

● 暮らしの情報

**日曜法律相談** 無料 要電話予約

**日時** 1月24日(日) 9:30~13:30  
**場所** 平野区役所(背戸口3-8-19) 北区役所(北区扇町2-1-27)  
 此花区役所(此花区春日出北1-8-4) 西成区役所(西成区岸里1-5-20)  
**対象・定員** 市内在住の方各会場16組(先着順)  
**予約受付** 1月21日(木)・22日(金) 9:30~12:00  
 予約専用電話 ☎6208-8805

**問合せ** 大阪市総合コールセンター なにわコール ☎4301-7285

**区民協働企画講座「平野郷[環濠]&「十三口」昔・今」~その移り変わり~** 無料

**日時** 2月23日(火) 14:00~16:00 **場所** 区役所 303会議室  
**内容** 環濠自治都市としてまた水運と陸運の要衝としての平野郷には、十三の出入口があり、各出入口には木戸および地蔵が設置されました。平野郷環濠と十三口とのかかわりや昔と今の移り変わりを学びます  
**講師** 阪井 明さん(郷土史家) **定員** 50名(申込み多数の場合抽選)  
**締切日** 2月8日(月)必着 ※定員に達しなかった場合、先着順にて追加募集  
**その他** 受講者を対象に「平野郷&十三口を巡るウォーク」を5月実施予定  
**申込み** ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり推進室(まちづくり協働課)まで送付、または電話・来庁

**問合せ** まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口 ☎4302-9905 FAX 4302-9880  
 ✉:hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

各種相談のお知らせ (1月・2月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	1/7・14・21・28、 2/4・18・25 (木)	当日に電話予約受付 (9:00~・先着順) 相談時間 13:00~17:00	政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	1/5、2/2(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	1/6、2/3(水)	当日1階窓口で受付 (14:00~16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	1/13、2/10(水)	当日1階窓口で受付 (13:00~14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	1/4・18・25、 2/1・8・15・22・29 (月)	当日1階窓口で受付 (13:30~15:30) ※16:00~17:00の 相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	1/12(火)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	1/7、2/4(木)	当日1階窓口で受付 (13:00~16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なにわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	1/8、2/12(金)	当日1階窓口で受付 (13:00~15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

● 健康情報

**精神保健福祉相談** 無料

精神科医師・精神保健福祉相談員・保健師がこころの健康、医療や生活等に関する相談を行っています。

**日時** 精神保健福祉相談員・保健師による相談 平日9:00~17:30  
 精神科医師による相談 予約制  
 ※時間帯はお問い合わせください

**場所** 区役所 2階相談室  
**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

**酒害教室** 無料

アルコールの飲みかたが問題になっている方が体験談を語り合い、回復をめざす教室です。

**日時** 毎月第2金曜日 14:00~16:00  
**場所** 区役所 1階研修室  
**講師** 医師・精神保健福祉相談員  
**対象** お酒なしの生活をめざす方、ご家族のアルコール問題に悩む方、アルコール問題のある方の支援者など

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

**いきいき百歳体操サポーター養成講座**

**日時** 2月3日(水)・12日(金)・16日(火)・  
22日(月) 10:00~12:00  
**場所** 区役所 2階検診フロア  
**内容** サポーターの役割、グループワーク、いきいき百歳体操体験等  
**対象・定員** 区内在住で「いきいき百歳体操」のサポーターとして活動して頂ける方20名(先着順)  
**締切日** 1月4日(月)~1月22日(金)  
**申込み** 電話または来庁

**各種検診のお知らせ**

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	3/7(月) 9:30~10:30	区役所 2階検診フロア	予約要
歯科健康相談(無料)	1/25(月) 9:30~11:00		予約不要
結核健診(15歳以上/無料)	1/28(木) 10:00~11:00		予約不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期 高齢者医療被保険者証が必要です	1/27(水) 9:30~11:00		予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。  
 ※今年度の検診予約につきましては、平成27年3月2日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。  
 ●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

**申込み** 電話または来庁

**ロコモティブシンドローム  
予防体操講習会** 無料

骨や関節、筋肉を鍛え、日常の動作をスムーズに行うための運動講習会です。日常生活で実践できる体操を実習します。

**日時** 1月18日(月) 10:00~12:00  
**場所** 区役所 2階検診フロア  
**内容** お話と運動実習(健康運動指導士・食生活改善推進員協議会会員・栄養士)  
**対象・定員** 区内在住の方 25名  
**持ち物** 運動できる服装・バスタオル・お茶  
**締切日** 1月7日(木)  
**申込み** 電話または来庁

**問合せ** 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882