

トピックス

- 1面 6月は食育月間
- 2面 教科書展示会を開催

教科書をもっと身近に!

閲覧機会の確保

教科書採択への関心

より一層詳しく知る



広報

2015 6月号 No.229

ひらの



平野区マスコットキャラクター「ひらちゃん」

ひらの 平野区のごどもたちを げんきにする 宣言

宣言文

- ☺ こどもも親も たくさんの人と 関わりをもちながら ともに育ち・育てる
- ☺ 多様な体験や学習から こどもの未来の可能性を広げる
- ☺ すべての大人や社会が つながり こどもの育ちを支援する

6月は

「食育月間」

毎月 19日は

「食育の日」

楽しみながら食べる食事は、ココロもカラダも元気にしてくれます。食育の日に、日頃の食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲んでみませんか。

いっしょに食べると いいこといっぱい、 家族や仲間と共食を

- ① おいしく楽しく食欲アップ!
- ② 栄養のバランスがよくなる
- ③ 絆が深まる
- ④ 食事のマナーが身につく
- ⑤ 食文化を継承できる
- ⑥ 協調性がはぐくめる



家族や仲間と きょう しょく 共食を 大阪市

教育分野における食育

小学校・中学校・特別支援学校におきましても、学校給食を活用した食育の推進と保護者への啓発を行っています。

・大阪市教育委員会では、学校給食の提供にあたり、安全性を確保しつつ栄養面等給食の質を維持するよう取り組んでいます。

問合せ 保健福祉課(地域保健) ③番窓口 ☎4302-9882

平野区での取組み

◆カルシウムをしっかりとって 丈夫な骨づくり◆

今からでも遅くありません!骨粗しょう症予防のためにも、食事から「カルシウム」を効率よく摂るためのお話と調理実習です。

- 日時 6月26日(金) 10:00~13:00
- 場所 区役所2階 栄養講習室
- 対象・定員 区内在住の方24名(先着順)
- 持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
- 料金 おひとり500円
- 締切日 6月16日(火)
- 申込み 電話または来庁

◆健康講座保健栄養コース◆

食生活を中心に、運動や健康管理のコツを学ぶ9回コースの講習会です。 ※9月2日(水)から11月25日(水)に開催する予定です。

◆おやこの食育講座◆

夏休み期間中に、小学生と保護者を対象に体験型食育講座として、7月28日(火)・8月7日(金)に調理実習を行います。



6月4日(木)~10日(水)は「歯と口の健康週間」です



よい歯のコンクール(4/28開催)集合写真

歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、最終的には生活の質や寿命に大きく関わっていきます。

「歯と口の健康週間」事業の一環として、区役所において、

第64回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会が開催されました。その中で地区最優良に選出された親子は、平野区代表として「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会に参加していただきます。

編集・発行 平野区役所政策推進課 〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19 ☎4302-9683 ☎4302-9880 <http://www.city.osaka.lg.jp/hirano/>

市の制度や手続き、イベント 大阪市総合コールセンター(なにわコール) (8:00~21:00・年中無休) 情報などの問い合わせは ☎4301-7285 ☎6644-4894

twitter やって います!! 大阪市 平野区役所 @hirachan_tweet

平野区携帯版サイト

区の人口 196,039人(男:92,999人 女:103,040人)

世帯数 88,586世帯[平成27年5月1日現在推計]

★「広報ひらの」は、平野区内の「区役所・出張所・地下鉄各駅・JR平野駅・JR加美駅・郵便局・ローソン(一部除く)・主な公共施設など」へ設置しています。 ※数に限りがあります。

● 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告掲載のお問い合わせは政策推進課(政策推進) ③番窓口(☎4302-9683)へ。