

● 暮らしの情報

子ども七夕フェスティバル

無料

日時 7月16日(土) 11:00~16:00
場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)
内容 (1)未就学児等による舞台発表 (2)模擬店 (3)シリンダー錠取付 (4)防災コーナー
問合せ まちづくり推進室(まちづくり協働)②番窓口 ☎4302-9734

夏休み こども講習会

平野の町を探検して、オリジナルかるたを作ろう。
日時 (かるた作り)7月27日、8月3日・10日(水) 10:00~12:30
 (習字)7月28日(木) 13:30~15:30
 (工作)7月29日(金) 14:00~15:30
場所 平野区民ホール **料金** 各回500円
締切日 定員になり次第終了 **申込み** 料金を添えて来館
 詳しくはお問い合わせ、または区役所・区民ホール設置のチラシをご確認ください
問合せ 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

第2回喜連灯火の夕べの開催について

夏の一夜、灯火の夕べを行います。ぜひご覧ください。

日時 8月1日(月) 19:30~21:00(雨天中止)
場所 喜連各寺(専称寺、寶圓寺、専念寺、法性寺、法明寺、傳了寺)、楯原神社

問合せ 寶圓寺(白川) ☎090-8384-2159



えほん展 ~としょかんのえほんがクラフトパークにやってくる!~

無料

日時 7月22日(金) 10:30~14:30 **場所** クラフトパーク(長吉六反1-8-44)
内容 展示された絵本を自由に手に取って読めます。絵本の読み聞かせなどおたのしみ会もあります
 ・あっぷっぷのおたのしみ会(幼児向けの絵本やパネルシアターなど) 11:00~11:30
 ・キッズシアターかみふうせんのおたのしみ会(ペープサート劇や歌、大型紙芝居など) 14:00~14:30

問合せ 平野図書館(平野東1-8-2) ☎6793-0881

● 健康情報

7月は「食中毒予防月間」です!

食中毒は7月から9月にかけて多発する傾向にあります。そこで、大阪市では毎年7月を「食中毒予防月間」と定め、食中毒の予防を呼びかけています。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

1. 肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、加工食品は期限表示を確認!
2. 冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保管!
3. 生の肉、魚、卵を取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒!
4. 調理は早く、加熱は十分(中心温度75℃で、1分間以上)に!
5. 調理が終わったら、できるだけ早く食べましょう!
6. 残った食品は素早く冷蔵・冷凍保存をし、再加熱は十分に!

食中毒注意報
テレホンサービス

食中毒に関して、テレホンサービスでも情報を提供しています。
☎6208-0963 (7月~9月 自動音声)

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

精神保健福祉相談

無料 要事前申込

日時 7月27日(水)、8月1日(月)・15日(月)・24日(水)、
9月5日(月)・28日(水)、10月3日(月)・17日(月)・26日(水)
(月)14:00~14:45、(水)13:30~14:15~
内容 精神科医師による相談(予約制)
申込み 電話または来庁

つどいの場(社会復帰相談指導事業:日常生活向上教室)

無料

統合失調症を中心とする精神の障がいがある方が、生活のリズムを取り戻し、活動の場を広げ仲間づくりにつなげるための教室です。

場所 区役所
日時 毎月第3水曜日 13:30~15:30
申込み 電話または来庁 ※事前要相談

問合せ 保健福祉課(保健活動)④番窓口 ☎4302-9968

各種検診のお知らせ

検診内容・対象・料金等	日時	会場	予約
胃がん(40歳以上/500円) 大腸がん(40歳以上/300円) 肺がん(40歳以上/無料) ☆喀痰検査については400円	8/30(火) 9:30~10:30 9/7(水) 9:30~10:30	区役所 2階 検診フロア	予約要
歯科健康相談(無料)	7/11(月) 9:30~11:00 13:30~15:00		
結核健診(15歳以上/無料)	7/21(木) 10:00~11:00		予約不要
特定健診(大阪市国民健康保険・ 後期高齢者医療制度加入の方) ☆受診券と国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証が必要です	7/11(月) 9:30~11:00		

※定員になり次第、受付終了しますので、ご了承ください。
 ※今年度の検診予約につきましては、平成28年3月1日から募集を開始しているため、各回一定数に達し次第、第一次受付を終了している場合もありますが、原則、毎月1日(土日祝の場合は翌開庁日)に翌月分の第二次受付を行いますのでお問い合わせください。
 ●今年度の検診日程は、広報ひらのの3月号別冊【特集号】または平野区役所ホームページでご確認ください。

申込み 電話または来庁

問合せ 保健福祉課(地域保健)③番窓口 ☎4302-9882

生活習慣病予防(減塩)の調理実習

生活習慣病予防のために、生活リズムを整え、栄養のバランスを考えながら食事をすることが大切です。家庭ですぐに実践できるポイントについて実習します。

日時 7月6日(水) 10:00~13:00
場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の方25名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
料金 500円(当日徴収)
締切日 7月4日(月) **申込み** 電話または来庁

親子の料理教室

夏休みに親子で作っておいしく食べる料理講習会、ごみ減量学習を実施します。

日時 7月26日(火)、8月10日(水) 10:00~13:00
場所 区役所 2階栄養講習室
内容 お話と実習(栄養士・食生活改善推進員協議会会員)
対象・定員 区内在住の小学生と保護者24名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふき・食器用ふきん(2~3枚)
料金 500円(当日徴収)
締切日 7月21日(木) ※締切日以降のキャンセルはできません
申込み 電話または来庁