広報ひらの

2025年（令和7年）8月号　No.351

■1面

平野区の花　わたの花

平野区は持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

ひらちゃんのわたの実からなぁに？

ページをめくってわたの実といっしょのひらちゃんを探してね。

わたの実の中には何が入ってるかな？

答えは平野区Xに！

#ひらちゃんをさがせ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

平野区幼稚園・保育園（所）等 情報フェア開催します

無料

手ぶらでOK

予約不要

　区役所で区内の各幼稚園・保育園（所）等のパンフレットを配架します。また、8月より各施設等に関するホームページ情報を更新します。区内の幼稚園・保育園（所）等へ入園・入所を検討されている保護者の皆様、たくさんの情報を得られる絶好の機会ですので、ぜひご活用ください。

日時　8月１日（金）～29日（金）

場所　パンフレットコーナーは、区役所２階東側エレベーターホール付近

対象　就学前のお子様の保護者（プレママ・プレパパを含む）

ホームページ情報はこちらです▶（二次元コード）

ミニ学習会＆個別相談会も開催します

要電話予約　先着順

　希望の施設等を検討するために役立つ情報をお話しします。ぜひ、ご参加ください。

日時　8月6日（水） 10：30～11：45

場所　区役所 １階 研修室

申込　電話

問合せ　保健福祉課　子育て支援室33番窓口　電話　4302-9936

平野区お笑いコンテスト

H-1グランプリ 出場者募集！

　昨年大いに盛り上がった「平野区お笑いコンテスト　H-1グランプリ」を今年も開催します！

　動画による一次審査を通過した各部門の上位３組が、10月25日（土）開催の平野区民まつりで実施する決勝大会で漫才を披露し、優勝者を決定します。

　特別審査員にはテレビやイベントなどで活躍されている構成作家をお招きし、一次審査通過者は決勝大会前に構成作家による漫才指導を受けていただく予定です。たくさんのご参加をお待ちしております！

　詳細、参加申込は区役所ホームページをご覧ください。

特別審査員

構成作家　大工 富明

大阪を拠点にNSC講師として活動中のお笑い作家。過去にナインティナインをはじめとする東西のNSC出身の吉本芸人を長年にわたり指導。テレビ、漫才、吉本新喜劇などの脚本や構成を担当する他、市内小学校の漫才ワークショップ講師も務める。

構成作家　和田 義浩

ブラックマヨネーズ吉田とコンビ「ツインテール」として活動したのち、構成作家として活動。イベント・テレビ・ラジオ・広告など幅広く活躍する。漫才・新喜劇の脚本や、「M-1グランプリ」等お笑いコンテストの審査員の他、市内小学校の漫才ワークショップ講師も務める。

対象　区内在住・在学・在勤の方など

【部門】小学生部門（４年生以上）・一般部門（中学生以上）

締切　【参加申込】８月31日（日）まで

【動画提出】9月3日（水）まで

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903（二次元コード）

令和7年度「平野区二十歳（はたち）のつどい」を開催します

　平野区では、新たに20歳になられるみなさんをお祝いするため、20歳の方（その年度に20歳を迎える方）を対象に、「平野区二十歳のつどい」を開催いたします。

日時　令和8年1月12日（月・祝）

場所　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

対象　平成17年（2005年）4月2日～平成18年（2006年）4月1日生まれの方

当日2回（入替制、内容は同一）に分けて開催しますので、出身中学校または、お住まいの中学校区に該当する開催回にご出席ください。

対象中学校

摂陽、喜連、長吉西、長吉、長吉六反、教育大附属、支援学校、私学他

開始終了予定時刻

11:00～11:45（受付開始 10:30）

対象中学校

平野北、平野、瓜破、瓜破西、加美、加美南

開始終了予定時刻

12:45～13:30（受付開始 12:15）

企画検討委員を募集します！

同い年の友達を作りたい！

一度きりの式典をプロデュースしてみたい！

ボランティアに参加してみたい！

会議回数　11月頃から2～3回程度

役割　式典内容の企画・運営および写真撮影等にご協力いただきます

対象　令和7年度に20歳になられる方で区内在住の方、または他市区町村に居住しておられる方で平野区二十歳のつどいに出席を希望される方

定員　5名程度

締切　9月30日（火）

申込　出身中学校、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日を明記のうえ、[メールtw0002@city.osaka.lg.jp](mailto:メールtw0002@city.osaka.lg.jp)にメールでお申し込みください

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

今月のTOPICS

お知らせ、募集・催し　2面

子育て、防災・防犯、くらし　3面

募集・催し、健康情報　4面

平野区×EXPOニュース 他　8面

平野区　X　（二次元コード）

子育て　LINE　（二次元コード）

Facebook　地域情報▶（二次元コード）　子育て情報▶（二次元コード）

【編集・発行】 平野区役所政策推進課

〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19

電話　4302-9683　FAX　4302-9880

https://www.city. osaka.lg.jp/hirano/ （音声版も公開中）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

■2面

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉

電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉

電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

中学生のための公立高等学校合同進学説明会　無料

　平野区近隣の公立高等学校が、区内中学生と保護者の皆さんを対象に、進学説明会を開催いたします。

　参加高等学校ごとのブース形式で、個別に学校説明を行い、ご質問等にお答えします。

日時／8月30日（土） 10:30～15:00

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

対象／区内在住の中学生とその保護者

申込／不要

参加校／東住吉高校、東住吉総合高校、長吉高校、松原高校、藤井寺高校、藤井寺工科高校、大阪わかば高校、農芸高校、大塚高校、布施高校、阿倍野高校、阪南高校（資料提供のみの高校もあります。）

その他／お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

問合せ　大阪府立東住吉総合高等学校　電話　6702-1231

　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903

地域でいろんな活動をやっています！

文化　夏まつり

福祉　ふれあい喫茶

子ども　子育てサロン

防災　防災訓練

防犯　通学路の見守り活動

防犯　街路防犯灯

健康　百歳体操

環境　環境美化

地域活動協議会とは？

　地域内の困りごと解決やまちづくりのために、町会を中心にいろんな活動団体が集まって話し合い協力しながら取り組んでいく仕組みです。

町会に関する啓発冊子「町会ってなあに？」

地域イベントは町会・自治会の皆さんが中心となって開催されています。町会・自治会について知りたい方はこちらをご覧ください。

（写真）

（二次元コード）

ひらの地域情報

町会・自治会に加入しよう！

平野区内の地域情報が掲載されています！

気になる方はこちら▶（二次元コード）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

児童扶養手当・特別児童扶養手当　現況届等の手続きについて

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給されている方は、7月末に送付しております「お知らせ」を確認のうえ、更新手続きのため区役所までお越しください。

（土日・祝日を除く。金曜日は19:00まで受付）

受付期間　※土日・祝日は除く　8月1日（金）～8日（金）

受付場所（区役所内）　3階303会議室

児童扶養手当（8月1日～8月29日）　○

特別児童扶養手当（8月12日～9月11日）　×

受付期間　※土日・祝日は除く　8月12日（火）～9月1日（月）

受付場所（区役所内）　3階303会議室

児童扶養手当（8月1日～8月29日）　○（※8月29日まで）

特別児童扶養手当（8月12日～9月11日）　○

受付期間　※土日・祝日は除く　9月2日（火）～11日（木）

受付場所（区役所内）　3階33番窓口

児童扶養手当（8月1日～8月29日）　×

特別児童扶養手当（8月12日～9月11日）　○

※「お知らせ」では、あらかじめお越しいただく日を指定していますが、指定日にご都合が悪い場合は上記受付期間内にお越しください。

問合せ　保健福祉課(地域福祉)33番窓口　電話　4302-9857

外国籍のお子さんの入学手続きについて

　令和８年（2026年）4月に大阪市立の小・中学校へ入学を希望される外国籍のお子様の保護者の方は、9月26日(金)までに、区役所住民情報課へ申請してください。

○入学資格

・ 小学校

平成31年(2019年)4月2日から令和２年(2020年)4月1日までに生まれた方

・ 中学校

令和８年(2026年)3月に小学校卒業の見込みの方

○申請方法

　区役所から8月頃に送付される入学のご案内に同封の「入学申請書」に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒で郵送または、区役所住民情報課（1階16番窓口）にて直接手続きをしてください。入学のご案内が届かなかった場合はお問い合わせください。

問合せ　住民情報課（就学担当）16番窓口　電話　4302-9798

特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は、お知らせ文書を送付しますので、ご確認のうえ、更新手続きのため区役所３階33番窓口までご提出ください。

提出期間／８月12日（火）～9月11日（木）※土日・祝日除く

※これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、８月分以降の手当の受給に必要な手続きです

※期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください

※前年の所得状況により、支給が停止されることがあります。

問合せ　保険福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

悪質な訪問販売を行う住宅改修業者にご注意ください

・「介護保険の認定をお持ちなら無料で工事をします」と言って訪問する。

・自宅を訪問し、勝手に介護保険の要介護認定申請をする。

・自宅を訪問し、不当に高い工事金額で強引に工事契約を迫る。

　このような訪問販売を行う事業者にご注意ください。介護保険の住宅改修の利用限度額は原則20万円です。自立を支援するために大きな意義を持つ住宅改修ですので、工事を行う際は、訪問販売により住宅改修を勧められてもすぐに契約をしたりせず、まずは家族やケアマネジャー等に相談をしたり、必要性を考えたうえで契約する等、十分ご注意くださいますよう、よろしくお願いします。

問合せ　保健福祉課　介護保険　31番窓口　電話　4302-9859

第11回 平野区小学生・中学生　英語スピーチコンテスト　課題英文を公開しました

無料

　今年も平野区小学生・中学生　英語スピーチコンテストを開催します！動画による一次審査で各部門上位3名を選出し、最終審査では会場でスピーチを披露いただき、入賞順位を決定します。課題英文を公開しましたので、ぜひチャレンジしてください！詳細はホームページをご覧ください。

対象／区内在住または在学の小学1年生～中学3年生

部門／小学生A（1～3年）・小学生B（4～6年）・中学生（1～3年）

監修／大阪常磐会大学　アレックスM．林 先生

詳しくはこちら▲（二次元コード）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903

募集・催し

明治安田Jリーグウォーキングinヤンマースタジアム長居

　大阪市と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社がウォーキングイベントを開催します。ヤンマースタジアム長居をスタート・ゴールとし、長居公園を歩く約3kmのコースです。参加者には「ロール式レジ袋」のプレゼントがあります。

　平野区の健康寿命は大阪市平均よりも短い状況です。ウォーキングしながら健康について考えてみませんか？

日時　9月20日（土） 受付11：30～ 集合12：00 スタート12：30～

場所　ヤンマースタジアム長居

定員　2,000名

締切　9月5日（金）

申込　申込フォームはこちら▶（二次元コード）

問合せ　明治安田生命保険相互会社　大阪本部　電話　6260-2535

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、５日経っても配布されない場合等は、配布事業者（（株）小林新聞舗　電話　6790-0022　月～金曜日　9：00～17：00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

■3面

乳幼児健診のお知らせ

対象の方には事前に個別にご案内します。ご都合がつかない場合は日程変更もできます。

●3か月児健康診査

8月1日（金） 令和7年3月31日～4月14日生まれ

8月15日（金） 令和7年4月15日～29日生まれ

●1歳6か月児健康診査

8月21日（木） 令和6年1月17日～2月6日生まれ

●3歳児健康診査

8月7日（木） 令和4年1月15日～2月1日生まれ

8月28日（木） 令和4年2月2日～12日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座　無料

　地域での子育てを応援する有償ボランティアの養成講座です。子どもの安全や発達・あそびなどについて学ぶことができます。

日時　9月3日（水）～11月12日（水） 13：30～16：30（全11回）

※日によって時間が異なります

場所／平野区子ども・子育てプラザ

対象／市内在住の19歳以上で、受講後に子育て支援の活動をする意思のある方

定員／6名（先着順）

締切／9月2日（火）

申込／電話または来館

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　ファミリー・サポート・センター平野（瓜破3-3-64）

　電話　6707-0930

防災・防犯

８月は、「こども110番月間」です。

～家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう～

５つの約束まもろうね！

（1）一人で遊びません

（2）知らない人について行きません

（3）つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます

（4）だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

（5）お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9979

水難事故にご注意！

　暑い時期になり、水遊びが楽しい季節になりました。しかし、毎年数多くの水難事故が発生しています。水辺で事故にあったり、見つけたりしたときは次の対処をしましょう。

〇流された場合、「浮いて呼吸の確保」

　水面に対し、平行に体を大の字にして浮き、呼吸を確保する。

〇溺れている人を見つけたら「浮くものを投げる」

　溺れている人に浮くものを投げて、呼吸ができるように浮かせる。

　浮くものの例：浮き輪、ライフジャケット、ふたを閉めたカラのペットボトルなど

〇溺れた人を助けたとき「呼吸の確認」

　呼吸あり▶体温が下がらないように温かくする。

　呼吸なし▶胸骨圧迫と人工呼吸。

　水辺で遊ぶ際は危険性を知ったうえで、楽しく安全に遊びましょう。また、こまめに水分をとり、熱中症にも注意しましょう。

問合せ　平野消防署（予防担当）　電話　6790-0183

みんなで防ごう！特殊詐欺！SNS型投資・ロマンス詐欺！

　令和7年3月27日（木）、特殊詐欺等の被害防止の対策強化として、「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。（令和７年8月、10月に段階的に施行）

（※令和６年の特殊詐欺被害は速報値で2,658件、被害額は過去最多の約64億円）

詳しくは、大阪府治安対策課ホームページへ▶（二次元コード）

問合せ　大阪府治安対策課　電話　6944-6512

水害から街を守る水防団員募集中！

　集中豪雨や津波など、水災害から生命と財産を守る水防活動に参加してくださる方を募集しています。堤防の監視、警戒、防潮鉄扉の開閉作業など、水防活動で力を発揮してみませんか。

入団条件／区内の防御区域内に居住、在勤または在学の18歳以上の方（報酬あり）

問合せ　大和川右岸水防事務組合　電話　6694-0271

くらしの情報

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

　国民健康保険料の計算及び軽減判定のために、収入のない方や市・府民税申告が不要な方を含め、すべての被保険者の所得状況を把握する必要があります。（所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません。）

　そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を７月に送付していますので、所得申告書の提出を必ずお願いします。行政オンラインシステムでも申請できます。

　なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から申告書の提出についてご案内（電話）し、勧奨を行っています。

問合せ　保険年金課　17番窓口　電話　4302-9956　FAX　6700-0193

セアカゴケグモにご注意

　気温が高くなると、セアカゴケグモを見かけるようになります。セアカゴケグモはおとなしいクモで攻撃性はありません。メスの牙には毒があります（オスは無害）が、牙は短いため、うっかり触れてしまった場合でも素手で直接触れない限り、咬まれることはありません。

見つけた場合は決して素手では触らず、駆除の際はクモやクモの卵のうを靴などで踏みつぶすか、市販の殺虫剤を使用しましょう。

【セアカゴケグモってどんなクモ？】

（1）体長はオスが4mm、メスが10mm前後

（2）メスは全体が黒色で、腹部背面にある赤い模様が特徴で、腹部腹面にはゴケグモ特有の砂時計型の赤い斑紋がある

（3）卵のう（中に100～200個ほどの卵が入っている）は、直径10～15mmで乳白色

（4）日当たりが良く、温かい場所（排水溝付近や植木鉢の裏、花壇等）を好んで生息する

（写真）セアカゴケグモ（メス）

（写真）卵のうとメス成虫

問合せ　保健福祉課（地域保健）　17番窓口　電話　4302-9973

行政相談委員の表彰について

平野区で行政相談委員（※）として活動されている浦崎 克明さんが、長年にわたる委員としての功績が認められ、「近畿管区行政評価局長感謝状」を受賞されました。

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。皆さんの身近な相談相手として、国の仕事に関する相談を広く受け付け助言や関係行政機関に対する通知などを無報酬で行っています。平野区では、毎月第２水曜日13:00から相談に応じています。

各種相談のお知らせ　8・9月

※区役所１階で実施（精神保健福祉相談を除く）。相談は無料。市内在住の方に限ります。

※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名　法律相談

日程　8月7日、21日、28日、9月4日、11日、18日、25日（木）

受付方法・時間　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

法律相談の予約受付期間について

実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日当日10:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

問合せ　予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　8月8日、9月12日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　8月5日、9月2日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:45）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　9月9日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　8月13日、9月10日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　8月1日、9月5日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

「広報ひらの」は毎月107,400部発行し、8月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約13.9円です。そのうち約1.4円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

■4面

募集・催し

高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会　無料

　中学2・3年生の生徒の保護者等を対象に各種奨学金制度や就学支援金についての説明会・相談会を開催します。

日時／8月30日（土） 11:00～11:50

場所／コミュニティプラザ平野(平野区民センター)（会議室3・4）

対象／中学2・3年生の生徒の保護者等

定員／72名（先着順）

持ち物／筆記用具

締切／8月20日（水）（定員になり次第締切）

申込／電話、ファックスまたは行政オンラインシステム

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　大阪市教育委員会事務局　学校運営支援センター

事務管理担当（就学支援グループ）　電話　6115-7641　FAX　6115-8170

おためし入学

　習い事を考えている方を対象に「ものづくり」教室の体験入学を開催します。吹きガラス・陶芸・染色・金工等、教室の雰囲気やカリキュラム・使用する素材などを見学と体験のセットでご体感いただけます。

日時／8月24日(日)

場所／クラフトパーク

対象／16歳以上

定員／4～6名（先着順） ※教室により異なります

持ち物／申込時にお伝えします

料金／3,000円～4,000円（材料費込み）※教室により異なります

申込／電話または来館　※空きがあれば当日予約も可能です

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）電話　4302-9210

平野マスターズ吹奏楽団サマーコンサート2025 開催　無料

　恒例の平野マスターズ吹奏楽団、真夏のコンサートを開催します。今年は9月14日（日）に予定されている大阪・関西万博EXPOホールでの演奏を見すえたプログラムに、さらに幅広い方に楽しんでいただける曲をプラス！思わず口ずさみたくなるあの名曲も登場します。ぜひご来場ください。

日時／8月23日（土） 開演15：00（予定）

場所／コミュニティプラザ平野（平野区民センター）

定員／200名（予定）

申込／電話、受付窓口またはホームページ（定員になり次第締切）

問合せ　平野マスターズ吹奏楽団サマーコンサート　担当者　大阪市コミュニティ協会平野区支部協議会（平野区民センター）　電話　6704-1200　FAX　6704-1421

「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

日時／10月11日（土） 11：00～15：00（雨天中止）

場所／長居公園 自由広場（東住吉区長居公園1-1）

行き方／Osaka Metro御堂筋線 長居駅（３番出口）ＪＲ阪和線 長居駅（東出口）

対象／区内在住の方

出店品／家庭で不用となった品物（ただし出品できないものもあります。）

入場料・出店料／無料

募集数／10ブース（申込多数の場合は抽選）

締切／８月29日（金）必着

申込／往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、〒547-0034　平野区瓜破南1-3-40東南環境事業センターまで郵送願います。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　東南環境事業センター(普及啓発担当)　電話　6700-1750　FAX　6706-2007

平野区役所　区民ギャラリー展示

日時　8月14日（木）～27日（水）

内容　書道作品展示

団体　紀翠書院

日時　8月28日（木）～9月10日（水）

内容　園児の絵や作品

団体　平野区大阪市立幼稚園

場所／区役所1階 区民ギャラリー

問合せ　平野区民ホール　電話　6790-4000

健康情報

うつ病の家族教室　無料

　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

内容／精神科医師の講義および家族交流会

日時／9月3日（水）、17日（水）14:00～16:30　2回連続講座

場所／大阪市こころの健康センター（都島センタービル3階）

行き方／Osaka Metro谷町線 都島駅　2号出口から徒歩で約5分

　JR大阪環状線 桜ノ宮駅　東出口から徒歩で約8分

対象／市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員／20名（先着順）

締切／8月20日（水）

申込／8月1日（金）～ 電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

精神保健福祉相談　無料

精神科医師がご本人やご家族、関係機関の方からのこころの健康について相談をお受けします

精神科受診等の医学的指導、受診先等の情報提供、家族・支援者の対応などのご相談をお受けします。

相談した結果、受診につながったり、家族・支援者の対応方法をお伝えして、「精神科医師の意見を聞けて安心できた」「対応方法がわかってよかった」「話をきいてもらってスッキリした」との感想をいただいています。

日時／8月4日（月）、8月18日（月）、8月27日（水）、9月1日（月）、9月8日（月）、9月10日（水）いずれも14：00～、14：45～（相談時間は45分以内です）

場所／区役所 会議室（予約時に案内します）

対象／原則として市内居住者（精神科主治医がいる場合は主治医への相談を優先）

締切／各開催日の前日17:30

精神保健福祉相談員や保健師によるこころの健康相談（随時）

精神保健福祉相談員や保健師がこころの健康について相談をお受けします。（必要に応じて「精神科医師によるこころの健康相談（予約制）」をご案内します）

日時／平日9:00～17:30

場所／区役所 3階 34番窓口

締切／随時

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等　●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　8月20日（水）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約

検診内容・対象・料金等　●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　8月29日（金）　9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約

検診内容・対象・料金等　●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　9月17日（水）　9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約

検診内容・対象・料金等　●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　10月1日（水）　13：30～15：00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　8月13日（水）予約開始

検診内容・対象・料金等　●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　11月9日（日）　13:30～15:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　8月13日（水）予約開始

検診内容・対象・料金等　●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　11月30日（日）　9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　8月13日（水）予約開始

検診内容・対象・料金等　●肺がん（40歳以上／無料） ※喀痰検査については400円

日時　12月12日（金）　13:30～15:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　8月13日（水）予約開始

検診内容・対象・料金等　●乳がんマンモグラフィ（40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和６年度に受診された方を除く。）●骨粗しょう症（18歳以上/無料）

日時　8月29日（金）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約

検診内容・対象・料金等　●乳がんマンモグラフィ（40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和６年度に受診された方を除く。）●骨粗しょう症（18歳以上/無料）

日時　9月6日（土）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約

検診内容・対象・料金等　●乳がんマンモグラフィ（40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和６年度に受診された方を除く。）●骨粗しょう症（18歳以上/無料）

日時　10月1日（水）　13:30～15:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　8月13日（水）予約開始

検診内容・対象・料金等　●乳がんマンモグラフィ（40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和６年度に受診された方を除く。）●骨粗しょう症（18歳以上/無料）

日時　11月9日（日）　13:30～15:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　8月13日（水）予約開始

検診内容・対象・料金等　●乳がんマンモグラフィ（40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和６年度に受診された方を除く。）●骨粗しょう症（18歳以上/無料）

日時　11月30日（日）　9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　8月13日（水）予約開始

検診内容・対象・料金等　●歯科健康相談（無料）

日時　8月20日（水）　9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等　●歯科健康相談（無料）

日時　８月29日（金）　9:30～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等　●結核健診（15歳以上/無料）

日時　8月12日（火）　10:00～11:00

会場　区役所２階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等　●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　8月20日（水）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等　●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　8月29日（金）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等　●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　9月6日（土）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等　●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　9月17日（水）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

検診内容・対象・料金等　●特定健診（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方／無料）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　9月27日（土）　9:30～11:00

会場　区役所2階 検診フロア

予約　予約不要

令和7年10月から12月までの検診は、8月13日（水）から受付を開始します。

●大腸がん検診（40歳以上/300円）は、検診のお申し込み（要予約）をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

申込／電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和7年度の検診日程は、広報ひらの３月号または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム▶（二次元コード）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

　ご注意　※イベントなどに関する情報は7月17日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

■8面

広報ひらのはスマホからもご覧いただけます

デジタルブック▶（二次元コード）

平野区×EXPOニュース

「万博来場サポートデスク」が区役所に設置されます！

　電子チケット購入などの手続きをお手伝いする「万博来場サポートデスク」を平野区役所に開設します。パビリオンやイベント情報のご案内も行いますので、お気軽にお越しください。詳細や他会場の万博来場サポートデスクの実施予定についてはホームページをご覧ください。

日時　8月12日（火）～15日（金）

場所　区役所 1階 ロビー

ホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　万博来場サポートデスクに関すること

大阪府・大阪市万博お問合せセンター電話　7632-6821

ひらちゃん講座を開催しました

(写真2枚)

　6月15日（日）、平野区民ホールにて「ひらちゃん講座」を開催しました。第1部は河内音頭の基礎を学び、第2部は参加者全員で輪になって踊り、大変な盛り上がりを見せました。

　参加者の皆さまには万博デザインの法被（はっぴ）を身に着けていただき、会場は一気に華やかな雰囲気に。こどもから90歳代の方まで、河内音頭のリズムに合わせて笑顔で踊りを楽しむ姿が印象的でした。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

長吉中学校の生徒が長吉第二幼稚園を訪れました

(写真2枚)

　長吉中学校の3年生が、手作りのおもちゃなどを持って長吉第二幼稚園を訪問しました。中学生たちは年齢ごとの３つのクラスで、それぞれ園児のそばに座って遊び方を優しく教えてくれました。

　お互いすっかり和んだあとは、園児たちが遊戯室に案内し、園児が描いた絵の前で中学生が歌を披露したり、輪になってゲームをしたり、ダンスをして、楽しいひと時を過ごしました。

　はじめは少し緊張していた園児たちも、お別れのときには、並んでお見送りした後も玄関までついて行き、見えなくなるまで手を振っていました。

　また、園児たちが描いた大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」の絵はいきいきと描かれ、こどもたちの好きなものと触れ合う姿は嬉しそうでした。

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

地域活動協議会ニュース

各地域では様々な“まつり”が開催されます！

　8月には、地域の皆さんが楽しく集い合う夏まつりや盆踊りを開催しています。ぜひご家族やご友人と一緒にお越しください。

※催し物は、予告なく変更される場合がありますのでご了承ください

新平野西地域

平野西公園夏まつり

平野西公園　８月10日（日） 17：00～

喜連西地域

盆踊り

喜連西中央公園　８月23日（土） 17：00～　８月24日（日） 18：00～

　このほかにも、各地域ではこどもフェスタや秋まつりなどのイベントが開催される予定です。詳細は、お近くの連合会館等へお問い合わせください。

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

大阪教育大学附属平野小学校の授業に区長が参加しました

（写真）

　6月24日（火）に大阪教育大学附属平野小学校の６年生の未来探究科の授業に区長が参加し、平野区をよくするためのプレゼンテーションが行われました。

　わかりやすいパワーポイント資料で、落ち着いた声が響き、こどもたちの未来に向かう力を感じた素晴らしい時間でした。児童の皆さん、教職員の皆さま方に、心よりお礼申しあげます。

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

レッドハリケーンズ大阪の皆さんが来庁されました！

（写真）

　6月18日（水）、平野区と連携協定を結んでいるレッドハリケーンズ大阪の皆さんが、2024-25シーズン終了のご報告にご来庁されました。ディビジョン2で最多来場者数を更新する等、多くの区民の方々にご来場いただき、選手達への大きな支えとなったことに感謝を表されました。また、平野区のアンバサダーとしての活動報告もいただき、区長よりご協力へのお礼をお伝えいたしました。今後、学校等での活動についてご提案もいただきました。

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

平野区区政会議の公募委員を募集します！

区政運営や区の事業に関してご意見や評価をいただくための委員を募集しています。

（写真）

対象　満18歳以上で区内在住、在勤または在学の方

任期　令和7年10月1日～令和9年9月30日（２年間）年4回程度　平日夜間に開催予定

※報酬・交通費等はありません

申込　（1）申込書および（2）作文を郵送、メール

行政オンラインシステムまたは区役所窓口に持参

締切　8月22日(金)　17:30　必着

※詳しくは区役所に設置の募集要項または平野区ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶（二次元コード）

農野議長からのメッセージ

（写真）

　平野区区政会議は、区役所と区政会議委員の方々による意見や情報の交換、また現状の区政評価をして頂くことによって、わたしたちの暮らしにかかわる身近な課題を一緒に考えていく会議です。

　平野区のまちの魅力をさらに磨き、誰もがいきいきと笑顔が輝いて暮らすことができるまちになるために、ぜひお力を頂きたく、積極的な参加をお願いします。

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

●区の人口184,878人　●世帯数　95,548世帯　［令和7年7月1日現在推計］