

# ● 暮らしの情報

## あなたのとりに

### 地域福祉活動コーディネーター

#### ～地域とともに～

今回は、地域福祉活動コーディネーターの活動の具体例をご紹介します。

#### 【相談内容】

ご夫婦でお住まいのご高齢のAさんです。奥様が入院されたことで、一人で生活するのが不安だとご相談がありました。

#### 【コーディネーターの対応】

まずは、Aさんのお話をお聞きしたことで、少し落ち着かれた様子でした。

Aさんのお悩みとしては、入院をされた奥様の心配はもちろんのことですが、Aさん自身の今後の生活のことで悩まれていました。地域包括支援センターにつなぎ、担当職員といっしょにさらに詳しくご相談をお伺いしました。

#### 【今後に向けて】

これからも、多くの方々に身近な相談先であるコーディネーターを地域のみなさんに知っていただけるよう、福祉活動をすすめていきます。どんな小さな事でもどうぞお気軽にご相談ください。

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

## 地域包括支援センターだより

### ～瓜破地域包括支援センター～ 高齢者の相談窓口

#### ～集いの場がたいせつ～

瓜破地域包括支援センターでは、今年度の取組みとして「地域の方々が交流し、情報を受け取り、行動しやすい町づくり」をテーマにさまざまな交流の場を地域の皆様と一緒に考え、活動していきます。

5月27日に体操の機会や交流の場をご希望する声からボランティアグループ「キッズシアターかみふうせんさん」のご協力のもと、「うりわりげんき教室」を開催しました。80名以上の方にご参加いただき、笑いと歌声に溢れたとても楽しい時間を皆さんと共有することができました。今後たくさんの交流機会から地域包括支援センターを知っていただき、気軽にご相談いただけるセンターをめざします。

**問合せ** 瓜破地域包括支援センター  
☎4392-7436

<あなたの地域の相談窓口>

平野区地域包括支援センター ☎6795-1666

加美地域包括支援センター ☎4303-7703

長吉地域包括支援センター ☎6769-0036

喜連地域包括支援センター ☎6797-0555



## コミュニティサロン(講習会)

**日時** ①[ダンベル・リビング健康体操]8月2日～12月6日(火) 10:00～11:30  
②[ヨガ]8月10日～11月30日(水) 10:00～12:00  
③[太極拳]8月10日～11月30日(水) 13:00～14:30  
④[タヒチ&ハワイアンフラダンス]8月5日～11月25日(金) 10:00～11:00  
※各講習について原則毎週開催曜日に実施(祝日は除く)

**場所** コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58)

**定員** ①③④60名、②100名

**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装 ※更衣室はありません

**料金** ①②④6,000円(全15回分)、③5,600円(全14回分)

**申込み** 料金を添えて来館

**問合せ** コミュニティプラザ平野(区民センター) ☎6704-1200

## ボールペン講習会

**日時** 8月20日・27日、9月3日・10日・17日(土) 13:30～15:30

**場所** 平野区民ホール 2階第2・3会議室

**定員** 30名(先着順) **持ち物** ボールペン **料金** 2,500円

**締切日** 8月16日(火) **申込み** 受講料を添えて来館

**問合せ** 平野区民ホール(平野南1-2-7) ☎6790-4000

## 市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税(普通徴収分)第2期分の納期限は、8月31日(水)です。

**問合せ** あべの市税事務所(個人市民税担当) ☎4396-2953

## ごみ減量フェスティバル

入場・出店無料

### 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。開催にあたり、出店者を募集します。

**開催日時** 10月1日(土) 10:30～14:30(雨天中止)

**会場** 大阪城公園 太陽の広場(中央区大阪城3)

**出店資格** 区内在住の方(営利目的ではないアマチュアに限る)

**出店品** 家庭でご不用となった品物 ※出品できないものもあり

**募集数** 各区20店(申込み多数の場合抽選) **締切日** 8月20日(土)必着

**申込み** 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを記入し、〒547-0023 東南環境事業センターまで送付

**問合せ** 東南環境事業センター(瓜破南1-3-40) ☎6700-1750

## こどもの映画会「ミニオンズ」

無料

**日時** 8月27日(土)【1回目】10:00～11:35、【2回目】13:30～15:05

**場所** 平野区画整理記念会館 **定員** 各回300名(当日先着順)

**問合せ** 平野区画整理記念会館(東住吉区中野2-7-16) ☎6702-0513

## 悪質な住宅改修業者にご注意ください

介護保険の住宅改修について、区役所職員を装い「介護保険の認定をお持ちなら無料で工事をしますよ」などと強引に介護保険の要介護認定申請を迫ったり、不当に高い工事金額で工事契約を迫るなど悪質なトラブルが急増しています。住宅改修工事を行う際は必要性等を十分に検討してください。

### ☆悪質工事業者に騙されないために

**その壱** いらなと思ったものはハッキリと断りましょう

**その弐** 家族や友人、ケアマネージャーに相談しましょう

**その参** 複数業者から見積もりを取るなどして適正な金額か確認しましょう

**問合せ** 保健福祉課(介護保険)③番窓口 ☎4302-9859

## 各種相談のお知らせ

(8月・9月)

※区役所1階で実施。相談は無料。市内在住の方に限ります。

	日程	受付方法	問合せ
法律相談	8/4・18・25、 9/1・8・15・29(木)	当日に電話予約受付 (9:00～・先着順) <b>相談時間</b> 13:00～17:00	政策推進課②番窓口 <b>予約</b> ☎4302-9683
相続遺言 帰化相談	8/2、9/6(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:00)	大阪府行政書士会 阿倍野支部 ☎6622-6763
緑化相談	8/3、9/7(水)	当日1階窓口で受付 (14:00～16:00)	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政相談	8/10、9/14(水)	当日1階窓口で受付 (13:00～14:00)	政策推進課②番窓口 ☎4302-9683
就労相談	8/1・8・15・22・29、 9/5・12・26(月)	当日1階窓口で受付 (13:30～15:30) ※16:00～17:00の 相談は要予約	大阪市地域就労 支援センター ☎0120-939-783
税理士 相談	8/9、9/13(火)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	近畿税理士会東住吉支部 ☎6703-1800
不動産 相談	8/4、9/1(木)	当日1階窓口で受付 (13:00～16:00)	(社)大阪府宅地建物取引 業協会なわ阪南支部 ☎4399-1555
相続登記・後見 借金問題相談	8/12、9/9(金)	当日1階窓口で受付 (13:00～15:30)	大阪司法書士会阪南支部 ☎6628-7133