

# ● 暮らしの情報

## 介護保険料決定通知書を送付します

65歳以上の介護保険の第1号被保険者の方で、口座振替または納付書で保険料を納付している方(普通徴収の方)には、4月中旬に介護保険料決定通知書を送付します。なお、年金からあらかじめお支払いいただいている方(特別徴収の方)には、保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

## 介護保険料の減免について

大阪市では、65歳以上の介護保険の第1号被保険者の方に、災害や失業などの減免のほか、生活に困窮している方の介護保険料の減免を行っています。※減免を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください  
※現在これらの減免を受けている方で、更新の手続きが必要な方には案内を順次お送りしています

### 対象となる方

次の①～⑤のすべてに該当される方

- ①世帯全員が市町村民税非課税
- ②他世帯の扶養を受けていない
- ③活用できる資産を持っていない
- ④介護保険料を滞納していない
- ⑤世帯の年収が次の額以下である

|       |       |       |                         |
|-------|-------|-------|-------------------------|
| 1人世帯  | 2人世帯  | 3人世帯  | (以降、世帯員1人増えるごとに48万円を加算) |
| 150万円 | 198万円 | 246万円 |                         |

※年収については介護保険料及び介護サービスの利用者負担を控除できる場合があります

**問合せ** 保健福祉課(介護保険) ③番窓口 ☎4302-9859

## 区の歴史的資源「真田幸村」を活用した魅力の発信

### NHK大河ドラマ「真田丸」×「幸村」緑の地「平野区」

前回に続き、幸村と平野区にまつわるお話をご紹介します。幸村は、大坂夏の陣の戦い、南河内菅田方面において徳川方の伊達正宗軍と一戦を交えた後、古市街道を経て大坂城へ帰城する途中、長吉にて休憩し、志紀長吉神社へ戦勝を祈願するとともに、軍刀を一振り、六文銭の軍旗を奉納しました。現在、休憩所跡には自然石が建てられ、その裏側には幸村の句が刻まれています。区民の皆様が作成した「平野区いろはかるた」では、「幸村も一息ついた志紀の里」と詠まれています。



「平野区いろはかるた」(左)と「幸村」緑の地「志紀長吉神社」(中央)と「真田幸村休憩所跡」(右)

**問合せ** まちづくり推進室(政策推進) ②番窓口 ☎4302-9919

## 区の花「わた」を咲かせましょう!

「わた」は、かつて平野区が河内木綿の集散地、綿業のまちとして栄えたことや、実益のある実の区に繁栄を願って区の花として制定されました。黄色の花が咲く「わた」の種を区役所・加美出張所・南部サービスセンターで4月18日(月)から配布します。  
※配布は、種がなくなり次第終了します。

## 「平野区わたの会」ボランティア募集

学校園などでのわたくり(種取り)や糸つむぎ体験など、わたの普及啓発を区役所と協力して一緒に実施している「平野区わたの会」のボランティアを募集します。参加希望の方は下記問合せ先までご連絡ください。

**問合せ** まちづくり推進室(まちづくり協働) ②番窓口 ☎4302-9734

## 寄せ植え講習会を開催します

無料

緑化普及啓発バス「ひふみ号」による緑化講習、ペットボトルを使った寄せ植えを行います。

**日時** 4月12日(火) 14:00～15:30 **場所** 平野公園

**問合せ** 長居公園事務所 ☎6691-7200

## あかる姫まつりを開催します

**日時** 4月23日(土) ※荒天中止  
[平野くすのき市フリーマーケット] 10:00～15:00  
[あかる姫パレード] 13:00～14:30(平野公園スタート) ほか  
※内容は変更される場合があります

**場所** 平野商店街一帯、平野公園(平野東2-11)  
赤留比賣命神社[三十歩神社] (平野東2-11-71)

**問合せ** あかる姫実行委員会  
まちづくり推進室(まちづくり協働) ②番窓口 ☎4302-9734

## ※5月28日(土)に「平野区民金魚すくい大会」開催!

## 古代市を開催します

**日時** 5月3日(火・祝) 10:00～15:00 ※雨天決行  
●赤留比賣とこどもだんじりパレード  
●古代銭両替による「古代市」の再現  
●クラフトパーク体験教室(有料)  
●六反だんじり青年会による演奏会  
●長吉六反中学校・長吉西中学校  
吹奏楽部・長吉中学校合唱部による発表 13:00～(予定)  
●長原遺跡で見つかった、1500年前の渡来人が使った土器の学芸員による展示解説 ほか  
※内容は変更される場合があります

**場所** クラフトパーク(長吉六反1-8-44) ※車でのご来場はご遠慮ください

**問合せ** 古代市実行委員会 ☎6707-1280  
まちづくり推進室(まちづくり協働) ②番窓口 ☎4302-9734

## あなたも大学で学びませんか?

### 『常磐会学園教育センター 公開講座のご案内』

常磐会学園と平野区役所は、協働に関する協定を取り交わし、まちづくりや地域福祉、子育て支援など多岐にわたって連携しています。常磐会学園大学では、地域貢献の一貫として春と秋に公開講座を開催しています。春の講座についての詳細は、4月中旬予定の新聞折込チラシ(区役所配架予定)などをご覧ください。また、常磐会学園大学ホームページ(<http://www.sftokiwakai.ac.jp/kouza/index.html>)からご確認ください。

＜過去の講座一例＞

『暮らしの法律』、『シニアパソコン入門講座』、『英字新聞を読もう』、『子育てに生かせるカウンセリング講座』、『俳画入門』、『やさしい英会話』、『日本画講座』、『茶道体験』、『シニア健康運動講座』、『キッズ運動教室』、『やさしい英語講座』など。

**問合せ** 常磐会学園教育センター 事務局(喜連東1-4-12)  
☎4302-8880

## コミュニティサロン(講習会)

| 内容             | 日時  | 回数          | 定員   | 参加費  | 申込み    |
|----------------|---|-------------|------|------|--------|
| ダンベル・リビング健康体操  | 4/5～7/26<br>(毎週火曜日)<br>※5/3(祝)、6/21を除く    | 10:00～11:30 | 全15回 | 60名  | 6,000円 |
| ヨーガ            | 4/6～8/3<br>(毎週水曜日)<br>※5/4(祝)、6/8、6/15を除く | 10:00～12:00 | 全15回 | 100名 | 6,000円 |
| 太極拳            | 13:00～14:30                               | 60名         |      |      |        |
| タヒチ&ハワイアンフラダンス | 4/8～7/29<br>(毎週金曜日)<br>※4/29(祝)、6/17を除く   | 10:00～11:00 | 全15回 | 60名  | 6,000円 |

**場所** コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装

**問合せ** コミュニティプラザ平野(区民センター) ☎6704-1200