

## ● 暮らしの情報

### あなたのとなりに

#### 地域福祉活動コーディネーター

##### ～こころのバリアフリーをめざして～

「みなさん、心はからだのどこにあると思いますか。」

10月9日に「こころの病を持つ人の理解と支援」をテーマにNPO法人オーブひらの代表の森本克子氏とともに、地域での支援のあり方やコーディネーターとしての関わり方などを話し合いました。

ストレスが多いといわれる現代、こころの病は、誰もがかかりうる可能性があります。心の不調には、セルフケアや継続的な治療などのほか、家族や友人・同僚など、周囲の温かいサポートが大切です。身近なこととして、基礎知識をもち、正しい理解を深めましょう。“こころのバリアフリー”が広がることで人と人がつながり、一人ひとりが自分らしく暮らせるまちをめざして活動しています。お気軽にお声かけください。



**問合せ** 平野区社会福祉協議会  
☎6795-2525

#### 地域包括支援センターだより

##### ～喜連地域包括支援センター～ 高齢者の相談窓口

##### ～ご存知ですか?身近なランチ(総合相談窓口)～

喜連地域包括支援センターの圏域には、包括支援センターの他に二つのランチ(総合相談窓口)があります。「喜連ランチ」は喜連・喜連北地域、「喜連東ランチ」は喜連東にお住いの高齢者の相談窓口として、地域包括支援センターとともに地域の関係者の方々と連携しながらご相談の対応をしております。また、地域行事にも参加しておりますので見かけられましたら気軽にお声かけください。もちろん、電話や訪問でのご相談もお受けしておりますので、介護保険や介護予防、その他日常生活でのお困り事がありましたら、お近くのランチにご相談ください。



喜連ランチ((特養)喜連)  
☎6790-6666



喜連東ランチ(博寿荘)  
☎6700-2060

##### 問合せ

喜連地域包括支援センター ☎6797-0555

<あなたの地域の相談窓口>

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

長吉地域包括支援センター ☎6769-0036

瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

#### 年末年始の休館のお知らせ

**日時** 12月28日(月)～平成28年1月4日(月)  
※12月28日(月)17:00から平成28年1月4日(月)9:00まで  
返却ポストは使用できません

**問合せ** 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

#### 歩きたばこは危険です

路上喫煙は  
やめましょう!

大阪市では、「大阪市路上喫煙の防止に関する条例」により、路上喫煙禁止地区を指定するとともに、禁止地区以外でも、道路や公園などの公共の場所では路上喫煙をしないよう努力する義務を定めています。

喫煙はマナーを守って 決められた場所で

**問合せ** 環境局事業管理課 ☎6630-3228



#### 「認知症を知ろう!～わかりあおう、そして、つながりあおう～」 無料

**日時** 12月26日(土) 14:00～16:00 [開場]13:30  
**場所** コミュニティプラザ平野1階 ホール(区民センター 長吉出戸5-3-58)  
**内容** 寸劇「認知症になっても大丈夫!困った時はお互いさま!」  
<演者> るんるんネット・平野区キャラバン・メイト連絡会  
基調講演「認知症ってなあに?病気それとも物忘れ?」  
<講師> 大阪市立大学院医学研究科神経内科 教授 伊藤義彰先生  
**対象・定員** 区内在住の方500名(当日先着順)

**問合せ** 保健福祉課(地域福祉)③番窓口  
☎4302-9857



#### スポーツ推進委員募集

スポーツが好きな方、関心のある方、ボランティアに興味がある方、大阪マラソンや区民まつり他等の従事を一緒にしていただける方を募集しています。

**問合せ** まちづくり推進室(まちづくり協働)④番窓口 ☎4302-9734

#### 平野区ボランティア・市民活動センターを開設します

無料

このたび、平野区ボランティアビューローが、平野区ボランティア・市民活動センターに生まれ変わります。区民がボランティア・市民活動により親しみやすく、地域団体とボランティア・市民活動団体及び行政が協働して、地域課題に取り組んでいくため、機能の充実・強化を図ります。開設にあたって、オープニングイベントを開催しますのでぜひお越しください。

**日時** 12月19日(土) 10:00～15:30 ※12:30から200名に粗品進呈  
**場所** 平野区社会福祉協議会(にこにこセンター 平野東2-1-30)  
**内容** トークセッション(平野区のボランティアの未来を語ろう!)、ボランティア交流会&音楽イベント、お楽しみワークショップ、もぎ店ほか  
※トークセッションへの参加は、12月11日までに電話またはFaxでお申し込みください。

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 地域支援担当  
☎6795-2525 ㊚6795-2929

#### 新春ファミリーフェスタでの「かるた大会」出場者募集!! 無料

**日時** 1月31日(日) 10:00～ **場所** コミュニティプラザ平野  
**内容** 「平野区いろはかるた」を使ったかるた大会の出場者・「百人一首」の出場者を募集します!  
①小学生の部(1・2年の部、3・4年の部、5・6年の部)(平野区いろはかるた)  
②親子ペアの部(小学生とその保護者のペア)(平野区いろはかるた)  
③大人の部(中学生以上)(百人一首)

**締切日** 12月25日(金)必着  
**申込み** ハガキまたはFax・Eメールに①出場部門②住所③氏名(ふりがな)・保護者氏名④年齢(学校名・学年)⑤電話番号を記入し、「新春ファミリーフェスタ かるた大会出場募集」係まで。※電話での受付は致しません

**問合せ** コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)  
☎6704-1200 ㊚6704-1421  
✉:hirano-center@beach.ocn.ne.jp

#### フラダンス教室

**日時** 1月13日・20日、2月10日・17日(水) 14:00～15:00  
**場所** 市民交流センターひらの 2階201号室  
**対象・定員** 18歳以上20名(申込多数抽選)  
**料金** 2,000円 **締切日** 1月4日(月)  
**申込み** 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し  
〒547-0042 平野市町3-8-22「フラダンス教室」係まで。または来館。

**問合せ** 市民交流センターひらの ☎6792-2007