広報ひらの

2025年（令和7年）10月号　No.353

◆1面

平野区の花　わたの花

ひらちゃんのわたの実からなぁに？

ページをめくってわたの実といっしょのひらちゃんを探してね。

わたの実の中には何が入ってるかな？

答えは平野区Xに！

#ひらちゃんをさがせ

平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

第50回　ひらの区民まつり

入退場自由　参加無料　※模擬店、一部コーナーは有料

（イラスト）どなたでもお越しください！

日時　10月25日（土）　10：30～15：00（雨天順延無し）

場所　出戸池グラウンド、コミュニティプラザ平野（平野区民センター）、長吉公園

地下鉄出戸駅または出戸バスターミナルから東へ徒歩5分

出戸池グラウンド

各連合・地域団体・区内官公署による模擬店

ステージ

中高校生の吹奏楽演奏、ダンス、コーラス等

※ステージ内容は変更する場合があります

コミュニティプラザ平野駐車場

ミニSL、子ども対象の体験コーナー

※出戸池グラウンドの一部出入口をスロープにしていますので、車椅子・ベビーカーでもお気軽にお越しください

※当日、来場者用の駐車場はありません。公共の交通機関または徒歩・自転車でご来場ください

※会場内には自転車では入れません。指定駐輪場をご利用ください

問合せ　平野区民まつり実行委員会事務局（平野区民センター）電話　6704-1200

同日開催！

14：00～　平野区お笑いコンテスト　H-1平野区お笑いコンテストグランプリ

観覧無料

　昨年大いに盛り上がった「平野区お笑いコンテストH-1グランプリ」を今年も開催します！

　特別審査員にプロのお笑い構成作家２名を迎え、動画による一次審査を勝ち抜いた、小学生・一般部門の上位３組がステージ上で漫才を披露し、優勝者を決定します。平野区で一番おもろいアマチュア漫才師が決まる瞬間にぜひお立ち合いください！

場所　ひらの区民まつり会場内コミュニティプラザ平野（区民センター）ホール

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903

今月のTOPICS

お知らせ、子育て、防災・防犯　2面

くらし、募集・催し　3面

募集・催し、健康情報　4面

平野区×EXPOニュース 他　8面

平野区　X　（二次元コード）

子育て　LINE　（二次元コード）

Facebook　地域情報▶（二次元コード）　子育て情報▶（二次元コード）

【編集・発行】 平野区役所政策推進課 〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19 電話4302-9683　FAX　4302-9880 　https://www.city. osaka.lg.jp/hirano/ （音声版も公開中）（二次元コード）

◆2面

区役所へ来庁せずにできる手続きもあります（二次元コード）

窓口のお呼び出し状況（二次元コード）

区役所からのお知らせ

北部･南部サービスセンターでは戸籍、住民票の写し、市税に関する証明書等の発行業務を行っています

〈北部サービスセンター〉　電話　6791-0446

場所／加美鞍作1-9-3

〈南部サービスセンター〉　電話　6709-1201

場所／長吉出戸5-3-58　コミュニティプラザ平野（区民センター）2階

業務日時／月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 9:30～16:15

令和８年度に小学校・中学校に入学するお子さんの保護者の皆さんへ

　お住まいの通学区域の学校や指定学校外への就学（国立・私立等）を希望されるお子さんについても、全員「学校選択制希望調査票」の提出が必要です。

対象　令和8年4月に、小学校または中学校に入学を予定されている区内在住の方

提出先／区役所　住民情報課（就学担当）16番窓口

《学校選択制に関する主なスケジュール（予定）》

○「希望調査票」の提出期限…………10月31日（金）

○公開抽選……………………………12月８日（月）

○就学通知書の発行…………………12月下旬

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

住民情報課（就学担当）16番窓口　電話　4302-9798

さとおや制度を知っていますか？

　大阪市内には約1,000人のこどもたちが家族と離れて暮らしています。そのうち約2割が里親さんのお家で深い愛情と理解をうけて生活しています。「里親ってなんだろう？」「私も里親になれるかな？」と思われた方は、ぜひ里親相談会にお越しください。

　なお、ひらの区民まつりでも南部里親支援センターeyeによる里親相談会を開催します！ひらの区民まつりについて、詳しくは1面をご覧ください。

日時　10月25日（土） 10：30～15：00

場所　平野区民センター

さとおや制度について詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（子育て支援室）33番窓口　電話　4302-9936

大阪市の「本人通知制度」をご存知ですか？

　大阪市では、住民票の写しなどが代理人や第三者に取得された事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。

　制度のご利用には、事前登録が必要で、郵便等による登録申請も可能です。事前登録の翌開庁日以降の交付請求から通知の対象となります。

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　住民情報課　15番窓口　電話　4302-9963

アンケート調査にご協力をお願いします

　平野区では、区政運営の充実を図るため、多様な意見やニーズ把握の一環として「区民モニターアンケート」を実施しています。住民基本台帳より無作為に抽出した方に、アンケート用紙を郵送します。アンケートを受け取られた方はご回答にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

医療証を更新します

　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

　現在、お持ちの医療証は11月1日（土）から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和7年10月31日（金）までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9857

子育て情報

主任児童委員と一緒に！！オリジナル缶バッジづくり

無料

　主任児童委員による親子イベントを開催します。自分だけのイラストや写真でオリジナル缶バッジをつくりましょう。

日時　11月2日（日） 9：45～11：45

場所　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）

問合せ　保健福祉課（地域福祉）33番窓口　電話　4302-9941

乳幼児健診のお知らせ

　対象の方には事前に個別にご案内します。ご都合がつかない場合は日程変更もできます。

● 3か月児健康診査

10月3日（金） 令和7年6月1日～15日生まれ

10月17日（金） 令和7年6月16日～30日生まれ

● 1歳6か月児健康診査

10月16日（木） 令和6年3月17日～4月6日生まれ

●3歳児健康診査

10月9日（木） 令和4年3月17日～4月3日生まれ

10月23日（木） 令和4年4月4日～15日生まれ

※対象生年月日は変更となる場合があります

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

プラザでハロウィン

無料

　今年のハロウィンは、プラザであそぼう！ゲームやハロウィンペイントなど、お楽しみがいっぱい！

日時　10月19日（日） 14:00～16:00

場所　平野区子ども・子育てプラザ

対象　小学生

定員　20名（先着順）

申込　来館または電話

問合せ　平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）　電話　6707-0900

防災・防犯

10月23日（木）～29日（水）は放置ボンベ撲滅週間！

　放置ボンベとは、路上や空地等に投棄されているものや事業所等で使用されずに長期間存置されている高圧ガスボンベのことです。放置ボンベは破裂等の事故につながる恐れがあり、危険です。もし、放置ボンベを発見した場合は、平野消防署までご連絡ください。

問合せ　平野消防署（予防担当）　電話　6790-0119

みんなで防ごう！特殊詐欺！ SNS型投資・ロマンス詐欺！

　令和7年3月27日、特殊詐欺等の被害防止の対策強化として、「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。

【主な改正内容（抜粋）】

「ATMでの振込上限額の設定」

　過去3年間、ATMでの振込がない府内居住の70歳以上の方の口座は、振込上限額が1日あたり10万円以下に制限されます。（※一部例外あり）

（令和7年10月1日施行、半年間の経過措置あり）

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　大阪府治安対策課　電話　6944-6512

「広報ひらの」の広告を募集しています

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所に1部ずつお届けしています。

料金一覧表

掲載場所　1面の最下段

金額　50,000（円／月）

掲載場所　裏面の最下段

金額　40,000（円／月）

掲載場所　中面の最下段

金額　30,000（円／月）

※発行部数：107,400部/月（令和7年5月号より）

※掲載月・掲載場所により空き枠が異なります

ホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　政策推進課（政策推進）23番窓口　電話　4302-9683

「広報ひらの」は区内すべてのご家庭・事業所にお届けします。配布に日数がかかる場合があり、５日経っても配布されない場合等は、配布事業者（（株）小林新聞舗　電話　6790-0022

月～金曜日　9：00～17：00※祝日は除く）へ連絡をお願いします。市政・区政に関するご意見・ご要望は、政策推進課　23番窓口（電話　4302-9683　FAX　4302-9880）

■3面

くらしの情報

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

（国民健康保険・後期高齢者医療制度）

　ジェネリック医薬品（後発医薬品）は先発医薬品の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。

　ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師に事前にご相談ください。

問合せ　福祉局生活福祉部保険年金課給付グループ

電話　6208-7967　FAX　6202-4156

国民健康保険資格確認書の交付について

　令和6年12月2日から、従来の保険証は新たに発行されなくなり、保険証利用登録をされたマイナンバーカードを基本とする仕組みに移行しましたが、マイナ保険証をお持ちでない方や資格確認書の交付申請をされた方に、資格確認書を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時ご不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。

　10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、資格確認書の記載内容に変更がある場合は、保険年金課（保険）17番窓口にお問い合わせください。

　なお、マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で受診してください。

問合せ　保険年金課（保険）17番窓口　電話　4302-9956

「介護保険給付費等のお知らせ」の送付について

　介護保険でサービスを利用されている方へ、利用した介護サービスの内容と事業者に支払われた利用者負担額をご確認いただくために「介護保険給付費等のお知らせ」を10月中旬にお送りします。

対象期間／令和6年8月1日（木）～令和7年7月31日（木）

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

高額介護（介護予防）サービス費（相当事業費）申請のご案内について

　介護保険サービス及び総合事業のサービスにかかった費用の1割、2割または3割は利用者負担ですが、その利用者負担が一定の上限金額を超えた場合については、介護保険の窓口で申請することにより、上限金額を超えた額が高額介護（介護予防）サービス費（相当事業費）として支給されます。

　10月中旬に高額介護サービス費等の該当者とみられるが、まだ申請を行っていない方に対して「介護保険高額介護サービス費等支給申請のご案内」をお送りします。

問合せ　保健福祉課（介護保険）31番窓口　電話　4302-9859

10月は『犬・猫を正しく飼う運動』強調月間です

　犬や猫に関する苦情がたくさん寄せられています。他人に迷惑をかけないように配慮しましょう。

■トイレトレーニングをしましょう。

■鳴き声を防止しましょう。

■無責任な放し飼いはやめましょう。

■不妊・去勢手術をしましょう。

■愛情と責任をもって終生飼いましょう。

■野良猫に給餌する時は地域住民の理解を得ましょう。

不妊去勢手術を行い餌や糞・尿の後始末をしましょう。責任をもって適切に世話をしましょう。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9973

各種相談のお知らせ　10月・11月

※区役所１階で実施（精神保健福祉相談を除く）。相談は無料。市内在住の方に限ります。

※混雑状況により記載時間より早く受付を終了する場合があります。

相談名　法律相談

日程　10月2日、9日、16日、23日（木）、11月6日、13日、20日、27日（木）

受付方法・時間　AIによる24時間電話予約受付　相談時間　13:00～17:00

問合せ　予約専用電話　電話　050-1808-6070（AIによる自動受付）

問合せ（予約電話ではありません）　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

法律相談の予約受付期間について

実施日一週間前（祝日の場合はその前開庁日）正午から実施日当日10:00まで、AI電話での24時間受付を行います。

※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一･同種の案件について、反復的･継続的に法律相談をご利用になることは、お控えいただきますよう、お願い致します。

相談名　相続登記･後見借金問題相談

日程　10月10日（金）、11月14日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪司法書士会阪南支部　電話　6628-7133　予約不可

相談名　相続遺言帰化相談

日程　10月7日（火）、11月4日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:45）

問合せ　大阪府行政書士会阿倍野支部　電話　6792-6724　予約不可

相談名　税理士相談

日程　10月14日（火）、11月11日（火）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　近畿税理士会東住吉支部　電話　6703-1800　予約不可

相談名　行政相談

日程　10月8日（水）、11月12日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～14:00）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683　予約不可

相談名　不動産相談

日程　10月3日（金）、11月7日（金）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13:00～15:30）

問合せ　大阪府宅地建物取引業協会　なにわ阪南支部　電話　4399-1555　予約不可

相談名　建築士相談

日程　10月15日（水）

受付方法・時間　当日1階窓口で受付（13：00～15：30）

問合せ　大阪府建築士事務所協会第七支部　電話　6946-7065　予約不可

相談名　精神科医による精神保健福祉相談

日程　10月6日（月）、8日（水）、20日（月）、11月5日（水）、12日（水）、17日（月）

受付方法・時間　電話・来庁で予約受付（各開催日の前日17：30まで）

相談時間　いずれも14：00～、14：45～相談場所は予約時に案内します。

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968　要事前予約

募集・催し

大阪区民カレッジ「平野校」受講生募集！

　地元地域の歴史・伝統・文化・福祉等を学習し、地域の方々とのふれあいを大切に、仲間とともに健康で生きがいのある人生を学びます。

場所　平野西会館（平野本町1-10-12）

定員　48名

料金　33,000円（年額）

申込　10月10日（金）～31日（金） 16:00

申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください▶（二次元コード）

問合せ　NPO法人大阪区民カレッジ（事務局）　電話　6947-2710

第21回産業交流フェア

　平野区および東住吉区の企業による、優れた商品や技術を見学・体験していただけます。ものづくりに触れ、楽しみながら地元の魅力を再発見してみませんか。

日時　11月１日（土） 10:30～16:30

場所　コミュニティプラザ平野（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

料金　来場無料（出店コーナー一部有料）

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　第21回産業交流フェア実行委員会　電話　6700-2355

クラフトパークの秋の1日体験教室

　秋限定のものづくり体験教室を開催！吹きガラス、陶芸、織物、金工など、本格的な工芸体験ができます♪

日時　9月7日（日）～11月30日（日）

場所　クラフトパーク

対象　小学1年生以上

定員　2～12名（先着順） ※教室により異なります

持ち物　申込時にお伝えします ※教室により異なります

料金　2,200～4,000円（材料費込み） ※教室により異なります

締切　空きがあれば当日予約も可能です

申込　電話または来館

問合せ　クラフトパーク（長吉六反1-8-44）　電話　4302-9210

第21回史跡・平野環濠跡草刈りおよび近隣公園清掃について

　都市景観資源に登録されている平野環濠跡の草刈り等を行います。また、子ども達の安全のため、隣接する杭全公園の清掃も行います。ぜひご参加ください。

日時　11月8日（土） 9:00～11:30（予定）　※雨天時 11月15日（土）

集合時間／8:30

場所　杭全神社内 瑞鳳殿前 集合（平野宮町2-1-67）

持ち物　汚れても良い服装、長靴（できるだけ膝辺りまでのもの）、ゴム手袋、腕カバー、タオルなど

問合せ　大阪イブニングロータリークラブ事務局

メール　rcoe.office@gmail.com

「広報ひらの」は毎月107,400部発行し、10月号1部あたりの発行単価（配布費用を含む）は約13.9円です。そのうち約1.4円を広告収入で賄っています。広報ひらのは、平野区内の「区役所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン（一部除く）・おもな公共施設施設など」へ設置しています。※数に限りがあります。

◆4面

平野区生涯学習区民協働企画講座（ひらちゃん講座）「まちあるき」開催！

無料

　大人気のひらちゃん講座です。歴史のまちを巡り、楽しく学んでみませんか。

日時　第1回：11月16日（日）　第2回：11月22日（土）

場所　志紀長吉神社、阿弥陀寺、川辺八幡神社

定員　各20名（先着順）

締切　10月31日（金）

申込　10月10日（金）～　電話または来庁

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

「The 囲碁・将棋」ひらりんへGO!

無料

　いろいろな相手と対戦し、レベルアップしていきましょう♬ひらりんには趣味の幅を広げられる、快適な環境が整っています。ぜひお気軽にお越しください。

日時　月～土曜日（祝日は除く） 12:30～16:30

場所　ひらりん（平野区老人福祉センター）

対象　市内在住で60歳以上の方

持ち物　上履き ※館内は土足厳禁

利用証（無料でお作りします）

ひらりんホームページはこちら▶（二次元コード）

問合せ　ひらりん（平野区老人福祉センター）（加美鞍作1-2-26）　電話　6793-0880

第47回区民レクリエーション「伊賀モクモクファーム」

日時　11月2日（日）（雨天中止）

行先／伊賀モクモクファーム

集合場所／コミュニティプラザ平野

受付8:30　バス出発 8:45

定員　35名（先着順）

持ち物　弁当、飲み物、敷物等

料金　大人 4,000円、小学生以下 3,000円（入場料込み）

体験教室、入浴などは自己負担

当日コミュニティプラザ平野で徴収します

締切　10月20日（月）

申込　10月5日（日）～ コミュニティプラザ平野（平野区民センター）来館または電話

住所、氏名、年齢、男女別、携帯電話番号、数人の場合は代表者に〇印

問合せ　コミュニティプラザ平野　電話　6704-1200

体育厚生協会（本田）　電話　090-8161-0972

第25回区民バドミントン大会（市長杯予選大会）

　男子ダブルス、女子ダブルスで開催します。

日時　11月9日（日） 9:00受付

場所　平野スポーツセンター（平野南4-6-1）

対象　ペアのいずれかが区内在住、在勤または在学（中学生以上）の方

料金　1組2,000円（中学生は１組1,000円）

締切　10月26日（日）

申込　来館またはファックス　平野区民ホール（平野南1-2-7）　FAX　6790-4001

プロショップユゲ平野店　FAX　6700-8299

問合せ　プロショップユゲ平野店（森・橋川）　電話　6700-8288

平野区民文化のつどい「第37回平野区民生け花展」

　１階ホールで、生け花の展示や文化展を開催します。ロビーではお茶席を設け、お抹茶のサービスを行います。日本の伝統文化に気軽に触れてみませんか。

日時　11月8日（土）、9日（日） 10：00～16：00

場所　平野区民センター（コミュニティプラザ平野）（長吉出戸5-3-58）

料金　入場無料、お茶券1枚300円

問合せ　平野区民ホール　電話　6790-4000

10月1日から令和7年度（第79回）赤い羽根共同募金運動が始まりました

（写真）

　いただいた寄付金は、社会福祉協議会、民間の社会福祉施設、NPO、福祉団体などが行う様々な活動、被災地支援に役立てられています。ご協力をお願いします。日時等、詳しい情報はホームページをご覧ください。

今年度予定している街頭募金の場所

大阪メトロ平野駅周辺・喜連瓜破駅周辺・JR加美駅周辺・区民まつり会場など

詳しくはこちら▶（二次元コード）

問合せ　平野地区募金会（平野区社会福祉協議会内）　電話　6795-2525

ガレージセール㏌ひらの ～多世代交流～ 出店者募集

無料

　ご家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

日時　11月23日（日・祝） 11：00～14：00（雨天決行）

場所　コミュニティプラザ平野 多目的ホール（平野区民センター）（長吉出戸5-3-58）

対象　区内在住の方

定員　40ブース（申込多数の場合は抽選）

締切　10月24日（金）必着

申込　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出店するものを明記し、郵送547-0034　平野区瓜破南1-3-40東南環境事業センターまで郵送してください。

注意：消せるボールペンで記入しないでください。

問合せ　東南環境事業センター（普及啓発担当）

電話　6700-1750　FAX　6706-2007

健康情報

統合失調症のある方の家族教室

無料

　精神科医・心理職のお話や家族同士のミーティングを通して、病気について学び、困りごとを話し合っています。初めての方にも好評です。ぜひご参加ください。

日時　第4月曜日 14：00～16：00

場所　区役所2階 201会議室

対象　統合失調症のある方の家族（市内居住の方）

申込　電話または来庁

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

10月20日は世界骨粗しょう症デー

　骨粗しょう症とは骨が脆くなって骨折しやすい状態のことです。腰椎（腰の骨）や大腿骨（足の付け根の骨）の骨折によって、腰痛や寝たきりの原因になることさえあります。予防には、カルシウムをとること、日光浴、ウォーキングや筋力トレーニングなど骨に刺激が加わる運動が推奨されます。年に１度は検診で自分の骨量を知りましょう。

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

うつ病の家族教室に参加してみませんか？（２回連続講座）

無料

　家族の方がうつ病についての正しい知識を学び本人への接し方を考え、同じ病気を持つ家族の方と語り合う教室です。

内容／精神科医師の講義および家族交流会

日時　11月8日（土）、22日（土） 14:00～16:30

場所　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

対象　市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員　20名（先着順）

締切　10月22日（水）

申込　10月１日（水）～ 電話または来庁

※手話通訳等、障がいに関わる配慮を必要とされる場合は、申込時にご相談ください

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等

●肺がん（40歳以上）　無料　予約

※喀痰検査については400円

日時　11月9日（日）、12月12日（金） 13：30～15：00

会場　区役所２階 検診フロア

検診内容・対象・料金等

●肺がん（40歳以上）　無料　予約

※喀痰検査については400円

日時　11月30日（日） 9：30～11：00

会場　区役所2階 検診フロア

検診内容・対象・料金等

●乳がんマンモグラフィ　予約　（40歳以上の女性/1,500円 2年度に一度受診可＝令和６年度に受診された方を除く。）

日時　11月9日（日） 13：30～15：00

会場　区役所2階 検診フロア

検診内容・対象・料金等

●骨粗しょう症　無料・予約　（18歳以上）

日時　11月30日（日） 9：30～11：00

会場　区役所２階検診フロア

検診内容・対象・料金等

●歯科健康相談　無料　予約不要

日時　10月19日（日）、11月30日（日） 9：30～11：00

会場　区役所２階 検診フロア

検診内容・対象・料金等

●歯科健康相談　無料　予約不要

日時　11月9日（日）、12月12日（金） 13：30～15：00

会場　区役所２階 検診フロア

検診内容・対象・料金等

●結核健診　無料　予約不要　（15歳以上）

日時　10月20日（月）、11月10日（月） 10：00～11：00

会場　区役所２階 検診フロア

検診内容・対象・料金等

●特定健診　無料　予約不要

（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　10月19日、11月30日（日） 9：30～11：00

会場　区役所2階 検診フロア

検診内容・対象・料金等

●特定健診　無料　予約不要

（40歳以上の大阪市国民健康保険・後期高齢者医療 制度加入の方）

★受診券と国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証が必要です

日時　12月13日（土） 9：30～11：00

会場　北部サービスセンター

令和7年10月から12月までの検診は、8月13日（水）から受付を開始しています。

●大腸がん検診（40歳以上/300円）は、検診のお申し込み（要予約）をいただきましたら、検査キットをお送りします。提出は上記肺がん検診及び乳がん検診実施日の受付時間中であれば提出していただく事ができます。提出日の予約は不要です。

申込　電話、窓口または行政オンラインシステムで受付。すでに予約受付を終了している場合があります。

★令和7年度の検診日程は、広報ひらの３月号または平野区ホームページからご確認ください。

行政オンラインシステム▶（二次元コード）

平野区役所ホームページ▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（地域保健）32番窓口　電話　4302-9882

ご注意　※イベントなどに関する情報は9月16日時点のものです。詳しくはホームページ、または各問合せ先へご確認ください。

◆8面

広報ひらのはスマホからでもご覧いただけます

デジタルブック▶（二次元コード）

平野区区政会議（8月）を開催しました

　８月26日（火）に、平野区区政会議を開催しました。今回の会議では、新たな平野区将来ビジョン（素案）等について、区政会議委員からご意見をいただきました。

　区政会議でのご意見の一部を紹介します。

＜子育てについて＞

こどもサポートネット事業の内容やあり方についてのご質問や、子育てフェスタ・子育てサロンの情報発信、こどもやその保護者に情報を届けることの大切さについてご意見がありました。

＜いきいき百歳体操について＞

いきいき百歳体操に参加して、体を動かすことの大切さを改めて感じたので、百歳体操の良さがもっと多くの区民に広がればいいと思う。また、年齢関係なく、若い人も参加できるようになれば良いと思う。

会議資料等はこちら▶（二次元コード）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

　ひらのく読書運動　翠星チークダンスのオススメ図書！

平野区住みます芸人翠星チークダンス　ちろるさん　木佐くん

翠星チークダンスのお二人からオススメの図書を紹介！

今月は木佐くんオススメの「ここで唐揚げ弁当を食べないでください」です！

自費出版が話題になり商業出版となった珍しいエッセイで、作者の小原晩さんが専門学校を卒業して東京の美容室でなかなか悲惨な労働をしていた時のことや、周囲の人たちとの交流の様子を描いた作品です。実際その内容は重ためのことも含まれているのですが、ユニークな言葉選びの軽やかさや描写の言葉の綺麗さで身体に染み入るように馴染む文章を体験することが出来ます。知らない人と知らない人の会話や、知らない店の知らない料理が文字で出てきているのに何故ここまで読めるのか。心が荒んだ時にも読みやすすぎるエッセイ初心者にもオススメの1冊です。

（写真）

「ここで唐揚げ弁当を食べないでください」

実業之日本社

著／小原 晩

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9683

平野区内の学校園におけるSDGsの取組みを紹介します！

民間企業と連携した教育　平野ドライビングスクール

　平野区では区役所や学校だけではなく、地域の企業も平野区の教育行政に多大なご協力をいただいています。

　平野ドライビングスクールは、区役所の「防災協力企業」に登録されており災害時に支援をいただくほか、小学校のPTAと協力して「こどもへの交通安全教室」を毎年、開催されています。教習所コースの信号機や看板、横断歩道などを活用し、実際の道路と同じ環境にすることで、こどもにもわかりやすいと好評を博しています。

　今年3月には、平野区役所と「地域のさらなる発展と人材育成等」を目的に、協働協定を締結。平野区の不登校対策支援事業にもご協力いただくことになりました。学校に行くことが難しい生徒さんの居場所を無償で提供いただくほか、野菜の収穫を通しての自然学習でも、耕作地の提供や栽培方法の指南をしていただいています。

　10月25日（土）のひらの区民まつりでは、こどもの交通安全のための教室を開催し、参加されたこどもには、「こども免許証」を交付いたします。ひらの区民まつりにお越しの際はぜひ、平野ドライビングスクールのブースにもお越しください。

（写真2枚）

問合せ　政策推進課（教育）23番窓口　電話　4302-9903

まずはおためし！百歳体操体験会」を開催します　無料

　いきいき百歳体操は、転ばない体づくりのための体操です。おもりを手足に巻き椅子に座って行う、かんたんで安全な運動です。この機会に百歳体操を体験してみませんか？

参加条件　区内在住かつ地域で実施している百歳体操に参加されていない方

日時　11月19日（水） 13：30～14：30（受付は13：00～）

場所　区役所 １階 研修室

定員　25名（先着順）

持ち物　動きやすい服装と飲み物等

申込　10月１日（水）～11月7日（金）　（1）または（2）のどちらかでお申し込みください

（1）行政オンラインシステム

（2）電話または来庁（9：00～17：30土・日・祝日を除く）

行政オンラインシステムはこちら▶（二次元コード）

問合せ　保健福祉課（保健活動）34番窓口　電話　4302-9968

平野区×EXPOニュース

第9回喜連灯火の夕べが開催!

7月26日（土）

　喜連環濠地区で「第9回喜連灯火の夕べ」が開催され、地区内16か所の社寺・施設において、幻想的な灯火が一斉に灯されました。

　本年は、万博の開催にちなみ、子どもたちが描いたミャクミャクの灯火も点灯されていました。

　如願寺では、万博のテーマソングである「この地球(ほし)の続きを」が喜連ジュニアオーケストラにより演奏され、演奏に合わせて、平野区のバレエスクール Ballet Class Decoのバレエの披露もありました。夏の黄昏時の町並みで幻想的な世界が広がりました。

（写真）

問合せ　総務課　51番窓口　電話　4302-9625

大阪・関西万博「大阪ウィーク」 ～EXPO2025真夏の陣～ 出演！

7月27日（日）

　大阪府内の盆踊りの担い手がEXPOアリーナに集結する「交流盆踊り」が開催され、平野区からは加美南部小学校生涯学習ルームのメンバーを中心に結成された「7年参組元気組」の皆さまが出演されました。

　踊り手の皆さまは、小さなお面を髪に飾ったり、法被や鮮やかな衣装を着て、笑顔で音頭を踊り、観客を魅了していました。

（写真2枚）

問合せ　安全安心まちづくり課　21番窓口　電話　4302-9734

7月29日（火）

　大阪府内の子どもたちがEXPOアリーナに集結する「次世代パフォーマンス」が開催され、平野区からは平野中学校軽音楽部の皆さまが出演されました。

　とても元気でパワフルな演奏・パフォーマンスを披露され、会場は盛り上がっていました。

（写真2枚）

問合せ　政策推進課　23番窓口　電話　4302-9903

●区の人口　184,836人　●世帯数　95,694世帯　［令和7年9月1日現在推計］