広報ひらの

2025年（令和7年）3月号　No.346

◆1面

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

ひらちゃんのもじつなぎゲーム

ページをめくって文字をもっているひらちゃんを探してね。つなげたらどんな言葉になるかな？

答えは平野区X（旧Twitter）に！

#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

いよいよあと１か月！2025年4月13日大阪・関西万博 開幕！

（イラスト）平野区マスコットキャラクターひらちゃん

（イラスト）大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク　＠expo 2025

(写真)日本館　提供：経済産業省

(写真) 大阪ヘルスケアパビリオン　提供：（公社）大阪パビリオン

(写真) 電力館 可能性のタマゴたち　提供：電気事業連合会

(写真)BLUE OCEAN DOME（ブルーオーシャン・ドーム）　提供：特定非営利活動法人ゼリ・ジャパン

(写真) ガスパビリオン おばけワンダーランド　提供：一般社団法人日本ガス協会

(写真) ORA外食パビリオン『宴～UTAGE～』　一般社団法人大阪外食産業協会

平野区から「大阪ウィーク」に参加します！

大阪ウィーク…府内すべての自治体が一体となり、大阪の魅力を国内外に発信するイベント

5月9日（金）～10日（土）　大阪各地のだんじり等が大集合！平野郷夏祭りから西脇組のだんじりが参加！

7月27日（日）　交流盆踊りに「7年参組　元気組」が参加！

7月29日（火）　次世代パフォーマンスに平野中学校軽音楽部が参加！

9月14日（日）　平野マスターズ吹奏楽団　特別演奏会　～平野は続くよどこまでも～を開催！

大阪ウィークについてはこちら▶(二次元コード)

チケット購入から来場まで

1 　万博ID登録

2　チケットの購入

3　来場日時予約

4　パビリオンなど観覧予約

5　予約日時に会場へ！

(二次元コード)

万博の入場チケット、来場日時・パビリオン予約等全般に関すること

大阪・関西万博 総合コンタクトセンター　電話　0570-200-066

万博来場サポートデスク

「万博来場サポートデスク」を下記日程で平野区役所に設置します。ぜひご活用ください！

4月21日（月）～25日（金）　10:00から17:00まで（予定）

場所：区役所1階ロビー

万博来場サポートデスクに関すること

大阪府・大阪市万博お問合せセンター　電話　06-7632-6821

(二次元コード)

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、くらし…2面

防災・防犯、くらし、募集・催し…3面

募集・催し、健康情報…4面

令和7年度保健事業のご案内…別冊【特集号】

令和6年度ひらの区民モニターアンケート結果　他…8面

平野区X（旧ツイッター）（二次元コード）

子育て支援室ラインアカウント（二次元コード）

Facebook　地域情報（二次元コード）　子育て情報（二次元コード）

【編集・発行】

平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683

FAX　4302-9880

https://www.city.osaka.lg.jp/hirano/（音声版も公開中）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

◆2面

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

「コットン平野」がみどりのまちづくり賞を受賞しました

（写真）

　平野区花づくりボランティア団体「コットン平野」が、大阪府主催の「第13回みどりのまちづくり賞」ランドスケープマネジメント部門において奨励賞を受賞ししました。「コットン平野」は、花と緑のあるまちづくりの推進のため、花苗の育成・配布をはじめ、区役所花壇の植え付けや種まき体験等の活動を行っています。今回の受賞では、これらの活動が住民同士のふれあいや地域交流に寄与している点を評価されました。

　平野区では、ボランティアの方々を随時募集しておりますので、ご興味のある方は下記までお問合せください。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

次年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券交付中の方へ、新年度分を3月末日までに書留で送付、または交付のお知らせ(窓口交付分)を送付します。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

申請書作成支援システム（書かない窓口）をお使いいただけます

　３月12日（水）から、区役所住民情報課、保険年金課、保健福祉課及び生活支援課の一部の業務で、ご自身のマイナンバーカードをシステムに読み取らせることで氏名・住所・生年月日などの基本情報があらかじめ印字された申請書をご利用いただける「申請書作成支援システム（書かない窓口）」を始めます。

　区役所窓口にお越しの際は、マイナンバーカードをご持参いただきご利用ください。

　なお、対象となる申請書はそれぞれの窓口でお尋ねください。

問合せ　総務課　51番窓口　電話　4302-9625

区役所の日曜開庁とお引越しに関する便利なお知らせ

3～5月中旬は、お引越し手続きに関する窓口が大変混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。

※特に月曜日、金曜日、休日明けは混雑する傾向があります

3月23日（日）と30日（日）は区役所を開庁します

引越し等の手続きのために多くの方が区役所を利用される年度末の日曜日に区役所を開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

◆実施日時

　3月30日（日） 9:00～17:30

　※3月23日（日）は、定例の第4日曜日開庁を実施します

　※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります

　※マイナンバーカード等をお持ちの方は、コンビニ交付サービスもご利用ください

◆主な取扱業務

　住民情報課　12～16番窓口

　〇出生・婚姻などの戸籍の届出

　〇戸籍全部（個人）事項証明書（戸籍謄抄本）などの発行

　〇転入・転出などの届出

　〇住民票の写しなどの発行（他市町村の住民票を除く）

　〇外国人の住居地変更の手続き

　〇印鑑登録の手続き

　〇印鑑登録証明書の発行

　〇義務教育諸学校の就学手続き（天王寺区・住吉区を除く）

　〇個人番号カードに関する事務

　※ただし、税に関する証明書・臨時運行許可書等の発行はできません

保険年金課　17・18番窓口

　（住民異動を伴うものに限る）

　〇国民健康保険の資格異動など

　〇国民年金の各種申請書の受付

　〇後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

問合せ

住民情報課　12～16番窓口　電話　4302-9963

保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956

マイナンバーカードがあれば「マイナポータル」からかんたん転出届！

　マイナポータルから、「転入届」の提出のための来庁予定の申請と「転出届」の提出ができます。マイナポータルで大阪市外へ引越し申請を行う場合、原則としてこれまでの住所の区役所への来庁は不要です（ただし、一部の手続きはこれまでの住所での手続きのため来庁が必要となる場合があります）。

　引越す日から14日以内に、新しい住所の自治体の窓口で「転入届」の手続きが必要です。

＜手続きに必要なもの＞

・電子証明書が有効なマイナンバーカード　※暗証番号が必要になります

・日中に連絡のとれる電話番号

・新しい住所　※引越し先が決まってから申請してください

マイナポータル▶（二次元コード）

待ち時間を短縮するためのサービスをご紹介します

マイナンバーカードがあれば証明書が取れます！

コンビニ交付サービス▶(二次元コード)

来庁時の参考としてご利用ください

窓口混雑予想▶(二次元コード)

問合せ　マイナポータルに関すること…マイナンバー総合　フリーダイヤル 　0120-95-0178

転入届・転出届に関すること…住民情報課　15番窓口　電話　4302-9963

ご存じですか　あなたの地域の地域福祉活動コーディネーター

各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します

地域　喜連東

担当　新井

開設場所　喜連東地域活動協議会事務所内（喜連東3-6-41）　電話　6797-9600

開設時間　月～金10:00～16:00

お困りごとや相談ごとなどがございましたら、お気軽にお声がけください。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

子育て情報

一年前からの入園準備（「保活」講座） 無料

子どもが保育園に入るための準備である「保活」。いつから見学をし始めて、何をすればよいのか？平野区の具体的な流れを教えていただきます。

日時／４月15日（火） 10:30～11:30

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象／保活を考えている乳幼児とその保護者(妊婦可)

定員／20名

講師／平野区子育てコンシェルジュ

申込／３月15日（土） 電話または来館（先着順）

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、５日経っても配布されない場合等は、配布事業者（株）小林新聞舗　電話　6790-0022（月～金曜日　9:00～17:00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

◆3面

防災・防犯情報

巡回連絡へのご協力お願いします

　「巡回連絡」とは、警察官が皆さんのご家庭や会社等を訪問し、お住まいの地域等で発生している事件・事故の内容やその予防方法を説明したり、警察活動に対するご意見やご要望をおうかがいする活動です。

　訪問した際に「巡回連絡カード」の作成をお願いしています。この「巡回連絡カード」は迷子・高齢者の方を保護したときや、災害や事件等非常時の際に、ご家族等への連絡に役立てているものです。

　ご記載いただいた個人情報は、決して他人に見せたり、提供したりすることはありません。皆さんを犯罪や事故から守る活動以外の目的には利用しませんのでご安心ください。

問合せ　平野警察署(喜連西6-2-51)　電話　6769-1234

今年も平野消防署開放デーを開催　無料

（写真）

今年のスローガンは「主役は子ども！　未来へ向かって笑顔かがやく消防署」

今年の大阪市防火防災図画で入賞された小学生が一日消防署長・隊長を務め、訓練の指揮を行います。

その他、地震体験や放水体験、ミニ消防車との記念撮影など様々な体験イベントを企画しております。

今年度も予約なしで皆様に消防署を開放しますので皆様のご来場をお待ちしております。

詳細については、平野消防署のホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

日時／3月20日（木・祝）　10:00～13:00

場所／平野消防署、平野民ホール及び平野野堂公園

問合せ　平野消防署 予防担当（広報担当）　電話　6790-0183（直通）、6790-0119（代表）

くらしの情報

マイナンバーカード出張申請サポートを実施しています

会場にて健康保険証利用等の申込もサポートしています。マイナンバーカードをお持ちの方でまだ登録されていない方はぜひご活用ください。区役所・市役所にはご利用いただける端末はございません。

区役所や出張窓口に行くのが難しい方は訪問型出張申請受付をご利用ください。

※本事業について、次年度の開催は未定です。

日時／3月1日（土）・2日（日） 11:00～17:00

場所　平野区民ホール 1階 第1会議室（平野南1-2-7）

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請サポート窓口・訪問型出張申請受付サービスコールセンター　電話　050-3535-0200

市民税･府民税の申告期限は3月17日（月）です

窓口混雑緩和のため、市税事務所・区役所への来所を控えていただき、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期などが遅れることがあります。

＜窓口での申告に関するご注意＞

・混雑緩和のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。

・区役所臨時申告会場の受付時間は区役所開庁時間と異なります。

・申告受付期間の最後の1週間や受付開始直後・終了間際の時間は混雑が予想されます。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　あべの市税事務所個人市民税担当　電話　4396-2953

東住吉税務署からのお知らせ

令和6年分の確定申告について

≪確定申告会場≫

東住吉税務署

2月17日（月）～3月17日（月） 8:30～16:00まで

※混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります

※土・日・祝日は開設しておりません

※会場では原則、ご自身のスマホで申告書を作成していただきます

※スマホ・マイナンバーカード（2種類の暗証番号含む）をお持ちください。

※税務署には駐車場がなく、周辺は駐車禁止区域となっていますので、自動車でのご来場はご遠慮ください

※会場への入場には、「入場整理券」が必要です（LINEからも入場整理券の事前発行ができます。）。入場整理券は確定申告会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります

国税庁LINE公式アカウント▶（二次元コード）

問合せ　国税に関する質問・相談（国税相談専用ダイヤル）

電話　0570-00-5901（全国一律料金）

東住吉税務署(平野西2-2-2)　電話　6702-0001（代表）

(月～金 8:30～17:00（年末年始・祝日を除く）)

国民健康保険の資格喪失手続きについて

国民健康保険に加入されている方が社会保険に加入された場合は、区役所で14日以内に国民健康保険の資格喪失手続きが必要となります。

なお、令和6年10月より社会保険の加入要件が拡大されました。詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

厚生労働省ホームページ▶（二次元コード）

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

時間／9:00～17:30（土日・祝日、年末年始を除く）

場所／市民局人権企画課（市役所4階）

電話　6208-7489　FAX　6202-7073

各種相談のお知らせ　3・4月

※区役所１階で実施（精神保健福祉相談を除く）。相談は無料。市内在住の方に限ります。

※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名　法律相談

日程　3月6日、13日、27日、3日、10日、17日、24日（木）

受付方法・時間　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付期間について

　実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日前日17:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　3月14日、4月11日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　3月4日、4月1日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:45）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　4月8日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　3月12日、4月9日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　3月7日、4月4日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　建築士相談

日程　4月16日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話　6946-7065　予約不可

相談名　精神科医による精神保健福祉相談

日程　3月3日(月)、12日(水)、17日(月)、4月7日(月)、9日(水)、21日(月)

受付方法・時間　電話・来庁で予約受付（各開催日の前日17:30まで）

相談時間　いずれも14:00～、14:45～

相談場所は予約時に案内します。

問合せ　保健福祉課（保健活動）　34番窓口　電話　4302-9968　要事前予約

募集・催し

「あかる姫まつり」ふれあいマーケット参加者を募集します

4月26日（土）開催のあかる姫まつりで行われるふれあいマーケットの出店者を募集します。出店時のごみは各自で必ずお持ち帰りください。なお、当日のイベント内容は決定次第、区のホームページで随時お知らせいたします。

日時／4月26日（土） 10:00～15:00（予定）

場所／平野公園・赤留比売命神社（平野東2-11）・平野商店街一帯

フリーマーケット出店募集

対象・定員／業者を除く一般の方、100店舗（申込多数の場合抽選）

締切／3月19日（水）必着

※抽選結果は3月24日頃に通知します

申込／郵送

往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・主な出店物を記入し、〒547-0044 平野本町1-7-2　小園方「くすのき市の会」まで

問合せ　「くすのき市の会」（担当:小園）

メール　yumibalanceball@gmail.com

「みんなでロス活交換会！」 in平野区 無料

　未開封の食品、未使用の文具・日用品・衣類などを持ち寄り、必要な人と交換したり譲ったりするイベントです。捨ててしまう前に活用できる人とつながることで廃棄ロスを無くしましょう！

日時／3月16日（日） 11:00～13:00 ※雨天中止

場所／長吉出戸公園（長吉出戸1丁目）

持物／交換するもの（1品につき1点と交換、おひとり5点まで、同じカテゴリーと交換）、エコバッグ持参

(二次元コード）

問合せ　イベントに関する問合せ：子ども食堂dot　メール　dot.oosaka@gmail.com

事業に関する問合せ：建設局 公園緑化部調整課　電話　6615-6705

「広報ひらの」は毎月107,000部発行し、3月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約20.1円です。そのうち約2.2円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

◆4面

手話奉仕員養成講座

令和7年度の手話奉仕員養成講座を公募します。

日時　4月16日(水)～令和8年2月14日(土)

毎週水曜日19:00～20:30(全講座35回)

令和8年2月14日(土) 合同修了式 場所未定

場所／区民センター（長吉出戸5-3-58）

対象／市内在住または在勤で高校生以上の初心者の方

定員／20名(抽選）

料金／5,060円（テキスト代、動画視聴システム1年分として）

締切／3月27日(木)必着

申込／郵送　氏名・年齢・住所・電話番号・受講志望動機を記入の上、『手話奉仕員養成講座受講申込』と記載して返信用封筒(住所・氏名を記載し切手を貼ったもの)を同封してお申し込みください

宛先／〒547-0043　平野東2-1-30「にこにこセンター」内

平野区社会福祉協議会「手話奉仕員養成講座」宛

問合せ　手話教室受講申込担当　電話090-9048-4239

メール　hiranoku1.deaf@gmail.com

まち歩きボランティアガイド養成講座　無料

わが町平野を自分たちで案内しませんか。詳細は、区役所等配架のチラシをご覧ください。

日時／4月～5月

場所／平野区民ホールまたはコミュニティプラザ平野(平野区民センター)

対象／区内在住または在勤の方

定員／10名程度

持物／飲み物、筆記用具

締切／3月31日（月）

問合せ　コミュニティプラザ平野(平野区民センター)　電話　6704-1200

（タイトル）

平野区民ホール講習会

（本文）

①ピラティスで健康に　②ちょっと茶道体験　③クラシックバレエの基本

日時、対象、定員、持物、料金、締切は平野区民ホールなどに配架のチラシをご覧ください。

場所／平野区民ホール

申込／申込書に受講料を添えて平野区民ホール窓口へ

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7）　電話　6790-4000

春の1日体験教室

ものづくり1日体験教室を開催！吹きガラス、陶芸、織物、金工など、本格的な工芸体験ができます♪

日時／3月2日(日)～5月18日(日)

場所／クラフトパーク

定員／2～12名 ※小学生は保護者同伴

持物／申込時にお伝えします

料金／2,200～4,000円（材料費込み）※教室により異なる

申込／受付中 電話または来館（先着順）※空きがあれば当日予約も可能

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　電話　4302-9210

くずし字を読む会　無料

江戸時代にくずし字で書かれた古文書や旅日記などを読み解いていきます。毎月第2金曜日開催。

日時／3月14日（金） 14:00～16:00

場所／平野図書館 2階 多目的室

対象／どなたでも

定員／30名

締切／3月13日（木）

申込／初参加の方のみ事前申込　来館または電話

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2）　電話　6793-0881

平野区民卓球大会

詳細は区民ホール、区民センターに配布している試合案内をご覧ください。当日の会場にてラージボールの大会を開催しています。観覧希望者はお越しください。

日時／4月13日（日）【受付】9:00　【開会】9:30

場所／平野スポーツセンター（平野南4-6-1）

対象／区内在住、在勤、在学の高校生以上または、区内の卓球団体・サークルの加入者、練習している方

種目／男女別シングル戦 クラス別

クラス／①初級（公式試合の未経験者レベル）、②一般（59歳以下）、③シニア（60歳以上）

※参加者数などにより変更する場合があります

料金／500円（傷害保険料含む 当日徴収）

締切／3月21日（金）

申込／申込書に記入し、ファックスまたは来館

問合せ　平野区民ホール（平野南1-2-7）

電話　6790-4000　FAX　6790-4001

第51回 区民ソフトテニス大会

男女別ダブルス（一般、シニア（45歳以上））

日時／4月6日（日） 開会9:00～

場所／長居庭球場

対象／区内在住または在勤の方

料金／1組3,000円

申込／電話

問合せ／平野区体育厚生協会（担当:水口）　電話　080-3782-1181

平野区役所　区民ギャラリー展示

日時　～3月12日（水）

内容　人権啓発のポスター展示

団体　平野区役所安全安心まちづくり課

日時　3月27日(木)～4月9日(水)

内容　和紙ちぎり絵作品

団体　平野西社協「和紙ちぎり絵サークル」

場所／区役所1階 区民ギャラリー

問合せ　平野区民ホール　電話　6790-4000

健康情報

つどいの場　無料

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。SST（社会生活に必要なスキルを身につけるトレーニング）、料理、工作、ウォーキング等を、心理士やボランティア等の講師と一緒に楽しく実施しています。一度参加してみませんか。

日時／毎月第3水曜日 13:30～15:30

場所／区役所2階 201会議室

対象／回復途上の精神疾患の方で参加について主治医の了解がある方

申込期間／参加についての事前相談は随時

申込／電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

生活習慣病予防の調理実習

今月のテーマ「野菜を食べて生活習慣病を予防しましょう」

生活習慣病を予防するために家庭でできる食事の工夫を、実際に料理を作りながら学ぶことができます。

日時／3月12日(水) 10:30～13:00

場所／クレオ大阪南（喜連西6-2-33）3階 クラフト・調理室

対象・定員／区内在住の方20名(先着順)

持物／マスク、エプロン、三角巾・バンダナ等、手拭き用タオル、食器用ふきん2枚

料金／600円(食材料費として)※当日徴収

申込／3月6日(木)～10日(月) 電話または来庁

※クレオ大阪南では申込み・問合わせを行っておりません

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ひらりんで認知症予防をしよう！！

（写真）

認知症予防は「おもいきって外に出て、いろいろな人とお話しする」ことから始めましょう。

ひらりんでは、高齢者の介護予防、健康づくり、生きがいや仲間づくりを目的とした、さまざまな講座やイベントを実施しています。なかでも、〈コミュニティプラザ平野〉で毎月開催している「荒川先生のたのしい“認知症予防”体操」は、3月からお申し込みなしでご利用いただけるようになりました。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。また、毎月2回開催している、クイズや間違い探しなど“頭の体操”をする「脳いきいきトレーニング」は毎回好評で、定員数を増やし実施しています。

おひとり暮らしの方や、ふだん人とお話しする機会が少ない方はひらりんの「ワクワクさろん」（毎月第1木曜13:30～）に遊びに来てください。とりあえず何かしてみたい方には、「ひらりんdeボッチャ」や「ひらりん若返りダンス」を、また若いころの歌を唄い、当時を思い出すことが脳を活性化させることから、不定期ではありますが「ひらりん懐メロコンサート」を開催しております。とっても楽しいので、ぜひ一緒に唄いに来てください。他にもひらりんには、いろいろなたくさんのサークルがありますので、チャレンジしてみたいことを探しに来てください！

ひらりん（平野区老人福祉センター）館長　石橋 浩二

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）　電話　6793-0880

各種検診のお知らせ

検診内容･対象･料金等

●歯科健康相談（無料）

日時･会場

3月3日（月）　9:30〜11:00、13:30〜15:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●結核健診（15歳以上／無料）

日時･会場

3月12日（水）　10:00〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

検診内容･対象･料金等

●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険･後期高齢者医療制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証･後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時･会場

3月3日（月）　9:30〜11:00　区役所2階検診フロア

予約不要

5～6月のがん検診の予約は3月10日（月）から受付を開始します。

令和7年度の健診日程は、別冊【特集号】に掲載しています。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は2月14日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問い合わせ先へご確認ください。

◆8面

令和6年度　ひらの区民モニターアンケート結果

各種アンケート結果についてはこちらをご覧ください▶︎（二次元コード）

　平野区では、区民の皆様の多様なご意見やニーズを把握することを目的にアンケート調査を実施しており、その結果の一部をご紹介します。

　住民基本台帳より無作為に抽出した18～90歳までの区民3,000名を対象にアンケートを実施しました。

※各種アンケート結果はあくまで回答者における回答状況を集計したものであり、区民全体の状況を表すものではありません

まちづくり関連

これからも平野区に住み続けたいと思いますか？

住み続けたいと思う　47.9%

どちらかといえば住み続けたいと思う　35.2%

どちらかといえば住み続けたいと思わない　6.7%

住み続けたいと思わない　3.0%

わからない　6.3%

無回答　0.8%

回答者の80％を超える方がこれからも平野区に住み続けたいと感じておられます。

平野区将来ビジョン関連

平野区が一層「笑顔輝くまち　ひらの」となるためには、どの取組により力をいれるべきだと思いますか？（３つまで選択）

子育て世帯への支援　42.1%

学校教育・学習に関する取組　26.9%

障がいのある方への支援　23.1%

高齢者への支援（声かけ、見守りなど）　47.6%

地域活動への支援（地域でのイベント、担い手育成など）　19.1%

防災の取組　34.9%

防犯の取組　54.0％

その他　4.3％

無回答　2.3％

皆様からのご意見を参考に、平野区のめざす将来像「笑顔輝くまち ひらの」の実現に

向けて、さまざまな施策の充実に取り組んでまいります。

防災関連

あなたは、自助の取組について、次のうち、実際に取り組んでいるものはありますか？（複数選択可）

ハザードマップ・防災マップ等による　防災情報の確認　38.9%

家具等の転倒防止対策　32.7％

食料品・日用品等の備蓄　59.4％

災害時のトイレの備え　29.0％

その他　3.0％

どれもしていない（できていない）　20.9％

無回答　1.3％

自助の取組について、20.9％の方がどれもしていないと回答されていることから、引き続き、自助の大切さについて啓発を行ってまいります。

情報発信関連

区政（市政）に関する情報はどちらから得ていますか？（複数選択可）

広報紙「広報ひらの」　75.7％

広報板（平野区内・地下鉄駅構内）　8.6％

平野区役所ホームページ　15.5％

大阪市ホームページ　13.4％

大阪市LINE　5.4%

平野区役所X　1.2%

大阪市広報X　0.5％

平野区役所Facebook（子育て情報・地域情報）　0.4％

チラシ・ポスター　18.5％

区役所のロビーや担当窓口　5.4％

知人・友人を通じて　12.3％

その他　2.0％

無回答　4.9％

70％を超える方が広報紙から区政情報を得られています。大阪市公式LINE等の各種SNSでも情報発信を行っていますので、ぜひご覧ください。

問合せ　政策推進課(政策推進)23番窓口　電話　4302-9683

vol.14　ひらの百歳通信

寿弘会の百歳体操に伺いました！

（写真）

（写真）百歳体操の様子

ひらの百歳通信　検索

　長吉川辺住宅集会所で実施している寿弘会の百歳体操に伺いました！寿弘会では、百歳体操終了後に、時々おやつを食べながら参加者みなさんでお話しする時間を作られています。

　参加者からは、百歳体操を続けることで「身体がしゃきっとした」「最初は難しかった体操も今ではスムーズにできるようになった」「坂道や階段の上り下りが楽になった」等の声が聞かれました。他にも、「友達と誘い合っているから続けられている」「百歳体操にきてみんなと話せるのが楽しい」と笑顔で話されていました！

　寿弘会の皆さんは和気あいあいとした雰囲気ですので、百歳体操に参加してみたい方はぜひ下記連絡先までご連絡をお待ちしています！

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

[ひらの百歳通信]　検索

セレッソ大阪 応援デー＆フラッグベアラー募集

応援デー

日時／3月28日（金） 19:00試合開始

対戦／浦和レッズ

場所／ヨドコウ桜スタジアム（東住吉区長居公園1-1）

対象／区内在住・在学の小・中学生（無料招待）※小・中学生のみの購入は不可

　　　区内在住・在勤・在学の方は優待価格でご招待

席種／①ホームバック北B指定席　②バリュープライスシートB指定席

料金／①2,000円　②1,500円

締切／３月25日（火）

その他／先着順に受付。予定枚数に達し次第販売終了

チケット購入はこちら▶（二次元コード）

フラッグベアラー募集

　3月28日（金）の試合前にフラッグをピッチに運ぶフラッグ

ベアラーを募集！

対象／区内在住、在勤または在学の方

締切／3月20日（木）

当選通知／3月21日（金）

フラッグベアラー申込はこちら▶（二次元コード）

問合せ　セレッソ大阪事務局（代行事務局）　電話　6123-8155

●区の人口　185,082人　●世帯数　94,841世帯　［令和7年2月1日現在推計］

広報　ひらの

令和7年（2025年）3月号　別冊［特集号］

■特集1面

令和7年度 (2025.4～2026.3)保健事業のご案内

健診を受けるまで、大切に保管してください

平野区保健福祉センター

〒547-8580 背戸口3-8-19　電話　4302-9882　FAX　6702-4315

日本人の男性の3人に２人が、女性の２人に１人ががんになる時代！

平野区の死因１位は「がん」

平野区の男性の死因(令和4年度)

がん(悪性新生物)　28%

心疾患　13％

肺炎　7％

脳血管疾患　6％

老衰　3%

不慮の事故　3％

その他　40％

平野区の女性の死因(令和4年度)

がん(悪性新生物)　22％

心疾患　17％

老衰　11％

脳血管疾患　5％

肺炎　5％

腎不全　3％

その他　37％

自分は関係ないと思ってる?

要予約　「がん検診」は症状がない人が対象です

大阪市に住民票のある方を対象に、各種がん検診等を実施しています。大阪市がん検診等は安価な自己負担金で受診していただけます。

早期発見･早期治療のためにも、定期的に受診することが大切です。

令和7年4月から令和8年3月までで各検診１回限りの受診になります！

■各がん検診等の内容

検診名　胃がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　50歳以上の方　※1

令和7年度対象者　昭和51年3月31日以前生まれの方(但し、前年度に自治体等で胃内視鏡検査受診済の方を除く)

受診間隔　年度内1回

検査内容　胃部エックス線検査

実施場所　取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約14,000円▶500円

受診間隔　2年度に1回

検査内容　胃内視鏡検査

実施場所　取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約17,000円▶1,500円

検診名　大腸がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　40歳以上の方

令和7年度対象者　昭和61年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　免疫便潜血検査(2日法)

実施場所　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　料金　通常 約4,000円▶300円

検診名　肺がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　40歳以上の方

令和7年度対象者　昭和61年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　胸部エックス線検査

実施場所　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約5,000円▶無料

検診名　肺がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　50歳以上で喫煙指数＜タバコ1日の本数×喫煙年数＞600以上の方

令和7年度対象者　喀痰検査については、昭和51年3月31日以前生まれの方の内、検査対象となる方

受診間隔　年度内1回

検査内容　喀痰検査

実施場所　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約9,000円▶400円

検診名　子宮頸がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　20歳以上の女性　※2

令和7年度対象者　平成18年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　子宮頸部細胞診検査

実施場所　取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約7,000円▶400円

検診名　乳がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　40歳以上の女性　※2

令和7年度対象者　昭和61年3月31日以前生まれの女性

受診間隔　2年度に1回

検査内容　マンモグラフィ検査

実施場所　保健福祉センター、取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約9,000円程▶1,500円

検診名　乳がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　30歳代の女性　※2

令和7年度対象者　昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれの女性

受診間隔　年度内1回

検査内容　超音波検査

実施場所　取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約7,000円▶1,000円

検診名　前立腺がん検診

対象年齢(当該年度末年齢)　50歳･55歳･60歳･65歳･70歳の男性

令和7年度対象者　昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれの男性

昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれの男性

昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれの男性

昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生まれの男性

昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれの男性

受診間隔　5年度に1回

検査内容　PSA検査(血液検査)

実施場所　取扱医療機関で実施

こんなにもお得です！　通常 約3,000円▶1,000円

検診名　骨粗しょう症検診

対象年齢(当該年度末年齢)　18歳以上の方

令和7年度対象者　平成20年3月31日以前生まれの方

受診間隔　年度内1回

検査内容　かかと部分の超音波測定

実施場所　保健福祉センターで実施

料金　無料

【医】取扱医療機関で実施　別冊［特集号］2面参照

【保】保健福祉センターで実施　日程は［特集号］4面参照

※1　50歳以上の胃がん検診は内視鏡検査かエックス線撮影の選択制です。いずれか一つしか受診できません。内視鏡検査による胃がん検診の受診は2年度に1回です（前年度受診された方は対象外です。翌年度は内視鏡検査、エックス線撮影いずれも受診できません）令和5年度までは40歳代の胃部エックス線検査の受診を可能としていましたが、令和６年度からは、50歳以上が対象となっていますのでご注意ください。

※2　子宮頸がん検診および40歳以上のマンモグラフィによる乳がん検診の受診は2年度に1回で、前年度受診された方は対象外です。

30歳以上の超音波検査による乳がん検診は年度中に1回の受診です（豊胸手術をされた方は、超音波検査となり、受診は２年度に1回です）

次の方は各種がん検診の費用が無料になります

◆後期高齢者医療被保険者証の対象者（マイナ保険証あるいは被保険者証、「資格確認書」の提示が必要）

◆高齢受給者証の対象者（マイナ保険証あるいは受給者証、「資格情報のお知らせ　※右下箇所を切り取る前のもの」の提示が必要）

◆生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

◆中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

◆市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

※市民税非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センターでお渡しします。

受診の際に証明書の提示･提出が必要です。

乳がん検診のご注意

★平成28年度より集団検診での視触診は廃止しています（医療機関においては視触診を併用される場合もあります）。

乳がんは日常の健康管理としてのブレスト・アウェアネスを通じて、しこり（腫瘤）に触れるなどの自覚症状を認めることにより発見される場合があります。

日頃から自分の乳腺の状態を把握することが早期発見・早期治療のために重要です。

次に該当する方はがん検診の対象になりません

◦大阪市内に住民票がない方

◦検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方（医療機関で診察を受けてください）

◦自覚症状がある方（医療機関で診察を受けてください）

◦今年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方

◦今年度に同等の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療によるものを含みません）

◦2年度に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方（ただし、自費や診療によるものを含みません）

★対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。受診対象について不明な点等ございましたら、保健福祉センターにお問い合わせください。

ご予約は

●医療機関での受診･･･直接、医療機関(別冊［特集号］2面参照)に電話でお問い合わせください。

●保健福祉センターでの受診･･･電話・窓口【保健福祉課（地域保健）32番窓口】・行政オンラインシステム（別冊［特集号］4面に二次元コードあり）でご予約ください。

検診日程及び予約開始日については別冊［特集号］4面参照。各回定員になり次第締め切ります。

検診受診にあたり、配慮が必要な方は予約時にお申し出ください。

■特集2面

がん検診･特定健診取扱医療機関一覧表(平野区)

医療機関で受診されるときは、必ず事前に電話等でお問い合わせください。

※諸事情により取扱医療機関の実施状況が変わる可能性があります

※他区の医療機関でも受診できます

所在地　平野北1丁目

医療機関名　みのりクリニック

電話番号　6796-3110

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地 平野北2丁目

医療機関名　米川医院

電話番号　6793-1638

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地 平野北2丁目

医療機関名　葵クリニック

電話番号　6796-2251

特定健診

所在地　平野元町2番

医療機関名　平野青山クリニック

電話番号　6794-5111

特定健診

所在地　平野元町8番

医療機関名　向坂(さきさか)医院

電話番号　6791-1166

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野元町10番

医療機関名　はまクリニック

電話番号　6794-5050

大腸がん検診、特定健診

所在地　西脇3丁目

医療機関名　やまおか内科クリニック

電話番号　6700-5550

大腸がん検診、特定健診

所在地　西脇3丁目

医療機関名　山田クリニック

電話番号　6760-5360

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　西脇4丁目

医療機関名　ヨシダ外科

電話番号　6702-5563

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野宮町1丁目

医療機関名　みつぼしリンククリニック

電話番号　6777-6286

特定健診

所在地　平野宮町2丁目

医療機関名　植田産婦人科

電話番号　6791-1726

子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　平野市町1丁目

医療機関名　井上医院

電話番号　6791-1322

特定健診

所在地　平野市町2丁目

医療機関名　平井診療所

電話番号　6791-8720

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野上町1丁目

医療機関名　栗原医院

電話番号　6791-3725

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野上町2丁目

医療機関名　東森医院

電話番号　6791-0067

特定健診

所在地　平野本町1丁目

医療機関名　田口診療所

電話番号　6796-3737

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野本町2丁目

医療機関名　入谷医院

電話番号　6793-5405

特定健診

所在地　平野本町2丁目

医療機関名　小川産婦人科

電話番号　6791-0567

子宮がん検診、特定健診

所在地　平野本町2丁目

医療機関名　わたなべ脳神経外科クリニック

電話番号　6777-1002

特定健診

所在地　平野本町4丁目

医療機関名　中山クリニック

電話番号　6795-5862

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野本町4丁目

医療機関名　高遼会病院

電話番号　6791-0928

特定健診

所在地　平野本町4丁目

医療機関名　本町井上クリニック

電話番号　6791-0075

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野東1丁目

医療機関名　たけむらクリニック

電話番号　6794-3200

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野東1丁目

医療機関名　村田クリニック

電話番号　6791-1524

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野東1丁目

医療機関名　平野東図書館前病院

電話番号　6791-5000

大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診

所在地　平野東3丁目

医療機関名　ながやす医院

電話番号　6792-3547

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野西1丁目

医療機関名　杉本クリニック

電話番号　6703-1007

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野西1丁目

医療機関名　渡辺医院

電話番号　6707-1160

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野西4丁目

医療機関名　舳松(へのまつ)内科クリニック

電話番号　6704-0122

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野南1丁目

医療機関名　深津クリニック

電話番号　6709-3005

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)

所在地　平野南1丁目

医療機関名　谷村外科･内科

電話番号　6707-9345

大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　平野南3丁目

医療機関名　伸友クリニック

電話番号　6701-7005

大腸がん検診、特定健診

所在地　平野南4丁目

医療機関名　柳医院

電話番号　6707-2525

特定健診

所在地　背戸口1丁目

医療機関名　松田クリニック

電話番号　6708-7061

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口1丁目

医療機関名　緑風会病院

電話番号　6705-1021

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、特定健診

所在地　背戸口2丁目

医療機関名　岩田クリニック

電話番号　4305-7458

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口4丁目

医療機関名　原田医院

電話番号　6702-9529

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

医療機関名　なかのクリニック

電話番号　6702-1230

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

医療機関名　平山整形外科

電話番号　6703-6001

大腸がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

医療機関名　木下内科クリニック

電話番号　6790-1200

大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　背戸口5丁目

医療機関名　かねしろ内科クリニック

電話番号　6777-7467

大腸がん検診、特定健診

所在地　流町3丁目

医療機関名　坪田医院

電話番号　6709-2666

大腸がん検診、特定健診

所在地　流町4丁目

医療機関名　長岡医院

電話番号　6799-1077

大腸がん検診、特定健診

所在地　流町4丁目

医療機関名　三好病院

電話番号　6709-3455

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　喜連2丁目

医療機関名　海野診療所

電話番号　6705-5441

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　喜連2丁目

医療機関名　内科・泌尿器科もりもとクリニック

電話番号　6709-9007

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　喜連5丁目

医療機関名　山田診療所

電話番号　6706-0008

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　喜連西3丁目

医療機関名　林診療所

電話番号　6702-0155

特定健診

所在地　喜連西3丁目

医療機関名　新井クリニック

電話番号　6769-0555

特定健診

所在地　喜連西4丁目

医療機関名　川満整形外科

電話番号　6700-0111

特定健診

所在地　喜連西4丁目

医療機関名　いのうえ診療所

電話番号　6760-7188

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　喜連東1丁目

医療機関名　こもりクリニック

電話番号　6105-2560

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　喜連東2丁目

医療機関名　市原クリニック

電話番号　6702-1241

大腸がん検診、特定健診

所在地　喜連東2丁目

医療機関名　うえだ･奥村クリニック

電話番号　6703-1315

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　喜連東3丁目

医療機関名　いぬいクリニック

電話番号　6706-0551

大腸がん検診、特定健診

所在地　喜連東5丁目

医療機関名　いっしん整形外科

電話番号　6703-3221

特定健診

所在地　長吉出戸2丁目

医療機関名　池渕クリニック

電話番号　6709-0084

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉出戸2丁目

医療機関名　ながはまクリニック

電話番号　6760-1002

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)

所在地　長吉出戸5丁目

医療機関名　長谷川整形外科医院

電話番号　6701-5815

特定健診

所在地　長吉出戸7丁目

医療機関名　共立病院

電話番号　6799-0285

特定健診

所在地　長吉出戸8丁目

医療機関名　元林産婦人科内科

電話番号　6707-0010

子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　長吉長原1丁目

医療機関名　長吉総合病院

電話番号　6709-0301

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診

所在地　長吉長原1丁目

医療機関名　あかばねクリニック

電話番号　6704-7890

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原2丁目

医療機関名　村上クリニック

電話番号　6709-1195

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉長原3丁目

医療機関名　細川医院

電話番号　6709-8215

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原3丁目

医療機関名　日野レディースクリニック

電話番号　6706-1600

大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)

所在地　長吉長原4丁目

医療機関名　土居整形外科医院

電話番号　6700-1369

大腸がん検診、特定健診

所在地　長吉長原4丁目

医療機関名　中谷医院

電話番号　6708-6345

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原西3丁目

医療機関名　うらたクリニック

電話番号　6760-5200

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東2丁目

医療機関名　坂部医院

電話番号　6709-0174

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東2丁目

医療機関名　大同クリニック長原院

電話番号　6776-2228

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東3丁目

医療機関名　毛受(めんじゅ)医院

電話番号　6709-2638

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉長原東3丁目

医療機関名　吉田整形外科クリニック

電話番号　6799-3800

特定健診

所在地　長吉六反2丁目

医療機関名　おかのクリニック

電話番号　4305-3941

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉六反3丁目

医療機関名　上田外科医院

電話番号　6709-5226

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　長吉六反4丁目

医療機関名　玉谷クリニック六反院

電話番号　6705-8181

特定健診

所在地　長吉川辺1丁目

医療機関名　嶋谷診療所

電話番号　6708-3800

大腸がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　長吉川辺3丁目

医療機関名　稲葉医院

電話番号　6799-1126

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破1丁目

医療機関名　福嶋クリニック

電話番号　6760-0077

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破1丁目

医療機関名　浜田病院

電話番号　6708-7200

子宮がん検診

所在地　瓜破2丁目

医療機関名　小堀整形外科クリニック

電話番号　6790-3430

特定健診

所在地　瓜破2丁目

医療機関名　平野若葉会病院

電話番号　6799-1010

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

医療機関名　浅田医院

電話番号　6701-3777

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

医療機関名　山内診療所

電話番号　6708-1046

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

医療機関名　かみや内科

電話番号　6776-2718

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

医療機関名　かわさき消化器内科クリニック

電話番号　6708-3878

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破2丁目

医療機関名　あべファミリークリニック

電話番号　6769-4030

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破3丁目

医療機関名　吉村医院

電話番号　6708-6677

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破5丁目

医療機関名　山口内科クリニック

電話番号　6777-6565

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破東1丁目

医療機関名　正和病院

電話番号　6709-8886

胃がん検診(バリウムによるエックス線検査)、大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　瓜破東2丁目

医療機関名　酒井診療所

電話番号　6700-0303

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破東2丁目

医療機関名　おおいそ内科

電話番号　6711-0701

大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破東3丁目

医療機関名　腎・泌尿器科成田クリニック

電話番号　6711-0233

前立腺がん検診

所在地　瓜破東3丁目

医療機関名　矢倉クリニック

電話番号　6701-4715

特定健診

所在地　瓜破西1丁目

医療機関名　おおあらクリニック

電話番号　6709-8818

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　瓜破西1丁目

医療機関名　森本医院

電話番号　6702-6705

特定健診

所在地　瓜破西2丁目

医療機関名　井上クリニック

電話番号　6700-8800

胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、特定健診

所在地　瓜破西3丁目

医療機関名　岡田医院

電話番号　6701-0448

特定健診

所在地　加美正覚寺1丁目

医療機関名　晃生整形外科

電話番号　6791-2116

大腸がん検診、特定健診

所在地　加美正覚寺2丁目

医療機関名　すやま医院

電話番号　6792-7540

大腸がん検診、特定健診

所在地　加美正覚寺2丁目

医療機関名　酒井医院

電話番号　6791-0091

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　加美北5丁目

医療機関名　田中整形外科

電話番号　6794-6660

特定健診

所在地　加美東1丁目

医療機関名　さだ内科クリニック

電話番号　4303-8877

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　加美東1丁目

医療機関名　高木レディースクリニック

電話番号　4303-6222

子宮がん検診、乳がん検診(超音波検査)、特定健診

所在地　加美東2丁目

医療機関名　ミスミ診療所

電話番号　6793-2826

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　加美東4丁目

医療機関名　宇野医院

電話番号　6796-1933

大腸がん検診、特定健診

所在地　加美東4丁目

医療機関名　あずま整形外科リハビリテーションクリニック

電話番号　4303-7775

特定健診

所在地　加美東4丁目

医療機関名　こうだ医院

電話番号　6794-8822

大腸がん検診、肺がん検診、特定健診

所在地　加美南1丁目

医療機関名　いちば内科

電話番号　6796-2111

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

所在地　加美鞍作3丁目

医療機関名　寺下医院

電話番号　6791-6655

大腸がん検診、前立腺がん検診、特定健診

※1 胃がん検診の内は胃内視鏡検査、バはバリウムによるエックス線検査

※2 乳がん検診のマはマンモグラフィ検査、超は超音波検査

令和6年12月現在

大阪府医師会大阪市市民検診機関検索より

■特集3面

●40歳以上の国民健康保険加入者の方

●後期高齢者医療制度加入者の方

健康に自信がある人も、通院中の人も「特定健康診査」を受ける人が増えています　無料

※注意 その他の健康保険の方は各健康保険組合が実施する特定健康診査を受けてください

受診方法

医療機関での受診･･･要予約(別冊［特集号］2面参照)

保健福祉センター等での受診･･･予約不要(日程・場所は別冊［特集号］4面参照)

必要なもの

マイナ保険証・保険証・資格確認書、受診券、※個人票【受診券に同封されています】

※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、個人票は同封されていませんので、

健診時にご記入ください

検査内容

●検査項目

＊問診

＊身体計測(身長･体重･腹囲・BMI)

＊身体診察

＊血圧測定

＊尿検査(蛋白･糖)

＊血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能)

●詳細な健診項目(医師の判断により必要項目のみ実施)

＊心電図

＊眼底検査

＊貧血検査

※検査は空腹時採血を行いますので、空腹(食後10時間以上)で受けてください。

生活習慣病予防のために、年に1回、毎年受診しましょう！

対象者には受診券を4月下旬に送付します

【問合せ】

受診券について

●国民健康保険加入者の方

保険年金課(保険担当)17番窓口　電話　4302-9956

●後期高齢者医療制度加入者の方大阪府後期高齢者医療広域連合　電話　4790-2031

健診について

保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882

絶対受けた方がいいで！乳がん検診

「乳がん検診を受けましょう」ホームページ▶(二次元コード)

乳がんは女性の部位別のがん罹患者数の１位です。20代後半から徐々に増加し、40代～70代の人の割合が高いです。

がんは１cmになるまで10～20年かけて大きくなり、１cmのがんが２cmになるまではたった１～２年しかかかりません。毎年がん検診を受けてできるだけ早い段階でがんを見つける必要があります。

がん細胞の成長と時間について

10～20年　自覚症状がない

1～2年　1cm→2cm　早期がん　この間でがん検診　自覚症状がない

進行がん　がん細胞が急速に増加　症状が出現

なぜ早い段階でがんを見つける必要があるの？

①治せる可能性が高く、余命が長くなります。乳がんを早期発見できた場合、10年後に生きている可能性は90%以上となります。

②治療にかかる時間が短く済むことで身体への負担が軽減されます。

③治療にかかるお金が安く済みます。（医療費には税金が使われています。）

命を守る大切な４つの習慣～ブレスト・アウェアネス～

１．日頃から乳房を「見て」「触って」「感じる」

２．乳房の変化に気をつける

３．乳房の変化に気づいたらすぐ医療機関にいく（しこり、出血など）

４．40歳になったら２年に１回乳がん検診

クレオ大阪南で乳がん検診(マンモグラフィ)を開催します

乳がん検診を受診した方限定で、併せて大腸がん検診も受診できます。

要予約

対象者／令和7年度末（令和8年3月31日）までに40歳以上となる大阪市に住民登録のある女性

※ご加入の保険や勤務先等で同等の検診を受診する機会がある方・前年度に受診済みの方、検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状がある方などは対象外となります

定員／35名

［開催日］10月10日(金) ［受付開始時間］18:30

［開催日］10月21日(火) ［受付開始時間］10:00

［開催日］10月24日(金) ［受付開始時間］18:30

［開催日］11月5日(水) ［受付開始時間］18:30

［開催日］11月14日(金) ［受付開始時間］10:00

［開催日］11月18日(火) ［受付開始時間］10:00

［開催日］11月27日(木) ［受付開始時間］18:30

所在地／クレオ大阪南　（喜連西6-2-33）

地下鉄谷町線「喜連瓜破駅」1番出口より徒歩5分

申込方法／「大阪市がん検診専用電話」で予約受付を行います。

　　　　　　電話　6208-8250　 FAX　6202-6967

完全予約制（先着順）となっておりますので、受診希望の方はお電話（受付時間 平日9:00～17:00）もしくはFAXでお早めにお申し込みください。

料金／1,500円（大腸がん検診を受診される場合は、プラス300円）

※市民税非課税世帯の方等は費用が免除される場合がありますので詳しくは電話6208-8250へお問い合わせください

大阪市健康診査のお知らせ　無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施しています。

対象者／当該年度に満40歳以上の市民で申請時･受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者･入院中または介護施設等に入所中の方は対象外です。

検査項目／問診･身長･体重･血圧測定･尿検査･血液検査等

申込期間／令和7年4月1日（火）～令和8年2月13日（金）

申込方法／｢申込書兼同意書｣を記入して｢生活保護適用証明書｣の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写しを添えて保健福祉課(地域保健)32番窓口で申し込みしてください。

受診方法／申込後、約2週間程度で｢受診券｣｢個人票｣と｢医療機関名簿｣をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

子宮頸がん予防ワクチン　無料

下記対象者の方は、委託医療機関において無料で子宮頸がん予防ワクチンを接種できます。

対象者／①定期接種：小学校６年生～高校１年生相当の女性

　　　　②経過措置：キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）及び平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれうち、令和4年4月1日～令和７年３月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを１回以上接種した女性

接種回数／3回の内未接種回数

接種期限／①高校１年生相当の3月31日、②令和8年3月31日(火)

（取扱医療機関は本市ホームページ▶「子宮頸がんワクチン」で検索いただくか、保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882にお問い合わせください。）

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください

歯周病検診

歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう

対象者／20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方（令和8年3月末時点）（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く）

料金／500円

免除／生活保護世帯に属する方(生活保護適用証明書の提出が必要)、市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書等の提出が必要)

検査項目／問診ならびに口腔内診査【治療は含みません】

受診方法／取扱医療機関に直接申し込んでください

(取扱医療機関は本市ホームページ▶｢歯周 医療機関｣で検索いただくか、保健福祉課(地域保健)32番窓口　電話　4302-9882にお問い合わせください。)

肝炎ウイルス検査について　無料

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査をご希望される方は、市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象者／20歳以上の大阪市民の方で、肝炎フォローアップ事業に同意する方

ただし、過去に肝炎ウイルス検査（大阪市が実施する検査に限らない）を受けたことがある方は対象となりません。

受診方法／取扱医療機関に直接申し込んでください

（取扱医療機関は本市ホームページ▶｢肝炎ウイルス検査｣で検索いただくか、保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882にお問い合わせください。）

■特集4面

平野区保健福祉センター実施の各種検診日程

受付時間

◎午前▶9:30～11:00　（注）コミュニティプラザ平野　10:00～11:00

◎午後▶13:30～15:00

がん検診･骨粗しょう症検診は予約が必要です。

電話4302-9882　保健福祉課(地域保健)

●令和7年5月～6月までの検診→予約開始3月12日(水)から

実施日　令和7年5月4日(日・祝)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年5月12日(月)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診・予約不要

実施日　令和7年5月18日(日)

場所　瓜破会館

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診・予約不要

実施日　令和7年6月2日(月)

場所　コミュニティプラザ平野(区民センター)　受付　10:00～11:00

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診・予約不要

実施日　令和7年6月7日(土)

場所　北部サービスセンター

午前　大腸がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約

実施日　令和7年6月13日(金)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年6月25日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

●令和7年7月から9月までの検診→予約開始5月14日(水)から

実施日　令和7年7月5日(土)

場所　平野区役所

午前　特定健診・予約不要

実施日　令和7年7月9日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年7月31日(木)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年8月20日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年8月29日(金)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年9月6日(土)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診・予約不要

実施日　令和7年9月17日(水)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年9月27日(土)

場所　平野区役所

午前　特定健診・予約不要

●令和7年10月～12月までの検診→予約開始8月13日(水)から

実施日　令和7年10月1日(水)

場所　平野区役所

午後　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年10月19日(日)

場所　平野区役所

午前　特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年11月9日(日)

場所　平野区役所

午後　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年11月30日(日)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年12月12日(金)

場所　平野区役所

午後　大腸がん、肺がん、・要予約、歯科相談・予約不要

実施日　令和7年12月13日(土)

場所　北部サービスセンター

午前　特定健診・予約不要

●令和8年1月～2月までの検診→予約開始11月12日(水)から

実施日　令和8年1月13日(火)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和8年1月26日(月)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和8年2月11日(水・祝)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和8年2月15日(日)

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん・要予約、特定健診・予約不要

実施日　令和8年2月25日(水）

場所　平野区役所

午前　大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約、特定健診、歯科相談・予約不要

実施日　令和8年2月28日(土）

場所　平野区役所

午後　大腸がん、乳がん、骨粗しょう症・要予約

◆手話通訳を希望される方は検診申込時(検診日の2週間前まで)にお申し出ください。がん検診実施日に手話通訳を派遣します。

◆夏の暑い時期の検診は、熱中症にご注意ください。

ご注意

保健福祉センターで実施する特定健診は国民健康保険加入の40歳以上の方、もしくは後期高齢者医療制度加入者の方が対象です。詳しくは別冊［特集号］3面をご覧ください。

がん検診の予約について　要予約

3月12日(水)よりがん検診(5～6月までのがん検診･骨粗しょう症検診)の予約を受付します。保健福祉課(地域保健)32番へ、電話または窓口でご予約ください。

保健福祉課(地域保健)　電話　4302-9882

〔集団検診(各区実施分)オンライン予約〕

集団検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。

オンラインでの予約には事前に登録が必要です。

本市ホームページ ｢行政オンラインシステム｣検索(二次元コード)

保健福祉センターでの大腸がん検診について

検診のお申し込みをいただきましたら、検査キットをお送りします。提出はがん検診

実施日の受付時間中であれば提出していただくことができます。提出日の予約は不

要です。大腸がん検診は２日分（提出日を含め3日間のうちに採便・２日分採便でき

ない場合は１日分でも可）の便を採取し提出するだけで受診することができます。

結核健診を受けましょう！　無料　予約不要

結核は早期発見･早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも年1回は健診を受けましょう。

特に65歳以上の方は年1回の胸部エックス線検査の受診をお勧めします。

対象／15歳以上の市民の方

内容／胸部エックス線撮影

受付時間／10:00～11:00

場所／平野区保健福祉センター2階　エックス線室

令和7年4月18日（金）、5月29日（木）、6月30日（月）、7月１7日（木）、8月12日（火）、9月18日（木）、10月20日（月）、11月10日（月）、12月8日（月）

令和8年1月15日（木）、2月13日（金）、3月19日（木）

※妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません

検診の中止について

午前7時時点で暴風警報もしくは特別警報あり▶午前の検診は中止または延期

午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報あり▶午後の検診は中止または延期

お願い

●検診当日や直前のキャンセルが多く困っています

集団検診は1回の検診受診人数が決まっており、予定人数に達すればご予約をお断りします。他の方の為にも検診を予約したら、検診日をご予定ください。また予約した日に予定が入れば早めにお電話でご連絡ください。