

# であい 高齡者の相談窓口 地域包括支援センターだより

ふれあい  
ささえあい

地域包括支援センターは高齢者の皆さんが、住みなれた地域で自分らしく生活できるようにさまざまな方面から支援を行います。

地域包括支援センターは  
大阪市が設置する相談窓口です

例えば...

### 消費者被害

住宅に強引なセールスが来て困っているの! また来たらどうしよう?

### 成年後見制度

最近お金の管理やいろいろな手続きに自信がなくなってきたわ。成年後見制度って?

### 高齢者虐待

近所のおばあさん、息子さんとうまくいってないのかしら? よく怒鳴られてて気になるわ。

### 介護保険制度や福祉サービス

介護保険ってどうやって利用するの? たくさんのサービスがあるけどよく分からないよ。

### 認知症の相談

お隣さん、最近物忘れがひどくなったみたいで心配! 困っていたらどうしたらいいの?

### 生活や住宅の相談

一人暮らしでこの先、生活していけるか不安。介護付きの住宅ってあるの?



### 介護予防や閉じこもり予防

まだまだ、元気でいたいので介護予防のために何かやってみたいの! 地域で参加できる場所は?

### 瓜破地域包括支援センター

☎4392-7436  
FAX 6760-7177  
瓜破2-1-65 ピアン平野



瓜破西ランチ(てんそう苑)  
☎6703-9712 FAX 6703-9713  
瓜破西2-10-10

### 加美地域包括支援センター(加美北特養)

☎4303-7703  
FAX 4303-7706  
加美北7-1-2



### 喜連地域包括支援センター(喜連西デイサービス)

☎6797-0555  
FAX 6797-3100  
喜連西3-15-23



### 喜連ランチ(特養 喜連)

☎6790-6666 FAX 6790-6679  
喜連2-2-40

### 喜連東ランチ(博寿荘)

☎6700-2060 FAX 6700-2070  
喜連東3-6-40

## お気軽にご相談ください!

### 平野区地域包括支援センター(にこにこセンター)

☎6795-1666  
FAX 6795-1660  
平野東2-1-30



### 平野ランチ(平野地域在宅サービスステーション)

☎6797-0032 FAX 6797-0093  
背戸口1-16-30

### 長吉地域包括支援センター(長吉西地域在宅サービスステーション)

☎6769-0036  
FAX 6769-0040  
長吉出戸6-8-21



### 長吉六反ランチ(長吉六反地域在宅サービスステーション)

☎6702-4466 FAX 6702-6555  
長吉六反4-5-26

### 長吉ランチ(特養 長吉)

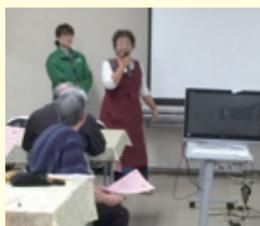
☎6790-0007 FAX 6790-0236  
長吉川辺3-20-14

## あなたのとなりに 地域福祉活動コーディネーター

平野区では区内22地域に地域福祉活動コーディネーターを配置し、お住まいの地域で誰もが安心・安全に暮らせるまちづくりをめざして活躍中です。

地域包括支援センターや区役所などの関係機関と連携したり、見守り相談室やボランティア・市民活動センターなどにも相談しながら、ふだんの暮らしのアンテナ役として、日々活動しています。

お気軽にお声かけください。



お住まいの皆さんと脳トレ研修



認知症の方のために声かけ見守り訓練



地域での支えあいについてグループワーク



ふれあい食事サービスで参加者の方と交流

介護のサービスってどうやって使うの?

子育ての悩み...

となりのおばあちゃんが心配... など気になること、ありませんか?



### コーディネーターの主な活動

‘みまもり’  
地域のボランティアの方とともに、障がいのある方や高齢の方などのお話をうかがったり、ふれあい食事サービスなどに参加したりしながら、あたたかい‘見守り’活動をおこなっています。また、皆さんに、地域イベント情報や、認知症等の講習会等の広報活動を行っています。

‘つながり’  
子育てが初めてのお母さん・お父さんに近くの子育てサロンをご案内したり、ボランティア活動を行う方たちと地域のイベントとの‘つながり’を調整しています。また、困ったことがあった時は、お話をお聞きし、各種の専門相談機関へおつなぎします。

‘ご近所づくり’  
支え、支えられ、みんなの関係がよりよくなることは、福祉活動の推進にもつながります。ご近所どうしが顔見知りになれるよう地域のイベントに積極的に参加しながら、住民の皆さんとともに‘ふれあい’の場を盛り上げています。

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525