

● 暮らしの情報

「思い出のこし」事業を始めます

平野図書館では、平野区のまちについての思い出を、図書館でのこすプロジェクトを始めます。
皆さんの心にのこるまちの思い出を投稿用紙に記入し、図書館にお寄せください。集めた思い出は、図書館で公開して共有していきます。

図書展示「大坂の陣と真田一族の本」展

日時 5月20日(金)～7月20日(水)
場所 平野図書館 展示書架
内容 平野とも縁のある真田幸村やその一族についての本や、大坂の陣についての本をご紹介します。

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

母の日に贈ろうフラワーアレンジメント

日時 5月14日(土) 10:00～12:00
場所 平野区民ホール
内容 感謝の気持ちを込めてお母さんにお花を贈ってみませんか?
対象・定員 どなたでも30名(先着順)
持ち物 花切ハサミ・普通のハサミ・カッター・新聞紙・大きめの手提げ袋・筆記用具
料金 500円(材料費別途1,800円程度)
締切日 5月10日(火)
申込み 受講料を添えて来館

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

「気功」講座

無料

日時 6月7・14・21・28日(火) 14:00～15:30
場所 平野区老人福祉センター
内容 簡単な動きと呼吸法で楽しく!
対象・定員 市内在住の60歳以上 30名(先着順)
持ち物 飲料水・タオル ※5本指の靴下を履いて来てください
申込み 5月10日(火)から電話可

問合せ 平野区老人福祉センター(加美鞍作1-2-26) ☎6793-0880

平野を知ろう!ひらちゃん講座
『河内音頭を楽しく踊りましょう』

無料

日時 6月25日(土) 10:30～12:30
場所 平野区民ホール(平野南1-2-7) ※会場が昨年と変更になっています
内容 平野区は、河内音頭を広めた「初音家」に縁のある地であると言われて、平野公園の一角に「河内音頭の石碑」があり、平野区と河内音頭は密接な関係があります。その河内音頭の正しい踊り方を学び、楽しく踊りましょう。
定員 150名(申込み多数の場合抽選)
※定員に達しなかった場合でも、保険加入のため追加受付は行いません。
講師 駒崎 賢一氏
締切日 6月3日(金)必着
申込み ハガキ・Fax・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・当講座を知ったきっかけを記入し、〒547-8580 まちづくり協働課まで送付。または電話・来庁

問合せ まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口
☎4302-9905 ☎4302-9880
✉:hiranomanabi@city.osaka.lg.jp

クラフトパーク こどもクラフト体験教室

日時 5月5日(木・祝)
【午前の部 10:00～12:30・午後の部 14:00～16:30】
※バーナーワークのみ
【午前の部 10:00～12:00・午後の部 14:00～16:00】
場所 クラフトパーク
内容 本格的な工芸体験ができる1日体験教室を、こどもの日にちなんで小学生(陶芸・染色は5才以上可能)～中学生まで参加しやすい参加費で開催します。(小学生は保護者同伴)
※サンドブラスト・ステンドグラス・バーナーワーク・キルンワーク・陶芸・染色・織物・木工・金工
※キルンワークの作品引渡しは1か月後になります。
※陶芸の作品引渡しは1か月半後になります。
定員 6～30名 ※教室により異なります。
料金 1,800～2,500円 ※教室により異なります。
締切日 定員に空きがあれば当日でも参加できます。
申込み 電話または来館(先着順)

問合せ クラフトパーク(長吉六反1-8-44) ☎4302-9210

● 健康情報

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
特定健診(大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証が必要です	5/5(木・祝) 9:30～11:00	瓜破会館	予約不要
	5/15(日) 9:30～11:00	区役所	
	5/17(火) 9:30～11:00	2階検診フロア	
	5/19(木) 9:30～11:00	長原小学校	
歯科健康相談(無料)	5/15(日) 9:30～11:00	区役所 2階検診フロア	予約要
	5/17(火) 13:30～15:00		
結核健診(15歳以上/無料)	5/19(木) 10:00～11:00	区役所 2階検診フロア	予約要
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	6/14(火) 9:30～10:30	区役所	
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	6/4(土) 13:30～14:30	加美出張所	
	6/14(火) 18:30～19:30 6/29(水) 13:30～14:30	区役所 2階検診フロア	

申込み 電話または来庁

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
※今年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】又は平野区役所ホームページでご確認ください。

生活習慣病予防の調理実習

生活習慣病予防のために、生活リズムを整え、栄養のバランスを考えながら食事をするのが大切です。家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。

日時 5月12日(木) 10:00～13:00
場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2～3枚)
料金 おひとり500円(当日徴収)
締切日 5月10日(火) **申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882