

● 暮らしの情報

段ボールde大坂の陣の甲冑を作ろう

- 日時** 7月10・17日、8月7・21日、9月11日(日) 13:00~
- 場所** コミュニティプラザ平野(区民センター)
- 内容** 段ボールで真田幸村などの甲冑を作ります。(1回目は、自転車de行く真田幸村めぐりツアーを行います。)
- 対象・定員** 中学生以上の方20名(先着順)
- 持ち物** 筆記用具・はさみ等
- 料金** 500円
- 申込み** 6月30日(木)までにFaxまたは来館(お電話のお受付はできません)



問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58) ☎6704-1200 ㊟6704-1421

浴衣の着付け

- 日時** 7月2日・9日(土) 13:30~15:30
- 場所** 平野区民ホール 2階和室 **対象・定員** 女性10名(先着順)
- 持ち物** 浴衣・半幅帯・着物用下着・伊達締め1本・紐4本程度・タオル1枚
- 料金** 1,000円 **申込み** 6月30日(木)までに受講料を添えて来館

問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

平成28年度 個人市・府民税の納税通知書を送付します

6月上旬に平成28年度の個人市・府民税の納税通知書を送付します。
 なお、会社等にお勤めの方(給与所得者)には、勤務先を通じて税額決定通知書をお送りし、毎月の給与から個人市・府民税が差し引き(特別徴収)されます。

第1期分 納期限 6月30日(木)

問合せ あべの市税事務所 個人市民税担当 ☎4396-2953

第43回平野区民軟式野球大会(市長杯大会予選)

- 日時** 7月31日(日) 8:00開会
 ■予備日 9月4日(日)
 ■抽選会 7月22日(金) 19:00~
 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
 ※抽選会に参加するには事前に大会への申込みが必要です

場所 瓜破南グラウンド(瓜破南1-4-35)

対象・定員 8チーム(先着順)
 区内在住・在勤者を含むメンバーで結成されたチームによる区民大会を開催します(市長杯大会の予選を兼ねます)

料金 1チーム10,000円(抽選会当日にご持参ください)

締切日 7月10日(日) 必着

申込み Faxまたは来館にてコミュニティプラザ平野(区民センター)または平野区民ホールまで

問合せ コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58) ☎6704-1200 ㊟6704-1421

平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000 ㊟6790-4001

● 健康情報

いきいき百歳体操サポーター養成講座

無 料

- 日時** 7月6・13・20・27日(水) 10:00~12:00 ※受付開始は9:30から ※4回すべてに参加された方に修了証をお渡しします。
- 場所** コミュニティプラザ平野 2階(区民センター 長吉出戸5-3-58)
- 内容** 'いきいき百歳体操'を地域で実践するサポーターを養成する講座 ※お茶等の水分をご持参いただき、運動のできる服装、靴でご参加ください。
- 対象・定員** 区内在住で'いきいき百歳体操'のサポーターとして活動していただける方20名(先着順)
- 締切日** 6月24日(金) **申込み** 電話または来所

問合せ 保健福祉課(保健活動)㊟番窓口 ☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	7/11(月) 9:30~10:30	区役所 2階検診フロア	予約要
乳がんマンモグラフィ(40歳以上で 大正・昭和の奇数年生まれ1,500円) 骨量(18歳以上/無料)	7/11(月) 13:30~14:30 7/23(土) 9:30~10:30 8/1(月) 9:30~10:30		
歯科健康相談(無料)	6/29(水) 13:30~15:00		
結核健診(15歳以上/無料)	6/16(木) 10:00~11:00		
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	6/10(金) 9:30~11:00 6/29(水) 9:30~11:00	(旧) 長吉六反小学校 区役所 2階検診フロア	予約不要

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※今年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
 ●今年度の検診日程は、広報ひらの3月号別冊【特集号】または平野区役所ホームページでご確認ください。
申込み 電話または来庁

6月4日(土)~10日(金)は「歯と口の健康週間」です

歯と口の健康は、日常生活を営むうえで不可欠な食事の摂取、発声や会話を楽しむことに結びついており、最終的には生活の質や寿命に大きく関わっていきます。これを機会に歯と口の健康づくりについて、見つめ直してはいかがでしょうか。

「歯と口の健康週間」事業の一環として、5月10日(火)区役所において、第65回「全大阪よい歯のコンクール」平野区地区審査会が開催されました。平成27年4月から平成28年3月の1年間に平野区で3歳児健診を受けられた1,387名の中から選抜された10組の優良親子が審査対象となり、地区最優良1組、地区優良2組を選出しました。地区最優良1組の方は、平野区代表として「全大阪よい歯のコンクール」中央審査会(5月28日(土)開催)に参加しました。



よい歯のコンクール(5/10開催)の集合写真

生活習慣病予防(減塩)の調理実習

生活習慣病予防のために、生活リズムを整え、栄養のバランスを考えながら食事をするのが大切です。家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。

- 日時** 6月17日(金) 10:00~13:00
- 場所** 区役所 2階栄養講習室
- 内容** お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
- 対象・定員** 区内在住の方25名(先着順)
- 持ち物** エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
- 料金** 500円(当日徴収)
- 締切日** 6月9日(木)
- 申込み** 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)㊟番窓口 ☎4302-9882