日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022（月～金曜日　9:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

◆3面

くらしの情報

マイナンバーカード出張申請サポートを実施しています

日時／1月18日（土）、19日（日） 11:00～17:00

場所／男女共同参画センター南部館（クレオ大阪南） 3階研修室（喜連西6-2-33）

日時／1月19日（日） 11:00～17:00

場所／平野区民センター　２階会議室４（長吉出戸5-3-58）

日時／1月26日（日） 10:00～16:00

場所／平野区役所 1階ロビー（背戸口3-8-19）

　会場にて健康保険証利用等の申込もサポートしています。マイナンバーカードをお持ちの方でまだ登録されていない方はぜひご活用ください。

　区役所・市役所には利用いただける端末はございません。

　区役所や出張窓口に行くのが難しい方は訪問型出張申請受付をご利用ください。

詳しくはこちら▶︎（二次元コード）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター　電話　050-3535-0200

介護保険料の納付済額のお知らせについて

　令和6年1～12月末までに納められた介護保険料について、「納付済額のお知らせ」を１月下旬に送付する予定です。

　なお、このお知らせは、事前に送付のご希望があった方に送付しております。新たに送付を希望される方は、区役所の介護保険グループまでご連絡ください。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

ご存じですか　あなたの地域の地域福祉活動コーディネーター

各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

地域　喜連

担当　津守

開設場所　喜連地域集会所 喜連7-6-13　電話　6797-7038

開設時間　月～金　9:00～14:30

気軽にお声かけください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

社会参加から得られるもの

　WHO（世界保健機関）が発表した「認知機能低下および認知症のリスク低減」ガイドラインで推奨されている12項目の中には『社会活動』が挙げられています。社会活動は健康と幸福に結びついており、認知機能低下やリスクの低減のために望ましいこととされています。

　平野区においても、様々な社会参加や社会的な支援の活動が行われています。

　そういった活動を通して認知症の予防はもちろんのこと、心の豊かさや生きがいが得られ、自身の健康にもつながるものと考えます。

　まずは、一歩を踏み出してみてはいかがでしょうか。

（写真）

▲地域の居場所の様子

大阪市認知症介護指導者　北野 智傑

保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

各種相談のお知らせ　1・2月

※区役所１階で実施（精神保健福祉相談を除く）。相談は無料。市内在住の方に限ります。

※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名　法律相談

日程　1月9日、16日、23日、2月6日、13日、20日、27日（木）

受付方法・時間　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付期間について

　実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　1月10日、2月14日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　1月7日、2月4日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:45）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　1月14日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　1月8日、2月12日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　2月7日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　建築士相談

日程　1月15日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00〜15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話　6946-7065　予約不可

相談名　若者（15～39歳）自立相談

日程　2月28日（金）

受付方法・時間　電話・FAXで予約受付（開催日前日の18:00まで）

相談時間　14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　電話　6344-2660　FAX　6344-2677

火～土曜日（祝日を除く）10:30～18:30　要事前予約

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

相談名　精神科医による精神保健福祉相談

日程　1月6日（月）、8日（水）、20日（月）、2月3日（月）、12日（水）、17日（月）

受付方法・時間　電話・来庁で予約受付（各開催日の前日17:30まで）

相談時間　いずれも14:00～、14:45～

相談場所は予約時に案内します。

問合せ　保健福祉課（保健活動）　34番窓口　電話　4302-9968　要事前予約

個人市・府民税の事前申告受付について

　個人市・府民税の申告受付について、申告期間（２月17日（月）～３月17日（月））の窓口の混雑緩和のため、次のとおり事前申告受付会場を開設します。

　なお、個人市・府民税の申告は送付や大阪市行政オンラインシステムによる受付も行っておりますので、ご利用をお願いします。

会場　平野区北部サービスセンター 2月6日（木）・7日（金） 9:30～15:30

あべの市税事務所 2月12日（水）～14日（金） 平日9:00～17:30（金曜日は9:00～19:00）

ご注意　※所得税の確定申告等については

東住吉税務署　電話　6702-0001にお問い合わせください

問合せ　あべの市税事務所 市民税等グループ　電話　4396-2953

詳しくはこちら▶（二次元コード）

大阪市立図書館システム更新と臨時休館

　大阪市立図書館は、システム更新のため全館臨時休館しています。地域図書館は1月17日（金）より、中央図書館は1月16日（木）より（開館時間は9:15～17:00）開館します。自動車文庫は1月14日（火）より巡回を再開します。

　休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし1月6日（月）9:00まではご利用いただけません。休館中はインターネットでのご利用（蔵書検索、予約、貸出延長などログインしてのサービス等）、電話でのお問い合わせはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

税理士による確定申告無料相談会　無料

　令和6年分の所得税の確定申告書の作成相談を行います。税理士が親切・丁寧にお答えいたします。

（注）確定申告書の提出は受け付けていませんので、ご自身で税務署に提出していただきます。

日時／2月6日（木）、7日（金）、12日（水）、13日（木）、14日（金）

相談時間／9:45～16:15（12:00～13:00を除く）

受付時間／15:45まで（混雑状況により、早めに受付を終了する場合があります）

場所／平野区画整理記念会館（東住吉区中野2-7-16）

①前年分の所得金額が300万円以下の方（消費税の申告が必要な方は、課税売上高が3,000万円以下の方）

②給与所得や年金受給者の方で、確定申告が必要な方

（注）相続税や贈与税、土地・株式等の譲渡や、相談時間が30分を超えるような複雑な事案についての相談は行っておりません。

持物／筆記具、電卓など

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800

平野区社会福祉協議会からのお知らせ　無料

大阪府大阪市平野地区募金会テーマ型募金「ひらの支え合いバンク募金」

　物価高騰の中経済的に困っている子どもたちや世帯の方を一時的にサポートしています。ご協力をお願いいたします。

募金期間／1～3月（受付:平野区社会福祉協議会）

問合せ　平野地区募金会事務局（平野区社会福祉協議会）電話　6795-2525

傾聴ボランティア養成講座 日時／1月17日(金)、24日(金)、31日(金)　14:00～16:00

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

申込／電話、ファックスまたは二次元コード

▲申込はこちら（二次元コード）

問合せ　平野区ボランティア・市民活動センター　電話　6795-2200　FAX 　6795-2929

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、1月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約13.9円です。そのうち約1.7円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

◆4面

東住吉税務署からのお知らせ

令和6年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告について

《スマホでサクッと♪書かない確定申告》

混雑した確定申告会場に行かなくでも、e-Taxを利用すれば、ご自宅で申告書等の作成・送信が可能です。申告書等の作成に困ったときは、動画でみる確定申告やチャットボット「ふたば」をご利用ください。

▲確定申告書等 作成コーナー（二次元コード）

▲動画で見る確定申告（二次元コード）

▲チャットボット「ふたば」（二次元コード）

≪申告書等の送付先≫

　書面により申告書・申請書を提出する場合には、下記の「大阪国税局業務センター」へ直接郵送してください。

〒540-8542 大阪府大阪市中央区大手前 1-5-44 大阪合同庁舎 第1号館大阪国税局業務センター大手前分室

※還付申告については、2月14日（金）以前でも提出できます

※令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書等を書面で提出する際には、申告書等の正本（提出用）のみを提出していただきますよう、お願いします

≪確定申告会場≫

東住吉税務署

2月17日（月）～3月17日（月） 8:30～16:00

※混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合があります

※自動車でのご来場はご遠慮ください。税務署には駐車場がなく、周辺は駐車禁止区域となっています

 ※土日・祝日は開設しておりません

※会場では原則、ご自身のスマホで申告書を作成していただきます。マイナンバーカード（2種類の暗証番号含む）をお持ちください

問合せ　国税に関する質問・相談（国税相談専用ダイヤル）

電話　0570-00-5901（全国一律料金）

東住吉税務署（平野西2-2-2）

電話　6702-0001（代表）

（月～金 8:30～17:00（年末年始・祝日を除く））

募集・催し

令和6年度 新春ファミリーフェスタ

●書道展入賞作品表彰式

日時／1月25日（土） 10:00～（展示は16:30まで） ※1月12日（日）まで出品を募集しています

●平野いろはかるた大会（小学生対象の交流戦）

日時／1月25日（土）

12:30～　受付

13:30～　開会

※出場者は事前申込制で、12月末に締め切りました

問合せ　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

電話　6704-1200　FAX　6704-1421

平野区わたの会「手織り講習会」

　卓上織機を使って布を織り上げマフラーを作ります。

日時／①3月4日（火） ②3月11日（火）　10:00～12:00

場所／区役所 3階303会議室

定員／各回７名（※申込多数の場合抽選）

料金／1,000円

締切／1月31日（金）必着

申込／往復ハガキに講座名・希望日・住所・氏名（ふりがな）・ 電話番号を記入し、区役所安全安心まちづくり課 （〒547-8580 平野区背戸口3-8-19）まで送付

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

るんるんネット講演会

「認知症診療の現在と未来～専門医受診から診断後ケア、最新治療について～」

無料

　地域の皆さまを対象に「認知症に関する講演会」を開催いたします。講師には経験豊富な大阪公立大学大学院 医学研究科 脳神経内科学 武田 景敏 先生をお迎えし、最新の診療方法や治療法、診断後のケアについて詳しくお話しいただきます。ご家族やご自身の健康を守るための大切な知識を得る良い機会です。また、認知症支援に関するブース展示や15:00から16:00までは専門医相談コーナーもあります。ぜひご参加ください!

日時／2月22日（土） 14:00～15:00（開場13:00、終了16:00）

場所／コミュニティプラザ平野（区民センター）ホール

定員／300名（先着順）

※車いす使用・手話通訳等配慮が必要な方は事前にご連絡ください

問合せ　長吉地域包括支援センター　電話　6790-0766

冬の限定1日体験教室

　冬限定のものづくり1日体験教室を開催！吹きガラス、陶芸、織物、金工など、本格的な工芸体験ができます♪

日時／1月12日（日）～2月23日（日）

場所／クラフトパーク 定員／2～12名（先着順）

※小学生は保護者同伴 持物／申込時にお伝えします

料金／2,500～4,000円（材料費込み）　※教室により異なる

申込／電話または来館　※空きがあれば当日予約も可能

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）電話　4302-9210

平野区役所　区民ギャラリー展示

日時　～1月15日（水）

内容　個人作品展

団体　大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会

日時　1月16日（木）～29日（水）

内容　手作り作品

団体　全日本年金者組合平野支部

日時　1月30日（木）～2月12日（水）

内容　新春ファミリーフェスタ書道展

団体　大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会

場所／区役所1階 区民ギャラリー

問合せ　平野区民ホール　電話　6790-4000

健康情報

酒害教室

～正しい知識と理解を深めませんか？〜

無料

　「アルコールの飲みすぎかな？」と不安に感じたり、「やめたいけど方法がわからない」「やめ続ける仲間がほしい」など、アルコール問題と向き合っている方が集まり、体験を語り合って回復をめざす教室です。

　毎回アルコール専門医のお話があり、理解が深まってやめ続けられていると好評です。やめ続けている方をモデルにして、互いに励まし合う場にもなっています。ご家族や支援者の方も歓迎します。

日時／第２金曜日 14:00～16:00

場所／区役所 １階研修室

対象／アルコールなしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●肺がん（40歳以上／無料）

 ※喀痰検査については400円

1月22日（水）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

2月9日（日）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

2月22日（土）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

3月3日（月）　9:30〜10:50　区役所2階検診フロア

要予約

検診内容･対象･料金等

●乳がんマンモグラフィ

（40歳以上の女性／1,500円 2年に一度受診可＝令和5年度に受診された方を除く。）

●骨粗しょう症（18歳以上／無料）

日時･会場

1月22日（水）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

2月9日（日）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

2月22日（土）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

3月3日（月）　13:30〜14:50　区役所2階検診フロア

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談（無料）

日時･会場

1月12日（日）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

1月22日（水）　13:30〜15:00　区役所2階検診フロア

2月9日（日）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診（15歳以上／無料）

日時･会場

1月16日（木）　10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

2月14日（金）　10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

1月12日（日）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

1月22日（水）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

2月9日（日）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

2月22日（土）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

●大腸がん検診（40歳以上/300円）は、検診のお申し込み（要予約）をいただきましたら、検査キットをお送りします。

提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。

提出日の予約は不要です。

申込/電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。

令和7年1月から3月までの検診は、11月11日（月）から受付を開始しているため、 すでに予約受付を終了している場合があります。

（二次元コード）◀︎行政オンラインシステム

令和7年度の検診日程は、広報ひらの令和7年3月号にて公表の予定です。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は12月16日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

◆8面

新年区長あいさつ

(写真)

　新年あけましておめでとうございます。

　皆様方におかれましては、新年をお健やかにお迎えのこととお喜び申しあげます。

　また、平素は大阪市政・平野区政に、温かいご理解とご協力を賜りありがとうございます。

　平野区役所は、地域の多様な取り組みを連携させ、つながりを強化する持続可能なまちづくりを推進し、防災力を高め、安全で安心できる生活環境を提供することに努め、地域や関連団体と協力し、互いに尊重し支え合うまちにすることを目指しております。

　また、本年４月には、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとする2025年大阪・関西万博が開催されます。平野区役所は、万博会場でだんじりの展示や吹奏楽の演奏会等を執り行います。ぜひこの機会に、皆様お誘いあわせのうえ万博会場へご来場いただき、各種イベントにご参加ください。

　そしてその先の未来社会に向けては、こどもたちが家庭・学校・地域で育まれ健やかに成長し、次の世代を担っていくことができるまち『ひらの』を共創できるように皆様と一緒にめざしてまいります。

　結びに、皆様方にとって、この新しい年が実り豊かで幸多き一年となりますようお祈り申しあげまして新年のご挨拶といたします。

大阪市平野区長　　武市　佳代

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

【加美北幼稚園　50周年記念事業大運動会】

（写真）

（写真）

（写真）

　加美北幼稚園は昭和49年に開設、今年で50周年を迎えました。「心身ともに健康なこどもの育成」を教育目標に、区内の他の公立幼稚園同様、園庭にあるビオトープや畑で生き物を観察したり、季節ごとに野菜の栽培や収穫などを行うことで、自然にふれ、命の不思議さや美しさ、生命の尊さを学ぶ取組みを進めています。

　当日は雨も予想されましたが、青い空に白い雲が広がる運動会日和となりました。在園児だけでなく、今年は小学生から高校生の卒園生も競技に参加。在園児が50周年記念のケーキのみこしを運んで入場すると、園全体が祝賀ムードに包まれました。子どもや大人たちの楽しそうな声を聞いて、ひらちゃんも幼稚園にやって来ました。園児たちと一緒にふれあったり、踊ったりし、記念撮影も行いました。

　平野区役所と同じ50周年の加美北幼稚園。これからも地域のみなさんとともに次世代を担う子どもたちを育ててまいります。

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

HIRACHAN’s Cooking

作ってみよう！ひらちゃんクッキング

にんじんのひらひら

＜1人分:130Kcal＞

（写真）

生活習慣病予防の調理実習で実施したレシピをご紹介します。災害時でもご家庭にある備蓄食品を活用して作れるレシピです。

材料(2人分)

＜にんじんのひらひら＞

にんじん・・・1本

まぐろ油漬缶詰・・・1缶

鶏がらスープの素・・・小さじ1

作り方

＜キャロットライス＞

①にんじんは皮をむき、ピーラーで薄くスライスする。

②フライパンに、にんじんとまぐろ油漬缶詰を入れて火をつけ、サッと炒めて鶏がらスープの素で味を調える。

vol.12　ひらの百歳通信

カーネーション六反の百歳体操に伺いました！

（写真）

（写真）▲百歳体操の様子

ひらの百歳通信　検索

　毎週月曜日、六反住宅第２町会にお住まいの７名の方が参加されています。

　参加者同士で「無理したらあかんよ」と気づかったり、「来週ねー」と声をかけ合う場面がありました。

　「百歳体操に来るだけでも楽しい」「友達に会える」と交流を楽しむ方や「左右の筋力のバランスがわかるようになった」と健康的な効果を実感されている方もおられます。体操が終わってからも集まってお話をするために残る方も多く、地域のつながりの場になっています。

　百歳体操に興味がある方はぜひお問い合わせください。

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

ひらのく読書運動

翠星チークダンスのオススメ図書！

（写真）

ちろるさん　木佐くん　平野区住みます芸人翠星チークダンス

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月はちろるさんオススメの「ぴよちゃんとひまわり」です！

（写真）

ぴよちゃんとひまわり

Gakken

作・絵／いりやま　さとし

小さなひよこと、ひまわりの種から始まるお話なんですが、ひまわりの種を食べようとすると種がぴよちゃんに、明日まで待つともっといいものが食べられるよ！と話しかけてくれたことから、ぴよちゃんはその種がひまわりになるまで育てるのですが、最初は食べるために育てていたのにいつのまにか愛着が湧いて、食べることも忘れてひまわりさんと仲良くしてるぴよちゃんがかわいかったです。絵本にも仕掛けがあったりとほっこりかな？と思っていたら、、

きちんと命の始まりと終わりについて考えさせてくれるお話でした。最後またぴよちゃんの笑顔が見れて嬉しかったです！

ひらのく読書運動　翠星チークダンスのオススメ図書に関すること

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

平野区区政会議（12月）を開催しました

12月3日（火）に、平野区区政会議を開催しました。今回の会議では、令和７年度平野区運営方針の策定に向けて、現在の課題や今後力を入れてほしい取組などについて話し合っていただきました。

（写真）

（写真）

＜子育て情報誌について＞

情報誌『ひらの子育てのWA！情報』を保育園の先生などが活用することで、親子と身近に関わる先生から適切な案内ができるようになればいいと思う。

＜外国人住民への防災情報などの周知について＞

災害が起きた時に適切な行動がとれるよう、外国人住民にも理解できるように周知していく必要があると思う。

＜個別避難計画の策定について＞

大規模災害が起きた際、実際に「すぐ助けに行けるのか？」など、難しい問題はあるが、それでも平時から考えておくことが大切だと思う。

会議資料等はこちら▶（二次元コード）

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口　電話　4302-9683

●区の人口　185,272人　●世帯数　94,797世帯　［令和6年12月1日現在推計］