

● 暮らしの情報

スポーツ教室

親子体操、熟年体操、卓球、ソフトテニス、バトミントンなど
 ※各教室の日時、定員、料金などの詳細は平野スポーツセンターまでお問い合わせください

問合せ 平野スポーツセンター(平野南4-6-1) ☎6709-1255

ひとり起業のスキルUP おうちカフェ開業講座

いつかはカフェをやってみたい…!そんなあなたに。珈琲の淹れ方やインテリアボードの作成などの実技から、創業計画の書き方まで丁寧に指導します。初めてのの方に、おススメです。

日時 11月11日・18日・25日、12月2日・9日・16日(水) 13:30~16:30【全6回】
場所 クレオ大阪南
定員 20名(先着順)
料金 18,000円(別途材料費1,000円)
申込み ホームページ・Fax にて申込み、または電話・来館

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33) ☎6705-1100 FAX6705-1140

映画会「ゆずり葉の頃」 無料

日時 11月22日(日) ①10:00~11:45 ②13:30~15:15
場所 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16)
内容 老境を迎え軽井沢へ旅立つ女性(八千草薫)を主人公に、出会いとつながりをみつめた心温まる模様が描かれた映画
定員 一般 各300名(当日先着順)

問合せ 平野区画整理記念会館 ☎6702-0513

各種相談のお知らせ (11月・12月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	11/5・12・19・26、12/3・10・17・24(木)	当日に電話予約受付(9:00~・先着順) 相談時間 13:00~17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	12/1(火)	当日1階窓口で受付(13:00~15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	11/4、12/2(水)	当日1階窓口で受付(14:00~16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	11/11、12/9(水)	当日1階窓口で受付(13:00~14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	11/2・9・16、30 12/7・14・21・28(月)	当日1階窓口で受付(13:30~15:30) ※16:00~17:00の相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	11/10、12/8(火)	当日1階窓口で受付(13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	11/5、12/3(木)	当日1階窓口で受付(13:00~16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	11/13、12/11(金)	当日1階窓口で受付(13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

● 健康情報

平野区こころの健康セミナー 「『うつ』ってなに?~うつ病の予防と早期発見~」 無料

うつ病は誰でもかかる可能性のある病気ですが、きちんと対応すれば治る病気です。そのため、早いうちにうつ病のサインを見つけて適切な治療を受け、休養をとることがとても大切になってきます。うつ病の予防と早期発見について専門医から学んでみませんか。

日時 12月9日(水) 14:00~16:00
場所 区役所 1階研修室 **定員** 50名(先着順)
講師 精神科医師 市原久一郎先生
締切日 12月7日(月) **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	12/2(水) 9:30~10:30	区役所 2階検診フロア	予約要
乳がん・マンモグラフィ(40歳以上で大正・昭和の偶数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	12/2(水) 13:30~14:30		予約要
歯科健康相談(無料)	11/17(火) 13:30~15:00		予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	11/26(木) 10:00~11:00		予約不要
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	11/7(土) 9:30~11:00		予約不要
	11/23(月・祝) 9:30~11:00		
	12/2(水) 9:30~11:00		

※12月2日(水)は午前中に胃がん・大腸がん・肺がん検診を午後から乳がん・骨量検査を受けることが出来ます。(要予約) 特定健診も午前中に受けることができます。
 ※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※今年度の検診予約につきましては、平成27年3月2日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
 ●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁 **問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

食からはじめる生活習慣病予防講習会

日時 11月17日(火)
場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話「上手にカルシウムをとる方法」調理実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方24名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
料金 おひとり500円
締切日 11月10日(火)
申込み 電話または来庁

減塩みそづくり講習会

日時 12月8日(火)①9:30~12:00
 ②13:30~16:00
場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方①②各12名ずつ(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・味噌(約4.3kg)を持ち帰る容器・豆乳を持ち帰る空きペットボトル(350ml)
料金 おひとり2,800円(当日支払)
締切日 11月25日(水) **申込み** 電話または来庁