

● 暮らしの情報

区民協働企画講座「杭全神社の「御田植神事」(初心者用講座)」 無料

日時 3月24日(木) 14:00~16:00 **場所** 区役所 3階303会議室
内容 平野区には、大阪府の無形民族文化財である杭全神社の「御田植神事」(毎年4月13日に開催)があります。わかりやすい解説を聞いて「御田植神事」について学び、体験しましょう。
講師 藤岡 璋光さん
定員 50名(申込み多数の場合抽選)
 ※定員に達しなかった場合、先着順にて追加募集
締切日 3月9日(水)必着
申込み ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり推進室(まちづくり協働)まで送付、または電話・来庁
問合せ まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口 ☎4302-9905
 FAX 4302-9880 ①:hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

廃油からアロマキャンドルをつくろう 無料

日時 2月27日(土) 13:30~15:30 **場所** 平野図書館 2階多目的室
講師 小林千恵氏(NPO法人ごみゼロネット大阪)
定員 20組(先着順) ※小学生未満は保護者同伴
持ち物 空きガラス容器(ジャムの空きびんなど広口のもの)
申込み 来館または電話(受付期間:2月6日(土)~21日(日))
問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

各種相談のお知らせ (2月・3月) ※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

| | 日程 | 受付方法 | 問合せ |
|-------------------|--------------------------------------|---|---|
| 法律相談 | 2/4・18・25、 3/3・10・17・24・31 (木) | 当日に電話予約受付 (9:00~・先着順) 相談時間 13:00~17:00 | 政策推進課②番窓口 予約 ☎4302-9683 |
| 相続遺言 帰化相談 | 2/2、3/1(火) | 当日1階窓口で受付 (13:00~15:00) | 大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763 |
| 緑化相談 | 2/3、3/2(水) | 当日1階窓口で受付 (14:00~16:00) | 長居公園事務所 ☎6691-7200 |
| 行政相談 | 2/10、3/9(水) | 当日1階窓口で受付 (13:00~14:00) | 政策推進課②番窓口 ☎4302-9683 |
| 就労相談 | 2/1・8・15・22・29、 3/7・14・28 (月) | 当日1階窓口で受付 (13:30~15:30) ※16:00~17:00の 相談は要予約 | 大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783 |
| 不動産 相談 | 2/4、3/3(木) | 当日1階窓口で受付 (13:00~16:00) | (社)大阪府宅地建物取引 業協会なわ阪南支部 ☎4399-1555 |
| 相続登記・後見 借金問題相談 | 2/12、3/11(金) | 当日1階窓口で受付 (13:00~15:30) | 大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133 |

● 健康情報

大阪市における『こころの健康』についての相談・事業について

精神科医師・精神保健福祉相談員・保健師がこころの健康、医療や生活、就労に関する相談に応じ、関係機関と連携しながら支援を行っています。

- ◆思春期問題相談 予約制
- ◆薬物関連問題相談 予約制
【実施場所】こころの健康センター
都島区中野町5-15-21(都島センタービル3階)
【受付】保健福祉課(保健活動)③番窓口 ☎4302-9968
- ◆こころの悩み電話相談
【専用電話 ☎6923-0936 平日10:00~15:00】
- ◆ひきこもり電話相談
【専用電話 ☎6923-0090 平日10:00~12:00】
- ◆自死遺族相談 予約制
【予約電話 ☎6922-8520 予約受付:平日9:00~17:30】

男の料理教室 募集中!

日時 2月11日(木・祝) ①[午前のコース]10:30~12:30
 ②[午後のコース]14:00~16:00 ③[夜のコース]17:30~19:30
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)調理実習室
講師 講師:仲川 広志氏(辻学園調理・製菓専門学校卒)
 アシスタント:堀中 千香氏(家庭料理技能検定1級、ABCクッキングスタジオライセンス)
対象・定員 成人男性 ①②③ 各コース6名(先着順)
 ※最少受講人数各コース4人に満たない場合は中止する場合があります。
内容 予定メニュー 【健康食メニュー】自然農法で作られた新鮮、安全で
 美味しい野菜を使います。手作り水餃子鍋、フルーツサラダ
持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記具
料金 2,000円
締切日 2月6日(土)19:00 **申込み** 電話または来館
問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター) ☎6704-1200

各種検診のお知らせ

| 検診内容・対象・料金等 | 日時 | 会場 | 予約 |
|--|---------------------|----------------|------|
| 胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円 | 3/7(月) 9:30~10:30 | 区役所 2階検診フロア | 予約要 |
| 歯科健康相談(無料) | 2/9(火) 13:30~15:00 | | 予約不要 |
| 結核健診(15歳以上/無料) | 2/25(木) 10:00~11:00 | | 予約不要 |
| 特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) | 2/7(日) 9:30~11:00 | | 予約不要 |
| ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医 療被保険者証が必要です | 2/9(火) 9:30~11:00 | | |

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※今年度の検診予約につきましては、平成27年3月2日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
 ●今年度の検診日程は、広報ひらのの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。
申込み 電話または来庁

減塩料理の調理実習

食塩摂取を減らすこと、野菜を多く摂ることにより、高血圧が改善され循環器疾患のリスクが下がります。おいしく減塩できる工夫について実習します。

日時 2月26日(金) 10:00~13:00
場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
料金 おひとり500円(当日徴収)
締切日 2月8日(月)
申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口
 ☎4302-9882