広報ひらの

2025年（令和7年）7月号　No.350

◆1面

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

ひらちゃんのわたの実からなぁに？

ページをめくってわたの実といっしょのひらちゃんを探してね。

わたの実の中には何が入ってるかな？

答えは平野区Xに！

#ひらちゃんを探せ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

今年の夏に

参議院議員通常選挙が行われます　必ず投票しましょう

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

　参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。日程等は投票案内状でご確認ください。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

期日前投票・不在者投票の期間

平野区役所 5階 会議室

公示日の翌日から投票日の3日前（木）まで　8：30～20：00

投票日の2日前（金）から投票日の前日（土）まで　8：30～21：00

北部サービスセンター 2階 会議室

公示日の翌日から投票日の3日前（木）まで　8：30～20：00

投票日の2日前（金）から投票日の前日（土）まで　8：30～21：00

コミュニティプラザ平野（区民センター）

公示日の翌日から投票日の3日前（木）まで　9：30～17：30

投票日の2日前（金）から投票日の前日（土）まで　9：30～17：30

なお、出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ区の選挙管理委員会において郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※ご請求・投票用紙等の郵送のやり取りに時間を要するため、お早めに手続をお願いします

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください

点字投票・代理投票

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。

　また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、投票所職員の代筆による代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

　なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に区の選挙管理委員会（区役所内）へ、住所・氏名・ファックス番号（電話番号）を書いて郵送またはファックスなどで申し込んでください。

選挙公報について

候補者の氏名や政見などが記載された選挙公報は、投票日2日前（金）までに、市内全世帯に戸別配布します。また、公示日2日後頃から大阪府選挙管理委員会のホームページに掲載される予定です。

候補者情報はこちらからご覧ください　【大阪市選管　選挙広報　検索】

（二次元コード）

問合せ　平野区選挙管理委員会　電話　4302-9626

生涯現役！シニアが輝く！　ポイントで得する　地域活動！

　「介護予防ポイント事業」は、65歳以上の大阪市民を対象にした事業で、地域の高齢者が福祉施設等で、お話し相手や花壇のお手入れなどの趣味や特技を活かしたちょっとしたお手伝いをし、社会と関わりながら健康促進をめざす取組みです。活動によって貯まったポイントは換金できます。

　取材した区内の長吉六反保育園では、70歳以上の方が4名、いきいきと花壇のお手入れの活動に参加されています。「活動が元気の源です。」「今年90歳になります。仲間と支え合う活動は喜びですね。」「活動があるから朝も前向きに起きられます。」「自分のペースで楽しく続けられています。」と、それぞれの思いが輝いています。園児の園庭体操に参加することもあり、世代を超えたつながりが活力となっておられます。活動を通じて生きがいを感じる様子が伝わってきました！

集合写真（写真）

左から78歳、71歳、89歳、85歳の方

園外のお掃除（写真）

左から71歳、78歳の方

お花を確認中（写真）

89歳の方

区内に活動場所は90か所以上あります！

あなたもこの地域活動に参加して、自分のペースで充実した時間を楽しみませんか？

一緒に輝く毎日を作りましょう！

問合せ　大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当　電話　6765-5610

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯、くらし・・・2面

くらし、募集・催し・・・3面

募集・催し、健康情報・・・4面

2025大阪・関西万博大特集・・・別冊[特集号]

平野のまちがだんじりまつりで盛り上がります！　他・・・8面

平野区　X　（二次元コード）

子育て　LINE　（二次元コード）

Facebook　地域情報▶（二次元コード）　子育て情報▶（二次元コード）

【編集・発行】 平野区役所政策推進課 〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話4302-9683　FAX　4302-9880

https://www.city. osaka.lg.jp/hirano/ （音声版も公開中）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

◆2面

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

空家の利活用を応援しています！

空家の利活用に向けた良質な住宅等への改修を促進するため、住宅の性能向上や地域まちづくりに資する用途への改修工事等にかかる費用の一部を補助します。

その他、空き家でお困りのことなどはお気軽にご相談ください。

【大阪市　空き家　補助　検索】

問合せ　大阪市都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口 大阪市住宅供給公社

（愛称：大阪市住まい公社）　電話　6882-7053

安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9979

あなたの身近な相談相手「民生委員・児童委員」

　守秘義務を持ち、生活や福祉、介護、子育てなどに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関へつなぐことが主な活動です。

　その他にも地域における高齢者やこどもを対象とした見守り活動等、安心して暮らせるまちづくりに向けた活動を行っています。

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9941

子育て情報

自分でつくるはじめてのお昼ごはん　無料

　火や包丁を使わない安全に調理ができるメニューです。コンビニやスーパーで手に入る食材でバランスについても考えます。

メニュー　ロールパンサンド、サラダ、スープ

日時／7月30日（水） 10：30～12：00

場所／区役所 2階 栄養講習室

対象／小学生（2年生以上）

定員／16名（先着順）

申込／7月1日（火）～　電話または来館

共催／平野区保健福祉センター、平野区食生活改善推進員協議会

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

乳幼児健診のお知らせ

対象の方には事前に個別にご案内します。ご都合がつかない場合は日程変更もできます。

●3か月児健康診査

7月4日（金） 令和7年3月2日～15日生まれ

7月18日（金） 令和7年3月16日～30日生まれ

●1歳6か月児健康診査

7月3日（木） 令和5年12月8日～27日生まれ

7月17日（木） 令和5年12月28日～令和6年1月16日生まれ

●3歳児健康診査

7月10日（木） 令和3年12月16日～31日生まれ

7月24日（木） 令和4年1月1日～14日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

防災・防犯情報

７月は“社会を明るくする運動”

強調月間・再犯防止啓発月間です！

●社会を明るくする運動とは？

　“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

社会を明るくする運動についてインターネットで調べてみよう！

更生ペンギンのホゴちゃん、サラちゃん（イラスト）

法務省ホームページ▶（二次元コード）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

警戒！ 熱中症による救急搬送も急上昇！！

　毎年この時期は、熱中症による救急搬送も多く、熱中症予防が重要です。

　こまめな水分・塩分補給、日陰を歩くなど、少しの注意と心がけで熱中症にならないことを意識しましょう。

また屋外だけでなく、屋内にいる場合でも発症する危険があります。室内にいるときでもこまめに水分をとり、決して無理な節電はせず、適度にエアコンや扇風機を使用しましょう。

　特に高齢者の方は、のどの渇きや体の異常を感じにくくなるため、感覚だけに頼らないことが大切です。

　外で活動する際は、天気予報等で発表される暑さ指数（WBGT）を参考にしましょう。温、湿度や日差しの違いを考慮した熱中症危険度であるため、屋外における活動において、活動時間や活動量を決める重要な情報となります。詳しくは右記の二次元コードからご確認ください。

環境省熱中症予防情報サイト▶（二次元コード）

問合せ　平野消防署（予防担当）電話　6790-0183

災害時外国人支援ボランティア募集

オンライン説明会

　（公財）大阪国際交流センターでは、災害時に外国人住民のみなさんが少しでも安心できるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施しています。

　災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちのみなさんにオンラインで説明会を開催します。

※災害時外国人支援ボランティアは随時ホームページで募集しています

詳しくはこちら▶（二次元コード）

日時／7月16日（水） 19：00～19：30

場所／オンライン（ZOOM）

対象／どなたでも

参加費／無料（お金はいりません）

定員／なし

申込／（公財）大阪国際交流センターホームページ上の申込フォームから

問合せ　（公財）大阪国際交流センター　電話　6773-8989　FAX　6773-8421

※問合せ可能日、可能時間（平日9：00～19：00、土日祝9：00～17：30）

くらしの情報

マイナンバーカードの電子証明書の更新について

　マイナンバーカードには電子証明書が搭載されており、発行日から５回目の誕生日までが有効期限です。有効期限を過ぎると、e-TAXやコンビニ交付、健康保険証などに使えなくなります。

　期限満了の約3か月前に、地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書がご自宅に届きます。通知書到着後は大変混み合います。混雑緩和にご協力ください。なお、マイナンバーカードに記録されている電子証明書の有効期限が過ぎてしまった場合でも、マイナンバーカード自体の有効期限までは、電子証明書発行のお手続きが可能です。

　有効期限の３か月前から更新手続きができますので、更新をされる方はマイナンバーカードをお持ちのうえ、区役所１階14番窓口までお越しください。また、更新にはマイナンバーカードの暗証番号が必要です。代理の方がご来庁される際は事前にご連絡くださいますようお願いします。

問合せ　住民情報課　14番窓口　電話　4302-9963

国民健康保険資格情報のお知らせを送付します

　大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方に７月下旬までに資格情報のお知らせを送付します。（70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに8月以降の負担割合を記載しています。）

　資格情報のお知らせはマイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるように送付しますので、大切に保管してください。7月中に届かない場合は、区役所保険年金課までお問い合わせください。

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、５日経っても配布されない場合等は、配布事業者（（株）小林新聞舗　電話　6790-0022　月～金曜日　9：00～17：00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

◆3面

介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します

●介護保険料決定通知書について

　65歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　また、4月に暫定の決定通知書を送付した方で、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方にも送付します。

●介護保険負担割合証について

　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和7年8月から令和8年7月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合（1割から3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

　介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書を送付します

　令和６年12月２日以降、保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、今年度につきましてはマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に資格確認書（桃色）を7月中旬までに送付します。

　現在の被保険者証（薄緑色）または資格確認書（薄緑色）は8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

　資格確認書（桃色）の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、区役所保険年金課までお問い合わせください。

　また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を７月中旬に送付します。7月中に届かない場合は区役所保険年金課までお問い合わせください。

問合せ　保険年金課　17番窓口電話　4302-9956　FAX　6700-0193

国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証または資格確認書をお持ちの方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

　現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、区役所保険年金課までお問い合わせください。

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

国民年金基金のご案内

　国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする公的な年金です。自営業者やフリーランスなど国民年金の第１号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方が加入できます。また、60歳以上65歳未満の方や海外に居住して国民年金に任意加入している方も加入できます。

　受け取る年金額は加入時に確定するので、将来の生活設計をたてることができます。掛金は希望する年金の型・口数・年齢・性別で決まり、加入後も変更できます。年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除され、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。

問合せ　全国国民年金基金 近畿支部　フリーダイヤル　0120-65-4192

各種相談のお知らせ　7・8月

※区役所１階で実施（精神保健福祉相談を除く）。相談は無料。市内在住の方に限ります。

※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名　法律相談

日程　7月3日、10日、17日、24日、8月7日、21日、28日（木）

受付方法・時間　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付期間について

実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日当日10：00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

問合せ　予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　7月11日、8月8日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　7月1日、8月5日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:45）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　7月8日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　7月9日、8月13日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　7月4日、8月1日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　建築士相談

日程　7月16日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話　6946-7065

若者（15～39歳）自立相談

日程　8月22日（金）

受付方法・時間　電話・FAXで予約受付（開催日前日の18:00まで）相談時間14:00～17:00

問合せ　コネクションズおおさか　要事前予約

電話　6344-2660

FAX　6344-2677 火～土曜日（祝日を除く）10:30～18:30

※対象は、対人関係が苦手、ひとつの仕事が長続きしない等の悩みを抱えた15～39歳で現在仕事に就いていない若者とその保護者

相談名　精神科医による精神保健福祉相談

日程　7月7日（月）9日（水）、14日（月）、8月4日（月）、18日（月）、27日（水）

受付方法・時間　電話・来庁で予約受付（各開催日の前日17:30まで）

相談時間　いずれも14:00～、14:45～

相談場所は予約時に案内します。

問合せ　保健福祉課（保健活動）　34番窓口　電話　4302-9968　要事前予約

募集・催し

サマーフェスタ2025 inひらの

　吹奏楽、フラダンス、ウクレレなど、区民センター・区民ホールで活動している講習会・サークルの発表会。JA大阪市の朝取りおおさかもんも限定販売！はやい者勝ち！キッチンカーも出店します。

日時／7月27日（日） 9：45～15：30

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

出店／JA大阪市、自衛隊大阪地方協力本部、キッチンカーなど

主催／大阪市コミュニティ協会 平野区支部協議会

問合せ　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

電話　6704-1200　FAX　6704-1421

習い事を始めてみませんか？

おためし入学参加者募集

　館内ツアー＋体験教室＋質問コーナーで、教室の雰囲気やカリキュラム、技法や素材などをご体感いただけます。吹きガラス・陶芸・染色・金工等の7工房で開催します。

日時／8月24日（日）

場所／クラフトパーク

対象／16歳以上

定員／2～6名（先着順）　※教室により異なります

持ち物／申込時にお伝えします

料金／3,000～4,000円（材料費込み）　※教室により異なります

締切／7月2日（水）～ 申込受付開始　※空きがあれば当日予約も可能です

申込／電話または来館

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）電話　4302-9210

えほん展

～としょかんのえほんがクラフトパークへやってくる～

無料

　図書館の絵本をたくさん展示して、大人もこどもも楽しめます。11：00～11：30にはキッズシアターかみふうせんのおたのしみ会もあります。

日時／8月1日（金） 10：30～14：00

場所／クラフトパーク（長吉六反1-8-44）

対象／どなたでも

定員／おたのしみ会 100名（当日先着順）

えほん展 混雑状況により入場を制限する場合があります（時間中の出入自由）

問合せ　平野図書館（平野東1-8-2）電話　6793-0881

シンプル＆おいしい！

男性のための料理教室～楽しく学んで健康に～

　料理を始めてみたいけれど、何から学べばいいか迷っていませんか。料理の基本から簡単に作れる家庭料理を楽しく学びます。

日時／7月16日（水） 11：00～13：00

場所／クレオ大阪南

対象／男性

定員／16名（先着順）

持ち物／エプロン、三角巾または大判バンダナ、手ふき用タオル、マスク（料理時）

料金／無料（別途材料費：800円）

締切／7月13日（日）

申込／電話または窓口

申込期限後にキャンセルした場合は、キャンセル料800円（材料費）をお支払いいただきます。

一時保育／有料　1～3歳未満：800円、3歳～就学前：500円

保育締切／7月6日（日）

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　クレオ大阪南（喜連西6-2-33）　電話6705-1100　FAX　6705-1140

「広報ひらの」は毎月107,400部発行し、7月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約20.4円です。そのうち約1.0円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

◆4面

平野区役所でフードドライブを開設しています

　フードドライブとは、食品ロスを削減するために、ご家庭で余った食品を回収して、福祉団体や生活支援を必要とする施設等に無償譲渡する取組みのことをいいます。

・未開封のもの

・包装や外装が破損していないもの

・生鮮食品（肉、魚、野菜など）以外で常温保存が可能なもの（例：お米、お菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など）

・持ち込む時点で賞味期限まで1か月以上あるもの（賞味期限が明記されていないものは持ち込めません）

・アルコールを含まないもの（みりん、料理酒は持ち込めます）

日時／毎月第３木曜日（祝日を除く） 10：00～11：30

※今月は17日（木）に開設します

場所／区役所１階フロア

●ごみ減量・３R啓発相談コーナーを実施

問合せ　東南環境事業センター　電話　6700-1750　FAX　6706-2007

令和７年度 平野区生涯学習区民協動企画講座（ひらちゃん講座）

　絵手紙講習会を開催します。奮ってご参加ください。

日時／8月3日（日） 13：00～15：00

場所／区役所 ３階 大会議室

定員／30名（先着順）

材料費／200円

申込／電話または来庁

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

第226回 ひらの寄席

出演者／林家勘左、桂団治郎、桂春若、（仲入り）、桂春蝶、桂枝曾丸（出演順）

日時／7月17日（木）　開場13：00　開演13：30 ～

場所／平野区画整理記念会館 1階 ホール

定員／300名

料金／1,100円（全席自由）

締切／当日（定員に達し次第終了）

申込／会館窓口、チケットぴあ

問合せ　平野区画整理記念会館　電話　6702-0513

ドクターが語る健康教室

第4弾！「知っておきたい癌のこと」

無料

　ひらりんの大人気講座、第4弾です。2人に1人が癌になる時代だからこそ、一緒に学びましょう！！

日時／ 7月23日（水） 13:30～14:30

場所／ひらりん（平野区老人福祉センター）２階

対象／市内在住で60歳以上の方

定員／50名（先着順）

持ち物／上履き、飲み物、筆記用具　※館内は土足厳禁

申込／電話または来館　※定員になり次第締切

ひらりんホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）（加美鞍作1-2-26）　電話　6793-0880

区役所1階 区民ギャラリー　無料

【個人作品展示の募集】

日時／9月11日（木）～24日（水）

場所／区役所1階 区民ギャラリー

対象／区内在住または在勤でご自身で展示を撤収できる方

定員／4名（申込み多数の場合は抽選）

申込／7月1日（火）～31日（木）の期間に区役所配架の申請書に記入のうえ平野区民ホール窓口まで（またはファックス）

【今月の展示案内】

日時　7月17日（木）～30日（水）

内容　和紙ちぎり絵

団体　平野西社会福祉協議会のサークル

場所／区役所1階 区民ギャラリー

問合せ　平野区民ホール

電話　6790-4000　FAX　6790-4001

健康情報

７月は『食中毒予防月間』です

　食中毒は、飲食店のみならず、家庭の食事でも発生しています。次の６つのポイントに注意し、食中毒防止に努めましょう。

家庭でできる食中毒予防の６つのポイント

（1）生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認して購入しましょう。

（2）冷蔵庫に入れるのは７割程度とし、冷蔵品は10℃以下、冷凍品は-15℃以下で保存しましょう。

（3）生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄・消毒しましょう。

（4）加熱は十分（目安は中心部分の温度が75℃で、１分間以上）にしましょう。

（5）調理後は、できるだけ早く食べましょう。

（6）残った食品は小分けにし、冷蔵または冷凍で保存しましょう。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9973

食育ボランティア養成講座　健康講座保健栄養コース

無料

　健康づくりや食育に関心のある方、地域での「食」のボランティア活動をしてみませんか。講義と調理実習や運動実技をとおして、「健康」「食」についてわかりやすく学ぶことができる全９回コースの講座です。

日時／（1）8月27日、（2）9月3日、（3）9月10日、（4）9月17日、（5）9月24日、（6）10月8日、（7）10月15日、（8）10月22日、（9）10月29日

いずれも、水曜日 13：30～16：00 ※6回以上受講してください

場所／区役所 2階 集団検診室

対象／区内在住の方

定員／25名（先着順）　※すでに修了された方は受講できません

持ち物／筆記用具等

締切／8月15日（金）　※定員になり次第締切

申込／7月７日（月）～　電話、来庁または行政オンラインシステム

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

つどいの場　無料

回復途上の精神疾患を持つ方等が、生活のリズムを取り戻し活動の場を広げ仲間づくりにつなげるなど、自分の目標に合わせて参加する教室です。

　SST（社会生活に必要なスキルを身につけるトレーニング）、料理、手工芸、ウォーキング等を、心理士やボランティア等の講師と一緒に楽しく実施しています。一度参加してみませんか。

日時／毎月第3水曜日 13：30～15：30

場所／区役所2階 201会議室

対象／回復途上の精神疾患の方で参加について主治医の了解がある方

締切／参加についての事前相談は随時

申込／電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

チャンス！！

７月は「この夏、いっとこ！がん検診キャンペーン」で、肺がん検診を予約なしで受けられる

日時／７月16日（水）13：30～15：00（先着60名）

場所／区役所 2階（本人確認書類を持参）

検診内容・対象・料金等

●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　7月31日（木） 9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約

日時　8月20日（水） 9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約

日時　8月29日（金） 9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約

日時　9月17日（水） 9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約

検診内容・対象・料金等

●乳がんマンモグラフィ（40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和６年度に受診された方を除く。）

●骨粗しょう症（18歳以上/無料）

日時　7月31日（木） 9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約

日時　8月29日（金） 9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約

日時　9月6日（金） 9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約

検診内容・対象・料金等

●歯科健康相談（無料）

日時　7月9日（金） 9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約不要

日時　7月31日（水） 9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

●結核健診（15歳以上/無料）

日時　7月17日（木） 10:00～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等

●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　7月5日（土） 9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

日時　7月9日（水） 9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

日時　7月31日（木） 9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

日時　8月20日（水） 9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

日時　8月29日（金） 9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

令和7年7月から9月までの検診は、5月14日（水）から受付を開始しています。

●大腸がん検診（40歳以上/300円）は、検診のお申し込み（要予約）をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和7年度の検診日程は、広報ひらの３月号または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム▶（二次元コード）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は6月17日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

◆8面

広報ひらのはスマホからでもご覧いただけます

デジタルブック▶（二次元コード）

平野のまちがだんじりまつりで盛り上がります！

今年も各地域で夏まつり、秋まつりが開催されます。だんじりや布団太鼓が登場し、鳴り物やお囃子、提灯の光で平野のまちが賑わいます。

平野郷夏まつり

7月11日（金）～7月14日（月）

旭神社夏まつり

7月15日（火）～7月16日（水）

正覚寺だんじりまつり

7月17日（木）～7月20日（日）

菅原神社夏まつり

7月23日（水）～7月24日（木）

川辺八幡神社秋まつり

9月13日（土）～9月14日（日）

長原秋まつり

10月11日（土）～10月12日（日）

長吉六反吉秋まつり

10月12日（日）～10月13日（月・祝）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903

※各まつりの内容についてはお答えしかねますのでご了承ください

無料　第9回喜連灯火の夕べの開催について

　夏の一夜、灯火の夕べを行います。ぜひご覧ください。

（写真）

日時　７月26日(土) 19：00～20：30　※雨天・強風順延9月27日（土）

場所　喜連、喜連東、喜連北地域

※詳細は平野区ホームページをご覧ください

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　喜連環濠地区まちづくり研究会（辻江）　電話　090-3334-9766

ひらのく読書運動

平野区住みます芸人翠星チークダンス　ちるちるさん　木佐くん

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月はちろるさんオススメの「きみのことが だいすき」です！

　パッケージが可愛くて手に取りました。森に住む小さな動物親子たちのお話を聞いてみようという内容なんですが、、これは油断していました。完全に大人が刺さる内容でした。笑

物語とかストーリーと言うよりは、色んな親から子へ向けたメッセージを沢山見れるんですがどれもこれも深い愛情に包まれていて、お子さんへ読み聞かせる大人側にも語りかけてくれているような温かい作品でした。

何か不安になっていたり、落ち込んでいる時に見たいので手元にずっと置い

ておきたい作品。

動物たちもすごく可愛くて、下に動物の種類も書いてくれているので色んな小動物たちを知るきっかけにもなりました。親子で楽しめる作品だと思います。

きみのことが だいすき

パイ インターナショナル

作・絵／いぬい さえこ

（写真）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

よい歯のコンクールを実施しました

（写真）

　「歯と口の健康週間」事業の一環として、5月21日（水）区役所において、第7４回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会を開催し、令和6年度に区内で3歳児健診を受けられた1,134人の中から選抜された5組の優良親子が審査対象となり､地区最優良1組を選出しました｡

　歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、生活の質や寿命に大きく関わってきます。皆さんも歯みがきで丈夫な体の基礎づくりをしましょう。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ご存じですか

あなたの地域の地域福祉活動コーディネーター

地域福祉活動コーディネーターは、困りごとの相談や支援の必要な方への見守り体制を築くために、さまざまな関係機関などと連携強化に努めています。各地域の地域福祉活動コーディネーターを順にご紹介します。

地域　長吉長原東

担当　是松

開設場所　長吉長原東10･11号館共同集会所内（長吉長原東1-11-25）

電話　4302-4382

開設時間　月～金　10:00～16:00

どんな事でもご相談くださいね。

問合せ　平野区社会福祉協議会　電話　6795-2525

Vol.16　ひらの百歳通信

すずらんの百歳体操に伺いました！

（写真）

（写真）

　すずらんは毎週月曜日、朝10：00から瓜破2丁目住宅集会所で実施していて、毎回約15名の方が参加しています。

　参加者の方々からは、「百歳体操を継続しているおかげで手すりを持たなくても階段を利用できるようになった」「百歳体操に来たらみんなと喋れるので良いと思う」「百歳体操に参加することは認知症予防のための仕事」等の声が聞かれました。代表者代理の方は百歳体操の前後でラジオ体操や懐メロ、脳トレ体操等の企画をし、会場では参加者のかけ声や歌声があふれ、和やかな雰囲気の中、会場運営を行い、今後も百歳体操以外のことも実施していきたいと笑顔で話されていました。

　お近くにお住いの皆さん、ぜひ百歳体操に参加してみませんか？ご連絡をお待ちしています！

【ひらの百歳通信　検索】

「いきいき百歳体操」に参加してみませんか

（写真）

（写真）

　平野区では「いきいき百歳体操だけでなく脳トレもしたい」「もっと楽しく健康づくりをしたい」という地域からの声を受け、さらに楽しく継続できるようにと、地域の企業や団体の協力を得て多彩な講師を「いきいき百歳体操」に派遣する「ひらの百歳☆きらめき講座」を実施しています。

　講座内容は、平野区医師会の「人生会議（ACP）を進めよう」、訪問看護ステーションの「なんでも健康相談」、大阪常磐会大学の「体と脳を刺激するレクリエーション」、レッドハリケーンズ大阪の選手による「ラグビー動作を活かした脳トレ」など41機関から100種類ものメニューがあります！「いきいき百歳体操」に参加してみたいと思った方はぜひお問い合わせください。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金一覧表

掲載場所　1面の最下段

金額　50,000（円／月）

掲載場所　裏面の最下段

金額　40,000（円／月）

掲載場所　中面の最下段

金額　30,000（円／月）

※発行部数：107,400部/月（令和7年5月号より）

※掲載月・掲載場所により空き枠が異なります

お気軽にお問い合わせください！

ホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口　電話　4302-9683

●区の人口　184,867人　●世帯数　95,434世帯　［令和7年6月1日現在推計］

広報ひらの

令和7年（2025年）7月号　別冊【特集号】

■特集1面

大阪・関西万博 公式キャラクター ミャクミャク ©Expo 2025

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

2025大阪・関西万博　大特集

　令和7年4月13日の開幕からまもなく3か月となる大阪・関西万博。区民の皆さまに万博をもっと身近に感じて、もっと興味を持っていただけるよう、平野区の万博に関する取組と、万博の楽しみ方などを紹介します！

平野区からも参加！「大阪ウィーク」

　大阪府・市を中心に府内市町村が一体となり、祭をキーワードに様々なイベントを展開する「大阪ウィーク」。平野区からも春・夏・秋において様々なイベントに各団体が参加されます。

「大阪の祭！ ～EXPO2025真夏の陣～」

　7月26日（土）～29日（火）に開催される「大阪の祭！～EXPO2025真夏の陣～」では、大阪府内に伝わる盆踊りの担い手がEXPOアリーナに集結する「交流盆踊り」と、次代を担うこども達がEXPOアリーナで熱気と元気を届ける「次世代パフォーマンス」に平野区の団体が出演されます。ぜひ現地でお楽しみください！

平野区の大阪ウィーク参加情報はこちら（二次元コード）

交流盆踊り　7年参組　元気組

　日頃は地域の小学校で活動している、熟年女性パワー全開で楽しく踊るチームです。毎年、地域の盆踊りでも活躍し、祭りを盛り上げています！

日時／7月27日（日） 時間未定

場所／EXPOアリーナ

（写真）

次世代パフォーマンス　平野中学校　軽音楽部

　メンバー全員が情熱を持って音楽に取り組んでいます。校内での文化祭だけでなく、あべのハルカスでの野外ライブ等でも演奏しました。私たちの演奏で皆さんに元気を届け、会場を盛り上げたいと思います！

日時／7月29日（火） 時間未定　場所／EXPOアリーナ

（写真）

平野マスターズ吹奏楽団

特別演奏会～平野は続くよどこまでも～【大平野絵巻】

　9月にはEXPOホール「シャインハット」において、区内で活動・活躍されている平野マスターズ吹奏楽団による特別演奏会を開催します。著名な指揮者である井村誠貴さんが音楽監督を務める演奏はもちろん、様々な演出でも会場の皆さまに楽しんでいただけるよう、準備を進めています。

日時／9月14日（日）15：00～

場所／EXPOホール「シャインハット」

「EXPO2025春の陣」に西脇組のだんじりが出演されました！

　5月9日（金）・10日（土）に開催された「大阪の祭！～EXPO2025春の陣～」では、大阪中のだんじり・やぐら・太鼓台など約40台がEXPOアリーナに集結し、平野区からも平野郷夏まつり「西脇組」のだんじりが出演されました。

（写真）

西脇組代表　前川 晃一様

大阪中のだんじり等が集まり、満員の観客が見守る会場でだんじりの実演を行うという、とても貴重な経験をさせていただきました。

　平野郷を飛び出し、世界中の方々に平野の祭りの熱気を感じていただけたことは、西脇組の長い歴史に残る出来事となりました。

平野区長　東中 秀成

　展示や力強く勇壮な実演を通して、平野のまちで受け継がれるだんじり文化の魅力に会場は大いに盛り上がりました。ご尽力いただきました西脇組の皆さまをはじめ、関係者の皆さまに、心よりお礼申しあげます。

　今後も当区からの出演を予定しておりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場いただけますと嬉しく存じます。

■特集２面

はじめての方も！また行きたい方も！　大阪・関西万博をもっと楽しもう！

　行ったことがない方にもある方にも、「行ってみたい！」「また行きたい！」と思ってもらえるよう、万博の楽しみ方を大特集！

　5面の「大阪市民のみなさんへ」に掲載している会場マップと合わせてお役立てください。

※令和7年6月17日時点の情報です。内容が変更になる場合があります。

大阪・関西万博公式キャラクター ミャクミャク©Expo 2025

（写真）提供：2025年日本国際博覧会協会

問合せ　大阪・関西万博全般に関すること

大阪・関西万博 総合コンタクトセンター　電話　0570-200-066

『事前準備編』

（1）チケットを購入しましょう

大阪・関西万博公式チケットサイトで購入できる他、コンビニエンスストアの店内端末や、一部旅行代理店の店頭で購入することができます。

大阪・関西万博公式チケットサイト

（二次元コード）◀Webでのチケット購入、来場予約、パビリオン等の抽選・予約はこちらから

ポイント！

●当日の来場日時予約の枠に空きがある場合は、万博会場の入場ゲート前案内所において、紙の当日チケットを販売します。

※予約枠の状況により販売数に限りがあります。

●公式チケットサイトで購入した場合は、チケットID（二次元コード）を印刷するか画面を保存しておきましょう。

チケットIDは入場ゲートや、予約したパビリオン等への来場などで必要になります。公式チケットサイトでも表示できますが、都度ログインが必要なので、印刷するか画面を保存しておくと便利です。

（2）来場日時を予約しましょう

公式チケットサイトで購入したチケットを使用する場合や、複数回パスを使用する場合は、来場日時の予約が必要です。

ポイント！

●土・日・祝日の朝など、混雑が予想される日は早期に満員になることがあるので、早めの予約をおすすめします。

●入場ゲート（東ゲート、西ゲート）の選択間違いに注意しましょう。

●来場日時予約は、1枚のチケットにつき3回まで変更することができます。（ただし、入場日を変更するとパビリオン・イベントの予約が取り消しになります。）

（3）パビリオン、イベントの抽選・予約を申し込みましょう

公式チケットサイトで万博IDを作成すると、パビリオン・イベントの抽選・予約の申込みができます。

　2か月前抽選、7日前抽選に当選し、空き枠先着予約の申し込みができると、来場前に最大3つまで予約ができます。

2か月前抽選、7日前抽選

来場日からそれぞれ2か月前の前日、8日前まで申し込みができる、パビリオンやイベント観覧の抽選申込です。

ポイント！

●抽選はそれぞれ第5希望まで申し込むことができ、時間をずらして同じパビリオンに複数申し込むこともできますが、当選するのは2か月前抽選、7日前抽選それぞれで1つまでです。なお、すべて落選となる場合もあります。

●第5希望まで全て人気のパビリオンの抽選にチャレンジする、下位の希望は当選しそうなパビリオンを選ぶなど、希望に応じて申込内容を検討しましょう。

空き枠先着予約

来場日3日前から前日の午前9時まで申し込みができる、パビリオンやイベント観覧の先着予約申込です。

ポイント！

●先着予約は3日前の午前0：00から開始されます。

●先着順のため、人気のパビリオン・イベントは申込開始すぐに枠が埋まってしまうことがあります。

●来場前日の午前9：00まで予約の取り直しができますが、現在の予約の取消をしてからでないと、予約できる空き枠の確認および予約申込ができないので注意しましょう。

■特集3面

来場当日編

（1）パビリオン・イベントの当日登録をしましょう

会場に入場しておよそ10分後から、公式チケットサイト上で先着でパビリオン・イベント空き枠の「当日登録」ができます。

また、会場内のパビリオン・イベント当日登録センター、および休憩所・案内所等6か所に設置された端末でも当日登録ができ、印刷したチケットID（二次元コード）があれば、スマートフォンがなくても当日登録ができます。

「当日登録」で予約できるのは1枠ですが、予約したパビリオン・イベントに入館後（スマートフォンなどから登録の場合は入館10分後）から、次の「当日登録」を行うことができます。

ポイント！

●パビリオン・イベント当日登録センターには端末が16台あり、アテンダントが常駐しているため、操作が不安な方にもおすすめです。

●先着順のため人気のパビリオン等は早期に満員になることがあります。

●「当日登録」は取り直しができますが、現在の予約の取消をしてからでないと、予約できる空き枠の確認および予約申込ができないので注意しましょう。

（2）パビリオンを楽しみましょう

会場内には海外パビリオンを中心に、予約なしで入館できるパビリオンがたくさんあります。予約したパビリオンの他にもたくさんのパビリオンを訪れてめいっぱい楽しみましょう。

（3）イベントを楽しみましょう

会場内の多くのイベント会場で、様々なイベントが行われています。なかでも各参加国の「ナショナルデー」では、その日限りの特別なイベントが行われます。来場日が決まったらイベントカレンダーを確認し、興味のあるイベントを探してみましょう。

（4）スタンプラリーを楽しみましょう

会場内のパビリオンや施設に設置された200個以上のスタンプを探して、押して、集めるスタンプラリーも人気です。訪問したパビリオンのスタンプを集めてあなただけの思い出を残しましょう。多くの国や地域が共同で出展する6か所の「コモンズ館」ではひとつのパビリオンにたくさんのスタンプが設置されています。

（5）万博グルメを楽しみましょう

会場内では気軽なフードコートから優雅なコース料理が楽しめるレストランまで80以上の店舗で食事を楽しむことができます。

身近な大阪グルメや、世界の珍しい料理など、気分に合わせて万博グルメを楽しみましょう。オーストラリアパビリオンのワニの肉を使用したロールサンドや、アラブ首長国連邦パビリオンのラクダのミルクなど、テイクアウトで各国の食文化に触れられるパビリオンもあります。

便利な公式アプリを活用しましょう

●会場内で使える便利なアプリを登録しておきましょう。会場マップやパビリオン情報などの予習にも使えます！

●おすすめはルート案内がとても便利な「EXPO2025Personal Agent」と、パビリオン・イベント・各種施設など多くの情報が集約された「EXPO2025 Visitors」です。

（二次元コード）◀ EXPO2025Personal Agent

（二次元コード）◀ EXPO2025 Visitors

「明日の万博情報」ページをチェックしましょう

●万博の最新情報をワンストップでお知らせする便利なホームページです。当日券の販売情報、各ゲートの混雑状況、交通状況、パビリオン情報、イベント情報、などの最新情報を掲載しています。

（二次元コード）◀ 明日の万博情報ページはこちら

キャッシュレス決済方法を確認しておきましょう

●会場内は完全キャッシュレスのため、自動販売機を含め現金は使用できませんが、クレジットカード、交通系ICカードなど使用できる決済方法は豊富です。あらかじめ決済方法を確認し、必要に応じてチャージなど準備しておきましょう。

スマートフォンなどがなくても楽しめます！

事前予約なしでの一日の過ごし方の一例

確実にパビリオン・イベントを観覧するためには公式チケットサイト上での事前予約制度を活用していただけますが必須ではありません。当日に予約なしで観覧できるパビリオン・イベントも多数あります。

　また、会場内の案内所などに設置された端末機で、当日、ご覧になりたいパビリオン等の登録（予約）が可能です。案内所では、端末機の操作サポートや予約なしで入れるパビリオン情報などを案内しています。

提供：2025年日本国際博覧会協会

公共交通機関で来場

9:00頃入場

※ 「ゲート前チケット引換所」で引換券をチケットに交換して入場

※ 来場日時予約なしの場合には11:00以降の来場

案内所で国内パビリオン観覧予約

10:00頃　大屋根リングから会場や大阪湾を展望

11:00頃　予約した国内パビリオン観覧

12:30頃　昼食　フードコートで大阪グルメを満喫

案内所で海外パビリオン観覧予約

14:00頃　イベント観覧（各国ナショナルデーのステージ観覧、アートや伝統文化の各種展示会観覧 等）

15:00頃　予約なしで海外パビリオン観覧

16:00頃　会場内を探索（静けさの森の散策、ミャクミャクハウスで記念撮影 等）

17:00頃　予約した海外パビリオン観覧

日没頃　One World, One Planet.観覧

オフィシャルストアでお土産購入

19:00頃　夕食　世界のグルメに舌鼓

（写真）

（写真）大屋根リング

（写真）日本館(提供：経済産業省)

（写真）サスティナブルフードコート大阪のれんめぐり～食と祭りEXPO～

(提供：代表構成員 白ハト食品工業株式会社)

（写真）ギャラリーWEST

（写真）ポップアップステージ（東外）

（写真）静けさの森

（写真）One World, One Planet.

■特集4面

大阪・関西万博の開催を機に、

平野区内のイベントも盛り上がりをみせています！

　地域の皆さまで構成される実行委員会の方々が中心となって平野公園・平野商店会一帯で開催されている「あかる姫まつり」が4月26日（土）に開催されました。また、5月3日（土・祝）には、長吉地域を中心とした実行委員会が企画運営されている「古代市」が大阪市立クラフトパークで開催されました。どちらのイベントにおいても、万博デザインのぼりを掲揚するとともに、関係者の方々が万博デザインの法被を着用される等、万博のPRとともに地域の魅力を発信され、イベントは大いに盛り上がりました。地域の皆さま、ありがとうございました。

（写真）

▲4月26日（土） あかる姫まつり

（写真）

▲5月3日（土・祝） 古代市

加美北小学校が万博パプアニューギニアブースを訪問

　加美北小学校では、大阪・関西万博を契機に、地域住民と万博参加国の関係者が継続的に国際交流を実施するため、国が実施している「万博国際交流プログラム」を活用し、パプアニューギニアのソゲリ小学校との交流が行われています。

　５月には加美北小学校の６年生が大阪・関西万博のコモンズAに出展しているパブアニューギニアブースを訪問して映像や民芸品などの展示物を見学し、その豊かな自然を保持するための努力や施策などを学びました。

　当日、児童たちは、他にも、中国やアイルランド、国連、未来の都市などのパビリオンを回り、世界の様々な国の魅力や未来の社会にふれる１日となりました。

　7月には、ソゲリ小学校の児童たちが加美北小学校を訪問し、日本の小学校を体験する予定です。

（写真）

（写真）

もっと多くのパビリオンを回りたい

海外の方と交流することが出来てうれしい

今度は家族と来たい

平野区区政会議で「大阪ウィーク」

「EXPO2025春の陣」 についてご紹介しました

　5月29日（木）に、コミュニティプラザ平野（区民センター）にて平野区区政会議を開催しました。今回の会議では、令和6年度平野区運営方針の振り返り評価や、新たな平野区将来ビジョンの策定に向けてご意見をいただきました。また、大阪・関西万博「大阪ウィーク」の春の陣にだんじりが出演されたことについてもご紹介しました。

（写真）

会議資料はこちら▶（二次元コード）

万博×SDGsクイズにチャレンジ!!　ひらのSDGｓ

平野区では、3番「すべての人に健康と福祉を」を選んだんだよ♪

　SDGsは、世界中の国や地域が協力して2030年までに達成をめざす17の目標のことです。平野区では17の目標のうち、3番「すべての人に健康と福祉を」を“わが区”に親和性のあるSDGsゴールとして選定しました。

ここで、3番の目標に関するクイズを通じて、SDGsの理解を深めましょう！

問題

（1）大阪へルスケアパビリオン内での「リボーン体験」で出会うことができるのは、次のうちどれでしょうか？

A) 10年前の自分

B) 50年後の自分

C) 25年後の自分

（2）大阪ヘルスケアパビリオンの屋根は何をイメージして作られたでしょうか？

A) 太陽

B) 生命

C) 鳥の巣

（3）次のうち、大阪・関西万博にパビリオンを出展しているのはどこでしょうか？

A) 平野区役所

B) 吉本興業

C) レッドハリケーンズ大阪

答えと解説

（1）C） 25年後の自分

健康データをもとに作成された25年後の自分（アバター）と出会うことができます。

（2）C） 鳥の巣

大阪ヘルスケアパビリオンでは訪れた人々が「いのち」や「健康」、近未来の暮らしを感じられる展示を行っています。

（3）B） 吉本興業

「こころとからだの健康につながる、笑いのチカラ」をテーマとして「よしもとwaraii myraii館」というパビリオンを出展しています。

　平野区役所では健康づくりの観点から、庁舎内に階段利用をしたくなるようなメッセージを貼っています。他にも簡単にできるSDGsの取組をXで投稿していますので、ぜひチェックしてくださいね！

問合せ　平野区役所の大阪・関西万博関連の取組に関すること

政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903