

● **くらしの情報**

第41回平野区民卓球大会

日時 4月10日(日)【開会】9:30 **場所** 平野スポーツセンター(平野南4-6-1)
対象 区内在住・在勤の方
料金 1人500円 ※傷害保険料含む(大会当日に徴収)
締切日 3月26日(土) **申込み** 電話またはFax
問合せ 平野体育厚生協会(宇田) ☎6702-1216 FAX6704-1421

第42回区民ソフトテニス大会(男女別ダブルス)

日時 4月3日(日)【開会】9:00 **場所** 長居庭球場(東住吉区長居公園1-1)
対象 区内在住・在勤・在学の方 **料金** 1ペア2,000円
締切日 3月20日(日) **申込み** Fax
問合せ 平野体育厚生協会(栗原) ☎090-8537-6275 FAX6792-6615

手話講座(入門課程)

日時 【市合同開講式】4月7日(木) 18:30～
 【講習会】4月13日(水)～平成29年3月1日(水)
 原則毎週水曜日(全40回)
 19:00～21:00 ※日時は一部変更になる場合もあります。
場所 【市合同開講式】北区民センター(北区扇町2-1-27)
 【講習会】平野区民ホール(平野南1-2-7)
対象・定員 区内在住・在勤の15歳以上の初心者の方30名
料金 3,240円(DVD付テキスト代) **締切日** 3月15日(火)消印有効
申込み 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話またはFax番号、勤務先(区外居住者のみ)と『手話講座受講申込』と記入し、平野区聴言障害者福祉協会手話講座担当(〒547-0011 長吉出戸1-5-8-104 中山方)宛へ送付
問合せ 平野区聴言障害者福祉協会 FAX6790-8425

環境施設組合オープンデー「平野工場見学のご案内」 入場無料

環境にやさしい焼却工場を見学しませんか?
日時 3月6日(日) 10:00～16:00【受付】15:00まで
問合せ 大阪市・八尾市・松原市環境施設組合平野工場(瓜破南1-3-14)
 ☎6707-3753

各種相談のお知らせ (3月・4月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	3/3・10・17・24・31、 4/7・14・21・28 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	3/1、4/5(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	3/2、4/6(水)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	3/9、4/13(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	3/7・14・28、 4/4・11・18・25 (月)	当日1階窓口で受付 (13:30～15:30) ※16:00～17:00の 相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	4/12(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	3/3、4/7(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	3/11、4/8(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

● **健康情報**

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	4/18(月) 9:30～10:30	区役所 2階検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	4/18(月) 13:30～14:30		
歯科健康相談(無料)	3/7(月) 9:30～11:00		予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	3/24(木) 10:00～11:00		予約不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高 齢者医療被保険者証が必要です	3/7(月) 9:30～11:00		予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※平成28年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日か
 ら募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次
 受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝
 の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお
 問い合わせください。
 ●今年度の検診日程は、別冊【特集号】又は平野区役所ホーム
 ページでご確認ください。

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

生活習慣病予防「野菜たっぷり料理」の調理実習

生活習慣病予防のために、1日350gを目標に野菜をしっかりと食べましょう。
 大阪市民の摂取量は約280g、目標値まであと一皿の野菜料理を増やしたいものです。
 無理なく野菜を増やせる工夫をご紹介します。

日時 3月9日(水) 10:00～13:00 **場所** 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順) **持ち物** エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)
料金 おひとり500円(当日徴収) **締切日** 3月7日(月) **申込み** 電話または来庁
問合せ 保健福祉課(地域保健)②番窓口 ☎4302-9882

統合失調症のある方の家族教室 無料

病気のことや接し方、再発防止と生活の自立や社会復
 帰への手がかかり等を学び、悩みを共に話し合いませんか?
 ご参加お待ちしております。

日時 毎月第4月曜日 14:00～16:00
場所 区役所 2階201会議室
申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口
 ☎4302-9968