

● 暮らしの情報

あなたのとりに

地域福祉活動コーディネーター

～災害避難所での生活と福祉～

九州・熊本地域を中心に発生した地震について、さまざまなメディアにより災害避難所の様子が報告されています。

ライフラインの確保が不安定な中、お年寄りや障がいのある人、小さな子どもなどに配慮する必要性が伝えられ、避難所を運営する多くの方々により共同生活が支えられていることに気づかされます。

今後、地域福祉活動コーディネーターは、「ボランティア・市民活動センター」などと連携し、防災研修を行うなど、日頃からご近所どうしで顔の見える関係づくりに取り組み、困ったときに助け合えるまちづくりを進めていきます。

「心の備えは日頃から」小さなお困りごとでも、お気軽にご相談ください。

※平野区社会福祉協議会では、窓口にて「九州・熊本地域への義援金箱」を設置するほか、大阪府共同募金基金会と協働し、団体様の義援金受付を行います。



平成28年2月 避難所運営シミュレーション訓練(HUG)の様子

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

地域包括支援センターだより

～喜連地域包括支援センター～ 高齢者の相談窓口

～【こてつカフェ】のご案内～

喜連地域包括支援センターでは、介護をされているご家族、認知症の方、地域にお住まいの方、介護関係の職員などが集い、ゆったりとした空間でコーヒーを飲みながら歓談のできる交流の場を設けています。昨年度は行政書士、言語聴覚士、笑いヨガのインストラクターをゲストでお招きして、楽しく学べる機会も設けました。

施設の Mascot でもあるフクロウの『こてつ』店長がお迎えしてくれます。申込み不要ですので、お気軽にお越しください！

日時 毎月第3日曜日 10:00～12:00

場所 喜連西デイサービス(喜連西3-15-23)

参加費 おひとり50円

問合せ 喜連地域包括支援センター ☎6797-0555



<あなたの地域の相談窓口> 平野区地域包括支援センター ☎6795-1666
 加美地域包括支援センター ☎4303-7703
 長吉地域包括支援センター ☎6769-0036
 瓜破地域包括支援センター ☎4392-7436

平野住宅管理センターの移転のお知らせ

移転日

5月2日(月)

移転先住所

喜連東4-4-35
(東喜連第3住宅13号館跡地)

アクセス

地下鉄谷町線「出戸」駅
 ①番出口北へ約550m
 または市バス「喜連東」停留所



問合せ 平野住宅管理センター ☎6703-4236

各種相談のお知らせ (5月・6月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	5/12・19・26、 6/2・9・16・23・30 (木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) 相談時間 13:00～17:00	政策推進課③番窓口 予約 ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	6/7(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	5/11、6/1(水)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	5/11、6/8(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課③番窓口 ☎4302-9683
就労相談	5/2・9・16・23・30、 6/6・13・20・27 (月)	当日1階窓口で受付 (13:30～15:30) ※16:00～17:00の 相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	5/10、6/14(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	6/2(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	5/13、6/10(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133

民生委員・児童委員の活動に理解を!

統一標語「広げよう 地域に根ざした 思いやり」

5月12日(木)は民生委員・児童委員の日です。また、5月12日(木)から18日(水)までを活動強化週間としさまざまな取組みが全国で進められています。

【民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法により厚生労働大臣から委嘱された地域住民のボランティアです。また、子どもに関する支援活動を専門に担当する主任児童委員もいます。現在平野区では226人の民生委員・児童委員と37人の主任児童委員が活動しています。】

お住まいの地域の担当民生委員、児童委員をお知りになりたい方はお問い合わせください。

問合せ 保健福祉課(地域福祉)③番窓口 ☎4302-9941

免疫力UPで健康維持!リンパマッサージヨガ

リンパマッサージにより、体内の循環を良くし、老廃物や水分の回収・運搬・排泄を促すことができます。

これにヨガのポーズを加えることで代謝を上げ、体幹のトレーニングとなるため、健康維持にピッタリです。ヨガ初心者向けです。

日時 5月14日、6月11日、7月9日(土) 14:00～15:00 [全3回]

場所 クレオ大阪南 **対象・定員** 女性25名(先着順)

受講料 2,400円 **申込み** 電話または来館・ホームページ・Fax

問合せ クレオ大阪南(喜連西6-2-33) ☎6705-1100 ☎6705-1140

リトル水泳教室

日時 5月、6月毎週(火)または(金) 9:45～11:00(5月1週目は休講)

場所 平野スポーツセンター 屋内プール

内容 2～4歳を対象にした水慣れ教室です

対象・定員 2～4歳各32名(先着順)

持ち物 水着・水泳帽・タオル

料金 全8回6,300円(別途施設利用料が毎回350円必要です)

申込み 料金を添えて来館

問合せ 平野スポーツセンター(平野西4-6-1) ☎6709-1255